

دخانیات دشمنی مرگبار

کعبه عباس خادم‌النصینی



یکی از مواردی که روند پیش‌رشد را سرعت می‌بخشد استعمال دخانیات است.

استعمال دخانیات باعث بروز بیماری‌های قلبی و عروقی می‌شود، احتمال ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد، یکی از علل اصلی بیماری آرمیوم یا پیر شدن زودهنگام ریه‌هاست، قدرت بدنی و اشتها را کم می‌کند، به سلامتی و شکل ساختاری دندانها که نمود و جلوه بسیار زیادی در چهره ظاهری شما دارند آسیب می‌زند و از همه مهمتر این که روند پیش‌رشد پوست را به طرز عجیبی سرعت می‌دهد. علت پزشکی این قضیه به خاطر تخریب سلول‌های سازنده آلاستین توسط ترکیبات سیگار (و یا هر ماده دخانی دیگر) است.

فیبرهای آلاستین به خاطر قابلیت ارتجاعی خود (توان برای کشیدن و قابلیت بازگشت پوست به شکل اولیه) به پوست شادابی و طراوت می‌دهند.

رقتن هر چه بیشتر سلول‌های سازنده آلاستین می‌شود و این معضل باعث ایجاد چین و چروکهای زودتر از موعد در پوست خصوصاً در قسمت‌های طرف‌تر مانند اطراف چشم و روی پیشانی می‌شود. بنابراین از همین امروز تصمیم بگیرید که با این دودسمی و مهلک خداحافظی کنید. اگر سیگاری هستید از همین الان اراده کنید و آن را کنار بگذارید و اگر هم سیگاری نیستید هرگز در محلی که با دود سیگار آلوده شده تنفس نکنید چرا که استنشاق دود سیگار هم مثل کشیدن آن بسیار مضراست.

در نظر داشته باشید که نفس کشیدن در فضای بسته‌ای که سه‌نخ سیگار در آن کشیده شده به اندازه کشیدن یک نخ سیگار زیانبار است.

اگر سیگاری هستید و فکر می‌کنید اراده و انگیزه کافی برای ترک ندارید به این ببینیدشید که با کشیدن سیگار (قلیان، پیپ و یا هر ماده دخانی دیگر) دارید خودتان را پیر می‌کنید و بر چین و چروک‌های صورت خود می‌افزاید. فکر کردن به این خود تخریبی غیرعقلانه می‌تواند بهترین انگیزه برای ترک باشد.

برابر مقررات ماده ۱۱ قانون ثبت و ماده ۵۹ اصلاحی آیین نامه قانون مزبور اشخاصی که نسبت به املاک مجهول‌المالک در قطعات ۳ و ۴ بخش ۱۵ فارس شهرستان اقلید و قطعات یک و دو بخش ۱۶ فارس سرحد چهاردانگه که از اول دی ماه لغایت آخر اسفند ماه و یا قبلاً درخواست ثبت نموده‌اند و آگهی‌های قلم‌افزاده و منتشر نگردیده با ذکر نام و نام خانوادگی مالک و شماره فرعی و اصلی ملک و مساحت و محل وقوع ملک جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌شود.

۳۲۰/۱۹ آقای عباس قره‌خانی، شش‌دانگ یکباب ساختمان دو طبقه مساحت ۹۱۹۰ متر مربع در بلوار شریعتی ارجمان

۱۰/۱-۳۲۰/۱ آقای محمد تقی محرابی شش‌دانگ یکباب ساختمان یک طبقه به مساحت ۱۷۳۸/۰ متر مربع در بلوار شریعتی ارجمان

۳۲۱/۱ خانم فاطمه مسعودی شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۱۸/۰ متر مربع در مزرعه کره کوه بلوار شهدای ارجمان کوی فاطمیه

۲/۳۵۵۶/۲ آقای مجید ظهیری شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۷۵/۸۰ متر مربع در مزرعه کره کوه خیابان امام خمینی محله ارجمان

۳/۳۵۶۱- آقای علی عبدالهی شش‌دانگ قسمتی از یک باب مغازه به مساحت ۹۷۰ متر مربع در مزرعه کره کوه محله ارجمان خیابان امام خمینی

۲۲/۳۶۰/۸ آقای مسلم سالاری موزای چهاردانگ مشاع و اعظم سالاری موزای دو دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۴۶/۵۰ متر مربع در مزرعه خونیان تل بابا عبدالله کوچه شهید رحیمی

۵/۳۶۰۹- آقای محمد رضا ندیری شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۰/۱۹۶ متر مربع در مزرعه خونیان محله ارجمان تل بابا عبدالله کوچه شهید جعفری

۱/۴۰۳۹- خانم فاطمه صفری شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۵۵۳ متر مربع در مزرعه خونیان محله باغستان کوچه شهید طباطبائی

۲۲/۴۲۸۴- آقای محمد علی جمشیدی نسبت به دو دانگ مشاع و خانم رحیمه میر سلیمانی موزای چهاردانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۴۰/۶۰ متر مربع در محله باغستان جنب حسینیه بقیه اله کوچه شهید طباطبائی

۲/۴۷۵۳- خانم معصومه صابری شش‌دانگ یک قطعه زمین محصور بایر به مساحت ۵۴ متر مربع در مزرعه بازارجه خیابان فاطمیه کوچه فاطمیه

۴/۵۲۶۶- آقای سعید نیکوئی و خانم مژگان ثابت اقلیدی بالمناصفه شش‌دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۱۹۰ متر مربع در مزرعه بازارجه خیابان امام حسن مجتبی (ع)

۵/۵۲۶۶- خانم سکینه تدین شش‌دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۵۲/۲۰ متر مربع در مزرعه بازارجه خیابان امام حسن مجتبی (ع)

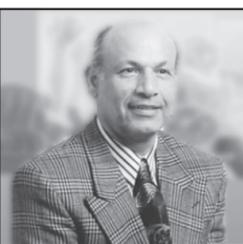
۱/۵۲۷۰- آقای رسول آقاشیری و علی عظیمی بالمناصفه شش‌دانگ یک باب ساختمان دو طبقه به مساحت ۱۷۷/۵۰ متر مربع در محله آقاآکه خیابان امام حسن مجتبی کوچه صاحب الزمان

۳/۵۳۴۴- آقای قدرت اله صابری شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۳۵ متر مربع در خیابان وزیری کوچه قاسمی محله آقاآکه

۴/۶۰۶۷- آقای اسماعیل قربانی موزای دو دانگ مشاع و مهدی قربانی موزای سه دانگ مشاع و خانم کشور شریفی موزای یک‌دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۹/۵۰ متر مربع در بلوار گلستان

سفری از خواستن تا یافتن

دکتر داریوش دهقان - ایالت مریلند آمریکا
www.dariusshdehghan.com



ادامه راه، و نیروی متمرکز برای رسیدن به مقصد و مقصودش می‌باشد. خودرو این مسافر از امید رسیدن به آرزو، اعتماد بخود، و پشتکار ساخته شده است. یکی از مهارت‌های چشمگیر مسافر پیروزی در هدایت این خودرو اینست که تنها برجاهد پیروزی و تابلوهای آن تمرکز داشته و تا رسیدن به مقصد به راه دیگری منحرف نمی‌شود. او دانشجویانه و

سیاس گزارانه از دیگران باری و اطلاعات می‌گیرد اما فرمان وسیله نقلیه‌اش را به هیچکس نمی‌سپارد. راننده این خودرو جستجوی لازم کرده و برای رویارویی با دست‌انداها و باد و باران‌ها و موانع و مشکلاتی که در سراهش پیدا می‌شوند آمادگی دارد. جاده و راه مسافر پیروزی، نقشه و برنامه‌ای است که پس از تبدیل کردن آرزو به هدف، برای خود ساخته و آن را دنبال می‌کند. این نقشه و برنامه که ریز اقدامات انجام‌دانی هر سال، ماه، هفته و روز را نشان می‌دهد، مسیر دقیق سفر و برنامه روزهاش را مشخص می‌سازد.

این مسافر خستگی با پذیرفته‌رفته که اگر صاحب عمری چند برابر معمول هم بشود، همه چیز را خود نمی‌تواند تجربه کند، بنابراین نوشته‌ها و یافته‌های افراد پیروزی پیشرو را به دقت خوانده و دانش و تجربیات آنان را تابلوی راهنمای سفرش قرار داده است. او آموخته که رسیدن به پیروزی ارزشمند مستلزم تلاش برتر و عبور از موانع و مشکلات است. مسافر پیروزی یقین دارد که تجربه و رشد در اثر رویارویی با مشکلات وحل آنها حاصل می‌شود خوانده‌است و بیاد می‌آورد که همه داستان‌های هیجان‌انگیز موفقیت، شرح غلبه انسان‌ها بر دشواریهاست. بنابراین می‌داند که اگر هدفی بدون مشکل و تلاش میسر شود، ارزش عنوان پیروزی نداشته و داستانی برای گفتن ندارد. او با خود عهد کرده که شاخص باشد

و ممتاز عمل کند. بنابراین هر کاری را چنان انجام می‌دهد که انگار همه پیروزی‌ش به آن وابسته است. باز تاب تمرکز قلب و روح، هوش و سلیقه، و دانش و مهارت‌ش در هر کار کوچک و بزرگی که انجام می‌دهد، دیده می‌شود حتی یک روز هم نمی‌گذرد که برای نزدیکتر شدن به هدفش فکر و کاری نکند. او عادت کرده که قبل از شروع هر عملی از خود پرسد آیا این عمل مرا به هدفم نزدیکتر می‌کند یا نه و اگر جواب مثبت بود انجامش دهد. مسافر پیروزی می‌داند که وسیله نقلیه یا خودروش تنها زمانی به گل نشسته و از کاری افتد که او امید و اعتماد بنفس خود را از دست بدهد و تلاش را متوقف سازد. اهمیت و عظمت این خوروی برای او روشن شده و دریافته که هر سراسر راه به آن نیازمند است، بنابراین در هیچ شرایطی آن را نمی‌کند. او می‌داند که همانطور که خودش برای زیستن به آب و غذا نیاز دارد، خودروی پیروزی‌ش نیز سوخت می‌خواهد تا پیش رود. بنابراین تمام امتیازات

معنوی و مادی و هر چه مطلوب را بصورت فهرستی بر جسته می‌نویسد و در هر جای جالب خانه و محل کار نصب می‌کند تا تماشاً که دید گانش شده و نیروی حرکت بجانب مقصودش را او چندان کند. از وضع مطلوب منظره‌ی محبوب می‌سازد و او را در بر جلوه‌ترین جایگاه‌دهن خود قرار می‌دهد تا آنی از خاطرش محو نشود. او زینبارین نقش و خواستنی‌ترین صحنه‌ها را از سکوی پیروزی ترسیم می‌کند و خود را می‌نشانند تا شکوه دست‌یابی به هدف، آتش اشتیاق را بیوسته شعله‌ورتر ساخته و خودرو پیروزی‌ش را با شتابی هر چه بیشتر به طرف آن پیش براند. آری این مسافر، مسافر پیروزی است. او مقصد را برگزیده، مسیر را مشخص نموده، و آماده و مجهز به حرکت در آمده تا هستی خود را به شکل دلخواهش تغییر دهد.

در سهایی که از بهار می‌آموزیم

کعبه محبوبه کاظمی میرکی

بهار، درسهایی آموزنده و زندگی ساز دارد. از نکته‌های درس آموز آن به مواردی اشاره می‌کنیم.

۱- تنوع در بهار، تنوع خاصی در رنگها و جلوه‌های طبیعت، درختان، گیاهان و گلها مشاهده می‌شود. ما نیز باید در زندگی خود برخوردار از تنوع، ویژه‌ای باشیم. کار، استراحت، اوقات فراغت، مطالعه، ورزش، ارتباط با خدا و ... همگی عناصری از یک زندگی متنوعی است که هر کدام در جای خود، مهم و با ارزش می‌باشد.

۲- شادابی بهار، آکنده‌اش شادابی و طراوت است به گونه‌ای که معرف تحول و دگرگونی در تمامی طبیعت می‌باشد. زندگی ما نیز می‌تواند برخوردار از شادابی و طراوت خاص باشد و هر یک مشوق روح شادمان و مسرت باشیم و در این امر خدا پندارنده از یک‌دیگر سبقت بگیریم.

۳- تعادل از زیباییهای بهار، تعادل در هواس، نه آن چنان سرد است که گزنده و نه آن اندازه گرم، که سوزنده باشد هوای ملایم و نسیم فرخنده بهار، جانها را گرمی می‌بخشد ما نیز از الهام از مکتب بهار می‌توانیم در روابط متقابل خویش با دیگران به دور از هر گونه افراط و تفریط، مناسبانی گرم و نمر بخش را بی ریز کنیم. روابطی نه آسان افراطی که به وابستگی و اتکانش از حد، بینجامد و نه سرد و قهر آمیز، که بدرهای محبت و عاطفه را از قلوب آنان بر کند.

۴- تحول طبیعت، پس از یک دوره افسردگی و خمودی خزان، در طراوت بهار به وجد می‌آید و دگرگونی‌هایی را در خود پذیرا می‌شود. اندام خشکیده گیاهان درختان در گذر از زکود و روخت زمستان به شور و جذب بهار، جوانه‌های حیات را بر خود ظاهر می‌سازد. چنین تغییر و تحولی در طبیعت، این پیام را برای هر فردی در بردارد حال که طبیعت، متحول شد چرا ما انسان‌ها که برتر از طبیعت هستیم و اشرف مخلوقات، نیامد در این دگرگونی‌ها بر طبیعت، سبقت جوئیم. اینجاست که در دعای تحویل سال از خداوند متعال می‌خواهیم «یا محول الحول والاحوال، حول حالنا الی احسن الحال» یعنی همانطور که در طبیعت تغییر ایجاد نموده‌ای و از بی زمستان سرد و بی روح بهار بر طراوت را آورده‌اید حال و احوال ما را به بهترین حالها دگرگون کن و اگر نیک ببیندیشم که هر سال با از دست دادن سرمایه عمر و سیری نمودن بهترین سالهای زندگی، چه حاصلی اندوخته‌ایم و با چنین سرمایه‌ای، دست به چه معما ای زده‌ایم؟ چنین اندیشه‌ای، باور و زاینده است که ما را فراتر از بوجی و ابتدال به رشد و تعالی می‌خواند.

۵- حیات افرینی بهار، حیات است و حیات افرین، آن گونه که نسیم بهاری بر روح‌ها و جان‌ها می‌وزد، حیاتی دوباره در کالبدها می‌دمد و به عبارتی، بهار علاوه بر ویژگی سرزندگی، زندگی ساز نیز هست ما نیز می‌توانیم علاوه بر درک زندگی زندگی ساز باشیم. می‌توانیم علاوه بر مشکل‌زدایی از زندگی شخصی خود در ساختن و ترمیم زندگی دیگران نیز نقش ایفا کنیم.

امید است با عنایت خداوند متعال بتوانیم درسال جدید بایرنامه ریزی‌شاهد تغییر و تحول در زندگی خود باشیم و بتوانیم از زندگی دیگران نیز مشکلا بی‌تزی بذریم.

تغییر و تحول در زندگی خود باشیم و بتوانیم از زندگی دیگران نیز مشکلا بی‌تزی بذریم.



تغییر و تحول در زندگی خود باشیم و بتوانیم از زندگی دیگران نیز مشکلا بی‌تزی بذریم.

تغییر و تحول در زندگی خود باشیم و بتوانیم از زندگی دیگران نیز مشکلا بی‌تزی بذریم.

تغییر و تحول در زندگی خود باشیم و بتوانیم از زندگی دیگران نیز مشکلا بی‌تزی بذریم.

تغییر و تحول در زندگی خود باشیم و بتوانیم از زندگی دیگران نیز مشکلا بی‌تزی بذریم.

تغییر و تحول در زندگی خود باشیم و بتوانیم از زندگی دیگران نیز مشکلا بی‌تزی بذریم.

تغییر و تحول در زندگی خود باشیم و بتوانیم از زندگی دیگران نیز مشکلا بی‌تزی بذریم.

تغییر و تحول در زندگی خود باشیم و بتوانیم از زندگی دیگران نیز مشکلا بی‌تزی بذریم.

آگهی نوبتی سه ماهه چهارم سال ۱۳۹۰ واقعات در بخش های ۱۵ و ۱۶ فارس اقلید و سرحد چهار دانگه

۸۵۳۶- آقای منوچهر تدین موزای دودانگ مشاع از شش‌دانگیک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۷۳۸ متر مربع در مزرعه بید اشک

۶/۸۸۶۱- آقای رضا عابدینی شش‌دانگ یک باب ساختمان دو طبقه به مساحت ۱۶۹۷۰ متر مربع در مزرعه بزیند کوچه بشارت دوجنب مدرسه شهید شاه ولی

۴/۹۲۱۷- آقای مجید کریمی موزای چهاردانگ مشاع و خانم لیل‌قلندری موزای دو دانگ مشاع از شش‌دانگ یک درب باغ محصور و مشجر به مساحت ۳۰۰۰ متر مربع در مزرعه گود جیلان

۱/۹۲۴۹۱- خانم شاپسند شاولدی علی قبالو موزای ۱۶۵/۲۵ سهم مشاع از جمله ۲۴۰ سهم سهام شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۱۸۱/۰ متر مربع در مزرعه مبارک که حسین آباد خیابان امام حسین (ع)

۱/۹۶۴۷- آقای محمد علی تدین و خانم خدیجه تدین بالمناصفه شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۱۳۱۵ متر مربع در مزرعه شاهه

۱/۹۸۸۱- آقای عزیزاله ابوالحسینی موزای ۱۷۵ سهم مشاع از ۵ سهم مشاع از جمله ۲۴۰ سهم سهام شش‌دانگ یک قطعه اراضی زراعتی و مستثنیات قانونی به مساحت ۸۳۸۷۰۰ متر مربع در مزرعه اختر آباد با حق اشرب از یک رسته قنات دایر طبق قانون تقسیم و توزیع عادلانه آب

۱/۹۸۸۱- آقای عزیزاله ابوالحسینی موزای ۱۷۵ سهم مشاع از ۵ سهم مشاع از جمله ۲۴۰ سهم سهام شش‌دانگ یک قطعه اراضی زراعتی و مستثنیات قانونی به مساحت ۷۲۸۰ متر مربع در مزرعه اختر آباد با حق اشرب از یک رسته قنات دایر طبق قانون تقسیم و توزیع عادلانه آب

۱/۹۸۸۱- آقای عزیزاله ابوالحسینی موزای ۱۷۵ سهم مشاع از ۵ سهم مشاع از جمله ۲۴۰ سهم سهام شش‌دانگ یک قطعه اراضی زراعتی و مستثنیات قانونی به مساحت ۴۲۰۰۰ متر مربع در مزرعه اختر آباد با حق اشرب از یک رسته قنات دایر طبق قانون تقسیم و توزیع عادلانه آب

۱/۹۸۸۱- آقای عزیزاله ابوالحسینی موزای ۱۷۵ سهم مشاع از ۵ سهم مشاع از جمله ۲۴۰ سهم سهام شش‌دانگ یک قطعه اراضی زراعتی و مستثنیات قانونی به مساحت ۱۹۲۶۰ متر مربع در مزرعه اختر آباد با حق اشرب از یک رسته قنات دایر طبق قانون تقسیم و توزیع عادلانه آب

۱/۹۸۸۱- آقای عزیزاله ابوالحسینی موزای ۱۷۵ سهم مشاع از ۵ سهم مشاع از جمله ۲۴۰ سهم سهام شش‌دانگ یک قطعه اراضی زراعتی و مستثنیات قانونی به مساحت ۱۹۲۶۰ متر مربع در مزرعه اختر آباد با حق اشرب از یک رسته قنات دایر طبق قانون تقسیم و توزیع عادلانه آب

۱/۹۸۸۱- آقای عزیزاله ابوالحسینی موزای ۱۷۵ سهم مشاع از ۵ سهم مشاع از جمله ۲۴۰ سهم سهام شش‌دانگ یک قطعه اراضی زراعتی و مستثنیات قانونی به مساحت ۱۹۲۶۰ متر مربع در مزرعه اختر آباد با حق اشرب از یک رسته قنات دایر طبق قانون تقسیم و توزیع عادلانه آب

۱/۹۸۸۱- آقای عزیزاله ابوالحسینی موزای ۱۷۵ سهم مشاع از ۵ سهم مشاع از جمله ۲۴۰ سهم سهام شش‌دانگ یک قطعه اراضی زراعتی و مستثنیات قانونی به مساحت ۱۹۲۶۰ متر مربع در مزرعه اختر آباد با حق اشرب از یک رسته قنات دایر طبق قانون تقسیم و توزیع عادلانه آب

۱/۹۸۸۱- آقای عزیزاله ابوالحسینی موزای ۱۷۵ سهم مشاع از ۵ سهم مشاع از جمله ۲۴۰ سهم سهام شش‌دانگ یک قطعه اراضی زراعتی و مستثنیات قانونی به مساحت ۱۹۲۶۰ متر مربع در مزرعه اختر آباد با حق اشرب از یک رسته قنات دایر طبق قانون تقسیم و توزیع عادلانه آب

۱/۹۸۸۱- آقای عزیزاله ابوالحسینی موزای ۱۷۵ سهم مشاع از ۵ سهم مشاع از جمله ۲۴۰ سهم سهام شش‌دانگ یک قطعه اراضی زراعتی و مستثنیات قانونی به مساحت ۱۹۲۶۰ متر مربع در مزرعه اختر آباد با حق اشرب از یک رسته قنات دایر طبق قانون تقسیم و توزیع عادلانه آب

۱/۹۸۸۱- آقای عزیزاله ابوالحسینی موزای ۱۷۵ سهم مشاع از ۵ سهم مشاع از جمله ۲۴۰ سهم سهام شش‌دانگ یک قطعه اراضی زراعتی و مستثنیات قانونی به مساحت ۱۹۲۶۰ متر مربع در مزرعه اختر آباد با حق اشرب از یک رسته قنات دایر طبق قانون تقسیم و توزیع عادلانه آب

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۲/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۳/۱۲
رضا رحیمی - رئیس ثبت اسناد و املاک اقلید