

## نقش و ضعیت ظاهري در روحیه و احساسات

### نویسنده: عباس خادم الحسیني



که کمی دورتر از یک ساختمان قدیمی ایستاده و از شدت ترس، خشم و آشتنگی دارد جیغ می‌کشد. مسلماً این نقاشی یک اثر شاد و امید پخش محسوب نمی‌شود خصوصاً این که موش آن را به صورت مات و تیره هم کشیده است.

تئی چند از محققان تصمیم گرفته‌اند تأثیرات روانی این نقاشی را روی افراد برسی کنند. از همین رو آنرا به مدت چندین روز در یک مهد کوک، سپس در یک تیمارستان نیز در یک منزل مسکونی نصب کردن و تبایق قابل توجهی به دست آورند.

آنها در این تجربه که وجود بلبلی روی مردم کوک باعث شده که آمار بخواهند. یعنی شادی و بدقائق در یه چه باه طرز چشمگیری افزایش پیدا کنند. بیماران بستری شده در تیمارستان نیز از برگات این تابلو (!) نیز نصب نمودند به نکلی که شدت لذات و حرکات پابهنه روانی آنها در مدتی که تابلو نصب بود زیادتر از همیشه شده بود. وجود تابلو در منزل مسکونی نسبت شده بود که در گیری این افراد، پیش از حد معمول انجام شود و از میزان یکپارچگی خانواده کاسته شود.

این تحقیق نشان می‌دهد که شکل ظاهري و محنت‌هاي باطي آنچه در پيرامون موجود دارد تاچه اندازه بروجيه و احساسات روانی ما تأثير دارد. بنابراین بهتر است با

آنچه از محققان تصمیم گرفته‌اند تأثیرات روانی این نقاشی را روی داشته باشيد که رسیدگی به آراستگي ظاهری نه تنها نتائجي با اموذه‌های ديني و معنوی ندارد بلکه در راستای

همه اين موارد نشان دهنده آن است که با عوض شدن لباس و وضعیت وزیباني را دوست دارد "را شنیده ايد و به آن اعتماد داريد. بنابراین در نظر

ظاهري شما، روحیه و احساسات تان نيز می‌توانند عرض شوند و در راستای نوع پوشش تان تغیير ننمایند. در نظر داشته باشيد که وضعیت ظاهري شما هم

مي تواند به شما آنگيره، انزري و شادی در روانی هدیه كند و هم می تواند از انجیزه، انزري و شادی در روانی تان بکاهد. بنابراین اگر می خواهید به سطح

نشاط و شادی پروری و درونی شما را تاحد قابل ملاحظه ای ارتقا دهند. تام مونت در این زمینه می کوید: "وقتی از نظر ظاهري، خوب به نظر بیایم، خوب هم سهیمه و حالم خوب است و این با همان درخشش نگاهو گامهای که بر من دارم مشخص است."

به احتمال زیاد شما هم اين گفته‌ی تام مونت را تا حال بارها و بارها در زندگی تان تجربه کرده اید و تأثير وضعیت ظاهري خصوصاً نوع پوشش پوشش و لباس را روی روحیه و احساسات خود حس نموده‌اید.

از آنجايي که روحیه و احساسات آدمي می تواند شکل دهنده حالت رفتاري، نحوه افكار، نوع گفتار و حتى تن صدا باشد می توان چنین تبيجه

گيري کرد که موضوع لباس، موضوع مهم است که می تواند بر افكار،

گفتار و رفتار متأثر گلدار باشد.

آيازمانی که لباس هاي شيك نو و مرتب به تن داريد به احساسات درونی تان و نيز به ذهنیت و برداشتی که نسبت به

خودتان دارد توجه كرده‌اید و همین طور

هنگامی که لباس هاي کهنه، نامرتب و دور

از شدن خود پوشیده‌اید روي حس درونی

تام متمم کرده‌اید؟ آيا تفاوت آشکاري

که در اين دو حس وجود دارد تا به حال توجه

شما را به خود جلب كرده است؟ هچ می

دانيد بخش از شاهي ها، پر از نيز بودن ها،

هيچگاه درونی، احساسات و روحیه اي

منشی که در مجلس عربوسی و چنین ها

داريد مربوط می شوده تأثیرات لباس هاي

مجلسی و مرتبی که به تن کرده‌اید؟

اليزمانی که لباس هاي شيك نو و مرتب به تن داريد به احساسات درونی

خودتان دارد تووجه كرده‌اید و همین طور

هنگامی که لباس هاي کهنه، نامرتب و دور

از شدن خود پوشیده‌اید روي حس درونی

تام متمم کرده‌اید؟ آيا تفاوت آشکاري

که در اين دو حس وجود دارد تا به حال توجه

شما را به خود جلب كرده است؟ هچ می

دانيد بخش از شاهي ها، پر از نيز بودن ها،

هيچگاه درونی، احساسات و روحیه اي

منشی که در مجلس عربوسی و چنین ها

داريد مربوط می شوده تأثیرات لباس هاي

مجلسی و مرتبی که به تن کرده‌اید؟

اليزمانی که لباس هاي شick نو و مرتب به تن داريد به احساسات درونی

خودتان دارد تووجه كرده‌اید و همین طور

هنگامی که لباس هاي کهنه، نامرتب و دور

از شدن خود پوشیده‌اید روي حس درونی

تام متمم کرده‌اید؟ آيا تفاوت آشکاري

که در اين دو حس وجود دارد تا به حال توجه

شما را به خود جلب كرده است؟ هچ می

دانيد بخش از شاهي ها، پر از نيز بودن ها،

هيچگاه درونی، احساسات و روحیه اي

منشی که در مجلس عربوسی و چنین ها

داريد مربوط می شوده تأثیرات لباس هاي

مجلسی و مرتبی که به تن کرده‌اید؟

اليزمانی که لباس هاي شick نو و مرتب به تن داريد به احساسات درونی

خودتان دارد تووجه كرده‌اید و همین طور

هنگامی که لباس هاي کهنه، نامرتب و دور

از شدن خود پوشیده‌اید روي حس درونی

تام متمم کرده‌اید؟ آيا تفاوت آشکاري

که در اين دو حس وجود دارد تا به حال توجه

شما را به خود جلب كرده است؟ هچ می

دانيد بخش از شاهي ها، پر از نيز بودن ها،

هيچگاه درونی، احساسات و روحیه اي

منشی که در مجلس عربوسی و چنین ها

داريد مربوط می شوده تأثیرات لباس هاي

مجلسی و مرتبی که به تن کرده‌اید؟

اليزمانی که لباس هاي شick نو و مرتب به تن داريد به احساسات درونی

خودتان دارد تووجه كرده‌اید و همین طور

هنگامی که لباس هاي کهنه، نامرتب و دور

از شدن خود پوشیده‌اید روي حس درونی

تام متمم کرده‌اید؟ آيا تفاوت آشکاري

که در اين دو حس وجود دارد تا به حال توجه

شما را به خود جلب كرده است؟ هچ می

دانيد بخش از شاهي ها، پر از نيز بودن ها،

هيچگاه درونی، احساسات و روحیه اي

منشی که در مجلس عربوسی و چنین ها

داريد مربوط می شوده تأثیرات لباس هاي

مجلسی و مرتبی که به تن کرده‌اید؟

اليزمانی که لباس هاي شick نو و مرتب به تن داريد به احساسات درونی

خودتان دارد تووجه كرده‌اید و همین طور

هنگامی که لباس هاي کهنه، نامرتب و دور

از شدن خود پوشیده‌اید روي حس درونی

تام متمم کرده‌اید؟ آيا تفاوت آشکاري

که در اين دو حس وجود دارد تا به حال توجه

شما را به خود جلب كرده است؟ هچ می

دانيد بخش از شاهي ها، پر از نيز بودن ها،

هيچگاه درونی، احساسات و روحیه اي

منشی که در مجلس عربوسی و چنین ها

داريد مربوط می شوده تأثیرات لباس هاي

مجلسی و مرتبی که به تن کرده‌اید؟

اليزمانی که لباس هاي شick نو و مرتب به تن داريد به احساسات درونی

خودتان دارد تووجه كرده‌اید و همین طور

هنگامی که لباس هاي کهنه، نامرتب و دور

از شدن خود پوشیده‌اید روي حس درونی

تام متمم کرده‌اید؟ آيا تفاوت آشکاري

که در اين دو حس وجود دارد تا به حال توجه

شما را به خود جلب كرده است؟ هچ می

دانيد بخش از شاهي ها، پر از نيز بودن ها،

هيچگاه درونی، احساسات و روحیه اي

منشی که در مجلس عربوسی و چنین ها

داريد مربوط می شوده تأثیرات لباس هاي

مجلسی و مرتبی که به تن کرده‌اید؟

اليزمانی که لباس هاي شick نو و مرتب به تن داريد به احساسات درونی

خودتان دارد تووجه كرده‌اید و همین طور

هنگامی که لباس هاي کهنه، نامرتب و دور

از شدن خود پوشیده‌اید روي حس درونی

تام متمم کرده‌اید؟ آيا تفاوت آشکاري

که در اين دو حس وجود دارد تا به حال توجه

شما را به خود جلب كرده است؟ هچ می

دانيد بخش از شاهي ها، پر از نيز بودن ها،

هيچگاه درونی، احساسات و روحیه اي

منشی که در مجلس عربوسی و چنین ها

داريد مربوط می شوده تأثیرات لباس هاي

مجلسی و مرتبی که به تن کرده‌اید؟

اليزمانی که لباس هاي شick نو و مرتب به تن داريد به احساسات درونی

خودتان دارد تووجه كرده‌اید و همین طور

هنگامی که لباس هاي کهنه، نامرتب و دور

از شدن خود پوشیده‌اید روي حس درونی

تام متمم کرده‌اید؟ آيا تفاوت آشکاري

که در اين دو حس وجود دارد تا به حال توجه

شما را به خود جلب كرده است؟ هچ می

دانيد بخش از شاهي ها، پر از نيز بودن ها،

هيچگاه درونی، احساسات و روحیه اي

منشی که در مجلس عربوسی و چنین ها

داريد مربوط می شوده تأثیرات لباس هاي

مجلسی و مرتبی که به تن کرده