آشپزی

همبرگر خانگی

مواد لازم(برای ۴ نفر):
پیاز بزرگ: ۲ عدد - عسل: ۲ قاشق غذاخوری - سس خردل: یک قاشق غذاخوری - سرکه سیب: یک قاشق غذاخوری - گوشت چرخ کرده: نیم کیلوگرم - نان همبرگر: ۴عدد - پنیر ورقه ای: ۸ عدد

طرز تهیه:
گوشت را به شکل کتلت دربیاورید و هر دو طرف را سرخ کنید.
پیاز را خرد کنید و با عسل، سس خردل و سرکه سیب بپزید تا نرم شود.
نان را از وسط نصف کنید، روی هر تکه نان، همبرگر قرار دهید، روی آن ۲ورق پنیر و مقداری پیاز بگذارید و تکه دیگر نان را قرار دهید.

کم خونی را با نخودسبز جبران کنید

گیاه نخود سبز که از آن در پخت و پز غذا استفاده می شود، غنی از پروتئین، ویتامین و مواد معدنی است. در این مطلب به نقل از «ehow» به خواص این گیاه می پردازیم.
از آن جا که نخودسبز نسبت به سبزی های دیگر ۲برابر پروتئین دارد، جایگزین مناسب تری برای گوشت قرمز به حساب می آید.

هر سه چهارم پیمانه نخودسبز دارای ۶گرم پروتئین به علاوه تیامین، ریبوفلاوین، نیاسین، کلسیم، آهن، فسفر، پتاسیم و ۶۴۵ واحد ویتامین A است.
اسید نیکوتینیک موجود در آن کلسترول خون را کاهش می دهد.
ویتامین A و C مانع از بروز هر نوع سرطان می شود.
فیبر غیرقابل حل به عملکرد سیستم گوارشی کمک می کند و با کاهش کلسترول احتمال بروز بیماری های قلبی و سکته را پایین می آورد.
لوتئین، نوعی کارتنوئید، خطر بروز آب مروارید و هر نوع بیماری چشمی مربوط به سن را کاهش می دهد.
ماده مغذی آن به حفظ استخوان ها کمک می کند.
از آن جا که نخود سبز کم کالری است، برای افرادی که قصد کاهش وزن دارند، مفید است.

اگر می خواهید نابارور نشوید این هشدارها را جدی بگیرید

برای آ ن که به قدرت باروری خودتان بیفزایید و بارداری سالمی داشته باشید باید حتما یک برنامه غذایی مناسب داشته باشید.

□ اگر بارور نمی شوید قهوه و چای نخورید
چند مطالعه که در نقاط مختلف جهان انجام گرفته، نشان داده که زنانی که روزانه بیشتر از ۳۰۰ میلی گرم کافئین در رژیم غذایی آن ها جای دارد قدرت باروری کاهش یافته ای دارند، به طور متوسط یک فنجان قهوه معمولی حدود ۱۳۰ میلی گرم و یک فنجان نسکافه حدود ۱۰۰ میلی گرم کافئین دارد. درواقع می توان تا ۲ فنجان قهوه در روز را حد مناسبی برای نوشیدن قهوه در روز برای زنان در سن بارداری دانست اما این را هم یادتان باشد که چای، شکلات، سودا و نوشابه های انرژی زا هم حاوی مقادیر کافئین دار هستند اما یک تذکر مهم این که زنانی که قصد دارند به شیوه IVF باردار شوند حداکثر باید روزانه ۵۰ میلی گرم کافئین مصرف کنند و حتی به آن ها توصیه می شود ، بهتر است قهوه یا چای ننوشند.
دکتر آلیس دورمر، متخصص زنان در دانشگاه هاروارد به تمام زنانی که مدتی است قصد بارداری دارند اما بارور نشده اند توصیه می کند که مصرف قهوه و چای خود را محدود کنند؛ «هنوز از لحاظ علمی تاثیر میزان کم کافئین روی ناباروری ثابت نشده است اما احتیاط کار بدی نیست»

□ سفره تان را هدفمند کنید
برای آ ن که به قدرت باروری خودتان بیفزایید و بارداری سالمی داشته باشید باید حتما یک برنامه غذایی مناسب داشته باشید. دکتر سوزان کار می‌گوید: «داشتن یک برنامه غذایی مناسب با غلات کامل، دانه های مغذی، میوه ها و سبزی های تازه، آجیل های مناسب (البته بدون چربی و نمک زیاد)، روغن های مناسب (مثل روغن زیتون)، گوشت سفید و ماهی های مناسب (مثل سالمون) برای خانم هایی که دوست دارند باردار شوند و یک بارداری سالم را بگذرانند و فرزندی سالم به دنیا بیاورند بسیار لازم است.» اگر رژیم غذایی مناسب داشته باشید و میزان قند و شیرینی ها، نمک و گوشتی که می خورید بیش از حد نباشد احتمال ابتلا به دیابت، بیماری های قلبی عروقی و افزایش فشارخون در شما کاهش می یابد و درنتیجه قدرت باروری و سلامت بارداری شما افزایش می یابد. درضمن دکتر کار می گوید که خوردن مواد غذایی غنی از امگا۳ هم احتمال باروری را در زنان بالا می برد؛ «امگا۳ جزو اسیدهای چرب ضروری برای تنظیم هورمون ها در زنان است و روی عملکرد سلولی هم تاثیر می گذارد، برای همین گنجاندن مقدار مناسبی از امگا۳ در رژیم غذایی می تواند احتمال باروری را در زنان افزایش دهد.»

□ عقربه های ترازو را پایین بیاورید
اضافه وزن می تواند روی روند آزادسازی تخمک در زنان و درنتیجه قدرت باروری آن ها تاثیر بگذارد. درضمن اضافه وزن موجب بیماری هایی مثل دیابت، بیماری های قلبی و افزایش فشارخون می شود که می توانند روی قدرت باروری زنان تاثیر بگذارد. این بیماری ها در عین حال می توانند در زمان بارداری موجب بروز عوارض و درنتیجه ختم نافرجام بارداری شوند. مطالعات هم نشان داده است، درمان های جدید ناباروری در زنانی که اضافه وزن دارند، کمتر موفق است. بخشی از تمام این مشکلات به دلیل نامنظمی های هورمونی است که سلول های چربی عامل ایجاد آن هستند. درواقع سلول های چربی هورمون استروژن تولید می کنند و این گونه است که اگر خانمی بیش از حد اضافه وزن داشته باشد سلول های چربی بدن او مثل قرص های پیشگیری از بارداری عمل می کنند. دکتر جرارد لتریه، متخصص غدد و فوق تخصص هورمون های بارداری در دانشگاه نورت وست می گوید: «مطالعات نشان داده، اندکی اضافه وزن در زنان ارتباطی با باروری آن ها پیدا نمی کند اما اضافه وزن بیش از حد، به خصوص با BMI بالای ۳۴، احتمال باروری در زنان را به شکل مشخص کاهش می دهد.»

□ عقربه های ترازو را بالا ببرید
براساس مطالعات پزشکی، می‌توان افراد با BMI بین ۱۸/۵ تا ۲۴/۹ را که توده بدنی و وزن مناسب دارند، ارزیابی کرد؛ زنانی که BMI آن ها زیر ۱۸ است کم وزن ارزیابی می شوند و مشخص شده است که این گروه از زنان نیز قدرت باروری کمتری نسبت به زنان دیگر دارند. برای مثال زنانی با قد ۱۶۵ سانتی متر که ۴۶ کیلوگرم وزن دارند با کاهش احتمال باروری خود روبه رو می‌شوند. مطالعات نشان داده است که میزان تخمک گذاری در این گروه از زنان کمتر است و حتی در برخی موارد اصلا دوره زنانه در آن ها مشاهده نمی شود اما خبر خوب این است که در اکثر این موارد صرفا وزن گرفتن و رسیدن به BMI مناسب احتمال باروری را به حد طبیعی برمی گرداند.

□ ارتباط پیاده روی با باروری
پیاده روی؟ چه ارتباطی میان پیاده روی و قدرت باروری شما وجود دارد؟ این ارتباط به نظر شما عجیب نیست؟ اما مطالعات نشان داده که روزانه ۳۰ دقیقه پیاده روی راهی ساده و ارزان برای کاهش احتمال ابتلا به بسیاری از مشکلات (از جمله بیماری های قلبی عروقی و دیابت) است که آن ها روی قدرت باروری زنان تاثیر می گذارند. درضمن ورزش منظم روزانه می تواند وزن را به حد مناسب برساند و این گونه هم احتمال باروری را افزایش دهد. مطالعات دانشمندان نروژی نشان داده که پیاده روی جریان خون لگن و اعضای داخلی آن را می افزاید و این گونه موجب افزایش احتمال باروری می شود. دکترسوزان کار، متخصص پزشکی زنان در مرکز ناباروری پات واشنگتن می- گوید: «بسیاری از زوج هایی که برای درمان ناباروری به ما مراجعه می کنند، افرادی هستند که کار آنها حالت نشسته دارد. برای مثال فردی که در تمام ساعات کار خود پشت کامپیوتر می گذراند جریان خون او در لگن کاهش می یابد، برعکس ورزش منظم و جریان خون این ناحیه را که تمام ارگان های مربوط به تولیدمثل در آن قرار گرفته اند را افزایش می دهد.

□ فرار از افکار تلخ
برخی پزشکان معتقدند که بیماری های روحی روانی نمی توانند روی عملکرد بدن و مثلا روی قدرت باروری زنان تاثیر بگذارد اما تحقیقاتی که در فنلاند و دانمارک انجام شده، نشان می دهد که درمان مناسب بیماری افسردگی می‌تواند احتمال باروری را در زنان بالا ببرد. البته برخی پژوهشگران معتقدند که ناباروری و نداشتن توانایی صاحب فرزند شدن، یکی از علت‌های عمده بروز افسردگی در زنان است و درواقع نمی‌توان گفت که درمان افسردگی احتمال باروری را افزایش می‌دهد اما مطالعات نشان داده که درمان افسردگی، حداقل با کاهش اضطراب و التهاب روحی افراد می تواند احتمال افسردگی را کاهش دهد. درضمن مطالعه ای که در دانشگاه هاروارد انجام شده نشان می‌دهد که درمان افسردگی می تواند احتمال موقعیت درمان های ناباروری مثل IVF را هم افزایش دهد. دکتر ژولین جابابفر، روان پزشک فعال در مرکز درمانی اکلند می‌گوید: «زنانی که به بیماری افسردگی مبتلا هستند باید قبل از اقدام به باروری به فکر درمان افسردگی خود باشند. طبیعی است، زنانی که علائم افسردگی را دارند مناسب غذا نمی خورند، ورزش نمی کنند و سبک زندگی مناسبی ندارند و طبیعی است که همه این موارد روی قدرت باروری آنها تاثیر می گذارد.» دکتر جابابفر می گوید که نباید تنها به تجویز دارو فکر کرد بلکه شیوه های مختلف درمانی و حتی تکنیکهایی چون مدیتیشن، طب سوزنی و گروه درمانی هم بسیار مفید هستند.

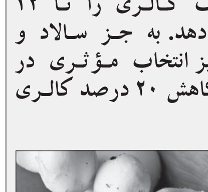
□ از هر دودی دور شوید
در جهان حداقل یکصد پژوهش روی تاثیرات سیگار کشیدن (یا در معرض دود سیگار دیگران قرار گرفتن) و باروری زنان انجام شده است. دکتر دیوید آداسن، متخصص غدد و رئیس مرکز تحقیقات غدد ویسکانسین می گوید: «حتی یک مطالعه هم نبوده است که در آن سیگار کشیدن یا در معرض دود سیگار کشیدن، بی ضرر ارزیابی شود، در تمام این مطالعات مشخص شده است که دود سیگار قدرت باروری را در زنان کاهش می دهد.» این پزشک متخصص می گوید که سیگار کشیدن مستقیما باعث تخریب تخمکها می شود و درنتیجه احتمال باروری در هر سیکل زنانه را کاهش می دهد. درضمن زنان سیگاری زودتر به سن یائسگی می رسند و برای همین احتمال بارداری در این گروه از زنان کاهش می‌یابد.
آخرین نکته هم این که دود سیگار تعادل هورمونی را برهم می زند و از این طریق هم احتمال بارداری را کاهش می- دهد. درعین حال یادتان باشد که احتمال سقط جنین در زنان سیگاری بالاتر است و به طور متوسط هم وزن کودکان زنان سیگاری پایین تر از سایر گروه‌هاست. در ضمن مطالعات نشان داده است که در معرض دود سیگار قرار گرفتن هم به اندازه سیگار کشیدن مضر است. دکتر آدامسن یک توصیه جالب دارد: «به تمام دختران جوان توصیه می‌کنم از هرگونه دودی، حتی دود آتش اجاقی که برای درست کردن کباب تدارک دیده اند، دور بمانند.»

خوراکی‌های تابستانه برای کاهش وزن

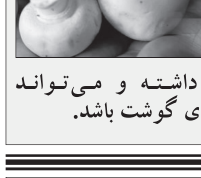
برخی از مواد غذایی مصرفی در فصل بهار و تابستان باعث کاهش وزن می‌شوند.

در زیر با بعضی از این مواد غذایی آشنا می شوید:
□ توت فرنگی
فیبر موجود در توت فرنگی انتخاب خوبی برای کاهش وزن است. در مطالعات اخیر روشن شده است افرادی که روزانه ۸ گرم فیبر استفاده می کنند با کاهش بیش از ۹۰۰ گرم وزن در ماه روبه رو می شوند. یک فنجان توت فرنگی ۳ گرم فیبر دارد و به علت داشتن ویتامین ث و آنتی اکسیدان ها ضمن رسیدن به تناسب اندام به فرد کمک می کند تا سلامت پوست خود را حفظ کند.

□ تخم مرغ
تخم مرغ حاوی منبع خوبی از پروتئین است. افرادی که اقدام به خوردن تخم مرغ در وعده صبحانه می کنند دو برابر افرادی که از نان و شیرینی استفاده می‌کنند، وزن از دست می دهند.



□ سالاد
سرشار شدن وعده غذایی با فیبر و غذاهای غنی از آب مصرف کالری را تا ۱۲ درصد کاهش می دهد. به جز سالاد و سوپ سبزیجات نیز انتخاب مؤثری در وعده ناهار برای کاهش ۲۰ درصد کالری در روز است.



□ قارچ
قارچ به علت طعم دلپذیرش مورد توجه خیلی از افراد قرار دارد. این ماده غذایی خوش طعم کالری کمی داشته و می‌تواند جایگزین خوبی برای گوشت باشد.

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می‌شود خواهان ضرغام شهریاری فرزند رضا دادخواستی به خواسته مطالبه وجه چک به طرفیت آقای عبداله قاسمی فرزند حسین تسلیم دادگستری کازرون نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاسه ۹۱۰۲۷۰ ح ۲ ثبت و وقت رسیدگی برای روز چهارشنبه ۹۱/۷/۵ ساعت ۱۰ تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در دادگستری کازرون مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۱/۴۷۷
۲۶۹ / م الف — مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی شهرستان کازرون

آگهی حصر وراثت

آقای خداخواست مختاری دارای شناسنامه شماره ۱۸۲ به شرح دادخواست به کلاسه ۶-۳-۹۱ ش۴ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان ماهتاب مختاری به شناسنامه ۱۰۳۱ در تاریخ ۹۰/۷/۲۲ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- متقاضی با مشخصات فوق الذکر پسر متوفیه ۲- فاطمه مختاری به شماره شناسنامه ۴۲۵ ت ت ۱۳۵۰/۷/۱ صادره از حوزه فیروزآباد دختر متوفی ولاغیر.
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می‌نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراض دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به دادگاه تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت، وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۱۰۴/ م الف — ۱۶۰۰/۱۱۳۹۶
مسئول دفتر شعبه چهارم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد

آگهی فقدان سند مالکیت

چون آقای اسکندر دهقانی فرزند محمدجان با تسلیم دو برگ استشهاد محلی مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به موازی ششدانگ پلاک شماره ۸۸۳۷/۱ واقع در بخش ۱۵ فارس شهرستان اقلید مزرعه بزند که در صفحه ۲۴۴ دفتر ۷ املاک ذیل ثبت ۹۳۹ به نامبرده صادر و تسلیم گردیده به علت اسباب کشی مفقود شده و نامبرده تقاضای سند مالکیت المثنی را نموده مراتب طبق تبصره یک ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت بدین نحو آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد باید تا ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. این آگهی در یک نوبت منتشر می‌شود.
تاریخ انتشار: ۹۱/۴/۱۴
شماره: ۴۷۲۲ - ۹۱/۳/۲۸ — ۱۰۹/ م الف
۱۶۰۱/۱۱۳۹۵ — رضا رحیمی - رییس اداره ثبت اسناد واملاک اقلید

آگهی ثبت شرکت

شرکت پیشگامان کیان وستا(سهامی خاص) تحت شماره ۲۹۵۶ مورخه ۹۱/۴/۶ با کد شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۸۷۵۰۵ در این اداره به ثبت رسیده که خلاصه اساسنامه و اظهار نامه آن در روزنامه رسمی و در روزنامه کثیرالانتشار جهت اطلاع عموم به شرح زیر آگهی می‌شود:
۱- نام شرکت: پیشگامان کیان وستا (سهامی خاص)
۲- موضوع شرکت: فنی مهندسی ساختمانی، تأسیساتی و خدماتی شامل طراحی و اجرا - تعمیر و نگهداری تأسیسات برقی - الکترونیکی و صنعتی و تأسیسات ساختمانی و برق کاری صنعتی و ساختمانی و ابزار دقیق - طراحی و احداث شبکه‌های فشار قوی - متوسط و ضعیف - تعمیر و نصب انشعابات مشترکین و روشنایی معابر خطوط توزیع و انتقال نیرو - امور بهره برداری از تأسیسات برقی و مکانیکی - ساخت انواع تابلوهای برق فشار قوی و ضعیف - امور مخابرات و عملیات فیبر نوری- ساخت و نصب و راه اندازی قطعات صنعتی و پالایشگاهی - احداث خطوط لوله نفت و گاز - آب و فاضلاب امور تأسیسات - تهیه و تأمین ماشین الات سبک و سنگین - طراحی و ایجاد شبکه‌های آبیاری و زهکشی - انجام کلیه کارهای ساختمانی - راه سازی محوطه سازی - امور آشپزخانه و رستوان - فضای سبز و باغبانی - شرکت در مناقصات و مزایدات - اخذ نمایندگی از شرکت‌های معتبر داخلی و خارجی - واردات و صادرات کالاهای مجاز بازرگانی
۳- سرمایه شرکت: مبلغ یک میلیون ریال منقسم به یکصد سهم ده هزار ریالی با نام می‌باشد که ۳۵٪ آن نقدی و ۶۵٪ آن تعهدی می‌باشد.
۴- مرکز اصلی شرکت: بهبهان - بلوار آیت اله بهبهانی - آپارتمان‌های وحدانی - بلوک B - طبقه اول واحد ۶
۵- مدت آن: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
۶- اختیارات مدیرعامل: طبق مفاد اساسنامه می‌باشد.
۷- اعضای هیأت مدیره عبارتند از: خانم نسترن پیروزی به سمت مدیرعامل و احسان مردانی به سمت رییس هیأت مدیره و یعقوب مردانی به سمت نایب رییس هیأت مدیره همگی برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۸- حق امضای اوراق مالی و اسناد تعهدآور (چک، سفته، بروات قراردادها) با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.
۹- بازرسین عبارتند از: آقای سامان منشی بوشهری به سمت بازرس اصلی و آقای سیدعباس پیامبری به سمت بازرس علی البدل برای یکسال مالی انتخاب شدند.
۱۰- روزنامه رسالت جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد. — ۸/۸۰ م ر الف
۱۱۴۰۰ — افشین - رییس اداره ثبت اسناد و املاک بهبهان

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می‌شود آقای فرید علمداری فرزند سهراب دادخواستی به خواسته انتقال سند موتورسیکلت پیشرو ۱۲۵ به پلاک ۳۷۸۹ شیراز ۸ به طرفیت آقای امین اله کامیاب حقیقی فرزند فیض اله تقدیم شورای حل اختلاف نموده که به کلاسه ۸۵- ۲ - ۹۱ ح ثبت و وقت رسیدگی برای روز دوشنبه ۹۱/۵/۱۶ ساعت ۱۰ صبح شعبه راهنمایی و رانندگی تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا خوانده با مراجعه به این شورا واقع در فیروزآباد - بلوار شهید بهشتی مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۱۶۰۵/۱۱۳۹۱
۱۰۳ / م الف — دبیرخانه شعبه راهنمایی و رانندگی شورای حل اختلاف فیروزآباد

آگهی احضار متهم از طریق دادگاه

بدینوسیله به ابراهیم لطفی که مجهول المکان اعلام شده ابلاغ می‌گردد که به اتهام ایجاد مزاحمت تلفنی و توهین موضوع شکایت خانم‌ها ۱- پریسا جهانپور ۲- زهرا جهانپور در پرونده کلاسه ۹۱۰۲۶۹ شعبه ۱۰۱ دادگاه جزایی قیر و کارزین تحت پیگرد می‌باشید. وقت رسیدگی پرونده برای روز چهارشنبه ۹۱/۵/۲۵ ساعت ۱۰/۳۰ صبح تعیین گردیده که می‌بایست در وقت مقرر در جلسه دادگاه حاضر، در صورت عدم حضور رأی غیابی صادر خواهد شد.
۱۶۰۴/۱۱۳۹۲ — رییس شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی جزایی قیر و کارزین

آگهی ابلاغ قرار ارجاع امر به داوری در مورد دادخواست طلاق

بدین وسیله به آقای امید ولی پور فرزند حسین فعلا مجهول المکان ابلاغ می‌شود که خانم حمیده پوشه فرزند نیاز دادخواستی به خواسته طلاق تقدیم دادگاه عمومی قیر و کارزین نموده که به شعبه اول ارجاع و به کلاسه ۹۰۱۰۸۲ ثبت و پس از طی مراحل قانونی قرار ارجاع به داوری صادر گردیده است. لذا ظرف مدت بیست روز از تاریخ انتشار این آگهی یکی از اشخاص واجد شرایط داوری (متأهل، معتمد، آشنا به مسایل خانوادگی و اجتماعی، فاقد سابقه کیفری) را به عنوان داور معرفی نمایید در غیر این صورت دادگاه غیابا اتخاذ تصمیم خواهد نمود. ۱۶۰۳/۱۱۳۹۳
هاشمی - مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی قیر و کارزین

آگهی حصر وراثت

آقای حسن نصیری دارای شناسنامه شماره ۳-۲۰۰۷۴-۲۴۴ متولد ۷۰/۱۱/۹ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۱-۱۴۹- ش از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حبیب نصیری به شناسنامه ۲۱۸۶ در تاریخ ۹۰/۵/۲۱ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- متقاضی با مشخصات فوق الذکر صادره از ح ۲ فیروزآباد فرزند متوفی ۲- حاجیه بی‌بی صدیق دوست به شماره شناسنامه ۴۷۱۹ صادره از حوزه ۲ فیروزآباد همسر متوفی ۳- عوض اله نصیری به شماره شناسنامه ۳۷۶۱ صادره از حوزه ۲ فیروزآباد فرزند متوفی ۴- اسداله نصیری به شماره شناسنامه ۵۰۶۶ صادره از حوزه ۲ فیروزآباد فرزند متوفی ۵- جواد نصیری به شماره شناسنامه ۳۳۲ صادره از حوزه ۲ فیروزآباد فرزند متوفی ۶- حسین نصیری به شماره شناسنامه ۱۸۷۸ صادره از حوزه ۲ فیروزآباد فرزند متوفی ۷- رحیمه نصیری به شماره شناسنامه ۵۸۹۷ صادره از حوزه ۲ فیروزآباد فرزند متوفی ۸- معصومه نصیری به شماره شناسنامه ۷۱۴۵ صادره از حوزه ۲ فیروزآباد فرزند متوفی ۹- مریم نصیری به شماره شناسنامه ۷۷۷۷ صادره از حوزه ۲ فیروزآباد فرزند متوفی
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می‌نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراض دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به دادگاه تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت، وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۱۶۰۲/۱۱۳۹۴ — محمود فخارزاده- قاضی شعبه سوم قیر و کارزین

آگهی مزایده اموال غیرمنقول

اجرای احکام شعبه اول دادگاه حقوقی کازرون به موجب محتویات پرونده اجرایی۹۰۰۴۵۵ موضوع درخواست خانم محترم خنیده فرزند محمد به طرفیت آقای فردین محسن زاده فرزند محمدحسین و بنا به تقاضای محکوم له و فصل سوم قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال غیرمنقول مبادرت به فروش هفت سهم سهام از ششدانگ یکباب خانه تحت پلاک ثبتی ۴۰۷۴ قطعه یک بخش ۷ فارس به مساحت ۹۰/۸۵ مترمربع می‌نماید. پلاک فوق که دارای امتیازات آب و برق می‌باشد و پنج سهم مشاع آن متعلق به محکوم له و دو سهم مشاع آن متعلق به آقای فردین محسن زاده می‌باشد و در شهرستان کازرون خیابان حضرتی واقع در حوض گنج آباد واقع گردیده است و اعیانی آن حسب نظریه ارزیاب قابل استفاده نبوده توسط کارشناس مورد رویت و با تمام امتیازات متعلقه به قیمت ۱۳۳/۱۹۰/۰۰۰ قیمت گذاری گردیده است از طریق مزایده به فروش می‌رسد. لذا به اطلاع عموم می‌رساند کسانی که مایل به خرید باشند روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۵/۱۱ رأس ساعت ۱۰ صبح در این اجرا حاضر و قیمت‌های پیشنهادی خود را در پاکت سربسته ارایه نموده و رسید دریافت نمایند پاکتهای فوق در وقت مقرر در حضور نماینده دادسرا گشوده شده و بر مبنای قیمت پایه تعیین شده توسط کارشناس شروع می‌گردد و شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارایه نماید برنده مزایده خواهد بود. حسب ماده ۱۲۹ قانون اجرای احکام مدنی برنده مزایده می‌بایست ده درصد بها را فی المجلس به عنوان سپرده به قسمت اجرا تسلیم نماید و چنانچه متقاضی از تقاضای خود مبنی بر خرید منصرف شوند وجه تودیعی به نفع دولت ضبط خواهد شد. حضور متقاضیان در جلسه آزاد خواهد بود و محکوم له نیز مثل سایرین می‌تواند در جلسه شرکت نماید و درخواست کنندگان می‌توانند تا پنج روز قبل از وقت مقرر فوق جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده ملک مذکور به این اجرا مراجعه نمایند. این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی برای یک نوبت در یکی از روزنامه‌های محلی منتشر خواهد شد . ۲۶۲/ م الف
۱/۴۵۶ — طاووسی - مدیر اجرای احکام شعبه اول حقوقی دادگاه کازرون

آگهی تغییرات شرکت ایمان گاز کازرون سهامی خاص به شماره ثبت ۵۷۹ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۰۹۹۷۲۰

برابر صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده و عادی سالیانه و هیأت مدیره مورخه ۹۱/۳/۳۱ شرکت موصوف فوق تصمیماتی به شرح ذیل اتخاذ گردید:
۱- سرمایه شرکت از مبلغ یک میلیون و پانصد هزار ریال به مبلغ چهارصد و نود و پنج میلیون ریال از محل پرداخت نقدی افزایش یافته که صد در صد آن پرداخت گردیده است و بدین طریق ماده مربوط به اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید و در نتیجه کل سهام شرکت به یکصد و پنجاه سهم با نام عادی سه میلیون و سیصد هزار ریالی منقسم گردید.
۲- لیلی دامنگیر و عبدالرحمان جعفرنژاد به ترتیب به عنوان بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.
۳- روزنامه کثیر الانتشار طلوع جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
۴- هادی برزه به عنوان رییس هیأت مدیره و مهدی برزه به عنوان نایب رییس هیأت مدیره و ابراهیم برزه به عنوان مدیرعامل و عضو هیأت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند و حق امضای کلیه اسناد و اوراق رسمی و بهادار و تعهدآور مالی و بانکی با امضای منفرد ابراهیم برزه و مهر شرکت معتبر می‌باشد و سایر نامه‌های اداری با امضای ابراهیم برزه و مهر شرکت معتبر خواهد بود.
۲۶۷/ م الف
۱/۴۷۱ — محمدرضا دهقانی - رییس ثبت اسناد کازرون

آگهی حصر وراثت

آقای سیدمحمدهاشم کاظمی صدر دارای شناسنامه شماره ۳۲۸ متولد ۳۲۸ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۹۷۵/ م از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان سیده پروین کاظمی صدر به شناسنامه در تاریخ ۹۱/۱/۱۵ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- سیدمحمدهاشم کاظمی صدر فرزند محمد حسین دارای ش ش ۳۲۸ متولد سال ۱۳۴۳ پدر متوفیه ۲- بهجت نظری فرزند اصغر دارای ش ش ۲۵۱ متولد سال ۱۳۵۰ مادر متوفیه.
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد. ۳۹/ م الف
۱/۴۶۷ — رمضان صحی پور رییس شعبه ۳ موردابی ممسنی

آگهی احضار متهم از طریق دادگاه

بدینوسیله به علی مهبودی فرزند سرتیپ که مجهول المکان اعلام شده ابلاغ می‌گردد که به اتهام خیانت در امانت نسبت به یک دستگاه خودرو موضوع شکایت آقای محمد دهقان در پرونده کلاسه ۹۰۱۰۸۱ شعبه ۱۰۳ دادگاه جزایی کازرون تحت پیگرد می‌باشید. وقت رسیدگی پرونده برای روز ۹۱/۵/۱۵ ساعت ۹/۳۰ صبح تعیین گردیده که می‌بایست در وقت مقرر در جلسه دادگاه حاضر، در صورت عدم حضور رأی غیابی صادر خواهد شد. ۲۵۹/ م الف
۱/۴۶۴ — دادرس شعبه ۱۰۳ دادگاه عمومی جزایی کازرون

آگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمائم به خوانده

در پرونده کلاسه ۹۱/۱۷۶ ش ۳ خواهان سیدمجتبی حسینی خاص دادخواستی به خواسته مطالبه به طرفیت حیدر قلی پور فرزند فرامرز که مجهول المکان می‌باشد تسلیم شوراهای حل اختلاف شعبه سوم نموده که به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی برای روز شنبه ۹۱/۵/۱۱ ساعت ۵ عصر تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور شورا و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دبیرخانه شورا مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت مقرر بالا جهت رسیدگی حضور بهمرساند در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۲۶۴/ م الف
۱/۴۶۲ — رییس شورای حل اختلاف شعبه سوم کازرون

آگهی تغییرات شرکت شایان سبز برگ پارسیان سهامی خاص به شماره ثبت ۲۸۳۱۸ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۴۰۴۳۸۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۱/۲/۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- موضوع شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید:
تنظیفات کلیه اماکن اداری و غیر اداری، تهیه و طبخ و توزیع غذای مورد نیاز کلیه افراد حقوقی و حقیقی، نگهداری از فضای سبز، تعمیر، سرویس، نگهداری و بهره برداری از کلیه مراکز تأسیساتی حرارتی و برودتی، امور پیشخدمتی و آبدارخانه، سرودهی به مجالس و امور آشپزخانه و رستوران، خرید مایحتاج روزانه افراد حقیقی و حقوقی، تایپ و کپی، امور پاسخگویی به تلفن، رنگ آمیزی جداول و معابر، خط کشی خیابان‌ها، لبه گذاری و جدول کشی، جدول بندی معابر، بازیافت مواد و پاکسازی محیط، جمع آوری و دفن زباله‌های شهری و روستایی و صنعتی و بیمارستانی، نگهداری از کودک و سالمند در منزل، تهیه و تأمین ماشین آلات سبک و سنگین در رابطه با موضوع شرکت، سرمایه گذاری و مشارکت با کلیه افراد حقیقی و حقوقی در رابطه با موضوع شرکت، شناخت، بررسی و معرفی بازارهای داخلی و خارجی انواع کالاهای مجاز، تهیه، تولید و بسته بندی انواع مواد اولیه در رابطه با موضوع شرکت، صادرات و واردات کالاهای مجاز با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور.
در تاریخ ۱۳۹۱/۳/۲۷ ذیل دفتر ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضا قرار گرفت.
۱۵۹۹/۱۱۳۹۷
نوذری - مسئول ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری

آگهی احضار متهم

بدینوسیله به صدیقه (سهیلا) صمدی‌نژاد فعلا مجهول المکان که به اتهام کلاهبرداری موضوع شکایت آقایان ۱- اسماعیل کاویانی ۲- محمد حیدری در پرونده کلاسه ۹۱/۲۱ شعبه دوم دادیاری دادسرای ممسنی تحت پیگرد بوده و وقت رسیدگی پرونده برای روز ۱۳۹۱/۵/۸ ساعت ۹ تعیین شده ابلاغ می‌گردد در وقت مقرر در جلسه دادگاه انقلاب حاضر شود. در صورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهد شد. ۴۱/ م الف
۱/۴۷۴ — انصاری - دادیار شعبه دوم دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان ممسنی

آگهی ابلاغ اجراییه

به موجب اجراییه شماره ۹۰۰۷۸۸ مورخ ۹۱/۲/۳۱ صادره از شعبه دوم دادگاه عمومی کازرون که طبق دادنامه شماره ۹۱۱۰۰۹۷۱۸۰۲۰۰۲۱۵ دادگاه تجدید نظر استان فارس قطعیت یافته آقای بهنام عباس نیا فرزند منصور حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ سیصد و پنجاه میلیون ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال هزینه دادرسی و خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ چک ۸۷/۲/۲۶ تا یوم الوصول در حق محکوم له آقای عبدالرضا عباس نیا محکوم گردیده است. بدینوسیله به نامبرده ابلاغ می‌شود ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی نسبت به اجرای مفاد اجراییه اقدام نمایید. در غیر این صورت در جهت اجرای حکم وفق مقررات اقدام و کلیه هزینه‌های اجرایی نیز از محکوم علیه وصول خواهد شد. ۱/۴۵۰
۲۶۶ / م الف — مدیردفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی کازرون

آگهی حصر وراثت

آقای محمد ارجمند دارای شناسنامه شماره ۳۵۰ متولد ۱۳۳۸ به شرح دادخواست به کلاسه -از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مشتری کوهی به شناسنامه ۶۷۸ در تاریخ ۹۱/۳/۱۴ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- متقاضی با مشخصات فوق الذکر محمد ارجمند به شماره شناسنامه ۳۵۰ متولد ۱۳۳۸ پسر متوفی ۲- معراج ارجمند به شماره شناسنامه ۲۳۱۳ - ۱۳۴۶ صادره از حوزه ممسنی پسر متوفی ۳- عبداله ارجمند به شماره شناسنامه ۵۳۸۵ - ۱۳۵۱ صادره از حوزه یک ممسنی پسر متوفی ۴- روستا ارجمند به شماره شناسنامه ۳۵۱ - ۱۳۳۹ صادره از حوزه یک ممسنی دختر متوفی ۵- قزبس ارجمند به شماره شناسنامه ۳۵۲ - ۱۳۴۰ صادره از حوزه یک ممسنی دختر متوفی ۶- سهیلا ارجمند به شماره شناسنامه ۹۲۹ - ۱۳۶۲ صادره از حوزه شهری ممسنی دختر متوفی ۷- کبری ارجمند به شماره شناسنامه ۱۲۳۶۳ - ۱۳۵۷ صادره از حوزه یک ممسنی دختر متوفی ۸- هاجر ارجمند به شماره شناسنامه ۵۷ - ۱۳۵۲ صادره از حوزه یک ممسنی دختر متوفی ۹- مرجان ارجمند به شماره شناسنامه ۷۶ - ۱۳۴۷ صادره از حوزه یک ممسنی دختر متوفی ولاغیر.
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می‌نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به دادگاه تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت، وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۱/۴۶۵ — ۳۸/ م الف
انصاری - رییس شعبه ۲ شورای حل اختلاف اسکان عشایر

آگهی حصر وراثت

آقای کوروش رنجبر دارای شناسنامه شماره ۴۳۵ متولد ۱۳۵۶ به شرح دادخواست به کلاسه -از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان گرگعلی رنجبر به شناسنامه ۷۷ در تاریخ ۹۱/۲/۱۴ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- متقاضی با مشخصات فوق الذکر کورش رنجبر به شماره شناسنامه ۴۳۵ متولد ۱۳۵۶ پسر متوفی ۲- عین علی رنجبر به شماره شناسنامه ۴۱ - ۱۳۳۹ صادره از حوزه یک ممسنی پسر متوفی ۳- محمد رنجبر به شماره شناسنامه ۳۳۳ - ۱۳۴۷ صادره از حوزه یک ممسنی پسر متوفی ۴- داریوش رنجبر به شماره شناسنامه ۲۱۶ - ۱۳۴۸ صادره از حوزه یک ممسنی پسر متوفی ۵- صحنعلی رنجبر به شماره شناسنامه ۲۱۸ - ۱۳۵۲ صادره از حوزه یک ممسنی پسر متوفی ۶- خاتون رنجبر به شماره شناسنامه ۲۱۷ - ۱۳۴۸ صادره از حوزه یک ممسنی دختر متوفی ۷- پری ناز رنجبر به شماره شناسنامه ۳۹ - ۱۳۳۷ صادره از حوزه یک ممسنی دختر متوفی ۸- بی‌بی رنجبر به شماره شناسنامه ۳۳۰ - ۱۳۴۱ صادره از حوزه یک ممسنی دختر متوفی ۹- صدیقه رنجبر به شماره شناسنامه ۳۳۲ - ۱۳۴۶ صادره از حوزه یک ممسنی دختر متوفی ۱۰- بیگم رنجبر به شماره شناسنامه ۳۳۱ - ۱۳۴۳ صادره از حوزه یک ممسنی دختر متوفی ۱۱- پریجان مسعودی حسن آباد به شماره شناسنامه ۲۳۷ - ۱۳۱۲ مرکزی بویراحمد همسر متوفی ولاغیر.
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می‌نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به دادگاه تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت، وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۱/۴۶۶ — ۴۰/ م الف
انصاری - رییس شعبه ۲ شورای حل اختلاف اسکان عشایر

آگهی تغییرات شرکت آبفا پارس تکاب سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۸۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۰۴۸۰۹۰

برابر صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۹۱/۴/۶ شرکت موصوف فوق تصمیماتی به شرح ذیل اتخاذ گردید:
۱- موارد تعمیر و نگهداری مربوط به خطوط انتقال آب و شبکه‌های توزیع آب پس از رعایت قوانین و مقررات موضوعه کشور به موضوعات قبلی شرکت الحاق گردید و بدین طریق ماده مربوط به اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید.
۲۶۵ / م الف
۱/۴۶۸ — محمدرضا دهقانی - رییس ثبت اسناد کازرون