خوراکی‌های شکم صاف کن!

▫ صبحانه: تخم مرغ و ماهی دودی روی مافین: سفیده تخم مرغ و یک تخم مرغ کامل را با ۵۰ گرم ماهی دودی و یک چهارم فنجان پیاز ساطوری شده املت کنید.

مافین گندم کامل - یک فنجان شاتوت

▫ میان وعده اول: ۱۵۰ گرم ماست بدون چربی - ۲۰ عدد پسته - یک قاشق سوپ خوری عسل

▫ بر اساس تحقیقات انجام شده، خوردن آجیل، ۲بار در هفته می‌تواند باعث دفع وزن دریافتی شود. در ضمن، در میان آجیل ها، پسته کمترین میزان چربی را داراست.

▫ انرژی کلی: ۹۸۱ کالری

▫ برای کنترل بهینه وزن، می توانید همراه با مصرف این مواد مغذی، ورزش را هم در برنامه روزانه خود بگنجانید.

▫ میان وعده دوم: یک دوم سر بوته کاسنی - ۶ عدد زیتون

▫ ناهار: سالاد تاکو - ۱۰۰ گرم گوشت بوقلمون پخته شده با ادویه تاکو - یک چهارم فنجان لوبیا قرمز - ۲ قاشق سوپ خوری سالسا - یک و یک دوم فنجان کاهوی ساطوری شده - یک چهارم فنجان فلفل دلمه ای زرد خرد شده - یک چهارم فنجان گوجه فرنگی ساطوری شده - ۲ قاشق سوپ خوری سس آووکادو

▫ کاهو سرشار از مواد مغذی و آب است! آب باعث احساس سیری شده و مقدار کالری دریافتی شما را کاهش می دهد.

▫ انرژی کلی: ۴۴۳ کالری

▫ کنار غذا: پروتئین موجود در تخم مرغ ها به عضله سازی کمک می کند. به علاوه، تخم مرغ حاوی ویتامین B1 است که برای شکستن و از بین بردن چربی ها ضروری است. یک تحقیق نشان داد، افرادی که ۲ تخم مرغ در صبحانه میل می کنند، زمان ناهار خوردن به مقدار ۱۶۴ کالری کمتری مصرف می کنند.

انرژی کلی: ۹۸۳ کالری

▫ شام: ماهی و سبزی ها - ۱۲۰ گرم ماهی کباب شده - ۱۲ عدد مارچوبه برشته، همراه با ۲ قاشق سوپ خوری روغن زیتون - یک دوم سیب زمینی پخته - یک سیب پخته به عنوان دسر: هسته سیب را خارج کرده، یک قاشق سوپ خوری آبلیمو و یک دوم قاشق سوپ خوری دارچین روی آن ریخته، در دمای ۳۵۰ درجه فارنهایت (۱۸۰ درجه سلسیوس) به مدت ۱۵ دقیقه بپزید.

▫ انرژی کلی: ۴۱۷ کالری

▫ خوراکی جایگزین:

▫ اضافه کنید: ۱۱۵ گرم آب میوه های قرمز: ۱۰۰ کالری

▫ کم کنید: آجیل، عسل و ماست را از میان وعده تان حذف کنید، ۱۰۰ کالری. اگر از ماست بدون چربی خوشتان نمی آید، مقداری دارچین به آن اضافه کنید.

اهمیت خواندن کتاب برای کودکان

اهمیت کتاب خواندن برای کودکان برای برخی والدین کاملاً روشن است. کتاب خواندن برای کودکان یکی از بهترین راه‌های قرار دادن آنها در مسیر موفقیت شخصی و علمی است.

آکادمی آمریکایی پزشکی کودکان (AAP) خواندن روزانه کتاب برای کودکان بعد از زاد روز را قویاً پیشنهاد می کند چرا که خواندن کتاب برای کودکان پیشرفت رشد مغز و زبان را سریع‌تر کرده و پیوند عاطفی نزدیک تری را بین کودک برمی‌انگیزد.

شما می توانید خواندن کتاب را برای کودک از زادروزش آغاز کنید. نوزادان شنیدن صدای والدینشان را بسیار دوست دارند. مهم نیست چه چیزی برایشان می‌خوانید- تنها بودن شما و کودکتان با هم مهم این است- از هرچیزی برایشان بخوانید ستون ورزشی یا کتاب آشپزی.

با رشد کودکتان، داستان‌هایی را که برایش می‌خوانید می‌فهمد. در این زمان حتماً برای پرسش از او دربارهٔ داستان وقت بگذارید. فکر می کنی چه اتفاقی می‌افته؟ معنی این کلمه رو می‌دونی؟ کدوم شخصیت داستان رو بیشتر دوست داری؟ حتی می‌توانید از او بخواهید که داستان را دوباره بگوید یا خودش داستانی با شخصیت‌های این داستان بسازد.

خواندن کتاب برای کودکان آنقدر حیاتی است که والدین باید روزانه زمانی را به این کار اختصاص دهند. شگفت زده خواهید شد که چگونه خواهید توانست زمان برای خواندن کتاب برای کودکتان پیدا کنید.

هنگامی که در مطب پزشک کودکان هستید، در رستوران منتظر غذا هستید، در صف مغازه یا در حال پختن شام هستید، می توانید برای کودکتان کتاب بخوانید. به جای تماشای تلویزیون، با صدای بلند برای او کتاب بخوانید. می توانید قبل از مدرسه، با صدای بلند کتاب بخوانید. قبل از خواب نیز مجال خوبی برای مطالعه برای کودک است.

هنگامی که در صف اتوبوس یا مترو هستید یا هنگامی که سوار شدید داستانی را باصدای بلند برای او بخوانید. داستانی را با صدای خود یا یکی دیگر از اعضای خانواده رکورد (ضبط) کنید و هنگام رانندگی، در راه مدرسه یا مهد برایش پخش کنید.

البته تنها والدین نیستند که باید اهمیت خواندن برای کودکان را دریابند (درک کنند). آموزگار خوب سر کلاس با صدای بلند برای دانش آموزان کتاب می‌خواند. با آموزگار کودکتان برای آشنایی با کتاب‌های پیشنهادی برای کودکتان و نکته‌های سودمند دربارهٔ کتاب خواندن گفتگو کنید. مطمئن شوید که مراقب کودکان در خانه، مهد و... نیز ارزش کتاب خواندن برای کودکان را می‌دانند.

برادری یا خواهر بزرگتر، خویشاوندان و حتی دوستان نیز می توانند از لذت کتاب خواندن با صدای بلند بهره مند شوند. هنگامی که کودکتان آماده شد او را به کتاب خواندن با صدای بلند برای شما و دیگر اعضای خانواده تشویق کنید.

خواندن کتاب برای کودکان مسیر عشق به مطالعه را در آنان هموار می کند.

دیگر سودهای مطالعه برای کودکان:

- کتاب خواندن برای کودکتان شما را مجبور به پیوند با او کرده و این به کودک حسی از صمیمیت و شادی می‌دهد.
- صمیمیتی که از کتاب خواندن به وجود می‌آید چنان تجربه‌ای لذت‌بخش است که او با نگرشی مثبت نسبت به مطالعه رشد خواهد کرد.
- کودکتان را به ویژه هنگامی که ناراحت و بی‌قرار است آرام می کند.
- گفتگو و پیوند بیشتر بین شما و کودکتان را توسعه می‌دهد.
- به نظر کودکان پیش‌دبستانی که در معرض زبان به وسیله شنیدین واژه‌هایی که برای آنها خوانده شده قرار داشته‌اند، می‌رسد در گفتگو در مدرسه موفق‌تر باشند.

- مطالعه توجه دیرباز‌تر (طولانی) را توسعه داده که این یکی از مهم ترین توانایی هایی است که کودک شما را توانا به تمرکز می‌سازد.
- توانایی‌های شنیداری و تخیل را پیشرفت می‌دهد.
- در کتاب خواندن کودکان جوانتر دربارهٔ رنگها، شکل‌ها، شماره‌ها و بندواژه‌ها و کودکان در سنین بالاتر زنجیرهٔ در حال گسترشی از دانش را درمی‌یابد.
- کتابها به کودکتان دربارهٔ رابطه‌ها، موقعیت‌ها و سرشت‌ها(شخصیت) و اینکه در جهانی که زندگی می کند چه چیزی‌هایی درست و چه چیزی‌هایی نادرست است، می‌آموزد.
- کتابهای تخیلی اسباب تخیل و بازی او را فراهم می‌آورند. افسانه ها کودکتان را شیفته کرده و به او در تمیزدادن بین اینکه چه چیزی واقعی است و چه چیزی نه کمک می‌کند.

در پائین نکته‌هایی برای یادآوری هنگام کتاب خواندن برای کودکتان است تا به عنوان فردی اهل مطالعه رشد کنند:

▫ از آنجایی که کودکتان رفتار شما را تقلید می‌کند، به او اجازه دهید شما را در حال خواندن کتاب تماشا کند. بگذارید که او بداند که مطالعه جزئی از زندگیست.

▫ اجازه دهید کودکتان حس کند که خواندن یک کتاب با او فعالیتی لذت‌بخش و نه استرس زاست که شما او را مجبور به آن می‌کنید.

▫ روزانه یا دست کم چند نوبت در هفته در ساعتی معین، عادتی از کتاب خواندن برای کودکتان شکل دهید. زمانی را برای مطالعه انتخاب کنید که شما و او هر دو آرام هستید.

کتابهایی را که کودکتان بیشترین علاقه را به آنها نشان می‌دهد و برای سن او مناسب است گزینش کنید. کودکان جوانتر کتابهای پر از عکس‌ها و شکل‌های رنگی از انسان ها را دوست دارند.

▫ برای کمک به کودکتان در دریافت اینکه بندواژه‌ها، واژه‌ها و نشانه‌ها در برقراری پیوند به کار می‌روند، انگشتتان را زیر نوشته‌ها حرکت دهید ولی او را مجبور به دنبال کردن انگشتتان نکنید.

▫ گاهی کودک کتابی را دوست داشته و می‌خواهد آن را دوباره و دوباره بخواند. او را دلسرد نکنید، او خواندن این کتاب را لذت‌بخش می‌یابد و لذت چیزی است که او بایداز مطالعه بگیرید. به علاوه او بیشترین سود را از این کتاب می‌گیرد و به شما اشاره‌ای دربارهٔ زمینه مورد علاقه‌اش می‌دهد.

▫ اندیشه کودک را با کتاب‌های گوناگون آشنا کنید.

▫ شما می‌توانید مطالعه را به عنوان راهی برای آرام کردن ترس کودکتان یا آماده کردن او برای چالش‌های زندگیش بکار بگیرید. برای نمونه شما می‌توانید کتابهایی دربارهٔ به کارگیری توالت فرنگی کودکان، رفتن به مدرسه یا رفتن به خانه‌ای نو برایش بخوانید- به ویژه هنگامی که او این تجربه‌های جدید را به زودی خواهد داشت-

▫ به کودکتان بیاموزید که به کتابها بها داده و با آنها با حرمت رفتار کند- آنها را پاکیزه و در وضعیت خوب نگه دارد.

▫ دور و بر کودکتان را از کتاب‌های گوناگون پر کنید. کتابها را جایی نگه دارید که او بتواند به آنها دسترسی داشته باشد و خودش بتواند آنها را به کار گیرد.

گردآوری و ترجمه: مهرزاد(غفار) دهقان

نوبت کاری، پیامدها و راه‌های کنترل خطر

«قسمت اول»

نوبت کاری از جمله پدیده های اجتماعی است که ریشه در تاریخ انسان دارد و امروزه نیز به دلایل اقتصادی و تکنولوژیک وجود دارد. پدیده نوبت کاری در بسیاری از صنایع و کارخانجات نظیر صنعت نفت، نیروگاه‌ها، فولاد و ذوب آهن و به طور کلی هر صنعتی که در آن سرمایه گذاری اقتصادی سنگینی شده است و همچنین در برخی مشاغل خدماتی مثل پزشکی، پرستاری، آتش نشانی، نیروی انتظامی، خدمات آب، برق، تلفن و ... وجود دارد و افراد در این نوع مشاغل به طور شبانه روزی در حال فعالیت هستند. این افراد مجبورند در روز که جامعه فعال است در خواب باشند و شب که جامعه در خواب به سر می‌برد، بیدار بوده و به فعالیت مشغول باشند .

طبق آمارهای منتشره ۲۵٪ از کل نیروی کار با پدیده نوبت کاری مواجه هستند . با افزایش روزافزون جمعیت و نیاز به خدمات و صنعتی شدن جوامع ، نوبت کاری بطور مستمر افزایش خواهد یافت . با توجه به اثراتی که نوبت کاری بر روی سلامتی و ایمنی کارکنان دارد و می تواند در تولید و بهره وری نیز تاثیر گذار باشد بررسی و توجه به این مشکلات ضروری به نظر می‌رسد.

این مقاله کارفرمایان، سرپرستان، اعضای کمیته ایمنی و بهداشتکار و کارکنان را کمک می کند تا بدانند : نوبت کاری چیست؟ نوبت کاری چطور می تواند بر روی کارکنان اثر بگذارد؟ خطرات نوبت کاری چیست ؟چطور می توان خطرات نوبت کاری را کنترل نمود ؟

نوبت کاری: منظور از نوبت کاری هر نوع کاری است که در خارج از ساعت معمول کار روزانه (۷صبح الی ۶ بعد از ظهر) انجام شود و شامل: شیفت های ثابت شب، شیفت های ثابت دیگر (از قبیل شیفت عصر) و یا شیفت های که قبل از ۶ صبح شروع می‌شود و یا شیفت های چرخشی که زمان کار از روز به عصر یا از روز به شب تغییر یابد که این ممکن است به صورت هفتگی یا ماهیانه باشد و همچنین شیفت های فشرده هفتگی

نوبت کاری چطور می تواند بر روی کارکنان اثر بگذارد؟

مغز انسان دارای ساعت بیولوژیکی (ساعت زیستی) است که وظایف فیزیولوژیکی بدن را تنظیم می‌کند که به صورت چرخه‌ای نوسان می‌کنند . مطالعات نشان می‌دهد که وظایف فیزیولوژیکی بدن از قبیل دمای بدن، تولید هورمون، ضربان قلب، فشار خون، فعالیت‌های گوارشی، چرخه بیداری و خواب همه دارای چرخه ۲۴ ساعته هستند که به این چرخه ریتم سیرکادین گفته می‌شود که به ما می گوید چه وقت بیدار شویم و چه وقت بخوابیم (تاریکی و روشنائی نقش مهمی در تنظیم این ریتم های سیرکادین دارد).

به طور معمول تاریکی شب تغییراتی را در بدن ایجاد می کند که منجر به خواب می‌شود یعنی فشار خون، میزان ضربان قلب، میزان تنفس، دمای بدن و فعالیت های گوارشی پایین می‌آید ولی روشنائی روز باعث بالا رفتن ریتم های سیرکادین می گردد .

لیلا طهماسبی - کارشناس بهداشت حرفه ای مرکز بهداشت پیرویان

اخبار کازرون

راهپیمایی ضد استکبار سیزده آبان همزمان با سراسر کشور در کازرون برگزار شد

به گزارش خبرنگار پانا امسال نیز دانشجویان و دانش آموزان همیشه درصحنه کازرون، در روز ملی مبارزه با استکبار جهانی به خیابان‌ها آمدند و فریاد مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسراییل سر دادند تا یک بار دیگر با آرمانهای شهدای گرانقدر حادثه عظیم سیزده آبان و امام شهدا تجدید میثاق نمایند. در ادامه این مراسم دانش آموزان و مسولان در مصلای نمازجمعه کازرون حضور یافتند و برنامه هایی از قبیل: تلاوت قرآن، اجرای سرود ملی جمهوری اسلامی، قرائت بیانیه دانش آموزی و دانشجویی و قرائت قطعنامه اجرا شد.

همچنین به گزارش خبرگزاری آنا؛ به همین مناسبت جمع کثیری از اساتید، کارکنان و دانشجویان دانشگاه آزاد واحد کازرون با تجمع در محوطه دانشگاه با شعار مرگ بر امریکا و مرگ بر اسرائیل پر چم این دو شیطان پلید را به آتش کشیدند.

درپایان تجمع، بیانیه بسیج دانشجویی در هشت بند توسط شفیعی مسئول بسیج دانشجویی دانشگاه قرائت شد و از سوی حاضرین در مرا سم با تکرار شعار وتکبیر مورد تائید و حمایت قرار گرفت.

دانشجویان و کارمندان دانشگاه پیام نور مرکزکازرون نیز در راهپیمایی ۱۳ آبان حضوری پرشور و فعالانه داشتند. به گزارش روابط عمومی دانشگاه پیام نور مرکز کازرون، در این راهپیمایی، شرکت کنندگان شعارهایی در خصوص استکبار ستیزی سر دادند. راهپیمایی با قرائت قطعنامه و به آتش کشیدن پرچم‌های آمریکا و اسرائیل به پایان رسید.

تقدیر از تیم رباتیک فوتبالیست ابتدایی گروه روبات نوین جوان

خبرنگار پانا/ درنا جعفرپور: طی مراسمی در تالار مردانی از دانش آموزان نونهال گروه روبات نوین جوان که تیم فوتبالیست ابتدایی آنها توانسته بود مقام سوم کشوری و تیم برگزیده فنی را از آن خود کند تقدیر و تشکر به عمل آمد.

طی مصاحبه ای که با کریمی رئیس هیئت مدیره انجمن روباتیک نوین صورت گرفت وی اظهار داشت: این مسابقات در ۱۷ و ۱۸ شهریور ماه با حمایت بنیاد ملی نخبگان فارس، انجمن روباتیک نوین، شرکت ناتکو تهران با حضور بیش از ۷۰۰ تیم و حدود ۱۲۰۰ دانش آموز در ۱۹ رشته مختلف برگزار شد که تیم فوتبالیست ابتدایی به عنوان تیم برگزیده تیم فنی انتخاب شد.

این مراسم که با حضور افشار معاون رئیس دانشگاه آزاد کازرون،کریمی رئیس هیئت مدیره انجمن رباتیک نوین، احمدزاده مدیر ناتکو در کازرون و دکتر نوروزی معاون دانشجویی برگزار شد، موسیقی گروه آفتاب اجرا شد و از دانش آموزان خردسال: بنیامین حسینی، محمد مهدی زارع افشار، عباس فرشته حکمت، مهدی احمدزاده، علیرضا پرهیزکار و هادی فرهادیان با اهدای لوح و جوایزی تقدیر به عمل آمد.

جلسه شورای اداری در دانشگاه پیام نور کازرون برگزار شد

جلسه شورای اداری دانشگاه پیام نور مرکز کازرون در ساختمان بصیرت و با حضور کلیه کارکنان دانشگاه برگزار گردید.

در این جلسه عباسی رئیس دانشگاه ضمن تبریک عیدسعید قربان گفت: عید قربان عید سر سپردگی و بندگی است. عید بر آمدن روزی نو و انسانی نو است. عید قربان عید نزدیک شدن دلهایی است که به قرب الهی رسیده اند. در ادامه سکینه مزارعی در رابطه با تغذیه مطالبی را به صورت پاورپوینت ارائه نمود. مزارعی اظهار داشت: تغذیه صحیح و متعادل نه تنها پدیده رشد را میسر می سازد و به تندرستی و طول عمر می‌انجامد، بلکه با تاثیر بر روی اعصاب و روان، سبب رشد فکری و نمو نیروهای روانی می‌گردد.

مراسم سالروزشهادت امام محمد باقر (ع) در تیپ تکاور امام سجاد(ع) برگزار شد

به گزارش روابط عمومی و تبلیغات تیپ تکاور امام سجاد(ع) به مناسبت سالروز شهادت امام محمد باقر (ع)مراسم عزاداری و نوحه خوانی در حسینیه امام موسی بن جعفر (ع) این یگان باحضور نمایندگی و کارکنان تیپ برگزار شد.

در این مراسم بعد از تلاوت آیات نورانی قرآن، زیارت عاشورا قرائت و در ادامه حجت الاسلام و المسلمین حاج آقا زارعی ضمن عرض تسلیت به مناسبت این روز به بیان ویژگی‌های شخصیتی امام محمدباقر(ع) پرداخت.

در ادامه برنامه مداحان اهل بیت عصمت و طهارت به روضه خوانی و مداحی پرداختند و در شهادت این امام همام به سوگ نشستند و در پایان مراسم سفره نذری گسترده و از حاضرین و عزاداران پذیرایی به عمل آمد.

برگزاری جلسه توجیهی دانشجویان جدیدالورود آموزشکده فنی و حرفه‌ای سما

به گزارش روابط عمومی سما؛ جلسه توجیهی دانشجویان جدیدالورود نیمسال اول سال تحصیلی ۹۱-۹۰ آموزشکده فنی و حرفه ای سما واحد کازرون برگزار گردید. این جلسه در سالن آمفی تئاتر آموزشکده با حضور کلیه دانشجویان رشته‌های کامپیوتر، حسابداری، الکتروتکنیک و عمران همراه بود. در این جلسه معاون دانشگاه در امور سما، رئیس آموزشکده و مسئولان قسمتهای مختلف آموزشکده ضمن خوش آمد گویی به دانشجویان به تشریح مسائل آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و انضباطی پیش روی دانشجویان و همچنین امکانات آموزشکده در این زمینه ها پرداختند .

بازدید سرزده سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون از پروژه MRI

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون، دکتر حاجی زاده سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون از پروژه MRI بیمارستان ولیعصر بازدید نمود. طی این بازدید محمود نوذری عضو هیأت مدیره و قائم مقام مدیر عامل شرکت پرتو طب دنا (پیمانکار پروژه ام آر آی) در خصوص روند پیشرفت پروژه مذکور گفت: این پروژه در حوزه عملیات ساختمانی هم اکنون در مرحله پوشش سقف می‌باشد و با توجه به اینکه ساختمان آن اسکلت فلزی می‌باشد، روند پیشرفت سریعتر خواهد شد. همچنین در خصوص خریداری دستگاه مخصوص MRI اظهار داشت: دستگاه مذکور از یک شرکت آلمانی به مبلغ ۲ میلیارد تومان خریداری گردیده است و در دی ماه سال جاری وارد کشور خواهد شد.

در پایان وی با بیان اینکه تاکنون مبلغ ۳ میلیارد تومان جهت این پروژه هزینه گردیده است و یک میلیارد تومان دیگر نیز جهت تکمیل آن هزینه خواهد شد اظهار امیدواری نمودند که در دهه فجر انقلاب اسلامی شاهد بهره برداری از مرکز MRI بیمارستان ولی عصر (عج) خواهیم بود.

هیئت مدیره کانون بازنشستگان شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون انتخاب شدند

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون پس از تأسیس کانون بازنشستگان شبکه بهداشت طی انتخاباتی که در سالن آمفی تئاتر بیمارستان ولیعصر کازرون با حضور دکتر حاجی‌زاده سرپرست شبکه بهداشت و درمان، حسن مشایخی مسئول حراست، قنبریان مدیر روابط عمومی و هیأت مؤسس کانون و سایر بازنشستگان عضو کانون برگزار گردید اعضای هیأت مدیره تعیین گردید. گفتنی است در این انتخابات مجید دوانیان با ۱۱۵ رأی، حاج عبدالرسول بنیادی با ۱۰۲ رأی و نامدار احمدی با ۹۹ رأی اعضای هیأت مدیره و قباد قاسمی با ۴۷ رأی به عنوان بازرس کانون انتخاب شدند.

اختتامیه یکصد و هجدهمین دوره رزم مقدماتی در آموزشگاه امام رضا(ع) کازرون

نیروهای آموزشی دوره یکصد و هجده پس از گذراندن چهارشبانه روز اردوی رزم مقدماتی و تمرین برنامه های عملی نظامی از قبیل استقرار و ضد استقرار، کمین و ضد کمین، رزم شبانه، تخمین مسافت و ستاره شناسی، آتش انتقالی، جنگ نوین، سنگرسازی، امداد و نجات و فتح تپه، به آموزشگاه بازگشته و اتمام موفقیت آمیز دوره آموزشی خود را جشن گرفتند. در این جشن اختتامیه، سرهنگ عبداله پور فرمانده آموزشگاه به ایراد سخنانی پرداخت. در پایان فرمانده آموزشگاه به همراه مسئول نمایندگی ولی فقیه در آموزشگاه به نماینده نیروهای دوره ۱۸ ، درجه اعطا کرد. پس از آن نیروهای مستقر در میدان از مقابل جایگاه رژه رفتند.

تشکیل جلسه درخصوص جابجایی کارخانه شن و ماسه

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون؛ جلسه ای با حضور معاونت فنی جهادکشاورزی در محل فرمانداری شهرستان کازرون برگزار گردید. در این جلسه درخصوص جابجایی یکی از کارخانجات تولید شن و ماسه بحث و تبادل نظر و مقرر گردید با همکاری اداره منابع طبیعی مکان یابی انجام پذیرد.

جلسه ۱۹۸ کار گروه آب و کشاورزی برگزار شد

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون جلسه شماره ۱۹۸ کار گروه آب و کشاورزی و منابع طبیعی شهرستان کازرون در محل این مدیریت با حضور مهندس گندمی و سایر اعضا برگزار گردید. مباحث مطرح شده در این نشست شامل گزارش وضعیت کشاورزی شهرستان اعم از روند تاسیس نهاده‌های کشاورزی، فعالیت های مربوط به کشت مستقیم، گزارش شعب بانک کشاورزی درخصوص نحوه تقسیط و میزان مراجعه کشاورزان، بحث و تبادل نظر درخصوص مکان یابی سایت‌های دامداری مناطق کوهمره – قائمیه – بالاده – فامور – خشت و کنارتخته و ارائه گزارش درخصوص وضعیت مطالعات پروژه‌های عمرانی شامل جاده بین باغات و کانالهای انتقال آب بود.

۲ پایگاه امداد و نجات در محور شهرستان کازرون احداث می‌شود

سرویس خبری/ داود کشاورز: در جلسه‌ای که با حضور دکتر ابراهیمی مدیرعامل جمعیت هلال احمر فارس، دهقان ناصرآبادی نماینده کازرون، مهندس رییسی فرماندار شهرستان کازرون برگزار شد، دهقان ناصرآبادی اظهار داشت: مجوز ساخت ۲ پایگاه امداد و نجات در محور قائمیه به تنگ ابوالحیات و دیگری در محور کنارتخته به کازرون از سازمان جمعیت هلال احمر کشور گرفته شده است.

دهقان از وضعیت ساختمان مرکزی شهرستان کازرون انتقاد کرد و از مدیرعامل هلال احمر خواستار اقدام جهت احداث ساختمان جدید شد.

دکتر ابراهیمی مدیرعامل جمعیت هلال احمر فارس ضمن تأیید موضوع اظهار داشت: ساختمان جدید در کازرون احداث خواهد شد و تا ۶ ماه آینده تجهیزات جدید به کازرون تحویل داده می‌شود.

در پایان این جلسه مهندس رییسی فرماندار کازرون گفت: مبلغ ۵۰ میلیون تومان به منظور احداث ساختمان جدید اختصاص داده خواهد شد تا هرچه سریع‌تر در خصوص مقدمات ساختمان جدید اقدام شود.

برق گرفتگی یک نفر را به کام مرگ فرستاد

سرویس خبری/ داود کشاورز: برق گرفتگی در شهر کازرون یک نفر را به کام مرگ فرستاد و فرد دیگری را مصدوم نمود.

سرهنگ بهروز کشتکار جانشین فرماندهی انتظامی کازرون گفت: ساعت ۹ شب ۱۴ آبان ماه، دو نفر کارگر که مشغول بتن ریزی ساختمان بودند به علت اشکال در سیستم برق دستگاه بتن ریزی دچار برق گرفتگی شدند که یکی از آنان که ۴۹ ساله بود در دم جان سپرد و دیگری که ۱۹ ساله بود مصدوم گردید و به بیمارستان انتقال یافت و از مرگ نجات یافت.

دیدار و گفتگو با مسئول کمیته امداد قائمیه

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون در راستای ارائه مهارتهای شغلی به افراد تحت پوشش کمیته امداد امام (ره) مسئول شاخه قائمیه این کمیته با مدیر جهادکشاورزی شهرستان کازرون دیدار و گفتگو کرد. در این جلسه به منظور ارائه آموزش‌های مرتبط با حوزه جهادکشاورزی تفاهم نامه‌ای منعقد گردید و مقرر شد مشاغل متناسب با شرایط اقلیمی و جغرافیایی بخش‌های آموزشی توسط مدیریت جهادکشاورزی تبیین گردیده تا پس از حرفه آموزی تسهیلات لازم توسط کیمته امداد به متقاضیان واجد الشرایط پرداخت گردد.

نخستین کمیته فنی برنامه ریزی، سرمایه گذاری تشکیل جلسه داد

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون نخستین جلسه کمیته فنی و برنامه ریزی، سرمایه گذاری مدیریت جهادکشاورزی شهرستان کازرون برگزار گردید. در این جلسه کارشناسان بخش کشاورزی نقطه نظرات خود را درخصوص اهمیت و نقش برنامه ریزی اعلام نموندناز مهمترین تصمیم اتخاذ شده در این جلسه تشکیل بانک جامع آمار و اطلاعات کشاورزی را می توان نام برد.

برپایی نمایشگاه خوشنویسی در کازرون

به گزارش روابط عمومی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کازرون؛ مراسم افتتاح نمایشگاه خوشنویسی آثار گودرز پناهی آزاد، فارغ التحصیل دوره فوق ممتاز از انجمن خوشنویسان به مناسبت فرارسیدن عید سعید قربان در نگارخانه پرنیان با حضور رستمی از فرمانداری، حمیدرضا معرف سرپرست اداره و جمعی از علاقه مندان به هنر خوشنویسی برگزار گردید. این نمایشگاه که شامل بیش از ۳۰ تابلو خط و با تکنیکهای چلیپا، سطر، سیاه مشق و قطعه سنتی می باشد به مدت یک هفته پذیرای علاقمندان به هنر خوشنویسی خواهد بود.