

پوست‌هایی که در سرما می‌میرند

هوای سرد و خشک در زمستان به خصوص همراه با وزیدن باد، می‌تواند باعث خشک شدن و حساس شدن پوست شود. در فصل زمستان استفاده از وسایل گرم کننده، به همراه بسته بودن در و پنجره‌های منزل، می‌تواند باعث خشک شدن هوا شود، لذا باید از یک مرطوب کننده مثل دستگاه های بخور استفاده کرد.



با مرطوب کردن هوای خانه به خصوص در طول شب و حین خواب تا حد زیادی از خشکی پوست جلوگیری می‌شود. شستوی زیاد و تماس بیش از حد پوست با شامپو و صابون سبب خشکی پوست شده و این که توجیه به این که چربی قسمت سر، صورت و بالاتنه نسبت به قسمت ساعد و پاها بیشتر است در مدت شستوی این قسمت ها دقت بیشتری باید در نظر گرفته شود.

افراد برای جلوگیری از خشکی پوست بعد از هر بار استفاده، باید از مرطوب کننده‌های پوست استفاده کنند. مرطوب کننده‌ها، چربی طبیعی پوست را که بر اثر استحمام از بین رفته است، جبران می‌کنند و از آن جایی که چربی طبیعی پوست برای جلوگیری از تبخیر آب پوست ضروری است، بنابراین مرطوب کننده‌ها، سبب حفظ و ترویج پوست و جلوگیری از خشکی آنها می‌شود. زمان مصرف مرطوب کننده‌ها بلافاصله بعد از استحمام و خشک کردن بدن با حوله است.

بهرتر است برای شستوی دست و صورت از آب ولرم استفاده شده و حتما از کرم های مرطوب کننده مانند واژلین استفاده کنند. همچنین جوانان و افرادی که مستعد جوش هستند می‌توانند از کرم‌های مرطوب کننده فاقه چربی استفاده کنند.

در هوای سرد، لباس مناسب پوشیده شود و برای دست‌ها حتما از دستکش استفاده کنند، چون سرما یکی از عوامل خشکی پوست دست به شمار می‌آید.

به مناسب هفته نیروی انتظامی؛ فرماندار کازرون با فرماندهی و پرسنل نیروی انتظامی دیدار و گفتگو کرد

سرورس خبری / داود کشاورز: مهندس ریسی فرماندار شهرستان کازرون به مناسبت هفته نیروی انتظامی با فرماندهی و پرسنل نیروی انتظامی شهرستان کازرون دیدار نمود. در این دیدار فرماندار شهرستان در این خصوص فعالیت و تلاش و تعهدات نیروی انتظامی در شهرستان در کاش جرایم بیان داشت: تعامل با نخبگان و مردم، باید از دیدگاه آنها بیشتر باشد چون نمره کار بهتر است. رئیس شورای تأمین شهرستان گفت: مشارکت سایر مسئولین در اداره امنیت و بعد امنیتی در بعضی از ادارات باید بیشتر باشد. باید سطح دانش و آگاهی مردم در ایجاد امنیت را بالا ببریم. ریسی فرماندار کازرون به رهنمودهای مقام معظم رهبری اشاره کرد و گفت: بحث اقتدار نیروی انتظامی و ایجاد امنیت، نظر مقام معظم رهبری است. وی رویکرد خوب و مهربانی نسبت به مردم را رویکردی عنوان کرد که جنبه پیشگیری دارد و از خیلی مسائل جلوگیری می‌کند. مهندس ریسی افزود: برای ایجاد روحیه پیشگیری، باید بیشتر سرمایه گذاری کنیم. در پایان، سرهنگ سرورق فرمانده انتظامی شهرستان کازرون گزارش عملکرد یکساله خویش را ارائه نمود.

موفقیت هنرمند کازرونی در هشتمین جشنواره ملی هنرهای تجسمی امام رضا(ع)

به گزارش روابط عمومی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کازرون آپین اختتامیه هشتمین جشنواره ملی هنرهای تجسمی امام رضا(ع) با معرفی نفرات برتر در تالار حافظ به کار خود پایان داد. در رشته نگارگری این جشنواره، اساتیدی چون علی اصغر تجویدی، جلیل جوکار، مرتضی حیدری حضور داشتند.

هیات داوران بخش نگارگری هشتمین جشنواره ملی هنرهای تجسمی امام رضا(ع) با تقدیر و سپاسگزاری از تمامی شرکت کنندگان این بخش که رقابتی ارزشمند را دوشادوش لوح یکدیگر رقم زدند، با توجه به معیارهای قدرت طراحی و تکنیک اجرایی، رعایت صحیح هارمونی رنگ، وحدت کلی در اجرای اثر و رابطه قالب و محتوایی و ترکیب بندی خلاق، رأی خود را در بخش نقاشی ایرانی به شرح زیر اعلام کرد: نفر اول: دیپلم افتخار، تندیس جشنواره و مبلغ پانزده میلیون ریال جایزه نقدی به خاطر تکنیک بالا و طراحی مستحکم و ترکیب بندی موزون و سادگی و رسایی در جهت بیان صریح موضوع مجموعا در دو اثر به هنرمند مهدی میرسیدی از اردبیل رسید، نفر دوم: هیات داوران اثری را واجد احراز مقام دوم تشخیص نداد. نفرات سوم: دیپلم افتخار، تندیس جشنواره و مبلغ ده میلیون ریال جایزه نقدی به ماندانا مینا از استان فارس و دیپلم افتخار، تندیس جشنواره و مبلغ ده میلیون ریال جایزه نقدی به میثم نیلی از اصفهان رسید.

این گزارش حاکی است در رشته گل و مرغ هیات داوران فوق به سبب بالا بودن سطح کیفی و کمی آثار و نزدیکی امتیازات در این بخش سه اثر را جایز دریافت لوح تقدیر دانسته است. همچنین هیات داوران در رشته نقاشی سه نفر را مشترکاً به عنوان نفر سوم معرفی کرد که تندیس جشنواره و ده میلیون ریال جایزه نقدی به مرصیه کازرونی از کازرون و فتوح نژاد از فارس و محمدحسین گلین حقیقی از فارس که مشترکاً مقام سوم را کسب کردند اعطا شد. در این رشته هیات داوران دو هنرمند را شایسته مقام دوم معرفی کرد که دیپلم افتخار، تندیس جشنواره، مبلغ دوازده میلیون ریال به حسن قاسمی از اراک و فاطمه عباسی از استان

گفتگو با یکی از مبتکرین و کار آفرینان برتر استان فارس

کشور عزیز ما ایران اسلامی با توجه به بافت فرهنگی - مذهبی و داشتن استعدادهای درخشان در طول تاریخ توانسته در عرصه‌های مختلف علمی - فرهنگی و سازندگی خود را نشان داده و در دنیا حرف برای گفتن داشته باشد. امروز در خدمت یکی از مبتکرین و کار آفرینان برتر استان فارس هستیم که توانسته خدمات زیادی در راستای کمک رسانی به معلولین و جانبازان عزیز عرضه بدارد. ضمن عرض سلام و خسته نباشید لطفا خودتان را معرفی نمایید؟

به نام خدا من هم عرض سلام و وقت بخیر دارم، خداخواست روزگار هستم متولد سال ۱۳۳۹ ساکن شهرستان مرودشت و مدیر عامل شرکت تعاونی تولیدی ابتکار واقع در مرودشت خیابان راهنامی.

در چه زمینه ای مشغول به فعالیت هستید؟
* در زمینه ساخت و تولید تجهیزات و لوازم مورد نیاز جانبازان و معلولین عزیز هستم.

جناب روزگار چه عاملی باعث شد به این کار روی آورید و شغل اصلی شما چه بوده است؟
* بنده مکانیک هستم و در سالهای اول انقلاب ازدواج نموده و صاحب فرزند پسر شدم که بر اثر تب شدید، دچار تشنج و فلج گردید. تلاش زیاد در درمان اثری نداشت و ایشان از دو پا فلج شد که این امر برای من و همسر بسیار سخت و سنگین بود. لذا از همان ابتدا در این فکر بودم تا ابزارهای جهت رفاه حال پسرم بسازم و در طول این سالها با توجه به شغل فنی خود مطابق سن او چیزهای مناسبی می‌ساختم تا اینکه به فکر افتادم برای خوشحال کردن سایر معلولین، این خدمات را به همه ارائه نمایم.

بهترین ابتکار شما چه بوده است؟
* ساخت ویلچر برقی شارژی که به وسیله دو باتری کار می‌کند و تا مدت ۵ ساعت ذخیره شارژ داشته و با سرعت مناسب و امکانات (صندلی راحتی - داشتن لامپ و بوق) جهت تردد معلولین

فارس اعطا شد. گرامیداشت دهه کرامت در مسجد جامع شهدا اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کازرون با همکاری کانون فرهنگی هنری مسجد جامع شهدا به مناسبت فرا رسیدن دهه کرامت و میلاد باسعادت حضرت احدین موسی شاهچراغ، مراسم جشنی بعد از نماز مغرب و عشا در مسجد جامع شهدا برگزار نمودند. در این مراسم ابتدا حاج آقا قاسمی امام جماعت مسجد به بیان فضایل آن حضرت پرداخت، سپس حدادیان به مولودخوانی پرداخت. در ادامه، مسابقه شناخت حضرت احمد بن موسی در بین حاضرین برگزار شد و به ۱۰ نفر از برگزیدگان از طرف اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی هدایایی تقدیم شد.

جلسه کار گروه آب، کشاورزی برگزار شد به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون یکصدو نود و هشتمین جلسه کارگروه آب، کشاورزی و منابع طبیعی شهرستان کازرون برگزار گردید. در این جلسه مهندس گندمی مدیر جهاد کشاورزی ضمن گرامیداشت دهه کرامت و روز دامپزشکی، چکیده‌ای از فعالیت‌های سال زراعی ۹۰-۸۹ را ارائه و درخصوص تمهیدات سال زراعی جدید مطالبی عنوان نمود. در ادامه جلسه مسئولین شنب بانک کشاورزی گزارش وضعیت تقسیم و تمدید بدهی کشاورزان را ارائه نمودند و مقرر گردید با توجه به فرصت ایجاد شده جهت حضور کشاورزان در شعب بانک کشاورزی اطلاع رسانی استمرار یابد.

کاشت رقم جدید ذرت دانهای به روش کشاورزی حفاظتی برای نخستین بار در شهرستان کازرون به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون، مهندس گندمی مدیر جهاد کشاورزی اسمال را تشریح نمود. مدیر جهاد کشاورزی در این رابطه گفت: طی شش ماهه اخیر ۵۶ مورد کارگاه آموزشی با حضور ۱۸۸۰ نفر روز بهره بردار - ۲۸ مورد بازدید آموزشی از نقاط مختلف شهرستان با حضور ۵۲۵ نفر از کشاورزان و ۶ مورد دوره آموزش فنی و حرفه‌ای با حضور ۸۶۰ فراگیر برگزار گردید. مهندس گندمی افزود: با احتساب آموزش - های افرادی طی این مدت حدود ۱۲۰۰۰ فراگیر تحت آموزش های گروهی و انفرادی قرار گرفته‌اند. ایشان از برگزاری

یک ماساژ ضد سردرد

فشار درماتی یا رفلکسولوژی یکی از تکنیک‌های طب مکمل است که برای درمان و پیشگیری از بسیاری از بیماری‌های روحی و جسمی در جهان مورد استفاده قرار می‌گیرد. در این شیوه درمانی، درمانگران با فشار دادن نقاط خاصی از کف پا و دست موجب افزایش ریلکسی، آرامش و تسکین بسیاری از دردها در بدن می‌شوند. برخی از تکنیک‌های این شیوه درمانی، قابل استفاده توسط عموم مردم است.

انگشتان را هنگام سردرد فشار دهید یکی از بهترین روش‌های تسکین سردردهای ناشی از خستگی و فعالیت‌های روزانه، استفاده از متهای فشار درماتی است. هرگاه احساس کردید که سردردی خفیف به سراغ‌تان آمده برای پیشگیری از توسعه آن در سر و افزایش درد، سرانگشتان را با فشار دادن این ماساژ کافی است با کمک ۲ انگشت شست و سیاه سرانگشتان تمامی انگشت‌های دست را فشار دهید.

برای ارائه این ماساژ کافی است با کمک ۲ انگشت شست و سیاه سرانگشتان تمامی انگشت‌های دست را فشار دهید. بهترین حالت آن است که از انگشت کوچک شروع کرده و هر انگشت را به مدت ۲ دقیقه ماساژ دهید. در این مدت ۲۰ ثانیه سرانگشتان را فشار دهید و ۲۰ ثانیه آن را رها کنید. این ماساژ را برای تمامی انگشتان تکرار کنید.

درمان سیاتیک با ماساژ پاشنه گاهی شنیدن ناگهانی خبری بد یا حرکتی نایبجا و نامناسب موجب بروز دردی شدید در عصب سیاتیک می‌شود. این درد آن چنان شدید است که گاهی ممکن است در حرکت فرد اختلال ایجاد کند و مانع از ادامه فعالیت‌های روزانه او شود.

در چنین شرایطی با شروع درد، بهترین روش برای تسکین درد و درمان انقباض و گرفتگی عصب سیاتیک به ویژه در پاها کافی است با کمک فشار درماتی پاشنه پا را ماساژ دهید. روی پاشنه پا، درست در جایی که بخش سخت پاشنه از بخش نرم آن جدا می‌شود، نوار باریکی وجود دارد که ماساژ آن موجب کاهش انقباض و اسپاسم سیاتیک و کاهش درد آن می‌شود.

دقت کنید که تمامی نقاط روی این خط را با فشار برابر و در مدت زمان مشخص فشار دهید. بهتر است این نقاط را ۳۰ ثانیه فشار داده و ۳۰ ثانیه رها کنید. ممکن است ماساژ درماتی این ناحیه کمی دردناک باشد که با پیشرفت ماساژ از شدت درد کاسته می‌شود.

نمایشگاه و دستاوردهای جهاد کشاورزی شهرستان کازرون برای اولین بار در هفته جهاد کشاورزی یاد کرد و افزود قرب به ۲۵۰۰ هزار نفر از نمایشگاه بازدید نمودند. مدیر جهاد کشاورزی ادامه داد: مباحث آموزشی موضوعات مختلف کشاورزی و دام و آموزش زنان روستایی را در بر می‌گیرد.

برگزاری جشن میلاد در جهاد کشاورزی به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون به مناسبت میلاد مسعود ثامن الحجج حضرت امام رضا (ع) مراسم جشنی با حضور کارکنان مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون برگزار گردید. در این مراسم سخنرانی و مداحی همراه با پذیرایی از حاضرین جلسه انجام پذیرفت.

جلسه هماهنگی ورزش جهاد کشاورزی برگزار شد به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون جلسه هماهنگی ورزش برگزار شد. در این جلسه که با حضور کلیه کارکنان برگزار گردید، علاوه بر طرح نقطه نظرات همکاران در زمینه فعالیت‌های ورزشی، و مواردی همچون ورزش صبحگاهی - فعالیت‌های حرفه‌ای ورزشی در مدیریت و تعیین رابط ورزشی بحث و تبادل و تصمیمات لازم اتخاذ گردید.

برنامه‌های هفته سلامت قلب در جهاد کشاورزی شهرستان کازرون به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون به مناسبت هفته سلامت قلب به دعوت مدیریت جهاد کشاورزی با حضور کارشناس شبکه بهداشت شهرستان کازرون ضمن برگزاری جلسه آموزشی جهت همکاران مدیریت جهاد کشاورزی، تست BMI (شاخص توده بدنی) جهت عموم همکاران انجام گردید.

جلسه شورای فنی جهاد کشاورزی برگزار شد به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون جلسه شورای فنی مدیریت جهاد کشاورزی برگزار گردید. در این جلسه که مدیر و معاون و مسئولین مراکز و ادارات جهاد کشاورزی حضور داشتند، مباحث مربوط به کشاورزی حفاظتی، تأمین کود و بذر مورد نیاز کشاورزان و روند تمدید و تقسیم بدهی کشاورزان مورد بحث و تبادل نظر واقع شد.

مراسم جشن میلاد امام رضا(ع) و تجلیل از کارمندان نمونه و بازنشستگان شبکه بهداشت به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون همزمان با میلاد امام رضا(ع) مراسم جشن میلاد و تجلیل از بازنشستگان و کارمندان نمونه شبکه بهداشت و درمان کازرون برگزار شد. در این مراسم از کارمندان نمونه استانی، شهرستانی و بازنشستگان با اهدای لوح تقدیر و جوایز تقدیر به عمل آمد.

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون، مهندس گندمی مدیر جهاد کشاورزی اسمال را تشریح نمود. مدیر جهاد کشاورزی در این رابطه گفت: طی شش ماهه اخیر ۵۶ مورد کارگاه آموزشی با حضور ۱۸۸۰ نفر روز بهره بردار - ۲۸ مورد بازدید آموزشی از نقاط مختلف شهرستان با حضور ۵۲۵ نفر از کشاورزان و ۶ مورد دوره آموزش فنی و حرفه‌ای با حضور ۸۶۰ فراگیر برگزار گردید. مهندس گندمی افزود: با احتساب آموزش - های افرادی طی این مدت حدود ۱۲۰۰۰ فراگیر تحت آموزش های گروهی و انفرادی قرار گرفته‌اند. ایشان از برگزاری

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون، مهندس گندمی مدیر جهاد کشاورزی اسمال را تشریح نمود. مدیر جهاد کشاورزی در این رابطه گفت: طی شش ماهه اخیر ۵۶ مورد کارگاه آموزشی با حضور ۱۸۸۰ نفر روز بهره بردار - ۲۸ مورد بازدید آموزشی از نقاط مختلف شهرستان با حضور ۵۲۵ نفر از کشاورزان و ۶ مورد دوره آموزش فنی و حرفه‌ای با حضور ۸۶۰ فراگیر برگزار گردید. مهندس گندمی افزود: با احتساب آموزش - های افرادی طی این مدت حدود ۱۲۰۰۰ فراگیر تحت آموزش های گروهی و انفرادی قرار گرفته‌اند. ایشان از برگزاری

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون، مهندس گندمی مدیر جهاد کشاورزی اسمال را تشریح نمود. مدیر جهاد کشاورزی در این رابطه گفت: طی شش ماهه اخیر ۵۶ مورد کارگاه آموزشی با حضور ۱۸۸۰ نفر روز بهره بردار - ۲۸ مورد بازدید آموزشی از نقاط مختلف شهرستان با حضور ۵۲۵ نفر از کشاورزان و ۶ مورد دوره آموزش فنی و حرفه‌ای با حضور ۸۶۰ فراگیر برگزار گردید. مهندس گندمی افزود: با احتساب آموزش - های افرادی طی این مدت حدود ۱۲۰۰۰ فراگیر تحت آموزش های گروهی و انفرادی قرار گرفته‌اند. ایشان از برگزاری

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون، مهندس گندمی مدیر جهاد کشاورزی اسمال را تشریح نمود. مدیر جهاد کشاورزی در این رابطه گفت: طی شش ماهه اخیر ۵۶ مورد کارگاه آموزشی با حضور ۱۸۸۰ نفر روز بهره بردار - ۲۸ مورد بازدید آموزشی از نقاط مختلف شهرستان با حضور ۵۲۵ نفر از کشاورزان و ۶ مورد دوره آموزش فنی و حرفه‌ای با حضور ۸۶۰ فراگیر برگزار گردید. مهندس گندمی افزود: با احتساب آموزش - های افرادی طی این مدت حدود ۱۲۰۰۰ فراگیر تحت آموزش های گروهی و انفرادی قرار گرفته‌اند. ایشان از برگزاری

چطور از دست مورچه‌ها خلاص شویم

وقتی مورچه‌ها این موجودات ریز به خانه‌ای نفوذ می‌کنند، ابتدا با شاخک‌های رادار مانند خود به راحتی مواد غذایی را تشخیص داده، قبل از هرگونه اقدامی توسط شما با ساختن لانه به راحتی میهمان ناخوانده می‌شوند. آنها همه جا مانور می‌دهند. وقتی هنگام استفاده از لباس‌ها متوجه سوراخ شدن آنها می‌شوید و این که آنها حتی به لباس‌ها هم رحم نکرده‌اند، به سئوه آمده، به جدی شدن موضوع پی می‌برید. برای از بین بردن مورچه‌ها از روش‌های زیر استفاده کنید:

۱) اولین و مهم‌ترین اقدام آن است که مواد غذایی را از دسترس آنها دور نگه دارید. با تمیز نگه داشتن خانه، غذایی برای مورچه‌ها باقی نخواهد ماند. با زدن حتی دو بار جارو در روز، مورچه‌ها خرده‌نانی برای غذا هم پیدا نخواهند کرد. طرف‌ها را در اولین فرصت شسته، روی منابع غذایی را پوشانده و در جای خود (داخل کابینت یا یخچال) قرار دهید.

۲) میوه و شیرینی مانند آهن‌ربا مورچه‌ها و حشرات را به خود جذب می‌کنند، آنها را در یخچال یا داخل ظروف دربسته نگه دارید. در صورت ریختن شکر یا عسل روی زمین بلافاصله از یک شوینده مناسب استفاده کنید. هر لکه شیرین راه را برای حمله مورچه‌ها باز می‌کند.

۳) اگرچه از بین بردن مورچه‌های تک ممکن است ظالمانه به نظر برسد ولی راه حل مناسب و در واقع سومین اقدام برای از بین بردن مورچه‌هاست. با دیدن تک مورچه‌ای که به هر جا سرک می‌کشد یا داتان باشد، آن مورچه پیشرو یا پیشاهنگ است که به دنبال منابع غذایی جدید می‌گردد. اگر این مورچه با اطلاعات جمع‌آوری کرده به لانه برنگردد، خانه شما همچنان در امان خواهد بود.

۴) درزها و شکاف‌های خانه را ببندید. ممکن است در وهله اول فکر کنید درز و سوراخی وجود ندارد اما داتان باشد مورچه‌ها در اندازه‌های مختلفند و هر شکاف کوچک راهی برای ورود آن‌هاست. پس بر خرید یک اسپری و درزگیر پنجره شفاف کار کنید و در تمام درها، پنجره‌ها را ببندید و با هر کردن هرگونه سوراخ و شکاف حتی کنار پرزها، خانه‌ها را تمیز کنید.

۵) از رایحه‌های طبیعی که به نظر دفع کننده مورچه‌ها هستند مانند سرکه، اسانس نعنا، دارچین، فلفل سیاه، میخک و برگ بو استفاده کنید. آنها را داخل کاسه‌های کوچک بگذارید یا کنار ورودی خانه آویزان کنید.

۶) کف خانه را همیشه تمیز نگه داشته و نسبت به ورود اولین مورچه‌ها دقت داشته باشید.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون، همزمان با روز جهانی کودک، مراسم بازدید از بخش اطفال بیمارستان ولیعصر کازرون با حضور حجت الاسلام و المسلمین خرسند امام جمعه کازرون، دکتر حاجی زاده سرپرست شبکه بهداشت و درمان، دکتر عباسی ریاست بیمارستان ولی عصر(عج) و کارشناسان ستادی واحد بهداشت خانواده برگزار گردید. طی این مراسم با اهدای هدایایی از کودکان بستری در بخش اطفال دلجویی شد.

زنگ انضباط اجتماعی در مدارس کازرون نواخته شد خبرنگار بانا / رؤیا امیرحکیمی: این مراسم در دبیرستان نمونه دولتی سعادت شهرستان کازرون و حضور کاووس ریسی فرماندهی سرهنگ محسن سرورق فرماندهی انتظامی، هانی اعتمادی معاونت مالی و پشتیبانی اداره آموزش و پرورش کازرون برگزار شد.

سرهنگ سرورق در سخنرانی به تشریح وضعیت اجتماعی نوجوانان پرداخت و دوستی‌های دوران دبیرستان و ادامه آن در دوران جوانی را اسکلت بندی و زمینه تشکیل شخصیت افراد در آینده دانست. وی از دانش آموزان خواست تا با دقت و توجه بیشتر این برهه حساس از دوران زندگی را کنترل و با موفقیت پشت سر گذارند. سرهنگ سرورق در پایان دانش آموزان را به الگوگیری از بزرگان دعوت کرد و از آنها خواست در زندگی افراد موفق و نیز شکست خورده دقت کرده و از آنها درس عبرت بگیرند.

جشن روز جهانی کودک برگزار شد سرویس خبری / صمد شهبازی فرد: به مناسبت روز جهانی کودک و میلاد با سعادت امام رضا(ع) مراسم جشنی با حضور کودکان مهد کودک‌های شهر کازرون در بوستان مردانی و کنار مقبره شاعر شهیر شهر با حضور انبوه کودکان و خانواده‌های آنان در فضایی صمیمی و شاد برگزار شد. این برنامه با ترسیم نقاشی روی صورت کودکان، بازی‌های کودکانه، سرگرمی، مسابقه کودکان و... همراه بود.

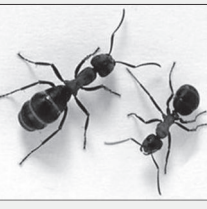
زارعی رییس اداره بهزیستی کازرون طی گفت و گویی، ضمن تقدیر از مهد کودک‌ها در برپایی چنین جشنی اظهار داشت: حرفه خوبی زده شد که انشاءالله در سالهای آتی باشکوه‌تر برگزار گردد. وی از شهرداری و شورای اسلامی شهر جهت در اختیار گذاشتن بوستان مردانی به منظور برگزاری این جشن سپاسگزاری کرد. سهرابی، مسئول مهد کودک شکوفه‌ها نیز درخصوص برگزاری این جشن اظهار داشت: برپایی چنین برنامه‌هایی برای کودکان شهرمان، زمینه رشد و نمو را در آنها فراهم می‌کند. وی در پایان از رییس اداره بهزیستی و روزنامه طلوع تقدیر و تشکر کرد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون، همزمان با میلاد امام رضا(ع) مراسم جشن میلاد و تجلیل از بازنشستگان و کارمندان نمونه شبکه بهداشت و درمان کازرون برگزار شد. در این مراسم از کارمندان نمونه استانی، شهرستانی و بازنشستگان با اهدای لوح تقدیر و جوایز تقدیر به عمل آمد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون، همزمان با میلاد امام رضا(ع) مراسم جشن میلاد و تجلیل از بازنشستگان و کارمندان نمونه شبکه بهداشت و درمان کازرون برگزار شد. در این مراسم از کارمندان نمونه استانی، شهرستانی و بازنشستگان با اهدای لوح تقدیر و جوایز تقدیر به عمل آمد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون، همزمان با میلاد امام رضا(ع) مراسم جشن میلاد و تجلیل از بازنشستگان و کارمندان نمونه شبکه بهداشت و درمان کازرون برگزار شد. در این مراسم از کارمندان نمونه استانی، شهرستانی و بازنشستگان با اهدای لوح تقدیر و جوایز تقدیر به عمل آمد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون، همزمان با میلاد امام رضا(ع) مراسم جشن میلاد و تجلیل از بازنشستگان و کارمندان نمونه شبکه بهداشت و درمان کازرون برگزار شد. در این مراسم از کارمندان نمونه استانی، شهرستانی و بازنشستگان با اهدای لوح تقدیر و جوایز تقدیر به عمل آمد.



وقتی مورچه‌ها این موجودات ریز به خانه‌ای نفوذ می‌کنند، ابتدا با شاخک‌های رادار مانند خود به راحتی مواد غذایی را تشخیص داده، قبل از هرگونه اقدامی توسط شما با ساختن لانه به راحتی میهمان ناخوانده می‌شوند. آنها همه جا مانور می‌دهند. وقتی هنگام استفاده از لباس‌ها متوجه سوراخ شدن آنها می‌شوید و این که آنها حتی به لباس‌ها هم رحم نکرده‌اند، به سئوه آمده، به جدی شدن موضوع پی می‌برید. برای از بین بردن مورچه‌ها از روش‌های زیر استفاده کنید:

۱) اولین و مهم‌ترین اقدام آن است که مواد غذایی را از دسترس آنها دور نگه دارید. با تمیز نگه داشتن خانه، غذایی برای مورچه‌ها باقی نخواهد ماند. با زدن حتی دو بار جارو در روز، مورچه‌ها خرده‌نانی برای غذا هم پیدا نخواهند کرد. طرف‌ها را در اولین فرصت شسته، روی منابع غذایی را پوشانده و در جای خود (داخل کابینت یا یخچال) قرار دهید.

۲) میوه و شیرینی مانند آهن‌ربا مورچه‌ها و حشرات را به خود جذب می‌کنند، آنها را در یخچال یا داخل ظروف دربسته نگه دارید. در صورت ریختن شکر یا عسل روی زمین بلافاصله از یک شوینده مناسب استفاده کنید. هر لکه شیرین راه را برای حمله مورچه‌ها باز می‌کند.

۳) اگرچه از بین بردن مورچه‌های تک ممکن است ظالمانه به نظر برسد ولی راه حل مناسب و در واقع سومین اقدام برای از بین بردن مورچه‌هاست. با دیدن تک مورچه‌ای که به هر جا سرک می‌کشد یا داتان باشد، آن مورچه پیشرو یا پیشاهنگ است که به دنبال منابع غذایی جدید می‌گردد. اگر این مورچه با اطلاعات جمع‌آوری کرده به لانه برنگردد، خانه شما همچنان در امان خواهد بود.

۴) درزها و شکاف‌های خانه را ببندید. ممکن است در وهله اول فکر کنید درز و سوراخی وجود ندارد اما داتان باشد مورچه‌ها در اندازه‌های مختلفند و هر شکاف کوچک راهی برای ورود آن‌هاست. پس بر خرید یک اسپری و درزگیر پنجره شفاف کار کنید و در تمام درها، پنجره‌ها را ببندید و با هر کردن هرگونه سوراخ و شکاف حتی کنار پرزها، خانه‌ها را تمیز کنید.

۵) از رایحه‌های طبیعی که به نظر دفع کننده مورچه‌ها هستند مانند سرکه، اسانس نعنا، دارچین، فلفل سیاه، میخک و برگ بو استفاده کنید. آنها را داخل کاسه‌های کوچک بگذارید یا کنار ورودی خانه آویزان کنید.

۶) کف خانه را همیشه تمیز نگه داشته و نسبت به ورود اولین مورچه‌ها دقت داشته باشید.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون، همزمان با روز جهانی کودک، مراسم بازدید از بخش اطفال بیمارستان ولیعصر کازرون با حضور حجت الاسلام و المسلمین خرسند امام جمعه کازرون، دکتر حاجی زاده سرپرست شبکه بهداشت و درمان، دکتر عباسی ریاست بیمارستان ولی عصر(عج) و کارشناسان ستادی واحد بهداشت خانواده برگزار گردید. طی این مراسم با اهدای هدایایی از کودکان بستری در بخش اطفال دلجویی شد.

زنگ انضباط اجتماعی در مدارس کازرون نواخته شد خبرنگار بانا / رؤیا امیرحکیمی: این مراسم در دبیرستان نمونه دولتی سعادت شهرستان کازرون و حضور کاووس ریسی فرماندهی سرهنگ محسن سرورق فرماندهی انتظامی، هانی اعتمادی معاونت مالی و پشتیبانی اداره آموزش و پرورش کازرون برگزار شد.

سرهنگ سرورق در سخنرانی به تشریح وضعیت اجتماعی نوجوانان پرداخت و دوستی‌های دوران دبیرستان و ادامه آن در دوران جوانی را اسکلت بندی و زمینه تشکیل شخصیت افراد در آینده دانست. وی از دانش آموزان خواست تا با دقت و توجه بیشتر این برهه حساس از دوران زندگی را کنترل و با موفقیت پشت سر گذارند. سرهنگ سرورق در پایان دانش آموزان را به الگوگیری از بزرگان دعوت کرد و از آنها خواست در زندگی افراد موفق و نیز شکست خورده دقت کرده و از آنها درس عبرت بگیرند.

جشن روز جهانی کودک برگزار شد سرویس خبری / صمد شهبازی فرد: به مناسبت روز جهانی کودک و میلاد با سعادت امام رضا(ع) مراسم جشنی با حضور کودکان مهد کودک‌های شهر کازرون در بوستان مردانی و کنار مقبره شاعر شهیر شهر با حضور انبوه کودکان و خانواده‌های آنان در فضایی صمیمی و شاد برگزار شد. این برنامه با ترسیم نقاشی روی صورت کودکان، بازی‌های کودکانه، سرگرمی، مسابقه کودکان و... همراه بود.

زارعی رییس اداره بهزیستی کازرون طی گفت و گویی، ضمن تقدیر از مهد کودک‌ها در برپایی چنین جشنی اظهار داشت: حرفه خوبی زده شد که انشاءالله در سالهای آتی باشکوه‌تر برگزار گردد. وی از شهرداری و شورای اسلامی شهر جهت در اختیار گذاشتن بوستان مردانی به منظور برگزاری این جشن سپاسگزاری کرد. سهرابی، مسئول مهد کودک شکوفه‌ها نیز درخصوص برگزاری این جشن اظهار داشت: برپایی چنین برنامه‌هایی برای کودکان شهرمان، زمینه رشد و نمو را در آنها فراهم می‌کند. وی در پایان از رییس اداره بهزیستی و روزنامه طلوع تقدیر و تشکر کرد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون، همزمان با میلاد امام رضا(ع) مراسم جشن میلاد و تجلیل از بازنشستگان و کارمندان نمونه شبکه بهداشت و درمان کازرون برگزار شد. در این مراسم از کارمندان نمونه استانی، شهرستانی و بازنشستگان با اهدای لوح تقدیر و جوایز تقدیر به عمل آمد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون، همزمان با میلاد امام رضا(ع) مراسم جشن میلاد و تجلیل از بازنشستگان و کارمندان نمونه شبکه بهداشت و درمان کازرون برگزار شد. در این مراسم از کارمندان نمونه استانی، شهرستانی و بازنشستگان با اهدای لوح تقدیر و جوایز تقدیر به عمل آمد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون، همزمان با میلاد امام رضا(ع) مراسم جشن میلاد و تجلیل از بازنشستگان و کارمندان نمونه شبکه بهداشت و درمان کازرون برگزار شد. در این مراسم از کارمندان نمونه استانی، شهرستانی و بازنشستگان با اهدای لوح تقدیر و جوایز تقدیر به عمل آمد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون، همزمان با میلاد امام رضا(ع) مراسم جشن میلاد و تجلیل از بازنشستگان و کارمندان نمونه شبکه بهداشت و درمان کازرون برگزار شد. در این مراسم از کارمندان نمونه استانی، شهرستانی و بازنشستگان با اهدای لوح تقدیر و جوایز تقدیر به عمل آمد.