

سلامت پرید

منوچهر حبیبی

سلامت و ازه بسیار آشنا و معناداری است که امروز خیلی بیگانه است. سلامت از مواهب الهی است که همه آرزوی داشتن آن را دارند و همین ارزش و نیاز است که ما را بر آن داشته است که هفته ای را به نام سلامت نامگذاری کنیم و هر سال از ۱۸ تا ۲۴ فروردین با برگزاری برنامه هایی در رادیو، تلویزیون، مدارس و ادارات مربوطه ارزش و اهمیت بهداشت و سلامت را به مردم گوشزد کنیم و از مردم بخواهیم که برای حفظ سلامت و تندرستی خود بکوشند.

اما این سلامت و بهداشتی که در کوچه و خیابان با نصب بنر و پلاکارد از آن صحبت می کنیم، با آن سلامتی که نیاز مبرم و ضروری ماست بسیار فاصله دارد. سلامت شعاری را داریم اما جسمی را نه! چرا که روز به روز با تندرستی فاصله گرفته ایم و آنچه را که مبنای احیای بهداشت فردی و اجتماعی و سلامت روحی و روانی مردم است، تنها همان شعارهای زیباست.

امروز اگر صحبت از بهداشت دهان و دندان تا سلامت روح و روان می کنیم، باید بهداشت را کنار تغذیه قرار داد و تغذیه را مکمل بهداشت دید. اما نگاه به تغذیه و توجه به تغذیه، آن نگاه و توجه واقعی نیست. تغذیه، شکم پر کردن نیست، تغذیه روندی است.

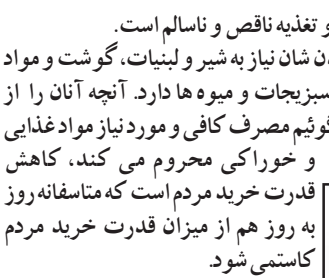
برای برطرف کردن نیازهای بدن، و بدن با جسم مجموعه ای است از اندام هایی که برای فعالیت خود باید خوب تغذیه حمایت و پشتیبانی شوند تا مجموعه ای سالم و سلامت به نام آدم بتواند در جامعه و زندگی، حضور قوی و مثبت و موثر داشته باشد.

وقتی صحبت از عقل سالم در بدن سالم می کنیم، یعنی فرد علاوه بر رعایت بهداشت باید خوب و درست تغذیه گردد و تغذیه استاندارد شود. یعنی به مقدار لازم و کافی مواد لبنی، پروتئینی و ... مصرف کند. اما اگر تغذیه جایز را به سوء تغذیه دهد، این بدان معناست که افراد جامعه تنها اقدام به سیر کردن و از بین بردن حالت و احساس ضعف ناشی از گرسنگی با همان خالی بودن معده (شکم) را می کنند.

پس امروز وقتی از سلامت می گوئیم باید ببینیم که علاوه بر رعایت اصول و مبانی بهداشت، وضع تغذیه شهروندان مان در چه سطح و حدی است. آیا این سطح و حد قابل قبول است و با ملاحظات علمی و استاندارد همسو است، یا آنکه با شرایط و موقعیت مناسب و مطلوب فاصله دارد.

متأسفانه دستیابی به واقعیت هایی که بیانگر حقایق باشد و راه گشای رسیدن به جایگاه واقعی سلامت باشد، با ادعاها و آمار و ارقامی که از سوی برخی از مسئولین بهداشت و درمان و تغذیه می دهند آسان نیست. اما شواهد و مراجعات شهروندان به پزشک و درمانگاه ها به خوبی نشان می دهد که ما در بحث سلامت مشکل داریم و این مشکل نیز تنها ناشی از عدم رعایت اصول بهداشتی و یا عدم شناخت و آگاهی فردی و عمومی نیست، چرا

که بسیاری از بیماریها مثل یوسیدگی دندان و استخوان، دردهای مفصلی، بیماریهای عروقی و قلبی و ... ناشی از سوء تغذیه و تغذیه ناسالم است. در بحث تغذیه ناسالم بیشتر توجه عموم را به پر خوری داده اند. اما نقش سوء تغذیه و زیان های ناشی از عدم فقدان انواع ویتامین ها و مواد مورد نیاز بدن در بروز انواع بیماریها بیاد می کند چرا که سوء تغذیه منجر به کاهش توان و مقاومت بدن در برابر بیماریها می گردد. اینک امروز برخی از مردم بیش از تغذیه، هزینه ای درمان می دهند، خود به خود بیانگر این واقعیت است که بدن شهروندان مان آسیب پذیر تر شده است و این آسیب پذیری ناشی از سوء تغذیه و تغذیه ناقص و ناسالم است. البته مردم به خوبی می دانند که بدن شان نیاز به شیر و لبنیات، گوشت و مواد پروتئینی و مرغ و ماهی و انواع سبزیجات و میوه ها دارد. آنچه آنان را از مصرف کامل و مستمر و یا بهتر بگویم مصرف کافی و مورد نیاز مواد غذایی و خوراکی محروم می کند، کاهش قدرت خرید مردم است که مناسفانه روز به روز هم از میزان قدرت خرید مردم کاستمی شود.



برای مثال وقتی به طور متوسط به مردم توصیه می شود که حداقل روزی یک لیوان معادل ۲۵۰ سی سی (سی گرم) شیر مصرف کنند و این شیر که مادر فرآورده های لبنی است. طی یکسال بها و قیمتشان چنان افزایش یافت که امروز و نه فردا هر گرم ۱۰ ریال (معادل قیمت یک شیشه شیر در سال ۶۰) می گردد و این افزایش قیمت ها در انواع و اقسام کالا و مواد خوراکی و غیر خوراکی ادامه یابد، پس از میزان مصرف شهروندان خواسته و یا ناخواسته به ویژه اقشار کم درآمد و یا با درآمدهای ثابت دارو و پزشک می شوند.

حالا در جامعه ای که از سوی برخی از مسئولین اعلام می شود که اکثریت کودکان دچار کوتاهی قد شده اند و بزرگسالان (به ویژه زنان) دچار پوکی استخوان هستند، جایی برای گفتن از سلامت وجود دارد؟ پس سلامت هم پرید.

و ادبیات ایران و بلکه جهان است. وجود امامزادگان بزرگوار خاصه فرزندان حضرت امام موسی کاظم (ع) بر این ارزش و اهمیت افزوده و تقدیم بیش از پنج هزار شهید نامی نام و آوازه این شهر را تا آسمان بالا برده است. مشاهیر ادبی و علمی جهان همچون حافظ، سعدی و ملاصدرا و آثار تاریخی با شهرت بین المللی، از جمله دلایل این همه شهرت و این همه اهمیت است.

شیراز شهر امامزادگان:

در شیراز امامزادگان بسیاری که عمدتاً از فرزندان و فرزندانزادگان امام هفتم حضرت امام موسی کاظم (ع) هستند آرمیده اند. بقاع متبرکه که فراوان باعث گردیده تا شیراز پس از مشهد و قم از سوی رهبر معظم انقلاب اسلامی به سومین حرم اهل بیت (ع) ملقب گردد. امامزادگان شیراز همچون ستارگان درخشانی هستند که فضای این شهر را ملوکوتی و معنوی کرده اند.

آستان مبارک این اماکن مقدس روشنی بخش قلوب مومنان و تسلی دلهای حاجتمندان است. ضرورت رسیدی و توجه بیشتر به عمران و آبادانی این مراکز در شهر مقدس شیراز که شهر توریستی، فرهنگی و مذهبی است بیش از هر زمان دیگری احساس می شود. آنگونه که رهبر معظم انقلاب اسلامی حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای مدظله العالی در باب شیراز و امامزادگان آن در سفر تاریخی خود در اردیبهشت ماه سال ۱۳۸۷ فرمودند:

توجه به این شهر از جهات گوناگون باید در دستور کار همه مسئولان باشد» در واقع توجه به امامزادگان لازم التکریم خصوصاً توجه به حرم مطهر و منور حضرت سید السادات الاعظمی احمد بن موسی کاظم (ع) نیز بصورتی جدی در باید مد نظر عموم مردم و مسئولان اجرائی استان قرار گیرد. بارگاه ملکوتی امین ولایت، شاهچراغ همچون خورشیدی درخشان روشنگر دلهای عاشقان و نیازمندان است. ایشان برادر بزرگوار حضرت امام علی بن موسی الرضا (ع) هشتمین امام شیعه است.

دماه دارد ...



شیراز شهر علمی، ادبی و تاریخی است و به لحاظ وجود قدمت بسیار و آثار باستانی فراوان و برخورداری از مشاهیر و نام آوران متعدد از ارزش و اهمیت والایی در میان شهرهای ایران و اسلامی برخوردار است. به لحاظ همین اهمیت وافر است که در طول قرون و اعصار متمادی مدنظر حاکمان و امرای بزرگ بوده و در طی چندین مرحله به عنوان پایتخت ایران برگزیده شده است. یکی از عمده دلایل ارزش و اهمیت شیراز پیشینه فرهنگی و تمدن کهن این دیار است در واقع شیراز مهد تمدن و فرهنگ ایرانی اسلامی و خاستگاه شعر و ادبیات ایران و بلکه جهان است.



شیراز از زاده حافظ و سعدی و ملاصدراست. نام شیراز در قدیمی ترین اسناد تاریخی موجود و قدمت این شهر به هزاران سال پیش بر می گردد. این دیار خاستگاه عالمان و فیلسوفان برجسته ای است که نام و آثارشان در پهن دشت گیتی می درخشند. شیراز حقیقتاً برج الا ولایا و مدفن الشهداء، دارالسلام، دارالملک، دارالفضل و دارالولایه است.

وجه تشبیه:

در اینکه چرا این شهر به شیراز نامگذاری شده سخن بسیار نقل و قول فراوان است. برخی شیراز را نام فرزند تیمورس از پادشاهان سلسله پیشدادیان می دانند و معتقدند که وی این تاسیس کرده و نام خود را بر آن نهاده است. به روایتی دیگر نام این دیار شهر راز بوده که به اختصار شهرزاد و شیراز خوانده شده است. این حوفل جغرافیدان مسلمان سده چهارم هجری دلیل نامگذاری شیراز را شباهت این سرزمین به شکم شیر می داند. چرا که به گفته وی خواربار از برخی مناطق به شیراز حمل می شد. وی از آنجا چیزی به جای دیگر نمی بردند و بنا بر نقل دیگر شیراز را به دلیل وجود دافه های بسیار در دشت های پهناور شیرساز نامیده اند. در مجله یغما در سال ۱۳۳۸ می خوانیم شیر به معنی شهر و راز در زبان اوستایی راز او در پهلوی و فارسی راز است و در کل به معنی شهر راز می باشد. کهن ترین اثر نوشتاری که نشان دهد شیراز در چه زمانی بنا شده است مربوط به گل بنشسته های هخامنشی است که بوسیله جرج کامرون در سال ۱۳۱۴ خورشیدی یافت شد و واژه رشی رازی اش) را نشان می دهد.

وجود آثار قدیمی مانند ابونصر در حوالی شیراز مربوط به دوره اشکانیان و خطوط پهلوی برجسته در آن همگی بر وجود شهر و یا بلوکی به نام شیراز در همین محل در دوران پیش از اسلام دلالت دارد. در شیراز نامه زرکوب شیرازی و فارسی نامه این بلخی نام شیراز آمده و نوشته شده که محمد بن یوسف شققی در سال ۲۲ خورشیدی این شهر را ساخته است.

در زمان عضدالدوله دیلمی شیراز دارای هشت دروازه به نام های استخر، سلم، کوار، فهندق، شوستر، غسان، مندر و بند آستانه بود.

ارزش و اهمیت شیراز:

آگهی اصلاحی پلاک ۳۲۰۹

قطعه یک بخش ۷ فارسی

کازرون در سه ماهه چهارم سال ۱۳۹۰

برابر مقررات ماده ۲۵ قانون ثبت و ماده ۵۹ اصلاحی آئین نامه قانون مذکور چون در جریان آگهی نوبتی پلاک زیر اشتباهی رخ داده و برابر دستورات صادره باید آگهی تجدید شود اینک با ذکر نام و نام خانوادگی و شماره پلاک و مقدار و نوع و محل وقوع ملک به شرح زیر آگهی میشود:

پلاک ۳۲۰۹ - بانوان لیلا و حبیبه و احترام پیرنینه فرزندان محمد هر کدام نسبت به یک سهم مشاع از نه سهم سهام ۴/۵ دانگ از شش دانگ یکباب خانه بمساحت ۱۵۸/۱۸ متر مربع واقع در قطعه یک بخش ۷ فارسی کازرون که در آگهی نوبتی قبلی نام خانوادگی متقاضیان مذکور (پیرنینه) از قلم افتاده بود بدین وسیله اصلاح میگردد.

تاریخ انتشار: ۹۷/۲/۲
شماره: ۸۳۳-۹۷/۲۰-۹۷/۲۰
م/الف ۳۲

رئیس ثبت اسناد کازرون - محمدرضا دهقانی

آگهی نوبتی سه ماهه چهارم سال ۱۳۹۰

قطعات دو و چهار بخش ۷

فارسی کازرون

برابر مقررات ماده ۱۲ قانون ثبت و ماده ۵۹ اصلاحی آئین نامه قانون مذکور اشخاصی که نسبت به املاک مجهول المالک درخواست ثبت نموده اند با ذکر نام و نام خانوادگی و شماره و مقدار و نوع و محل وقوع ملک به شرح زیر آگهی می شود:

قطعه ۲

پلاک ۶۸۸ - آقایان محمد شفیع و عنایت اله و کورش و وحید هر کدام نسبت به چهار سهم و خانم صدیقیه نسبت به دو سهم از هیجده سهم ۳/۶ سهم سهام ۷/۵ دانگ از شش دانگ فرزندان کرامت اله نام خانوادگی همگی توانگر و آقای عبدالرحمن نسبت به ۲/۵ سهم و خانمها اقدس و بیبه فرزندان محمد نام خانوادگی باختر هر کدام نسبت به ۲/۵ سهم از نه سهم از ۳/۶ سهم سهام ۷/۵ دانگ از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی معروف به زیر گنبد پلاک ۹۱۷ - موقوفه حاج شیخ بهی به تولیت اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان کازرون نسبت به ۴/۵ دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین معروف به تل سفید کوچک به مساحت ۱۰۹۰۰ متر مربع واقع در قطعه دو بخش ۷ فارسی کازرون

قطعه ۴

پلاک ۱۲۵/۱۰۱ - آقایان محمد حسین نیاکان و محمد نیاکان فرزندان محمد جواد بالسویه نسبت به ۱/۲۵ سهم مشاع از ۳۰ سهم سهام شش دانگ یک قطعه زمین محصور و یکباب اتاق و چاه تلمبه بمساحت ۲۲۲/۹۰ متر مربع متخذه از پلاک ۱۲۵/۳ واقع در قطعه چهار بخش ۷ فارسی کازرون

پلاک ۳۰۴/۱۷۰۲ - آقای فتح اله جعفری فرزند عباس نسبت به شش دانگ یکدرب باغ رزی مشهور به لهرک بمساحت ۱۰۳۳۴ متر

آگهی نوبتی و اصلاحی پلاک ۱۱۰۸۰

سه ماهه چهارم سال ۱۳۹۰

بخش ۱۴ حوزه ثبت اسناد

خرم بید

برابر مقررات ماده ۱۲ قانون ثبت و تبصره یک ماده ۵۹ آئین نامه مزبور اسامی اشخاصی که نسبت به املاک مجهول المالک واقع در بخش ۱۴ فارسی در سه ماهه چهارم سال ۱۳۹۰ درخواست ثبت نموده اند با ذکر نام و نام خانوادگی، پلاک، نوع و مقدار و محل وقوع هر یک جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می شود

۷۵/۷۹۸ - آقای محمد اسمعیل مهدوی شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۸۹/۳۰ متر مربع واقع در قطعه یک فنقری علیاء خرمی بخش ۱۴ فارسی

۸۱۲ - آقای قدرت اله مهدوی شش دانگ یکبابخانه به مساحت ۱/۸ متر مربع واقع در قطعه یک فنقری علیاء خرمی بخش ۱۴ فارسی

۸۱۶ - آقای محمد اسمعیل مهدوی شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۵۱/۵۰ متر مربع واقع در قطعه یک فنقری علیاء خرمی بخش ۱۴ فارسی

اصلاحی

۷۴۰ - آقای محسن طیبی شش دانگ یکبابخانه به مساحت ۱۶۵/۱۰ متر مربع واقع در قطعه یک فنقری علیاء خرمی بخش ۱۴ فارسی بوده که در آگهی قبلی اشتهاً پلاک ۷۵/۷۴۰ قید گردیده که بدینوسیله اصلاح میگردد.

برابر مقررات ماده ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت هر کس نسبت به پلاک فوق و خواهی دارد یا قبل از انتشار این آگهی اقامه دعوی نموده و در مراجع قضایی مطرح رسیدگی است می تواند دادخواست و خواهی خود را با گواهی مشعر بر طرح دعوی خویش را ظرف مهلت ۹۰ روز از تاریخ نوبت اول انتشار آگهی نوبتی و ظرف مهلت ۳۰ روز نسبت به آگهی اصلاحی نوبتی به ثبت خرم بید تسلیم و طرف مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به ثبت خرم بید به مراجع قضایی ذیصلاح دادخواست تسلیم نموده گواهی لازم اخذ و ارائه نماید والا حق و ساقط خواهد شد تعیین حدود پلاک های فوق با رعایت مواد ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت به ترتیب شماره به عمل خواهد آمد اعتراض احتمالی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی مطابق با ماده ۲۰ قانون مذکور پذیرفته خواهد شد این آگهی در دو نوبت به فاصله ۳۰ روز منتشر می گردد.

شماره: ۲۱-۱۳۹۷/۰۷۴۴-۱۳۹۷/۰۷۴۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۷/۰۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۷/۰۱
صفرعلی کارگر - رئیس ثبت اسناد و املاک خرم بید

آگهی درخواست گواهی حضور وراثت

۱۳۹۷/۱۱/۰۲ - آقای مرتضی ایزدی فاضل فرزند خداخواست به شرح درخواستی که به کلاس ۹۱-۲ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که مرحوم پدرم شادروان خداخواست فرزند راه علی به شماره شناسنامه ۷۸۳ صادره از ممسنی در تاریخ ۹۰/۱۱/۲۴ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان رستم فوت نموده وراثت و اوراق حین الفوت وی عبارتند از:

۱- مرتضی ایزدی فاضل به شماره شناسنامه ۱۸ متولد ۱۳۶۳ فرزند متوفی ۲- ابراهیم ایزدی فاضل به شماره شناسنامه ۴۶۳ متولد ۱۳۵۲ فرزند متوفی ۳- اسماعیل ایزدی فاضل به شماره شناسنامه ۴۶۴ متولد ۱۳۵۴ فرزند متوفی ۴- مصطفی ایزدی فاضل به شماره شناسنامه ۲۷۹۶۱-۲۷۹۶۰ متولد ۱۳۶۸ فرزند متوفی

۵- افسانه ایزدی فاضل به شماره شناسنامه ۴۶۲ متولد ۱۳۵۰ فرزند متوفی ۶- جمیله ایزدی فاضل به شماره شناسنامه ۱۴۳۶ متولد ۱۳۵۶ فرزند متوفی ۷- مریم ایزدی فاضل به شماره شناسنامه ۲۰ متولد ۱۳۶۴ فرزند متوفی ۸- مدینه ایزدی فاضل به شماره شناسنامه ۲۵۰ متولد ۱۳۶۶ فرزند متوفی ۹- مشکین جان اردکانی به شماره شناسنامه ۲۹۱ متولد ۱۳۷۸ همسر متوفی و لاغیر، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را یک نوبت آگهی می نماید تا هر کس اعتراضی دارد و یا وصیت نامه ای از متوفی نزد او می باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید و الا گواهی صادر خواهد شد.

شورای حل اختلاف دهستان رستم

آگهی فقدان سند مالکیت

۱۳۳۸/۱۱/۰۳ - چون آقای سید ولی اله حسینی با تسلیم دو برگ استشهاد محلی مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به موزای چهار دانگ مشاع از شش دانگ پلاک شماره ۴۹/۱۹۵ واقع در بخش ۱۶ فارسی شهرستان اقلید که در صفحه ۵۶۹ دفتر ۲۴ املاک ذیل ثبت ۹۵۵۳ به نامبرده صادر و تسلیم گردیده به علت اسباب کثی مفقود شده و نامبرده تقاضای سند مالکیت المثنی را نموده مراتب طبق تبصره یک ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت بدین نحو آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید تا ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی رسید اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. این آگهی در یک نوبت منتشر می شود.

تاریخ انتشار: ۹۷/۲/۲
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان اقلید - رضا رحیمی

آگهی درخواست گواهی حضور وراثت

۱۳۴۰/۱۱/۰۸۱ - خانم طیبیه وزیر پور دارای شماره شناسنامه ۱۲۸۲ متولد ۱۳۵۸ به شرح درخواستی که به کلاس ۹۱-۱۶ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده چنین توضیح داده که شادروان عزت اله کشاورز به شماره شناسنامه ۸۸۵ در تاریخ ۸۸/۱۲/۱۵ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان رستم فوت نموده وراثت و اوراق حین الفوت وی عبارتند از:

متقاضیه با مشخصات فوق الذکر همسر متوفی

۱- اسد کشاورز به شماره شناسنامه ۱۹۶ متولد ۱۳۰۶/۷/۱۳ صادره از حوزه فیروز آباد پدر متوفی

۲- حمیدرضا کشاورز به شماره شناسنامه ۴۹۴۷-۴۴۴۰۵۰ متولد ۱۳۷۸/۳/۲۲ صادره از حوزه فیروز آباد پدر متوفی

۳- فرناز کشاورز به شماره شناسنامه ۴۰۱۸۲-۴۴۴۰۴۴۰۵۰ متولد ۱۳۷۵/۶/۳۰ صادره از حوزه فیروز آباد دختر متوفی

ولاغیر، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را یک نوبت آگهی می نماید تا هر کس اعتراضی دارد و یا وصیت نامه ای از متوفی نزد او می باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شعبه چهارم شورای حل اختلاف شهرستان فیروز آباد - فضل الله جعفری

در تمامی نقاط کشور اشتراک
آگهی می پذیرد
۰۷۱۱-۲۳۴۴۷۷۲
۰۷۱۲-۲۲۲۹۳۴۶

طوع روزنامه

طوع روزنامه

طوع روزنامه