پیشگیری از خشم

محمدبازیار–کارشناس ستاد پیشگیری و حفاظت اجتماعی دادگستری کازرون

امام علی (ع)می فرماید:در هنگام خشم نه تنبیه، نه تصمیم، نه دستور. بیشتر افراد خشم را در زندگی تجربه کرده اند.خشم می تواند به دلیل رویدادهای بیرونی و یا تغییرات درونی باشد.در هر حال، خشم پدیده ای طبیعی بوده و مانند سایر احساسات نشانه سلامت، تندرستی و عواطف انسانی است، اما هنگامی که از کنترل خارج شود، می تواند به حسی مخرب و ویرانگر تبدیل شده و پیامدهای ناگواری در روابط شخصی و در تمامی عرصه‌های زندگی به وجود آورد.

ابراز خشم به این معناست که در بیان خشم خود به جای پرخاشگری، جسور و منطقی باشید. این روش منطقی ترین راهکار برای ابراز خشم است. جسور بودن به این معنی نیست که قلدر باشید و به دیگران زور بگویید، بلکه به این معنی است که برای خودتان و دیگران ارزش قائل باشید،با احترام رفتار کنید و مشکلاتتان را از راه منطقی حل کنید.هیچ کس نمی تواند از خشم خلاص شود یا از آن اجتناب کند زیرا همیشه پدیده‌ها یا افرادی هستند که شما را خشمگین کنند، اما می توانید یاد بگیرید که چگونه رفتارهای خود را کنترل و خشم تان را کاهش دهید و آن را به شکل مناسبی نشان دهید.

علل خشم

برخی از عوامل ایجادکننده خشم عبارت است از: تحقیر شدن یا مورد تبعیض قرار گرفتن، مورد پیش داوری یا بی مهری قرار گرفتن، مورد فریب یا عهدشکنی قرار گرفتن، تحقیر شدن احساسات، ارزش ها یا اقتدار واقعی فرد از سوی دیگران، بدرفتاری و بی توجهی از سوی افراد، صدمه دیدن در نتیجه بی توجهی نسبت به خود، مورد تجاوز بدنی یا کلامی قرار گرفتن و قربانی شدن.

راه های کنترل خشم

● ببینید چه چیز باعث خشمتان می‌شود:آگاه باشید که در چه موقعیت هایی کنترل خود را از دست داده و خشمگین می‌شوید. وقتی فهمیدید که چه چیزی منجر به خشمتان می‌شود در صدد جلوگیری از ایجاد چنین موقعیت هایی برآمده، یا یاد بگیرید که چطور با این موقعیت ها کنار بیایید.

● کمی قدم بزنید تا خشم تان فروکش کند:وقتی می بینید که در حال خشمگین شدن هستید، خود را از محل خشم دور کنید تا خشمتان فروکش کند.به این وسیله میتوانید کنترل احساسات را دوباره به دست آورید.

● از روش خود آرام سازی استفاده کنید:وقتی عصبانی هستید،استفاده از مهارت های خود آرام سازی بسیار مفید است.پیش از این که پاسخ دهید،تا ۱۰بشمارید.این کار به شما فرصت می دهد تا بهترین راه حل را انتخاب کنید.هم چنین می توانید با تنفس آرام و عمیق در مدتی کوتاه خود را کاملاً آرام کرده و سپس در وضعیت بهتر و آرام تر راه حل های خود را بررسی کنید.

● با کسی که می تواند آرامتان کند حرف بزنید:همیشه کسی را برای درددل کردن و تکیه کردن داشته باشید،در این مواقع سعی کنید که با او بیرون رفته و کمی صحبت کنید.درست نیست که همه ی احساساتتان را در خود نگه دارید و بیرون نریزید، با این کار سلامتی خودتان به خطر خواهد افتاد.با دوستی منطقی و قابل اعتماد در مورد این مشکلات صحبت کنید تا او آرامتان کرده و کنترل خود را دوباره بازیابید.

● اطرافیانتان را بشناسید:ببینید رفتار هر کدام از اطرافیان تان چه علائمی دارد.ممکن است خیلی از حرف های آن ها که برای شما مثل انتقاد است،در واقع حکم شوخی داشته باشد.با شناختن شخصیت و رفتارهای اطرافیان خود،بهتر می توانید با انتقادهای آنها کنار آمده و خشم خود را کنترل کنید.

●واکنش افراد دیگر را پیش بینی کنید:زمانی که می خواهید کار جدیدی را انجام دهید،واکنش و عکس العمل اطرافیان تان را پیش بینی کنید.با این کار می توانید بهتر با انتقادها و ایرادهای آنها پس از انجام کار کنار بیایید.

●خود را برای هرگونه سؤال و انتقادی آماده کنید:در حین گفت و گو،خود را برای هر سؤال و انتقادی آماده کنید.با این کار می توانید هنگام انتقاد سایرین،آرامش خود را حفظ کرده و به درستی پاسخ انتقادها را بدهید.

●احترام خود و دیگران را حفظ کنید:هیچ گاه به دیگران بی احترامی نکنید،حتی اگر حق با شما باشد چرا که بی‌احترامی به دیگران باعث بی‌احترامی به خودتان می‌شود.

● رفتارهای خوشایند را جایگزین خشمتان کنید:بعد از کنار گذاشتن خشم به انجام کارهایی مثبت بپردازید که به آن علاقه داشته و لذت می برید.مثلاً با دوستانتان بیرون بروید یا تلویزیون تماشا کنید، با این کار استرس تان را از بین خواهید برد.

● برای دوره های خشم خود عذرخواهی کنید:اگر خشمتان باعث شده که به کسی بی احترامی کنید، از او معذرت بخواهید. لزومی ندارد که برای خشم خود توضیحی بیاورید، فقط گفتن «من رفتار بدی داشته ام و عذر می‌خواهم» کافی است تا سوء تفاهم ها را از بین ببرد.

● جهت خشم خود را تغییر دهید: هنگامی که خشمگین می‌شوید، در مورد موضوعی که باعث خشم شما شده، فکر نکنید و به جای آن به چیزهای خوب و مثبت بیندیشید.

● انرژی منفی را تخلیه کنید: وقتی خشمگین می شوید،تخلیه انرژی از طریق پرداختن به فعالیت های جسمی یا خلاق، مفید است. فایده تخلیه خشم این است که می توان در وضعیت ذهنی آرام، مشکل خشم برانگیز خود را حل کرد. تخلیه انرژی، منبع ناکامی یا بدرفتاری را برطرف نمی کند بلکه فقط به انسان خویشتن داری می بخشد تا بتواند با منبع خشم مقابله کند.

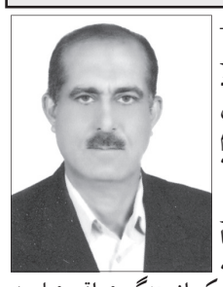
● از خودگویی مثبت استفاده کنید: هنگام خشم می توانید از عبارات زیر استفاده کنید: «هر قدربیشتر آرام باشم و از مهارت های مقابله با خشم استفاده کنم،بیشتر می توانم موقعیت را کنترل کنم». «نفس عمیق بکشم،آرام باشم و از نیروی فکر استفاده کنم». «نباید اجازه دهم خشم دیگران بر من اثر گذارد و باید خویشتندار باشم».

● احساسات خود را بیان کنید: بیان احساسات خود، یعنی آگاه ساختن دیگران از احساسی که نسبت به اعمال آنها دارید. از متهم کردن دیگران یا گفتن چیزهایی مانند«شما بی ملاحظه هستید»و«شما پررو هستید»اجتناب کنید.در عوض احساس خود را نسبت به اعمال آنها به این صورت بیان کنید«متأسفم من برنامه های دیگری دارم»،«متأسفم،ولی نمی توانم کاری برایتان انجام دهم».بیان احساسات خود بر حرمت نفس و احترامی که دیگران برای ما قائلند خواهد افزود.

● گذشت کنید: وقتی انسان کسی را که به او بی حرمتی کرده می بخشد، او را از کاری که مرتکب شده است، تبرئه نمی کند.در حقیقت گذشت به معنای از یاد بردن خطای افراد نیست،بلکه هنگامی که خطای دیگری را نادیده می گیرد و می بخشد در واقع خود را از خشمگین شدن می رهاند و به امور روزمره خود می‌پردازد.گذشت، قدرت خودکارآمدی و حس کنترل ما را در موقعیت های ناخوشایند بالا می برد.

ایران برقی، عراق خاکی...

منوچهر حبیبی



حتما بارها درباره نقش و اهمیت همسایه در زندگی شهروندان، خوانده و شنیده‌اید. بسیاری سخنان بزرگان را در مورد حرمت و احترام به همسایه، آویزه گوش کرده‌اند.

همسایه، فرد و یا کشوری است که می‌تواند موجب قوت قلب و قدرت و یا برعکس، موجب ناراحتی و اذیت و آزار ما گردد.

کم نیست مواردی که ناسازگاری میان همسایگان، منجر به نزاع و کشمکش گردیده است. همسایه‌ای که در محیط کار و یا زندگی شما نقش بازی می‌کند، در سطح گسترده و کلان می‌تواند تأثیرگذارتر باشد. شاید برخی، تجربه تلخ زندگی و کار با یک همسایه بد و غیرمسئول و ناسازگار را داشته باشند که گاهی باعث جابجایی گردیده است. اما در سطح کلان و آنجایی که پای سرزمین و کشور به میان آید، دیگر امکان جابجایی وجود ندارد و کار به جنگ و نزاع و بگو مگو می‌کشد.

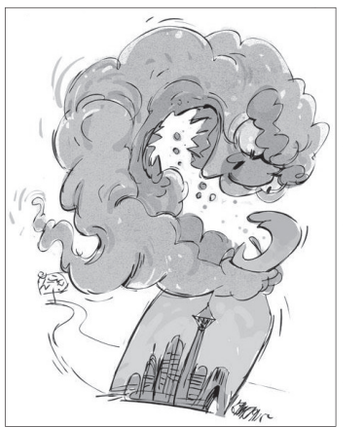
تجربه تلخ و ناگوار درگیری کشورها با همسایگان که با تلفات مالی و جانی بسیار هم همراه بوده است، گوشه‌ای از تاریخ ملت‌هاست. هر چند که قضاوت درباره جنگ‌ها و قتل و کشتار و پیامدهای غیر انسانی و... آنها، کار سخت و گاه غیرممکنی به نظر می‌رسد، اما بعضا موارد بسیار پیش پا افتاده و به قول معروف قابل حل و فصل، باعث و بانی جنگ‌های مرگبار و دردناک گردیده است.

از آنجایی که کشور ما در منطقه‌ای قرار دارد که به نوعی می‌توان گفت از نظر فرهنگ و جمعیتی با همسایگان، بسیار متفاوت می‌باشد، همین امر باعث شده است که در طول تاریخ، همسایگان‌مان گهگاه بانی و باعث درگیری و جنگ و نزاع گردند که تلفات انسانی و زیان‌های مالی سنگینی هم بر ملت ما تحمیل شده است که آخرین مورد از این تجاوزات و درگیری‌ها، جنگ هشت ساله عراق علیه ایران بوده است. جنگی که از سال ۱۳۵۹ آغاز شد و در سال ۱۳۶۷ به پایان رسید.

هر چند بیش از دو دهه از پایان جنگ ایران و عراق که یکی از خونین‌ترین جنگ‌های جهان قلمداد گردید، می‌گذرد، اما تا امروز بسیاری از اختلافات چه مرزی و چه حقوقی فی مابین بر جای مانده است.

با سرنگونی حکومت صدام حسین توسط آمریکا، عملا رابطه ایران با عراق وارد مرحله جدیدی شد و دو طرف تاکنون علاقه‌ای به پیگیری مطالبات و رفع اختلافات موجود، نشان نداده‌اند. در حالی که تفاهم و توافق نامه‌ای رسمی به امضا نرسیده است، ایران و عراق به بهبود روابط اقدام کرده‌اند، صادرات کالا و سفرهای زیارتی و سیاحتی به اوج خود رسیده که در این میان، عشق و علاقه مردم ایران به زیارت عتبات عالیات، سهم ایران را در این نزدیکی بیشتر کرده است.

اما طی این سالها، مشکلات تازه‌ای هم پدید آمده است و یکی از این مشکلات که بسیار آزار دهنده و حتی نگران کننده است، آلوده شدن فضای بخش عمده‌ای از کشور ماست. طوری که ادامه چنین روندی، علاوه بر آنکه بر سلامت هموطنان تأثیر سوء دارد، تأثیرات منفی روی کارکرد فعالیت مردم مناطق درگیر نیز گذاشته است.



از آنجایی که طی ۳ دهه اخیر و از بعد از آغاز جنگ‌ها، چه جنگ ایران و عراق و چه جنگ‌های کویت و آمریکا، بر میزان این آلودگی هم افزوده گردیده است، مسئولیت و وظیفه عراق را در پاسخگویی به این شرایط جوی آلوده و نامناسب، بیشتر و بیشتر می‌کند.

متأسفانه این آلودگی ناشی از گرد و غبار، علاوه بر آنکه استان‌های غربی و جنوب غربی را دربر می‌گیرد، گاه بیش از ۱۶ استان و حتی پایتخت را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد. یعنی می‌توان گفت بیش از نیمی از خاک کشور ما را آلوده می‌کند.

معضل و مشکلی که گاه موجب تعطیلی مدارس و مراکز آموزشی و حتی کارخانه‌ها هم می‌گردد.

متأسفانه این گرد و غبار که از بخش غربی عراق (مرز با سوریه) و قسمت شمالی عراق (مرز با ترکیه) با مناطق بیابانی و خشک عراق درهم آمیخته می‌شود، علاوه بر آنکه مناطق شرقی عراق (مرزهای غربی ایران) را دربر می‌گیرد، سالهاست که مهمان ناخوانده خاک ایران شده است.

ادامه این روند به هیچ وجه دیگر قابل تحمل نیست. چرا که علاوه بر زیان‌های زیست محیطی و کند کردن فعالیت‌های روزمره مردم، جان شهروندان مناطق آلوده و گرفتار را نیز تهدید می‌کند. بروز انواع و اقسام بیماری‌های تنفسی و گوارشی و مسمومیت‌ها و ایجاد حساسیت‌ها، بخشی از عوارض این گرد و غبار و آلودگی هواست که مردم با آن دست و پنجه نرم می‌کنند.

متأسفانه توجه و برخورد دولت با این موضوع که اثرات مخرب آن، کم از جنگ عراق علیه ایران نیست، تاکنون به نتیجه مطلوب و شایسته‌ای نرسیده است.

گهگاه مسئولین و مقامات از حل موضوع می‌گویند، اما آنچه مردم می‌بینند، آلودگی و گرد و غبار بیشتر و غلیظ‌تر است.

یقینا دولت ایران، ابزارهای لازم جهت وادار کردن عراقی‌ها به کنترل اوضاع و مسئولیت پذیری بیشتر را در اختیار دارند. برای نمونه، ایران علاوه بر صادرات کالا و خدمات به عراق، بخش قابل توجهی از برق مورد نیاز عراق را تأمین می‌کند و مبالغ هنگفتی نیز دولت عراق بابت واردات برق به دولت و مردم ایران بدهکار است. بنابراین یکی از ابزارهایی که می‌تواند برای کاهش و از میان بردن این آلودگی کارساز گردد، استفاده از برق و دیگر خدمات ارسالی به عراق است.

به راستی اگر امروز که دولت ایران روابط نزدیکی با دولت عراق (نوری المالکی) دارد، نتواند به حل و فصل مشکلات و اختلافات فی مابین بپردازد، چه تضمینی

وجود دارد که در آینده، چنین شرایطی فراهم گردد؟

میزان و شدت آلودگی هوای هفته قبل و روز مذاکرات ایران و گروه ۱+۵ به حدی بود که به شک و تردیدها پیرامون برگزاری اجلاس در بغداد هم دامن زد.

بنابراین دولت باید هر چه سریع‌تر، این همسایه غیرقابل اعتماد را وادار کند که نسبت به سلامت مردم، احساس مسئولیت نماید. چرا که فردا خیلی دیر است، چون عراق از ثبات سیاسی برخوردار نیست.

مخترع جوان و با استعداد بهبهانی در انتظار حمایت مسئولین می باشد

عارف صباغان مخترع با ذوق و استعداد بهبهانی موفق گردید برای اولین در سطح کشور نسبت به طراحی نیروگاه تولید برق نیمه آبی اقدام نماید .

این مخترع جوان و با انرژی که افتخاری برای مردم شهرستان خود محسوب می گردد در گفتگوی اختصاصی با روزنامه طلوع گفت: عارف صباغان فرزند محمد متولد ۱۲ فروردین ماه ۱۳۷۰ در یک خانواده فرهنگی مذهبی در شهرستان بهبهان از توابع استان خوزستان می‌باشم.

وی افزود: دوران ابتدایی خود را در دبستان شهید رجایی و دوران راهنمایی را در آموزشگاه فرهنگیان به اتمام رساندم وبه دلیل ذوق و علاقه وافری که نسبت به رشته برق صنعت داشتم وارد دبیرستان کارودانش امام هادی (ع) شده و با اخذ دیپلم از این دبیرستان در دانشگاه آزاد اسلامی واحد بهبهان درهمین رشته که رشته مورد علاقه ام بود به تحصیل ادامه دادم .

این مخترع جوان ضمن اشاره به استعداد و ذوق فراوان خود نسبت به این رشته اظهار داشت : با توجه به استعداد و علاقه ای که در این رشته از خود نشان دادم توانستم در سال دوم دانشگاه موفق به طراحی طرح نیروگاه تولید برق نیمه آبی گردم که پس از تلاشهای فراوان در تاریخ ۱۳۹۱/۲/۳ توانستم این اختراع را در سازمان ثبت اسناد و املاک کشور (زیر نظر قوه قضاییه) به نام خود ثبت نمایم .

عارف صباغان در ارتباط با نحوه کار این نیروگاه نیز گفت: برای به راه انداختن این نیروگاه می توان از مقدار کمی آب استفاده نمود. به این شکل که انرژی مقدار آب تبدیل به هوای فشرده شده سپس این هوای فشرده تبدیل به انرژی مکانیکی و سپس تبدیل به انرژی چرخشی سرعتی و سپس تبدیل به انرژی چرخشی قدرتی و سرعتی گردید و در پایان این انرژی چرخشی باعث به حرکت در آوردن ژنراتورها می‌گردد .

وی با اشاره به اینکه این نیروگاه تنها اختراع وی نمی باشد خاطر نشان کرد: علاوه بر این نیروگاه سه طرح دیگر در زمینه توربین کانال بادی ، تفنگ اتومغناطیسی و شیشه ماشین هوشمند نیز دارم که در مرحله داوری و آزمایش می باشند که امیدوارم بتوانم به زودی آنها را نیز به نام خود ثبت نمایم .

این مخترع جوان و خوش آتیه کشورمان در پایان ضمن تشکر ازخانواده و اساتید خود که وی را یاری و شرایط لازم را برای رسیدنش به این مرحله آماده نموده‌اند اظهار داشت: از همه مسئولین و دست اندرکاران می خواهم که شرایط لازم را برای رشد و شکوفایی استعداد جوانان این مرز و بوم فراهم نموده و آنها را در این زمینه یاری رسانند و شرایط لازم را نیز ایجاد نموده که این اختراعات در حد یک طرح باقی نماند و بتوان با استفاده از آنها شرایط و رفاه بیشتری را برای همه مردم ایجاد نمود و نام و پرچم پر افتخار ایران اسلامی خود را بر بلندای قله علم و دانش به اهتزاز درآورد و آنچه را که شایسته آن هستیم بازیافته وبه جایگاه اصلی خود در زمینه علم و دانش بازگردیم .

شایان ذکر است این نیروگاه برعکس نیروگاه های دیگر (نیروگاه گازی و بخار) که برای به چرخش در آوردن ژنراتورها نیاز به مصرف سوخت فسیلی دارند از هیچ نوع سوختی استفاده نمی نماید همچنین نسبت به آن نوع از نیروگاه ها هزینه ساخت و نگهداری کمتری دارد لذا این امر باعث ایجاد راندمان بالای کاری و صرفه جویی در هزینه تولید برق می گردد .

خلیجی – خبرنگار بهبهان

در نخستین جشنواره برترین های کوهنوردی استان فارس کوهنوردان کازرونی خوش درخشیدند

به گزارش روابط عمومی هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی شهرستان کازرون؛ نخستین جشنواره برترین های کوهنوردی استان فارس روز ۳۱ اردیبهشت ماه ۱۳۹۱ در مجتمع فرهنگی رفاهی دانشگاه شیراز برگزار گردید .

هدف از اجرای این جشنواره توسعه همه جانبه کوهنوردی استان فارس، تقویت فضای همدلی بین کوهنوردان استان و همچنین تقدیر از کلیه فعالان و دست اندرکاران کوهنوردی بر اساس شاخص های ارزیابی عملکرد هیات‌ها و گروه‌ها بود.

در این مراسم هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی شهرستان کازرون به عنوان هیات برتر استان در زمینه آموزش، توسعه رفتار سازمانی (نظام مندی ساختار و تشکیلات)برگزاری همایش های عمومی و اشاعه فرهنگ عمومی و زیست محیطی معرفی گردید.

همچنین به پاس این موفقیت علاوه بر تندیس و لوح افتخار یک بسته حمایتی آموزشی جهت ایجاد انگیزه در راستای حرکت به سمت آموزش بیشتر به هیات کازرون اهدا گردید.

همچنین گروه کوهنوردی آزادگان کازرون به جهت ثبت و اجرای بیش از ۵۰ مورد برنامه حایز رتبه برتر و موفق به دریافت لوح تقدیر گردید.در ضمن کلیه گروه‌های مجوزدار شهرستان موفق به دریافت بن آموزشی از هیأت استان گردیدند.

لازم به ذکر است در این مراسم که باحضور بیش از ۶۰۰ نفر از کوهنوردان استان اجرا گردید از پیشکسوتان کوهنوردی استان و همچنین شهرستان کازرون تجلیل به عمل آمد.

هیأت پزشکی ورزشی شهرستان کازرون مقام اول فارس در سال ۹۰ را کسب نمود

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان کازرون، هیأت پزشکی ورزشی شهرستان کازرون در سال ۱۳۹۰ حایز مقام اول در بین شهرستان‌های استان فارس گردید و به همین منظور لوح تقدیری از سوی اداره دریافت نمود.

همایش بزرگ صعود همگانی به قله برم فیروز در سپیدان برگزار شد

به گزارش روابط عمومی فرمانداری سپیدان به مناسبت سالروز آزاد سازی خرمشهر همایش بزرگ صعود همگانی به قله برم فیروز با حضور فرماندار این شهرستان برگزار گردید. در این مراسم که با حضور جمعی از خانواده شهدا و مسئولان ادارات همراه بود، علیرضا انصاری هدف از برگزاری این مراسم را زنده نگه داشتن یاد و خاطره شهدای فتح خرمشهر دانست و گفت: حماسه آزاد سازی خرمشهر؛ همدلی و وحدت را میان اقشار ملت پدید آورد. وی ضمن تاکید بر پاسداشت حضور مردمی در همه صحنه ها؛ حماسه سوم خرداد را نیز نمادی از عزت، ولایتمداری و لبیک رزمندگان به ندای امام امت عنوان کرد.

لازم به ذکر است دریاچه برم فیروز سپیدان در ارتفاعات حاشیه شمالی شهراردکان در کنار جاده اردکان – مارگون – کمهر واقع شده است.

آب این دریاچه از برف های ارتفاعات تامین می‌شود. دوست داران طبیعت با یک ساعت پیاده روی می توانند از این منطقه زیبا دیدن نمایند.

دیدار استاد اسداله بیعان از باشگاه جوانمردان

استاد اسداله بیعان بنیانگذار رشته‌های کونگ فو، ورزش‌های رزمی و بوکس شهرستان کازرون، پس از سالها دوری کازرون، یکشنبه شب با کونگ فو کاران باشگاه جوانمردان، مکان تمرین شاگران استاد حسین احمدی دیدار کرد. رزمی کاران همگی به استاد بیعان ادای احترام کردند و از حضور وی ابراز خشنودی کردند.

سپس حرکات رزمی توسط همراهان و مربیان کونگ فوپرتوآ باشگاه جوانمردان انجام شد.

آنگاه استاد بیعان با رزمی کاران صحبت کرد. وی اظهار داشت: من رزم کونگ فو را از سال ۱۳۵۹ آغاز کردم و با مشکلات بسیار کونگ فو را در سطح شهرستان کازرون از ابتدا تا امروز توسط استادان حسین احمدی، احد همتی، بهمن حاجی‌پور، عظیم مولودیان و... در سطح شهرستان آموزش دادیم.

وی همچنین از اجرای خوب تکنیک‌های کونگ فو و آموزش‌های استاد احمدی و دیگر مربیان باشگاه ابراز خوشحالی نمود و از همراهان کونگ فو خواست از استاد احمدی حمایت کنند.

وی از اینکه ریاست اداره ورزش و جوانان شهرستان به دست یکی از رزمی کاران جوان افتاده اظهار خوشحالی کرد و برای آقای حسین‌پور آرزوی موفقیت کرد.

استاد حسین احمدی در این خصوص اظهار داشت: وقتی متوجه شدم استاد بیعان به کازرون آمده، سریع با او تماس گرفتم و گفتم همیشه از من می‌پرسند استاد و مربی تو چه کسی بوده، همه مشتاق دیدن شما هستند و استاد بیعان پذیرفت وبه باشگاه آمد.

حسین احمدی افزود: استاد بیعان بدون هیچ چشمداشتی تعداد زیادی رزمی کار و مربی خوب تحویل جامعه ورزشی شهرستان داده و تمام مربیانی که در رشته‌های رزمی شهرستان فعالیت دارند، به نوعی از شاگردان استاد بیعان بوده‌اند.

تیم شطرنج کازرون، میهمان خود تیم مرودشت را شکست داد

هیات شطرنج اداره ورزش و جوانان شهرستان کازرون در راستای تعامل و همکاری بیشتر با هیاتهای شطرنج استان، بالابردن سطح کیفی و کمی شطرنج شهرستان و ایجاد پشتوانه برای شرکت در لیگ کشوری، جمعه۵ خردادماه میزبان تیم منتخب شطرنج مرودشت بود و توانست با اقتدار کامل فاتح این مسابقات شود. این مسابقات در سالن اختصاصی هیات به داوری صمد محمودی و با همکاری صندوق قرض الحسنه علی بن ابیطالب برگزار گردید.

صمد محمودی مسئول هیات شطرنج در گفتگویی اظهار داشت: خداوند را شاکریم که توانستیم با حمایت‌های پیشکسوتان و تلاش جوانان آینده دار با سرمربیگری علی اصغر ارجمند و مربیگری سعید دانش با نتیجه غرورآفرین ۵/۵ به ۵/۱ تیم منتخب مرودشت را مغلوب سازیم. نتایج نمایندگان با اخلاق دیار سلمان به شرح زیر می باشد: حسین رفیعی نیا- وحید پردل – محمد نوروزی – سیدمحمد حسین یعقوب زاده – حسن اعتمادی به پیروزی رسیدند و جواد رئیسی مساوی نمود. وی در ادامه اظهار داشت: با توجه به برنامه ریزیهای مدون مجموعه هیات شطرنج، چشم انداز آینده شطرنج شهرستان را روشن می بینیم و نمونه بارز فعالیت‌های این هیات حضور استاد بین المللی شطرنج برای آموزش تخصصی مربیان و منتخبین رده سنی برای اولین بار در تاریخ ورزش شهرستان است.

دیدار حسین پور با تیم فوتبال جوانان انقلاب

سرویس خبری/ علیرضا گلچین، حمیدرضا بشکار: حسین پور رییس اداره ورزش و جوانان شهرستان کازرون، دیداری با تیم فوتبال جوانان انقلاب که مجددا در چند ماه اخیر شکل گرفته داشت و ضمن قدردانی از مسئولین تیم که زحمات زیادی در رابطه با مسائل مختلف از جمله مالی می کشند از جوانان خواست بنا به فرمایش مقام معظم رهبری به سه موضوع تحصیل، تهذیب و ورزش توجه ویژه ای نمایند و در کنار درس به امر ورزش بپردازند.

آگهی مزایده مال غیرمنقول

برابر آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی و به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۲۳۶/۳۴ له موسسه مالی و اعتباری اعتماد ایرانیان علیه آقایان علیرضا و عبدالرضا میرزاده موضوع سند رهنی شماره ۷۳۹۰۳ – ۸۹/۱۱/۳۰ دفترخانه ۱۱۶ کازرون ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۷۱/۳۰ مترمربع به پلاک ۸۲/۱۴۶ واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون دو طبقه اسکلت ساختمان گچ و سنگ و نوع پوشش سقف تیرآهن و اعیان همکف ۱۷۰ مترمربع و اعیان طبقه اول ۶۵ مترمربع می‌باشد واقع در کازرون ابتدای خیابان حافظ شمالی چسبیده به زمین حمام خرابه ارتش در سمت جنوب بانک صادرات که ذیل ثبت ۹۵۴ دفتر ۲۸ صفحه ۱۱۸ به ثبت رسیده است و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است محدود به این حدود: شمالا اول به طول ۹/۷۰ متر به دیوار حمام ارتش پلاک ۲۹۴۷/۱۹ دوم به طول ۳/۳۵ متر دیوار به دیوار حمام مذکور سوم به طول ۱۵/۰۵ متر به دیوار سینما پلاک ۲۹۴۷/۱۰ شرقا به طول ۹/۳۰ متر دیواری است به خانه ۸۲/۱۴۸ جنوبا به طول ۳۲/۶۰ متر دیوار اشتراکی است به خانه پلاک ۸۲/۱۴۹ غربا اول به طول ۲/۷۰ متر درب است به پیاده رو خیابان حافظ دوم که شمالی است به طول ۶ متر به دیوار دکان پلاک۸۲/۱۴۵ سوم یه طول ۳ متر به دیوار دکان مزبور چهارم به طول ۴ متر به دیوار دکان پلاک ۸۰/۱۴۴ و حقوق ارتفاقی ندارد ملکی آقای عبدالرضا میرزاده فرزند لطفعلی به شماره شناسنامه ۳۶۹۱۰ کازرون متولد ۱۳۴۷ مدیون پرونده اجرایی کلاسه فوق الذکر که توسط کارشناس رسمی دادگستری ارزیابی و در قبال طلب بانک بستانکار و نیم عشر اجرایی و حق حراج از ساعت ۹ الی ۱۲ روز یکشنبه مورخه ۱۳۹۱/۴/۴ در محل اجرای ثبت اسناد کازرون از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از مبلغ ۱/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهاد شده از طرف خریدار فروخته می‌شود. حق حراج و نیم عشر اجرایی زاید بر مبلغ مزایده متعلق به خریدار می‌باشد بدهی‌های احتمالی و سایر هزینه‌های قانونی دیگر که تعلق بگیرد مشخص نیست و چنانچه از این بابت تا روز فروش بدهی داشته باشد به عهده خریدار می‌باشد(این آگهی در یک نوبت در روزنامه طلوع چاپ کازرون منتشر و در معابر عمومی نیز الصاق می‌گردد. ۱۷۹/ م الف

تاریخ انتشار: ۱۳۹۱/۳/۱۰ شماره: ۵۲۸۷- ۹۱/۳/۷

محمدرضا دهقانی – رییس ثبت اسناد کازرون ۱/۲۹۱