آشپزی

خورراک سوسیس با چیپس

از ویژگی‌های این غذا تهیه سریع و آسان آن است به طوری که می‌توانید آن را روی اجاق گاز هم آماده کنید ولی مواظب حرارت آن باشید. گرما باید به حدی باشد که هم پنیر پیتزا آب شود و هم خمیر پیراشکی نسوزد. توصیه می‌شود اگر این غذا را روی اجاق گاز می‌پزید شعله را بسیار کم کنید.

● مواد لازم برای چهار نفر:

پنیر پیتزا: هشت ورقه - زرده تخم مرغ: یک عدد - خمیر پیراشکی: هشت عدد - سوسیس کوکتل(متوسط): چهار عدد - چیپس سیب زمینی(متوسط): یک عدد - کنجد (برای تزیین): به میزان لازم

● طرز تهیه:

برای بهبود طعم این غذا بهتر است ابتدا سوسیس‌ها را کمی سرخ کرده سپس هر کدام ازآنهارا به صورت کامل یا نصفه، روی یک عدد پنیر پیتزا (ورقه‌ای) قرار دهید و خمیر پیراشکی را دور آنها بپیچید.

به هر کدام از آنها مقداری زرده تخم مرغ زده شده بمالید و با حرارت ملایم اجاق گاز بپزید. یادتان باشد اگر برای تهیه این غذا از فر استفاده کنید، باید حرارت فر روی ۲۰۰ درجه سانتی گراد و زمان پخت ۱۵ دقیقه باشد.

می توانید هنگام پیچیدن سوسیس‌ها، روی خمیر پیراشکی مقدار کمی کنجد بپاشید.

دانستنی‌های خانه‌داری

۱) پیش از شستن لباس هایی که اپل دارند، اپل ها را داخل نایلون فریزر بگذارید و محکم ببندید تا اپل ها در ماشین لباسشویی از بین نروند.

۲) برای شستن لباس هایی که خیلی کثیف شده اند، مقداری نوشابه گازدار به آب و پودر لباسشویی اضافه کنید.

۳) برای شستن تکه های کوچک، مثل دستمال های آشپزخانه، یک کیسه پارچه ای بدوزید و دستمال ها را در آن بیندازید. سر کیسه را با کش محکم کنید یا گره بزنید و کیسه را در ماشین لباسشویی بیندازید.

۴) برای گم نشدن لنگه های جوراب، پیش از شستن هر دو لنگه را سنجاق قفلی به هم وصل کنید.

۵) برای شستن ملافه ها به جای پودر ماشین، از پودر صابون مخصوص ماشین لباسشویی استفاده کنید. در صورتی که پودر صابون در منزل ندارید، تکه‌ای صابون رنده کنید و به پودر ماشین بیفزایید.

۶) پس از شستن لباس های استریچ و کشی، آنها را روی بند آویزان نکنید چون کش می آیند و از ریخت می افتند. بگذارید توی سبد خشک شوند و مطمئن باشید هیچ آسیبی به آنها نمی رسد.

استفاده مناسب از پوست موز

موز یکی از مفیدترین میوه‌هایی است که مصرف آن آسان است. اما آیا می‌دانستید که پوست موز نیز مانند خود موز غنی از پتاسیم، کلسیم و ویتامین D است و ناراحتیهای متعدد پوستی را رفع می‌کند و از طرفی برای گیاهان باغچه نیز مفید است؟

در این مطلب به مواردی درباره استفاده مفید از پوست موز اشاره شده است.

▪ موز بیماری داءالصدف را درمان می‌کند، کافی است قسمت داخل پوست موز را روی پوست بمالید. ابتدا پوست قرمز خواهد شد اما با استفاده دائمی متوجه تغییرات پوست خواهید شد.

▪ قسمت داخل پوست را روی لکه‌های آکنه بمالید و طی چند روز نتیجه موثر آن را ببینید.

▪ اگر قصد چادر زدن یا کوه نوردی دارید، چند موز همراه خود ببرید. در صورت تماس با گیاه پیچک سمی، قسمت داخل پوست موز را روی قسمت های آسیب دیده بمالید تا خارش و ناراحتی کاهش یابد. با تکرار این کار ناراحتی شما تسکین پیدا می کند.

▪ پوست موز، زگیل را در مدت کوتاهی از بین می برد. قبل از خواب، پوست موز را به زگیل بمالید.

▪ نقره، لوازم چرمی مانند کفش، کیف، مبل و ... را ابتدا با مالیدن پوست موز و سپس کشیدن پارچه خشک برق بیندازید.

▪ اگر پوست شما زخم شده است و به پماد ضدعفونی کننده دسترسی ندارید می‌توانید پوست موز را به زخم بمالید.

کاهش چین و چروک زیر چشم با مواد طبیعی

با بالا رفتن سن، چین و چروک در قسمت‌های متعدد به خصوص روی صورت آشکار می‌شود.

در پیری زودرس، خط‌های زیر چشم در سن ۲۰ سالگی دیده می‌شود و علت عمده آن شیوه زندگی نادرست و زندگی پراسترس می‌باشد. علاوه بر آن قرار گرفتن پوست در معرض نور خورشید نیز یکی از عوامل بروز این مشکل است. چگونه می‌توان چین و چروک زیر چشم را کاهش داد؟

آب رسانی به بدن؛ به طور روزانه آب زیاد مصرف کنید زیرا آب نقش مهمی در طراوت و شادابی پوست دارد. آب با دفع سموم از بدن، پوست را تازه و با افزایش خاصیت ارتجاعی، پوست را کمتر مستعد چین و چروک می‌کند. پنبه آغشته به گلاب یا آب سرد را روی چشم قرار دهید.

از خیار استفاده کنید؛ این کار علاوه بر کاهش چین و چروک، سیاهی دور چشم را نیز درمان می‌کند. می‌توانید روزانه به مدت ۱۵دقیقه حلقه‌های خیار روی چشم قرار دهید یا قبل از خواب، پنبه آغشته به آب خیار روی چشم قرار دهید. قرار دادن خیار رنده شده روی چشم به مدت ۳۰ دقیقه نیز موثر است.

سفیده تخم مرغ؛ مالیدن سفیده تخم مرغ دور چشم، در عرض چند هفته اثر خودش را نشان می‌دهد.

روغن مناسب انتخاب کنید؛ یکی از بهترین درمانهای خانگی استفاده از روغن است. روغن ویتامین E، روغن زیتون، روغن کرچک، روغن نارگیل و روغن بادام را برای درمان چین و چروک انتخاب کنید. چند قطره از هر کدام روی چین و چروک بچکانید و سپس با نوک انگشتان به آرامی ماساژ دهید.

ماساژ؛ این کار نیز یکی از راه‌های خوب درمان و مقابله با چین و چروک است. ماساژ دادن با لوسیون یا کرم‌های مرطوب کننده در این امر موثر است. با مقداری سرشیر به طور روزانه پوست خود را ماساژ دهید تا چین و چروک سراغ شما نیاید.

میوه فراموش نشود؛ آب سیب یا آناناس مانع از بروز چین و چروک می شود. آب میوه را زیر چشم بمالید و بگذارید به مدت ۲۰دقیقه بماند. انگور سبز بدون هسته را نصف کنید و روی چین و چروک بمالید.

در اجرای این روش ها که هیچ نوع عارضه‌ای ندارد، به کمی زمان و حوصله نیاز است تا نتیجه مطلوب را بدهد. استفاده از عینک آفتابی و کرم ضدآفتاب، قرار نگرفتن در معرض نور خورشید، مصرف میوه و سبزیجات تازه، نمالیدن چشم در مقابله با چین و چروک بسیار موثر است.

چقدر افزایش وزن در بارداری طبیعی است؟

افزایش وزن دوران بارداری مربوط به رشد جنین و جفت، افزایش اندازه رحم و حجم خون و نیز ذخیره چربی در بدن مادر است که درصد بیشتر این اضافه وزن مربوط به جنین و جفت و ضمایم آن است.

اگر افزایش وزن مادر باردار متناسب باشد از میزان تولد نوزادان کم وزن کاسته می‌شود.

بنابراین حتی در شرایط نامطلوب اقتصادی و اجتماعی در یک جامعه، مراقبت‌های ویژه بهداشتی همراه با آموزش صحیح در مورد مصرف موادغذایی قابل دسترس می‌تواند بسیار ارزنده باشد. میزان افزایش مطلوب در دوران بارداری برای همه زنان باردار یکسان نیست و براساس شاخص توده بدنی مربوط به قبل از بارداری، محاسبه می‌شود.

B.M.I= وزن به کیلوگرم تقسیم بر قد به متر به توان ۲

مثلا: ۶۰ کیلوگرم تقسیم بر ۱/۶ به توان ۲ = ۲۳/۴

بنابراین اضافه وزن مطلوب برای زن های لاغری که BMI کمتر ۱۹/۸ دارند ۱۲/۵ تا ۱۸ کیلوگرم و برای زنانی که اضافه وزن دارند ۷ تا ۱۱/۵ کیلوگرم و برای زنان چاق فقط ۶ تا ۷ کیلوگرم است. همچنین برای زنانی که بیش از یک جنین در رحم دارند (۲ یا ۳ قلو) افزایش بیشتری، یعنی حدود ۱۶ تا ۲۰/۵ کیلوگرم پیشنهاد شده است. به خاطر داشته باشید که همیشه ۳ نکته را در تغذیه به خاطر بسپارید: تعادل، تنوع و اندازه (مقدار). تعادل تغذیه ای به معنای دریافت کافی از مواد غذایی مغذی برای تامین انرژی، رشد و ترمیم سلولهاست.

با استفاده از همه گروه‌های غذایی (اصل تعادل) و مصرف انواع مواد غذایی در هر گروه (اصل تنوع) همچنین تعداد سهم‌های توصیه شده از مواد غذایی در هر گروه (اصل اندازه)، نه تنها مواد مغذی لازم در اختیار بدن مادر و جنین قرار می‌گیرد، بلکه مادر از فیبر کافی هم بهره مند می شود.

لازم است برای رعایت تنوع در گروه بزرگی مثل نان و غلات سعی کنید هر روز از انواع مختلف این گروه استفاده و در صورت امکان غلات سبوس دار را انتخاب کنید چون سرشار از نشاسته و فیبر هستند.

برخی از فرآورده‌های غلات مثل نان سفید و ماکارونی گرچه در جریان تهیه مقداری از املاح و ویتامین های خود را از دست می‌دهند ولی باز هم به عنوان یک منبع خوب نشاسته و ویتامین‌های گروه B و فیبر محسوب می شوند. از طرف دیگر غلات به سرعت در بدن شما مورد استفاده قرار می گیرند و تولید انرژی می کنند. نان‌هایی که سبوس آنها کمتر گرفته شده مثل نان سنگک دارای فیبر و موادمغذی کمتری هستند بنابراین مصرف آنها را توصیه می‌کنیم. شما باید برای رعایت تنوع مثلا در صبحانه چند تکه نان لواش و سنگک، در ناهار از نان ساندویچی یا برنج و برای شام از ماکارونی استفاده کنید.

در مورد رعایت تنوع گروه سبزی ها و میوه ها نیز باید سعی کنید هر روز از انواع سبزی‌ها به ویژه سبزی های زرد و سبز که ویتامین A دارند مثل هویج، اسفناج و جعفری استفاده کنید. سبزی‌ها را به صورت خام یا پخته مصرف کنید تا متنوع شوند. مثلا با چند نوع سبزی همراه با گوشت، سوپ درست کنید یا سبزی را به کوفته قلقلی اضافه کنید.

خواص و مضرات زعفران

زعفران که لقب ادویه طلایی را به خود اختصاص داده است تاریخچه ۳ هزار ساله دارویی دارد.

این ادویه بومی کشورهای اروپایی و آسیایی است و اغلب در اسپانیا، ایتالیا، فرانسه، یونان، ایران، چین و هند یافت می‌شود.

زعفران دارای خواص متعددی است.

▪ خواص زعفران:

- برای بهبود عملکرد سیستم گوارش و افزایش اشتها مفید است.
- از آن جا که طبیعت گرم دارد، سرفه و سرماخوردگی را درمان می کند.
- نفخ و اسید معده را از بین می برد.
- به شیر ولرم زعفران اضافه کنید و قبل از خواب بخورید تا خواب راحت داشته باشید.
- زعفران حل شده در شیر، خشکی و خارش پوست را از بین می برد.
- از آن جا که به گردش خون کمک می کند، اختلالات کلیه، مثانه و کبد را درمان می کند.
- از درد قاعدگی می کاهد.
- علاوه بر تصفیه خون، خاصیت ضدالتهابی نیز دارد.
- ماساژ دادن لثه با آب زعفران، التهاب و زخم دهان را از بین می برد.
- بررسی‌های اخیر نشان می دهد که زعفران دارای خاصیت ضدسرطانی است.
- با اضطراب و افسردگی مقابله می کند.
- استفاده موضعی از زعفران، زخم و سوختگی‌ها را سریع تر بهبود می بخشد.
- برای کاهش دادن کلسترول خون بسیار موثر است.
- کارتنوئید موجود در آن از بروز تومورهای پوستی پیشگیری می‌کند و دردهای آرتریت را تسکین می بخشد.

▪ مضرات زعفران:

- مصرف بیش از حد آن در دوران قاعدگی، میزان اضطراب را افزایش می دهد.
- مصرف زیاد آن باعث تغییر رنگ پوست می‌شود.
- به علت دارا بودن طبیعت گرم ممکن است منجر به اسهال، از دست دادن آب بدن و ترشح خون از طریق ادرار شود.
- مصرف آن به زنان باردار توصیه نمی‌شود.

آیا می‌دانیم...؟

□ آیا می دانید سس مایونز به دلیل ترکیب خاصی که دارد در کنفرانس های علمی به عنوان سم کبد معرفی می شود؟

□ آیا می‌دانید سانديس‌ها، نوشابه‌ها، بیسکویت‌ها، کیک‌ها و... با قندهای مصنوعی چون ساخارین که ۱۰۰۰ برابر شیرین‌تر از قند معمولی است ساخته می شود که دشمن کبد و کلیه است؟

□ آیا می دانید رنگهای افزودنی در نوشابه‌ها، ساندیس ها، کیکها، آدامس‌ها و... همه سرطان زا هستند؟

□ آیا می دانید قیمت روغن‌های مایع مثل آفتابگردان اگر واقعی باشد حدود ۱۲ الی ۱۵ هزار تومان خواهد بود ولی الان در بازار از یک کیلو تخم آفتابگردان ارزان‌تر است؟

□ آیا می دانید بیشتر محتوای روغن‌های مایع از پارافین خوراکی که محصول پالایشگاهای نفت است درست شده است که کلسترول خون را افزوده موجب چربی خون و... می‌شود که کشنده است؟

□ آیا می دانید در اکثر کارخانه‌های آبلیموهای صنعتی حتی یک عدد لیمو هم وارد نمی‌شود و آب لیمو صنعتی از «آب کاه» به علاوه برخی اسانسها و جوهر نمک تولید می‌شود که همین امر موجب ته نشین نشدن محتوای آب لیمو می‌شود؟

□ آیا می‌دانید مواد قندی موجود در نوشابه ها موجب پوسیدگی دندانها می شود؟ (دندان شکسته داخل نوشابه پس از ۷ ساعت حل می شود).

□ آیا می دانید سس مایونز از همه غذاها مضرتر برای صدمه به پوست و جوش صورت است؟

□ آیا می دانید پنیر پفک اغلب پنیر تلخ(پنیر فاسد) و گندیده تاریخ مصرف گذشته است؟

چسبندگی پفک براساس تحقیقات تا ۷ بار مسواک هم تمیز نمی شود و موجب بی اشتهایی می شود و آمار مصرف پفک در ایران روزانه هر نفر ۲ عدد است.

*** اما چه کنیم؟**

بهترین غذا آبگوشت با گوشت گوسفند است و بهترین روغن، روغن حیوانی است. روغن کنجد و زیتون هم بهترین روغن گیاهیست.

بهترین نان نانهای سبوس دار است مثل نان سنگک. بهترین نوشابه سکنجبین است که ترکیب مقداری عسل سرکه و ... است.

بیش از صد نوع چای هم اکنون در کشور ما موجود است که متناسب با مزاجها مصرف انواع آنها توصیه می‌شود.

مثل چای کوهی، گل گاو زبان، سنبل الطیب، گزنه، زنجبیل، گل نسترن، پونه، بابونه، دارچین، آویشن، استخودوس،... . همراه کمی نبات به جای قند وشکر استفاده از خرما، ارده شیره انواع میوه ها کشمش، توت خشک، عسل بسیار بجاست.

بهترین ظرف که هم کمبودهای خون بدن را جبران کرده و هم موجب میکروب زدائی از غذا می شود ظرف سنگی و مسی می‌باشد.

بهترین تنقلات آجیل های طبیعی هستند که به جهت طبع گرمشان بسیار مفید هستند (مصرف آجیل‌ها جزو فرهنگ عمومی بوده است)

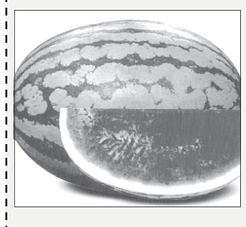
غذاهای خورشی سنتی، غذاهای سرخ نشده، سبزی خوردن به ویژه نعنا به جای سالادهای امروزی، لبنیات پرچرب و دست نخورده(شیر و لبنیات باید جوشانده شود) حبوبات به خصوص نخود (اگر خیس شده و آب آن دور ریخته شود موجب نفخ نمی‌شود) سس دست ساز طبیعی(مخلوط تخم مرغ و سرکه) به طور تازه قابل استفاده است.

کلیه غذاهای طبیعی به طور تازه استفاده شود از خوردن میوه در غیر فصل آن خودداری شود. ضمنا عمده میوه در محل جغرافیای رویش طبیعی آن مفیدتر است.

پوست میوه ها به عنوان ماسک جهت نرمی و زیبایی پوست بسیار مفید است. میوه ها و سبزی جات هرچه بیشتر در معرض نور خورشید قرار بگیرند مفیدترند.

فقط سنگ نمک و پودر آن، نمک سالم و قابل استفاده هستند. استفاده از چوب مسواک بعد از خلال دندان بهترین مسواک و ضدعفونی کننده طبیعی و مالش دهنده لثه ها خواهند بود.

هندوانه داروی سرماخوردگی



هندوانه میوه بومی کشور آفریقای جنوبی است که در بیشتر کشورهای با آب و هوای استوایی یا معتدل کشت می شود. این میوه آب فراوان دارد و به علت کم کالری بودن، یکی از سالم ترین میوه ها به شمار می آید.

ویتامین «C» موجود در هندوانه از سرماخوردگی پیشگیری و روند پیری را کند می‌کند. به علت غنی بودن از ماده معدنی پتاسیم، مصرف آن مانع از بالا رفتن فشار خون و بروز سنگ کلیه می شود. با تقویت کردن سیستم دفاعی، به بدن در مقابله با عفونت ها کمک می‌کند. هندوانه منبع غنی از کارتنوئید است که خاصیت پیشگیری از سرطان را دارد. مصرف آب این میوه علائم التهاب استخوان و مفصل و آرتریت روماتوئید را از بین می‌برد. هندوانه در پیشگیری از دیابت موثر است. منبع مهم آنتی اکسیدان است و به بدن کمک می کند رادیکال های آزاد بدن را خنثی کند، در نتیجه خطر بروز سرطان روده بزرگ را از بین می برد.

آنتی اکسیدان موجود در هندوانه خطر بروز حمله قلبی را کاهش می‌دهد. مصرف آن به افرادی که قصد دارند وزن خود را کاهش دهند، توصیه می‌شود. بتاکاروتن موجود در آن، برای تقویت بینایی به خصوص در شب موثر است. لیکوپن که در بیشتر میوه های قرمز رنگ یافت می شود، خطر بروز سرطان پروستات را کاهش می‌دهد.

آگهی ثبتی

آگهی ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت

هیأت حل اختلاف مستقر در ثبت کازرون به شرح رأی ۸۹۳۲ - ۸۹/۱۲/۲۸ تصرفات مفروزی و مالکانه آقایان پیمان و سجاد دهقانی هر کدام نسبت به پنج سهم مشاع و خانم فاطمه دهقانی فرزندان جهانگیر نسبت به یک سهم مشاع کلا از ۱۱ سهم سهام ششدانگ یک درب باغ تحت پلاک ۱۳۹۲ فرعی از ۱۹۳ واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون انتقالی از غلامشاه و ایرج و ضرغام و فرج اله و نصراله سیاوش پور و عبدالحسین جوکار و شریعت جام بزرگی و متقاضی به مساحت ۱۱۲۲۶۶ متر مربع مفروزی از پلاک ۱۹۳/۶ قطعه ۴ تأیید و به جهت عدم دسترسی به مالکین مقرر شده پس از انتشار آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد. علیهذا در اجرای بند ۶ از ماده ۱ قانون مواد ۱ و ۲و ۳ قانون اصلاح و حذف موادی از قانون ثبت مصوب ۶۵/۴/۳۱ و الحاق موادی به آن مصوب ۷۰/۶/۲۱ و بند ۴ ماده ۳۳ آیین نامه اجرایی آن مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع مالکین مشاعی و سایر صاحبان حقوق آگهی تا چنانچه ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی نسبت به پلاک بالا اعتراضی داشته باشند ضمن تقدیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت اسناد و املاک کازرون ارایه در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مذکور اداره ثبت اسناد برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۰/۲/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۰/۳/۵
شماره: ۳۶۰۲-۹۰/۲/۱۹ ۱۴۳/ م الف
محمدرضا دهقانی- رییس ثبت اسناد و املاک کازرون
۹۰/۲۱۶۴

آگهی تأسیس شرکت

شرکت فنی مهندسی دهدار تابش ایرانیان سهامی خاص در تاریخ ۹۰/۲/۱۲ به شماره ۱۶۳۶ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۸۰۶۳۱ این اداره ثبت و در تاریخ فوق از نظر امضای ذیل ثبت تکمیل گردیده است. خلاصه اساسنامه و اظهار نامه آن در روزنامه رسمی کشور و روزنامه طلوع کازرون به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد.

۱- موضوع شرکت: تولید و تهیه سیستم‌های کامپیوتری و نرم افزاری - نصب و راه اندازی - اجرا و بهره برداری و نگهداری سیستم‌های کامپیوتری و اتوماسیون صنعتی و غیرصنعتی - نوسازی و بهسازی سیستم‌های کامپیوتری - ارایه خدمات مشاوره در زمینه موضوع شرکت سرمایه گذاری و مشارکت با اشخاص یا شرکتهای داخلی و خارجی دارنده تکنولوژی جهت تحقق امور شرکت - تأمین ملزومات و تجهیزات جانبی مشارکت و انجام کلیه عملیات که به طور مستقیم یا غیرمستقیم برای تحقق اهداف شرکت لازم بوده و یا جهت اجرای موضوع شرکت ضرورت داشته باشد - راه اندازی و نگهداری مرکز ISP و ADSL اینترنت و تعمیر و نگهداری خطوط لوله و شبکه برق فشار قوی و ضعیف - خدمات عمومی تنظیفات - اتوماسیون اداری - تایپ و ماشین نویسی - بایگانی و پاسخ گویی به تلفن - خدمات و نگهداری فضای سبز - رنگ آمیزی - امور تأسیسات در زمینه نگهداری سیستم‌های حرارتی و برودتی - تأمین نیروی انسانی در رابطه با موضوع شرکت - اجرای پروژه‌های عمرانی اعم از خاکبرداری و راه و ساختمان برق و مخابرات و نگهداری سیستم‌های مربوطه - امورات مربوط به پتروشیمی و گاز - نگهداری کارخانه شن و ماسه ساز و صادرات و واردات کالاهای مجاز پس از اخذ مجوزهای لازم و رعایت قوانین و مقررات موضوعه کشور.

۲- سرمایه شرکت مبلغ یک میلیون ریال است که کلا نقدی بوده و به یکصد سهم ده هزار ریالی با نام تقسیم و ۳۵ درصد آن به موجب گواهی بانکی ۲۱۵ - ۹۰/۲/۱۲ به حساب جاری ۰۱۰۷۶۰۸۸۸۵۰۰۹ شرکت نزد بانک ملی شعبه مرکزی کازرون واریز و بقیه از سوی سهامداران تعهد پرداخت شده است.

۳- مرکز شرکت: نودان - بلوار امام خمینی - خیابان شهید تندر - جنب بانک صادرات - کدپستی ۷۳۳۶۱۳۴۴۳۷

۴- مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود است.

۵- مدیران و صاحبان امضای مجاز: سجاد دهدارزاده به عنوان رییس هیأت مدیره و با حفظ سمت به عنوان مدیرعامل و علی دهدارزاده به عنوان نایب رییس هیأت مدیره و زینب دهداری و کامران کیان‌پور و مهدی ربی‌نژاد رودباری به عنوان اعضای اصلی هیأت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند و حق امضای کلیه اسناد و اوراق رسمی و بهادار و تعهدآور مالی و بانکی و قراردادها با امضای سجاد دهدارزاده همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود و سایر نامه‌های اداری با امضای سجاد دهدارزاده و مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۶- بازرسان شرکت: حسین دهقانی به عنوان بازرس اصلی و مهدی سلطانی به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند.

شماره: ۳۴۶۵-۹۰/۲/۱۸ ۱۴۱/ م الف
محمدرضا دهقانی- رییس ثبت اسناد و املاک کازرون
۹۰/۲۱۶۰

آگهی تغییرات شرکت دژهای ارغوانی فارس سهامی خاص به شماره ثبت ۱۵۵۵ و شناسه ملی ۱۰۸۶۲۰۵۷۳۹۹

برابر صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۹۰/۲/۶ شرکت موصوف فوق تصمیماتی به شرح ذیل اتخاذ گردید:

۱- موضوع خدمات و تأمین نیروی انسانی در رابطه با موضوع شرکت - ارایه کلیه خدمات کشاورزی اعم از احداث، تعمیر و نگهداری فضای سبز و گلخانه - اصلاح و احیای باغات و گلخانه‌ها - تولید و توزیع نهال مثمر و غیرمثمر انجام مطالعات و مکان یابی محصولات کشاورزی پس از اخذ مجوزهای لازم و رعایت قوانین و مقررات موضوعه کشور به موضوعات قبلی شرکت الحاق گردید و ماده مربوط به اساسنامه به شرح فوق اصلاح شد.

شماره: ۲۷۴۶-۹۰/۲/۱۰ ۱۰۴/م الف
محمدرضا دهقانی - رییس ثبت اسناد و املاک کازرون

آگهی ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت

هیأت حل اختلاف مستقر در ثبت کازرون به شرح رأی ۸۹۳۶ - ۸۹/۱۲/۲۸ تصرفات مفروزی و مالکانه آقای علی اکبر جمشیدی فرزند محمود نسبت به ششدانگ یکدرب باغ تحت پلاک ۱۱ فرعی از ۴۸ واقع در قطعه ۵ بخش ۷ فارس کازرون انتقالی از حسنعلی حکمت و ورثه احمدعلی حکمت به مساحت ۱۱۹۰۵۲/۱۰ متر مربع مفروزی از پلاک ۴۸- اصلی قطعه ۵ تأیید و به جهت عدم دسترسی به مالکین مقرر شده پس از انتشار آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد. علیهذا در اجرای بند ۶ از ماده ۱ قانون مواد ۱ و ۲و ۳ قانون اصلاح و حذف موادی از قانون ثبت مصوب ۶۵/۴/۳۱ و الحاق موادی به آن مصوب ۷۰/۶/۲۱ و بند ۴ ماده ۳۳ آیین نامه اجرایی آن مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع مالکین مشاعی و سایر صاحبان حقوق آگهی تا چنانچه ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی نسبت به پلاک بالا اعتراضی داشته باشند ضمن تقدیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت اسناد و املاک کازرون ارایه در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مذکور اداره ثبت اسناد برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۰/۲/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۰/۳/۵
شماره: ۳۳۳۱-۹۰/۲/۱۴ ۱۲۸/ م الف
محمدرضا دهقانی- رییس ثبت اسناد و املاک کازرون
۹۰/۲۱۴۴

آگهی ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت

هیأت حل اختلاف مستقر در ثبت کازرون به شرح رأی ۸۹۳۴ - ۸۹/۱۲/۲۸ تصرفات مفروزی و مالکانه آقایان کاووس و مجید اسکندری فرزندان کرامت‌اله هر کدام نسبت به دو دانگ مشاع و خانم مهربانو اسکندری فرزند محمد صالح نسبت به یک سهم مشاع و آقای کرامت اله اسکندری فرزند فضل‌اله نسبت به پنج سهم مشاع کلا از شش سهم سهام دو دانگ از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی تحت پلاک ۹۴۵ فرعی از ۸۸۱ واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون انتقالی از کرامت‌اله اسکندری به مساحت ۹۷۳۵/۵۷ متر مربع مفروزی از پلاک ۸۸۱- اصلی قطعه ۲ تأیید و به جهت عدم دسترسی به مالکین مقرر شده پس از انتشار آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد. علیهذا در اجرای بند ۶ از ماده ۱ قانون مواد ۱ و ۲و ۳ قانون اصلاح و حذف موادی از قانون ثبت مصوب ۶۵/۴/۳۱ و الحاق موادی به آن مصوب ۷۰/۶/۲۱ و بند ۴ ماده ۳۳ آیین نامه اجرایی آن مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع مالکین مشاعی و سایر صاحبان حقوق آگهی تا چنانچه ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی نسبت به پلاک بالا اعتراضی داشته باشند ضمن تقدیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت اسناد و املاک کازرون ارایه در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مذکور اداره ثبت اسناد برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۰/۲/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۰/۳/۵
شماره: ۳۴۲۰-۹۰/۲/۱۸ ۱۳۶/ م الف
محمدرضا دهقانی- رییس ثبت اسناد و املاک کازرون
۹۰/۲۱۵۴

آگهی ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت

هیأت حل اختلاف مستقر در ثبت کازرون به شرح رأی ۸۹۲۰ - ۸۹/۱۲/۲۸ تصرفات مفروزی و مالکانه آقایان پیمان و سجاد دهقان هر کدام نسبت به پنج سهم مشاع و خانم فاطمه دهقانی فرزندان جهانگیر نسبت به یک سهم مشاع از ۱۱ سهم سهام ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی تحت پلاک ۱۳۹۱ فرعی از ۱۹۳ واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون انتقالی از غلامعلی نظری به مساحت ۳۲۹۱ متر مربع مفروزی از پلاک ۱۹۳ قطعه ۴ تأیید و به جهت عدم دسترسی به مالکین مقرر شده پس از انتشار آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد. علیهذا در اجرای بند ۶ از ماده ۱ قانون مواد ۱ و ۲و ۳ قانون اصلاح و حذف موادی از قانون ثبت مصوب ۶۵/۴/۳۱ و الحاق موادی به آن مصوب ۷۰/۶/۲۱ و بند ۴ ماده ۳۳ آیین نامه اجرایی آن مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع مالکین مشاعی و سایر صاحبان حقوق آگهی تا چنانچه ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی نسبت به پلاک بالا اعتراضی داشته باشند ضمن تقدیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت اسناد و املاک کازرون ارایه در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مذکور اداره ثبت اسناد برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۰/۲/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۰/۳/۵
شماره: ۳۶۰۴-۹۰/۲/۱۹ ۱۴۴/ م الف
محمدرضا دهقانی- رییس ثبت اسناد و املاک کازرون
۹۰/۲۱۶۴

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

خانم گل جان دهقان مشتانی برابر وکالتنامه شماره ۱۷۱۴۵۱ - ۹۰/۱/۱۵ دفترخانه ۶۲ کازرون از طرف حسین علی دهقان با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۶۲ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک باب خانه به پلاک ۸۸۲/۱۸۳ واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون که در صفحه ۵۴۰ دفتر ۸۰ ذیل ثبت شماره ۴۵ به نام حسین علی دهقان ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۴۷۹۰۸۲ الف - ۸۱ صادر و مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به تملک مورد آگهی معامله ای کرده باشد و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۹۰/۲/۲۱ شماره: ۳۳۲۷-۹۰/۲/۱۵
۱۳۵/م الف محمدرضا دهقانی - رییس ثبت اسناد و املاک کازرون
۹۰/۲۱۳۸

آگهی تغییرات شرکت گروه مهندسین پریشان کازرون با مسئولیت محدود به ثبت ۵۴۴ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۰۹۵۸۵۸

برابر صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۹۰/۱/۲۲ شرکت موصوف فوق تصمیماتی به شرح ذیل اتخاذ گردید:

۱- آدرس شرکت از محل قبلی کازرون - اول جاده فراشبند به محل جدید شیراز - خ مشیر فاطمی اول خیابان هدایت روبروی پارکینگ طبقاتی کدپستی ۷۱۳۴۹۳۴۸۸۹ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوط به اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید.

۲- فاضل نمازی فرد به عنوان رییس هیأت مدیره و عبدالمحمد نمازی‌فرد به عنوان نایب رییس هیأت مدیره و هوشنگ طاهری به سمت مدیرعامل و داود نمازی فرد و عبدالرحمن نمازی به سمت اعضای اصلی هیأت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند و حق امضای کلیه اسناد و اوراق رسمی و بهادار و تعهدآور مالی و بانکی از قبیل چک، سفته و بروات با امضای فاضل نمازی فرد همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد و نامه‌های عادی و اداری با امضای فاضل نمازی فرد و مهر شرکت معتبر