

اکثر زنان ایران در ۳۵ سالگی چاق می شوند

کبد چرب در کمین ایرانی‌ها

مصرف چاقی‌های لیوانی و موادی مانند سوسیس، کالباس و سس و در نهایت پرخوری به شدت بر بروز بیماری‌های گوارشی اثرگذار است.

رئیس انجمن گوارش و کبد ایران از ابتدای ۳۰ درصدی مردم کشور به بیماری "چاقی کبدی" خبر داد و افزود: بیشتر این بیماری‌ها بر اثر پرخوری و چاقی اتفاق می‌افتد که می‌توان با انجام ورزش‌های منظم و تنظیم رژیم غذایی مناسب از بروز بسیاری از آن‌ها جلوگیری کرد.

به نوشته تهران امروز، امروز ملک‌زاده در ادامه بیان اینکه "اکثر زنان ایران در ۳۵ سالگی چاق می‌شوند" هشدار داد: اکثر زنان ایرانی در این سن به دلیل نداشتن برنامه غذایی مناسب و ورزش نکردن چاق می‌شوند که این چاقی در ناحیه شکم بیشتر اتفاق می‌افتد.

رئیس پژوهشکده بیماری‌های گوارش و کبد بیمارستان شریعتی در ادامه یادآور شد: ۴۰ درصد مردم ما به بیماری رفلاکس معده مبتلا هستند و این بیماری کیفیت زندگی آنان را کاهش داده است. ملک‌زاده یادآور شد: مصرف چاقی‌های لیوانی و موادی مانند سوسیس، کالباس و سس و در نهایت پرخوری به شدت بر بروز بیماری‌های گوارشی اثرگذار است.

اجرای برنامه‌های ارتش جمهوری اسلامی ایران در هفته دفاع مقدس

سرویس خبری / نصرالله پناهی: حجت الاسلام والمسلمین جواد شریعتی هماهنگ کننده عقیدتی سیاسی‌های ارتش در منطقه فارس و رئیس عقیدتی سیاسی مرکز آموزش پیاده در آستانه فرا رسیدن هفته دفاع مقدس برنامه‌های ارتش جمهوری اسلامی ایران در طول این هفته در استان فارس را بیان نمود.



به گزارش روابط عمومی ارتش در فارس، حجت الاسلام شریعتی با تبریک این هفته به تمامی دلاورمردان و زرمندگان سلجشور و شجاع ایران اسلامی، بزرگاری مراسم غبارروبی و عطر افشانی قبور مطهر شهدا و دیدار و تجلیل از خانواده‌های معزز ایثارگران و شهدا، دیدار فرماندهان و مسئولین یگان‌های نیروهای مسلح با نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز، شرکت گسترده کارکنان ارتش جمهوری اسلامی ایران و خانواده‌های آنان در نماز دشمن شکن جمعه، برگزاری ایستگاه‌های صلواتی در طول این هفته، برگزاری مسابقات متعدد فرهنگی، سیاسی و ورزشی، جلسات سخنرانی و بیان خاطرات جبهه و جنگ برای نسل جوان را از مهمترین برنامه‌های ارتش جمهوری اسلامی ایران در منطقه فارس در طول هفته دفاع مقدس امسال عنوان نمود.

افتتاح اولین زمین سرپوشیده تنیس استان فارس در مرکز آموزش پیاده

سرویس خبری / نصرالله پناهی: اولین زمین سرپوشیده تنیس استان فارس با حضور امیر سرتیپ حیدری ارشد نظامی اجا در منطقه فارس و کیهکلیو به‌بوی احمد و فرماندهان یگان‌های نظامی فارس و احمد خلیلی رئیس هیات تنیس استان

فارس در مرکز آموزش پیاده افتتاح گردید. به گزارش روابط عمومی مرکز آموزش پیاده در این مراسم امیر سرتیپ هوشنگ حیدری فرمانده ارشد نظامی اجا در منطقه فارس و کیهکلیو به‌بوی احمد تشکر و قدردانی از همه دست اندرکاران با اشاره به ورزش استان افزود: ما جایگاه ورزش را در استان مطلوب‌مانه احساس می‌کنیم و نسبت به این امر کوا تاهی شده و امید است منبعی با تلاش همه مسئولین و دست اندرکاران ورزش استان، این جایگاه ترقی نماید و شاهد پیشرفت روز افزون ورزش استان باشیم.

برگزاری اردوی آموزشی تفریحی بسیجیان سازمان اتوبوسرانی به مناسبت فرارسیدن هفته دفاع مقدس

سرویس خبری / نصرالله پناهی: غلامعلی صادقی فرمانده پایگاه مقاومت سازمان اتوبوسرانی شیراز و حومه در گفتگویی کوتاه با خبرنگار ما گفت: به مناسبت فرارسیدن هفته دفاع مقدس و به پاس قدردانی از زحمات بسیجیان، پایگاه مقاومت سازمان با حمایت‌های مسعود

حسن شاهی مدیر عامل و علیرضا سخایی معاون اداری مالی اقدام به برگزاری اردوی فرهنگی ورزشی جهت بسیجیان و خانواده‌های آن‌ها نمود.

مراسم فوق با حضور سرهنگ حمیدرضا گرامی فرمانده ناحیه مقاومت سپاه بقیه اله، مسعود حسن شاهی، علیرضا سخایی و اسماعیل فرد و با برگزاری مسابقات فوتسال، احکام، تیراندازی بانوان و آقایان، سخنرانی حجت الاسلام موسوی و نماز جماعت و اهدای جوایز به تمام خانواده‌ها و ۲۰ نفر از برندگان در مسابقات انجام شد.

قانون اساسی و زندگی ما

اصل ۱۳۹:

صلح دعای راجع به اموال عمومی و دولتی با ارجاع آن به داوری در هر مورد، موکول به تصویب هیات وزیران است و باید به اطلاع مجلس برسد. در مواردی که طرف دعوی خارجی باشد و در موارد مهم داخلی باید به تصویب مجلس نیز برسد. موارد مهم را قانون تعیین می‌کند.



بهر روز مرادی گفت: مبلغ یارانه نقدی هر حله هشتم به ازای هر نفر ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان در هفته دوم همراه اریز می‌شود.

به گزارش فارس، بهروز مرادی مدیر عامل سازمان هدف‌فندی یارانه‌ها اظهار داشت: یارانه نقدی هر حله هشتم، هفته دوم مهرماه سال جاری به حساب سرپرست خانوارها اریز خواهد شد. مدیر عامل سازمان هدف‌فندی یارانه‌ها یادآور شد: این مبلغ به ازای هر نفر ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان است و نسبت به رقم یارانه نقدی هر حله قبل تغییری نخواهد داشت.

واریز یارانه هر حله هشتم هفته دوم مهر

بهر روز مرادی گفت: مبلغ یارانه نقدی هر حله هشتم به ازای هر نفر ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان در هفته دوم همراه اریز می‌شود. به گزارش فارس، بهروز مرادی مدیر عامل سازمان هدف‌فندی یارانه‌ها اظهار داشت: یارانه نقدی هر حله هشتم، هفته دوم مهرماه سال جاری به حساب سرپرست خانوارها اریز خواهد شد. مدیر عامل سازمان هدف‌فندی یارانه‌ها یادآور شد: این مبلغ به ازای هر نفر ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان است و نسبت به رقم یارانه نقدی هر حله قبل تغییری نخواهد داشت.

آیت الله صافی در دیدار مسئولان سازمان حج و تعطیلی حج به صلاح نظام و اسلام نیست

حج از سیاست جداست

ریس سازمان حج و زیارت کشور و هیات همراه با حضرت آیت الله العظمی صافی، دیدار کردند. به گزارش ایلنا، آیت الله صافی داشتن نیت خالص و تلاش برای رضای خدا را در امر حج بسیار مهم دانست و تصریح کرد: هر چه خلوص نیت انسان در این سفر و برنامه‌های معنوی بیشتر باشد، اجر و پاداش اخروی انسان نیز بیشتر خواهد بود. وی مساله حج را بسیار مهم و بااهمیت

دانست و افزود: تعطیلی حج هرگز به صلاح نظام و اسلام نیست. ما باید حضور جدی در حج داشته باشیم، عدم حضور ما سبب برداشتن‌های منفی می‌شود که در طول زمان بسیار مضر است و حضور گسترده شیعیان سبب اثبات و استحکام موقعیت شیعیان می‌شود.

حاجی بابایی در پاسخ به فارس خبر داد: تعطیلی پنج شبهه‌ها بخشنامه نمی‌خواهد

صدور احکام استخدامی‌ها از اول مهر
وزیر آموزش و پرورش گفت: تعطیلی پنج شبهه‌های دبستان‌ها نیاز به بخشنامه ندارد و اجرای آن از هفته آینده قطعی است. همچنین احکام استخدامی ۱۷ هزار معلم حق‌التدریس تبدیل وضعیت شده نیز از اول مهر صادر می‌شود.

طرح تعقیب مقامات آمریکایی در دستور کار کمیسیون امنیت

طرح تحریم و تعقیب مقامات آمریکا که چندی پیش در مجلس تهیه شده در دستور کار کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس قرار دارد. به گزارش خبرنگار گام جم آنلاین، در پی تحریم جمهوری اسلامی و تحریم مقامات ایرانی از سوی آمریکا نمایندگان مجلس طرح تحریم و تعقیب مقامات آمریکایی را تهیه کردند که از مدت‌ها پیش در دستور کار کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس قرار گرفته است. اعضای این کمیسیون بعد از ظهر یکشنبه در جلسه رسمی کمیسیون در خصوص تحریم و تعقیب مقامات آمریکایی تصمیم‌گیری خواهند کرد.

امام جمعه شیراز:

خون شهدای ما بر بیداری امت اسلامی اثر گذار بود

فارس سخنرانی می‌نمود گفت: خداوند تعال آثار خون پاک این عزیزان را در فاصله سه دهه بعد از انقلاب به مردم دنیا نشان داده است. هر گاه جامعه با ولایت عجین شود جامعه‌ای دیگر می‌گردد.

در ادامه هم سردار سرتیپ پاسدار دکتر غلامحسین غیب پرور فرماندهی سپاه فوج استان فارس اظهار داشت: عمق صحنه‌های نبرد محدود نبود و کشور زیر بمباران‌های

قلدر مآبان استکبار بود و امام توانست دل مردم را به اسلام معطوف نماید. شهدای پیشقراولان مکتب ولایت و بهربری هستند اثر خون‌های مطهر شهدای ما بر این خیزشهای اسلامی امت شیعی و اهل سنت می‌بینم. این بیداری اسلامی معجزه امام و شهداست.

سرویس خبری / نصرالله پناهی: به گزارش خبرنگار ما و به نقل از روابط عمومی دفتر امام جمعه شیراز، آیت‌الله ایمانی در دیدار فرماندهان نظامی انتظامی منطقه فارس اظهار داشت: برگزاری هفته دفاع مقدس یاد آوری خاطرات، زبیاثی‌های فداکاری و حماسه‌هاست و برای ملتی که در رشد و کمال است برگزاری یادواره‌های این دوران ضروری است. امسال زرمندگان

عرصه‌های دفاع مقدس و مبارزان در حوزه دفاع جنگ نرم و سخت می‌دانند که خون شهدای گر افند و اثر گذاشته و بیداری اسلامی توانست نوحه‌های مستکبران را در تمام دنیا در حال افول و غروب قرار دهد. امام جمعه شیراز که به مناسبت هفته دفاع مقدس در جمع پاسداران، ارتشیان و نیروهای انتظامی

مدیر امور سرمایه‌گذاری سازمان جهاد کشاورزی فارس خبر داد: رتبه نخست سازمان جهاد کشاورزی فارس در معرفی و اشتغالزایی تسهیلات بنگاه‌های زودبازده اقتصادی

فارس تعداد ۳۸۳۰۷ طرح به مبلغ ۱۴۰۶۳۵۹۱ میلیون ریال به بانک‌های عامل معرفی کرده که از این تعداد ۲۰۲۳۳ طرح به ارزش ۵۵۷۶۹۴۸ میلیون ریال مصوب و تعداد ۱۹۴۷۶ طرح به مبلغ ۴۸۰۸۴۷۳ میلیون ریال به متقاضیان معرفی و اشتغالزایی از محل تسهیلات بنگاه‌های زودبازده اقتصادی را به خود اختصاص داد.

مهندس سیدعبدال... جزایری با اعلام این خبر در جلسه کارگروه اقتصادی سازمان بیان داشت: در میان دستگاه‌های اجرایی، سازمان جهاد کشاورزی

سازمان جهاد کشاورزی فارس موفق شده است از میان ۳۲ دستگاه اجرایی، رتبه نخست معرفی و اشتغالزایی از محل تسهیلات بنگاه‌های زودبازده اقتصادی را به خود اختصاص دهد. مهندس سیدعبدال... جزایری با اعلام این خبر در جلسه کارگروه اقتصادی سازمان بیان داشت: در میان دستگاه‌های اجرایی، سازمان جهاد کشاورزی



امیر سرتیپ حیدری فرمانده ارشد منطقه نظامی فارس و کیهکلیو به‌بوی احمد نقش ارزشمند و ارزنده ارتش در دوران دفاع مقدس

دفاع مقدس در اجرای برنامه‌های قوی آموزشی پشتوانه بسیار مستحکمی در آمادگی‌های دفاعی زرمندگان اسلام داشتند. فرمانده ارشد منطقه نظامی فارس و کیهکلیو به‌بوی احمد افزود: به همین مناسبت نیز برنامه‌ها و فعالیت‌های بسیار خوبی در سطح استان در طول هفته دفاع مقدس توسط کلیه سربازان ولایت‌مدار در

نیروهای مسلح استان اجرا خواهد شد. در اولین روز دفاع مقدس نیز رژه نیروهای مسلح استان با شکوه و جلوه خاصی در معرض دید امت شهید پرور استان قرار خواهد گرفت. امیر سرتیپ حیدری در پایان از آمادگی کامل منطقه نظامی فارس در دفاع از کیان مقدس ایران اسلامی خبر داد و افزود: پرسنل سلحشوران ارتش جمهوری اسلامی را در رکاب و پشت سر مقام معظم رهبری و فرماندهی‌های کلا قدم بر می‌دارند.

سرویس خبری / نصرالله پناهی: به مناسبت هفته دفاع مقدس امیر سرتیپ هوشنگ حیدری فرمانده ارشد منطقه نظامی فارس و کیهکلیو به‌بوی احمد در گفتگو با خبرنگار ما ضمن تبریک فرا رسیدن هفته دفاع مقدس گفت: دوران دفاع مقدس یادآور رشادتهای سربازان با اخلاص ولایت در مقابله با تمامی قدرت‌های استکباری در طول هشت سال ایستادگی و ایثار می‌باشد. استان فارس و ارتشیان جان بر کف نیز در قله‌های خدمتگزاری ولایت حضور فعال خود را در عملیات‌های مختلف آفندی و پدافندی سال‌های دفاع مقدس به منصفه ظهور گذاشتند و در این زمینه‌ها می‌توان درخشش ۱۴۶۰۰ شهید استان فارس و ۲۸۰۰ شهید ارتش جمهوری اسلامی ایران را اسندی مستحکم در ایثار فارسینان پیشتان در طول تاریخ اسلام دانست.

امیر سرتیپ حیدری افزود: هفته دفاع مقدس یادآور حضور مقتدرانه سرفرازان تیپ ۳۷ زرهی و سلحشوران و چتربازان تیپ ۵۵ هوایرد در صحنه‌های مختلف دفاع و نازش بر لشکریان دشمن می‌باشد. همچنین اقدامات بسیار ارزشمند آموزش‌های مختلف مراکز مهم آموزشی موجود در سطح استان مرکز آموزش زرهی، مرکز آموزش پیاده و مرکز آموزش ۰۷ کازرون که ضمن دارا بودن سهم ارزشمند در اداره عملیات‌های

گناهی بر گردن رسانه‌ها نیست

مسئولان صادقانه و شفاف با مردم سخن بگویند

کاهش يك شبه هزار میلیارد تومان از اختلاس
خبرگزاری فارس: نگاهی به اظهارات وزیر اقتصاد و رئیس کل بانک مرکزی و وزیر اطلاعات و دادستان و رئیس سازمان بازرسی و روسای بانک‌ها و نمایندگان مجلس حاکی از آن است که تا کید بر عدد ۳ هزار میلیارد تومان از سوی مسئولین طرح شده است و اگر امروز به این نتیجه رسیدند که اختلاس کمتر بوده مناسب است با صداقت و شفافیت به مردم بگویند که ارقام قبلی اشتباه بوده و حجم اختلاس تغییر کرده است نه اینکه گردن رسانه‌ها بیاورند.

به گزارش خبرنگار گروه فضای مجازی خبرگزاری فارس، سایت الف با اشاره به اظهارات اخیر برخی مسئولان از رقم جدید اختلاس بزرگ بانکی نوشت: در حالی که مسئولین اقتصادی و امنیتی و قضائی عدد اختلاس را تا چند روز پیش ۲ هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان ذکر کرده بودند روز گذشته رئیس کمیسیون امنیت ملی این عدد را به یکباره هزار میلیارد تومان کاهش داد. رئیس کمیسیون اصل ۹۰ مجلس با رد خبرهای منتشره درباره رقم اختلاس بانکی گفت: مبلغ سه هزار میلیارد تومان درست نیست بلکه ۱۷۳۰ میلیارد تومان اعتبارات اسنادی ثبت نشده وجود دارد.

در همین رابطه رئیس دستگاه قضا نیز با تردید در رقم اختلاس خطاب به رسانه‌ها گفت: سؤال ما این است که این سه هزار میلیاردی که در رسانه آمده کدامیک از این رسانه‌ها تحقیق کرده‌اند و به نتیجه رسیده‌اند و حتی خود را محق دانسته‌اند که افرادی را محکوم کنند در حالی که قوه قضائیه هنوز تحقیقاتش کامل نشده و حکمی نیز صادر نکرده است. اگر از بنده هم به عنوان مسئول دستگاه قضایی پرسید آیا سه هزار میلیارد اختلاس هست، بنده می‌گویم نمی‌دانم و تنها می‌توانم در این برهه بگویم که ما می‌دانیم جریان بزرگ تخلف مالی رخ داده است چون اسنادش هست، اما اینکه سه هزار میلیارد ریال اختلاس بوده یا نبوده، باید مراحل تحقیقات و رسیدگی انجام شود و بعد اعلام کنیم.

میزان دقیق عدد اختلاس نیازمند رسیدگی قضائی و تحقیق بیشتر است. اما چه کسی با کسانی عدد اختلاس را ۳ هزار میلیارد تومان ذکر کردند و چه کسانی به آن دامن زدند. در اینکه رسانه‌ها اخبار اختلاس را با جدیت بی‌گیری و به مردم منتقل کردند بحثی نیست. وظیفه رسانه همین است و طبیعی است که چنین اختلاس بی سابقه‌ای نیازمند بی‌گیری مجدانه است. اما به واقع چه کسی در ارائه اطلاعات غلط به مردم مقصر است؟ رسانه‌ها یا مسئولین؟

نگاهی به اظهارات وزیر اقتصاد و رئیس کل بانک مرکزی و وزیر اطلاعات و دادستان و رئیس سازمان بازرسی و روسای بانک‌ها و نمایندگان مجلس و غیره حاکی از آن است که تا کید بر عدد ۳ هزار میلیارد تومان از سوی مسئولین طرح شده است و اگر امروز به این نتیجه رسیدند که اختلاس کمتر بوده مناسب است با صداقت و شفافیت به مردم بگویند که ارقام قبلی اشتباه بوده و حجم اختلاس تغییر کرده است نه اینکه گردن رسانه‌ها بیاورند. رئیس دستگاه قضا اگرچه تذکر درستی به رسانه‌ها دادند اما می‌بایست پیش از آن، تلنگر اصلی را به مسئولین می‌زدند که اطلاعات نادرست و تحقیق نشده ندهند و بدتر از آن برای تیره خود توپ را در زمین یکدیگر نیندازند. اینکه رسانه‌ها سخنان مسئولین قضائی و دولتی را پوشش ندهند و یا برای تک تک سخنان آنها ابتدا تحقیق کنند و بعد منتشر سازند، حتما مورد نظر آیت‌الله لاریجانی هم نیست.

آیت الله اختری دبیر کل مجمع جهانی اهل بیت (ع) تاکید کرد:

تسریع در توسعه حرم مطهر احمد بن موسی (ع)

سرویس خبری / نصرالله پناهی: دبیر کل مجمع جهانی اهل بیت (ع) با تاکید بر تسریع در توسعه حرم مطهر احمد بن موسی (ع) گفت: شهر مقدس



شیراز به عنوان سومین حرم اهل بیت (ع) باید بیش از پیش توسعه یابد. آیت الله محمد حسن اختری در دیدار با آیت سید محمد مهدی دستغیب تولیت حضرت احمد بن موسی (ع) و مدیران و مسئولان موسسه صبح قریب در حرم مطهر حضرت شاهچراغ (ع) گفت: مسئولان استان فارس باید در راستای سفارشات رهبر معظم انقلاب که شهر شیراز را سومین حرم اهل بیت (ع) نمایندند، توجه ویژه داشته و زیر ساخت‌های این مهم را فراهم کنند. آیت‌الله اختری افزود: باید با همکاری تمامی خدمتگزاران نظام در استان فارس از جمله مسئولان، مراجع، حوزه‌های علمیه و مراکز علمی به سمتی حرکت کنیم که ویژگی‌های سومین حرم اهل بیت (ع) بارزتر شود. دبیر کل مجمع جهانی اهل بیت (ع) تصریح کرد: باید اطراف حرم مطهر شاهچراغ (ع) آماده سازی و توسعه داده شود که زائران مطهر شاهچراغ (ع) آماده سازی و توسعه داده شود که زائران بتوانند به راحتی و بدون هیچ دغدغه‌ای به زیارت بپردازند.

سپس آیت الله سید محمد مهدی دستغیب تولیت آستان مقدس حضرت احمد بن موسی (ع) گفت: سالیان سال است که فریادمی‌زمنم تا بین الحرمین برای مردم باز شود. حرم مطهر باید برای حضور و راحتی زائران آماده باشد نه اینکه در این فضایی که متعلق به چندین سال پیش است همچنان پذیرای زائران حضرت شاهچراغ (ع) باشیم. وی گفت: این مکان‌ها باید به فضای عمومی حرم مطهر تعلق داشته باشد. آیت الله سید محمد مهدی دستغیب با اشاره به اینکه اطراف حرم مطهر باید به صحن اضافه شود گفت: با توافق‌هایی که انجام شده، اطراف حرم حضرت شاهچراغ (ع) به فضای عمومی حرم اضافه خواهد شد و در این راستا صحبت‌های اولیه با مسئولان انجام شده است. تولیت آستان مقدس حضرت احمد بن موسی (ع) در بخش دیگری از سخنان خود افزود: راه‌اندازی موسسه صبح قریب با نام صبح قریب نیز نشان از پایان غربت است. قبل از سخنان آیت اختری و آیت دستغیب مظفر مختاری رئیس شورای اسلامی استان فارس به تشریح عملکرد و برنامه‌های آینده موسسه صبح قریب پرداخت. در این مراسم دکتر ذبیح‌الله خداییان رئیس کل دادگستری استان فارس و اعضای موسسه صبح قریب حضور داشتند.