

خانه تکانی، این بار دل ها



صدای پای بهار می آید؛ صدای تغییر، آب شدن تدریجی برف ها، نغمه ی گوش نواز جویبارهای کوچک و پیچ در پیچ، ترنم دلچسب آواز روح بخش پرندگان که از لانه های شان بیرون زده اند یا از سفری طولانی به مامن سال پیش خود بازگشته اند؛ همه چیز در حال دگرگونی ست. انسان، طبیعت، کائنات و چه انتخاب زیبایی برای نو شدن سال و تغییر و تحول سال در بهترین زمان ممکن؛ آنجا که منجم هم انگشت به دهان مانده اند، تنها از ایرانیان هنرمند و دانش محور برمی آمده است و...

هرجا که این روزها قدم می گذاری، زمزمه ی نو شدن و جابه جایی می شنوی. بهار همه را به حرکت، جنبش و تحرک وادار می سازد و... و در این میان، خیلی از مادها و اعضای خانه، کلمه ای را یا بهتر بگویم عبارتی را مدام تکرار می کنند: «خانه تکانی!» مراسمی است برای خود که گاه روزها و ساعت های متمادی، وقت و انرژی را باید صرف آن نمود؛ رسم و عملی زیبا، پسندیده و دوست داشتنی با تمام مشقات و زحماتی که به همراه دارد.

از شستن و تمیز کردن شروع می شود و با بازسازی و تغییر دکوراسیون ... ادامه می یابد. اما اسامیل بیایم یک خانه تکانی به خانه تکانی های هر ساله ی خود اضافه نماییم؛ یک خانه تکانی که روح و روان خسته ی ما را پس از یک سال به طرز معجزه آسای متغیر و دوست داشتنی نماید. این خانه تکانی برخلاف خانه تکانی های دیگر، نه زحمت دارد و نه نیاز به مادیات! انتظار کمک از هیچ کس هم نخواهی داشت. اصلا به تنهایی، هر انسانی قادر به انجام آن خواهد بود.

در این بهار می خواهیم دانسته و نه از روی احساس و چشم و هم چشمی، دست به یک خانه تکانی اساسی بزنیم؛ خانه تکانی از نوع شخصی و منحصر به فرد. خانه تکانی، آنهم از ریشه و اساس. می خواهیم در این خانه تکانی، همه چیز را دچار تغییر نماییم اما تغییر نگرش و دیدگاه. در آستانه ی بهاری دیگر، به خود بیایم و نیک و عمیق ببیندیشیم، به گذشته ها برگردیم، ناراحتی ها، بغض ها و کینه ها، کبوترهای عاطفی و ناسامانی های روحی، همه و همه را در مقابل دیدگان خود قرار دهیم و ببینیم چه چیزهایی خانه ی دل را به مکانی تلخ و سرد مبدل ساخته است؟ خانه ی دل باید ساده باشد، صمیمی و آرام، خالی از انواع بغض ها و کینه ها و سرشار از محبت ها و دوست داشتن ها. خانه ی دل باید صاف باشد و صیقلی، گرم باشد و مهربان و در نهایت، خانه ی دل باید زیباترین و باشناخت ترین جلوه های بصری و معنوی را دارا باشد. پس در این بهار دل انگیز، هیچ کجا برای خانه تکانی، مناسب تر و واجب تر از دل نیست.

دستور اول در خانه تکانی دلها، بیرون ریختن تمامی ناسامانی ها، خاطرات بد و آزاردهنده و ناراحتی هایی است که سالیان است آن را در دل نگاه داشته ایم. پاک کردن دل از بغض ها، حسدها، کینه ها و ناملایمات، نباید وقت زیادی از ما را به خود اختصاص دهد. کارهای بسیار زیادی هست که باید در آستانه ی بهار دل انگیز انجام پذیرد و «خانه تکانی دلها» تنها یکی از آنهاست.

به گوشه گوشه ی دل سر می زنیم، پلیدی ها را با هویشاری، هر کجایی که خود را پنهان نموده باشند، می یابیم و آنها را با معجزاتی از لیخند، مهربانی و بخشش، از دل بیرون می رانیم. این خانه تکانی، کار چندانی سختی نیست و باید در عین ظرافت و دقت، به سرعت انجام پذیرد. تمام جغرافیای دل را باید جست، سر زد و از درونهای آن باخبر شد. از اسما، دیگر دل ها جایی برای نگاه داشتن پلیدی ها و ناراستی های نیست.

خانه تکانی را از بیرون راندن ها شروع کردیم و حالا نوبت جابه جایی ها و تغییرات وسیع و اساسی است! خانه تکانی دل با بیرون راندن تمامی پلیدی ها و جایگزین نمودن هر آن چه نام و نشانی از خوبی ها دارد، به انتهای خود نزدیک می شود و با چند جابه جایی کوچک، دست کم برای یکسال آینده، دل را از گزند پلیدی ها رهایی می بخشیم.

یادمان باشد خانه ای زیبا و دوست داشتنی است که صاحب خانه اش دلی پاک، مهربان، آرام و خالی از تمامی پلیدی ها داشته باشد. هیچ گاه نباید از یاد بردن نوبتی هم اگر باشد، اسما نوبت خانه تکانی دلهاست! خانه هر چند زیبا، خانه هر چند خوش آب و رنگ و خانه هر چند شیک و مجلل، وقتی زندگی در آن لطف دارد که ساکنانی داشته باشد با دل هایی مهربان و خالی از تمامی پلیدی ها. برای لذت بردن از خانه ای که در آن روزگار می گذرانیم، اسما پیش از خانه تکانی، به سراغ دل های مان پروریم و خانه تکانی را از دل های مان آغاز نماییم که مهم تر از خانه تکانی نوروزی، خانه تکانی دلهاست. عید شادمانگی ها و شادی آفرینی ها مبارک.

وهم سبزرنگ

تکرار، تکرار، تکرار. خسته شدم از روزی تکراری، هفت خواب، خواب، خواب. انگاری سختی این چند ماهه رو می خوام با خواب تلافی کنم. امتحان و درس، جایی برای خواب نمیداشت. حتی خواب خواب رو هم نمی دیدم. اما حالا به جایی رسیدم که کاری جز خواب ندارم.

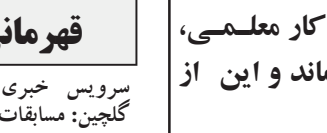
صبحا خیلی که سحرخیز باشم، ۹ بیدار می شم، تا به خودم پیام ظهر شده و آخ که چقدر این روزها خواب قیلوله می- چسبه. ساعت ۴ با صدای ماما بیدار می شم که: «ختر باشو یام ظهر شده و آخ کن» گفتف ماما... بادم اوامد که پیش قول داده بودم وقتی امتحانام تموم شد توی خونه تکونی کمکش کنم.

قول داده بودم وقتی امتحانام تموم شد توی خونه تکونی کمکش کنم. عید باید خونه تکونی کرد، چه خونه- ت تمیز باشه، چه نباشه. باید همه چیز رو زیر رو کنی تا هرگز فراموش نکنی که به مهموم عزیز در راه داری. باید برای استقبال از بهار خودت رو آماده کنی. اگر خوب گوش کنی، صدای گام هاش رو می شنوی که روز به روز نزدیک تر و نزدیک تر می شه.

یک، دو، سه. آستینا بالا، چوب به دست، حالا بیفتیم به جون قالیبا. باید با گرد و خاک یک ساله رو از چهره- شون پاک کنیم. راستی سیزه یادتون نره. برای گندم سبز کردن که حالا وقتشه، اما ماش ها رو از قبل باید خیس می کردید. باید با تمام وجودتون زایش و رویش طبیعت رو درک کنید. وقتی به این «وهم سبزرنگ» فکر می کنم، پاهام جون می گیره؛ با رختخوابم پای بای می کنم و شروع می کنم به خونه تکونی. اگر چند نفر باشیم، کار زودتر پیش می ره و سر و چند روز مونده به اولین روز بهار هم برای خونه تکونی کافیه.

راستی برای گردگیری و غبار روبی از خونه دلامون چقدر وقت کافیه؟ کسی باید زنگار غم و کینه رو از آینه ی دلامون پاک کنه؟ فکرش رو کردین که تنهایی تنها باید دلامون رو گردگیری کنیم؟

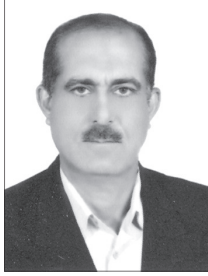
یه خونه دل تکونی مشتی لازم داریم. حالا تصمیم با شما که چند روز مونده به عید به یاعلی بگیم و آستینا مون بالا بزنیم!



مژده مهرآفرین

نوروز یا کابوس!

منوچهر حبیبی



۸۹ (پارسال) مبلغ عیدی کارکنان دولت به ۳۱۸ هزار تومان رسید، یعنی در سال گذشته هم تنها می شد با این مبلغ و افزودن ۵۰ هزار تومان، یک قطعه سکه خرید. و اما از آغاز سال ۱۳۹۰ که سال تحول اقتصادی بود، چنان سرعت و شدت تورم و گرانی اوج گرفت که علیرغم افزایش عید به ۳۵۰ هزار تومان، برای نوروز ۱۳۹۱ (امسال) با افزودن ۵۰ هزار تومان به آن شاید بتوان یک نیم سکه خرید!

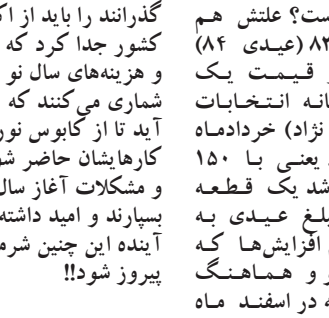
از آمدن بهار متأسفانه بالا رفتن قیمت ها و پایین آمدن قدرت خرید مردم، بسیاری از خانواده ها انگشت به دهان مانده اند که این نوروز را باید چگونه جشن بگیرند. نوروزی که معمولاً با نو نوار شدن ها و خرید شیرینی و آجیل و میوه و عیدی دادن و رفت و آمدها و حتی سفر کردن ها همراه بود، حالا به راحتی می توان درک کرد که چه بر سر کارکنان و کارگران و حقوق بگیران و مستمیری بگیران دولتی و لشکری و کشوری آمده است.

البته حساب آتانی که بر موج گرانی و تورم سوارند و حساسی از سیاست های ناموفق دولت، کمال سوءاستفاده و سودجویی را برده اند و آن گروه از مدیران و مسئولینی که ارقام نجومی مبنای حقوق و سالتان است و نوروز را با خانواده هایشان در سفر به نقاط خوش آب و هوا و حتی در کشورهای خارجی می گذرانند را باید از اکثریت خادمین به مردم کشور جدا کرد که در تب مشکلات اقتصادی و هزینهای سال نو و نوروز می سوزند و لحظه شماری می کنند که این ایام به سرعت به سر آید تا از کابوس نوروز فرار کنند و سر کارهایشان حاضر شوند بلکه ناملایمات نوروز و مشکلات آغاز سال نو را به فراموشی بپارند و امید داشته باشند که نوروز سال آینده این چنین سرنمده نشوند و نوروزشان پیروز شود!

دوست داشته باشند و چه دوست نداشته باشند، آنچه در حال رخ دادن است، محروم کردن هر چه بیشتر درصدهایی از مردم از حقوق و رفاه اجتماعی است.

اما بازگردیم به نوروز باستانی و ایرانی که همیشه با خودش عطر و بوی بهار را به همراه دارد. البته بخشی از افشار جامعه که جزء خانوادها

بزرگ حقوق بگیران و مزدبگیران مستمیری و بگگیران هستند، می- دانند که قبل از آمدن بهار عطر و بوی خوش این پاداش آخر سال است که به حساب کارکنان و کارگران ریخته می- شد تا با آن، تدارکات جشن نوروز فراهم شود. اما آنقدر این عیدی و یا همان پاداش را طی این چند سال در مقابل تورم و گرانی، کم و ناچیز کردند، که عملاً آن مبلغی را که دولت اسمایل به عنوان پاداش آخر سال تعیین کرده و می بردارد، به درد یک نفر نمی خورد، چه رسد که خانوادهای را بخواهد نو نوار کند. یقیناً اگر از برخی افراد بپرسیم مقدار مبلغ پاداش آخر سال ۸۳ همان عیدی ۸۴ است چقدر بوده است، بسیاری می گویند ما یادمان نیست که صبحانه چه خوردیم، آنقدر مشکلات و فکر و خیال داریم که حتی اسم خودمان را هم به زور به یاد می آوریم. اما مدام تکرار می کنند که چرا اینقدر عیدی و پاداش آخر سال ۹۰ در مقابل افزایش قیمت ها ناچیز است؟ علتش هم درست همین است که پاداش ۸۳ (عیدی ۸۴) به مبلغ ۱۵۰ هزار تومان بود و قیمت یک قطعه سکه بهار آزادی در آستانه انتخابات ریاست جمهوری نهم (احمدی نژاد) خردادماه ۸۴ مبلغ ۱۱۵ هزار تومان بود. یعنی با ۱۵۰ هزار تومان عیدی آن سال می شد یک قطعه سکه و یک ربع سکه خرید. مبلغ عیدی به تدریج همراه با تورم طبق فرم افزایش ها که هیچگاه با تورم و گرانی همسو و هماهنگ نبود، افزایش یافت. طوری که در اسفند ماه



تورم شب عید

آغاز سال نو را مردم در گوشه و کنار جهان جشن می گیرند، اما هر ملتی برای خود رسم و رسوم خاصی دارد. مثلاً برخی آن را در تابستان، عده ای آن را در زمستان و ما ایرانیان نیز سال نو را در اولین لحظات آغاز بهار جشن می گیریم. جشنی چند هزار ساله با آیین و آداب خاص ایرانی که نسل به نسل این مراسم به ایرانی ها منتقل گردیده است. اما این جشن ها با تعطیلات نوروز همراه است. تعطیلاتی که عده زیادی از مردم به آن واقعا نیاز دارند. هر چند که به معنای کامل تعطیل نیست، اما بالاخره مدتی کارکنان، کارمندان، کارگران و دانشجوین، از محیط کاری خود دور می- شوند تا استراحت کنند. تا به قول معروف هوایی عوض کنند و دوباره آماده کار و تلاش و تحصیل و... شوند. اما چند سالی است که فضای نوروز و آغاز سال نو برای اقشاری بسیار تلخ و حتی آزار دهنده شده است و این مراسم و جشن، به کابوس و خلاصه دردسر بزرگی تبدیل شده است که مشکلات و گرفتاری هایش را پدران و مادران به دوش می کشند.

قصه تلخ شدن نوروز، مانند سر کشیدن جای یا قهوه تلخ است که وقتی دستری به قند و یا شکر نباشد، چاره ای جز نوشیدن تلخ آن نیست. و اما آنچه شیرینی نوروز را از بسیاری از خانواده ها و سرپرستان خانواده ها گرفته است، مشکلات مالی و اقتصادی است. پدیده ای که لحظه به لحظه بر شدت آن افزوده می گردد و گویا حالا حالاها قصد کوفته آمدن و یا تمام شدن ندارد. در این گیرودار گویا کسی هم گوشش بدهکار نیست. فرزندان که با کلمه نیست و ندارم آشنایی ندارند و تا خودشان تجربه اش نکنند، باور ندارند. مسئولین و دست اندرکاران و دولت مردان هم که خودشان عامل و مسبب آن هستند، برهان و استدلال خودشان را می کنند. اصولاً فاصله بین زندگی افشار کم در آمد و مستمیری و حقوق بگیران، با برخی از آقایان آنقدر زیاد شده که گویا بخواهید نور و روشنایی را برای یک فرد ناینوا توصیف کنید.

هر چند در یک کلمه باید گفت عده ای رندان خودشان را به آن راه زده اند و مشکلات را به گردن دیگری می اندازند. به هرحال چه

اداره ورزش و جوانان کازرون، بر بام استان فارس

سرویس خبری / حمیدرضا بشکار، علیرضا گلچین: روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان کازرون با توجه به پیشرفت هایی که در سال ۱۳۹۰ در بین کلیه شهرستان های استان

پیروزی قاطعانه هندبال مردم کازرون در لیگ برتر کشور

سرویس خبری / حمیدرضا بشکار، علیرضا گلچین، محمدرضا پولادی: از سری مسابقات هندبال لیگ برتر کشور که در استان های مختلف در حال



تیم هندبال مردم کازرون در لیگ برتر کشور

در میان تماشاگران پیگیری است، در هفته نهم دیداری بین دو تیم خوب هندبال مردم کازرون و فولاد نوبن سپاهان در مجموعه ورزشی ۲ هزار نفری تختی برگزار شد و تیم هندبال مردم کازرون توانست با نتیجه ۲۹ بر ۲۷ به پیروزی برسد. شایان ذکر است در بین دو نیمه بازی، هدایایی به قید قرعه به عده ای از تماشاگران از سوی مسئولین اهدا شد.

قهرمانی تیم کاراته کازرون در مسابقات استان فارس

سرویس خبری / حمیدرضا بشکار، علیرضا گلچین: مسابقات کاراته قهرمانی استان به میزبانی شهرستان کازرون در سالن ورزشی تختی برگزار شد. در این دوره از مسابقات که ۱۲۵ کاراته کارا از شهرستان های مختلف استان شرکت داشتند، تیم خوب و یکدست کازرون توانست مقام قهرمانی را از آن خود کند و به تیم کاراته کازرون تقدیم نمودند.



تیم کاراته کازرون در مسابقات استان فارس

قهرمانی تیم منتخب هندبال آموزش و پرورش کازرون در استان

سرویس خبری / حمیدرضا بشکار: به گزارش کارشناس تربیت بدنی آموزش و پرورش، مسابقات هندبال مدارس استان فارس که با شرکت ۱۱ تیم در سه گروه برگزار شد. تیم منتخب مدارس آموزش و پرورش شهرستان کازرون توانست همه رقبای خود را شکست دهد و به فینال این بازی ها صعود کند. در فینال نیز در مقابل تیم منتخب راهنمایی آموزش و پرورش جهرم به پیروزی رسید و

همایش کوهنوردان کازرونی به مناسبت هفته منابع طبیعی

به مناسبت هفته منابع طبیعی و آبخیزداری مسیر تنگ چوگان تا روستای دوان از طریق قله تل مرگ توسط گروه های کوهنوردی کازرونی پیمایش شد.

این برنامه با مشارکت خوب ادارات منابع طبیعی و آبخیزداری و



ورزش و جوانان کازرون و به میزبانی هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی اجرا گردید. در این برنامه ۶۰ نفر از کوهنوردان گروه های کوهنوردی پویندگان - اردیبهشت - مهرگان - اندیشه - آزادگان - هیمالیای جهاد کشاورزی حضور داشتند و جهت رعایت نکات زیست محیطی و حفاظت از عرصه منابع طبیعی، همچنین جهت ارتقای سطح علمی شرکت کنندگان، بروشورهای در زمینه اصول کوه پیمایی و حفاظت از محیط کوهستان توزیع شد.

همچنین با توجه به حضور نوری بد مربی رسمی فدراسیون کوهنوردی در این برنامه، نکات علمی و فنی در رابطه با کوهنوردی به کوهنوردان یاد آور گردید. در ضمن کوهنوردان در مسابقه علمی و فنی کوهنوردی شرکت نمودند. این برنامه با پذیرایی که از سوی بخش خصوصی تدارک دیده شده بود و با مراسم قرعه کشی پایان یافت.

چهاردهمین کلاس مربیگری دوومیدانی در شهرستان کازرون برگزار شد

سرویس خبری / حمیدرضا بشکار، علیرضا گلچین: یک دوره کلاس مربیگری D آسیا با هماهنگی اداره ورزش و جوانان و هیات دوو میدانی کازرون به مدت ۳ روز با حضور ۲۲ نفر از ورزشکاران به صورت تئوری و عملی زیر نظر مدرس فدراسیون کوهنوردی جواد صفاری در استادیوم ورزشی شهدای کازرون برگزار شد. حسین پور رییس اداره ورزش و جوانان شهرستان کازرون در مراسم اختتامیه این حضور یافت و در خصوص فعالیت مربیان پس از اخذ گواهینامه مربیگری توضیحاتی ارائه نمود. وی همچنین از صفاری مدرس خوب کشور و مربیان و رییس هیات دو و میدانی شهرستان کازرون جهت برگزاری این کلاسها تقدیر و تشکر به عمل آورد. اسامی مربیان دو و میدانی: ایمان راسخ، محمد عظیمی، حمیدرضا بشکار، ابراهیم داودی، محمد علیایی.



مراسم اختتامیه کلاس مربیگری دوومیدانی