آشپزی

آش آلو

مواد لازم: پیاز خرد شده: یک عدد - کره: ۲ قاشق غذاخوری - آب: ۱۶ پیمانه - برنج: یک پیمانه - زردچوبه: یک قاشق غذاخوری - نمک و فلفل: به میزان کافی - لپه: نصف پیمانه - پیازچه: ۲ یا ۳ عدد - جعفری خرد شده: یک پیمانه - اسفناج یا برگ چغندر: نیم کیلوگرم - آلو بدون هسته: ۱۰ تا ۱۵ عدد - نعناع داغ: به میزان کافی

طرز تهیه:

پیاز را همراه با کمی کره تفت دهید. آب، برنج، زردچوبه، نمک، فلفل، لپه، پیازچه، جعفری و اسفناج را به پیاز اضافه کنید و پس از جوش آمدن، حرارت را کم کنید و در قابلمه را بگذارید و اجازه دهید به مدت ۳۰ دقیقه با حرارت کم بجوشد. پس از نیم ساعت آلو و شکر را اضافه کنید و بگذارید پخت ادامه پیدا کند تا آش جا بیفتد.

قبل از سرو غذا می توانید آن را با نعناع داغ تزئین کنید. در صورت تمایل می توانید پس از ۳۰ دقیقه اول پخت، کوفته قلقلی تهیه شده با گوشت چرخ شده را به مواد نیز اضافه کنید.

دانستنی‌های خانه‌داری

چطور آدامس را از لباس تمیز کنیم؟

۱) سفیده تخم مرغ : سفیده تخم مرغ، آدامس چسبیده را از بسیاری چیزها به خصوص مو پاک می کند. سفیده تخم مرغ را روی آدامس بریزید، چند دقیقه بعد آرام آرام با انگشت آن را از مو جدا کنید.

۲) فریز کنید : اگر آدامس به لباس شما چسبیده است، آن را داخل فریزر قرار دهید. آدامس سفت و با تراشیدن از لباس جدا می شود.

برای آدامس چسبیده به صندلی ماشین یا فرش می توانید از قالبهای یخ استفاده کنید. یخ را به آرامی به سطح مورد نظر بمالید. با سفت شدن آدامس تکه های بزرگی از آن به راحتی جدا می شود.

۳) شکلات : این روش نیز برای آدامس چسبیده به مو یا لباس بسیار موثر است. شکلات را آب کنید و روی آدامس بمالید. شکلات تکه های آدامس را در خود حل می کند. آدامس با شانه کردن یا برس زدن از سطح مورد نظر جدا می شود.

۴) مایونز: مایونز هم آدامس را نرم کرده، جدا می کند.

۵) سرکه: محل مورد نظر را با سرکه اشباع کنید. به خصوص اگر قبلا سرکه را گرم کنید، آدامس حل شده، به راحتی و سریع تر پاک می شود.

۶) کره بادام زمینی: با کمک کره بادام زمینی هم می توانید مشکل چسبیدن آدامس را حل کنید.

۷) آب لیمو: اگر ابتدا آدامس داخل آب لیمو قرار بگیرد و سپس به طور عادی شسته شود، به راحتی ور می آید.

۸) مایع ظرفشویی و نمک: این روش معروف در صورتی که آدامس روی سطح مورد نظر پخش شده باشد، مفید است. ابتدا مایع ظرفشویی سپس نمک را اضافه نمایید و با استفاده از چاقو یا هر وسیله مناسب آدامس را جدا کنید.

شلغم؛ معجزه‌ی فصل سرما!

متخصصان تغذیه توصیه می کنند در فصل سرما برای پیشگیری از سرماخوردگی و بیماری‌های تنفسی، حداقل چند نوبت در هفته شلغم بخورید.

گیاه شلغم از خانواده کلم است. بر حسب سن، ریشه این گیاه می تواند کاملاً گرد و یا کمی کشیده و رنگ آن نیز از سفید تا سبز، زرد و یا ارغوانی متفاوت باشد. طعم انواع سفید و زرد آن شیرین و کمی تیز است .

شلغم در هوای سرد بسیار خوب رشد می کند و شاید وجود همین علت است که موجب می‌شود این سبزی برای درمان بیماری‌هایی که در فصل سرما زیاد است استفاده شود.

شلغم گیاهی بسیار مقوی و مغذی است که به دلیل دارا بودن قند گیاهی و املاح مفیدی مانند کلسیم و منیزیم، جزو مواد غذایی بسیار با ارزش محسوب می‌شود .

شلغم همچنین منبع غنی ازفولیک اسید، اسید پانتوتنیک، ویتامین‌های ث، ب و آ و همچنین املاح معدنی ضروری شامل فسفر، کلسیم، گوگرد، منیزیم و ید، مس است.

سایت تخصصی تغذیه تحت عنوان «اوری نوترینت» در مقاله جدیدی در این باره آورده است: شلغم یکی از پاک کننده‌ها و مواد خون‌ساز مفید است و کلسیم و منیزیم موجود در آن نقش به سزایی در جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های خطرناک مانند سرطان دارد.

اگر به ناراحتی معده مبتلا نیستید به یاد داشته باشید که خواص آب شلغم خام بیشتر از شلغم پخته است؛ به طور کلی آب شلغم، بدن را تمیز کرده و مواد سمی را از بدن خارج می‌سازد.

شلغم سرشار از ویتامین C است و بهتر است که شلغم بخارپز شود به دلیل این که ویتامین Cبر اثر اکسیداسیون خیلی سریع از بین می‌رود .

مروری بر خواص شلغم

*شلغم مهم‌ترین گیاه ضد سرطان محسوب می‌شود تا جایی که حتی گسترش سرطان را متوقف می کند .

*این ماده غذایی سودمند حاوی نشاسته، پروتئین و سلولز است و به همین سبب به عنوان یکی ماده غذایی نیروزا شناخته می‌شود.

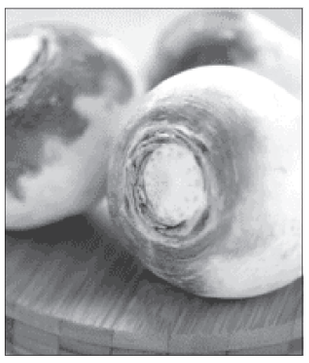
*یکی دیگر از مزایای نوشیدن آب شلغم درمان جوش صورت است.

*مصرف شلغم، برطرف کننده سرفه، نرم کننده سینه، معده و روده است.

*شلغم به علت داشتن ویتامین‌های A و C قدرت بینایی را افزایش می‌دهد.

*شلغم ادرار را زیاد می کند؛ از این رو موجب دفع سنگ‌های مجاری ادراری می‌شود و می تواند بلورهای اسیداوریک را حل کند و از دردهای مفاصل و نقرس جلوگیری کند. این خاصیت در برگ‌های نازک آن بسیار زیاد است ولی برگ شلغم دیر هضم می شود و تولید نفخ می‌نماید .

*شلغم در درمان آسم و سرفه‌های خلط دار مؤثر، میکروب کش و ضد باکتری قوی است. در واقع شلغم اثر مفید و موثری در درمان بیماری‌های تنفسی دارد. برای این منظور از سوپ یا آش آن استفاده می‌شود.



*مصرف شلغم به دلیل داشتن ماده ای به نام تیوسیاناد برای کسانی که مشکل تیروئید دارند ضرر دارد.

*شلغم سرشار از پتاسیم و کلسیم است که برای فشارخونی ها می تواند بسیار مفید باشد.

*شلغم دارای فسفر است و اعصاب را تسکین می‌دهد و تقویت می‌نماید و کبد را اصلاح کرده و بیماری آن را شفا می‌بخشد.

*شلغم اشتهاآور است و نیروی شهوانی را تقویت کرده و منی را زیاد می‌نماید .

*آن‌هایی که حافظه ضعیف دارند حتماً باید شلغم بخورند، زیرا ثابت شده است که شلغم حافظه را تقویت می کند .

*شلغم شب کوری را درمان می کند .

*یکی دیگر از ترکیبات قابل توجه در شلغم فیبر آن است . فیبر سبب حجیم شدن مدفوع و دفع راحت‌تر و سریع‌تر آن شده، بنابراین خطر تماس مواد سرطان‌زا با سلول های روده را کمتر می کند. علاوه بر اثرات فوق، فیبر سبب افزایش رشد و تکثیر باکتری‌های مفید و مانع رشد باکتری‌های مضر در روده می‌شود و در عین حال بر اثر تخمیر فیبر در روده اسید بوتیریک تولید می‌شود که منشاء انرژی برای سلول‌های روده است و به حفظ سلامت سلول‌های روده کمک می کند .

*شلغم باعث درمان تشنج می‌شود اما برای کسانی که معده ضعیف دارند به علت دیر هضم شدن، ممکن است که باعث نفخ شود .

*این گیاه پرخاصیت همچنین برای رشد و نمو استخوان‌ها سودمند است و به همین خاطر مصرف آن به زنان باردار و شیرده توصیه می‌شود .

*همچنین مصرف آن برای مبتلایان به بیماری قند مفید و خام آن می تواند به عنوان انسولین گیاهی مصرف شود .

*برای درمان دمل، کورک و هر نوع کانون التهابی و تورمی یا چرکی، ضماد شلغم را روی موضع بگذارید.

شلغم؛ آنتی‌بیوتیک گیاهی

هر سال با آمدن فصل سرما، سرماخوردگی به بیماری رایج و فراگیری تبدیل می شود که تعداد قابل توجهی از مردم را مبتلا می کند. در این بین بیماران به ۳ دسته تقسیم می شوند: گروهی که سرماخوردگی را بیماری محسوب نکرده و در منزل به درمان خودسرانه آن با انواع داروها می‌پردازند، گروهی که به پزشک مراجعه می کنند و گروهی که از درمان‌های گیاهی برای سرماخوردگی استفاده می کنند. این در حالی است که تقریباً هر ۳ گروه نمی‌توانند به فواید شلغم در درمان و پیشگیری از سرماخوردگی بی‌توجه باشند . شلغم گیاهی است که از دیرباز در درمان سرماخوردگی کارایی داشته است.

علاوه بر اینکه می‌توان شکل پخته یا خام شلغم را در انواع سوپ‌ها و سالادها مصرف کرد یا اینکه آن را پخته و به طور جداگانه مصرف کرد، روش دیگری هم وجود دارد که در واقع با آن عصاره شلغم به دست می آید که در درمان سرفه و گلو درد و سرماخوردگی مؤثر است.

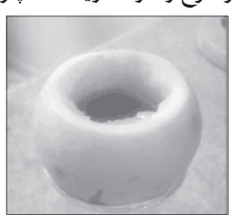
برای گرفتن عصاره شلغم می‌توان قسمت بالایی آن را برش داده و داخل آن را خالی کرد. سپس به داخل شلغم مقداری عسل یا شکر بمالید و بگذارید برای ۱۲ ساعت در یخچال بماند .

با این روش داخل شلغم از مایعی پر می‌شود که سرماخوردگی را درمان می کند و باید چند بار در طول روز مصرف شود.

روش‌های دیگر تهیه عصاره و شربت شلغم

*برای تهیه‌ی عصاره‌ی آن، شلغم را با وزن مساوی شکر سرخ در کمی آب ریخته و به ملایمت حرارت می‌دهند .

طریقه دیگر آن است که وسط شلغم بزرگی را خالی کرده، شکر سرخ را در آن ریخته، پر می کنند و می‌پزند .



شکل سوم، آن است که شلغم را به حلقه های گرد بریده و پیاز را نیز به همین شکل در بیاورند. سپس در ظرف گودی، طبقات شلغم و پیاز را بر روی حرارت بگذارند. وقتی گرم شد، به تدریج شربت آن جدا می‌شود .

این عصاره برای درمان سرماخوردگی و گلودرد بسیار نافع است و از آن می توان به عنوان غرغره در هنگام گلودرد استفاده کرد .

*اگر به خوردن شلغم خام تمایلی ندارید می‌توانید شلغم را به شکل شربت شلغم درست کنید. روش تهیه شربت شلغم به این ترتیب است که ابتدا وسط یک شلغم را خالی می کنند و در آن کمی شکر می‌ریزند .پس از مدتی آب در آن جمع می‌شود. آب آن را با قاشق برداشته و مصرف می‌نمایند .

خرید شلغم

شلغم خوب، باید سفت و تازه باشد. بنابراین اگر وسط آن شل بوده و با فشار انگشت فرو برود، پلاسیده و مانده است و چنانچه پخته و مصرف شود، در روده‌ها تولید نفخ می کند . حتماً پوست خارجی آن باید براق و شفاف باشد . شلغم باید سنگین باشد و وقتی وسط آن را بریدید، درونش را روشن و شفاف ببینند.

غذاهای ضدافسردگی زمستانی

افسردگی در فصول سرد سال به میزان قابل توجهی افزایش می‌یابد و این در حالی است که تغذیه مناسب می تواند راهکار مناسبی برای کاهش پیامدهای آن باشد.

اگر می‌خواهید از افسردگی زمستانی در امان بمانید به شما توصیه می‌کنیم مصرف مواد مغذی ضدافسردگی را از یاد نبرید.

ویتامین های گروه B از جمله مهم ترین مواد مغذی ضدافسردگی هستند. کمبود اسید فولیک که از انواع ویتامین‌های گروه B محسوب می‌شود، موجب بروز اختلالات روحی و روانی، افسردگی و همچنین کم خونی می شود.

سبزیجات بخصوص اسفناج که برگ های سبزرنگ دارند یک ماده غذایی ضدافسردگی هستند و نباید از مصرف آنها غافل بود.

همچنین استفاده از سیرخام یا پخته در تهیه انواع مختلف غذاها مانند بورانی اسفناج نیز نه تنها تاثیر مثبتی بر میزان کلسترول خون دارد بلکه می‌تواند در ایجاد نشاط، سرحالی و برطرف کردن افسردگی نیز موثر باشد.

تامین نشدن نیاز بدن به ویتامین B۱ (تیامین) یا کاهش سطح آن در بدن نیز علاوه بر ایجاد افسردگی با عوارض دیگری از قبیل احساس خستگی مفرط، اختلالات روحی و روانی، سردرد، بی اشتهایی و کاهش یادگیری همراه است.

همچنین تهوع، دل درد، از دست دادن وزن بدن و گزگز کردن دست ها و پاها نیز از دیگر عوارض کمبود این ویتامین در بدن هستند اگر به دنبال راهکاری برای افزایش سطح ویتامین B۶ (پیریدوکسین یا پیریدوکسالین) در بدن هستید مصرف گوشت، مرغ، جگر، سیب زمینی، شیر، موز، تخمه آفتابگردان و برنج را در برنامه غذایی روزانه خود فراموش نکنید.

آب پرتقال طبیعی، گل کلم، کره بادام زمینی و گوجه فرنگی نیز از دیگر منابع غذایی تامین کننده ویتامین B۶ مورد نیاز بدن هستند.

ویتامین B۱۲ از خانواده گروه Bکمپلکس است و کمبود یا دسترسی نداشتن به آن بخصوص در افرادی که گیاهخوار هستند موجب بروز عوارض متعدد از جمله افسردگی می شود. جگر، گوشت، مرغ، ماهی تن، شیر، تخم مرغ، پنیر یا ماست کم چرب از منابع غذایی غنی ویتامین B۱۲ هستند.

علاوه بر ویتامین های گروه B، کمبود برخی از مواد معدنی نیز می تواند بر روند افسردگی های زمستانی تاثیرگذار باشد. ملنیوم و آهن از جمله مواد معدنی هستند که کمبود آنها در بدن می‌تواند منجر به افسردگی شود.

کمبود سلنیوم نه تنها موجب افسردگی می شود، بلکه ترس و خستگی مفرط نیز از دیگر عوارض و پیامدهای تهی شدن ذخایر بدن از این ریزمغذی است.

از طریق مصرف انواع مکمل های غذایی یا منابع غذایی حاوی سلنیوم می‌توان کمبود این ماده معدنی را در بدن برطرف کرد.

غذاهای دریایی، صدف، ماهی و آبزیان دیگر غلات کامل پرک شده و جگر مرغ از منابع غنی سلنیوم هستند.

آهن از جمله مواد معدنی بسیار مهم و ضروری برای بدن است که کمبود آن در بدن علاوه بر افسردگی می تواند با عوارض و پیامدهای دیگری نظیر کم خونی نیز همراه باشد.

آگهی احضار متهم

به متهم علی حسن زاده فرزند رضاقلی در پرونده کلاسه ۹۰۰۹۹۸۷۱۷۸۷۰۱۱۱۲ به اتهام مشارکت در قطع ۴۰ اصله درخت موضوع شکایت اداره منابع طبیعی فیروزآباد بر طبق ماده ۱۱۵ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور کیفری ابلاغ می‌گردد ظرف یک ماه پس از نشر آگهی جهت دفاع از اتهام انتسابی در دادیاری شعبه اول دادسرای فیروزآباد حاضر گردد. بدیهی است در صورت عدم حضور رسیدگی غیابی به عمل خواهد آمد. ۱۹۴ / م الف

دفتر دادیاری شعبه اول فیروزآباد – جهانپور ۶۹۰/۱۰۶۹۲

آگهی فقدان سند مالکیت

چون وراث مرحوم سیدمحسن میرقادری با تسلیم دو برگ استشهاد محلی مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ پلاک شماره ۹۹۱۸/۲۷۵۵ واقع در بخش ۱۵ فارس شهرستان اقلید که در صفحه ۳۲۰ دفتر ۶۵ املاک ذیل ثبت ۵۶۲۵ به نامبرده صادر و تسلیم گردیده به علت اسباب کشی مفقود شده و نامبردگان تقاضای سند مالکیت المثنی را نموده مراتب طبق تبصره یک ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت بدین نحو آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد باید تا ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. این آگهی در یک نوبت منتشر می‌شود. تاریخ انتشار: ۹۰/۱۰/۱۴

شماره: ۱۵۱۰۶ – ۹۰/۹/۲۶ ۲۹۷/ م الف

رضا رحیمی – رییس اداره ثبت اسناد واملاک اقلید ۶۸۸/۱۰۶۹۱

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می‌شود خانم پریوش رزمجویی دادخواستی به خواسته صدور گواهی عدم امکان سازش به طرفیت آقای یزدان رودبالی فرزند علی محمد تسلیم دادگاه عمومی حقوقی ممسنی نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاسه ۹۰۰۸۹۵ ثبت و وقت رسیدگی برای روز ۹۰/۱۲/۱۳ ساعت ۹ صبح تعیین شده است. اینک به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور شورا و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور مدنی مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در دادگستری ممسنی مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نماید و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۶۸۹/۱۰۶۹۰

مدیر دفتر شعبه دوم حقوقی دادگاه عمومی ممسنی

آگهی مزایده

در پرونده کلاسه ۹۰۰۲۹۴ اجرای احکام کیفری دادسرای ممسنی آقای اسداله صیادبخش فرزند سالار حسب دادنامه صادره از شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی جزایی ممسنی به اتهام وارده به رد مال در حق شاکی محکوم گردیده که یک دستگاه خودرو سواری پژو ۲۰۶ به شماره انتظامی ۶۴۸ ب ۱۶ ایران ۶۳ سفید رنگ مدل ۱۳۸۳ متعلق به محکوم علیه توقیف و در محل پارکینگ نیروی انتظامی ممسنی نگهداری می‌شود. این شعبه در نظر دارد خودروی فوق الاشعار را به قیمت پایه ۶۸۰۰۰۰۰۰ ریال برای روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۰/۱۱/۱۶ رأس ساعت ۹/۳۰ صبح در محل دفتر اجرای احکام کیفری دادسرای ممسنی به مزایده بگذارد. متقاضیان می‌توانند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده خودروی فوق را روئیت نمایند. بدیهی است برنده مزایده بایستی حداقل ده درصد بها را فوراً و مابقی را ظرف یک ماه پرداخت نماید. ۶۹۱/۱۰۶۸۷

مدیر دفتر اجرای احکام دادسرای عمومی و انقلاب ممسنی

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۸۳۵ قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون

چون تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین به پلاک شماره ۸۳۵ قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون معروف به گود چغندر واقع در صحاری شرقی کازرون به علت عدم حضور متولی موقوفه و ناظر یا نماینده قانونی آنان و عدم امکان اجرای تبصره ذیل ماده ۱۵ انجام نشده اینک برابر نامه شماره ۹۰/۷۶۹۴۲۹ – ۱۳۹۰/۹/۸ اداره اوقاف و امور خیریه کازرون تحدید حدود اختصاصی پلاک فوق به شرح زیر آگهی و به عمل خواهد آمد.

پلاک ۸۳۵– اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان کازرون نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین معروف به گود چغندر واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس صحاری شرقی کازرون

لذا وقت تحدید حدود برای روز ۹۰/۱۱/۲۳ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. از متقاضی و کلیه صاحبان املاک مجاور برابر ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌شود که در وقت مقرر بالا حضور بهم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی به مدت سی روز پذیرفته خواهد شد. کسانی که نسبت به عملیات تحدید حدود اختصاصی اعتراضی داشته باشند برابر ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت ضن ارایه اعتراض خود به اداره ثبت باید حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت به مراجع ذیصلاح قضایی مراجعه و نسبت به تقدیم دادخواست اعتراض اقدام نموده و گواهی لازم اخذ و ارایه نمایند و در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مذکور اداره ثبت اسناد کازرون برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود. تاریخ انتشار: ۹۰/۱۰/۱۴

شماره: ۲۳۳۳۳ – ۹۰/۱۰/۱۱ ۱۱۸۳

۷۵۵/ م الف محمدرضا دهقانی – رییس ثبت اسناد کازرون

آگهی ابلاغ اجراییه

به موجب اجراییه شماره ۸۹۰۱۷۱ مورخ ۹۰/۹/۲۷ صادره از شعبه دوم دادگاه عمومی کازرون که طبق دادنامه شماره – شعبه – دادگاه تجدید نظر استان فارس قطعیت یافته آقای مجید صادقی کله مسلمان فرزند محمود به پرداخت مبلغ ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اصل خواسته و مبلغ ۲/۴۰۵/۰۰۰ ریال هزینه دادرسی و خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ ۸۹/۳/۹ لغایت صدور حکم و حق الوکاله وکیل و ۶۰۰/۰۰۰ ریال حق الاجرا له آقای یعقوب علی توانی محکوم گردیده است.بدینوسیله به نامبرده ابلاغ می‌شود ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی نسبت به اجرای مفاد اجراییه اقدام نماید. در غیر این صورت در جهت اجرای حکم وفق مقررات اقدام و کلیه هزینه‌های اجرایی نیز از محکوم علیه وصول خواهد شد. ۷۴۴/ م الف

۱۱۶۲ مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی کازرون

اجراییه

محکوم له: سیدابراهیم حسینی جانی فرزند سیدامراله به نشانی فراشبند خانبک آبنو

محکوم علیه: محمد امین قاسمی سیف آبادی فرزند عبدالرضا به نشانی کازرون خیابان قدس شمالی کوچه شهید نصیری

به موجب درخواست اجرای حکم مربوط به شماره ۹۰۱۰۰۹۷۱۸۰۱۰۰۸۴۸ و شماره دادنامه مربوطه ۸۷۰۹۹۷۷۱۸۰۱۰۰۱۶۰ محکوم علیه محکوم است به پرداخت مبلغ ۲۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۴/۱۵۰/۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی و پرداخت حق الوکاله وکیل وفق تعرفه و خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ ۸۷/۹/۱۰ حسب شاخص بانک مرکزی لغایت یوم الادا در حق محکوم له و نیم عشر اجرایی به مبلغ ۱۰/۵۰۰/۰۰۰ ریال در حق صندوق دولت

باید ظرف مهلت ده روز صورت جمع دارایی خود را به قسمت اجرا تسلیم کند. اگر مالی ندارد صریحا اعلام نماید هرگاه ظرف سه سال بعد از انقضای مهلت مذکور معلوم شود که قادر به اجرای حکم و پرداخت محکوم به بوده‌اید لیکن برای فرار در پرداخت اموال خود را معرفی نکنید یا صورت خلاف واقع از دارایی خود بدهید به نحوی که اجرای تمام یا قسمتی از مفاد اجراییه متعسر باشد به مجازات حبس از ۶۱ روز تا ۶ ماه محکوم خواهید شد.

علاوه بر موارد بالا که قسمتی از ماده ۳۴ اجرای احکام مدنی می‌باشد به مواردی از قانون اجرای احکام و قانون آیین دادرسی مدنی مصوب ۷۹/۱/۲۱ و همچنین مفاد قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی مصوب ۱۰ آبان ۱۳۷۷ که ظهر برگ اجراییه درج گردیده است توجه نموده و به آن عمل نماید. ۷۳۹/ م الف

۱۱۵۷ مدیر دفتر دادگاه حقوقی(عمومی) شعبه اول دادگستری شهرستان کازرون

آگهی مزایده اموال غیرمنقول

اجرای احکام شعبه اول دادگاه حقوقی کازرون به موجب محتویات پرونده اجرایی۸۸۰۵۱۲ موضوع مطالبات آقایان و خانم‌ها محمود و عبدالحمید و عبدالحسین و پوران و معصومه و فاطمه و ایران و صمد و عبدالمجید همگی رجب زاده و بنا به تقاضای محکوم له و فصل سوم قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال غیرمنقول مبادرت به فروش ۶ سهم مشاع از ۴۵ سهم مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین تحت پلاک ثبتی ۳۰۴ قطعه ۲ بخش ۷ فارس از سهام آقایان محمدحسین و امیر و عبدالحسین دهقان مشتانی فرزندان علی (هر کدام دو سهم) واقع در جاده فراشبند نرسیده به باغ اولیا با مشخصات شمالا به طول ۱۷۸ متر به کارگاه سنگ بری کبیری شرقا به اراضی زراعی کبیری به طول ۲۰ متر جنوبا به مسیر قنات یوسف آباد و کوره پورپولاد و غربا به جاده آسفالته می‌نماید. ملک فوق توسط ارزیاب مورد رویت و ارزش هر سهام هر کدام را ۲۱/۸۴۸/۹۰۰ ریال جمعا قیمت گذاری گردیده است که از طریق مزایده به فروش می‌رسد. لذا به اطلاع عموم می‌رساند کسانی که مایل به خرید باشند روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۱۹ رأس ساعت ۱۰ صبح در این اجرا حاضر گردند. مزایده بر مبنای قیمت پایه تعیین شده توسط کارشناس و با حضور نماینده دادسرا شروع می‌گردد و شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارایه نماید برنده مزایده خواهد بود که ملزم به می‌بایست ده درصد بها را فی المجلس به عنوان سپرده به حساب سپرده دادگستری تودیع نماید و چنانچه متقاضی از تقاضای خود مبنی بر خرید منصرف شود حسب ماده ۱۲۹ قانون اجرای احکام مدنی وجه تودیعی به نفع دولت ضبط خواهد شد. حضور متقاضیان در جلسه آزاد خواهد بود و محکوم له نیز مثل سایرین می‌تواند در جلسه شرکت نماید. درخواست کنندگان می‌توانند تا پنج روز قبل از وقت مقرر فوق جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده ملک مذکور به این اجرا مراجعه نمایند. این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی برای یک نوبت در یکی از روزنامه‌های محلی درج و منتشر می‌گردد. (توضیحا مساحت ششدانگ ملک موصوفی ۶۱۴۵ مترمربع می‌باشد) ۷۳۸/ م الف

۱۱۵۶ طاووسی – مدیر اجرای احکام شعبه اول حقوقی دادگاه کازرون

آگهی رسمی شرکت جنبش کار فارس سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۷ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۳۰۲۵۹

برابر صورت جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیأت مدیره مورخ ۹۰/۱۰/۳ شرکت موصوف فوق تصمیماتی به شرح ذیل اتخاذ گردید:

۱– مهدی راسخ و عنایت ابوالحسنی به ترتیب به عنوان بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یکسال مالی در سمت خود ابقا گردیدند.

۲– روزنامه کثیرالانتشار طلوع جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

۳– عبدالرضا ابراهیم‌پور به عنوان رییس هیأت مدیره و طاهره اسدپور به عنوان نایب رییس هیأت مدیره و رضا ابراهیم‌پور به عنوان مدیرعامل و عضو هیأت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند و حق امضای کلیه اسناد و اوراق رسمی و بهادار و تعهدآور مالی و بانکی با امضای مدیرعامل و مهر شرکت معتبر خواهد بود.

شماره: ۲۲۸۱۱ – ۹۰/۱۰/۶ ۱۱۵۹

۷۴۱/ م الف محمدرضا دهقانی – رییس ثبت اسناد کازرون

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می‌شود آقای حسین دهقانی دادخواستی به خواسته مطالبه به طرفیت آقای فردین میرغفاری فرزند مرتضی تسلیم شورای حل اختلاف ویژه اصناف کازرون نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاسه ۹۰/۵۱۱ اصناف ثبت و وقت رسیدگی برای روز شنبه ۹۰/۱۱/۱۵ ساعت ۴ بعدازظهر تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور شورا و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور مدنی مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر این شورا واقع در کازرون – خ بهار آزادی – شورای حل اختلاف ویژه اصناف مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده تصمیم غیابی اتخاذ می‌گردد. ۷۵۱/ م الف

۱۱۷۵ فتحی– دادیار شعبه چهارم دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می‌شود آقای حسین دهقانی دادخواستی به خواسته مطالبه به طرفیت آقای فردین میرغفاری فرزند مرتضی تسلیم شورای حل اختلاف ویژه اصناف کازرون نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاسه ۹۰/۵۱۲ اصناف ثبت و وقت رسیدگی برای روز شنبه ۹۰/۱۱/۱۵ ساعت ۴ عصر تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور شورا و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر این شورا واقع در کازرون – خ بهار آزادی – شورای حل اختلاف ویژه اصناف مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۷۴۴/ م الف

۱۱۶۶ مدیر دفتر شعبه اصناف شورای حل اختلاف کازرون

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می‌شود آقای حسین برسو فرزند اله داد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۴۰۶/۵۰ مترمربع به پلاک ۳۲۲۱/۱۵۱۹ واقع در بخش ده فارس روستای خورنگان شیبکوه (اصلاح مساحت) شماره: ۴۰۸۶ – ۹۰/۱۰/۶

۶۸۷/۱۰۶۸۹ یعقوب حق پرست – کفیل ثبت اسناد شیبکوه

آگهی تغییرات شرکت عمران گستر خشت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۷ و شناسه ملی۱۰۵۳۰۱۱۹۳۸۹

برابر صورتجلسه هیأت مدیره درخصوص انتقال سهام مورخ ۹۰/۱۰/۳ و صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیأت مدیره مورخ ۹۰/۱۰/۵ شرکت موصوف فوق تصمیماتی به شرح ذیل اتخاذ گردید:

۱– نقل و انتقالاتی در سهام شرکت انجام شد. (ایمان نوحی خداآبادی از عضویت شرکت خارج گردید)

۲– ابوالقاسم دهقانی با کد ملی ۵۴۷۹۵۸۹۶۱۱ و کدپستی ۷۳۳۴۱۱۴۶۷۴ رییس هیأت مدیره و علی عظیم‌پور با کدملی ۲۳۷۲۰۸۲۱۰۸ و کدپستی ۷۳۱۹۶۶۳۵۸۹ نایب رییس و محمد هاشم ابراهیمی با کد ملی ۲۳۷۱۹۲۸۲۷۵ و کدپستی ۷۳۱۵۹۳۴۱۹۷ به عنوان مدیرعامل و عضو هیأت مدیره همگی برای مدت دو سال انتخاب گردیدند وحق امضای کلیه اسناد و اوراق رسمی و بهادار و تعهدآور مالی و بانکی با امضای ابوالقاسم دهقانی و مهر شرکت معتبر می‌باشد.

۳– الهام سرکاری با کدملی ۵۴۷۹۹۲۲۱۸۱ و کدپستی ۷۳۱۳۱۱۸۶۴۵ بازرس اصلی و عبداله نوذری با کدملی ۵۴۷۷۹۰۸۲۲۷ و کدپستی ۷۳۳۴۱۱۲۳۷۹ بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردید.

شماره: ۲۴۷۱ – ۹۰/۱۰/۸ ۱۱۶۴

۷۴۶/ م الف ابوالقاسم جهانپور – رییس ثبت اسناد و املاک خشت و کمارج

آگهی احضار متهم

نظر به اینکه آقایان یزدان و ضرغام ساسانی فرزندان محمدتقی به اتهام ایراد ضرب و جرح عمدی با چاقو از طرف این دادسرا تحت تعقیب می‌باشند و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت او میسور نگردید بدینوسیله در اجرای ماده ۱۱۵ و ۱۱۸ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا حداکثر یک ماه از انتشار این آگهی در شعبه چهارم دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر گردد. پس از انقضای یکماه از انتشار آگهی به موجب مواد ۲۱۷ و ۲۱۸ قانون یاد شده تصمیم غیابی اتخاذ می‌گردد. ۷۵۱/ م الف

۱۱۷۵ فتحی– دادیار شعبه چهارم دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می‌شود خانم رؤیا ولی‌پور دادخوا