

## پیام تبریک سازمان تعاون روستایی استان فارس به مناسبت روز خبرنگار

سلام بر صاحبان اندیشه و قلم عرصه اطلاع رسانی که از دیرباز تا کنون



با حضوری فعال و موثر در عرصه ی خطیر خبررسانی با زحمات بی وقفه، اطلاع رسانی دقیق و شفاف و صادقانه را فراهم می کنند.

روز خبرنگار بهانه ای است تا عرض ادب خود را به سروران و دوستان ساعی و زحمتکش حوزه اطلاع رسانی عرض کنیم. این روز، بر تلاشگران عرصه اطلاع رسانی که رسالت خطیر آگاهی بخشی به افکار عمومی را صادقانه و بی دریغ بر دوش می کشند و موجبات انعکاس اخبار حقیقی، نو و جالب را فراهم میکنند تبریک گفته، امیدوارم همواره قلمتان پر بار و در جهت خدمت به جامعه به حرکت درآید.

اهمیت کار خبرنگار به حدی است که در عرصه خبر و اطلاع رسانی می تواند با پوشش صحیح خبری خود تحولات مثبت و حتی عظیمی را در جامعه به وجود آورد. و از طرف دیگر ما برای دست یابی به زندگی بهتر، انتخاب راه مناسب تر، فعالیت در صحنه اجتماع و پرداختن آگاهانه تر به مسئولیت های فردی و اجتماعی، همواره باید از حوادث و اتفاق هایی که در دنیای اطرافمان روی می دهد، باخبر باشیم. خبرنگار چشم و گوش جامعه است و با انعکاس رویدادهای آن چشم انداز زلالی از واقعیت های جامعه را پیش روی همگان قرار می دهد.

خیلی خوشحالم که این سعادت را دارم تا به نوعی در خدمت روزنامه نگاران که در سرلوحه کارشان تعهد، صداقت، صراحت، شجاعت در بیان و رعایت امانت قرار دارد، باشم.

برای همه خبرنگاران عزیز آرزوی سرفرازی و تداوم توفیق دارم. **رئیس السادات- روابط عمومی سازمان تعاون روستایی استان فارس**

## ۱۷ مرداد روز خبرنگار بر تلاشگران عرصه اطلاع رسانی و بزرگواران روزنامه طلوع مبارک باد

محبی - روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدشهر

## پیام تبریک آموزشگاه رزم مقدماتی امام رضا(ع) کازرون به مناسبت روز خبرنگار

به نام اول خیرساز عالم، خداوند منان، که ملائک را خیر داده به آفرینش انسان، سلام بر آن فرشتگان وحی که مأمور نزول وحی بودند بر پیامبران و درود بر پیامبران الهی که وحدانیت را خیر دادند به انسانها. و سلام و درود بر خبرنگاران راستین واقعه ی عاشورا، حضرت زینب کبری(س) و امام سجاد(ع) و با یاد شهدای عرصه رسانه و خبر به خصوص شهید اهل قلم، آیتین عزیز.

آری خبرنگاری شغل شریفی است که مسئولیت خطیر اطلاع رسانی و آگاهی بخشیدن به افکار عمومی جامعه را به دوش می کشد و همواره در جهت ارتقاء بینش و بصیرت شعور اجتماعی جامعه می کوشد.

لذا ضمن تبریک به مناسبت روز خبرنگار از زحمات بی دریغ خبرنگاران و زحمت کشان عرصه اطلاع رسانی کمال تقدیر و تشکر بعمل می آید.

**روابط عمومی و تبلیغات آموزشگاه رزم مقدماتی امام رضا(ع) کازرون**

### تقدیر شهردار شهر نی ریز از خبرنگاران

**سرویس فیزی / علیرضا مقدسی**  
همزمان با فرا رسیدن ۱۷ مردادماه روز خبرنگار مهندس ملاحسینی شهردار شهر نی ریز با حضور در جمع خبرنگاران ضمن گرمای داشتن یاد و خاطره شهید صامی از این روز بعنوان روز پاسداشت پاسداران فکری جامعه یاد کرد.

مهندس ملاحسینی در بخش دیگری اذعان داشت: با این دیدگاه خبرنگاری کار سخت و دشواری است. وی افزود: اصحاب قلم و اندیشه را می توان در جامعه مبرزترین قشر اجتماع و مایه مباحثات و روشنگری و اسباب ارتقای سطح معرفت و ارزشها، دانش افزایی و خردورزی معرفی نمود. صداقت و امانتداری در ارسال پیام به همراه آموزش و تخصص در رویکرد جدید رسانه ها در عالم از ضرورت های قابل توجه در کسوت خبرنگاری محسوب می شود.

در پایان ملاحسینی شهردار از تلاش و زحمات خبرنگاران تقدیر نمودند.

## تجلیل از خبرنگار و عکاس خبری روزنامه طلوع در ایزه

**سرویس فیزی / محمد ابولیان**  
نادر مرادی فر رئیس کتابخانه های عمومی شهرستان ایزه یکی از چهره های با سابقه مطبوعاتی خوزستان به مناسبت ۱۷ مرداد سالروز گرامیداشت خبرنگار از محمد ابولیان سرپرست و خبر و افسانه خدابخشی اردلی عکاس خبری طلوع در ایزه تجلیل به عمل آمد.

مرادی فر در مورد انتخاب روزنامه طلوع برای تقدیر از خبرنگاران این نشریه در ایزه فعالیت های پیوسته، پوشش مناسب خبری و انعکاس سریع و جالب توجه رویدادهای فرهنگی توسط این رسانه نوشتاری را از دلایل انتخاب این اداره برای تجلیل از عوامل این نشریه عنوان کرد.

## دو نوشته از پرویز خلیجی، پیشکسوت مطبوعات در شهرستان بهبهان

آن دسته از نشریاتی که با خون دل و داشتن حداقل امکانات به خدمتگزاری مشغولند پرداخته و آنان را حمایت نمایند.



## رسانه های دیروز و امروز - خبرنگاران دیروز و امروز قابل توجه متولیان امور مطبوعات

در دوران نوجوانی و جوانی و میان سالی خود که با روزنامه فریاد خوزستان سپری کردم آن زمان اهواز دوروزنامه داشت - فریاد خوزستان و نوای ملت - که این روزنامه ها با حداقل امکانات و ابزار فعالیت داشتند و مثل حالا نبود که روزنامه ها و هفته نامه ها متکی به آگهی هستند. روی این اصل بدون دغدغه به فعالیت خود ادامه می دادند و خبرنگاری هم شغل اول شان نبود که بخواهند از طریق جذب آگهی و رپرتاژ زندگی و امرار معاش نمایند. بر همین اساس خبرنگاران در هر شهر و بخش حرمت خود را نگه داشته از احترام زایدالوصفی برخوردار و مقبول همه بودند. ولی در این زمان که هزینه چاپ کاغذ، محموله های پستی، آب، برق، گاز و مسایل جانبی به سرعت افزایش می یابد هم مدیران روزنامه ها را با مشکل مواجه نموده و هم نمایندگان مطبوعات در شهرستان ها را دچار مشکلات عدیده نموده است. مثلا هزینه برق دفاتر نمایندگان های جراید همانند سرسام آور شده است و همچنین تعرفه های پستی و الصاق تمبر رو به فزونی گذاشته و مدیران جراید را ناگزیر نموده بهای تک فروشی روزنامه ها را به دو برابر افزایش دهند. آگهی هایی هم که بعضا به نمایندگان روزنامه ها داده می شود آنچنان نرخ آن پایین است که ذکر مبلغ آن شاید برای عده ای باور کردنی نباشد.

در این وانفاسی زندگی خبرنگاران افتخاری که هیچگونه حقوق و دستمزدی از نشریه خود دریافت نمی دارند مانده اند چه کار کنند. اگر دفتر خود را تعطیل نمایند با ذوق و علاقه خود چه کنند؟! پس به جا و پسندیده است که متولیان فرهنگی و مطبوعات راهکارهای اساسی و اجرایی برای این دسته از خبرنگاران در نظر بگیرند و برای ادامه و استمرار کار آنان از هیچگونه مساعدتی که در توان دارند آن شاءالله دریغ نوزندند و در این برهه از زمان که مطبوعات نقش مهمی را به عهده دارند یار و مدد کار خبرنگاران باشند.

**بهبهان - خبرنگار روزنامه طلوع - پرویز خلیجی**

## بانوان

### نشستشوی سرامیک و مرمر



برای شستشوی دیوار سرامیکی نباید اسید قوی به کار برد، برای تمیز کردن سرامیک از سیم ظرفشویی نیز استفاده نکنید، بهتر است برای از بین بردن لکه های روی سرامیک کمی سرکه را با آب مخلوط کرده با اسفنج روی لکه بکشید و مدت ۲۰ دقیقه صبر کنید، سپس با آب و مواد شوینده آن را شسته و خشک کنید. همچنین برای شستن مرمر سفید، مقدار زیادی نمک را در آبلیمو حل کرده و روی مرمر بمالید، در ضمن می توانید برای نظافت سنگ ابتدا گردوغبار آن را با پارچه بگیری، سپس از آب ولرم و پودر صابون استفاده کنید. به اجاق گاز تان برسید

خانم های خانه دار هر روز با اجاق گاز سرکار دارند، از این رو در تمیزی لکه های گاز همیشه وسواس به خرج می دهند، در ادامه به نکاتی اشاره خواهد شد که شما را در تمیزی اجاق گاز کمک خواهد کرد. اگر می خواهید اجاق گاز شما همیشه تمیز بماند، پس از استفاده از آن و بعد از این که گاز سرد شد، لکه های به وجود آمده را بلافاصله با آب گرم و پودر ظرفشویی بشویید و با حوله نرم پاک کنید. با دستگاه بخارشور به آسانی می توانید لکه های روی گاز و سایر وسایل را پاک کنید.

برای از بین بردن بوی غذا از داخل فر با لیموترش تازه تمام قسمت های داخلی فر را خوب تمیز کنید و پس از دقیقه با اسفنج مرطوب آبکشی و پاک کنید. برای تمیز کردن داخل فر، مایع ظرفشویی، آب لیموترش و مایع سفید کننده را در یک لیوان آب حل کنید و محلول را با اسفنج به دیواره داخلی فر بمالید و پس از مدتی با دستمال مرطوب چند بار سطوح را تمیز کنید. این محلول مواد خشک شده و چربی سوخته را از دیواره ها جدا می کند. اگر روی گاز سر رفت فوراً شعله را خاموش کرده و از شعله دیگری استفاده و آن قسمت را تمیز کنید. در صورتی که از این کار غفلت کردید و زمانی به سراغ لکه رفتید که کاملاً سوخته و روی اجاق مانده است، ابتدا مدتی دستمال خیس رویش قرار دهید تا نرم شود، سپس با دستمال نرمی روی آن را پاک کنید، بعد روی آن را با پودر لکه گیر ببوشانید و به آرامی مالش دهید تا لکه کاملاً از بین برود. نکات باورنکردنی برای فرش و موکت

## دلمه برگ مو با تن ماهی



پياز را خرد کرده کمی تفت دهید تا طلایی رنگ شود. سیر خرد شده را به پیاز افزوده و کمی تفت دهید. تن ماهی را داخل آبکش بریزید تا روغن اضافی آن گرفته شود سپس آن را خوب خرد کنید.

- مواد لازم**
- برگ مو : به مقدار لازم**
- تن ماهی : يك قوطی**
- سیر : ۲ حبه**
- گوجه فرنگی : ۲ عدد**
- روغن زیتون : يك قاشق غذاخوری**
- آبلیمو : ۲ قاشق غذاخوری**
- پیاز : يك عدد**
- جعفری : نصف فنجان**
- طرز تهیه :**

پياز را خرد کرده کمی تفت دهید تا طلایی رنگ شود. سیر خرد شده را به پیاز افزوده و کمی تفت دهید. تن ماهی را داخل آبکش بریزید تا روغن اضافی آن گرفته شود سپس آن را خوب خرد کنید. پیاز و سیر تفت داده شده و آبلیمو را با تن ماهی مخلوط کنید. روی یکی از برگ موها از مواد بریزید سپس آن را بپیچید. سایر برگ موها را نیز به همین ترتیب آماده کنید. با استفاده از فرجه سطح برگ موها را به روغن زیتون آغشته کنید. دلمه را به مدت ۱۵ دقیقه با حرارت ۱۵۰ درجه سانتی گراد داخل طبقه وسط فر (که از قبل گرم کرده اید) قرار دهید. برای تزئین می توانید از گوجه فرنگی خرد شده و جعفری استفاده نمایید.

## اتو

آتیجه که باید درباره اتو بدانید:



اولین نکته ای که باید در مورد اتو رعایت کرده استفاده از آب در اتوهای بخار است: ۱- آب اتو را با پیمانه ای که دارید در ابتدای کار، قبل از زدن اتو به برق داخل آن بریزید. ۲- بعد از اتمام کار، آب اتو را خالی کرده و به مدت یک دقیقه اتو را روشن بگذارید تا آب داخل آن کاملاً خشک شود. در صورتی که اتو به خوبی بخار نمی دهد: ۱- علت آن ممکن است خراب بودن شاسی یا کلید فرمان بخار و یا گرفتگی سوراخ باشد. نکته: در مورد گرفتگی شاسی یا کلید بایستی به متخصص مراجعه شود، البته بعد از اطمینان از گرفته نبودن سوراخ های اتو. ۲- در صورت گرفتگی سوراخ های اتو می توانید، مقداری سرکه در محفظه آب آن ریخته و به مدت چند دقیقه بگذارید بماند. سپس اتو را روشن کرده تا بخار سرکه، رسوب های آن را از بین برده و محفظه آب تمیز شود. از بین بردن لکه های به وجود آمده در صفحه اتو: ۱- لکه های به وجود آمده در صفحه اتو اگر از نوع اکسیدی باشد می توانید با کمی مواد اسیدی مانند سرکه یا آبلیمو آن را از بین ببرید. ۲- اگر این لکه ها در اثر جسیبدن مواد پلاستیکی مواد به وجود آمده، می توانید با کمی بنزین یا سایر مواد نفتی حلال آن ها را از بین ببرید در پایان کار صفحه اتو را با پارچه تم داری تمیز کنید.

توصیه هایی در جهت نگهداری و دوام بیشتر اتو: ۱- اتوهای معمولی و بخار را نباید برای مدت زیادی به طور متوالی مورد استفاده قرار داد. برای استفاده اتو بخار، حتماً آب در محفظه آن بریزید و در پایان کار آب اتو را بخار کنید. هر چند ماه یک مرتبه با سرکه، رسوب های احتمالی اتو را از بین ببرید. ۲- برای اتو کردن حتماً به درجه حرارت های مناسب درج شده با توجه به جنس پارچه یا لباسی که قصد اتو کردن آن را دارید، توجه کنید. ۳- از کشیدن اتو بر روی اشیاء خشن جداً خودداری کنید تا این عمل باعث از بین رفتن روکش آن نشود. اتو چه ایرادهائی پیدا می کند؟ ایراد اصلی اتو مربوط به سیستم تولید گرما (المنته) می شود در این حال اگر گرمای اتو یا آتیجه که به وسیله درجه حرارت تنظیم انتخاب می شود هماهنگ نیست، باید اشکال را از ترموستات یا همان درجه تنظیم دانست. به هر حال برای رفع هر گونه ایرادی باید از سالم بودن دو شاخه و سیم اتو مطمئن شوید و سپس اتو را به دست تعمیرکار بسپارید، زیرا تعمیر و تعویض المنت و ترموستات از عهده شما خارج است. اتوهای بخار دارای مکانیزم پیچیده تری هستند و نسبت به هر گونه دستکاری ناشیانه حساس می باشند و می توانند سبب خرابی تراشی عمده ای شوند. بنابراین با توجه به نکات لازم برای کاربرد اتو، دقت کنید تا وسیله ای سالم داشته باشید.

**از تمامی نقاط کشور آگهی و اشتراک می پذیرد**  
۰۷۱۱-۲۳۴۴۷۷۲  
۰۷۲۱-۲۲۲۹۳۴۶

## روزنامه طلوع