کلک های مادرانه همراه با غذا!

غذاهای مادرانه

بعضی از بچه ها دوست ندارند غذا را با قاشق بخورند. اصلا غذا خوردن را به خاطر همین که باید بنشینند یک جا و قاشق قاشق غذا بگذارند دهان شان دوست ندارند. این روش را امتحان کنید: غذا را شکل تنقلات دربیاورید! سیب زمینی سرخ کرده، گوشت های قلقلی، هویج های ترد سرخ شده یا سبزی هایی که سر چنگال های کوچک یا خلال دندان زده اید، ساندویچ های خیلی کوچک مرغ که لایش پنیر تست گذاشته اید و چیزهایی مثل این شاید خوش خوراک تر باشند. حتی برنج را هم می توانید کمی شفته تر بردارید و به شکل گلوله های کوچک دربیاورید و بگذارید تا مثل نقل بیندازد توی دهانش. من که امتحان کردم، جواب داد!

این جا قرار نیست فقط ما غذاهای مان را بنویسیم. از غذاهای ابداعی که برای بچه های تان درست کرده اید، برای مان بنویسید تا با نام خودتان چاپ شوند و مادرهای دیگر هم استفاده کنند.

بازی های مادرانه

بازی این دفعه ما یک بازی بی نظیر برای پرورش خلاقیت بچه هاست: بازی با هیچی! مهم نیست چه بازی ای قرار است بکنید؛ خاله بازی یا ماشین بازی، جنگ دو نفره یا اجرای سیرک! مهم این است که بازی را با هیچ وسیله ای انجام دهید. به جای این که وسایل آشپزی کوچک و گران برای دختر کوچولوی تان بخرید، بازی را با "تصور" آن وسایل انجام بدهید. این بازی را با بچه های دو ساله و بیشتر می توانید انجام بدهید. یک خانه تصور کنید، جای آشپزخانه و دستشویی و میز را تصور کنید، به مهمانی هم بروید (یا عروسک ها را مهمان کنید) و توی ظرف های الکی غذا بریزید و با قاشق های الکی بخورید و بگویید: وای! چقدر داغ بود! دست های تان را توی دستشویی الکی بشویید و با حوله الکی خشک کنید. تا می توانید جزئیات بیشتری را وارد بازی کنید. با هیچی مسابقه ماشین برگزار کنید و از هم سبقت بگیرید. صدای تشویق تماشاچیان الکی را که مثلا جایی نشسته اند دربیاورید و تا می توانید از کودک تان بخواهید بیشتر و بیشتر تصور کند. باور کنید تاثیر این بازی در پرورش خلاقیت کودک تان خیلی بیشتر از اسباب بازی های فکری است!

این جا قرار نیست فقط ما بازی های مان را بنویسیم. از بازی هایی که برای خانه و پارک و خیابان و ماشین با بچه های تان ساخته اید، برای مان بنویسید تا با نام خودتان چاپ شوند و مادرهای دیگر هم استفاده کنند.

کلک های مادرانه

مادرهایی که رانندگی می کنند، می دانند که نشستن با یک بچه در ماشین، وقتی قرار است مثلا حواست به رانندگی ات باشد، کار سختی است. باید از قبل خودت را آماده کرده باشی که حتی اگر بچه ات جیغ بنفش هم کشید، برنگردی و عقب را نگاه نکنی و فقط آرام بزنی بغل. برای همین است که داشتن یک سرگرمی در ماشین، احتمال سلامت هردوی تان (و البته سرنشینان ماشین های دور و برتان!) را بیشتر می کند.

اگر کودک تان کوچک است، یک خوردنی می تواند کارش را راه بیندازد. دنبال چیزهایی باشید که خیلی دوست دارد و البته خوردن شان هم کمی طول می کشد. یک بسته مغز تخمه یا یک ظرف آجیل سالم یا کمی آبمیوه پیشنهاد خوبی است.

اگر کمی بزرگ تر است، می توانید برایش آهنگ شعرهایی را که هر دو بلدید بگذارید و با هم شعر بخوانید.

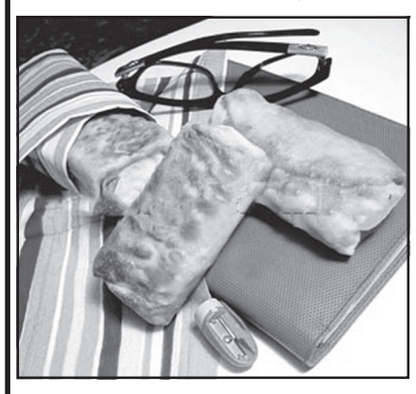
اگر سواد خواندن و نوشتن دارد، کتاب نقشه را بدهید دستش و بخواهید که مسیر را پیدا کند.

چند ماژیک مخصوص نوشتن روی شیشه هم هرچند ممکن است منجر به کثیف شدن صندلی و در ماشین شود، اما پیشنهاد خوبی است.

این جا قرار نیست فقط ما کلک های مادرانه مان را برای شما لو بدهیم. شما هم از کلک های خلاقانه تان بنویسید و اگر دوست دارید خاطره آن را برای مان تعریف کنید تا به نام خودتان آن را منتشر کنیم و مادرهای دیگری هم از آن استفاده کنند.

کرپ سوسیس و پنیر

مواد لازم برای تهیه نان کرپ:



تخم مرغ: ۴ عدد
شیر: نصف لیوان
آرد گندم: نصف لیوان
نمک: به میزان دلخواه

مواد لازم برای قسمت میانی کرپ:

سوسیس خرد شده: یک لیوان
سیب زمینی پخته و خرد شده: ۲ لیوان
پنیر پیتزا رنده شده: نصف لیوان
فلفل دلمه ای ریز شده: نصف عدد
روغن برای سرخ کردن

روش تهیه :

برای تهیه نان ها، تخم مرغ ها را در کاسه ای با چنگال خوب هم بزنید. نمک، شیر و آرد را به آن اضافه کرده و آنقدر هم بزنید تا یک دست شوند. یک ماهی تابه تفلون را با دستمال کاغذی و کمی روغن چرب کنید و وقتی حسابی داغ شد یک ملاقه کوچک از مواد را داخل ماهی تابه ریخته و تابه را بگردانید تا پخش شود. وقتی نان خودش را گرفت با چنگال از کنار بلندش کنید و با دست آن را از داخل تابه بردارید. کافی است یک روی نان کمی بپزد. با این مایه ۸ نان درست کنید. سپس سوسیس ها را داخل ماهی تابه سرخ کرده از روی حرارت بردارید. سیب زمینی، پنیر و فلفل را اضافه کرده سپس یک قاشق از مواد میانی را روی طرف پخته نان قرار داده و از چپ و راست لبه های نان را روی مواد برگردانید و نان را لوله کنید. در نهایت پیراشکی ها را در روغن داغ سرخ کرده و نوش جان کنید.

میوه ای که شکم شما را کوچک می کند

علاوه بر این که آب انار خاصیت درمانی برای سرطان و بیمار قلبی دارد، در آب کردن چربی دور شکم نیز موثر است.

محققان دریاقتند آب انار میزان اسیدهای چرب در خون (NEFA) را کاهش می دهد. مطالعات قبلی نشان داده بود میزان NEFA به ذخیره چربی زیادی در اطراف شکم بستگی دارد. همچنین میزان زیاد NEFA خطر بیماری قلبی و دیابت نوع دوم را افزایش می دهد.

بر اساس گزارش دیلی میل، در این تحقیق افراد داوطلب روزانه به مدت ۴ هفته آب انار خوردند. در پایان یک ماه، میزان NEFA بدن این افراد کاهش یافته بود.

این موضوع سبب می شود که چربی ذخیره شده در اطراف شکم نیز کاهش یابد. علاوه بر آن، فشارخون این افراد نیز کاهش پیدا کرده بود.

کم شدن فشارخون کاهش خطر بیماری قلبی، سکته و بیماری کلیوی را نیز به دنبال دارد.

دکوراسیون سرویس بهداشتی را جدی تر بگیرید

اگر به نظرتان دکوراسیون سرویس بهداشتی خانه، کسل کننده و فاقد جذابیت

شده است، این متن را بخوانید تا با ایده های آسان و موثری در مورد تغییر جلوه دکوراسیون و دوست داشتنی کردن آن آشنا شوید.

تدارک چیدمانی زیبا برای حوله ها ایده ای موثر است. شما می توانید با به نمایش گذاشتن تعدادی حوله در دو رنگ یا طرح به صورت یکی در میان (یکی ساده و دیگری طرح دار) به دکوراسیون سرویس بهداشتی خانه خود روح و جذابیت ببخشید. به این نکته توجه کنید که یکی از رنگ های انتخابی برای حوله ها با رنگ پادری سرویس بهداشتی هماهنگ باشد.

برای قسمتی از سرویس بهداشتی که دوش در آن نصب شده، پرده حمام در نظر بگیرید؛ استفاده از پرده ای با طرح و رنگ شاد می تواند، دکوراسیون سرویس بهداشتی را جذاب تر کند.

اگر در سرویس بهداشتی خود دیوار خالی به مقدار کافی دارید، توصیه می کنیم روی دیوار قفسه یا طبقاتی نصب کنید و عناصر دکوراتیو و کاربردی از قبیل شمع ها و گلدان های کوچک و زیبا یا وسایل آرایشی بهداشتی خود را که بسته های شیک دارند، روی آن طبقات قرار دهید. به این ترتیب، نهایت استفاده را از دیوار سرویس بهداشتی خانه خود ببرید و بر جذابیت بصری دکوراسیون آنجا بیافزایید.

به دنبال اکسسوری های مخصوص سرویس بهداشتی باشید و از آنها استفاده کنید؛ این عناصر می توانند، رنگ های متعددی را وارد دکوراسیون کنند و در زیباتر شدن جلوه دکوراسیون سرویس بهداشتی، بسیار موثر باشند.

استفاده از گل و گیاهان مخصوص سرویس بهداشتی و همچنین شمع ها و صابون های معطر را فراموش نکنید؛ وجود گل ها یا یک رایحه خوشایند، در سرویس بهداشتی موثر و مفید است.

استفاده از کاغذ دیواری، یکی دیگر از ایده های مفید برای رنگ بخشیدن به دکوراسیون سرویس بهداشتی است. شما می توانید قسمتی از دیوار آنجا را که با آب تماس کمتری دارد، با کاغذ دیواری های قابل شست وشو بپوشانید.

آینه ای بزرگ و شکیل در سرویس بهداشتی خود نصب کنید. معمولا تمام سرویس های بهداشتی آینه دارند اما مهم این است که آینه ای پیدا کنید که به متمایز شدن جلوه دکوراسیون فضای شما کمک کند. آثار هنری را می توانید به سرویس بهداشتی خانه خود راه دهید. نصب تابلوهای زیبا و متناسب با دیوار یا قرار دادن مجسمه ای مناسب از دیگر ایده های بسیار موثر است.

اغلب افراد تمایل دارند که سرویس بهداشتی سفید در خانه داشته باشند؛ این ایده خوب است اما به این افراد توصیه می کنیم که رنگ های تند و قوی را به عنوان چاشنی در دکوراسیون سرویس بهداشتی خود اضافه کنند.

افتتاح حرم شهدای گمنام در بندر دیلم

۱۰۵۷۲

حرم شهدای گمنام با حضور نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بوشهر، مسئولین استانی و شهرستانی، امام جمعه دیلم و رئیس هیات امنای شهدای گمنام ، فرماندار و فرماندهان لشکری و نظامی در دیلم افتتاح شد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر دیلم آیت الله غلام علی صفایی بوشهری نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بوشهر در آیین بهره برداری از یادمان پنج شهید گمنام شهرستان دیلم گفت: شهادت ارزش والای دینی است و مزار شهدا قطعاتی از بهشت است که خداوند به مردم ایران اسلامی هدیه کرده است .

وی افزود: قبور مطهر شهدا برای نسل های امروز و فردای جامعه پیام فرهنگی داشته و یادمان شهدای گمنام مکان ارزشمندی برای ترویج فرهنگ شهادت و ایثار است .

بشیر احمدی شهردار بندردیلم و دبیر هیات امنای شهدای گمنام نیز در حاشیه مراسم افتتاح حرم شهدای گمنام دیلم ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدا اظهار داشت: شهدا کاری حسینی کردند و ما باید کار زینبی انجام دهیم.

وی با بیان اینکه برای احداث یادمان شهدای گمنام در این شهر ۱۷۰ میلیون تومان از اعتبارات استانی و ۵۰ میلیون تومان از اعتبارات جاری شهرداری هزینه شده است افزود: یاد و گرامیداشت شهدا همیشه باید در اذهان ما باشد.

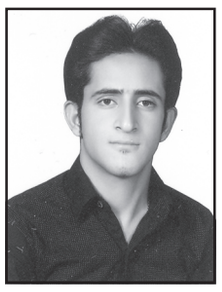
شهردار دیلم با استناد به سخن امام (ره) و مقام معظم رهبری تصریح کرد : اینان امامزادگان عشق هستند که فردا مزارشان قلبگاه اهل یقین خواهد شد و آنها ستاره هایی بودند که راه را می‌توان با آنها پیدا کرد .

وی با بیان اینکه نسل امروز برای ادای تکلیف و حفظ آرمان ها باید راه شهدا را ادامه دهند اضافه کرد: راه نابودی دشمن عمل به گفته ها و وصیت شهدا است.

احمدی تصریح کرد: شهدا حقیقت را درک کردند و شهدای گمنام موفق عمل نموده و امروز حرم شهدای گمنام را با ۳۷۰ متر مربع زیر بنا افتتاح می نماییم.

بسسیج چیست ؟ و بسیجی کیست ؟

علیرضا شجاعی



بسیج شجره طیبه و درخت تناور و پر ثمری است که شکوفه های آن بوی بهار وصل و طراوت یقین و حدیث عشق می دهد و بسیجی شاخ برگ درختیست که با ایثار و فداکاری تمام مجاهدان از صدر اسلام تاکنون پیوسته مراقبت شده تا بوی دل انگیز آن بهار صلح و امنیت را برای میهن اسلامی مان به ارمغان بیاورد و بسیجی بر بالای آن حدیث عشق را سروده است .

بسیج مدرسه عشق و مکتب شاهدان و شهیدان گمنامی است که پیروانش بر گلدسته های رفیع آن، اذان شهادت و رشادت سرداده‌اند و بسیجی دانش آموخته مکتبی است که فارغ التحصیلان آن در جنت رضوان سکنی گزیده و ثمره رشادتهای خود را در لقاء پروردگار خویش یافته اند .

بسیج میقات پابرهنگان و معراج اندیشه پاک اسلامی است که تربیت یافتگان آن، نام و نشان در گمنامی و بی نشان گرفته‌اند و بسیجی سرباز گمنان امام زمان(عج) است که در مکتب عاشورا تربیت یافته و در دفاع مقدس خود مدرس سلسه رهجویان شهادت گشت .

بسیج لشگر مخلص خداست که دفتر تشکل آن را همه مجاهدان از اولین تا آخرین امضاء نموده‌اند و بسیجی آن رزمنده پاکبازیست که شبها در فراق مولای خود نجوا می کند و روز در جهادی حضور دارد که یک روز در برابر هجوم نظام سلطه ایستادگی کرده و اینک در برابر تهاجم فرهنگی اش خاکریز زده است .

و تشکیل بسیج در نظام جمهوری اسلامی ایران یقیناً از برکات و الطاف جلیۀ خداوند تعالی بود که بر ملت عزیز و انقلاب اسلامی ایران ارزانی شد . چرا که اگر بسیج نبود در دفاع مقدس نمی توانستیم در برابر دشمن تا دندان مسلح ایستادگی کنیم و هرجا که نوای دلنشین بسیج طنین انداز شده تحول عظیم ببار آورده که ثمرات آن در همه زمینه ها آشکار شده است . بسیجی کسی است که شور و شعور را در هم آمیخته و پیوندی ناگسستنی با مولای خوبان دارد که در قالب زمان محدود نشده و همچنان ادامه دارد. تا زمانیکه کشور محتاج امنیت است حضور بسیج و بسیجی لازم و ضروری است و هیچ کشوری در هیچ زمانی بدون امنیت نمی تواند به حیات خود ادامه دهد . بسیج یک نیروی مردمی است و به طبقه خاصی تعلق ندارد و بسیجی را می توان در هر قشری از اجتماع جستجو کرد و یافت . بسیجی با ایمان عمیق توام با عواطفی که از خصوصیات ملت ایران سرچشمه می گیرد رفتار و عملکرد دشمن را رصد کرده و هرزمان لازم شد وارد میدان شده و با تفکری که از اسلام ناب محمدی(ص) نشات می گیرد به مقابله با خطرات می رود . در یک کلام بسیجی نیرویی کارآمد و سرمایه ای گرانبها برای اسلام و انقلاب و کشور است که باوجود آن ، کشور از گزند دشمنان مصون مانده و راه های ترقی و پیشرفت با سرعتی بیشتر طی می شود و هر کس که این نیروی عظیم را انکار کند در خرد و یا صداقت او باید شک کرد.

آگهی ابلا غ وقت دادرسی

خواهان بانک ملی شعبه مرکزی با وکالت آقایان ۱- سید رضا موسوی پور ۲- ابوالفضل حکمت نیا دادخواستی به خواسته مطالبه وجه قرارداد بانکی به طرفیت ۱- خانم ملیحه دردهن ۲- اقایان علی مجاهدی ۳- کرامت اله شعبانپور حقیقی ۴- نادر بهادری جهرمی به این شعبه تسلیم که طی کلاسه ۹۰۰۳۴۴ به ثبت رسیده و برای مورخ ۱۳۹۰/۱۰/۱۷ ساعت ۹ صبح وقت رسیدگی تعیین گردیده است نظر به اینکه حسب اعلام خواهان نامبردگان مجهول المکان می باشد علیهذا در راستای اجرای ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به خوانده مذکور ابلاغ می گردد در موعد تعیین شده جهت رسیدگی در این دادگاه حاضر شود. در ضمنا خوانده مذکور می تواند قبل از حلول وقت در دادگاه حاضر شده و نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت نماید . در صورت عدم حضور دادخواست ابلاغ شده محسوب و دادگاه غیابا تصمیم مقتضی اتخاذ خواهد نمود.

شماره : ۱۹۱۰۹۳/ م الف — ۵۵۱/۱۰۵۷۰

مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی جهرم

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای عباسعلی لشکری فرزند محمد به شرح دادخواستی که به کلاسه ۹۰-۵۵۶ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که مرحوم صابر لشکری فرزند عباسعلی به شماره شناسنامه ۲-۲۳۸-۰۱۰۷۲۶ صادره از ممسنی در تاریخ ۹۰/۸/۱۹ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان ممسنی فوت نموده وراث حین الفوت وی عبارتند از :

۱- عباسعلی لشکری به شماره شناسنامه ۶۵۵۹ متولد ۱۳۳۲ پدر متوفی

۲- کنیز لشکری به شماره شناسنامه یک متولد ۱۳۲۸ مادر متوفی و لاغیر

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و یا وصیت نامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شورای حل اختلا ف کلا نتری۱۱ شهری شعبه ۷

آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی

بدینوسیله به آقایان ۱- علی مجاهدی فرزند رحمت اله ۲- کرامت اله شعبانپور حقیقی ۳- نادر بهادری جهرمی و خانم ملیحه دردهن که به موجب دادنامه شماره ۹۰۰۹۹۷۷۹۱۱۸۰۰۶۴۰ در پرونده کلاسه ۹۰۰۳۴۴ ابلاغ می شود چنانچه نسبت به حکم صادره اعتراض دارند ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی درخواست خود را به این مرجع واقع در شهرستان جهرم تسلیم نماید. در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر طبق مقررات قانونی اقدام خواهد شد.

شماره : ۱۹۱۰۹۲/م الف — ۵۵۰/۱۰۵۶۹

مهدی محمدی کوشکاری

مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی شهرستان جهرم

آگهی

۵۴۶/۱۰۵۶۵

کلاسه پرونده : ۹۰۰۴۷۵ وقت رسیدگی : ۹۰/۸/۲۲ خواسته:اعسار

خواهان : مختار قطب آبادی خوانده : اولیا دم مرحوم مجهول الهویه

خواهان دادخواستی تسلیم دادگاه‌های عمومی نموده که جهت رسیدگی به شعبه اول ارجاع گردیده و وقت رسیدگی تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و به استناد ماده ۱۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می شود تا خوانده از تاریخ نشر آخرین آگهی ظرف یک ماه به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر بالا جهت رسیدگی حضور به هم رساند چنانچه بعدا ابلاغی به وسیله آگهی لازم شود فقط یک نوبت منتشر و مدت آن ده روز خواهد بود.

شماره: ۱۹۱۰۷۲/م الف **رضوی - دفتر شعبه اول دادگاه عمومی بخش عسلویه**

آگهی ابلا غ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می شود خانم پریوش رضایی نشاط دادخواستی به خواسته عدم امکان سازش به طرفیت آقای جواد تیمور پور یالقوز آغاجی فرزند حسین تسلیم دادگاه عمومی قیر و کارزین نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاسه ۹۰۰۷۱۳ ثبت و وقت رسیدگی برای روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۰/۱۰/۱۱ ساعت ۹ صبح تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی می شود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در قیر و کارزین مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۵۴۸/۱۰۵۶۷

قربانی فرد - مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی قیر و کارزین

آگهی ابلا غ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می شود خانم پریوش رضایی نشاط دادخواستی به خواسته مطالبه مهریه به طرفیت آقای جواد تیمور پور یالقوز آغاجی فرزند حسین تسلیم دادگاه عمومی قیر و کارزین نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاسه ۹۰۰۷۱۲ ثبت و وقت رسیدگی برای روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۰/۱۰/۱۱ ساعت (۲-۱) ۹ صبح تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی می شود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در قیر و کارزین مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۵۴۷/۱۰۵۶۶

قربانی فرد

مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی قیر و کارزین

آگهی ابلاغ دادنامه کیفری

بدینوسیله به آقای محسن کمال نیا فرزند علی که به موجب دادنامه شماره ۹۰۰۹۹۷۷۱۹۱۰۰۰۶۹۷ در پرونده کلاسه ۹۰۰۳۲۳ ک ۱۰۱ به اتهام بی احتیاطی در امر رانندگی منجر به ایراد صدمه بدنی غیر عمدی و بدون گواهینامه رانندگی به پرداخت دو میلیون ریال جزای نقدی بدل از حبس در حق صندوق دولت و پرداخت دیه در حق شکات آقای ۱- رضا زرتشت ۲- مرضیه علیزاده محکوم گردیده است ابلاغ می شود چنانچه نسبت به حکم صادره اعتراض دارند ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی درخواست خود را به این مرجع واقع در قیر و کارزین شعبه ۱۰۱ جزایی تسلیم نماید. در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر طبق مقررات قانونی اقدام خواهد شد. ۱۰۵۶۴

سعید منصوری-مدیر دفتر شعبه ۱۰۱دادگاه عمومی جزایی قیر و کارزین

روزنامه طلوع

از تمامی نقاط کشور آگهی و اشتراک می پذیرد

۰۷۲۱-۲۲۲۹۲۴۶ ۰۷۱۱-۲۳۴۴۷۷۲