

آشپزی

بادام سوخته

مواد لازم: بادام زمینی خام نیم کیلو گرم - عسل یک سوم پیمانه - کره ۲ قاشق غذاخوری - نمک ۲ قاشق مرباخوری - وانیل کمی - پودر دارچین یک چهارم قاشق مرباخوری - شکر یک چهارم پیمانه.

طرز تهیه: سینی فر را با کاغذ آلومینیومی بپوشانید و روی آن را کمی چرب کنید. فر را روی ۱۶۰ درجه سانتی گراد تنظیم کنید. کره، عسل، وانیل، دارچین و یک قاشق مرباخوری نمک را روی حرارت دوبل کنید تا یکدست شود. بادام زمینی را به مخلوط عسل اضافه و به طور کامل با هم مخلوط کنید. بادام ها را روی سینی پهن کنید و به مدت ۲۰ دقیقه در فر قرار دهید. از آن جایی که گوشه‌های بادام زمینی سریع تر طلایی می‌شود، لازم است هر چند لحظه یک بار آن را هم بزنید.



پس از پخته شدن، بادام ها را از فر خارج کنید و دوباره هم بزنید. پس از گذشت یک یا ۲ دقیقه، شکر و باقیمانده نمک را روی بادام زمینی بریزید. در هنگام خنک شدن در دمای اتاق برای جلوگیری از به هم چسبیدن بادام زمینی آن را هم بزنید.

دانستنی‌های خانه‌داری

- شست و شوی میوه و سبزی: برای شست و شوی میوه و سبزی به هر لیتر آب یک قاشق جوش شیرین اضافه کنید. این عمل باعث ضدعفونی کردن و از بین بردن ناخالصی‌ها می‌شود. بعد از اینکه حدود ۱۰ دقیقه سبزی یا میوه را در این محلول قرار دادید آن را با آب سرد بشویید.
- میوه‌های کال: برای رسیدن موز، کیوی، گوجه فرنگی یا سیب کال از قرار دادن میوه‌ها در مقابل تابش مستقیم آفتاب خودداری کنید، چون باعث نرم شدن و حتی له شدن آنها خواهد شد. میوه را درون یک حوله یا پارچه تمیز و مرطوب بپیچید. سپس درون یک پاکت کاغذی یا مقوایی قرار دهید. به زودی میوه شما بدون آنکه له یا سیاه رنگ شود، درون پاکت کاغذی می‌رسد.
- تازه کردن لیمو ترش خشک: لیمو ترش را در توری کوچکی قرار دهید و در محیط خشک آویزان کنید. نیم ساعت قبل از مصرف، آن را درون یک ظرف پر از آب سرد بیندازید تا مجددا طراوت و تازگی خود را به دست آورد. با این کار، لیمو ترش برای مدت بیشتری سالم می‌ماند.
- نگهداری کیوی: برای نگهداری کیوی، آنها را در پاکت کاغذی بپیچید و در یخچال بگذارید. اگر کیوی‌هایی که تهیه کرده‌اید تقریباً کال یا سفت هستند، آنها را در دمای معمولی آشپزخانه یا اتاق بگذارید تا به مرور برسند. این میوه، خود یک غذای رژیمی است و در عین حال مقدار قابل توجهی ویتامین C و مواد معدنی، به خصوص پتاسیم دارد.

رازهای جوانی را به دوستان خود بگویید

را روشن تر کردید، از همان پودری که برای صورت استفاده کردید، کمی زیرچشم بمالید تا این تفاوت رنگ مخفی شده و آرایش تان هماهنگ شود. نکات ویژه آرایشی در استفاده از کرم کرم های برتره کننده باعث شفافیت پوست می شود، ولی نباید زیاد از حد



مصرف شوند؛ زیرا رنگ مصنوعی آنها باعث می شود تا صورت، مسن تر به نظر برسد. به جای آن می توانید کرم برنزه را با کرم پودری که می‌خواهید استفاده کنید، مخلوط کرده و مخلوط آنها را روی صورت خود بمالید. با اینکه از کرم پودری استفاده کنید که فقط یک یا دو درجه تیره تر از رنگ طبیعی پوست تان باشد. برای اینکه ظاهر پوست را مرطوب نگه دارید، می‌توانید بعد از پایان آرایش تان، نکات ویژه آرایشی در استفاده از کرم از اسبیری های مرطوب کننده استفاده کنید.

خطوط و چین و چروک ها را مخفی کنید بسیاری از خانم ها برای اینکه خطوط و چروک های زیرچشم، لب و پیشانی را مخفی کنند، اشتباهی آن نقاط را بیشتر آرایش می‌کنند. در صورتی که آرایش زیاد، در خطوط فرورفته و آنها را واضح تر و قابل مشاهده تر می‌کند.

برای مخفی کردن این خطوط با مرطوب کننده‌ها شروع کنید. صبح‌ها بعد از این که صورت خود را شستید، در حالی که صورت تان هنوز مرطوب است، از کرم های مرطوب کننده استفاده کنید. مرطوب کننده‌ها باعث می‌شود تا آرایش، بهتر روی پوست بنشیند.

مرطوب کردن اطراف چشم‌ها را فراموش نکنید، زیرا مانع از ریختن آرایش می‌شود. در ضمن زیرچشم‌ها را خود را زیاد آرایش نکنید و از کرم پودر برای زیرچشم زیاد استفاده نکنید.

ساختار استخوانی و ویژگی‌های صورت تان باشد. بعد از این که زیرچشم

برای آنکه خانه همیشه تمیز باشد

را با جاروبرقی و با برس مخصوص آن جارو کنید. تمیز کردن وسایلی که به سقف آویزانند، مثل لوستر و چراغ را هر ماه یک بار انجام دهید. این کار را در هر ماه به صورت چرخشی برای اتاقها انجام دهید.



روزی ۱۵ بار کف بشوید. اگر گردگیری دیوارها و میزها هر ۳ ماه یک بار اگر وسایل چوبی یا صندلی های چوبی دارید هر ۳ ماه یک بار آن ها را با پولیش مخصوص، تمیز کنید.

تمیز کردن یا تعویض فیلتر اجازه ندهید، ظرف ها یک روز داخل ظرفشویی و حتی روی میزهای اتاقهای تان باقی بماند. خالی کردن سطل آشغال هم از آن کارهایی است که همه روزه باید انجام شود.

تمیز کردن کابینت‌های آشپزخانه، البته نه داخل آن ها. تمیز کردن سینک ظرفشویی در مرتب و جمع وجور کردن تخت خواب ها. این کار نقش مهمی در مرتب به نظر رسیدن اتاق در بدترین شرایط دارد.

خشک کردن حمام بعد از هر بار استفاده چون از و ظاهر شدن قارچ ها جلوگیری خواهد شد. ۲ بار در هفته از کارهایی که در طول هفته ۲ بار باید آن ها را انجام دهید عبارتند از: ۸) تی کشیدن زمین های سرامیکی یا موزاییکی. با این کار از خط افتادن توسط آشغال ها روی زمین جلوگیری می‌کنید.

جمع وجور کردن به هم خوردگی ها. ۹) کشیدن جاروبرقی یا جارو. این کار را حتما در طول هفته ۲ بار انجام دهید به خصوص کسانی که در خانه بچه دارند.

یک بار در ماه ۱۱) زیر فرش ها و میل ها و جاهایی که در دید نیستند را هر ماه یک بار جارو بکشید. ۱۲) تمیز کردن انباری خانه، تراس و راه پله ها. ۱۳) روی میل ها و صندلی های تان

روزانه: بعضی از کارها هست که شما باید هر روز آن ها را انجام دهید. این کارها عبارتند از: ۱) هر چیزی را که مصرف کرده اید را دور بیندازید تا از جمع شدن آشغالهای ریز و درشت جلوگیری شود. ۲) ظرف ها را بشوئید. هیچ وقت اجازه ندهید، ظرف ها یک روز داخل ظرفشویی و حتی روی میزهای اتاقهای تان باقی بماند. ۳) خالی کردن سطل آشغال هم از آن کارهایی است که همه روزه باید انجام شود.

تمیز کردن کابینت‌های آشپزخانه، البته نه داخل آن ها. تمیز کردن سینک ظرفشویی در مرتب و جمع وجور کردن تخت خواب ها. این کار نقش مهمی در مرتب به نظر رسیدن اتاق در بدترین شرایط دارد.

خشک کردن حمام بعد از هر بار استفاده چون از و ظاهر شدن قارچ ها جلوگیری خواهد شد. ۲ بار در هفته از کارهایی که در طول هفته ۲ بار باید آن ها را انجام دهید عبارتند از: ۸) تی کشیدن زمین های سرامیکی یا موزاییکی. با این کار از خط افتادن توسط آشغال ها روی زمین جلوگیری می‌کنید.

جمع وجور کردن به هم خوردگی ها. ۹) کشیدن جاروبرقی یا جارو. این کار را حتما در طول هفته ۲ بار انجام دهید به خصوص کسانی که در خانه بچه دارند.

یک بار در ماه ۱۱) زیر فرش ها و میل ها و جاهایی که در دید نیستند را هر ماه یک بار جارو بکشید. ۱۲) تمیز کردن انباری خانه، تراس و راه پله ها. ۱۳) روی میل ها و صندلی های تان

روزی ۱۵ بار کف بشوید. اگر گردگیری دیوارها و میزها هر ۳ ماه یک بار اگر وسایل چوبی یا صندلی های چوبی دارید هر ۳ ماه یک بار آن ها را با پولیش مخصوص، تمیز کنید.

تمیز کردن یا تعویض فیلتر اجازه ندهید، ظرف ها یک روز داخل ظرفشویی و حتی روی میزهای اتاقهای تان باقی بماند. خالی کردن سطل آشغال هم از آن کارهایی است که همه روزه باید انجام شود.

تمیز کردن کابینت‌های آشپزخانه، البته نه داخل آن ها. تمیز کردن سینک ظرفشویی در مرتب و جمع وجور کردن تخت خواب ها. این کار نقش مهمی در مرتب به نظر رسیدن اتاق در بدترین شرایط دارد.

خشک کردن حمام بعد از هر بار استفاده چون از و ظاهر شدن قارچ ها جلوگیری خواهد شد. ۲ بار در هفته از کارهایی که در طول هفته ۲ بار باید آن ها را انجام دهید عبارتند از: ۸) تی کشیدن زمین های سرامیکی یا موزاییکی. با این کار از خط افتادن توسط آشغال ها روی زمین جلوگیری می‌کنید.

جمع وجور کردن به هم خوردگی ها. ۹) کشیدن جاروبرقی یا جارو. این کار را حتما در طول هفته ۲ بار انجام دهید به خصوص کسانی که در خانه بچه دارند.

یک بار در ماه ۱۱) زیر فرش ها و میل ها و جاهایی که در دید نیستند را هر ماه یک بار جارو بکشید. ۱۲) تمیز کردن انباری خانه، تراس و راه پله ها. ۱۳) روی میل ها و صندلی های تان

روزی ۱۵ بار کف بشوید. اگر گردگیری دیوارها و میزها هر ۳ ماه یک بار اگر وسایل چوبی یا صندلی های چوبی دارید هر ۳ ماه یک بار آن ها را با پولیش مخصوص، تمیز کنید.

تمیز کردن یا تعویض فیلتر اجازه ندهید، ظرف ها یک روز داخل ظرفشویی و حتی روی میزهای اتاقهای تان باقی بماند. خالی کردن سطل آشغال هم از آن کارهایی است که همه روزه باید انجام شود.

تمیز کردن کابینت‌های آشپزخانه، البته نه داخل آن ها. تمیز کردن سینک ظرفشویی در مرتب و جمع وجور کردن تخت خواب ها. این کار نقش مهمی در مرتب به نظر رسیدن اتاق در بدترین شرایط دارد.

خشک کردن حمام بعد از هر بار استفاده چون از و ظاهر شدن قارچ ها جلوگیری خواهد شد. ۲ بار در هفته از کارهایی که در طول هفته ۲ بار باید آن ها را انجام دهید عبارتند از: ۸) تی کشیدن زمین های سرامیکی یا موزاییکی. با این کار از خط افتادن توسط آشغال ها روی زمین جلوگیری می‌کنید.

جمع وجور کردن به هم خوردگی ها. ۹) کشیدن جاروبرقی یا جارو. این کار را حتما در طول هفته ۲ بار انجام دهید به خصوص کسانی که در خانه بچه دارند.

یک بار در ماه ۱۱) زیر فرش ها و میل ها و جاهایی که در دید نیستند را هر ماه یک بار جارو بکشید. ۱۲) تمیز کردن انباری خانه، تراس و راه پله ها. ۱۳) روی میل ها و صندلی های تان

روزی ۱۵ بار کف بشوید. اگر گردگیری دیوارها و میزها هر ۳ ماه یک بار اگر وسایل چوبی یا صندلی های چوبی دارید هر ۳ ماه یک بار آن ها را با پولیش مخصوص، تمیز کنید.

تمیز کردن یا تعویض فیلتر اجازه ندهید، ظرف ها یک روز داخل ظرفشویی و حتی روی میزهای اتاقهای تان باقی بماند. خالی کردن سطل آشغال هم از آن کارهایی است که همه روزه باید انجام شود.

تمیز کردن کابینت‌های آشپزخانه، البته نه داخل آن ها. تمیز کردن سینک ظرفشویی در مرتب و جمع وجور کردن تخت خواب ها. این کار نقش مهمی در مرتب به نظر رسیدن اتاق در بدترین شرایط دارد.

خشک کردن حمام بعد از هر بار استفاده چون از و ظاهر شدن قارچ ها جلوگیری خواهد شد. ۲ بار در هفته از کارهایی که در طول هفته ۲ بار باید آن ها را انجام دهید عبارتند از: ۸) تی کشیدن زمین های سرامیکی یا موزاییکی. با این کار از خط افتادن توسط آشغال ها روی زمین جلوگیری می‌کنید.

جمع وجور کردن به هم خوردگی ها. ۹) کشیدن جاروبرقی یا جارو. این کار را حتما در طول هفته ۲ بار انجام دهید به خصوص کسانی که در خانه بچه دارند.

یک بار در ماه ۱۱) زیر فرش ها و میل ها و جاهایی که در دید نیستند را هر ماه یک بار جارو بکشید. ۱۲) تمیز کردن انباری خانه، تراس و راه پله ها. ۱۳) روی میل ها و صندلی های تان

روزی ۱۵ بار کف بشوید. اگر گردگیری دیوارها و میزها هر ۳ ماه یک بار اگر وسایل چوبی یا صندلی های چوبی دارید هر ۳ ماه یک بار آن ها را با پولیش مخصوص، تمیز کنید.

تمیز کردن یا تعویض فیلتر اجازه ندهید، ظرف ها یک روز داخل ظرفشویی و حتی روی میزهای اتاقهای تان باقی بماند. خالی کردن سطل آشغال هم از آن کارهایی است که همه روزه باید انجام شود.

تمیز کردن کابینت‌های آشپزخانه، البته نه داخل آن ها. تمیز کردن سینک ظرفشویی در مرتب و جمع وجور کردن تخت خواب ها. این کار نقش مهمی در مرتب به نظر رسیدن اتاق در بدترین شرایط دارد.

آگهی



شرکت تعاونی کشاورزی
فندیس سبز بيشابور

شماره ثبت: ۱۵۴۹

خدمات مشاوره ای / ترویجی / فنی مهندسی کشاورزی

نظارات بر باغات و مزارع و محصولات گلخانه ای
تهیه و توزیع کودهای شیمیایی و سموم دفع آفات

کازرون: ابتدای خیابان سعدی

تلفکس: ۰۷۲۱-۲۲۱۶۷۴۳ همراه: ۰۹۱۷۳۲۳۱۹۱۳
Email: tandis_sabzbishaboor@yahoo.com

مدیر عامل: مهندس عباسی

مرکز ماشین های اداری

Office Machinery Center
ZAMIN IRAN

ایران زمین

ارائه فروش و خدمات کلیه دستگاه های: فته‌کپی رنگی و سیاه و سفید - پرینتر - فکس - اسکنر - پول شمار

شارژ تضمینی کلیه کارتریج‌های لیزری و جوهر افشان

ایران زمین شعبه دیگری ندارد

نماینده رسمی محصولات Panasonic - Canon - HP - Brother

آگرسه کارتون - مخ سعه‌ای - فیش کوچک - استادیوم شهید اعمامی - روبروی کافه توفیقی

همراه: ۰۷۲۱-۲۲۱۰۵۰۲۸ ۰۷۲۱-۲۲۲۴۸۳۶
۰۹۱۷۳۲۳۴۲۲۷ علی پورشمس

email: iran_zamin_service@yahoo.com

