

کوتاه از حوادث

قبضه سلاح غیر مجاز در فارس کشف شد

رییس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی فرماندهی انتظامی فارس گفت: در ادامه اجرای طرح ارتقای امنیت اجتماعی طی ۲۴ ساعت گذشته ۲۶ قبضه سلاح غیر مجاز در این استان کشف و ضبط شد. به گزارش ایرنا، سرهنگ مسعود روستا افزود: با همکاری مأموران پلیس آگاهی و پیشگیری استان فارس و هماهنگی با مقام قضایی این استان ۱۲ قبضه سلاح غیر مجاز در اطراف شیراز و ۱۲ قبضه در سایر شهرستان های این منطقه کشف شده است. وی اضافه کرد: به دارندگان سلاح های غیر مجاز توصیه می شود هر چه سریعتر نسبت به تحویل سلاح غیر مجاز خود به مراکز انتظامی اقدام کنند. همچنین فرمانده انتظامی لارستان هم اعلام کرد: مأموران انتظامی این شهرستان موفق به کشف دو هزار و ۳۰۰ دستگاه کوشی تلفن همراه قاچاق در این شهرستان شدند. سرهنگ بهنام اسماعیلی افزود: مأموران انتظامی لارستان با همکاری مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر و مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان فارس در محور لار- جهرم به دو دستگاه پژو ۴۰۵ شک کردند و ضمن متوقف کردن این دو خودرو، دو هزار و ۳۰۰ دستگاه تلفن خارجی قاچاق از داخل این دو وسیله نقلیه کشف و ضبط شد □ □ □

هشت تن انواع فرآورده های خام دامی غیر قابل مصرف و ماهی در شیراز معدوم شد

معاون شبکه دامپزشکی شهرستان شیراز گفت: طی یک ماه گذشته، هفت تن انواع فرآورده های خام دامی غیر قابل مصرف و بیش از یک تن ماهی فاسد در شیراز معدوم شد. به گزارش ایرنا، افشین سروش افزود: بازرسان شبکه دامپزشکی شهرستان شیراز، این میزان فرآورده های خام دامی را در قالب بازرسی از دو هزار و ۵۲۲ مرکز عرضه این مواد جمع آوری کردند. وی بیان داشت: همچنین طی مدت یادشده به ۱۳۹ واحد متخلف و دارای نواقص بهداشتی اختاریاتی داده شد و از این تعداد ۱۷ مورد آن منجر به پلمب محل کسب گردید. سروش افزود: واحدهای پلمب شده شامل پنج واحد قضایی، هشت واحد مرغ فروشی، سه مرکز عرضه ماهی و میگو و یک واحد عرضه تخم مرغ بود و افزون بر این نیز پرونده سه نفر از متخلفین به اتهام تهدید علیه بهداشت عمومی به مراجع قضایی ارجاع شد. وی اضافه کرد: همچنین طی مدت مذکور، شبکه دامپزشکی شیراز با هماهنگی سازمان های ذی ربط، فعالیت های خود را در زمینه دستفروشان ماهی انجام داد و با کشت های مستمر موفق به ضبط و معدوم سازی بیش از یک تن ماهی فاسد شد. معاون شبکه دامپزشکی شهرستان شیراز به شهروندان توصیه کرد: برای حفظ سلامتی خود از خرید ماهی و میگو از افراد دوره گرد، جدا خودداری کنند □ □ □

زلزله، لارستان را لرزاند

موسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران اعلام کرد: زلزله ای به قدرت سه و هفت دهم (۳/۸) درجه ریشتر منطقه درز Dorz لارستان فارس را لرزاند. به گزارش دریافتی ایرنا این زمین لرزه ساعت ۱۴ و ۲۴ دقیقه و ۲۳ ثانیه چهارشنبه هفتم تیر رخ داده است. موقعبت این زلزله ۲۷۷۰۰۱۰۱ شمالی و ۵۵۰۱۰ شرقی در فاصله ۶۷ کیلومتری لار و ۹۵۱ کیلومتری تهران ثبت شده است. از میزان زیان ها و تلفات این زلزله گزارشی دریافت نشده است.

بوی گوسفند را قتل را فاش کرد



فرمانده انتظامی شهرستان قدس با اعلام اینکه بوی گوسفند را قتل سارق احشام را بر ملا کرد، گفت: متهمان در بازجویی ها به سرعت ۴۵ راس گوسفند در شهرستان ریاط کریم نیز اعتراف کردند. به گزارش ایسنا، سرهنگ کربلایی زاده، در توضیح این خبر گفت: روز گذشته دو گزارش متفاوت مبنی بر سرقت ۵۰ راس گوسفند و کشف یک جسد مجهول الهویه در این شهرستان در دستور کار مأموران پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی گفت: با توجه به حساسیت موضوع، طرح مهار و کنترل کلیه خودروها مخصوصا وانت و نیسان بار در دستور کار مأموران انتظامی و پلیس راه قرار گرفت تا این که مشخص شد در حوالی محل سرقت احشام در اثر برخورد یک دستگاه خودرو پراید با جدول کنار خیابان تصادفی رخ داده است که از خودرو و راننده آن بوی شدید گوسفند به مشام می رسد از همین رو خودرو و مالک آن برای تحقیقات بیشتر به آگاهی منتقل شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان قدس افزود: مالک خودرو در بازجویی های ابتدایی پلیس اذعان داشت که به عنوان مسافرکش فردی را با یک عدد گوسفند به صورت دربست به آدرس درخواستی اش منتقل کردم که به علت نقص صفتی با جدول کنار خیابان برخورد کرده و بوی ناشی از گوسفند به علت حمل گوسفند در خودرو ام است. سرهنگ کربلایی زاده با بیان اینکه مأموران پلیس آگاهی برای تحقیقات بیشتر، خانواده مقتول را به آگاهی فراخواندند که در برخورد با مالک خودرو مشخص شد مقتول با مالک خودرو رابطه دوستانه داشته است، گفت: بنابراین موضوع با حساسیت بیشتر پیگیری شد و متهم که چاره ای جز اعتراف نداشت به سرعت گوسفند اقرار و همدستان خود را معرفی کرد. وی افزود: متهم در ادامه بازجویی ها و در مواجهه با خانواده مقتول با اقرار به این موضوع که قتل در شب سرقت و در دامداری اتفاق افتاده است، اذعان داشت: روز حادثه به همراه همدستانم با هدف سرقت احشام وارد دامداری شدیم که پس از سرقت، همدستانم همراه با احشام سرقت شده از دامداری خارج شدند اما مقتول هنوز در دامداری بود و من نیز در خارج از دامداری با خودرو پراید منتظر او بودم که ناگهان از دور

شاهد صحنه درگیری فردی که گویا صاحب دامداری بود با مقتول شدم که با دیدن این صحنه از محل گریخته و در تاریکی شب به جدول برخورد کرده و تصادف کردم.

سرهنگ کربلایی زاده افزود: با توجه به اظهارات منم، مالک دامداری برای تحقیقات بیشتر به پلیس آگاهی فراخوانده شد که با توضیحات وی مشخص شد که در آن شب پسر وی برای سرکشی به دامداری مراجعه کرده است که وی نیز برای ارائه پاره ای از توضیحات به پلیس آگاهی منتقل شد.

فرمانده انتظامی شهرستان قدس با بیان اینکه پسر مالک دامداری در مواجهه با شواهد موجود به قتل اعتراف و اذعان داشت که شب حادثه و در هنگام ورود به دامداری متوجه سرقت احشام شدم. به گفته وی، پسر مالک دامداری پس از اطلاع از جریان سرقت به دنبال ردی از سارقان در دامداری بود که از دور متوجه سایه فردی می شود و به طرف او حمله تا مانع فرار وی شود که در این لحظه سارق با قمه به او حمله می کند که پسر مالک دامداری در یک لحظه قمه را از دست سارق خارج و با درگیر شدن با وی، سارق را به قتل می رساند. سرهنگ کربلایی زاده درباره سرگرد سارقان اظهار داشت: آنان در ابتدا دامداری های بزرگ را شناسایی و سپس به عنوان مشتری به آنجا مراجعه می کردند و پس از شناسایی راه های ورودی و خروجی و بررسی سیستم های امنیتی دامداری، بعد از بدست آوردن اطلاعات لازم درباره چگونگی ورود به محل و تعداد نگهبان با یک برنامه ریزی دقیق وارد دامداری شده و بعد از بستن دست و پای نگهبانان اقدام به سرقت می کردند و احشام دزدی را به کشتارگاه می فروختند. وی اظهار داشت: همدستان سارق دامداری که متواری بودند با راهنمایی های وی پس از چهره نگاری از سارقان و انجام کارهای اطلاعاتی و تعقیب و گریز، مخفیگاه متهمان را شناسایی و در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر و در بازجویی های خود به سرعت ۴۵ راس گوسفند در شهرستان ریاط کریم اعتراف کردند. فرمانده انتظامی شهرستان قدس گفت: پسر مالک دامداری به عنوان متهم به قتل و سارقان احشام پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

کلاهدار اینترتی به دام افتاد

با تلاش ماموران پلیس، کلاهدار ۹ میلیون ریالی اینترنتی در اردبیل دستگیر شد. به گزارش واحد مرکزی خبر، سرپرست پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فرماندهی انتظامی استان اردبیل گفت: ماموران این یگان پس از گرفتن گزارش های مردمی درباره کلاهداری اینترنتی با برگزاری مسابقه، با شگردهای پلیسی و رهگیری این کلاهدار را شناسایی و دستگیر کردند.

سرهنگ رسول صفاجو افزود: فرد کلاهدار در ۲۵ ماهه است، با ساخت صفحه مجازی و راه اندازی وبلاگ، با عنوان مسابقه پیامک ایرانسل برای تطمع کاربران به صورت غیر واقعی جوایزی منظور و از کاربران کلاهداری می کرد. وی گفت: در بررسی های انجام شده مشخص شد این کلاهدار ۹ میلیون ریال از کاربران اخاذی کرده است. سرپرست پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فرماندهی انتظامی استان اردبیل با اعلام اینکه از ابتدا ای مسال تاکنون عنفر از کلاهداران اینترنتی در استان اردبیل شناسایی و دستگیر شده اند، افزود: این افراد برای رسیدن به هدف خود و شناسایی نشدن، از امکانات کافی نت ها، مراکز اینترنت دانشگاه ها و دیگر مراکز عمومی استفاده می کنند.

رسانه های آلمان اعلام کردند: حبس ابد برای خون آشام آلمانی



رسانه های رسمی آلمان اعلام کردند که یک مرد جوان به اتهام نوشیدن خون و خوردن گوشت دو نوجوان در حالی که آنان زنده بودند و به قتل رساندنشان به حبس ابد محکوم شده است. به گزارش ایسنا، این مرد جوان ۲۶ ساله که "یان او" نام دارد پس از نوشیدن خون یک دختر ۱۴ و پسر ۱۳ ساله و خوردن گوشت بدن آنان، این دو نوجوان را به قتل رسانده است. همچنین این حادثه در خارج شهر بودن فلد در آلمان رخ داده است. این جوان توسط رسانه های کشورش لقب خون آشام را گرفته است. قتل این دو نوجوان توسط این جوان خون آشام، مردم آلمان را به شدت در هراس فرو برد. علاوه بر این، شواهد عینی نشان می دهد که این جوان پس از قتل یکی از دختران صورت او را با دندان هایش دریده و از گردن وی خون مکیده است. همچنین بر اساس گزارش پلیس، این جوان در حالی که قصد داشت سومین قربانی خود را برآید توسط مأموران شناسایی و دستگیر شد. با این حال، این مرد به اتهام قتل و انجام اعمال خشونت بار علیه این دو نوجوان و آدم خواری به حبس ابد محکوم شد.

علمی

دیابت کام جهان را تلخ می کند



امروز در دنیا جمعیتی حدود ۳۵۰ میلیون نفر دیابتی وجود دارد؛ جمعیتی که نسبت به ۳۰ سال قبل دو برابر شده است و به کارشناسان هشدار می دهد بزودی دیابت کام جهان را تلخ خواهد کرد. حدود ۹۰ درصد موارد دیابت را دیابت نوع دو شامل می شود. این بیماری معمولاً میان افراد میانسال یا در سنین بالاتر بروز می کند و البته میان افراد جاق شیوع بیشتری دارد. شروع این بیماری تدریجی است و برخی بیماران در مراحل اولیه هیچ نشانه خاصی ندارند. به همین دلیل نیز ممکن است گاه سال ها پس از ابتلا بیماری تشخیص داده نشود

و میانگین عمر افراد است. شیوه زندگی نادرست، عامل اصلی ابتلا به دیابت متخصصان با بررسی ها و مطالعات بیشتر دریافتند استفاده از رژیم غذایی به سبک کشورهای غربی عامل مهمی است که سبب افزایش وزن و چاقی می شود در نتیجه احتمال ابتلا به دیابت نوع دو را افزایش می دهد. دکتر رجب در این باره می گوید: اگر با دقت بیشتری شهرها و خیابانها را بررسی کنیم، می بینیم به نسبت ۱۰ سال گذشته تعداد رستوران ها و شیرینی فروشی ها افزایش چشمگیری پیدا کرده است. این افزایش نشان می دهد مصرف کننده های این نوع مواد غذایی بیشتر از قبل شده اند و در نتیجه دیابت افزایش یافته است.

به گفته وی به رغم آگاهی مردم از مضرات فست فودها، باز هم این غذاها مورد استفاده قرار می گیرد. دکتر رجب در این باره می افزاید: اگر اعتقاد داریم این شیوه برای سلامت مناسب نیست، پس باید آن را کنار بگذاریم و با تغییر رفتار این عادت را ترک کنیم. وی با اشاره به فرهنگ نادرست مردم در زمینه حفظ سلامت و بی توجه بودن به آن، توضیح می دهد: مردم توجه زیادی به حفظ سلامت خود ندارند و تقریباً آن را در رتبه آخر اهمیت قرار می دهند. گروهی نیز حتی اگر به دیابت مبتلا شوند باز هم به آن بی توجه هستند. به گفته وی مردم به این بیماری چندان توجهی ندارند، چون در مراحل اولیه مشکلی برایشان ایجاد نمی کند. اما اگر دیابت در داشت به طور حتم توجه آنها هم بیشتر می شد. رئیس انجمن دیابت ایران به مشکلات زندگی شهرنشینان اشاره می کند و می گوید: تغذیه نامناسب، کاهش فعالیت های جسمی، استرس و هوای آلوده که زندگی شهرنشینان به انسان تحمیل می کند، همگی باعث افزایش جمعیت مبتلایان به دیابت می شود. دکتر رجب با اشاره به سن ابتلا به دیابت می گوید: در کشور ما اوج ابتلا به دیابت در سنین ۴۵ تا ۵۵ سال است، در حالی که در کشورهای پیشرفته این بیماری پس از ۵۵-۶۰ سالگی بروز می کند. خطرناک، ولی قابل پیشگیری در حالی که ۸۰ درصد موارد دیابت نوع دو با تغییر رژیم غذایی، افزایش فعالیت بدنی و بهبود محیط زندگی قابل پیشگیری است، دیابت نوع اول که نوع پیشرفته این بیماری به شمار می رود، فقط با تزریق روزانه انسولین کنترل می شود.

دانشمندان خبر می دهند: **ارایه دارویی برای درمان سرطان ها** دانشمندان می گویند یک "داروی شگفت انگیز" سرطان سینه می تواند به سلاح عمومی در برابر تمامی سرطان ها تبدیل شود. به گزارش ایرنا، دانشمندان دانشگاه نیوکاسل می گویند این یافته می تواند به ارایه داروهای جدید منجر شود که شاید بسیاری از انواع سرطان ها را درمان کند. علاوه بر این، عوارض جانبی مانند حالت تهوع و خستگی ناشی از مصرف این دارو نیز می تواند در کمترین حالت باشد. این کشف به ویژه قابلیت استفاده در خانواده ای از داروهای سرطان موسم به سرکوب کننده های PARP را دارد که در واقع مانع از خود ترمیمی سلول های سرطانی می شود. این داروها مورد علاقه پزشکان هستند چرا که آنها خانواده تومورهای سرطانی را بدون آسیب وارد کردن به سلول های سالم از بین می برند. پروفیسور تیکلا کرتین "مجری این طرح می گوید: متوقف سازی Cdk1، ترمیم DNA را در سلول های سرطانی به خطر می اندازد و آنها را به سرکوب کننده PARP حساس می کند. وی افزود: همچنین توانستیم نشان دهیم که این راهبرد فقط سلول های سرطانی را هدف قرار می دهد. کرتین اظهار داشت: اکنون باید یک داروی موثر بسازیم که بتواند Cdk1 را متوقف کند. از این رو بیماران بیشتری می توانند از درمان با سرکوب کننده های PARP بهره مند شوند. در چنین حالتی می توان از این دارو به صورت گسترده استفاده کرد.

**محققان دانشکده پزشکی هاروارد خبر دادند: کشف یکی از عوامل ناشناخته سرطان مری** ساعتی پیش محققان دانشکده پزشکی هاروارد موفق به شناسایی یکی از عوامل ناشناخته سرطان شدند. به گزارش ایرنا، پس مانده سلول های جنینی در بدن یکی از علل بروز سرطان مری و بیماری رفلاکس معده است. احتمال بروز سرطان مری در افرادی که به رفلاکس معده مبتلا هستند بیشتر است. مری فرد سالم با یک بافت به رنگ سفید مایل به صورتی پوشیده شده است. دیواره مری برخی افراد سلول هایی شبیه به سلول های روده دیده می شود و باعث می شود رنگ سفید مایل به صورتی به قرمز پررنگ گرایش پیدا کند. این وضعیت "بارت" نامیده می شود و تشخیص قطعی آن تنها با نمونه برداری از ریه امکان پذیر است. محققان به تازگی کشف کرده اند که سلول های جنینی باقیمانده در بدن یکی از مهمترین دلایل ابتلا به این بیماری است. سرطان ریه یکی از کشنده ترین انواع سرطان است که درمان سخت و پیچیده ای دارد؛ علاوه بر آن پروتکل درمانی که برای این نوع بیماران تجویز می شود به اندازه ای قوی است که بدن بیمار توان تحمل آن را ندارد و قبل از مرگ توسط سرطان به دلیل ضعف بدنی جان خود را از دست می دهد. علاوه بر آن هزینه های درمانی به بیاری زیاد است که فرزند عهده آن بر نمی آید. با توجه به اینکه دانش بشر برای درمان بیماری سرطان کافی نیست، جمع آوری این سلول ها از بدن و ایجاد مقاومت در مقابل آنها راهکار با ارزشی است. محققان بر این باورند که احتمال اینکه عامل سرطان های دیگر به خصوص سرطان هایی که حالت های عفونی و تومی ایجاد می کنند با پاکسازی بدن از سلول های جنینی قابل درمان هستند و هزینه های ناچیز دربردارند.

کدام داروهای گیاهی شما را جاق نمی کنند؟  
**۶ گیاه دارویی مفید برای لاغر شدن**

اگر هنوز از افزایش وزن ناشی از خوردن و خوابیدن های اجباری شکایت دارید و نتوانسته اید از این اضافه وزن رهایی پیدا کنید، می توانید برای لاغر شدن از گیاه های ک ش ک بگیری. اما نکته مهم تر بی خطر بودن این گیاهان و انتخاب صحیح آنها است.

به گزارش ایسنا، در این مقاله که در سایت تخصصی دلیلی لایف به چاپ رسیده فهرست شش گیاه مفید و درعین حال ایمن و بی خطر برای کاهش وزن ارائه شده است که هر فردی بر حسب دسترسی های جغرافیایی می تواند در صورت نیاز از مزایای آنها بهره مند شود. این گیاهان عبارتند از:

شش گیاه دارویی مفید برای لاغر شدن جنسینگ: این ریشه سخت و محکم و ارزشمند در واقع در بدن حالت تعادل ایجاد می کند، انرژی بدن را افزایش داده و اشتها را کاهش می دهد. ریشه این گیاه در افزایش کیفیت خواب موثر است و همچنین نقش مهمی در سالم نگه داشتن وزن بدن دارد.

اسپیرولینا: این گیاه در واقع یک جلبک آب شیرین است. این جلبک پیش از هر خوردنی دیگری بر روی زمین حاوی آنی اکسیدان است. این جلبک همچنین منبع غنی از پروتئین است که به شما احساس قدرت می دهد و کمک می کند که وزن اضافی خود را کاهش دهید. جای سبز: مطالعات ثابت کرده است چای سبز حاوی ترکیبی است که اشتها را کم کرده و میزان سوخت و ساز بدن را افزایش می دهد.

قارچ های Reishi: این قارچ ها در واقع سلطان طب سنتی چین هستند Reishi. یک تونیک قدرتمند است که برای درمان و پیشگیری از چندین بیماری مهم استفاده می شود. این قارچ برخاصیت سوخت و ساز را افزایش داده، قند خون را پایین می آورد و به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

دارچین: این چوب خوش طعم در تنظیم قندخون بسیار موثر است و به حفظ وزن سالم بدن و کاهش ولع خوردن شیرینی جات کمک می کند. فلفل قرمز: این چاشنی بسیار تند و تیز بدون هیچ عارضه جانبی و خطری، سوخت و ساز بدن را تسریع می کند و به لاغر شدن کمک می کند اما همچنین در برخی دیگری از این مقاله تاکید شده است که اگر قصد دارید وزن خود را کاهش دهید درعین حال از مصرف سه گیاه دارویی زیر پرهیز کنید:

ملین های گیاهی: بسیاری از ترکیبات گیاهی برای کاهش وزن حاوی گیاهان ملینی مثل سنا هستند که حرکات روده را تحریک می کنند. این گیاهان برای درمان موقت بیوسست مفید هستند اما اگر مدت طولانی با هدف کاهش وزن مصرف شوند می توانند اعتیاد آور و مضر شوند.