

## امروز شما

### مهر

اگر می خواهید به مسائل اطرافتان نظم دهید، بهتر است از خودتان شروع کنید. انتظار نداشته باشید که دیگران مراقب شما باشند و آرزوهای شما را برآورده کنند. شما خودتان باید برای هدفهایی که در سر دارید دست به کار شوید.

### فروردین

اخیراً بیش از عقل بر احساساتان تکیه کردهاید و این موضوع ممکن است در چنین روزی برایتان درس ساز شود، اما نگران نشوید. تنها کاری که باید انجام دهید این است که صبر داشته باشید. اعتماد به نفس بالا و قدرت دنیوی است که می تواند عقل و احساس شما را در تعادل قرار دهد تا بتوانید تصمیم درست را بگیرید.

### آبان

درگیر ذهنان هستید. ایده های زیادی به ذهنتان رسیده طوری که احساس می کنید در آنها غرق شدهاید. نگذارید این افکار انرژی شما را بگیرند و نگرانتان کنند، زیرا هیچ کدامشان هنوز واقعیت ندارند. بهتر است چند قدم به عقب بردارید و شرایط خودتان را از دور و بار دیگر مرور کنید.

### اردیبهشت

امروز زمان آن است تا به خوبی بدرخشید و خودتان را به اطرافیان نشان دهید. اعتماد به نفس شما در حال حاضر بیشتر از همیشه است طوری که خودتان هم باورتان نمی شود که تا این حد خودتان را باور کردهاید. اگر تا به حال طور دیگری بودهاید، دلش این است که مدام خودتان را با دیگران مقایسه می کردید و انگشت اشاره خود را روی کمبودهایتان می گذاشتهاید.

### آذر

در دامی گیر افتادهاید و رهایی برایتان سخت شده است. در این شرایط سعی کنید گذشته را در تصمیم گیری هایتان دخیل نکنید و بر اساس شرایط حاضر مسائل را بسنجید. احساسات نیز می تواند شما را به بیراهه ببرد پس سعی کنید از واقعیت دور نشوید.

### خرداد

احساس می کنید در جایگاهی که شایسته تان است قرار ندارید و مدام مانند اسباب بازی از این سو به آن سو می روید. نگران نباشید، زیرا این شرایط موقتی است و به زودی همه چیز همانطور که شما می خواهید پیش می رود.

### دی

اخیراً ایده های زیادی به ذهنتان خطور کرده که دوست دارید آنها را با دیگران هم به اشتراک بگذارید. احساس می کنید که اگر دیگران هم آنها را دنبال کنند، دنیای زیباتری خواهید داشت. اگر آنها به آنچه در ذهنتان است، خندیدند، بدین معنی نیست که شما باید از آرزوهایتان کوتاه بیایید.

### تیر

آیا بین روزها تمرکز و آرامش لازم را برای انجام کارهایتان ندارید؟ روزهای شلوغی در پیش است و باید سخت برای آنها خودتان را آماده کنید. مهارت، توانایی و اطلاعات شما پهناده کافی است، فقط باید آنها را در مسیر درستی به کار ببرید.

### بهرمن

در حال حاضر سعی دارید کنترل اموری را به عهده بگیرید. این مسئله شما را از زندگی روزمره ای که داشتهاید، جدا کرده و مجبور شدهاید برخی از برنامه هایتان را تغییر دهید. دیگران سعی می کنند در کار شما دخالت کنند، اما به آنها اجازه این کار را ندهید.

### مرداد

احساس می کنید که روحان گم شده و شما به آرزوهای که در سر داشتهاید، نرسیدید. شاید انرژی لازم را داشته باشید، اما آنچه اهمیت دارد این است که باید آنها را در مسیر درستی هدایت کنید. کلید موفقیت شما در دستان خودتان است پس آن را در جیب دیگران جستجو نکنید.

### اسفند

دوست دارید با قدرت زیاد در مسیری مستقیم حرکت کنید، اما احساساتان گاهی شما را از مسیر اصلی منحرف می کنند. سعی کنید جلوی آنها را بگیرید تا مانع پیشرفتتان نشوند. امروز عقل و احساس شما به هم گره خورده و نمی توانید آنها را از هم جدا کنید طوری که تصور می کنید سربانی که می بینید هم واقعی است.

### شهریور

با وجود این که برنامه امروztان از قبل تعیین شده و حتی به شما گفته شده است که چه کارهایی باید انجام دهید، هنوز نمی دانید چه کار باید بکنید و از کجا شروع کنید.

## فسیلی شگفت انگیز از دایناسور گوشت خوار در نیومکزیکو کشف شد

زندگی بوده اند.



مجموعه ای از استخوان هایی که آنها کشف کردند نشان می دهد که این پرنده سبک زندگی مبارزه جویانه داشته است، ایده ای که با سازگاری های پنجه و دمش تقویت می شود. جاستسکی و گروهش بیش از ۲۰ سال (۲۰۰۸ - ۲۰۱۶) کشف کردند. آنها جمجمه، دندان ها، مهره ها و پاهایش را پیدا کرده اند. پاهای جلویی قلمه ها را بسیار توپر نشان می دهد. آسیب به دنده ها نشان می دهد که در نقطه ای از زندگی خود دچار آسیب دنده شده بود، اما استخوان در آن نقطه رشد کرده و جان سالم به در برده است. این مطالعه همچنین نشان می دهد که به پنجه یک دست آسیب وارد شده است ولی پس از آسیب تغییر شکلی دیده نمی شود، این موضوع بدین معنی است که آسیب هنگام مرگ یا نزدیک دوران پایانی زندگی اش رخ داده است.

سایر دیرین شناسان، مانند آلن ترنر از موزه تاریخ طبیعی آمریکا، بر این باورند که بدون داشتن یک اسکلت کامل ممکن است اطلاعات کافی برای ادعاهای معتبر در مورد دینوتاتور وجود نداشته باشد، اما او همچنین می گوید که این کشف قطعاً به پر کردن برخی شکافها در مورد یک خانواده از دایناسورها کمک می کند.

باین حال، به طور کلی، کارشناسان توافق دارند که با وجود داشتن اطلاعات ناقص، استخوانها نشان می دهند که این دایناسورها طریق تکامل حفظ کنند. حتی نشان می دهد که آنها ای که ساکن جنوب غربی آمریکا بوده اند از نمونه گونه هایی که در بخش شمالی کشور زندگی می کردند متمایز بوده اند که ممکن است نتیجه تفاوت در زیستگاه و شرایط آب و هوایی باشد.

شاخته می شود که به معنای سوسمار در حال دویدن است و بخشی از گروهی از دایناسورها است که شامل تروپودهای بالدار هستند که اغلب به عنوان شکارچی شناخته می شوند. این گروه شامل گونه هایی مانند ولاسیرپتر است، گونه ای که در سری فیلم های پارک ژوراسیک معروف شده اند. استخوان های درماتوسور در سنگواره های ثبت شده نسبتاً نادر هستند و این موضوع به ارزش این کشف می افزاید.

کشف نیومکزیکو بخشی از اسکلت یک دینوتاتور بود و اولین فسیل از این نوع بود که در جنوب غربی آمریکا کشف شد. ویژگی های آن شامل اندام های جلویی قوی تر نسبت به سایر دایناسورها در این خانواده است. ستون فقراتش نشان می دهد که دمش در پایه بسیار انعطاف پذیر بوده است و این موضوع امکان چابکی و دقت بیشتر را فراهم می آورد. همچنین به قابلیت مانور آن کمک می کند. استیون جاستسکی دیرینه شناس موزه ایالتی پنسیلوانیا محقق اصلی این مطالعه بوده است. او می گوید که دینوتاتور گونه جدیدی از اواخر دوره کرتاسه است و ارتباط نزدیکی با پرنده گان دارد. همچنین او و تیمش بر این باورند که ویژگی های منحصربه فرد این استخوانها نشان می دهد که این گونه ها هنوز در تلاش برای تکامل و رقابت برای موجودات و جانورانی زیبا در آبراهها و کانالها گردید که به سادگی قابل مشاهده بودند. در میان این حیات وحش زیبا، در یک فیلم یک عروس دریایی در حال شنا در کانالهای ونیز ایتالیا دیده شده که احتمالاً این موضوع نیز به علت کاهش رفت و آمد قایق های بر روی آب اتفاق افتاده است. همانطور که جمعیت در سراسر جهان به شکل های مختلف برای کاهش شیوع ویروس کرونا در خانه حبس شده اند، سفرهای غیر ضروری به خارج از شهر و کشور نیز متوقف شده است به همین دلیل مقاصد گردشگری مهم مانند ونیز دیگر به مانند گذشته توریستی در خود نمی بیند.

سختگویی دفتر شهرداری ونیز ماه گذشته به CNN گفت: در حال حاضر آب های کانال های و آبراه های ونیز بسیار شفاف و زلال شده زیرا ترافیک حرکت قایق های در این مکان های به شدت کاهش یافته و این امر باعث شده رسوبات و آلودگی های سطح آب تنه نشین شوند. در گذشته حرکت قایقها بر روی آب باعث حرکت این رسوبات در سطح آب می شده است.

## عروس دریایی سرنا در حال شنا در آب های زلال ونیز دیده شد



بعد از اینکه کرونا ویروس باعث کاهش آلودگی آب و زلال شدن آب رودخانه های اغلب شهرهای ایتالیا شد، عروس دریایی صلح طلبی در فیلمی که از یک کانال در ونیز ضبط شده، دیده شد. عروس دریایی در حال شنا در یکی از کانال های این شهر بود که توسط فردی با دوربین شکار شد.

**قرنطینه و دیدن حیات وحش**

دیدن عروس دریایی در حال شنا در کانال ونیز، ناشی از کاهش آلودگی آب های این شهر است. از زمانی که بحران کرونا بعد از اینکه کرونا ویروس باعث کاهش آلودگی آب و زلال شدن آب رودخانه های اغلب شهرهای ایتالیا شد، عروس دریایی صلح طلبی در فیلمی که از یک کانال در ونیز ضبط شده، دیده شد. عروس دریایی در حال شنا در یکی از کانال های این شهر بود که توسط فردی با دوربین شکار شد.

## خواندن

### استتار بی نظیر تمساح



به گزارش پایگاه خبری نشان: می شود همه ساله رقابتی را با تصاویر برگزیده مسابقه محوریت و موضوعیت طبیعت عکاسی از طبیعت در سال برگزار می کند. حالا این انجمن ۲۰۲۰ منتشر شد. انجمن آثار برگزیده برای مسابقه عکاسی از طبیعت آلمان GDP در سال ۲۰۲۰ که به اختصار GDT خوانده را انتخاب کرده است.

## خواننده ایرانی که بر بام کعبه آذان گفت



مهر نوشت: آلبوم موسیقیایی «نجوای جان» که نمونه هایی از بهترین آثار استاد سید احمد مرتب با موضوع نیایش با خداوند و ستایش اهل بیت (ع) است، منتشر شد.

آلبوم موسیقیایی «نجوای جان» که نمونه هایی از بهترین آثار استاد سید احمد مرتب با موضوع نیایش خداوند و ستایش اهل بیت (ع)، متناسب با حال و هوای ماه مبارک رمضان است منتشر شد.

این آلبوم در هفت بخش مختلف از میان آوازهای خواننده شده استاد احمد مرتب در سال های گذشته گلچین و منتشر شده است.

اشعار این آلبوم از سعدی، غلامحسین جواهری، صغیر اصفهانی و فؤاد کرمانی است؛ که در دستگاهها و نغماتی مثل سه گاه، بیات ترک، افشاری، شوشتری، اصفهان و دشتی اجرا شده اند که بعضی در قالب مناجات و بعضی در مدح امیرالمؤمنین علی (ع) هستند و نفس گرم استاد سید احمد مرتب، مخاطب را کاملاً در حال و هوای این ایام قرار می دهد.

سید احمد مرتب، اول شهریورماه سال ۱۳۳۱ در اصفهان دیده به جهان گشود. پدر و پدربزرگ او هر ۲ نائل شد.

## عکس های روز: تلاش معلمان فداکار روستایی و عشایری در دوران کرونا



The collage consists of three photographs. The first shows a teacher in a black uniform and white mask standing next to a small desk in a rural setting. The second shows a teacher sitting on the ground, teaching a group of children in a nomadic camp. The third shows a teacher standing and talking to a group of children sitting on the ground in a rural area.