نروید بر زمین هرگز گیاهی که ننوشته‌ست بر برگش دوایی «نظامی»

در جستجوی سلامتی

کورش خلیلی – کارشناس زراعت – مربی مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای کازرون

کاسنی

کاسنی با نام علمی CICHORIUM INTYBUS، گیاهی از خانواده گل مینا می‌باشد. کاسنی، گیاهی علفی است که ارتفاع آن به طور متوسط به یک متر می رسد؛ دارای ریشه های قوی و نسبتاً طویل می‌باشد. بر روی برگ ها، بریدگی های عمیقی وجود دارد که در قسمت انتهایی شبیه به مثلث می‌شوند. گل‌های آبی رنگ بسیار زیبایی دارد. کاسنی، در نقاط مختلف ایران به طور خودرو وجود دارد. قسمت‌های مورد استفاده آن، ریشه و برگ ها ی آن می‌باشد. البته ممکن است به غیر از برگ ها از سایر قسمت های هوایی گیاه نیز استفاده شود.

کاسنی به نام عمومی CHICORY در جهان معروف می‌باشد و نقاط اصلی رویش آن در ایران شامل نواحی کم ارتفاع البرز، قزوین، رشت، اطراف تهران، کرج، آذربایجان، رودبار، ارومیه، لاهیجان، بلوچستان، بجنورد، مشهد، فریمان، فارس و بسیاری از نقاط دیگر می باشند. طبع کاسنی سرد و تر است و تخم آن سرد و خشک است.

اثرات مهم: ترکیبات محلول در آب کاسنی، خاصیت مسکن دارند و بعضی از قندهای موجود در آن دارای خاصیت افزایش میکروب های مفید و کاهش باکتری های بیماری زا در روده می باشند. مطالعات جدید نشان می دهند که برخی ترکیبات موجود در کاسنی، در مشکلاتی از جمله یبوست، اسهال‌های میکروبی، سرطان و بیماری‌های قلبی-عروقی، می‌توانند موثر واقع گردند. کاسنی؛ مقوی کبد و معده است.

همچنین طبق مطالعات انجام شده بر حیوانات آزمایشگاهی، مواد موثر کاسنی می‌توانند از سرطان روده جلوگیری کند. از دیگر اثرات مفید کاسنی، حفاظت کبد در برابر سموم کبدی است و این اثر با ماده ای به نام تتراکلروکربن به اثبات رسیده است.

عصاره الکلی ریشه کاسنی، اثرات ضد ورم و ضد التهابی نیز دارد. از دیگر اثرات کاسنی، اشتها آوری و خاصیت ضد ترش کردن معده را می توان نام برد.

گیاه کاسنی، مانند سایر گیاهان ممکن است عوارض محدودی ایجاد نماید. این عوارض شامل ایجاد حساسیت های پوستی است .

امروزه یکی از مصارف مهم آن در مشکلات کبدی است. همچنین اثراتی از جمله مقوی معده، مدر(ادرار آور)، تصفیه کننده خون، صفرا بر، تب بر، اشتها آور، درمان نقرس، ورم طحال، درد قلب، درد چشم، یرقان، مخملک، کمک در درمان رماتیسم، زیادی بزاق دهان، کورک و خارش، بواسیر، یبوست و دفع رسوبات ادراری و رفع کم خونی برای آن قائل می‌باشند .

برای درمان یبوست از دم کرده برگ و ریشه کاسنی

هر روز صبح ناشتا یک استکان میل شود. ۵ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب به مدت ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده با کمی عسل میل شود. یا این که ۱ تا ۲ قاشق از شربت کاسنی میل شود.

برای درمان اگزما از دم کرده برگ کاسنی روزی یک فنجان استفاده شود.

برای درمان ورم طحال ۵ گرم برگ کاسنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده روزی ۳ فنجان قبل از غذا میل شود.

برای ضدعفونی معده ۱۰ گرم ریشه کاسنی در ۲۰۰ سی‌سی آب دم کرده صبح ناشتا یک استکان میل شود.

برای تسکین درد قلب ۳ روز آب کاسنی بنوشید هردفعه ۲ قاشق غذاخوری میل شود. یا عرق آن ۱۰ صبح و ۵ عصر نصف استکان به مدت ۷ روز میل شود.

برای درد قلنج از جوشانده برگ کاسنی شب وقت خواب یک یا چند برگ آن را بخورید.

برای درمان بزرگ شدن کبد ۵ گرم ریشه کاسنی در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده میل شود.

کاسنی حرارت خون را پایین می‌آورد و تشنگی را فرو می‌نشاند.

برای سردردهای گرم و صفراوی برگ کاسنی را له نموده به پیشانی بمالید. برای ورم ملتحمه و درد چشم کوبیده کاسنی را به صورت ضماد بگذارید.

تهیه اشکال دارویی:

۱۵- ۸ گرم از برگ های تازه یا خشک را در یک لیتر آب، به مدت یک ربع ساعت دم می کنند. سپس مخلوط به دست آمده را از صافی عبور می‌دهند. یک لیوان از این دم کرده را قبل از هر وعده غذایی می‌توان میل کرد.

در صورتی که از ریشه کاسنی استفاده شود(دم کرده یا جوشانده)، ۲۰- ۱۵ گرم ریشه له شده در یک لیتر آب، مانند روش قبل تهیه و مصرف می‌شود.

در گذشته، سالاد برگ تازه ی کاسنی را مقوی معده می‌دانسته اند و هنوز هم در بعضی نقاط دنیا مورد استفاده قرار می گیرد.

طرز تهیه شربت کاسنی:

طرز تهیه شربت کاسنی: آب کاسنی را گرفته و هم وزن آن شکر اضافه کرده آهسته می‌جوشانیم تا سفت شود.

برای درمان یبوست از دم کرده برگ و ریشه کاسنی هر روز صبح ناشتا یک استکان میل شود ۵ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب به مدت ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده با کمی عسل میل شود یا این که ۱ تا ۲ قاشق از شربت کاسنی میل شود.

آهن در بدن چه اهمیتی دارد؟

۱- آهن یک ماده مغزی مورد نیاز برای ساختن گلبول‌های قرمز است. نقش گلبول‌های قرمز انتقال اکسیژن به سلول های بدن است.

▫ چه افرادی بیشتر در معرض کمبود آهن قرار دارند؟

۱- زنان سنین باروری و به ویژه زنان باردار
۲- کودکان
۳- نوجوانان

▫ کمبود آهن باعث چه مشکلاتی می شود؟

۱- در شیرخواران و کودکان بزرگتر
۲- اختلال در تکامل و هماهنگی سیستم اعصاب حرکتی

۳- اختلال در تکامل گفتاری
۴- کاهش قدرت یادگیری و کاهش ضریب هوشی
۵- تغییرات رفتاری مثل بی تفاوتی، خستگی و بی حسی
۶-کاهش مقاومت بدن در برابر عفونت ها

▫ در زنان باردار

۱- ضعف و ناتوانی
۲- افزایش خطر مرگ و میر مادر به هنگام زایمان
۳- افزایش خطر تولد در نوزاد کم وزن، نارس و سقط جنین

▫ در بزرگسالان

۱-کاهش قدرت کاری و ظرفیت یادگیری
۲- بی حوصلگی و خستگی زودرس

▫ علائم کم خونی فقر آهن چیست؟

علائم کم خونی فقر آهن بستگی به شدت آن دارد و شامل:

۱- رنگ پریدگی زبان، مخاط داخل لب و پلک چشم
۲- خستگی زودرس، سیاهی رفتن چشم و بی تفاوتی
۳- بی اشتهایی و حالت تهوع
۴- سردرد و سرگیجه
۵- خواب رفتن و سوزن سوزن شدن دست و پاها
۶- در مراحل پیشرفته تنگی نفس همراه با تپش قلب و تورم قوزک پا

▫ منابع غذایی آهن کدامند؟

۱- جگر، گوشت، مرغ، ماهی و تخم مرغ
۲- سبزیجات مانند اسفناج و جعفری
۳- حبوبات مانند عدس، لوبیا و غلات (گندم و ...)
۴- خشکبار مثل توت خشک، انجیر، کشمش و خرما.

حمیرا بادپیما – کاردان بهداشت خانواده

پوکی استخوان چیست؟

کلمه استخوان، محکم بودن را به یاد ما می‌آورد. ماده اصلی که سختی و مشکل استخوان را به وجود می آورد، کلسیم است. ذخیره شدن کلسیم در استخوان از قبل از تولد آغاز می‌شود و تا سن ۳۰ سالگی ادامه می‌یابد در ۳۰ سالگی استخوان های یک فرد سالم به بیشترین سختی خود می‌رسد. اگر فعالیت بدنی وجود نداشته باشد یا غذای حاوی کلسیم کم مصرف شود، به تدریج کلسیم استخوان حاکم شده و استخوان‌ها شکننده می‌شوند به این حالت پوکی استخوان می گویند.

پوکی استخوان را گاهی بیماری خاموش می نامند زیرا بدون هیچ علامتی، کم کم به وجود می آید. چون با افزایش سن احتمال ابتلا به پوکی استخوان بیشتر می شود، برای آگاهی از وضعیت استخوان های خود باید به پزشک مراجعه کنید.

▫ چه کسانی بیشتر دچار پوکی استخوان می شوند؟

۱- افراد مسن ۲- زنان یائسه ۳- کسانی که حرکت ندارند و ورزش نمی کنند ۴- کسانی که در غذای روزانه آنها لبنیات و مواد غذایی کلسیم دار کم است ۵- کسانی که سیگار می‌کشند ۶- کسانی که الکل مصرف می کنند ۷- زن هایی که زایمان زیاد و با فاصله کمتر از ۳ سال داشته اند.

▫ فرد مبتلا به پوکی استخوان با چه مشکلاتی روبرو است؟

۱- استخوان های او با یک ضربه خفیف می شکنند
۲- حتی ممکن است استخوان های او بدون هیچ ضربه ای، خود به خود بشکنند
۳- در این افراد جوش خوردن شکستگی خیلی سخت و طولانی است، بنابراین باید مدت طولانی تری در بیمارستان بستری شود.
۴- گاهی از دردهای استخوان هم رنج می برند

▫ برای پیشگیری از پوکی استخوان و یا جلوگیری از پیشرفت آن چه کار کنیم؟

۱- به طور منظم ورزش و پیاده روی داشته باشیم.
۲- هر روز مواد غذایی حاوی کلسیم، به خصوص لبنیات پاستوریزه کم چربی مصرف کنیم
۳- شرکت های کاهش دهنده اسید معده نمی گذارند کسیلم غذا جذب شود بنابراین از مصرف خود سرانه و غیر ضروری آنها خودداری کنید.
۴- نوشابه های گازدار جلوی جذب کلسیم غذا را می گیرد پس تا حد امکان نوشابه های گاز دار کمتر مصرف کنید.
۵- استعمال دخانیات و مصرف الکل باعث تشدید پوکی استخوان می‌شود، پس از مصرف آنها جداً خودداری کنید.
۶- ویتامین D: افزایش جذب کلسیم، از پوکی استخوان جلوگیری می کند، برای تأمین آن هر روز در مقابل نور مستقیم خورشید قرار بگیرید تابش نور خورشید از پشت شیشه تأثیری ندارد.

فرانک دریانوش – کاردان مامایی

معرفی کتاب

نام کتاب: راهنمای سریع کمک‌های امدادی
تدوین: مهندس مهدی صادق‌زاده - زهرا جوانی - هادی بازیار

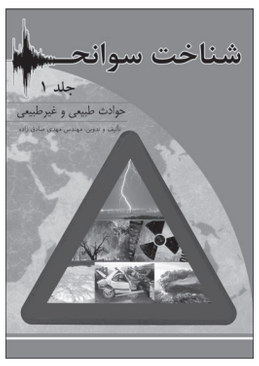
اگر در طول حیاتتان شاهد وقوع حادثه‌ای از قبیل تصادف، سوختگی، مار گزیدگی، خونریزی‌ها و... برای یکی از نزدیکانتان باشید و شما به دلیل عدم آشنایی با مبانی امدادگری نتوانید به مصدوم کمک کنید و عزیزتان فوت کرده یا متحمل آسیب جبران ناپذیری شود، آیا دچار عذاب وجدان نخواهید شد؟

بی‌شک بسیاری از تلفات و آسیب‌های جدی، با امداد صحیح و به موقع قابل پیشگیری است. از این رو فراگیری مهارت‌های امدادی و کمک‌های اولیه برای هر فردی لازم و ضروری است.

کتاب حاضر به شما خواهد آموخت که در زمان بروز سانحه، بهترین و حیاتی‌ترین عمل ممکن را انجام دهید.

کتاب راهنمای سریع کمک‌های امدادی با تیراژ ۵ هزار جلد توسط جمعیت هلال احمر و مؤسسه علمی کاربردی هلال ایران چاپ و توزیع و در اختیار عموم مردم قرار گرفته است.

نام کتاب: شناخت سوانح و حوادث طبیعی و غیرطبیعی جلد ۱
تألیف و تدوین: مهندس مهدی صادق‌زاده



این کتاب در ۱۲۲۳ صفحه صفحه با تیراژ ۱۰۰۰ جلد و قیمت ۸۰۰۰ تومان انتشار یافت.

علاقمندان می‌توانند این کتاب را از جمعیت هلال احمر شهرستان کازرون تهیه نمایند.

کتاب شناخت سوانح و حوادث طبیعی و غیرطبیعی جلد ۱ با موضوع شناخت ۱۳ مورد از حوادث طبیعی و غیرطبیعی، تألیف و تدوین گردیده است.

این کتاب در ۱۴ فصل تدوین شده که در هر فصل، یکی از حوادث شرح و توضیح داده شده است.

کتاب مزبور که جهت استفاده عموم و خصوصا دانشجویان رشته مدیریت امداد و سوانح تألیف و تدوین شده است، شناخت و مدیریت سوانحی از قبیل زلزله، بهمن، طوفان، رعد و برق و صاعقه، تسونامی، زمین لغزش، برف و یخبندان، تشعشعات هسته‌ای، آلودگی محیط زیست، آتش سوزی شهری و خانگی، آتشفشان، سیل و تصادفات جاده‌ای مورد بحث قرار گرفته است و مطالعه آن را به عموم علاقمندان توصیه می کنیم.

مهدی صادق‌زاده مؤلف کتاب، تلفن و نشانی خود را جهت ارتباط با خوانندگان بدین شرح اعلام کرد: ۰۹۱۷۱۲۵۲۸۸۰ و ۲۲۳۸۰۹۵ - ۰۷۲۱

Mehdi.sadeghzadeh64@yahoo.com

اخبار کازرون

دیدار هنرمندان و اعضای فرهنگسرای مردانی با شهردار کازرون

به گزارش روابط عمومی شهرداری در جلسه ای که با حضور هنرمندان واساتید و برخی از اعضای فرهنگسرای مردانی با مهندس موصلی شهردار کازرون در سالن کنفرانس شهرداری برگزار شد، هنرمندان در فضایی صمیمی با اهدای سبد گل و لوح تقدیر به شهردار، قدردانی خود را از همکاری ها و همراهی های اخیر شهردار با این مجموعه ابراز داشتند.

این جلسه که بیش از دو ساعت به طول انجامید در خصوص مسائل مختلف هنری و کلاس‌ها و لزوم گسترش فعالیتهای فرهنگی و هنری در ایام پیش رو و رفع مشکلات و موانع موجود صورت پذیرفت.

در این جلسه توسط هنرمندان و اساتید در راستای هر چه بهتر شدن برنامه ها و تحت تاثیر قرار دادن شهروندان درخواست حمایتهای مستمر مالی و معنوی پیرامون اجرای برنامه های فرهنگی و هنری و اجرای شبهای شعر و داستان و فیلم، برگزاری جشنواره های شعر و موسیقی و عکس و فیلم کوتاه، اجرای کلاس‌های مشاوره های روانی و حقوقی خانواده به شهروندان در فرهنگسرا، چاپ کتابهای هنری و ادبی در طول سال، گسترش کتابچه ها و بروشورهای آموزش شهروندی در بین شهروندان، برگزاری کلاس‌های تخصصی هنری، تداوم جلسه های بحث و نقد و نظر در خصوص امورات فرهنگی و به روز کردن آگاهی هنرمندان و فرهیختگان و نیز گسترش و تجهیز کتابخانه تخصصی هنر و جذب بیشتر فرهیختگان و هنرمندان در فرهنگسرای شهرداری مسائلی به شکل جامع عنوان گردید. در این جلسه صمیمانه شهردار کازرون ضمن تایید نیاز شهروندان به تغذیه مداوم توسط هنرمندان و فرهیختگان خود و تاثیر پذیرفتن عمیق شهروندان از آنان و لزوم بهبود فضای فرهنگی شهر قولهای مساعدی همچون گذشته جهت حمایت معنوی و در صورت توان، حمایتهای مالی به این گروه از هنرمندان و اساتید داد. شایان ذکر است شهرداری کازرون در ماه‌های اخیر ضمن حمایت از گروه های هنری در بر گزاری شب شعر و موسیقی در دهه‌فجر و چاپ پوستر عکس از طبیعت کازرون و کمک به چاپ کتاب اشعار کازرونی یکی از شعرای بومی سرا و نیز بهسازی و نوسازی فرهنگسرای شهرداری و کتابخانه مردانی فعالیت‌های چشمگیری را به انجام رسانیده است.

زنگ نیکوکاری در مدارس کازرون نواخته شد

سرویس خبری/ داود کشاورز: به مناسبت فرا رسیدن هفته نیکوکاری با حضور حاج آقا شریفی نماینده امام جمعه، توحیدیان مدیر آموزش و پرورش، مرادی بخشدار مرکزی، شفیعی رییس کمیته امداد امام خمینی (ره) و جمعی از کارشناسان اداری زنگ نیکوکاری در مدرسه صدر السادات نواخته شد. در این مراسم ابتدا حاج آقا شریفی پیرامون نیکوکاری و کمک به مستمندان سخن گفت. وی در بخشی از سخنان خویش اظهار داشت: امام زین العابدین (ع) قبل از صدقه دادن به مستمندان، صدقه را می‌بوسیدند از ایشان پرسیدند چرا صدقه را می بوسید؟ فرمود: به این دلیل که صدقه قبل از اینکه به دست مستمند برسد به دست خدا می‌رسد و این بدان معنا است که صدقه دادن معامله با خداست و این بس نیکو و ارزشمند است.

در پایان دانش آموزان با حضور پای صندوق کمک به مستمندان، کمک‌های نقدی و غیر نقدی خود را اهدا کردند.

برگزاری دوره آموزش کارگاهی «پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر» در دبیرستان بهبهانی

برای اولین بار در سطح دبیرستان های کازرون، دوره آموزش کارگاهی «پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر» در دبیرستان دخترانه بهبهانی برگزار شد.

در این طرح که با مشارکت فعال و همکاری متعهدانه واحد فرهنگی بسیج سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون اجرا شد، تعداد ۷۲ نفر دانش آموز پایه اول و ۱۹۶ نفر دانش پژوه دوره پیش دانشگاهی این دبیرستان جمعا به مدت ۶۰ ساعت تحت آموزش قرار گرفتند. در پایان هر دوره جلسه ویژه والدین برگزار شد که در مجموع ۶ ساعت علاوه بر محتوای آموزشی و کارگاهی میزگرد پرسش و پاسخ را نیز دربرداشت.

محتوای دوره شامل آشنائی با مفاهیم (اعتیاد، معتاد، مصرف و سوء مصرف و...)، شناسائی گروه های مختلف مواد مخدر و عوارض ناشی از مصرف آنها، ویژگی های جسمی و روحی - روانی افراد معتاد، تاثیر اعتیاد بر زندگی فردی و جمعی و مدیریت فرد معتاد در خانواده بود که مورد توجه و استقبال دانش آموزان و والدین آنها قرار گرفت.

شایان ذکر است که در طول برگزاری دوره، تعداد ۲۰ نفر از دانش آموزان مستعد برای شرکت در دوره های تخصصی تر و تربیت کمک مربی در دوره های آموزشی مشابه شناسائی و معرفی شدند. انجام تست های نگرش و کوپر اسمیت قبل و بعد از آموزش، نظرسنجی از دانش آموزان و والدین، شرکت فعال اعضای انجمن اولیا و مربیان آموزشگاه، بازدید کارشناس مسئول بهداشت اداره آموزش و پرورش و نیز بررسی روند پروژه توسط دکتر جلالی از دیگر برنامه‌های اجرا شده در قالب این دوره آموزشی بود.

کارشناسان مدرس این دوره، ستوان دوم پاسدار ابراهیم صادقی و خانم قنبریان ضمن قدردانی از مسئولین دبیرستان، اظهار امیدواری کردند که همکاری نزدیک ادارات و نهادهای مسئول در این زمینه، به افزایش سطح آگاهی‌های عموم شهروندان در راستای پیشگیری از بلای خانمان سوز اعتیاد در خانواده ها کمک کند.

خانم کظیمی مدیر دبیرستان نیز با قدردانی ویژه از تعامل هدفمند و دلسوزانه سپاه و شبکه بهداشت از درخواست دبیران این آموزشگاه برای دعوت از کارشناسان مذکور جهت برگزاری دوره مشابه در جلسات شورای دبیران خبر داد و اظهار امیدواری کرد که این همکاری همچنان تا تحقق اهداف طراحی دوره ادامه یابد.

مراسم روز درختکاری در مدرسه راهنمایی الزهرا برگزار شد

به گزارش روابط عمومی مدیریت آموزش و پرورش کازرون؛ به مناسبت فرا رسیدن هفته منابع طبیعی و روز درختکاری، زنگ درختکاری با حضور الیاس محمدی فرماندار، محسن توحیدیان مدیر آموزش و پرورش کازرون، جهانزیر والی، رییس منابع طبیعی و تعدادی از کارشناسان اداری در مدرسه راهنمایی دخترانه الزهرا نواخته شد.

در این مراسم فرماندار ضمن تقدیر و تشکر از تمامی دست اندرکاران این برنامه، دو چیز را باعث مسرت و شادابی جسم و روح معرفی کرد که آب و سبزه می باشند. وی گفت: هر چه فضای اطراف ما سبزتر و با طراوت باشد، روح و روان ما نیز نشاط بیشتری داشته و در نهایت زندگی با آرامش بیشتری ادامه پیدا می کند.

در پایان تعدادی نهال درخت توسط محمدی، توحیدیان و والی در مدرسه نشانده شد.

یادواره امیران و ۴۰۰ شهید ارتش برگزار شد

سرویس خبری/ داود کشاورز: یادواره امیران و ۴۰۰ شهید ارتش در حوزه سرزمینی شهرستان کازرون توسط مرکز ۰۷ شهید ترابی برگزار شد.

این مراسم با حضور امیر سرتیپ دکتر محمدی فرمانده ارتش در استان فارس، کهگیلویه و بویراحمد، نماینده عقیدتی سیاسی استان فارس، سرهنگ نعمتی فرماندهی تیپ ۵۵ هوابرد، فرماندار و امام جمعه کازرون، فرماندهان نظامی و انتظامی شهرستان و خانواده شهدا در تالار فرهنگیان برگزار گردید.

سرهنگ اسدی فرمانده مرکز ۰۷ کازرون ضمن خیر مقدم به فرماندهان نظامی و انتظامی و مسئولین شهرستان، طی سخنانی اظهار داشت: شهدا چشم و چراغ این ملت می‌باشند و همان گونه که رهبری امام امت در دوران هشت سال دفاع مقدس مثال زدنی بود، رزمندگان نیز پیروزی‌هایی آفریدند که باور نکردنی بود و امروزه می‌بینیم که در دنیا چگونه انقلاب اسلامی باعث بیداری ملت‌های جهان شده است و این عزت و افتخار را مرهون خون شهدا و ایثارگری جانبازان و آزادگان هشت سال دفاع مقدس هستیم.

حاج آقا خرسند امام جمعه کازرون نیز طی سخنانی به بیان جایگاه عظیم شهدا پرداخت و گفت: شهادت یک مرگ آگاهانه است. کسی که لباس رزم می‌پوشد و به جنگ می‌رود، می‌داند که شهادت دارد و جانبازی و اسارت دارد و اینان خالصانه به میدان می‌روند و در طول هشت سال دفاع مقدس دیدیدم که چگونه این عزیزان با ولایت مداری حضرت امام (ره) و عشق به ولایت، همیشه جاودان مانده‌اند.

در ادامه دکتر حسین محمدی فرمانده ارشد استان فارس گفت: یاد و خاطره شهدای ارتش جمهوری اسلامی ایران، جانبازان و آزادگان را گرامی می‌داریم. اگر امروز امنیت ما تأمین گردیده است، به پاس خون شهدا و ایثارگری‌های هشت سال دفاع مقدس است. وی افزود: کشور ما شاهد جنگ‌های زیاد و طاقت فرسایی بوده است که جوانان ما، کشور را جاودانه کرده‌اند و هشت سال دفاع مقدس، اوج سربلندی و افتخار ملت ایران می‌باشد. در گذشته کشورهای روس و انگلستان قسمت‌هایی از کشور ما را اشغال کردند و قسمت‌هایی عظیم از کشور ایران جدا کردند. در جنگ هشت ساله، کشورهای زیادی با رژیم بعث صدام همکاری نمودند ولی نتوانستند ذره‌ای از خاک میهن اسلامی را تحت تصرف خود درآورند و این با رهبری مدبرانه حضرت امام(ره) میسر شد.

دکتر محمدی ادامه داد: رمز ماندگاری ما برگرفته از قرآن و ولایت مداری و آگاهانه بودن رهبری حضرت امام و فرهنگ عاشورا بود که آگاهانه شهادت را یک زندگی جاودانه برای خود می‌دانستند و وحدت و همبستگی بین مردم و رزمندگان، هشت سال دفاع مقدس را این چنین جاودانه کرده است. این دستاورد خون شهدا و جانبازان و استقامت آزادگان است و باید به عنوان میراثی برای آیندگان از آن حفاظت کنیم.

شورای اداری شهرستان تشکیل جلسه داد

سرویس خبری/ داود کشاورز: جلسه شورای اداری شهرستان با حضور حجت الاسلام خرسند امام جمعه، محمدی فرماندار، بخشداران و شهرداران، مسئولین اداری، نظامی و انتظامی شهرستان به مناسبت هفته منابع طبیعی برگزار شد.

محمدی فرماندار ضمن تقدیر و تشکر از مردم و مسئولین، هیأت اجرایی و نظارتی که در امر انتخابات نهایت همکاری را داشتند، اظهار داشت: دیگر رقابت انتخاباتی تمام شده است و باید همه با همدلی و همراهی با یکدیگر، برای برنامه ریزی سال ۹۱ و انجام پروژه‌های عمرانی، خدماتی، بهداشتی و... آماده شویم و این امر با همدلی و همراهی مسئولین محقق می‌شود.

وی از مسئولین میراث فرهنگی، شهرداری، آموزش و پرورش و... خواست جهت استقبال از مسافران نوروزی، با توجه به طبیعت زیبا و جاذبه‌های تاریخی و مذهبی آماده شوند.

در ادامه امام جمعه کازرون با گرامیداشت هفته منابع طبیعی، از مشارکت پرشور مردم در انتخابات تقدیر کرد و آن را مایه ناامیدی دشمنان دانست. وی از ستاد تسهیلات نوروزی خواست هماهنگی لازم را جهت اسکان مسافران نوروزی انجام دهند.

برپایی نمایشگاه خوشنویسی

به گزارش روابط عمومی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کازرون؛ مراسم افتتاح نمایشگاه خوشنویسی آثار حسین داودی در نگارخانه پرنیان با حضور معرف سرپرست اداره و جمعی از هنرمندان برگزار گردید. در این نمایشگاه بیش از ۳۰ تابلو از این هنرمند که دارای مدرک ممتاز خوشنویسی از انجمن خوشنویسان می‌باشد با تکنیک-هایی از قبیل نستعلیق، چلیپا، کتابت و سطر در معرض دید علاقمندان قرار گرفته است. این نمایشگاه به مدت یک هفته دایر خواهد بود.