

چطور

خوش شانس باشیم؟



چرا برخی از مردم در زندگی شانس می‌آورند در حالی که دیگران همیشه بدشانس هستند؟ مطالعه برای بررسی چیزی کم مردم، آن را شانس می‌گویند، از سالها قبل شروع شد. می‌خواستم بدانم چرا بخت و اقبال، همیشه در خانه بعضی‌ها را می‌زند، اما سایرین از آن محروم می‌مانند؟

از بسیاری از دوستانم پرسیدم و با آنها مصاحبه کردم. نتایج نشان داد که هر چند این افراد به کلی از این موضوع غافلند، اما کلید خوش شانس‌ی یا بدشانسی آنها در افکار و کردارشان نهفته است. برای مثال، فرصت‌های ظاهرا خوب را در نظر بگیرید، خوش شانس‌ها مرتبا با چنین فرصت‌هایی برخورد می‌کنند، در حالی که افراد بدشانس نه. بنابراین با یک آزمایش ساده سعی کردم بفهمم آیا این مسأله ناشی از توانایی آنها در شناسایی چنین فرصت‌هایی است یا نه؟ به هر دو گروه خوش شانس و بد شانس، روزنامه‌های دادم و از آنها خواستم آن را ورق بزنند. یک آگهی بزرگ را وسط روزنامه قرار دادم. با اینکه این آگهی کاملا خیره کننده بود، افرادی که احساس بدشانسی می‌کردند، آن را ندیدند. در حالی که اغلب افراد خوش شانس متوجه آن شدند.

افراد بدشانس عموما عصبی‌تر از افراد خوش شانس هستند و این فشار عصبی، توانایی آنها را در توجه به فرصت‌ها مختل می‌کند. در نتیجه آنها فرصت‌های غیرمنتظره را به خاطر تمرکز بیش از حد بر سایر امور، از دست می‌دهند.

افراد خوش شانس، آدم‌های راحت‌تر و بازتری هستند. در نتیجه آنچه را که در اطرافشان وجود دارد می‌بینند.

آدم‌های خوش شانس به خاطر توقعات مثبت، هر اتفاق نیکی برای آنها رضایت بخش است. نگرش انعطاف پذیر آنها، بدياری را به خوش اقبالی تبدیل می‌کند.

به غریزه باطنی خود گوش کنید، با گشادگی خاطر با تجربه‌های تازه روبرو شوید و عادت- های روزمره را بنشینید. هر روز چند دقیقه‌ای را صرف مرور حوادث مثبت زندگی کنید.

نسیم رضایی

معاینه علایم حیاتی

در تمامی مواردی که فردی دچار حادثه و آسیب شده است و نیاز به کمک فوری دارد، بررسی کامل، سریع و در عین حال صحیح از نظر کاربرد مراقبت- های اولیه ضروری است. دقت و توجه به علایم حیاتی و ارزیابی آن، راهنمای نوع فعالیتی خواهد بود که باید انجام دهیم.

این علایم عبارتند از:

۱- سطح هوشیاری، شیوه تکلم و رفتار
۲- کیفیت نبض
۳- فشار خون
۴- کیفیت تنفس
۵- دمای بدن
۶- رنگ پوست
۷- مردمک چشم

۱- سطح هوشیاری، شیوه تکلم و رفتار را با GCS نمایش می‌دهند.

سطح هوشیاری جزء اولین علایمی محسوب می‌شود که در هر مصدومی باید ارزیابی شود و معرف عملکرد دستگاه عصبی مرکزی (مغز) می‌باشد.

مصدوم ممکن است گیج، خواب آلود یا بیهوش باشد. به همان دلایل، رفتار و تکلم او هم احتمالا مختل می‌شود.

ممکن است به طور غیرطبیعی بیقرار یا مضطرب باشد یا رفتار غیرطبیعی از خود نشان دهد. همچنین ممکن است نسبت به زمان و مکان حضور ذهن نداشته باشد یا نتواند آشنایان و بستگان خود را بشناسد.

در این مواقع سطح هوشیاری بیمار را بررسی می‌کنیم تا متوجه شویم که مصدوم در چه وضعیتی قرار دارد.

۲- نبض را با PR نمایش می‌دهند بهترین محل گرفتن نبض در بدن:

الف) نبض کاروتید (گردنی): قوی‌ترین نبضی است که خیلی زود احساس می‌شود و در مصدومین بزرگسال مورد استفاده قرار می‌گیرد.

ب) نبض بریاکل (بازویی): این محل نبض بیشتر برای نوزادان مورد استفاده قرار می‌گیرد.

ج) نبض رادیال (مچ دست): رایج‌ترین محل نبض است که جهت افراد بزرگسال و هوشیار مورد استفاده قرار می‌گیرد.

د) نبض فمورال (ران): این نبض در یک سوم کتاله ران احساس می‌شود.
ه) نبض ایسکال: همان مکانی که پزشکان با گوشی طبی، ضربان قلب را شمارش می‌کنند.

عوامل مؤثر بر تغییرات نبض:
بیماری‌های مختلف

امداد و کمک‌های اولیه

آژمهدی صادقرزاده - مدرس جمعیت هلال احمر

– سن: تعداد نبض با افزایش

سن به تدریج کم می‌شود.

– جنه بدن: تعداد نبض در افرادی که اندام کوچک-

ترین دارند، بیش از افرادی است که دارای اندام بزرگی هستند.

– وضع جسمانی: حالات هیجانی و تب، منجر به افزایش تعداد نبض می‌شود.

– وضعیت بدن: مثلا تعداد ضربان نبض در حالت خوابیده کمتر از حالت ایستاده است.

– داروها: داروها ممکن است تعداد نبض را تغییر داده و باعث افزایش و یا کاهش آن شوند.

میزان نبض طبیعی در دقیقه برای سنین مختلف
قبل از هر چیز باید بدانیم که تعداد نبض برای سنین مختلف متفاوت است. بهترین و نرمال‌ترین میزان نبض در شرایط عادی برای سنین مختلف:
نوزادان ۱۲۰ – ۱۰۰ بار در دقیقه
کودکان ۱۰۰ – ۸۰بار در دقیقه
بزرگسالان ۶۰ – ۸۰بار در دقیقه
افراد مسن ۷۰ – ۶۰بار در دقیقه

* نکته: هنگامی که نبض سریع باشد (تاکیکاردی) و هنگامی که نبض کند یا ضعیف باشد (برادیکاردی) گویند.
۳- فشار خون را با BP نمایش می‌دهند. خونی که از بدن چپ وارد رگ‌ها می‌شود، فشاری به وجود می‌آورد که فشار خون می‌گویند.
فشار خون: ۱- ماکزیمم (سیستولیک S): زمانی که فشار خون به حداکثر می‌رسد. ۲- مینیمم (دیاستولیک D): زمانی که فشار خون به حداقل می‌رسد.

* نکته: فشار خون را با دستگاه دستگاهی به نام فشارسنج اندازه می‌گیریم.
انواع دستگاه فشارسنج: ۱- دیجیتالی: گران-

ترین نوع دستگاه فشارسنج می‌باشد- ۲- جیوه‌ای: دقیق‌ترین نوع دستگاه فشارسنج می‌باشد- ۳- عقربه‌ای رایج‌ترین و ارزان‌ترین نوع دستگاه فشار سنج می- باشد.

مقادیر فشار خون در بزرگسالان از فردی به فرد دیگر و در میان زنان و مردان متفاوت می‌باشد. به طور کلی می‌توان گفت در بالغین فشار خون max طبیعی ۱۳۹– ۱۲۰ میلیمتر جیوه و فشار خون min بین ۸۹– ۶۵ میلیمتر جیوه می‌باشد.

فشار خون طبیعی در شیرخواران: دو برابر سن نوزاد است + ۸۰ است

۴- فشار نبض کمتر از ۱/۵ برای مصدوم خطرناک است.

ادامه دارد

اخبار کازرون

نمود.

اعلام اسامی برندگان مسابقه نامه به یک شهید
روابط عمومی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کازرون، اسامی برندگان مسابقه نامه به یک شهید که به مناسبت برگزاری گمرکه ۱۴۶۰۰ شهید استان فارس برگزار شده بود بدین شرح اعلام کرد:
مرصیه صدیق، عبدالعظیم قربانی تبار، قاسم یازاری، مرصیه آذری، فرزانه حجازی، رحانه توحی، علی یونید، سیده زهرا سجادی، برندگان می‌توانند برای دریافت جایزه خود به اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کازرون مراجعه نمایند.

برگزاری جشن بزرگ میلاد کوثر در دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون با همکاری فرمانداری شهرستان کازرون و همچنین شرکت ادارات و نهادهای و با حضور مهندس رئیس فرماندار کازرون، معاونین و همچنین اجتماعات، رئیس ادارات فرهنگی و جمع کنبری از اساتید و دانشجویان در سالن اجتماعات دانشگاه آزاد اسلامی از کارمندان زن نمونه شهرستان تجلیل به‌عمل آوردند.

به گزارش خبرگزاری آنا در این مراسم دکتر شریفی رئیس واحد ضمن تقدیر و تشکر از ادارات و بویژه همکاری ارزشمند فرمانداری شهرستان کازرون به ایراد سخنانی پیرامون تاریخ و عالم(س) و حماسه فتح خرمشهر پرداخت.
ادامه جوکار مسؤل بسیج استان فارس در خصوص آزاد سازی خرمشهر سخنانی ایراد نمود. سپس سخنران جلسه حاج آقا افلاکیان از اساتید دانشگاه شیراز بود.
این مراسم با مدحای سید علی حسینی اعزامی از شهر مقدس قم ادامه داشت و در پایان از کارمندان نمونه زن ادارات و ارگان‌ها با اهدای لوح و هدایا تجلیل به عمل آمد.

برپایی جشن فارغ التحصیلی در واحد کازرون

طی مراسمی که به همت حوزه معاونت دانشجویی و روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون و با شرکت اساتید، دانشجوین و خانواده فارغ‌التحصیلان در سالن اجتماعات دانشگاه برگزار و از دانشی آموختگان تجلیل به عمل آمد.
به گزارش خبرگزاری آنا بیش از ۵۰۰ نفر از دانش آموختگان در مقطع کارشناسی از رشته‌های مختلف با حضور اساتید، دانشجویان و خانواده‌های آنان در جشنی که با اجرای برنامه‌های شاد و همچنین اهدای لوح و هدایا همراه بود شرکت کردند.

انتخاب معلمین نمونه مدارس غیر دولتی کازرون

به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش کازرون به نقل از معاون آموزشی این مدیریت برای اولین سال، در اجرای پیشنهاد اداره کل آموزش و پرورش فارس معلمین نمونه مدارس غیر دولتی انتخاب شدند.

به همین منظور جلسه ای در سالن اجتماعات اداره آموزش و پرورش ناحیه یک شیراز برگزار شد و از زحمات معلمین نمونه استان قلدردانی گردید .
از کازرون نفری سارا حسینی، زاده دبیر دبیرستان های غیر دولتی به عنوان معلم نمونه معرفی شد.

برگزاری جشن میلاد در دانشگاه پیام نور

به گزارش روابط عمومی دانشگاه پیام نور کازرون کارکنان این مرکز در اقدامی مشترک مراسم جشنی با حضور خانواده های خود در سالن آلفا تفریحی خود در مسالسه اسلامی رئیس مرکز ضمن گرامیداشت روز مادر به کلیه مادران و خواهران حاضر در جلسه، در توصیف عظمت حضرت زهرا(س) به ایراد سخنانی پرداخت.

در ادامه مراسم کلیبی از فعالیتهای کارکنان در طول سالهای ۸۸ و ۸۹ به نمایش درآمد و به رسم قدردانی از کارمندان زن، هدایایی به کارمندان زن اهدا شد. همچنین کارمندان مائل مرد با هزینه شخصی یک ربع کفش طلا به هسران خود هدیه دادند. سپس حاضرین در مراسم صیفت شامی که توسط سه نفر از کارمندان تدارک دیده خود شرکت نمودند.

وضعیت خرید گندم مورد بررسی قرار گرفت

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون، براساس دعوت قبلی جلسه ارزیابی وضعیت گندم تحویلی کشاورزان شهرستان کازرون به مراکز خرید تعاون روستایی و شرکت غله فاری برگزار گردید. در این جلسه مدیر جهادکشاورزی شهرستان کازرون نمایندگان شرکت غله فارس – مدیریت حفظ نباتات و مدیریت زراعت سازمان جهاد کشاورزی فارس و کارشناسان جهادکشاورزی شهرستان کازرون و مراکز خرید تعاون روستایی حضور داشتند. مباحث مربوط به نحوه خرید و تعیین افت گندم نان

امروزه دخانیات مفضل بزرگی در جهان به شمار می‌آید. سالانه در حدود ۵ میلیون نفر بر اثر بیماری‌های وابسته به مصرف دخانیات جان خود را از دست می‌دهند. اگر چنین روندی ادامه یابد تا سال ۲۰۳۰ این آمار به ۱۰ میلیون نفر در سال می‌رسد که ۷۰ درصد آن در کشورهای در حال توسعه رخ می‌دهد. همچنین مانند بیماریهای عفونی که حد و مرز سیاسی نمی‌شناسد، مهار و کنترل اپیدمی دخانیات نیز نیازمند یک همکاری بین المللی است.

برای رسیدن به این هدف کشورهای عضو سازمان بهداشت جهانی (WHO) در سال ۲۰۰۳ به اتفاق آراء، معاهده جهانی کنترل دخانیات (FCTC) را به امضا رساندند. این معاهده که محصول مذاکرات بی وقفه چهار ساله می‌باشد تاثیر بسزایی بر سلامت عموم دارد. در ۳۱ می ۲۰۰۵، ۱۶۸ کشور آن را به امضا رساندند و ۶۶ کشور آن را تصویب نمودند و نهایتاً در ۲۷ فوریه ۲۰۰۵ این معاهده به یک قانون بین المللی تبدیل شد. چنانچه در مقدمه این قرارداد کنترل است هدف معاهده جهانی کنترل دخانیات عبارتست از: (محافظت نسلهای فعلی و آینده از خطرات بهداشتی و عوایب اجتماعی، اقتصادی و زیست محیطی که استعمال دخانیات و قرار گرفتن افراد در معرض دود حاصل از دخانیات در برارد.)

مفاد قرارداد (FCTC)

کشورهای عضو این معاهده به واسطه این قرارداد آزادانه می‌توانند مفاد این قرارداد را خارج از ضوابط قید شده به اجرا گذارند. اهم موارد این قرارداد عبارتند از:

۱- تبلیغ، ترویج و پشتیبانی مالی از دخانیات (ماده ۱۳): طبق این ماده کلیه اعضای FCTC باید ممنوعیت جامع تبلیغ، ترویج و پشتیبانی مالی از دخانیات را در طی ۵ سال تصویب این قرارداد را به اجرا گذارند. این ممنوعیت شامل ممنوعیت کامل تبلیغ و ترویج و پشتیبانی مالی برون مرزی از دخانیات است که از منطقه تحت حاکمیت هر یک از اعضا سرچشمه می‌گیرد.

۲- جلوگیری از قرار گرفتن افراد غیرسیگاری در معرض دود حاصل از دخانیات (ماده۸): تمام اعضا باید

اقدامات موثری برای محافظت افراد غیرسیگاری در برابر دود سیگار در اماکن عمومی از جمله محل‌های کاری، وسایل نقلیه عمومی و اماکن عمومی مسقف انجام دهند.

۳- بسته بندی و برچسب انواع مختلف محصولات دخانیات (ماده ۱۱): طبق این ماده درج برچسب‌های بزرگ هشدارهای بهداشتی الزامی می‌باشد. اعضا باید ظرف ۳ سال پس از تصویب



معاهده هشدارهای بهداشتی را حداقل روی ۳۰ درصد از سطح پاکت سیگار درج نمایند. هشدارهای بهداشتی باید به زبان اصلی هر کشور و همچنین مصور باشند.
۴- قاچاق محصولات دخانی (ماده ۱۵): به منظور مبارزه با قاچاق محصولات دخانی نیاز به اقدامات جدی ضروری می‌باشد. اعضا باید اقدامات لازم را در پیش گیرند تا تمامی بسته‌های محصولات دخانی دارای علایم و توضیحات کافی گردد به طوری که اعضا بتوانند منشأ و مقصد نهایی یا وضعیت قانونی محصولات را تشخیص دهند.

۵- اخذ مالیات و قیمت گذاری بر روی محصولات دخانی (ماده ۶): به این معاهده بیان می‌کند که هر یک از اعضا باید برنامه‌های کنترل دخانیات در جهت حفظ بهداشت عمومی کشورش را جدی بگیرد که یکی از راه‌های آن اجرای سیاستهایی در جهت اخذ مالیات و قیمت گذاری بر محصولات دخانی است. مطابق این معاهده اقداماتی که در جهت قیمت گذاری و اخذ مالیات صورت می‌گیرد ایزران مهم و موثری در کاهش استعمال دخانیات توسط اقشار مختلف جامعه مخصوصاً جوانان می‌باشد.

۶- نظارت و مقررات مربوط به مواد تشکیل دهنده دخانیات و آشکارسازی آنها (ماده ۹ و ۱۰) : تولید کلیه محصولات دخانی باید تحت نظارت و مقررات باشد.

معاهده جهانی کنترل دخانیات (Framework Convention On Tobacco Control)

تمامی اعضا توافق دارند در این کشورها وضع مقررات و آزمایش و اندازه گیری بر روی دخانیات صورت گیرد و تولید کنندگان مواد دخانی موظفند اطلاعات مربوط به مواد تشکیل دهنده محصولاتی را در اختیار مقامات دولتی بگذارند.

۷- مجمع عمومی نظارت بر معاهده (ماده ۲۳) : گروه قدرتمندی از اعضا، تحت عنوان مجمع عمومی بر این معاهده نظارت دارند. وظایف این مجمع عبارتند از: نظارت بر اجرای معاهده، تصویب پروتکل، الحاقیه و اصلاحیه برای این معاهده و به کارگیری نهادهای فرعی متخصص برای رسیدن به اهداف این معاهده.

۸- منابع سرمایه (ماده ۲۶): اعضا متعهد شدند که سرمایه گذاری برای کنترل دخانیات جهانی را تقویت کنند.

۹- اعضا موظفند در برنامه‌های بهداشت ملی‌شان خدماتی برای ترک دخانیات ارائه دهند (ماده ۱۴)
۱۰- اعضا موظفند توزیع و فروش محصولات دخانی به افراد صغیر و توسط افراد صغیر را ممنوع اعلام کنند.(ماده ۱۶)

۱۱- اعضا موظفند شرکت در NGO ها به منظور گسترش برنامه‌های ملی کنترل دخانیات را تقویت کنند.(ماده ۲۲)

۱۲- اعضا ملزم می‌باشند از هرگونه بخش رایگان محصولات دخانی خودداری نمایند.(ماده ۱۶)

توانایی های FCTC:

تاکنون معاهده جهانی کنترل دخانیات تغییرات زیادی درباره دخانیات و نیاز به تصویب و تقویت قوانینی برای کنترل دخانیات در اذهان عمومی به وجود آورده است. این معاهده علاوه بر مزایای موجود تا کتون موارد زیر را انجام داده است:

– به تصویب و تقویت قوانین ملی و اقدام برای کنترل دخانیات جان تازه ای بخشیده است.

– به منظور کنترل دخانیات در پشتیبانی مالی و فنی جهانی کمک بزرگی بوده است.

– سازمانهای غیر دولتی و اعضای دیگری از جامعه مدنی را به منظور کنترل بیشتر دخانیات به کار گرفته است.

– آگاهی عموم را درباره روشهای بازاریابی شرکتهای دخانیاتی بالا برده است.

مهندس سیف الهی زارعی کارشناس بهداشت محیط

لازم اتخاذ گردد.

اعزام ۹۰۰ نفر زائر کازرون به مرقد امام(ره)

به گزارش روابط عمومی و تبلیات ناحیه مقاومت بسیج سپاه کازرون، از سوی سپاه ناحیه کازرون ۹۰۰ برادر و خواهر در قالب ۲ اتوبوس برای شرکت در مراسم پست و دومین سالگرد ارتحال حضرت امام خمینی(ره) به تهران و مرقده بنیادگذار انقلاب اسلامی ایران اعزام خواهند شد.

دیدار جمعی از خانواده های سربازان از یادگان ۰۷

سرویس خبری اهدی صفری: در جهت حفظ شان و منزلت سربازی و به منظور آشنایی خانواده‌ها از محل خدمت فرزندانشان، از خانواده ۲۰ نفر از سربازان تحت آموزش مرکز ۰۷ شهید ترابی ارتش، جهت بازدید از یادگان دعوت به عمل آمد و خانواده ها با نزدیک آسایشگاه، محل خدمت و آموزش فرزندان خود را مشاهده نمودند.

برگزاری جشن میلاد در دانشگاه علمی کاربردی

به گزارش روابط عمومی دانشگاه جامع علمی کاربردی مرکز کازرون، به مناسبت میلاد حضرت فاطمه(س) و امام خمینی(ره) و همچنین سالروز آزادسازی خرمشهر، مراسم جشنی در سالن اجتماعات دانشگاه برگزار شد. در این مراسم در خصوص مناسبت‌های ذکر شده، سخنانی ایراد شد.

کسب مدال طلای کارانه توسط دانشجوی

دانشگاه علمی کاربردی مرکز کازرون

به گزارش روابط عمومی دانشگاه جامع علمی کاربردی مرکز کازرون در مناسبات کاراته که به مناسبت یادواره سرداران و ۱۴۶۰۰ شهید ولایتسندار استان فارس برگزار شد، محمدحسام هوشیاری فرد دانشجو رشته امداد و سوانح این مرکز موفق به کسب مدال طلای کارانه قهرمانی استان فارس در وزن آزاد و برنز منفی ۷۵ کیلوگرم گردید.

مراسم شب خاطره حماسه ماندگار

دریادگان امام رضا(ع) کازرون برگزار شد

همزمان با روزها انگیز حماسه عملیات بیت المقدس، مراسم شب خاطره ای به همین مناسبت در آموزشگاه رزم مقدماتی امام رضاع) کازرون برگزار گردید. در این مراسم سرمنگ دوربینی از رزمندگان و یادگاران سالهای دفاع مقدس، و بیان خاطراتی از روزهای آغازین جنگ تحمیلی در جمع سربازان آموزشگاه امام رضاع) کازرون، پرونده حماسه سازی رزمندگان اسلام، در عملیات بیت المقدس و در نهایت آزاد سازی خرمشهر را بازخوانی کرد.

برگزاری همایش بسیج عشایر در بالاده

سرویس خبری/ ارش کشاورز: به مناسبت گرامیداشت روز بسیج عشایر باحضور معاونت نیروی انسانی و معاونت فرهنگی ناحیه سپاه عشایر فارس، بهزاد برنیان بخندار جره وبالاده، حجت الاسلام دهقان امام جمعه شهر ونیز فرماندهان پایگاههای عشایری و خانواده‌های شهدای عشایر و معتمدین جمعی از بسیجیان عشایر، همایش بسیج خنواده‌ها در محل آموزش و پرورش بالاده در یک فضای معنوی برگزار گردید.

در این مراسم حجت الاسلام دهقان امام جمعه بالاده به ایراد سخنانی پرداخت. سپس سرودی توسط بسیجیان پایگاه عشایرپشید کلاهوزان اجرا شد و نیز در این راستا مقاله و دکلمه تریک توسط دو نفر از بسیجیان قرائت گردید.

برگزاری جشن میلاد حضرت فاطمه زهرا(س) در بالاده

به مناسبت میلاد باسعادت بانوی دو عالم و روز زن، مراسم جشنی با حضور بهزاد برنیان بخندار جره وبالاده، حجت الاسلام دهقان امام جمعه شهر، بازاریا کارشناس بسیجی بخنداری و آرش کشاورز مسئول روابط عمومی بخشدار بالاده وجمع کنبری ازبنوان شهر وهمچنین به همت زهرا دهقان مسؤل کمیسیون امور بانوان بخش در محل بالاده برگزار گردید.در این مراسم جوایزی از طرف بخشدار جره و بالاده به تعدادی از خواهران که نام آنها زهرا یا فاطمه بود به نصیب فرعه اهدا شد.

همچنین به همین مناسبت و سالروز فتح خرمشهر، مراسم جشنی با حضور بهزاد برنیان بخندار جره وبالاده، حجت الاسلام دهقان امام جمعه شهر، تعدادی از اعضای شورا و جمعی از بسیجیان فرماندهان پایگاههای بخش جره وبالاده ونیز با همکاری ستاد نماذ جامعه وحوزه مقاومت امام حسن مجتبی (ع) وبیایگاه مقاومت امام حسین (ع)در محل مسجد امام حسین (ع) بالاده برگزار گردید. در پایان این جشن به فرماندهان پایگاههای مقاومت مستقر در بخش وتعدادی از بسیجیان هدایایی به رسم یادبود اهدا شد.