

## چطور گل های مهم زندگی تان را خشک کنید

اگر می خواهید دسته گل شب نامزدی یا عروسی، سبد گل شب خواستگاری،

شاخه های زیبایی رز که برای تولد فرزندتان هدیه گرفته اید یا دسته گلی را که یک دوست برای قبولی تان در دانشگاه آورده، خشک کنید. آن وقت می شود روی این گل های خاطره انگیز به عنوان دکوری زیبا حساب کرد. خشک کردن گل های طبیعی البته فوت و فنی دارد و اگر کسی بدون دانستن قواعدش دست به این کارزند، نتیجه کار مجموعه ای از گیاهان درهم تنیده از شکل افتاده بدرنگ می شود که نگهداری اش در خانه چنگی به دل نمی زند. اما اگر بکشید چند روش ساده این کار را یاد بگیرید، آن وقت دیگر مجبور نیستید گل های دوست داشتنی تان را دور بریزید.

روش پرس کردن گل ها می تواند روش خوب و ساده ای باشد. دستگاه پرس گل دو صفحه نئوپاست است که در چهار طرفش سوراخ هایی دارد و به وسیله پیچ و مهره روی هم بسته شده اند. برای استفاده از این دستگاه باید گل ها را لای روزنامه قرار داد و آن را بین دو صفحه دستگاه گذاشت. وقتی گل ها تحت فشار قرار بگیرند، خشک می شوند، اما دقت داشته باشید هنگام قرار دادن گل های روزنامه روی گل به طرف پایین باشد. این روش برای خشک کردن بیشتر گل ها (از جمله ژورورا، بنفشه، مارگریت و گل ها و برگ هایی که ارتفاع و عمق کمتری دارند) مناسب است، اما گل داودی نباید با این روش خشک شود. البته اگر این دستگاه در دسترس تان نبود، می توانید از تعدادی کتاب سنگین نیز برای این کار استفاده کنید.



با دانه های شن هم می شود گل های خشک و خوبی از کار در آورد. برای این

کار باید ابتدا شن ها را شست و کاملاً تمیزشان کرد. سپس باید گل ها را داخل شن خواباند. دقت داشته باشید که درون شن سنگریزه های درشت نباشد تا آسیبی به گلبرگ های گل نرسد.

استفاده از سیلیکاژل هم می تواند روش خوبی باشد. این ماده شیمیایی که در داروخانه ها موجود است، ماده ای به رنگ آبی آسمانی است که وقتی رطوبت را به خود می گیرد به رنگ صورتی درمی آید. می توان گل های تازه را درون این ماده فرو برد و تا زمان خشک شدن آنها صبر کرد. سیلیکاژل را چندین مرتبه می توان استفاده کرد؛ یعنی وقتی مرطوب و صورتی رنگ است، باید آن را درون فر گاز قرار داد تا دوباره آبی رنگ شود. یادتان باشد این ماده دانه های درشتی دارد، به همین دلیل لازم است قبل از استفاده آسیاب و سپس الک شود. استفاده از سیلیکاژل بهترین روش برای خشک کردن گل های حساسی چون لیلیوم و آنتیوم است. خشک کردن گل ها در محلول گلیسرین و آب داغ هم روش خوبی برای گل های خوشه ای مثل شاخه های آکالیپتوس است. روش کار به این صورت است که باید یک قسمت از گلیسرین را با دو قسمت آب داغ نمک زده مخلوط کرد و شاخه های گل را درون آن فرو برد.

برای سریع تر خشک کردن گل ها با این روش می توانید از روش اتو کردن استفاده کنید، یعنی گل ها را بین دو دستمال کاغذی بگذارید و چند ورق روزنامه زیر و روی آن قرار دهید و سپس اتو را روی آن بگذارید. این روش راه خوبی برای خشک کردن گل رز و کاملیا خواهد بود.

## ۵ توصیه برای آشپزخانه

محیط آشپزخانه را طوری تزئین کنید که از بودن در آن لذت ببرید. شما آزادید هر طور که مایلید خانه را تغییر دهید و از هر وسیله تریشی که تمایل دارید در چیدمان آشپزخانه استفاده کنید. برای داشتن یک آشپزخانه زیبا و دوست داشتنی با ما همراه شوید. برای شما ایده هایی داریم:

- ۱- دیوارها را با رنگ های متنوع نقاشی کنید. اغلب افراد بر این باورند که فضاهایی مثل آشپزخانه به دلیل مسائل بهداشتی می بایست به رنگ سفید باشند. باید به این افراد بگویم که رعایت بهداشت و حفظ نظافت محیط با دیوارهای رنگی نیز ممکن است! دکوراتورها از رنگ های زیبا برای دیوارها، کابینت ها و حتی کف آشپزخانه استفاده می کنند تا به فضا روح و عمق دهند.
- ۲- از پارچه های گلدار یا طرح دار برای پرده آشپزخانه استفاده کنید تا طراوت و تازگی را در محیط حس کنید. شما خود نیز می توانید با استفاده از یک الگوی ساده و پارچه دلخواهتان برای پنجره آشپزخانه پرده تهیه کنید.
- ۳- گل و گیاه را فراموش نکنید! ممکن است شما هم اکنون مجموعه ای از

## اجتماعی

## گزارش اولین جلسه ستاد راهبردی سوادآموزی نهضت سوادآموزی شهرستان بهبهان

**سرویس خبری/ پرویز خلیجی:** چنگلوی ریاست نهضت سوادآموزی شهرستان بهبهان در گفتگو با روزنامه طلوع گفت: این جلسه در سالن فرمانداری با تلاوت آیاتی از کلام الله مجید شروع گردید. رئیس نهضت سوادآموزی شهرستان توضیحات مفصلی در مورد آمار بیسوادان شهرستان، پالایش اسمی بیسوادان و دیگر اقدامات انجام گرفته در سال جدید داده و تصویری ذهنی از نهضت سوادآموزی شهرستان ارائه نمودند. چنگلویی در ادامه خاطر نشان کردند: که رهبر فرزانه انقلاب تاریخی برای کشور مسلمان ما قلمداد نموده و متذکر شدند هر سرکوفتی که کشورهای غربی به ما می زند در ارتباط با همین مقوله علم آموزی است.



رئیس نهضت سوادآموزی بهبهان متذکر شدند: که در اوایل انقلاب و در شروع نهضت، نرخ بیسوادی از ۴۷ درصد، یعنی در جمعیت ۳۰ میلیونی چهارده هزار و ۷۰۰ نفر بیسواد وجود داشت. در شهرستان بهبهان نیز در اوایل انقلاب از جمعیت یکصد و چهارده هزار و ۷۸۰ نفری شهرستان نود و دو هزار و ۸۶۹ نفر سر بالای ۶ سال را داشته اند و از این جمعیت تعداد چهل و چهار هزار و ۱۱۵ نفر یعنی ۴۷/۵ درصد بیسواد بوده اند.

وی افزود: در آن زمان وضعیت نامطلوبی در عرصه سواد وجود داشت لذا با طرحای ضربتی در دهه اول و دوم انقلاب کاهش قدر مطلق بیسوادی را داشتیم. در این مدت نهضت سوادآموزی طرح های مطلوب و جالبی را به عرصه ظهور رساند از جمله اجرا و تشکیل مراکز یادگیری محلی، طراحی گروه بهبود کیفیت که طراح این طرح استان خوزستان بود چنگلویی از دیگر مزایای طرح ها و اقدامات نهضت را بومی بودن این طرح ها دانست و در ادامه از ادارات خواست: افرادی سواد کم سواد زیر مجموعه های خود را مشخصات و آدرس کامل به نهضت سوادآموزی معرفی نمایند. وی ادامه داد: از طرف اداره آموزش و پرورش یک بخش نامه وزارتی برای مسئولین مجتمع های آموزشی ارسال شده که انتظار می رود این

رئیس نهضت سوادآموزی بهبهان متذکر شدند: که در اوایل انقلاب و در شروع نهضت، نرخ بیسوادی از ۴۷ درصد، یعنی در جمعیت ۳۰ میلیونی چهارده هزار و ۷۰۰ نفر بیسواد وجود داشت. در شهرستان بهبهان نیز در اوایل انقلاب از جمعیت یکصد و چهارده هزار و ۷۸۰ نفری شهرستان نود و دو هزار و ۸۶۹ نفر سر بالای ۶ سال را داشته اند و از این جمعیت تعداد چهل و چهار هزار و ۱۱۵ نفر یعنی ۴۷/۵ درصد بیسواد بوده اند. وی افزود: در آن زمان وضعیت نامطلوبی در عرصه سواد وجود داشت لذا با طرحای ضربتی در دهه اول و دوم انقلاب کاهش قدر مطلق بیسوادی را داشتیم. در این مدت نهضت سوادآموزی طرح های مطلوب و جالبی را به عرصه ظهور رساند از جمله اجرا و تشکیل مراکز یادگیری محلی، طراحی گروه بهبود کیفیت که طراح این طرح استان خوزستان بود چنگلویی از دیگر مزایای طرح ها و اقدامات نهضت را بومی بودن این طرح ها دانست و در ادامه از ادارات خواست: افرادی سواد کم سواد زیر مجموعه های خود را مشخصات و آدرس کامل به نهضت سوادآموزی معرفی نمایند. وی ادامه داد: از طرف اداره آموزش و پرورش یک بخش نامه وزارتی برای مسئولین مجتمع های آموزشی ارسال شده که انتظار می رود این

**کارت پایان خدمت به شماره ۲۲۵۷۴۳۵ متعلق به حسن کریمی فرزند هاشم به شن ش ۴۱۱ کازرون مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.** ۹۰/۲۳۰۱

**جناب آقای بهروز ملی پور**  
برخود لازم می داند با عنایت به دادنامه شماره ۸۸۰۹۹۷۷۱۸۰۶۰۰۵۲۷ به کلا سه ۹۰/۰۵۷۷ الف مورخه ۹۰/۷/۱۲ مراتب عنذرخواهی و پوزش ایجنانب شریعت جوکار را به شما اعلام کنم.



اگر قرار است که فست فود بخورید، خوب بهترین کاری که می توانید

بکنید این است که خودتان آن را در منزل تهیه نمایید تا هم برای تان ارزان تر دربیاید و هم این که سالم تر تهیه شود. **مواد لازم برای ۸ تکه** پودر سوخاری: دو سوم فنجان

شیر: یک فنجان  
تخم مرغ: ۲ عدد  
پیاز رنده شده: ۱ عدد  
گوشت چرخ کرده: ۶۰۰ گرم  
نمک: ۱ قاشق جای خوری  
فلفل: به میزان لازم  
سبزیجات معطر: نصف قاشق جای خوری  
شکر قهوه ای: ۳ قاشق غذاخوری  
سس گوجه فرنگی: یک سوم فنجان  
- خردل خشک: ۱ قاشق جای خوری  
**روش تهیه**

دمای فر را روی ۳۵۰ درجه تنظیم نمایید. تخم مرغ ها را بزیند تا کاملاً صاف و یک دست شوند. پودر سوخاری، شیر، تخم مرغ و پیاز را در یک ظرف بزرگ با هم مخلوط کنید. سپس گوشت، نمک، فلفل و سبزیجات معطر را به ترکیبات اضافه نموده و کاملاً با هم مخلوط کنید. میزان مناسبی از ترکیبات گوشت را برارید و آن ها با دستان تان به شکل دایره در آورده، داخل ظرفی بپچینید. شکر قهوه ای، سس گوجه فرنگی و خردل را با هم ترکیب کنید و آن را روی همبرگرها بریزید. این غذا می بایست به مدت ۳ ساعت داخل فر بماند تا کاملاً پخته شود. هر یک عدد از این همبرگرها که حدود ۱۵۳ گرم وزن دارد، چیزی در حدود ۲۹۰ کالری، انرژی به بدن شما می رساند. نوش جان بفراמיד و لذت ببرید.

## لکه برها

ریخته شدن مواد مختلفی مانند چای، چربی، آب میوه و غیره بر روی لباسها و وسایل چوبی منزل همیشه برای کدبانوی خانه غیرقابل تحمل است. اگر شما نیز با چنین مشکلی مواجه شده اید، پیش از هر اقدامی نیم گاهی به نکات زیر

ببندازید. شاید به کارگیری آنها شما را در زدودن لکه موجودیاری دهد: کلیه موارد و راهکارهایی که در زیر اشاره می شود، برای لباس ها و پارچه های قابل شست و شو هستند. لکه بری از روی لباس های غیرقابل شست و شو، باید توسط افراد متخصص و مواد مناسب در خشکسویی ها انجام پذیرد. امروزه لکه برهای شیمیایی متعددی به بازار آمده اند که کاربرد آنها نه تنها بی تأثیر نیست بلکه به جهت در دسترس بودن و عدم نیاز به امکاناتی جهت شست و شو، از اهمیت ویژه ای برخوردار است ولی آنچه باید مورد توجه قرار گیرد این است که برای استفاده از لکه برچه از نوع شیمیایی و چه دست ساز خانگی، از قسمت پشت لکه باید اقدام شود. به این ترتیب از پخش شدن لکه جلوگیری به عمل می آید. هنگامی که پارچه دیگری را به محلول لکه بر آغشته کردید و می خواهید از آن برای زدودن لکه استفاده کنید، توجه داشته باشید که نحوه تمیز کردن باید با سیستم ضربه ای باشد و از مالش پارچه بر روی لکه خودداری شود. ضربات پارچه حاوی لکه بر را ابتدا از محدوده خارجی لکه شروع کنید و به داخل ادامه دهید. برای شست و شوی اغلب لکه های غیرچربی، کاربرد آب سرد نیاز است؛ آب گرم و به خصوص آب داغ لکه را یاداری می کند. البته روش استفاده نوع لکه نیز تعیین کننده است.

لکه بر دست ساز (خانگی): از محلول آب و الکل صنعتی به نسبت دو به یک برای از بین بردن پاره ای از لکه ها می توان استفاده کرد. لکه شمع، مواد شیمیایی و مدهای چرب آرایشی: استفاده از محلول آب و الکل صنعتی به نسبت دو به یک برای از بین بردن پاره ای از لکه ها می توان استفاده کرد. لکه شمع، مواد شیمیایی و مدهای چرب آرایشی: استفاده از محلول آب و الکل صنعتی به نسبت دو به یک برای از بین بردن پاره ای از لکه ها می توان استفاده کرد.

لکه آبی میوه: مقداری نمک بر روی لکه بریزید و سپس آن را در آب سرد مدتی خیس کنید. پس از آن با آب گرم و مواد شوینده شیمیایی بشویید. لکه روژ لب: شما می توانید با مالیدن خمیر دندان بر روی این نوع لکه و سپس شست و شو، آن را به طور کامل از بین ببرید. البته پاشیدن اسپری موز نیز برای از بین بردن چنین لکه هایی (پیش از شست و شو) بسیار مفید است. راهکار دیگر برای این منظور استفاده از الکل است. لکه چای و قهوه: به محض ریخته شدن یکی از این مواد بر روی لباس، آن را با آب سرد و مواد شوینده شست و شو دهید. اگر امکان شست و شوی سریع آن وجود نداشت، مقداری نمک بر روی سطح لکه بریزید و مدتی صبر کنید تا نمک آن را به خودجذب کند. سپس در صورت فراهم شدن شرایط شست و شو، آن را به روش معمول با آب گرم و مواد شوینده بشویید. راهکار دیگر این است که سطح لکه را با اسپری مخصوص مو بپوشانید، سپس یک قطعه صابون بر روی سطح لکه بمالید و بعد آن را در آب سرد خیس کنید و بشویید.

## ترویج کشت هندوانه به روش آبیاری قطره ای در شهرستان بهبهان

به گزارش روابط عمومی جهاد کشاورزی برای دومین سال متوالی شهرستان بهبهان گام های بلندی در جهت ارتقای وضعیت کشاورزی و تبدیل روش های سنتی به مدرن انجام داده است. با عنایت به کمبود شدید آب و کاهش سفره های آب زیر زمین به تبعیت از خشکسالی های چند ساله اخیر، کارشناسان و دست اندرکاران بخش کشاورزی این تهدید را به یک فرصت تبدیل و با استفاده حداکثری از منابع حداقلی و با اجرای روش های نوین آبیاری، بهترین تولید از نظر کمیت و کیفیت نصب بهره برداران بخش کشاورزی گردید.

روش آبیاری قطره ای کشت هندوانه در سال ۸۷ به صورت آزمایشی انجام که بعد از نتایج حاصله که شامل صرفه جویی در مصرف آب، کنترل علف های هرز، صرف نهاده های کشاورزی و عملکرد بسیار بالایی بود، در سال ۸۸ افزایش سطح زیر کشت حدود ۱۰۰ هکتار و در سال زراعی جاری کشت این روش در حدود ۱۳۰۰ هکتار انجام و در کلیه مناطق شهرستان بسط و گسترش داده شد.

مزایای کشت هندوانه با روش قطره ای:  
- تناوب زراعی در اراضی دارای سیستم آبیاری بارانی  
- صرفه جویی در آب با تنظیم دور آبیاری و تعداد دفعات آبیاری  
- کاهش شدید هزینه های کارگری  
- صرفه جویی در زمان و اجرای برنامه ریزی بهتر  
- جلوگیری از انتقال بیماری ها و آفات از ابتدای مزرعه به انتهای مزرعه  
- افزایش سطوح بیشتر از اراضی در مقایسه با کشت آبیاری نشتی  
- تقسیط و توزیع بکنواخت کود شیمیایی در کل سطح مزرعه  
- تولید دو برابری در مقایسه با کشت های سنتی هندوانه از نظر کمیت و کیفیت  
- کاهش مصرف انرژی (گازوییل و برق) به میزان دو سوم در هکتار.

۱۰۱۹۷

### آگهی مناقصه

دانشگاه آزاد اسلامی لارستان واحد سما در نظر دارد اجرای دیوارپوش و سقف کاذب ساختمان آموزشی واقع در مجتمع کوثر به صورت پیمانایی با مصالح واکندار نماید. لذا از افراد واجد شرایط دعوت می شود جهت دریافت مدارک لازم حداکثر یک هفته پس از درج این آگهی به دفتر فنی واقع در بزرگراه دکتر دادمان - بعد از بیمارستان امام رضا (ع)، مجتمع کوثر دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، واحد سما مراجعه نمایند. ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد و دانشگاه در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار خواهد بود.

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان