تاثیرات موسیقی بر ذهن

نویسنده: عباس خادم الحسینی

یکی از مواردی که استفاده مناسب و بهینه از آن می تواند شادی، نشاط و روحیه جوانی را به شما هدیه کند موسیقی است. حتماً شما هم چیزهایی درباره تأثیر موسیقی بر کیفیت رشد و نمو گیاهان و میزان گلدهی و شادابی آنها شنیده‌اید. وقتی که یک موسیقی مناسب چنین اثر عمیق و قابل توجهی روی گیاهان که ظاهراً خالی از احساس و شعور هستند دارد پس مسلماً روی انسان که از ساختاری کاملاً احساسی و عاطفی برخوردار است می تواند اثری به مراتب عمیق تر و تأثیر گذارتر داشته باشد.

همان طور که می دانید مغز انسان، فرمانده و کنترل کننده تمامی بخش های بدن است. تمام رخدادهای درونی بدن اعم از حرکت عضلات، تنفس، تفکر، ضربان قلب، گردش خون، تعرق، تنظیم ترشحات غدد، فعالیت های گوارشی، فشارخون، فعالیت های احساسی، بروز حالت ها و عواطف مختلف و . . . همگی توسط مغز کنترل و تنظیم می شوند. به همین علت در مغز انسان میلیاردها سلول عصبی به نام نورون وجود دارد که وظیفه انتقال اطلاعات از بخشی به بخش دیگر را برعهده دارند. این نقل و انتقال اطلاعاتی به صورت الکتروشیمیایی صورت می گیرد و در اصطلاح به آن امواج مغزی می گویند.

نکته جالب و قابل تأمل این است که با تغییر دادن آگاهانه و ارادی امواج مغزی می توان حالات، احساسات و عواطف مختلف را از بین برد و نوعی وضعیت جدید در مغز ایجاد کرد که این وضعیت جدید می تواند سبب بروز احساسات جدید گردد. به عنوان مثال می توان مغز را از حالت نگرانی و استرس بیرون آورد و به راحتی در وضعیت آرامش و سکون قرار داد. یک راه مفید، ساده، کم هزینه و مؤثر برای تغییر امواج مغزی، تحریک صوتی است که امروزه از این روش با نام موسیقی درمانی هم یاد می کنند.

به خاطر داشته باشید که یک موسیقی مناسب، به راحتی می تواند حالت مغز را تغییر دهد و باعث تحریک مثبت نواحی فعالیتی آن شود. به همین علت است که بسیاری از صاحب نظران عقیده دارند که موسیقی می تواند یکی از بهترین محرک ها برای قرار دادن مغز در وضعیت بهینه و مطلوب باشد.

از آنجایی که موسیقی می تواند فعالیت های مغزی و نقل و انتقالات اطلاعاتی در شبکه عصبی بدن را سرعت ببخشد، باعث بهبود فرایند تفکر و افزایش قدرت تمرکز می گردد. علاوه بر آن گردش خون را در مغز افزایش می دهد که این عمل باعث سلامتی و تغذیه بهتر سلول های مغزی شده و عمر مفید مغز را افزایش می دهد.

شاید بتوان موسیقی را یک نیاز فیزیولوژیکی، ذهنی، عاطفی، احساسی، اجتماعی و فرهنگی در زندگی به شمار آورد. موسیقی به دلیل رابطه‌ی زیستی و فیزیولوژیکی که با مغز دارد می تواند درد را تسکین داده و افسردگی را برطرف کند. موسیقی به شما آرامش و در عین حال انرژی می‌دهد و اثر پرقدرت و معجزه‌آسایی بر سلامتی و پویایی ذهن دارد. همچنین تقویت کننده سیستم ایمنی بدن در برابر بیماری‌ها و تنش های روزمره است.

موسیقی به علت اثر آرامش بخشی که دارد باعث کاهش استرس می‌شود و استرس یکی از عوامل اصلی حملات قلبی و بالا بودن فشار خون است بنابراین موسیقی می تواند به عنوان یک داروی طبیعی به فرایند معالجات قلبی و درمان پرفشاری خون افزوده شود و از آنجایی که یکی از شایع ترین عواقب فشار خون بالا سکته مغزی است می توان گفت که موسیقی احتمال سکته مغزی را نیز کاهش می‌دهد.

موسیقی به دلیل قدرتی که در تحریک سریع سیستم عواطف (لیمبیک) مغز دارد داروی اعجاب انگیزی است که می تواند به صورت افراد لبخند و به دل های آنها شادی بیاورد. موسیقی می تواند در درون انسانها نفوذ کرده و روح و روان آنها را لمس و نوازش کند و باعث متعادل شدن رفتار و خُلق وخوی‌شان شود. یک موسیقی مناسب و دلنشین در واقع پلی است که بوسیله آن می توان از دهکده دلگیر غم‌ها و ناراحتی‌ها به شهر زیبای شادمانی و نشاط رفت.

نکته قابل توجهی که در این زمینه وجود دارد انتخاب نوع موسیقی است. آیا تمام آهنگ‌ها مفید و آرامش بخش هستند؟ آیا موسیقی در هر حالت و شکل و سبکی که باشد تأثیر مثبت دارد؟

براساس تحقیقات به عمل آمده برخی از ریتم‌ها نه تنها مفید نیستند بلکه استفاده مداوم از آنها زیانبار نیز می‌باشد. استفاده بیش از حد از موسیقی‌های تند، خشن و زمخت که متأسفانه این روزها طرفداران زیادی هم پیدا کرده نه تنها ضد آرامش درونی است بلکه به مرور به سلسله اعصاب نیز آسیب می‌رساند. بنابراین از موسیقی‌هایی که به مرور شما را عصبی، پرخاشگر و سردرگم می کند (مثل موسیقی راک، رپ و سبک‌هایی از این دست) کمتر استفاده کنید و در عوض از موسیقی‌هایی که شنونده را آرام و در عین حال شاد می کند بیشتر بهره ببرید.

تحقیقات نشان داده است که موسیقی کلاسیک و سنتی ایران یکی از بهترین انواع موسیقی برای آرامش بخشی و درمان گری طبیعی است (البته منظورم سنتی‌های شاد و دلنواز است نه سنتی‌های بیش از حد سنگین یا غم‌آلود). این قبیل آهنگ‌های دلنشین و روح‌نواز، سیستم روانی عصبی، سیستم غددی و اعضا و اندام‌های بدن را متعادل و آرام می‌سازد. همچنین سیستم ایمنی را با فرو نشاندن و جاری کردن گره‌های روانی، احساسی و عاطفی در بدن تحریک مثبت کرده و شنونده را از نظر روانی و جسمی تقویت می کند.

یکی از شروط یک موسیقی خوب این است که ایجاد ترس، نگرانی و غم نکرده و خاطرات دردناک و ناراحت کننده را زنده نکند. ساده، آرامش بخش و مفرّح بوده و از نظر سرعت و شدت تا حدی یکنواخت باشد. اگر موسیقی همراه با کلام است بهتر است متن یا شعر این کلام نیز شاد و امیدبخش باشد نه غمگین و ناامید کننده. چنین موسیقی‌ای می تواند به انسان آرامش، صلح، امید، عشق، انگیزه و انرژی بدهد و کل سیستم بدن را تقویت و سالم کند. بنابراین در انتخاب یک موسیقی خوب برای رسیدن به آرامش، همان دقتی را به خرج دهید که در انتخاب لباس به خرج می‌دهید.

موسیقی یک عامل قوی برای ایجاد و برانگیختن انواع احساسات است. بسته به نوع موسیقی ای که انتخاب می کنید این احساسات برانگیخته شده می تواند مثبت یا منفی باشد. پس خوب دقت کنید و ببینید موسیقی‌هایی که بیشتر گوش می‌دهید کدام یک از این هیجان‌ها و عواطف را در شما تولید می کند: لذت همراه با آرامش و رضایت یا لذت همراه با فشار و تنش؟

برای پیدا کردن آهنگ مناسب خود آهنگ‌های گوناگون را امتحان کنید. اگر این کار را با تمرکز و دقت انجام دهید به راحتی می توانید تشخیص دهید که چه آهنگی برایتان آرامش بخش، شادی آور و کاهنده استرس و تنش است. البته نکته مهمی که در این زمینه وجود دارد این است که خود آن آهنگ هم باید برای شنونده دلچسب و لذت بخش باشد تا اثر آرامش بخشی بیشتری داشته باشد. اگر بخواهید به زور موسیقی خاصی را به خودتان تحمیل کنید فایده‌ای ندارد. برای این کار وقت بگذارید و به دقت به موسیقی‌های آرام و در عین حال شادی که پخش می‌شود گوش کنید و ببینید از کدام یک بیشتر لذت می‌برید. البته ممکن است آهنگ‌های انتخابی شما، برای دیگران چندان لذت بخش نباشد اما بدانید که این مسئله چندان اهمیتی ندارد. مهم این است که شما بیشترین لذت را از موزیک مورد نظرتان ببرید.

نکته دیگر این که باید بدانید چه ریتمی در چه موقعیتی به کار می آید. زمانی که استرس، نگرانی یا ناراحتی وجود شما را فرا می گیرد شنیدن آهنگ های خشن یا آهنگ‌های سنگین و غم‌آلود آن هم با صدایی بلند نه تنها فایده‌ای ندارد بلکه وضعیت را بدتر هم می کند. در چنین موقعیتی گوش دادن به یک موسیقی دلنشین و شاد، ذهن را از تمرکز روی استرس منحرف کرده و باعث کاهش عواطف منفی می‌شود. به طور کلی برای کاستن از دردهای ناشی از مسایل روحی و روانی، موسیقی‌های بیش ازحد آرام و سنگین یا بیش ازحد زمخت و خشن چندان مناسب به نظر نمی‌رسند. استفاده از یک موسیقی شاد و ریتم‌دار قطعاً مفیدتر و مثمرثمرتر خواهد بود و می تواند باعث تغییر روحیه و احساسات شما شود. بنابراین برای خودآرام‌سازی و دور کردن عواطف منفی از موسیقی کمک بگیرید و ماهیچه‌های خود را که در نتیجه استرس، تنش های روزمره، ناراحتی‌ها یا دردهای جسمی منقبض شده‌اند آزاد و رها سازید. هنگامی که ناراحت، دلگیر یا عصبانی می شوید یک دوش چند دقیقه‌ای بگیرید سپس روی یک صندلی راحت، کاملاً آرام و رها بنشینید و در کمال آرامش به یک موسیقی ملایم و دلنشین با صدایی نه چندان بلند گوش کنید. اگر چشمان خودرا ببندید، عضلات خودرا نیز شل کرده و روی موسیقی تمرکز کنید اثر آرام‌بخش آن را روی جسم خود احساس خواهید کرد.

همچنان که گوش می کنید چند نفس عمیق بکشید و به تغییراتی که در سیستم بدنی تان ایجاد می شود توجه نمایید. بدن شما خیلی زود رها و آرام شده و تغییرات مثبتی در فشار خون، ضربان قلب، نحوه تنفس و حتی شکل ظاهری عضلات صورت شما به وجود می آید. همان طور که استفاده از یک ریتم روح‌نواز، دلنشین و شاد برای بدن مفید است در عوض در معرض مداوم صداهای بلند، ناهماهنگ، ناجور و آزار دهنده (آلودگی های صوتی مثل سر و صدای ماشین ها، صدای محیط‌های کاری یا ادوات مکانیکی یا حتی شنیدن موسیقی با صدای بیش از حد بلند) باعث آسیب دیدن سلامتی، اعصاب و جوانی می شود. بمباران سلول‌های بدن با صداهای ناخوشایند و نابهنجار باعث بالا رفتن فشار خون، افزایش تعداد ضربان قلب و تنفس می شود. در این حالت میزان منیزیم خون بالا رفته و چربی‌های زیادی آزاد می شوند. این چربی‌ها وارد سیستم گردش خون شده و نظم طبیعی آن را بر هم می زنند. استفاده بیش از حد از موسیقی (حتی از موسیقی‌های خوب با اثربخشی مثبت) نیز کار درستی نیست و باعث فرسوده شدن تدریجی اعصاب و روان می شود. قرار گرفتن در معرض صدای دائمی به مرور سلول‌های بدن را فرسوده و خسته کرده و از میزان عمر انسان می کاهد. من شخصاً افرادی را دیده‌ام که در شبانه‌روز بیش از ده ساعت موسیقی گوش می کنند و این مسئله قطعاً در درازمدت به آنها لطمه می زند. سیستم شنوایی، سلسله اعصاب و به طور کلی تک تک سلول‌های بدن ما نیاز دارند که گاه گاهی در معرض سکوت و آرامش ناشی از بی سروصدایی قرار بگیرند. بنابراین در عین حال که موسیقی می تواند اثربخشی مثبت داشته باشد افراط در استفاده از آن نتیجه معکوس خواهد داد.

مواظب باشید تابستان فصل وباست...!؟

هدایت الله زارع بهورز خانه بهداشت روستای کاسکان

در روزهای گرم تابستان آن هم در یک شهرستان جنوبی و گرم، شنا نمودن در آبهای غیرمطمئن و غیربهداشتی و ... همگی عواملی هستند که به میکروب وبا فرصت می دهند که اثرات سمی خود را در سیستم های گوارشی افراد کارساز نماید این میکروب که حتی در کشورهای پیشرفته از لحاظ ساز و کارهای بهداشتی نیز گهگاهی سر به طغیان میکشد علائمی منجمله تب، لرز، سردرد، دردها و انقباضات شکمی و دردهای عضلانی، کاهش فشار خون و نبض، افزایش صداهای روده ای (صدای غُرغُر) و در بعضی موارد کاهش حجم ادرار می باشد البته چون در این بیماری علت اصلی مرگ بیمار از دست رفتن آب و مایعات بدن عمدتاً به صورت اسهال می باشد بدیهی است با مصرف میزان جایگزین آب و مایعات و بعضی آب میوه های طبیعی مثل آب سیب خطرات و عوارض بیماری تا میزان قابل توجهی کاهش پیدا می کند البته در صورت وجود خون در اسهال یا مدفوع آبکی یا تب بالای ۳۸/۵ و یا ادامه علائم بیش از ۲۴ ساعت حتماً به پزشک مراجعه فرمائید.

پیشگیری

۱- رعایت بهداشت عمومی و بهداشت فردی - شستن و ضدعفونی میوه جات و سبزیجات قبل از مصرف - شستن دستها بعد از خروج از توالت به وسیله صابون و آموزش و تأکید بر آن مخصوصاً در مورد کودکان - پرهیز از شنا کردن در جوبها، استخرها و رودخانه ها و مکان هایی که مطمئن هستیم آب آن کلرینه و ضدعفونی نمی شود - استفاده نکردن از شربت آلات توزیع شده در معابر و خیابان ها مخصوصاً در اعیاد و مناسبت های مذهبی - از مصرف یخ غیربهداشتی خودداری کنید - در صورتی که در جایی آب لوله کشی شده و بهداشتی در دسترس نبود حتماً قبل از مصرف آب را بجوشانید - قبل از تهیه، توزیع و مصرف غذا و قبل از دادن شیر یا غذا به کودکان حتماً دست‌ها با آب و صابون شسته شود - عفونت های روده ای شبیه وبا در افرادی که ناراحتی های دستگاه گوارش و معدی دارند و در بعضی موارد کسانی که گروه خونی O دارند شایعتر است - کودکان تغذیه شده با شیر مادر هم به دفعات کمتر و هم به طور خفیفتر به بیماری های اسهالی مبتلا می شوند، شیر مادر از آلودگی مبراست و تجهیزات شیر خشک اعم از شیشه سر پستانک، آب، شیر خشک و ... همگی می توانند به باکتری های مولد اسهال آلوده شوند. فاکتورهای مؤثر در شیر مادر که بدن کودک را از ابتلا به میکروب وبا ایمن می سازد شامل مواردی مثل لاکتوفرین، کازئین، لیزوزیم، گلبول های سفید و ترکیبات گلیکوکانژوگه می باشد - خرید مواد غذایی از دستفروشی‌ها و رستوران های بین راهی نیز می تواند هشداری برای ابتلا به وبا باشد - فراموش نکنیم که این بیماری واکسن ندارد. و برای بیشتر مردم اکثر درمان و مشاوره پزشکی رسمی غیرضروری است. و لیکن در مواردی که احتیاج به دارو باشد می توان به داروهایی مثل تتراسایکلین ها - دوکسیسیکلین ها - فورازولیدون - کوتریموکسازول - نورفلوکساسین و سیپروفلوکساسین اشاره کرد. روشهای سالمسازی آب آشامیدنی

۱- جوشاندن آب به مدت ۱ دقیقه

۲- استفاده از کلر مادر: مقدار ۱۵ گر پودر کلرین ۷۰ درصد (یک قاشق غذاخوری) را در یک لیتر آب حل نمایید. محلول به دست آمده را کلر مادر می نامند که بایستی در ظرف تیره رنگ نگهداری شود. برای سالمسازی آب ۳ تا ۷ قطره از این محلول را به یک لیتر آب اضافه نمائید، پس از نیم ساعت آب آماده مصرف است.

مراحل و روش های سالمسازی سبزیجات و میوه ها

مرحله۱- پاکسازی: سبزیجات را به خوبی پاک کرده، شست و شو دهید، تا مواد زاید و گل و لای آن برطرف شود.

مرحله ۲- انگلزدایی: سبزیجات و میوه جات را در یک ظرف گود با حجم مناسب ریخته و روی سبزیها و میوه ها را پر از آب کرده و به ازای هر لیتر آب داخل ظرف حاوی سبزی و میوه ۳ تا ۵ قطره مایع ظرفشویی معمولی اضافه کنید قدری به هم بزنید تا تمام آنها در داخل ظرف آب قرار گیرد و ۵ دقیقه سبزیجات و میوه ها را داخل آن نگه دارید سپس سبزی ها و میوه ها را از روی آب جمع نموده و ظرف آب را تخلیه کرده و سپس ظرف میوه و سبزیها را مجدداً با آب سالم شست و شو دهید تا تخم انگل ها و باقی مانده مایع ظرفشویی از آنها جدا شود. مرحله۳-ضدعفونی: برای ضدعفونی و از بین بردن میکروبها، ۱ گرم (نصف قاشق چایخوری) پودر پرکلرین (یا هر ضدعفونی کننده دیگر) را در ظرف ۵ لیتری پر از آب ریخته، کاملاً حل کنید تا محلول ضدعفونی به دست آید سپس سبزیها و میوههای انگلزدایی شده را برای مدت ۵ دقیقه در محلول ضدعفونی کننده اخیر قرار دهید تا میکروبهای آن کشته شود. مرحله ۴- سبزیها و میوههای ضدعفونی شده را مجدداً با آب سالم بشویید تا باقیمانده کلر از آنها جدا شود و سپس مصرف نمایید.

آگهی تاسیس شرکت

شرکت فنی مهندسی شایستگان علم و صنعت سهامی خاص در تاریخ ۹۰/۶/۱۶ به شماره ۱۶۷۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۰۲۶۲۸۷ این اداره ثبت و در تاریخ فوق از نظر امضا ذیل ثبت تکمیل گردیده است. خلاصه اساسنامه و اظهار نامه آن در روزنامه رسمی کشور و روزنامه طلوع کازرون به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.

۱- موضوع شرکت: امور پیمانکاری مربوط به تولید- توزیع و انتقال نیرو اعم از نیروگاه ها - شبکه های برق و تاسیسات برقی- پست های توزیع و الکترونیک عام و خاص- سیستم های کنترل و ابزار دقیق- کلیه پروژه هایی که در چهارچوب طرح های توسعه و احداث نیرو رسانی و اصلاح و بهینه سازی و حفاظتی شبکه‌های توزیع و فوق توزیع نیروی برق انجام می گیرد- اجرای کلیه پروژه های روشنایی ساختمان و معابر - خطوط انتقال (آب - نفت - گاز) شبکه های گازرسانی - تاسیسات مکانیکی و هیدرومکانیکی- سیستم های سردکننده ساختمان - تاسیسات و تجهیزات ساختمان (آب و فاضلاب و برق) و انتقال زباله تاسیسات و تجهیزات تصفیه خانه های آب و فاضلاب وسایل انتقال (آسانسور و پله برقی) نصب سیستم های خبر و هشدار دهنده- تجهیزات آشپزخانه و سلف سرویس و رختشویی خانه -سیستم های ارتباطی- شبکه های رایانه ای ساختمان - ماسه پاشی (سند پلاست) حفاظت کاتدی - پوشش (لایینگ) ایستگاه های پمپاژ پس از رعایت قوانین و مقررات موضوعه کشور.

۲-سرمایه شرکت: مبلغ یک میلیون ریال است که کلا نقدی بوده و به یکصد سهم ده هزار ریالی با نام تقسیم و ۳۵ درصد آن به موجب گواهی ۳۰۶/ش/۵۲۳ مورخ ۹۰/۶/۱۵ به حساب جاری ۱۰۳۷۵۸۲۹۰۰۰۰ شرکت نزد بانک صادرات شعبه فلکه کازرون واریز و بقیه از سوی سهامداران تعهد پرداخت شده است.

۳- مرکز شرکت: کازرون - خیابان باغ آسیایی ۲۲ متری درب چهارم منزل شخصی سید علی حسینی کد پستی ۷۳۱۸۷۷۵۶۸۳

۴- مدت شرکت از تاریخ ثبت به مدت نامحدود است.

۵- مدیران و صاحبان امضا مجاز: ایمان مرادی به عنوان رئیس هیات مدیره و سید عابد حسینی به عنوان نایب رئیس هیات مدیره و سید حمید حسینی به عنوان مدیر عامل و عضو هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند و حق امضا کلیه اسناد و اوراق رسمی و بهادار و تعهدآور مالی و بانکی و قراردادها با امضا مدیر عامل و مهر شرکت معتبر خواهد بود و سایر نامه های اداری با امضا مدیر عامل و مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۶- بازرسان شرکت: سید منصور مرادی به عنوان بازرس اصلی و یحیی نوروزی بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

شماره: ۴۶۹/م الف شماره: ۱۳۸۰۹-۹۰/۶/۲۱ ۵۶۰

محمدرضا دهقانی - رئیس ثبت اسناد کازرون

خبرهای بهبهان

کلنگ ساخت یک باب مسجد مسکن مهر شماره یک بهبهان به زمین خورد

سرویس خبری / پرویز خلیجی: مسئول روابط عمومی فرمانداری بهبهان گفت: طی مراسمی با حضور امام جمعه، فرماندار و مسئولان محلی این شهرستان کلنگ زنی مسجد مسکن مهر شماره یک آغاز شد.

وی اظهار داشت: این مسجد در زمینی به مساحت ۷۰۰ متر مربع و با زیربنای ۵۰۰ متر مربع و با هزینه ای بالغ بر یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال که از سوی فرد خیری به نام حاج سید رضا موسوی پور تامین می گردد احداث خواهد شد.

این مسئول روابط عمومی افزود: در این مراسم حجت الاسلام و المسلمین شکرالله سلیمانی امام جمعه شهرستان با تقدیر از عملکرد دولت در امر مسکن مهر گفت: دولت با همت بلند خودخانه دار شدن را که برای عده زیادی دست نیافتنی بود محقق ساخت. امام جمعه بهبهان یکی از نشانه های ایمان به خداوند را آباد کردن مساجد خواند و این اقدام را خداپسندانه دانست و اظهار امیدواری کرد که این امر با برنامه ریزی دولت و مشارکت خیرین در سایر مناطق نیازمند نیز تحقق یابد.

برگزاری یک دوره کارگاه آموزشی شایستگی های پاسداری در بهبهان

سرویس خبری / پرویز خلیجی: به گزارش روابط عمومی و تبلیغات نمایندگی ولی فقیه ناحیه بهبهان این دوره آموزشی به مدت دو روز با حضور نیروهای پایور در سالن آمفی تاتر ناحیه مقاومت برگزار گردید.

گزارش رسیده حاکیست در این مراسم سرهنگ پاک سیرت جانشین ناحیه مقاومت و حجت الاسلام فروزنده مسئول نمایندگی ولی فقیه در ناحیه بهبهان طی سخنانی جامع، مستدل و پر محتوا به ارزش ها، شئونات و جایگاه والای پاسداری اشاره نموده و اینگونه دوره ها را سودمند و اثر گذار خواندند.

در ادامه مراسم نیز سروان پاسدار کوهستانی مسئول بازرسی ناحیه به عنوان مربی تدریس و توضیحات ارزشمندی بیان نمود. در پایان این دوره از تمامی نیروهای رسمی ناحیه آزمون شایستگی پاسداری به عمل آمد.

شایان ذکر است سپاه ناحیه مقاومت بهبهان در طول سال برنامه های آموزنده، سودمند و پرباری را اجرا می نماید که در ارتقای سطح آگاهی بسیجیان مثمر ثمر می باشد.

برگزاری همایش مشترک ائمه جمعه و جماعت، هیات امنای مساجد، فرمانده هان حوزه و پایگاه‌های مقاومت محلات در بهبهان

سرویس خبری / پرویز خلیجی

به گزارش روابط عمومی و تبلیغات نمایندگی ولی فقیه در این همایش باشکوه که در سالن آمفی تاتر ناحیه بهبهان با موضوع همکاری بین دست اندرکاران مساجد و پایگاه های محل در راستای تقویت و پشتیبانی از برنامه های پایگاه ها برگزار شد. حجت الاسلام و المسلمین سید نورالله جنتی پور رئیس اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان طی سخنانی مستدل و جامع و پر محتوا این گونه همایش ها را اثر گذار خواند و اظهار امیدواری نمود که با تداوم اینگونه همایش های سودمند بتوان به اهداف و الای اینگونه همایش ها دست یافت.

در بهبهان چه می گذرد

۱-زائرینی که اخیرا از امامزاده بی بی حکیمه دختر باب الحوائج حضرت موسی بن جعفر(ع) مراجعت نموده اند می گویند علیرغم تقاضاهای مکرر زائرین در خصوص تعریض جاده بی بی حکیمه از چهار راه تا آرامگاه کاکا مبارک تاکنون اقدام مثبتی به عمل نیامده رائرین از وزیر جدید نفت و شرکت نفت گچساران انتظار دارند در مورد تعریض این جاده و حذف پیچ های خطرناک آن و نصب نرده های آهنی اقدام نمایند.

۲- حجت الاسلام و المسلمین شکر الله سلیمانی امام جمعه فاضل و اندیشمند که سخنوری توانا، نکته سنج و مسلط به آداب سخن گفتن است و از صراحت لهجه برخوردار می باشد در جمع خبرنگاران رسانه های گروهی گفت: علیرغم بعد مسافت با مرکز استان اصحاب رسانه بهبهان سعی در انعکاس به موقع اخبار شهرستان دارند. وی افزود: اگر مقایسه با شهرستان های دیگر استان نماییم جدیت خبرنگاران بهبهان مشهود است ولی بایستی بیشتر از این تلاش نمایند

نامبرده از صدا و سیمای مرکز استان خوزستان گله مند بوده و خاطر نشان کرد: این مرکز معمولا خطبه های نماز جمعه بهبهان و دیگر اخبار نهاد امام جمعه را به صورت بسیار کمرنگ انعکاس می دهد البته وی متذکر شده مطالب خطبه‌ها از طرف خبرنگار واحد مرکزی خبر بهبهان به موقع و مشروح منعکس ولی آنان بسیار خلاصه می نمایند امام جمعه اظهار امیدواری کرده که صدا و سیما به این امر عنایت بیشتری نموده و تصمیمات مقتضی در جهت انعکاس بیشتر خطبه ها و سایر مطالب این نهاد اتخاذ گردد.

۳-اینجانب به عنوان پیشکسوت مطبوعات در بهبهان عرضه می دارم کماکان از طرف بعضی از مسئولین ادارات این شهرستان بین اصحاب رسانه تبعیض صورت می گیرد که امیدواریم این پدیده شوم که سال هاست حاکم است انشاءالله با سعه صدر و بلند نظری مسئولین مرتفع گردد زیرا این تبعیض ها که می توان گفت بعضا حق کشیست موجب دلسردی اصحاب رسانه گردیده و باید حق به حقدار برسد.

۴-طبق تعرفه وزارت نیرو مصرفی برق دفاتر مطبوعاتی و نمایندگی روزنامه‌ها به صورت تجاری محسوب می گردد که البته این دستور وزارتیست ولی ما مانده ایم دفتر ما تجارتخانه، فروشگاه لوازم خانگی، شرکت و یا ... می باشد ضمن ارج نهادن به زحمات مدیر و مجموعه کارکنان زحمتکش سازمان برق بهبهان که در هوای ۵۰ درجه بالای صفر مشغول خدمت می باشند انتظار می‌رود با عنایت خاص اگر مقدور باشد در رفع این مشکل دفاتر نمایندگی روزنامه ها در حد امکان اقدام شاید وزارت نیرو تجدید نظری درباره محاسبه مصرفی برق نمایندگان مطبوعات به عمل آورد.

۵- جاده بهبهان - زیدون که از ترافیک سنگینی برخوردار است و تصادفات منجر به مرگ و جرح در آن چشمگیر می باشد انتظار می رود مسئولین ذیربط این معضل را پیگیری نموده و نسبت به تعریض جاده و حذف پیچ های تند و خطرناک آن اقدام نمایند و اگر امکانپذیر باشد این جاده دو بانده گردد که این امر موجب سپاسگذاری مردم می باشد.

۶- بارها در خصوص لزوم احداث فرودگاه در بهبهان از طریق رسانه های مربوطه پیگیری نموده‌ایم و گاه گاهی اخبار مسرت بخشی در این خصوص به گوش می رسد انشاءالله این آرزوی دیرینه مردم بهبهان به همت دولتمردان تحقق یابد.

برای حفاظت از اجتماع و فرهنگ باید سطح جامعه را ارتقا بخشید

سرویس خبری / پرویز خلیجی: جابر محبوب رئیس اداره سیاسی اجتماعی فرمانداری بهبهان در گفتگو با خبرنگار ما گفت: در جلسه ستاد طرح تحول اجتماعی، فرهنگی که در محل فرمانداری این شهرستان برگزار گردید محمد مراحل معاون فرمانداری شهرستان ضمن اشاره به اینکه مسائل اجتماعی و فرهنگی کشور بسیار مهم بوده و مورد توجه دولت دهم گفت: فرهنگ به اجتماع رابطه لازم و ملزم وجود دارد که دولت در طرح تحول فرهنگی به این مهم پرداخته است.

در ادامه این جلسه دبیر کارگروه طرح تحول اجتماعی، فرهنگی ضمن تشریح برنامه های این کارگروه افزود: لازمه داشتن جامعه ای با نشاط و پویا برنامه ریزی اساسی فرهنگی برای اجتماع است با ایمان و تقوا می توان ضمن مصونیت جامعه به پیشرفت آن شتاب بخشید.

فریدون توکلیان در ادامه ضمن معرفی اعضای کار گروه خواستار تشکیل منظم جلسات گردید و گفت: اعتبارات فرهنگی در پوشش این طرح پرداخت خواهد شد.

محبوب اظهار داشت: در پایان جلسه نیز مصوب گردید که جلسات این ستاد به صورت ماهیانه تشکیل گشته و کمیته ها نسبت به تهیه گزارش جهت ارسال به استان اقدام نمایند همچنین در اجرای این طرح از مشارکت مردم و افراد صاحب نظر دانشگاهی و روحانی استفاده گردد. وی افزود: همچنین تهیه جزوه را کارهای عملی جهت اجرایی شدن طرح در سطح شهرستان تشکیل همایش سالانه در سطح شهر مربوط به کارگروه، چاپ تراکت و بنر توسط این کارگروه در سطح شهر، تشکیل و فعال نمودن کمیته های کاهش آسیب های اجتماعی با مسئولیت سازمان بهزیستی - کمیته ازدواج استان و تحکیم خانواده و کاهش طلاق با مسئولیت سازمان ملی جوانان - کمیته ارتقای نشاط اجتماعی با مسئولیت تربیت بدنی - کمیته ارتقای امنیت اجتماعی با مسئولیت سپاه ناحیه - کمیته تقویت همبستگی و وحدت ارتقای هویت اسلامی، ملی با مسئولیت امور اجتماعی فرمانداری و کمیته تقویت انضباط اجتماعی و قانون گرایی با مسئولیت منطقه انتظامی از دیگر مصوبات این کارگروه بود.