

عقاب جوان هندبال آسیا-داش علی رحیمی کازرونی کاپیتان تیم ملی جوانان ایران

سرویس عبوری،محمدرضا پیولا دی

علی رحیمی کازرونی متولد ۱۳۷۱ کازرون ملقب به داش علی،عضو باشگاه شهرداری کازرون،کاپیتان تیم ملی جوانان ایران.

سیزدهمین دوره رقابت های جوانان آسیا قطر ۲۰۱۲- که همکنون با حضور ۱۴ تیم در حال برگزاری می باشد و تیم ملی ایران در گروه دوم این مسابقات با تیم های ژاپن /عراق اهنگ گنگ و ماکائو همگروه است ودر اولین بازی با تیم عراق با درخشش علی رحیمی کازرونی دروازه بان آینده دار هندبال ایران با



نتیجه ۲۴-۲۹ این تیم را شکست داد و در دومین بازی نیز با نتیجه پر گل ۱۵-۶۹ تیم ماکائو را مغلوب نمود.

علی رحیمی کازرونی ستاره فصل گذشته هندبال ایران بود و با درخشش خود هندبال ایران را امیدوار به داشتن یک دروازه بان ششدانگ کرد.
رفلکس های دیدنی /شجاعت / تعصب و آمادگی بدنی از خصوصیات فنی این دلاور کازرونیست وهمجینن حجب وحیا و اخلاق نیکو از بارزترین خصوصیات علی رحیمی کازرونی می باشد .

زیدان ، اصلی ترین گزینه مربیگری فرانسه

حذف فرانسه از یورو توسط اسپانیا باعث شد که جوی منفی علیه لورن بلان ایجاد شود و او را به ناتوانی در جمع کردن رختکن تیمش منتهم کند.
حالا از مطبوعات فرانسه خبر می رسد که ژین الدین زیدان ، اسطوره رئال مادرید یکی از اصلی ترین گزینه های فرانسوی ها برای هدایت تیم ملی کشورشان است.

این بازیکن با وجهه ای که دارد مورد حمایت کل فوتبال فرانسه است.

۸ اشتباه مردانه در زندگی مشترک

آیا همیشه تلاش های تان برای تأثیرگذاری بر روی همسر تان بی نتیجه می ماند؟ آیا او عصبانی می شود و تمام تلاش های شما را زیر سوال می برد؟ آقایان هم مانند زنان دوست دارند نظر همسران شان را به خود جلب کنند، اما متأسفانه ممکن است راه غلط را انتخاب کنند. به همین دلیل نمی توانند پیروز شوند و به نتیجه دلخواه شان دست پیدا کنند. در این مقاله تصور غلط آقایان از کارهایی که فکر می کنند خانم ها دوست دارند، ولی چنین نیست بیان شده است. با مطالعه ی سطور پایین متوجه می شوید که کجای کار تان ایراد دارد.

۱- سعی می کنید تمام وقت خود را با او بگذرانید

همسر شما میل دارد بعضی مواقع در کنار شما باشد، و بسیار هم برایش لذت بخش است اما اگر شما همیشه بر روی با هم بودن تان پافشاری کرده و سماجت به خرج دهید، خود را به صورت فردی وابسته جلوه داده اید که این نتیجه خوبی به دنبال نخواهد داشت.
او احتمالاً انتظار دارد زمانی را در کنار هم به انجام کارهای مورد علاقه تان بپردازید و از وجود یکدیگر لذت ببرید اما نباید خود را به زور در کارهایی که علاقه ندارید به آن ها بپردازد وارد کنید. برای مثال همسر شما ممکن است بخواهد به دیدن دوستی از دوستانش به تنهایی برود.

۲- می خواهید در نظافت کمک کنید، اما همه چیز را به هم می ریزید
گاهی اوقات لطف همسر چنان موثر واقع نمی شود. به عنوان مثال اگر می خواهید در کارهای خانه و هر کار دیگری به او کمک کنید پیش از هر چیز باید اطمینان حاصل کنید که آن کار و آن کمک مفید خواهد بود؟

۳- تمام احساسات خود را می گوئید

خانم ها معمولاً مردان احساساتی را دوست دارند، اما اگر مردی عواطف درونی اش را بیش از اندازه بروز دهد به مزاج خانم ها سازگار نیست. پس بهتر است تعادل را رعایت کنید.

۴- بیش از اندازه صادق هستید

شاید صداقت بیش از اندازه گاهی مدرس ساز باشد. به عنوان مثال اگر به همسر تان بگوئید که آن قدر هام دستپختش خوب نیست شک نکند که او را ناراحت کرده اید و در مورد شما احساس بدی پیدا می کند. صداقت و راستی در مواردی نظیر خبات، مسائل مادی و خانوادگی معنا پیدا می کند ما به شما توصیه نمی کنیم دروغ بگویید؛ اما همه چیز را هم شاید لازم نباشد بیان کنید.

۵- لازم نیست تمام هزینه ها را پرداخت کنید

دست و دلبازی خوب است اما به اندازه. اگر همسر شما منبع در آمدی هر چند ناچیز دارد همیشه اصرار نکند که تمام هزینه ها را او شما پرداخت کند. شاید او لازم دارد کمی روی پای خودش بایستد و یا...

۶- بیش از حد به وضع ظاهری خود رسیدگی می کنید

صرف مدت طولانی جلوی آینه کار زیاد مناسبی نیست. البته مطمئن شوید که مرتب و تمیز هستید، از ادکلن های خوش بو استفاده کنید اما بهتر است وقت گذاری برای آرایش را کنار بگذارید تا مجاذبه شما در نظر خانم ها افزایش یابد.

۷- با خانواده و دوستان همسر تان بیش از اندازه صمیمی می شوید

اگر با خانواده یا دوستان او ملاقات می کنید لازم نیست در برخورد خود زیاده روی کنید. او نیازمند کسب اطمینان خاطر از جانب شماست و انتظار دارد که تمام مسائل بین خود تان بدون دخالت هیچ کس از جمله خانواده و یا دوستان حل گردد. صمیمی شدن شما با خانواده و دوستان همسر تان مستلزم گذر زمان است. با آن ها برخوردی دوستانه داشته باشید اما هیچ گاه تا این حد پیش نروید که در همان ماه اول بخواهید مراسم جشن تولد برادرش را برنامه ریزی کنید.

۸- پرحرفی می کنید

خانم ها از صحبت و مشورت پیرامون مسائل مختلف لذت می برند اما همواره این مطلب را به خاطر بسپارید: به او هم فرصت صحبت کردن بدهید و در طول مکالمه همسر اصلاً مطرح کنید که او از جواب دادن به آن ها لذت ببرد.

ورزش

اتفاقی در فصل نقل وانتقالات؛

«قلعه نویی زدایی» در تیم فوتبال تراکتورسازی ✓ فقط دو بازیکن سر باز ماندنی شدند!

آنها قطعی بود.

فرزاد آشویی و احمد آل نعمة هم سال گذشته با درخواست امیر قلعه نویی به تراکتورسازی رفتند. این دو بازیکن حالا با جواب منفی باشگاه برای تمدید



قرارداد مواجه شده‌اند. آل نعمة به این بهانه که دویبگی است در لیست مازاد

قرار گرفته و فرزاد آشویی هم به خاطر تغییر شرایط تمدید قراردادش راه خروج از باشگاه را کتر ورسازی را در پیش گرفت.

این باشگاه برای آنکه نشان بدهند تفکرات سرمربی فصل قبل خود دیگر جایی در این تیم ندارد، قید ادامه همکاری با بازیکنانی را که فصل گذشته به واسطه قلعه نویی به تبریز آمده بودند را زدند.

سپاسواش اکبریور و امیرحسین صادقی اولین بازیکنانی بودند که پیش از آنکه لیست مازاد تراکتورسازی اعلام شود همراه با امیر قلعه نویی به استقلال برگشتند. درگیری این دو بازیکن با مدیرعامل تراکتورسازی و هواداران این

تیم در طول فصل گذشته کار را به جایی رسانده بود که حتی اگر آنها به

استقلال نمی‌رفتند جایی در تیم تراکتورسازی نداشتند و عدم تمدید قرارداد

تاتهام خواستار به خدمت گرفتن مهاجم تیم ملی فوتبال روسیه شد

پدر آلن ژاگوف گفت تیم تاتهام برای به خدمت گرفتن پسرش دست به کار شده است.

به گزارش خبرگزاری مهر، ژاگوف در رقابت های یورو ۲۰۱۲ سه گل برای تیم ملی روسیه به ثمر رساند و در کنار تروس، ماندزوکیچ، گومز و بالوتلی، بهترین گلزن این مسابقات شد. بر پایه گزارش ساکرنت، عنوان شده که تاتهام برای جذب این مهاجم ۱۵ میلیون پوند پیشنهاد داده است. ژاگوف در سال ۲۰۰۸ به عضویت تیم فوتبال زسکا مسکو درآمد. پدر ژاگوف در گفتگو با روزنامه اکسپرس اظهار داشت: چند پیشنهاد به دست ما رسیده است که پیشنهاد تاتهام هم در میان درخواست هاست.

خانواده

تابستان ۹۱ میوه در مانی کنید

یکی از مفیدترین شیوه های درمان میخچه استفاده از میوه موز است. بسیاری از مردم سرزمین های گرمسیر برای درمان میخچه از موز استفاده می کنند. آنها از پوست موز برای از بین بردن میخچه استفاده می کنند. اگر شما نیز تصمیم دارید از یک شیوه طبیعی برای درمان میخچه پائتان استفاده کنید، می توانید پوست موز را از سمت داخل آن روی میخچه قرار داده و این کار را دو تا سه بار در روز تکرار کنید. هر بار که پوست موز را روی میخچه تان می گذارید اجازه دهید پوست موز تا ۲ ساعت روی آن باقی بماند. در این روش پس از مدت زمان کوتاه ۲ تا ۳ روز شاهد از بین رفتن میخچه خواهید بود. روش دیگری که به آن توصیه شده استفاده از گندم است. می توانید موز را در یک کاس آب فرو کنید و در وسط نصف کنید و آن را در میخچه قرار دهید و بانداز کنید. به یاد داشته باشید هر روز یک کسمش جدید جاگزین کنید. بعد از ۳ روز خواهید دید که میخچه لقی شده و به راحتی از محلتش خارج می شود.

درمان بینی چرب با آلوی قرمز

اگر در جست و جوی راهی برای از بین رفتن چربی پوست صورت به ویژه بینی تان هستید پیشنهاد می کنیم ماسک آلوی قرمز را روی پوست تان تجربه کنید. استفاده از این ماسک دو بار در هفته می تواند به کم کردن چربی فرنگی جنگلی است. برای تهیه این ماسک کافی است ۵ آلوی قرمز را له کنید و هسته آن را جدا کرده و آن را با یک قاشق غذاخوری روغن بادام

شیرین و یک قاشق غذاخوری گلاب استریل شده ترکیب کنید. این مخلوط را به مدت ۲ دقیقه روی پوست صورت قرار دهید و بعد آن را با آب ولرم بشویید. علاوه بر این، می توانید از ماسک لیمو ترش و عسل نیز برای این منظور استفاده کنید. تنها کافی است آب ۳ عدد لیمو ترش را با یک قاشق غذاخوری عسل مخلوط کرده و ۲۰ دقیقه آن را روی صورت تان ماسک کنید و پس از مدت زمان ذکر شده آن را با یک بینه آغشته به گلاب از صورت تان پاک کنید.

با تیرگی پوست خداحافظی کنید

حتما برایتان پیش آمده که پس از یک دوره کاری فشرده احساس می کنید پوست صورت تان کدر و تیره شده و درخشش اولیه خود را از دست داده است. این حالت یکی از علائم و نشانه های خشکی پوست است. برای درمان این عارضه راه های ساده ای وجود دارد که یکی از آنها استفاده از لوسیون عسل و روغن بادام شیرین است. در کنار آن، افرادی که به سلامت پوستشان اهمیت می دهند باید از خواب کافی شبانه نیز بهره مند شوند. برای تهیه این لوسیون کافی است ۳ قاشق غذاخوری عسل را با ۲ قاشق غذاخوری روغن بادام شیرین مخلوط کنید و آن را روی صورت تان بمالید و ماساژ دهید. این لوسیون را پس از ۳۰ دقیقه با آب ولرم از روی صورت تان بشویید. بعد از استفاده از این ماسک خواهید دید پوست تان روشن شده و درخشندگی اولیه خود را به دست آورده است.

ریزش ابروهایتان را متوقف کنید

اگر موی ابروهایتان کم است یا اگر در طول روز شاهد ریزش موی ابرویتان هستید پیشنهاد می کنیم برای تقویت ابرو و بهبود وضعیت ظاهری آن از ماسک تخم مرغ استفاده کنید. یکی از بهترین و ساده ترین ماسک ها برای تقویت ریشه ابروها آن است که یک قاشق غذاخوری سفیده و زرده تخم مرغ را به خوبی هم بزنید و آن را به مدت ۶ دقیقه روی ابروهایتان بگذارید. سعی کنید ریشه ابروها را نیز با این ماسک آغشته کنید. پس ازطی شدن زمان لازم ابروها را با آب ولرم بشویید و آن را با برس ابرو شانه کنید. استفاده از این ماسک دو تا سه بار در هفته به شما کمک می کند در کمتر از یک ماه ابروهایی پر پشت و زیبا داشته باشید.

کرانچار:

سپاهان جوانی که ساخته ام را دوست دارم/قول قهرمانی نمی دهم

سرمربی تیم فوتبال سپاهان گفت: بازیکنان جدید آینده ساز تیم فوتبال سپاهان خواهند بود در آینده حرفهای بسیاری برای گفتن خواهند داشت و من واقعا این تیم جوان و شاداب را دوست دارم.

به گزارش خبرگزاری ورزش ایران(ایبنا)، زلاتکو کرانچار که به همراه تیمش



در اردوی ترکیه بسر می برد، اظهار داشت: من تا کنون در هر تیمی که فعالیت کرده ام، قول قهرمانی نداده ام اما تمام تلاش خود را انجام خواهم داد که در فصل آینده لیگ فوتبال باشگاههای برتر ایران، علاقمندان به فوتبال بازیهای خوبی را از تیم سپاهان مشاهده کنند و این تیم همچنان به عنوان یکی از تیمهای مدعی قهرمانی در جمع تیمهای برتر ایران باقی بماند.

وی هدف از تشکیل اردوی آمادگی تیم فوتبال سپاهان، قهرمان فصل گذشته لیگ فوتبال باشگاههای برتر در ایران در ترکیه را ایجاد هماهنگی میان بازیکنان جدید و قدیم این تیم عنوان کرد کرانچار گفت: تلاش داریم در مدتی که در ترکیه بسر می بریم ضمن انجام تمرینات بدنسازی و تاکتیکی، هماهنگی لازم را بین بازیکنانی که به تازگی به این تیم پیوسته اند و دیگر بازیکنان ایجاد کنیم. سرمربی سپاهان با اشاره به رفتن برخی بازیکنان از این تیم گفت: ما در این فصل بازیکنانی را از دست دادیم اما این وجود با بازیکنانی جدیدی که در اختیار گرفتیم تلاش می کنیم که خلا آنان در تیم سپاهان مشاهده نشود. افزون بر آن، ما در این فصل شماری از بازیکنان جوان تیمهای پایه سپاهان را به جمع بازیکنان این اضافه کردیم و این امر سبب می شود که میانگین سنی بازیکنان کاهش یابد.

این بازیکنان آینده ساز تیم فوتبال سپاهان خواهند بود در آینده حرفهای بسیاری برای گفتن خواهند داشت و من واقعا این تیم جوان و شاداب را دوست دارم. کرانچار در باره ۲ شکست تیم فوتبال سپاهان مقابل تیم نفتچی جمهوری آذربایجان و زسکا بلغارستان اظهار داشت: بازیکنان تیم دوران بدنسازی خود را می گذرانند و فشار بسیاری را تحمل می کنند، این بازیکنان از نظر بدنی خود را برای شرکت در لیگ فوتبال باشگاههای برتر ایران و بیکارهای آسیایی آماده می کنند و به همین خاطر نتایج دیدارهای دوستانه چندان اهمیت ندارد.

کرانچار به حضور سپاهان در لیگ قهرمانان آسیا اشاره کرد و گفت: با پایان گرفتن اردوی ترکیه و ادامه تمرینات دراصفهان، ما تمام تلاش خود را انجام خواهیم داد تا حضوری قدرتمند در لیگ قهرمانان داشته باشیم.

چگونه محیط خانه را شادتر و جذاب تر نشان دهیم؟

اگر از طراحان داخلی بپرسید که چگونه می توان با تغییر دکوراسیون خانه فضایی شاد و جذاب به وجود آورد، پاسخ های مختلفی خواهید شنید، در اینجا به بعضی از این نکات اشاره می کنیم...
اگر از طراحان داخلی بپرسید که چگونه می توان با تغییر دکوراسیون خانه فضایی شاد و جذاب به وجود آورد، پاسخ های مختلفی خواهید شنید، از استفاده از رنگ سفید گرفته تا استفاده از میلمان راحت و متناسب. در اینجا به فضی از این نکات اشاره می کنیم:

ترکیب کنید

یک طرح داخلی می گوید جذاب ترین اتاق ها اتاق های هستند که فرهنگ ها و زمان ها و سلیقه های مختلف را با هم ترکیب می کنند.
اگر سئال کوتاه بپند، یا وسائلی با سن متفاوت را در کنار هم قرار دهید خانه تان صمیمی تر و راحت تر به نظر خواهد رسید.

رنگ هایی را انتخاب کنید که نشان دهنده امتیازات شما باشند

طراحان داخلی توصیه می کنند دکوراسیونی را انتخاب کنید که به گونه ای یکی از ویژگی ها یا امتیازات تان را برجسته کنند، با این کار همیشه آن دکور را دوست خواهید داشت و از دیدنش لذت خواهید برد. به عنوان مثال، خانمی که چشم های سبز رنگ دارد می تواند پرده ها و میلمان خانه اش را به رنگ سبز انتخاب کند.

از چیزهایی استفاده کنید که دوستانان دارید

سعی کنید چیزهایی را بخرید که کاملا مورد پسند شما قرار گرفته باشند، چون تجربه نشان می دهد که وقتی چیزی را دوست داشته باشیم، بالاخره جایی برای آن پیدا می کنیم، ضمن اینکه هرگز از آن خسته نخواهیم شد.

قدرت رنگ سفید را فراموش نکنید

رنگ سفید نور را منعکس و بنابراین نوعی انرژی فوق العاده را ساطع می کند، منشوری از رنگ که لزوماً متوجه آن نیستیم. استفاده از رنگ سفید اتاق های تاریک را به فضایی روشن و شاد تبدیل خواهد کرد.

از میلمان و وسائلی پیح و خیم دار استفاده کنید

آشکال خمیده باعث می شوند که فضا راحت تر و گرم تر به نظر برسد. جالب است بدانید که انسان با اشبای خمیده احساس راحتی بیشتری می کند تا اشبای زاویه دار.

رنگ مبل و صندلی ها را هفتی انتخاب کنید

بهتر است روسمیلی ها و روکش های صندلی رنگ های تند یا طرح های شلوغ نداشته باشد چون استفاده از چنین پارچه هایی اتاق را تنگ تر و سنگین تر نشان خواهد داد. وقتی مبلی سفید باشد، سبک تر و روشن تر و برای نشستن و گفتگو مناسب تر به نظر می رسد.

به رنگ های به کار رفته در قسمت ورودی خانه دقت کنید

یادتان باشد اولین تاثیر ماندگارترین تاثیر است. قسمت ورودی خانه نمونه ای از دکوراسیون داخل آن خواهد بود پس درانتخاب ترکیب رنگ آن دقت کنید. استفاده از رنگ ها احساس شادی و نشاط را به وجود می آورد.

گاهی ببیننده را سوپرایز کنید

اگر دکور خانه قابل پیش بینی باشد و همه چیز در جای خود قرار بگیرد خانه حالتی جدی و یکنواخت به خود خواهد گرفت. بهتر است در بعضی قسمت ها خلاقیت به خرج دهید و ببیننده ها را غافلگیر کنید. مثلا بعضی اشیا را در جاهایی قرار دهید که دیگران انتظارش را ندارند. به عنوان مثال یک کلکسیون مجسمه را عروسک را روبروی راه به کار قرار دهید و... در چیدمان اتاق های کوچک از رنگ های تند تر و پررنگ تر استفاده کنید. هرچه اتاقی کوچکتر باشد طراحی داخلی آن سخت تر خواهد بود. اگر در چیدمان چنین اتاق هایی از رنگ های تند تر و عمیق تر استفاده شود دیدنیای کوچک در داخل آن اتاق خلق خواهد شد.

با ایجاد تضاد زیبایی ایجاد کنید

وقتی رنگ های متضاد را در کنار هم قرار می دهید، همین طور وقتی اجسام معمولی را در کنار اجسام قیمتی قرار می دهید، انقامجان جذابیت و زیبایی بیشتری خواهد یافت.