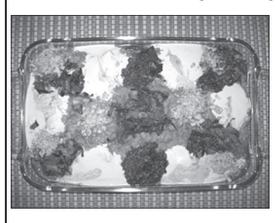
آشپزی

طرز تهیه غذایی با هزار فایده

یک حبه سیر که حدودا ۳ گرم وزن دارد، حاوی ۴ کالری است و منبع خوبی از کلسیم، فسفر و سلنیوم و همچنین ویتامین C، ویتامین B۶ و منگنز است. سیر فواید بسیار زیادی دارد.



مصرف سیر به بهبود علایم سرماخوردگی کمک می کند. علاوه بر آن آنتی اکسیدان های موجود در آن باعث کاهش خطر ابتلا به سرطان می شود و سرعت رشد توده سرطانی را کاهش می‌دهد.

مواد موجود در سیر از بیماری های قلبی جلوگیری می کنند. سطح کلسترول خون را کاهش می دهد. سیر به کنترل فشار خون کمک می کند و از تشکیل لخته خون جلوگیری می کند.

این غذا بسیار سالم و حاوی مواد غذایی است که کالری چندانی ندارد و سرشار از ویتامین‌هایی است که در بالا به برخی از آن اشاره شد.بخورید و لذت ببرید.

مواد لازم برای ۲ نفر:

روغن زیتون: یک قاشق غذاخوری - پیاز: یک دوم عدد - سیر: ۲ عدد - گوجه فرنگی خرد شده: ۱۵۰ گرم (رب گوجه ۳ قاشق غذاخوری) - ریحان: ۴ برگ - بادمجان: ۱۵۰ گرم - پنیر خرد شده: ۲ قاشق غذاخوری - پودر نان: یک قاشق چایخوری - نمک و فلفل: به مقدار لازم - شکر: به مقدار کم

طرز تهیه:

بادمجان ها را کبابی کنید و فر را از قبل روی ۴۰۰ درجه فارنهایت تنظیم کنید.

برای درست کردن سس :

گوجه و روغن زیتون را درون یک ظرف ریخته و روی گرمای ملایم بگذارید. پیازها را داخل آن ریخته و ۵ تا ۸ دقیقه آنها را سرخ کنید به حدی که پیازها نرم شود. سپس سیرها را اضافه کرده و تفت دهید. بعد از چند دقیقه گوجه ها را اضافه کنید و نمک، فلفل، شکر و ریحان را به اندازه دلخواه بریزید. شعله را کمی زیادتر کنید و مرتب به هم بزنید. وقتی گوجه ها شروع به حباب زدن کرد حالا شعله را ملایم کنید و بگذارید تا ۲۵ دقیقه بپزد. باز هم مرتب به هم بزنید تا حدی که به نظر می رسد گوجه ها به کف ظرف می چسبد. آن را از روی شعله بردارید برگ های ریحان را بیرون بیاورید و گوجه ها را داخل میکسر بریزید تا حالت سس مانند پیدا کند. آن را چشیده و ادویه را اندازه کنید.

پنیر و پودر نان را نیز با هم میکس کنید و کنار بگذارید. بادمجان های کبابی را نیز خرد کنید. ظرف فر را به روغن زیتون آغشته و یک لایه سس گوجه کف ظرف ریخته و پهن کنید. روی آن یک لایه بادمجان خرد شده و نمک و فلفل بزنید.

دوباره یک لایه سس ریخته و روی آن پنیر و ریحان بریزید.

به همین ترتیب یک تا ۲ لایه دیگر هم بریزید. به طوری که آخرین لایه، سس گوجه باشد و روی آن را پنیر و پودر نان میکس شده بریزید. سپس یک دوم قاشق چایخوری روغن زیتون روی آن بریزید. ظرف را درون فر گذاشته و ۳۰ تا ۳۵ دقیقه بگذارید بپزد و روی آن طلایی شود.

۱۰ دقیقه صبر کنید تا سرد شود سپس به طور دلخواه تزیین و سرو کنید.

آزمون شیرهای ماندگار

شیرهای با ماندگاری بالا را چقدر می شناسید؟

سرانه مصرف شیر در ایران تقریبا یک چهارم سرانه مصرف این محصول لبنی پرخاصیت بین اروپایی هاست. وقتی سرانه مصرف شیر و محصولات لبنی در کشوری پایین بیاید، بی تردید آمار ابتلا به برخی از بیماری ها از جمله پوکی استخوان، کوتاهی قد و پوسیدگی دندان ها در میان مردم آن کشور بالا می رود...

بیماری هایی که هزینه کردن برای درمان یا پیشگیری از حادتر شدنشان، هزینه هایی به مراتب سنگین تر از خرید محصولات لبنی دارد.

درست است که یارانه شیر و لبنیات حذف شده و هر چه مقامات بهداشتی از بحران پایین آمدن سن ابتلا به برخی از بیماری ها را با گران و کم شدن مصرف شیر سخن گفتند، صدای شان به گوش دولت نرسید؛ این درست که هوا کم کم گرم می شود و بیرون ماندن سبد شیر مغازه ها می تواند باعث فاسد شدن آنها شود و این درست که وقتی می خواهید برای تغذیه فرزندتان یا خودتان کمی شیر تهیه کنید، باید مدام نگران خراب شدنش باشید، اما هیچ کدام از اینها دلیلی برای حذف شیر از رژیم روزانه و آسیب رساندن به بدنتان نمی شود.

شیرهای با ماندگاری بالا از بهترین محصولاتی هستند که در انواع بسته-بندی‌های کوچک و بزرگ برای کمتر شدن مشکلات مربوط به فساد سریع شیر، در بازار وجود دارند. البته برخی افراد به دلیل باورهای درست و غلط زیادی که درباره این محصولات دارند، از مصرف آنها امتناع می کنند. به همین دلیل در این شماره به بررسی این باورها پرداخته‌ایم تا خیال شما و خودمان را از این بابت راحت کنیم.

باور اول: شیرهای با ماندگاری بالا حاوی مواد نگهدارنده هستند

غلط. کارخانه هایی که شیرهای با ماندگاری بالا تولید و به بازار عرضه می‌کنند، باید برای افزایش مدت ماندگاری محصولات خود، تمام میکروب‌های موجود در آنها را از بین ببرند. برای از بین بردن میکروب ها فقط کافی است شیر را ۲ تا ۴ ثانیه حدود ۱۳۰ تا ۱۵۰ درجه سانتی گراد حرارت دهند. با این کار محصول نهایی با حرارت دهی بالا استریلیزه می شود و دیگر میکروبی در آن باقی نمی ماند که برای پیشگیری از رشد آنها به استفاده از مواد نگهدارنده نیاز باشد. به شیرهایی که با این روش استریلیزه و بسته بندی می‌شوند، «فرادما» هم گفته می شود، بنابراین باور استفاده

از مواد نگهدارنده در شیرهای استریلیزه کاملا غلط است.

باور دوم: ارزش تغذیه ای شیرهای با ماندگاری بالا از سایر شیرها کمتر است

غلط. خیلی افراد معتقدند وقتی شیر برای استریلیزه شدن در معرض دمای بالا قرار می‌گیرد، بسیاری از ریزمغذی های آن از جمله املاح، پروتئین و ویتامین هایش هم از بین می روند و دیگر نمی‌توان آن محصول را یک محصول لبنی مفید و پرخاصیت دانست، اما بهتر است بدانید حرارت بالا فقط باعث از دست رفتن برخی ویتامین های حساس به حرارت مانند ویتامین C در شیرهای استریلیزه می‌شود. پروتئین و سایر املاح شیر به هیچ وجه در فرایند استریلیزه کردن از بین نمی روند.

حالا خودتان فکرش را بکنید که هدف شما از مصرف شیر، دریافت ویتامین های مختلفی از جمله ویتامین C است یا پروتئین و کلسیم و سایر املاح؟ با این باور نادرست، نباید دور شیرهای استریل را خط کشید.

باور سوم: شیرهای با ماندگاری بالا را می‌توان خارج از یخچال نگهداری کرد

درست. شیرهای استریلیزه عاری از هر نوع میکروبی هستند و بسته بندی آنها هم به شکلی است که امکان ورود هیچ گونه نور یا اکسیژنی به داخل آنها وجود ندارد. بنابراین شما می توانید آنها را با خیال راحت با خود به محل کار یا حتی مسافرت ببرید و نگران خراب شدنشان هم نباشید. فقط حواستان باشد که بهتر است این محصولات را در معرض تابش مستقیم نورخورشید قرار ندهید. اگر هم در پاکت شیر را باز کردید، حتما آن را داخل یخچال بگذارید و حداکثر ظرف مدت ۳ روز هم مصرفش کنید.

این نکته را هم به خاطر بسپارید که پاکت این شیرها از جنس مقوا است و اگر زیاد در معرض فشار یا در کنار وسایل تیز و برنده قرار بگیرد، ممکن است بترکد و برایتان دردسرساز شود.

باور چهارم: پوشش آلومینیومی داخل پاکت شیرهای با ماندگاری بالا، برای سلامت خطرناک است

غلط. شیرهای استریل را پس از حرارت دادن داخل بسته بندی های چندلایه ای (۵ تا ۶ لایه) می ریزند تا امکان ورود هیچ نوع مواد ثانویه و نور و هوایی به درون آنها وجود نداشته باشد.

بسته بندی شیرهای استریل شامل مقواهای چندلایه ای است و برای پیشگیری از انتقال مواد آلاینده و رطوبت بین مواد داخل و خارج از پاکت، روی هر لایه داخلی مقوا را با یک لایه نازک از آلومینیوم هم می پوشانند. برخی افراد معتقدند این لایه آلومینیومی با مواد موجود در شیر واکنش نشان می دهد و حتی می تواند باعث تغییر رنگ، طعم و کیفیت شیر شود و سلامت افراد را به خطر بیندازد در حالی که یک لایه بسیار نازک از پلاستیک پلی اتیلن بر داخلی ترین لایه آلومینیومی بسته بندی که با شیر در تماس است، کشیده شده تا احتمال ایجاد واکنش بین شیر و ورق آلومینیوم به صفر برسد.

باور پنجم: شیرهای با ماندگاری بالا نیازی به جوشاندن ندارند

درست. از آنجا که امکان وجود آلودگی های میکروبی در شیرهای فله ای و کیسه ای وجود دارد، متخصصان توصیه می کنند برای از بین بردن آلودگی های احتمالی، در صورت امکان آنها را پیش از مصرف بجوشانید، اما شیرهای استریلیزه با ماندگاری بالا عاری از هر نوع میکروبی هستند و پیش از مصرف نیازی به جوشاندن ندارند، پس این هم یکی دیگر از مزایای شیرهای استریل است.

چه میوه ای بخریم؟ چه میوه ای نخریم؟

این ۴ هشدار، هشدارهای مهم سازمان غذا و داروی آمریکا به تمام مردم دنیا هستند؛ هشدارهایی که اگر آنها را جدی بگیرید، می توانید از خریدن میوه هایی تازه و سالم تا حدی مطمئن شوید:...

۱.میوه های خراب و لک دار نخرید؛ چون خرابی و لک این میوه ها می توانند به تمام سطح خود میوه و حتی سایر میوه ها هم منتقل و باعث غیرقابل استفاده شدن آنها شوند.

۲.میوه های درشت نخرید؛ چون احتمال استفاده از کودهای شیمیایی غیرمعمول و غیراستاندارد برای پرورش و رشد سریع تر آنها وجود دارد و انتقال ترکیب های باقیمانده این کودهای شیمیایی به بدن با خوردن میوه، می تواند باعث ابتلا به انواع بیماری ها در افراد مختلف به خصوص بچه ها، سالمندان و زنان باردار شود.

۳.میوه هایی که شکستگی و بریدگی دارند، نخرید چون احتمال انتقال آلودگی های محیطی و سم ها به داخل میوه های شکسته و بیمار شدن افرادی که آنها را مصرف می-کنند، وجود دارد.

۴.میوه ها را در فصل خودشان بخرید؛ چون میوه های فصل به صورت طبیعی و بدون استفاده از انواع کودهای شیمیایی و خارج از شرایط گلخانه ای تولید می شوند و طعم بهتری دارند.

علاوه بر این نکته ها، این موارد را هم برای انتخاب و خرید بهترین میوه ها مدنظر قرار دهید.

توت فرنگی: توت فرنگی های تازه و سالم باید کاملا قرمز، سفت و حداکثر به ارتفاع دو بند انگشت زنانه باشند. توت فرنگی های سبزرنگ، درشت، کمی نرم و حتی لهیده اصلا گزینه های خوبی برای خرید نیستند.

سیب: پوست سیب های تازه یا کاملا زرد یا کاملا قرمز است. سیب هایی که پوست زرد مایل به سبز یا صورتی دارند، بی مزه و کم شیرین هستند. پوست سیب های زرد و شیرین باید کمی هم زبر باشد و انگشتان دست به راحتی روی آن کشیده نشود. ضمن اینکه سیب های سالم، وزن بیشتری نسبت به سیب های پوک و خراب، دارند.

انگور: چوب خوشه انگورهای تازه باید کاملا قهوه ای و خشک باشد. خوشه های خیس نشان دهنده وجود حبه های انگور له و خراب لابه لای انگورهای سالم سطحی است. مزه انگوری هم که چوب خوشه آن سبز است، به ترشی می زند و گاهی بی‌مزه است.

هلو: یک هلوی تازه، خوشمزه، رسیده و شیرین نه باید زیاد نرم باشد و نه زیاد سفت. پوست چنین هلویی گلبهی مایل به قرمز و پوشیده با پرز است. گوشت این نوع هلوها هم کاملا زرد و گاهی با لکه های صورتی است. طعم هلوهایی که پوستی مسطح و بدون پرز دارند و رنگشان صورتی مایل به سبز است، شیرین نیست و معمولا سفت و بدخوراک هستند.

هندوانه: ۲ راه برای پی بردن به رسیده بودن یا نبودن هندوانه ها وجود دارد؛ نگاه کردن به رنگ پوست آنها که هرچه پوست هندوانه سبزتر باشد، هندوانه هم شیرین تر و رسیده تر است و دوم، خراشیدن پوست رویی هندوانه با ناخن. وجود لایه ای سفیدرنگ درست در زیر پوست سبز و نازک هندوانه، نشان دهنده تازگی آن است.

موز: موزهای سالم، رسیده و شیرین، حداکثر به اندازه یک کف دست هستند و پوستی کاملا زردرنگ دارند. اگر دانه های کوچک و کمی زبر و تیره رنگی روی پوست موز مشاهده کردید، نگران نشوید؛ این دانه های ریز می توانند نشان دهنده رسیدگی بیش از حد موز باشند.

خیار: خیارهای سالم، خوشمزه و آبدار باید متوسط و کاملا سبزرنگ باشند. خیارهای شکسته اصلا مناسب نیستند. بهتر است از خریدن خیارهای درختی یا گلخانه ای هم خودداری کنید. معمولا وقتی خیارها تحت تاثیر استرس های محیطی مانند باد، باران و... قرار می‌گیرند، هورمونی در آنها ترشح می‌شود که طعمشان را دلپذیرمی کند، خیارهای گلخانه‌ای یا درختی که معمولا تحت تاثیر هیچ نوع استرسی قرار نمی گیرند و در شرایط ایده آل رشد می کنند، بی مزه می شوند و فقط ظاهر خوبی دارند.

گیلاس و آلبالو: آلبالو و گیلاس تازه باید کاملا قرمز و سفت باشند، نه نرم و صورتی. برای پی بردن به وجود کرم میوه داخل آلبالو و گیلاس، می توان از فروشنده خواست ۳ تا ۴ عدد از آنها را اتفاقی باز کند. اگر آن ۴- ۳ عدد سالم بودند، تقریبا می توان مطمئن بود که قصد خرید میوه های مرغوبی دارید.

پرتقال: پوست پرتقال های شیرین و آبدار معمولا نازک و وزن پرتقال های پوک و تلخ کمتر از پرتقال های آبدار و شیرین است. ضمن اینکه اگر پرتقالی تازه و آبدار باشد، نباید پوست آن با فشار انگشتان دست به سادگی فرورود.

نارنگی: نارنگی های تازه و شیرین، پوستی پفکی و سبک دارند که به سادگی از گوشت آنها جدا می شود. معمولا تکه ای از چوب و برگ نارنگی هم به سر آن چسبیده است که این موضوع، تازگی این میوه را نشان می دهد. پوست نارنگی رسیده باید کاملا نارنجی و بدون لکه های سبزرنگ باشد.

آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی

بدینوسیله به شرکت آب حیاط دنا به مدیرعاملی آقای اصغر عباسی فرزند خلیفه که به موجب دادنامه شماره ۸۹- ۳۳۶ در پرونده کلاسه ۸۹-۸۳-۱ ح ش دو به خواسته مطالبه وجه در حق خواهان آقای سیدعباس حبیبی محکوم گردیده است ابلاغ می‌شود. چنانچه نسبت به حکم صادره اعتراض دارند ظرف بیست روز از تاریخ انتشار این آگهی قابل واخواهی در همین شعبه و ظرف ۲۰ روز پس از آن قابل تجدید نظر خواهی در محاکم عمومی فراشبند درخواست خود را به این مرجع واقع در فراشبند – میدان الفتح تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر طبق مقررات قانونی اقدام خواهد شد.

۵۸۶/ م الف

۱۳۹۵/۱۱۲۳۵ مسئول دبیرخانه شورای حل اختلاف شعبه دوم فراشبند

آگهی

خواهان: سیدمحمود امدادی – خوانده علی حسین طالبی – موضوع مطالبه – ۱۳۹۱/۲/۲۶

با ملاحظه محتویات پرونده ختم رسیدگی اعلام و به شرح ذیل مبادرت به انشاء رأی می‌نماید.

رأی قاضی شورا دادنامه: ۳۹ – ۹۱/۲/۲۶

درخصوص دادخواست آقای سیدمحمود امدادی به طرفیت آقای علی حسین طالبی به خواسته مطالبه مبلغ هفت میلیون و پانصد هزار ریال و خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ ۷۱/۳/۵ تا زمان یوم الادا و هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل، خواهان با وکالت آقای داریوش سپرابفر، با ملاحظه دادخواست تقدیمی خواهان و مدارک پیوست از جمله دادنامه شماره ۹۰۰۹۹۷۷۱۷۷۲۰۰۱۶۱ صادره از شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی شهرستان فیروزآباد که به موجب آن دارنده چک (قدمعلی فرهادی) دادخواستی به طرفیت خواهان که ظهرنویس بوده تقدیم و به موجب دادنامه مزبور حکم به محکومیت خواهان فوق به پرداخت مبلغ مورد خواسته در حق ایشان صادر و اعلام گردیده است. بدیهی است مطابق ماده ۲۴۹ قانون تجارت خواهان حق مراجعه به ظهرنویس یا ید ماقبل خود را دارد. فلذا استحقاق خواهان در مطالبه وجه مزبور محرز بوده و نیز با عنایت به عدم حضور و عدم ارایه دفاع موثر از جانب خوانده با وصف ابلاغ از طریق نشر آگهی خواسته خواهان وارد تشخیص مستندا به مواد ۱۹۸ و ۵۱۵ و ۵۱۱ قانون آیین دادرسی مدنی و ماده ۱۱ قانون جدید شورای حل اختلاف حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ هفت میلیون و پانصد هزار ریال بابت اصل خواسته، سه هزار تومان بابت هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل بر اساس نرخ تعرفه رسمی در حق خواهان صادر و اعلام می‌دارد رأی صادره غیابی ظرف مهلت ۲۰ روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در شورا و سپس ظرف مهلت ۲۰ روز پس از آن قابل تجدید نظر خواهی در دادگاه عمومی شهرستان فیروزآباد خواهد بود.

به تاریخ ۹۱/۲/۲۶ در فرصت فوق العاده پرونده کلاسه ۷-۴ – ۱۰ ح ش ۱۲ تحت نظر و بررسی قرار و ملاحظه می‌گردد درخواستی از ناحیه وکیل خواهان واصل که پیوست می‌باشد طی آن اظهار داشته خسارت تأخیر تأدیه در رأی صادره از قلم افتاده است. با ملاحظه محتویات پرونده ختم رسیدگی اعلام و به شرح ذیل مبادرت به انشاء رأی می‌نماید.

رأی دادگاه

درخصوص دادنامه شماره ۳۹- ۹۱/۲/۲۶ صادره از شعبه دوازدهم شورای حل اختلاف فیروزآباد با توجه به اینکه در رأی صادره خسارت تأخیر تأدیه از قلم افتاده است به استناد ماده ۳۰۹ قانون آیین دادرسی مدنی رأی صادره بدین نحو اصلاح که حکم به محکومیت خوانده (علی حسین طالبی) به پرداخت خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ ۷۱/۳/۵ تا زمان یوم الادا در حق خواهان (سیدمحمود امدادی) صادر و اعلام می‌دارد. تسلیم رونوشت رأی اصلی بدون رأی تصحیحی ممنوع می‌باشد.

۴۹/ م الف

۱۳۸۸/۱۱۲۳۴ قاضی شورای حل اختلاف شعبه طایفه کشکولی فیروزآباد

آگهی صدور سند مالکیت المثنی بخش ۱۴ فارس

نظر به اینکه آقای حسن مهمان نواز با تسلیم ۲ برگ استشهادیه مدعی است که یک جلد سند مالکیت مربوط به موازی پانزده سهم و سه دهم سهم مشاع از ۴۶ سهم سهام ۴۶ هکتار مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین تحت پلاک ۱۴۹/۲۳۵ واقع در بخش ۵ فارس قطعه سه قریه قادرآباد ذیل ثبت ۱۲۵ صفحه ۳۷۸ دفتر ۱ به نام نامبرده صادر گردیده و بر اثر اسباب کشی مفقود گردیده است لذا طبق تبصره یک ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت یک نوبت آگهی می شود تا هر کس نسبت به مالکیت مورد آگهی معامله‌ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله مربوطه تسلیم نماید. بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نگردد یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۹۱/۳/۴ شماره: ۱۳۵۵ – ۹۱/۲/۱۸

۱۳۹۰/۱۱۲۳۲ صفرعلی کارگر – رییس ثبت اسناد و املاک خرم‌بید

آگهی صدور سند مالکیت المثنی بخش ۱۴ فارس

نظر به اینکه آقای حسن مهمان نواز با تسلیم ۲ برگ استشهادیه مدعی است که یک جلد سند مالکیت مربوط به موازی یک دانگ و نیم مشاع از شش دانگ یک قطعه باغ و زمین مزروعی به مساحت ۱۷۸۹۶۱/۹۰ مترمربع تحت پلاک ۱۴۹/۱۵۲۹ واقع در بخش ۵ فارس قطعه سه قادرآباد ذیل ثبت ۲۶۱۸ صفحه ۳۵۸ دفتر ۱۳ به نام نامبرده صادر گردیده و بر اثر اسباب کشی مفقود گردیده است لذا طبق تبصره یک ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت یک نوبت آگهی می شود تا هر کس نسبت به مالکیت مورد آگهی معامله‌ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله مربوطه تسلیم نماید. بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نگردد یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۹۱/۳/۴ شماره: ۱۳۵۴ – ۹۱/۲/۱۸

۱۳۹۳/۱۱۲۲۹ صفرعلی کارگر – رییس ثبت اسناد و املاک خرم‌بید

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۴۰۵ قطعه ۲ کازرون

چون تحدید حدود پلاک ۴۰۵ قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون برابر دستور شماره ۴۷۳۲ / م – ۳۵/۵/۱۸ اداره امور املاک باید تجدید شود اینک بنا به تقاضای کتبی آقای سیدمحمدرضا موسوی آگهی تحدیدی به شرح زیر منتشر و تحدید حدود در وقت تعیین شده به عمل خواهد آمد.

(قطعه ۲ صحاری شرقی کازرون)

پلاک ۴۰۵- آقای سیدمحمدرضا موسوی فرزند سیدآقا و زین العابدین پرویزی فرزند حسین به سهام معینه مشاع ششدانگ یک قطعه زمین در بقعه سیدامین الدین به مبذر ۳۵ من واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون که در آگهی قبلی نام متقاضی ثبت به جای خلیل حسام الدینی به اشتباه محمدخلیل حسام الدینی و مبذر آن قید نگردیده بود و به موجب رأی فوق مقرر گردید آگهی‌ها باید تجدید شود. لذا وقت تحدید حدود برای روز ۹۱/۴/۱۲ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. از متقاضی و کلیه صاحبان املاک مجاور برابر ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می شود که در وقت مقرر بالا حضور بهم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی به مدت ۳۰ روز بذیرفته خواهد شد. کسانی که نسبت به عملیات تحدید حدود اختصاصی اعتراضی داشته باشند باید اعتراض کتبی و مستقیم خود را به اداره ثبت کازرون تسلیم و حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به ثبت دادخواست اعراض خود را به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت اسناد کازرون ارایه نماید. در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مذکور چنانچه متقاضی ثبت یا نماینده قانونی او به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست اخذ و ارسال نماید این اداره برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت به نام متقاضی اقدام خواهد نمود. تاریخ انتشار: ۹۱/۳/۴

شماره: ۳۵۶۸- ۹۱/۲/۲۰ ۱/۲۲۳

۱۳۸ / م الف محمدرضا دهقانی– رییس ثبت اسناد و املاک کازرون

آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی

بدینوسیله به نگار بهمن پوری فرزند عزت اله که به موجب دادنامه شماره ۱۷۶ – ۸۹/۱۰/۱۲ در پرونده کلاسه ۷۲-۸۸-۶ به پرداخت مبلغ دو میلیون و سیصد و شصت هزار ریال ۲/۳۶۰/۰۰۰ در حق خواهان آقای علیرضا برهوده محکوم گردیده است ابلاغ می‌شود. چنانچه نسبت به حکم صادره اعتراض دارند ظرف بیست روز از تاریخ انتشار این آگهی درخواست خود را به این مرجع واقع در شهرداری مبارک آباد تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر طبق مقررات قانونی اقدام خواهد شد.

۱۳۹۲/۱۱۲۳۰

رضایی – رییس شورای حل اختلاف مبارک آباد شهرستان قیر و کارزین

آگهی تغییرات شرکت سازه نوآور شکوفای فارس سهامی خاص به شماره ثبت ۲۴۴۶۷ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۳۶۴۶۷۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه و هیأت مدیره مورخ ۱۳۹۰/۸/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱– آقای احسان سرافراز به عنوان بازرس اصلی، آقای مرتضی مرادی به عنوان بازرس علی البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.

۲– روزنامه کثیرالانتشار طلوع جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

۳– اعضای هیأت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۲/۸/۲۴ به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقای احمد محمدزاده و آقای محمدکاظم حقیقت و آقای محمدجعفر سپندآسا تا تاریخ ۱۳۹۲/۸/۲۴

۴– سمت اعضای هیأت مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای احمدمحمدزاده به سمت رییس هیأت مدیره و آقای محمدکاظم حقیقت به سمت نایب رییس هیأت مدیره و آقای محمدجعفر سپندآسا به سمت عضو هیأت مدیره و آقای محمدجعفر سپندآسا به سمت مدیرعامل.

۵– کلیه اوراق و اسناد رسمی و بهادار و بانکی و تعهدآور و قراردادها با امضای مدیرعامل و رییس هیأت مدیره متفقا همراه با مهر شرکت و یا مدیرعامل و نایب رییس هیأت مدیره مشترکا همراه با مهر شرکت یا امضای مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر است.

در تاریخ ۱۳۹۱/۲/۲۱ ذیل دفتر ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضا قرار گرفت. ۱۳۶۲/۱۱۱۹۸

مسئول ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری واحد ثبتی شیراز

آگهی تغییرات شرکت سازه نوآور شکوفای فارس سهامی خاص به شماره ثبت ۲۴۴۶۷ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۳۶۴۶۷۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۰/۸/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱– محل شرکت در واحد ثبتی شیراز به آدرس شهر شیراز – بلوار بعثت نبش کوچه ۳۷ ساختمان ۱۹۸ طبقه اول کدپستی ۷۱۷۴۷۱۵۵۵۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید.

۲– موضوع شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید: انجام کلیه امور طراحی، محاسبه، نظارت و اجرای کلیه پروژه‌های ساختمانی شامل اسکلت با مصالح بنایی، اسکلت فلزی، اسکلت بتنی و پانل‌های سه بعدی – ابنیه و تأسیسات شهری و صنعتی شامل انتقال خط لوله، لوله گذاری گاز، آب و فاضلاب – طراحی، نصب، راه اندازی، خرید و فروش سیستم‌های مخابراتی شامل سیستم‌های وی اچ اف و یو اچ اف و برق رسانی – تولید، نصب و راه اندازی تجهیزات مکانیکی و الکتریکی – شرکت در کلیه مناقصات اعم از داخلی و خارجی – مشارکت در ساخت کلیه پروژه‌های دولتی و غیردولتی، مشارکت با شرکت‌های داخلی و خارجی در طرحهای سد سازی، پل سازی، جاده سازی، تونل سازی، سیلو، آبیاری، زهکشی و مخازن آب، تولید تیرچه و بلوک سقفی و دیواری و قطعات پیش ساخته بتنی در ابعاد و اندازه‌های مختلف – طراحی و احداث و نگهداری فضای سبز شهری و گل خانه‌ها، شرکت در کلیه عملیات مربوط به مناقصات و مزایده‌های امور عمرانی و ساختمانی تماما – انجام خدمات اجرای ساختمان با رعایت قوانین و مقررات موضوعه کشور

در تاریخ ۱۳۹۱/۲/۲۱ ذیل دفتر ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضا قرار گرفت. ۱۳۶۲/۱۱۱۹۸

مسئول ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری واحد ثبتی شیراز

آگهی تأسیس

شرکت پرستو گشت پارس (سهامی خاص) تحت شماره ۲۹۳۴ مورخه ۹۱/۲/۲۶ با کد شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۴۱۶۱۳ با در این اداره به ثبت رسیده که خلاصه اساسنامه و اظهار نامه آن در روزنامه رسمی و در روزنامه کثیرالانتشار جهت اطلاع عموم به شرح زیر آگهی می‌شود:

۱– نام شرکت: پرستو گشت پارس (سهامی خاص)

۲– موضوع شرکت: برنامه ریزی، تنظیم و انجام مسافرت گروهی و انفرادی داخلی و خارجی و ورودی و اقدام در زمینه اخذ روادید، ذخیره محل اقامت، مشاوره و ارایه اطلاعات در ارتباط با مسافرت گردشگران با رعایت قوانین و مقررات سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری

۳– سرمایه شرکت: مبلغ یک میلیون ریال منقسم به یکصد سهم ده هزار ریالی با نام می‌باشد که ۳۵٪ آن نقدی و ۶۵٪ آن تعهدی می‌باشد.

۴– مرکز اصلی شرکت: بهبهان، خیابان کرم نسب نرسیده به میدان لاله، جنب مبل خاورمیانه، کدپستی ۶۳۶۱۷۱۱۱۱۱

۵– مدت آن: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود

۶– اختیارات مدیرعامل: طبق مفاد اساسنامه می‌باشد.

۷– اعضای هیأت مدیره عبارتند از: آقایان صیاد زراعت پیما به سمت مدیرعامل و گودرز زراعت پیما به سمت رییس هیأت مدیره و خانم لادن عوض نژاد به سمت نایب رییس هیأت مدیره همگی برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۸– حق امضای اوراق مالی و اسناد تعهدآور (چک، سفته بروات قراردادها) با امضای رییس هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

۹– بازرسین عبارتند از: خانم‌ها اعظم شفیقی به سمت بازرس اصلی و سمیرا بهمنی به سمت بازرس علی البدل برای یک سال مالی انتخاب شدند.

۱۰– روزنامه رسالت جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.

شماره: ۱۰۱۵۷–۹۱/۲/۲۷ ۱۱۲۲۴

افشین – رییس اداره ثبت اسناد و املاک بهبهان

آگهی مزایده اموال غیرمنقول

اجرای احکام شعبه سوم حقوقی دادگستری کازرون به موجب محتویات پرونده ۸۸۰۰۳۵ له ندا افشاریان فرزند حبیب اله به طرفیت حمیدرضا امانی فرزند غلامرضا و به استناد به قانون نحوه فروش املاک مشاع و فصل سوم قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال غیرمنقول مبادرت به مزایده ۶ دانگ منزل مسکونی تحت پلاک ۱۰۶۷/۱۰۶ و ۴۰۷ قطعه ۲ بخش ۷ فارس می‌نماید. لذا بدین وسیله به اطلاع عموم می‌رساند کسانی که مایل به خرید باشند روز یکشنبه ۹۱/۳/۲۱ ساعت ده صبح در این اجرا حاضر و قیمت‌های پیشنهادی خود را ارایه نمایند. قیمت پایه فروش مبلغ ۷۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارایه نماید برنده مزایده خواهد بود و موظف به پرداخت ده درصد قیمت پیشنهادی در جلسه مزایده خواهد بود. مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد و متقاضیان می‌توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده ملک به این واحد مراجعه نمایند. هزینه‌های نقل و انتقال نیز به عهده خریدار می‌باشد. این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی برای یک نوبت در یکی از روزنامه‌های محلی درج و منتشر می‌گردد.

۱۴۳/ م الف

۱/۲۳۳ قاضی اجرای احکام شعبه سوم حقوقی دادگستری کازرون

آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی

بدینوسیله به ۱– سیدمحمد عابد ۲– سیداحمد ۳– سید محمود ۴– سیده زهرا ۵– سیده مینا همگی عابد و ۶– شمس الشریعت فرزندان محمد جواد ابلاغ می‌شود به موجب دادنامه شماره ۳۵ – ۹۱/۲/۹ در پرونده کلاسه ۵۴۸/ ۹۰ ش اصناف به خواسته اثبات مالکیت و الزام به تنظیم سند رسمی محکوم به اثبات مالکیت خواهان در قطعه زمین زراعی