

## چگونه به کودکان یاد بدهیم از خود دفاع کنند؟

بیوتو: کودکانی هستند که با بزرگتر از خودشان همبازی می‌شوند و اختلاف سنی بین آنها بیشتر از ۲ سال است؛ این کودکان در طول بازی با کودکان بزرگتر از خودشان اختلاف نظر پیدا و در برابر کودکان بزرگتر از خودشان احساس ناتوانی می‌کنند؛ بنابراین نمی‌توانند از خودشان دفاع کنند.

**عدم تعامل کودک با دیگران**

دلیل عدم تعامل کم بچه‌ها با همسالان خود است. زمانی که کودک، تعامل کمی با دوستان و همبازی‌های خود دارد و همین امر باعث می‌شود که او تنها بزرگ شود؛ بچه‌هایی که تنها بزرگ می‌شوند، تعاملات ضعیفی در جامعه دارند.

کودکانی که تک‌فرزند هستند به علت اینکه همبازی مناسب سن خودشان را ندارند اغلب نمی‌توانند از خودشان دفاع کنند همچنین خواهران و برادرانی که بین آن‌ها خیلی حسادت وجود دارد رقیب یکدیگر می‌شوند، یکی از این فرزندان در دسته کودکانی قرار می‌گیرد که نمی‌تواند از خودش دفاع کند. همچنین زندگی‌های آپارتمان‌نشینی، محیطی است که ممکن است این محدودیت‌ها را برای کودک به وجود آورد.

**واکنش کودک**

کودکانی که در انجام کارهای خود به مادرشان وابسته هستند به علت رسیدگی زیاد مادر استقلال فردی ندارند؛ بنابراین قادر به دفاع از خود نیستند.

**تربیت نادرست والدین برای دفاع کودک از خود**

به کار بردن عبارتی مثل «ولش کن یا کنار من بشین»، «با او بازی نکن» نمونه‌هایی از آموزش غلط والدین به کودکان است؛ بنابراین کودکانی که این آموزش‌ها را دریافت

می‌کنند موفق به دفاع از خود نیستند. متأسفانه یکی از جملات شایع والدین، زمانی که کودک نمی‌تواند از خود دفاع کند، این است که تو هم او را بزنی؛ یعنی به او آموزش می‌دهند اگر کسی کار بدی کرد تو هم آن را تکرار کن.

باید به این نکته توجه کنید کودکی که تنگ می‌زند نیز آسیب می‌بیند زیرا احساسات منفی در او جمع می‌شود. یعنی به کودک در چنین موقعیت‌هایی کینه، خشم و مجازات را آموزش می‌دهید. آموزش همدلی، نحوه بیان ناراحتی به شکل درست به کودک کمک می‌کند تا مهارت‌های اجتماعی خود را بهبود بخشد و بتواند در محیط خود موفق‌تر عمل کند؛ و به طرز درستی ابراز وجود داشته باشد.

**برای آموزش صحیح و اصولی دفاع کودک از خود چه کنیم؟**

**محترمانه صحبت کردن** را به کودک بیاموزید والدین همچنین باید محترمانه صحبت کردن را از حدود سه‌سالگی به کودکان آموزش دهند؛ کودکان در برابر آن‌هایی که مودبانه صحبت می‌کنند اغلب زورگویی نمی‌کنند همچنین اگر در بین بستگان و اعضای فامیل کودکی زورگو وجود دارد والدین باید ارتباطشان را با چنین فردی تا حد امکان کاهش دهند تا دوران کودکی فرزندشان سپری شود؛ کودکان اغلب در سن ۴ سالگی که هیجانات منفی آنها زیاد است تمایل به زورگویی دارند. به کودک یاد دهید چگونه بر ترس خود غلبه کند

بیان داستان و قصه کسانی که توانستند در موقعیت‌های مختلف بر ترس و اضطراب خود غلبه کنند و شجاعت نشان دهند، نیز مؤثر است. از کارتون‌های مناسب نیز می‌توانید بهره لازم را ببرید.

## ۲۰ نکته برای کم‌خرجی ماشین

### گردآورنده: مهندس مؤدنی



۱۷. وسایلی که نیاز نداری توی صندوق اتیار نکن، هرچه صندوق پرتر باشه، مصرف سوخت بیشتر میشه.

۱۸. لاستیک‌های ماشین بعد از یک سال عقب جلو جایجا کنه.

۱۹. هر ۴۰۰۰۰ تا یکبار کاملاً شمع‌های موتور رو عوض کنه، شمع‌ها عمر مفید دارند و بدش می‌سوزند.

۲۰. همیشه از بنزین معمولی استفاده نکنه، هرچند وقت یکبار با یک باک کامل بنزین سوپر بنزین یا از مکمل بنزین همراه با یک باک پر بنزین معمولی استفاده کنه تا انژکتور تمیز و جرم روی سوپاپ‌ها از بین برود.

- هر روغنی می‌ریزی توی موتور اگر بهترین روغن هم باشه بیشتر از ۷۰۰۰ تا ازش کار نکش.
- هر بار تعویض روغن، فیلتر روغن، فیلتر هوا، فیلتر (صافی) بنزین رو عوض کن.
- آب رادیاتور رو سالی یکبار کامل عوض کن، قبل از شروع گرما عوض بشه بهتره و از این مایعات آپرنجی استفاده نکنه، از ضد جوش، ضد رسوب، ضد زنگ و مخلوط آب مقطر استفاده بشه.
- روغن ترمز موتور رو هر ۴۰۰۰۰ تا یکی‌بار عوض کن.
- روغن گیربکس رو ۷۰۰۰۰ تا یکی‌بار عوض کن، روغن گیربکس مادام‌العمر نداریم.
- سالی یکبار زیر ماشین رو کارواش کن، بهتر اینکه بعد از آخرین بارون سال، کارواش بشه.
- بی‌مورد توی ترافیک پاتو روی کلاچ نزار، دنده آزاد کن و بزنی دنده.
- توی سربشی پاتو روی ترمز نزار که بوی لنت سوخته بلند بشه، با دنده‌سنگین رانندگی رو ممنوع کن.
- روی مانع ترمز نزن و کلاچ نگیر، گیربکس توی دنده باشه و آهسته مانع رو رد کن.
- باد لاستیک رو نیتروژن بزنی و یک ماهی یکبار تنظیم باد کن.
- تسمه تایم و تسمه دینام رو بعد از ۳

## قلع‌وقمع درختان عکاس: محمدرضا نوکام



درختان خیابان طالقانی، میدان سرباز، خیابان انقلاب، خیابان شهید چمران. (حتی در مکان‌هایی که هیچ مجاورتی با تیر برق یا کابل برق ندارند.)



## شهید رمضان پاسدار شهید مدافع وطن قاسم قاسمی



**نام پدر:** حسین، **تاریخ تولد:** ۱۳۶۳/۰۶/۳۱، **محل تولد:** فرارشد  
**تاریخ شهادت:** ۱۳۹۲/۰۴/۱۳ **محل شهادت:** شمال غرب، پایگاه تیسه ۲ صفر مرزی زویه  
**نحوه شهادت:** درگیری با گروهک پژاک، محل دفن: گلزار شهدا فرارشد، **تاریخ استخدام:** ۱۳۸۵/۰۱/۲۰ **مسئولیت:** فرمانده گروهان تکاور  
**درجه:** سروان (۱۳)، **رسته خدمتی:** پیاده- مرئی چتربازی  
**یگان اعزام کننده:** تیپ تکاور امام سجاد (ع) نرسا- شهرستان کازرون  
**شرح زندگی شهید قاسم قاسمی** معروف به علی قاسمی، در سال ۱۳۶۳ در شهرستان فرارشد در خانواده‌ای مذهبی و فرهنگی دیده به جهان گشود. دوران تحصیلات ابتدایی، راهنمایی و دبیرستان خود را در آن شهرستان گذراند و در کنکور سراسری دانشگاه امام حسین (ع) پذیرفته و در مقطع کاردانی تحصیلات خود را با موفقیت به پایان رساند و پس‌از آن در تیپ ۳۳ الهدی (عج) جهرم و پس‌از آن در تیپ تکاور

امام سجاد (ع) مشغول به خدمت شد و در طول خدمت در امر آموزش و تربیت نیروهای تحت امر خود نقش بسزایی داشت و سرانجام در تاریخ ۱۳۹۲/۰۴/۱۳ مصادف با ششمین روز و اولین جمعه ماه مبارک رمضان سال ۱۴۳۵ هجری قمری در منطقه شمال غرب در درگیری با گروهک پژاک به شهادت رسید.

**خلاصه‌ای از وصیت‌نامه شهید**

شهید در وصیت خود به مادرش گفته بود من هیچ مشکلی ندارم تمام کارهایم را ردیف کرده‌ام تنها مشکل من همسر شبنم خانم است که آن را هم به شما می‌سپارم. من رفتنی هستم دیگر برنی‌گرم به فرض هم که برگردم آن‌قدر خواهم رفت تا دیگر برنگردم. نهایتاً به آرزوی دیرینه خود که همان شهادت بود رسید و با لب‌تشنه همانند مولا و مقتدایش ابا عبدالله الحسین (ع) در ماه مبارک رمضان با شربت شیرین شهادت افطار کرد.

**روحشان شاد راهشان پر رهرو روابط عمومی و تبلیغات تیپ تکاور امام سجاد (ع) کازرون**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی آن**

برابر رأی شماره ۹۷/۱۱/۲۸ مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۱۹

هیأت موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک اقلید تصرفات مالکانه و بلاعارض آقای حسین پناهی فرزند یعقوب به شماره شناسنامه ۲ و شماره ملی ۲۵۳۹۸۱۹۱۹۲ صادره از اقلید در ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۸۸۰۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۹۳ واقع در شهرستان اقلید بخش ۱۶ فارس سرحد چهاردانگه روستای آب باریک که جهت آن پلاک ۳۶ فرعی از ۹۳ منظور گردیده مالکیت رسمی مشاعی متقاضی به موجب سند رسمی مشاعی شماره ۱۶۱۷۰ مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۰ دفتر ۳۶ اقلید انتقالی از آقایان مصطفی و محمد و خانم هما بیات در اجرای مقررات قانون کشت موقت به متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست اخذ و به اداره ثبت تحویل نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۳۷/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۳/۲۲  
 تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۴/۶  
**رضا رحیمی - رئیس ثبت اسناد و املاک اقلید**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی آن**

برابر رأی شماره ۹۸/۱۱/۲۹ مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۱۹

هیأت موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک اقلید تصرفات مالکانه و بلاعارض آقای محمد تقی صادقی فرزند خسرو به شماره شناسنامه ۱۱۴۲۱ و شماره ملی ۲۵۳۸۹۵۴۱۷۷ صادره از اقلید در موازی ۲۰۳۳۷ سهم مشاع از ۲۱۴۲۵۶ سهم سهام ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۲۱۴۲۵۶ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱۳ واقع در شهرستان اقلید بخش ۱۶ فارس سرحد چهاردانگه مزعه کوشک زر که قبلاً جهت آن پلاک ۴۸ فرعی از ۱۱۳ منظور گردیده مالکیت رسمی مشاعی متقاضی به موجب سند رسمی قطعی شماره ۵۰۷۱۱ مورخ ۹۷/۳/۳۰ دفتر ۱۱۳ اقلید انتقالی از آقای امید لطیف پور و مع الواسطه از خانم همیلا کاظمی به موجب سند ۱۶۳۲۳ مورخ ۹۶/۱۰/۲۵ و عطاله لطیف پور سند شماره ۴۵۷۴۷ دفتر ۳۶ اقلید محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست اخذ و به اداره ثبت تحویل نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۳۸/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۳/۲۲  
 تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۴/۶  
**رضا رحیمی - رئیس ثبت اسناد و املاک اقلید**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی آن**

برابر رأی شماره ۱۳۹۸/۰۳/۱۹ مورخ ۱۳۹۸/۳/۱۹

هیأت موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک اقلید تصرفات مالکانه و بلاعارض آقای محمد میرقادر فرزند محمود به شماره شناسنامه ۱۸۴ صادره از اقلید به شماره ملی ۲۵۳۹۶۵۹۲۲۵ در دو سهم مشاع از ۳۶ سهم سهام ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۲۷ مترمربع کل پلاک ۴۶۹۳/۴ واقع در بخش ۱۵ فارس اقلید بازارچه محله باغستان خیابان شهید مصطفی خمینی انتقال ملک از مالک رسمی خانم ایران بی بی مسعودی فرزند ابراهیم موضوع سند مالکیت صادره در صفحه ۱۳۳ دفتر ۲۸ ذیل ثبت ۴۰۲۷ دفتر املاک بخش ۱۵ فارس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست اخذ و به اداره ثبت تحویل نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۳۹/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۳/۲۲  
 تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۴/۶  
**رضا رحیمی - رئیس ثبت اسناد و املاک اقلید**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی آن**

برابر رأی شماره ۹۷/۱۱/۲۸ مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۱۹

موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک اقلید تصرفات مالکانه و بلاعارض خانم معصومه یوسفی معصوم آباد فرزند قرائتی به شماره شناسنامه ۱ و شماره ملی ۱۲۹۸۰۴۹۰۶ صادره از ناین در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۸۵۲۰۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۹۳ واقع در شهرستان اقلید بخش ۱۶ فارس سرحد چهاردانگه روستای آب باریک که جهت آن پلاک ۳۴ فرعی از ۹۳ منظور گردیده مالکیت رسمی مشاعی متقاضی به موجب سند مالکیت صادره مشاعی در صفحه ۵۴۶ دفتر ۴۳ ذیل ثبت شماره ۱۲۵۷۲ املاک بخش ۱۶ انتقالی از علی ایزدپناه به موجب سند شماره ۴۶۲۰۴ مورخ ۸۲/۱/۱۹ دفتر ۳۶ اقلید و مع الواسطه از سید صمد میربافری سند شماره ۴۱۱۵ مورخ ۷۸/۱۲/۱۹ و آقایان مصطفی و محمد و خانم هما بیات به موجب سند شماره ۱۶۸۵۹ مورخ ۱۳۷۰/۲/۹ دفتر ۳۶ اقلید در اجرای مقررات قانون کشت موقت به متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست اخذ و به اداره ثبت تحویل نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۳۶/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۳/۲۲  
 تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۴/۶  
**رضا رحیمی - رئیس ثبت اسناد و املاک اقلید**