

کوفته تبریزی بدون گوشت کاملاً رژیمی



مواد لازم:

سبزی شامل گشنیز، جعفری، شوید، ترخون، مرزه: ۱ کیلو
 لپه: ۲ پیمانه
 گوجه فرنگی: ۶ عدد
 آرد نخودچی: نصف پیمانه
 نمک، فلفل قرمز، زردچوبه، زیره سیاه: به مقدار لازم
 روغن زیتون: به مقدار لازم
 آلو و گردو: به مقدار لازم

طرز تهیه:

لپه را از شب قبل خیس کنید و با کمی آب بپزید. برنج را نیز جداگانه پخته و به همراه لپه ها جرخ کنید. بعد سبزیها را که کاملاً ریزخورد کرده اید به همراه آرد نخودچی و ادویه جات به لپه و برنج جرخ شده اضافه کنید و کاملاً ورز دهید تا آماده شود. آنها را گلوله گلوله کرده و وسطشان را در صورت تمایل آلوچه یا مغز گردو بگذارید و در قابلمه‌ی مناسب قرار دهید.
 حال گوجه و آب را مخلوط کرده و بگذارید خوب بجوشد تا به سسی نه چندان سفت تبدیل شود. این سس را روی کوفته‌ها بریزید و قابلمه را روی شعله‌ی ملایم بگذارید تا آرام آرام پخته شود و جابیفند. همراه روغن زیتون میل کنید.

بازی، اختیاری و غریزی است. علاوه بر این، بازی برای رشد مناسب جسمی، ذهنی و اجتماعی نوزاد ضروری است.
 ضمناً با گذشت ایام، کودک بیشتر دامی گیرد و بیشتر می‌فهمد، ساخته می‌شود و خود را با زندگی اجتماعی تطابق می‌دهد.

مغازه‌ها پر از انواع اسباب بازی‌ها هستند. باید اسباب بازی‌هایی متناسب با سن و توانایی‌های فرزندتان انتخاب کنید، در غیر این صورت، به جای اینکه اسباب بازی ذهن او را تحریک کند، ممکن است وی را در شرایط شکست و ناکامی قرار دهد. و باید بدانید که اسباب بازی‌های گران قیمت تر، لزوماً اسباب بازی‌های بهتری نیستند.
 ابداعات "خانگی" اغلب جذاب تر هستند، خصوصاً به خاطر سادگی شان. به جای اینکه تمامی اسباب بازی‌های مناسب هر سن کودک لیست شود (در مغازه‌های اسباب بازی فروشی فقط کافایت است که اتیکت روی اسباب بازی را بخوانید و در خانه مشاهده و نظارت بر کودک کفایت می‌کند)، ما در اینجا مراحل رشد کودک را به وضوح شرح داده ایم تا به این ترتیب بدانید که در هر موقعیت سنی، چه کار باید انجام دهید.

از تولد تا ۳ ماهگی

نوزاد سروصدا، موزیک و صدای خودش را می‌شنود حتی اگر خواندن و زمزمه کردن هم بلد نباشد. صدای تان برای او ارزشمند است، این صدا را می‌شناسد و با آن اطمینان خاطر پیدا می‌کند. اگر صدای تان واقعاً خوش آهنگ نیست، زهانی که با او تنها هستید، برایش بخوانید. مطمئناً چندین اسباب بازی موزیکال او را شاد خواهند کرد. او حرکات، نور و رنگ‌ها را می‌بیند. چیزهای تزئینی به او هدیه دهید: اشیاء متحرک را در جایی که دید دارد، آویزان کنید. بوسترهای رنگی شاد به دیوار بزنید، حتی فویل‌های آلومینیوم هم که نور را منعکس می‌کنند، می‌تواند گزینه خوبی باشد. اشیاء جلوی چشمش حرکت دهید تا نگاه آنها را دنبال کند. او در نو یا گهواره‌اش احساس خیلی خوبی دارد اما بازوهای شما و در تماس بودن با بدن تان را که به او اجازه می‌دهد بوی شما را حس کند، ترجیح می‌دهد.

از ۳ تا ۶ ماهگی

چیزی را که در دست دارد، می‌مکد و سعی می‌کند چیزهای در دسترسش را بگیرد. در این سن و سال جغ جغ خیلی نوزاد را سرگرم می‌کند. این اسباب بازی نه تنها سروصدا تولید می‌کند، بلکه می‌تواند آن را در دهان بگذارد. چرتکه اسباب بازی، با حرکت و رنگ‌های واقعاً شادای آور است. جامعه پذیری اش شروع می‌شود، توجهش به دیگران، بزرگترها و بچه‌ها جلب می‌گردد. اطرافش را مشاهده می‌کند و اولین لبخندهای جانش را بر لب می‌آورد.
 دوست دارد حرکت کند و تکان بخورد اما زین پتوی گرم ماندن و با امنیت کامل نگاه کردن به بدنش که هنوز هم آن را کشف نکرده نیز برایش لذت بخش است. گردش در کالسکه یک لذت واقعی است که باعث می‌شود او دنیا را بهتر کشف کند. دوست دارد که ماساژش دهند و نوازشش کنند. این اقدامات هم به او کمک می‌کنند تا بدنش را بهتر بشناسد. می‌توانید در حالی که نسته‌اید، نوزاد را روی کتف تان بخواهید تا با بدن تان در تماس باشد. سعی می‌کنند صداهای جدیدی

انتخاب بازی کودک با توجه به سنش

از خود تولید کند. بنابراین باید همچنان با او حرف بزنید و تمام حرکات و کارهایی را که انجام می‌دهید یا خودش انجام می‌دهد را توضیح دهید. لحظ خندیدن کودک و واقعاً لذت بخش است که می‌توانید در این لحظه با او سهیم باشید.

از ۶ تا ۹ ماهگی

در ابتدا به کمک تکیه گاه و سپس بدون آن می‌تواند بنشیند. اگر دست‌هایش را بگیرد، از بالا بردن پاهایش و جهش کردن لذت خواهد برد این زمان یک دور

بزرگ اکتشاف است. تمام اشیاء را می‌شناسد، آنها را در دهان می‌گذارد و گاز می‌زند. ضروری است که در این زمان اشیاء خطرناک را از دست ریش بردارید، خصوصاً تمام اشیاء کوچکی را که ممکن است آنها را از هم باز کند زیرا امکان دارد که آنها را بلعد. با توپ یا بازی کنید. او خیلی با بدنش بازی می‌کند تا به تدریج آن را کشف کند، خصوصاً با پاهایش.

در حمام، از این که با دست و پایش آب را به اطراف بپرازد، لذت می‌برد. تماشای در آئینه برایش همراه با اشتیاق است. بهترین کار این است که او در تنی لای لای بگذارید بنشیند تا بتواند هر چیزی را که در اطرافش می‌گذرد، مشاهده کند. حرف زدن را شروع می‌کند. باید بدانید که در این دوره، نوزاد می‌تواند از جدا شدن حس نگرانی پیدا کند، بنابراین جدا شدن از مادرش را نمی‌پذیرد. می‌گویند که این دوره حدوداً ماه طول می‌کشد. خصوصاً زمانی که والدینش نیستند، دوست دارد عروسکش را داشته باشد.

از ۹ تا ۱۲ ماهگی

چهار دست و پا رفتن را شروع می‌کند، سپس به بگیرد و به کشف خانه بپردازد. کم‌کم، او می‌تواند به تنهایی و فقط به کمک میل یا صندلی ایستد. و در نهایت، با هل دادن کالسکه آن را جابه‌جا می‌کند یا چیزهایی را که برایش راحت است، می‌کشد. بالا رفتن از پله‌ها او را نمی‌ترساند (البته با کمک دیگران!). حرکاتش به تدریج کامل می‌شوند، با موفقیت تکه‌های نان را بین انگشت شست و اشاره‌اش می‌گیرد و با اشیاء را تطاب برقرار می‌کند. اشیاء را یک جا جمع می‌کند، آنها را در یک ظرف می‌ریزد بدون اینکه خسته شود، با ماشین‌ها، عروسک‌ها، صفحه‌های کاغذی کتاب کارتون یا پارچه‌ای بازی می‌کند. و البته همه چیز را لمس می‌کند، خصوصاً چیزهایی غیر از اسباب بازی را. مانند: قاشق چوبی، بطری‌های پلاستیکی، لیوان... خیلی باید حواس تان جمع باشد. این دوره زمانی است که وقتش را با جمع کردن چیزهایی اختصاص می‌دهد که قبلاً رها کرده بود. و با این کار خیلی سرگرم می‌شود.

او شروع به گفتن کلمات: "سلام"، "خدانگه حافظ" می‌کند. علاقه‌اش به تلفن افزایش می‌یابد. با تحیر به صداهای تلفن به صورت مستقیم یا بلند گو گوش می‌دهد. ضمناً گوش دادن به ترانه‌های بچه‌گانه را دوست دارد. از بازی قلم‌باشک خوشش می‌آید و از آن لذت می‌برد.

حالا در یاقبند که خریدن انواع اسباب بازی مهم نیست، اما بازی کردن با اسباب بازی‌ها اهمیت بسیاری دارد و به این منظور، هم چیزها بپایان هستند، صداها، حرکات، ابزار و ...

خبر

سرهنگ نوذر نعمتی در مراسم تکریم از بازنشستگان و پیشکوتان ارتش در تیپ ۵۵ هوابرد : اکنون در خاورمیانه، ایران اسلامی حرف اول را می‌زند

سرهنگ نوذر نعمتی از آمادگی کامل تیپ ۵۵ هوابرد با توان رزمی بالا در دفاع از کبان مقدس ایران اسلامی خبر داد.

در ادامه شاهرود و تیپ ۵۵ هوابرد طی سخنانی به توطئه‌های دشمنان بر ضد نظام اسلامی

بدو و پیروزی انقلاب اسلامی اشاره کرد و افزود: بیگانگان و دشمنان داخلی و خارجی با مشاهده انقلاب و قانون اساسی کشور در صدد براندازی آن برآمدند لذا تهاجم سراسری با یک نیروی قوی چند ملیتی را

در دستور کار قرار دادند اما رزمندگان، سلحشوران ارتش، نیروهای مسلح بسیج مردمی با رهبری، تدبیر امام شهیدان و فرماندهی قوی کوا توانستند در دفاع جانانه و هشت ساله خود در دوران دفاع مقدس دشمنان قسم خورده اسلام و کشور را تا قلب عراق بیرون رانده و پیروزی ایران را در دوران ۸ سال دفاع مقدس رقم زدند.

سپس سرهنگ پاسدار عبدالله شعبانیان مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان فارس گفت: رزمندگان دوران دفاع مقدس نه تنها باید روحیه عرفانی و معنوی جبهه را در خود حفظ کنند بلکه باید آن را به نسل جوان منتقل کرده و تلاش کنند رفتار و گفتار آنان ترجمان معنویت جبهه، شهید و شهادت باشد.

سرهنگ پاسدار عبدالله شعبانیان از مساعت و تلاش سرهنگ نوذر نعمتی فرمانده تیپ ۵۵ هوابرد که در یک اقدام شایسته و ارزشمند در حال فراهم کردن مراسم‌های مختلف در تکریم از بازنشستگان، پیشکوتان و یادگاران دوران دفاع مقدس ارتش و تیپ ۵۵ هوابرد هستند و هر ماه بیش از ۱۰۰ نفر و در طول سال بیش از ۱۰۰۰ نفر می‌باشد، تشکر کرد. گفتنی است تا پایان سال ۹۰ هر ۱۰۰۰ نفر بازنشسته تیپ ۵۵ هوابرد مورد تقدیر و تجلیل قرار خواهند گرفت.

آگهی موضوع بند۶ ماده یک اصلاحی مواد ۱۴۷و ۱۴۸ اصلاحی قانون ثبت

چون به موجب رای شماره ۹۰/۱۸/۲۹-۳۸۲۸، مینت حل اختلاف مستقر در ثبت خرم بید موضوع اصلاحی مواد ۱۴۷و ۱۴۸ قانون اصلاح و حذف از قانون ثبت مصوب سال ۶۵ و الحاق موادی به آن مصوب سال ۱۳۷۰مجلس شورای اسلامی تصرفات مالکانه آقای محمد صادق هاشمی شیری به مساحت ۱۹۹۹/۶۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۴۹/۲۲۷ واقع در قطعه دو قادرآباد بخش ۵ فارس با پلاک تخصیصی ۱۸۲۴ / ۱۴۹ از ملکی کلیه مالکین احراز گردیده به جهت عدم دسترسی مالکین مقرر گردید با اعمال بند ۶ ماده ۱۱ اصلاحی ۱۴۷ قانون ثبت وماده ۳۴ آئین نامه مربوطه نسبت به صدور سند مالکیت بنام متصرفین فوق الذکر اقدام شود لذا بدینوسیله مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵روز جهت اطلاع مالکین متناعی وسایر صاحبان حقوقی آگهی می‌شود که چنانچه به مفاد رای صادره اعتراضی دارند ظرف مدت دو ماه از تاریخ اولین نوبت انتشار آگهی ضمن تسلیم اعتراض کتبی به اداره ثبت طرف مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض نسبت به تقدیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی اقدام و گواهی لازم را از دادگاه اخذ و ارائه نمایند. در صورتیکه طرف مدت مقرر گواهی طرح دعوی ارائه نشد این اداره براساس مدلول رای صادره در حدود مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود علی هذا صدور سند مالکیت جدید مانع متصرف به دادگاه نخواهد بود. شماره: ۹۰/۱۷/۶-۹۰/۲۲۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۰/۱۷/۶-۹۰/۲۲۲ صفرعلی کارگر- رئیس ثبت اسناد واملاک خرم بید

۷ راز آشپزخانه‌ای، که هر کسی نمی‌داند

دانستن این نکات به شما کمک می‌کند تا در شرایط خاص بتوانید با راه حل‌های ساده مشکلاتی را که در طول روز در آشپزخانه تجربه می‌کنید، پشت سر بگذارید. اگر بعد از پاک کردن بادبجان یا خرد کردن سبزی سرانگشتان و کف دست تان رنگی شده و رنگ پوست بادبجان یا سبزی را به خود گرفته است پیش از آن که آن را با صابون بشوید با کمک پنبه آغشته به الکل یا آب زاول دست‌های تان را پاک کنید.

اگر درون سطل نگهداری از برنج تان حشره‌های ریز و کوچک می‌بینید برای این بزین بردن آن‌ها توصیه می‌کنیم مقداری نمک لابه‌لای برنج بپاشید. اما حتما مراقب باشید که هنگام استفاده از برنج آن را به خوبی بشوید. برای پیشگیری از فاسد شدن سبزی‌های در یخچال مراقب باشید در موقع جابه‌جا کردن مواد غذایی حتما گوشت و ماهی را جدا از سبزی‌ها و میوه‌ها قرار دهید. ادویه‌ها و سبزی‌های معطر را همواره درون شیشه‌ها و ظروف در بسته نگاه دارید.

نگهداری آن‌ها در ظروف در باز بو و عطر این گیاهان را از بین می‌برد. پس از سرخ کردن سیر و پیاز در خانه برای از بین رفتن بوی غذا می‌توانید از دانه‌های معطر قهوه و دارچین استفاده کنید. برای پیشگیری از کپک‌زدن ترشی‌ها می‌تواند مقداری گلاب به ترشی و مقداری دارچین به مربای خود اضافه کنید. این مواد به دلیل خاصیت ضد عفونی‌کننده‌ای که دارند مانع از کپک‌زدن می‌شوند.

برای نجسیدن سبب زمینی خرد شده به ماهیتابه هنگام سرخ شدن پس از داغ شدن روغن کمی نمک درون ظرف بریزید.

دکوراسیونی علیه آسم و آلرژی

اگر دچار آسم و آلرژی هستید واز طرفی طرفدار چیدمانی زیبا برای خانه تان هستید با ما همراه شوید:

۱- اگر به خاطر ابتلا به آسم نمی‌توانید از گلدان‌های طبیعی برای زیبا شدن فضای داخلی منزلتان استفاده کنید، می‌توانید گلدان‌ها گل‌های شیشه‌ای یا رنگ‌هایی شادو زیبا را روی میزتان قرار دهید.

۲- هنگام خرید مبلتان دقت کنید تا مبل با بیشترین سطح چوب و کمترین سطح پارچه یا مبل‌های چرمی را انتخاب کنید تا احتمال جمع شدن گردو خاک روی پارچه‌های مبل به حداقل برسد و شما بتوانید با نظافت منظم پارچه‌های چرمی یا چوب مبل، عوامل حساسیت‌زا را از محیط زندگی تان دور کنید.

۳- بهتر است به جای کتابخانه‌های معمولی، کتابخانه‌هایی با در شیشه‌ای را برای منزلتان انتخاب کنید تا گرد و غبار کمتری بین کتاب‌ها نفوذ کند.

۴- دور رومیزی‌های پارچه‌ای را خط بکشید و روی میزتان شیشه بیندازید یا اینکه از سفره‌های پلاستیکی متناسب با رنگ محیط آشپزخانه تان کمک بگیرید.

البته برای حفظ محیط زیست بهتر است که این سفره‌ها یکبار مصرف نباشند. ۵- اگر در فصل بهار نمی‌توانید به خاطر ابتلا به آسم، پنجره‌ها را باز کنید، حداقل از صبح تا عصر، برده‌ها را کنار بزنید تا از نور طبیعی روز بهره‌مند شوید و به آرامش برسید.

۶- تا حد امکان از روختی و روکوسنی مخمل یا آباژور پارچه‌ای در اتاق خوابتان استفاده نکنید.

۷- شما می‌توانید به جای استفاده از وسایل مختلف برای زیبایی منزلتان، از یک نورپردازی مناسب برای زیباتر شدن محیط کمک بگیرید و به این صورت عوامل حساسیت‌زا را از خانه تان دور کنید.

۸- از رنگ‌های پایه‌آب که بدون تیر و مواد شیمیایی تهیه شده‌مانند کفیوش‌های طبیعی، چوب، پشم و سنگ‌ها به جای موکت و فرش‌های تهیه شده از الیاف مصنوعی استفاده کنید.

۹- سعی کنید برای جلوگیری از هر بیماری و مشکلی در دکوراسیون منزل از مواد و مصالح طبیعی مانند شیشه، چوب، الیاف نخی و ابریشمی استفاده کنید.

ساماندهی ۱۰۰ فروشگاه با نگاه مشتری مداری

شعبانی در جلسه شورای هماهنگی رؤسای شهرستان‌ها مشترک با مدیران عامل اتحادیه‌های تعاونی تولید و روستایی عنوان نمود که علاوه بر جهش‌هایی که در زمینه‌های مختلف در سال جهاد اقتصادی داشته ایم ، در فاز اول ۱۰۰فروشگاه ضمن ساماندهی با فرمت جدید و با نگاه مشتری مداری ، همراه با هماهنگی و تعاملات درون شبکه‌ای در جهت کاهش قیمت‌ها و خدمت‌رسانی به اعضا تعاونی‌ها ، تا پایان سال افتتاح موردبهره برداری قرار خواهد گرفت

غنی زاده مشاور اجرایی رئیس سازمان جوانان از صدور کارت عضویت و راه‌اندازی سامانه پیام کوتاه برای اعضا خبر داد

به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان فارس، غنی زاده مشاور اجرایی رئیس سازمان جوانان جمعیت در مراسم اختتامیه کردهمایی دبیران کانون‌های جوانان و روستایی در استان فارس از صدور کارت عضویت و راه‌اندازی سامانه پیام کوتاه برای اعضا خبر داد و گفت: طبق تقاضای مابین سازمان جوانان و مسئولان بانک ملی ایران منعقد شده برای تمام اعضا کارت عضویت چند منظوره صادر خواهد شد که تصویر و عنوان اعضا در آن درج خواهد شد. و این کارت اولین کارت عضویتی است که در دستگاه‌های اجرایی صادر می‌شود که هم عضویت و هم تصویر اعضا در آن تعبیه شده و دارای اعتبار ویژه‌ای خواهد بود. مشاور اجرایی رئیس سازمان جوانان از واژیری کمک هزینه به حساب اعضا خبر داد و گفت: با این کارت اعضا و خانواده‌های آنان می‌توانند بصورت رایگان از مراکز ابرانگری و جهانگری و مراکز فرهنگی و ورزشی شعب جمعیت هلال احمر استفاده نمایند. غنی زاده از راه‌اندازی سامانه پیام کوتاه و ارسال آخرین اطلاعات و اخبار به اعضا خبر داد.

۱۳۰۸ آگهی مفقودی
 دفاترچه کار کامیون به شماره ۴۱۲۶۴۶۳۷۳ متعلق به
 محمد رشیدی به کد ملی ۰۴۲۰۱۷۰۳۷۷ مفقود شده و از
 درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

۸۳۷۱۰۷۹۸ آگهی تجدید مزایده
 اجرای احکام حقوقی دادگستری جهرم در پرونده کلاسه ۸۹۰۱۹۶/الف/۲۰۱ در نظر دارد سهم الارث آقای امین حقیقت فرزند احمد از سه دانگ پلاک ثبتی ۳۸۹۷/۳ که یک قطعه زمین به همراه یک واحد بنگاه معاملاتی واقع در بلوار سیاه اطلاعات کامیون و املاک می‌باشد که کل سه دانگ توسط کارشناس رسمی به مبلغ دو میلیارد و یکصد و هفتاد و سه میلیون و پانصد هزار ریال ارزیابی شده که سهم محکوم علیه آقای امین حقیقت از پلاک موصوف مبلغ پانصد و سیزده میلیون و یکصد و هشتاد و هفت هزار و پانصد ریال می‌باشد در قبال مطالبات آقای ابوالقاسم بنگانه دوست برای بار دوم به هر میزان که خریدار پیدا کند در روز یکشنبه مورخ ۹۰/۱۱/۳۰ ساعت ۹ الی ۱۱ دقیقه صبح در محل اجرای احکام حقوقی جهرم به مزایده و فروش بگذارند متقاضیان می‌توانند پنج روز قبل از موعد از محل بازدید نموده سپس پیشنهادات خود را در موعد مقرر به اجرای احکام حقوقی جهرم تقدیم نمایند. شماره: ۸۹/۱۱۵۴/م الف
 شاهرخ جابری - دادرس شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی جهرم

مسابقه طناب کشی در تربیت بدنی مرکز آموزش عمومی شهید دستغیب ناجا جهرم

به منظور ارتقای روحی و بهینه‌سازی اوقاف فراغت کارکنان و طبقه که با



هدف ارتقای روحیه و انگیزه خدمتی و بصیرت دینی که به حق در ماموریت خطیر و حائز اهمیت نیروی انتظامی نقش موثری دارد تربیت بدنی مرکز آموزش عمومی شهید دستغیب ناجا جهرم اقدام به برگزاری مسابقات ورزشی طناب کشی نموده که در پایان این دوره از مسابقات به نفرات و تیم‌های اول تا چهارم کاپ، مدال و جوایز اعطا گردید و از مدیریت تربیت بدنی ستانودوم محمد علی زارعیان تقدیر و تشکر به عمل آمد.

روزنامه طلوع از تمامی نقاط کشور آگهی و
 اشتراک می‌پذیرد
 ۰۷۱۱-۲۳۴۶۷۷۲
 ۰۷۲۱-۲۲۲۹۲۴۶

۱۰۸۰۴ کارت پایان خدمت به نام محمد تسلیمی لیلی آبادی به
 شماره شناسنامه ۱۳۲۲ متولد ۱۳۴۵ مه‌رهم فرزند میدرقلی
 مفقود و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

۸۳۲/۱-۷۹۹ رونوشت آگهی حصر وراثت
 آقای سید امین رضوی دوزه دارای شناسنامه شماره ۶ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۰-۷۰۴ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان بی بی جان رضوی دوزه به شناسنامه ۵ در تاریخ ۱۳۸۷/۳/۲۵ در اقامتگاه دائمی خود بدرد زندگی گفته ورته حین القوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- سید امین به ش.ش ۶ و ش.م ۲۴۷۱۴۶۵۱۹۹ جهرم ۲- سید بهنام به ش.ش یک و ش.م ۲۴۷۱۴۴۸۲۵۹ جهرم ۳- سید هاشم به ش.ش ۲ و ش.م ۲۴۷۱۴۲۹۸۲۴ جهرم (پسران متوفیه) ۴- نوش آفرین به ش.ش ۵۶۰ و ش.م ۲۴۷۰۴۴۲۰۰ جهرم ۵- ملکی به ش.ش ۵۳۰ و ش.م ۲۴۷۰۴۴۲۰۹ جهرم ۶- زرافشان به ش.ش ۶۳۸ و ش.م ۲۴۷۰۴۴۳۱۸۰ جهرم ۷- گل افشان به ش.ش ۱۲ و ش.م ۲۴۷۱۴۴۱۱۱۴ جهرم (دختران متوفیه) شهرت همگی رضوی دوزه فرزندان سید جلیل ۸- سید جلیل رضوی دوزه به ش.ش ۲۱۸ و ش.م ۲۴۷۰۴۳۸۹۹۳ جهرم فرزند سید خلیل (شوهر متوفیه) و لاغیر
 اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مذکور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
 شماره: ۸۹/۱۱۵۴/م الف
 محمد اسمی - قاضی شعبه اول شورای حل اختلاف جهرم