

**بهبود تصویر ذهنی شما از خودتان**

بهبود تصویر ذهنی خوب، نیروبخشی (تقویت) یک مانده هر توانایی دیگری نیاز به زمان و تمرین دارد. ساختن یک خودارجمندی خوب، تقویبتی (تقویت) یک رفتار مثبت (ولی واقع گرایانه) نسبت به خود و جهان پیرامونتان و دریافت ارزش و بهای خودتان، در همان سان (در عین حال) داشتن رفتاری مسئول نسبت به دیگران را در برمی گیرد.

خود ارجمندی به معنای خود شیفتگی نیست بلکه به معنای ارج نهادن به خود است.

با آغاز کردن از درون به سمت بیرون (تمرکز بر روی دگرگون ساختن (تغییر دادن) بینشتان پیش از دگرگون ساختن شرایط محیطی اطرافتان)، شما می‌روشن‌های مثبت می‌تواند خود ارجمندی شما را بسازد. هدف از مثبت اندیشی داشتن خودنگاره‌ای مثبت درحالی که خودتان را بی‌الایشی دیده و پذیرفته‌اید و نسبت برداشتن حصارهای درونی را که می‌تواند شما را از نهایت تلاشتان بازدارند، می‌باشد.

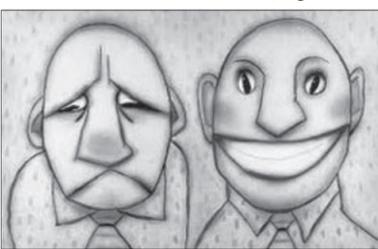
**اندیشیدن مثبت**  
راه‌های بسیاری برای دگرگونی اندیشه‌های منفی و انتقاد از خود، به اندیشه‌ای مثبت و واقع‌گرایانه وجود دارد. ممکن است تمرکز بر روی همه آنها یکجا دشوار باشد ولی تمرکز بر روی شمار کمی از آنها در یک زمان و یادآوری به خودتان درباره این روش‌های مثبت می‌تواند خود ارجمندی شما را دگرگون کند.

استراتژی‌های مثبت اندیشی زیر را بخوانید و آنها را که به شما بیشترین باری را می‌رسانند، گزینش کنید. آنها را نوشته و زمانی که از خودتان انتقاد منفی دارید، یادآوری کرده تا درنگی و درنگی خود را در دگرگون سازید. در حالیکه با روش جدید اندیشیدن کنار می‌آئید، (برای نمونه آموختن ورزش (عذرخواهی) و خواستن و نپذیرفتن سرزنش برای خشم دیگران) تلاش کنید تا استراتژی‌های جدید از مثبت اندیشی را به لیستتان بیفزایند.

**استراتژی‌های مثبت اندیشی**  
□ از بزرگ کردن (اغراق) بپرهیزید  
هنگامی که آوای درونیتان چیزی بی-ویژه چیزهای منفی را بزرگ‌نمایی می‌کند، درست کنید. تلاش کنید تا از اندیشیدن افراطی خودداری کنید («من همیشه این اشتباه رو می‌کنم» یا «من همیشه تقصیر نمی‌گیرم»)  
□ اندیشه‌های منفی را از جوانه نابود کنید (در نطفه بکشید)

گاهی متوقف کردن اندیشه‌های منفی بسیار آسان است. هنگامی که نسیب زدن به خودتان را آغاز کردید به خودتان بگوئید «بسه». اگر شما فردی را ببینید که با فریاد به دیگری توهین می‌کند چه بسا به آنها بگوئید کافیه. چرا شما این رفتار را از خودتان می‌پذیرید؟

□ بی‌رونی مثبت‌ها تا کنید  
به جای تمرکز بر چیزهایی که شما به عنوان ویژگی‌های منفی می‌دانید، بر روی توانایی‌های



تأکید کنید. شاید شما رتبه اول را در امتحانی که برای آن آماده شده بودید نیاوردید ولی با تلاش و پشتکار شما نمره‌ای را گرفتید که هرگز اندیشه آنرا نداشتید. شاید در ارائه کاری خود، استرس داشتید یا کمرو هستید ولی این احتمال را نیز رد کنید و به امید و بهشت گناه ننگیند

شما نباید هرگاه چیزی درست از کار در نمی‌آید با کسی مشکلی دارد خودتان را سرزنش کنید. پوزش خواستن و پذیرفتن سرزنش برای اشتباه‌ها، به‌سامه‌ای (به شرطی) که از آن آموخته باشید و آنرا فراموش کنید، خصوصیت مثبتی است. ولی شما نباید برای همه مشکل‌ها احساس مسئولیت کرده و بیندازید که هرگاه کسی ناراحت است شما باید سرزنش شوید.

□ برای همه چیز احساس خودارجمندی کنید  
همچنانکه همه دشواری‌ها(مشکلات) اشتباه شما نیست، خوب است که به دیگران یاری برسانید ولی نیندیشید

(فکر نکنید) که باید برای همه، همه چیز باشید (همه کار بکنید). این بار بیش از حد بر روی روش خود گذاشتن و گذشتن است. عملکردتان به دست آورده‌اید و اینکه چگونه می‌توانید از آن در آینده استفاده کنید، تمرکز کنید. از تمرکز بر روی چیزی که از شما باید به گونه‌ای دیگر انجام می‌شده، خودداری کنید. به خودتان باز (اجازه) دهید که اشتباه کنید و خودتان را ببخشید. سعی کنید که به جای انتقاد، بپذیرید.

□ برای خودتان قدری ننگیند!!!  
می‌باید، می‌توانم و... سعی کنید که خودتان را برای کار انجام شده بازخواست نکنید. از خودتان برای کاری که می‌توانستید بهتر انجام دهید انتقاد نکنید و چشمداشت (توقع) بیش از حد از خودتان نداشته باشید. استانداردهای را که از دیگران انتظار ندارید برای خودتان هم نگیرید. چشمداشت انجام خوب کار عالیت ولی چشمداشت کامل بودن (که نشدنی) غیر ممکن است) و سپس نتیجه خودتان هنگامی که شکست خوردید یک تجربه باطل است. بکارگیری کلمه‌بندی‌هایی مانند «من می‌باید» یکی از روش‌های تنبیه خودتان پس از انجام کار است.

□ انتقاد را با تشویق جایگزین کنید  
به جای خرده‌گیری و تمرکز بر روی نکته‌های منفی در خودتان و دیگران، انتقاد خود را با تشویق جایگزین کنید. به جای خرده‌گیری انتقاد سازنده بکنید) «شاید اگر بار بعدی تلاش کنم

**علمی - فرهنگی**

**تصویر ذهنی مثبت از خود و خودارجمندی (احترام به نفس)**

که .....، حتما بهتر خواهد بود» به جای «من کار رو درست انجام ندادم»، خودتان و اطرافیانان برای چیزی که به دست آورده‌اید تحسین کنید. (خوب شاید ما کارو کامل انجام ندادیم ولی کارمون عالی بود).

□ درباره چیزهایی که از کنترل شما خارج است احساس گناه نکنید  
شما نباید هرگاه چیزی درست از کار در نمی‌آید با کسی مشکلی دارد خودتان را سرزنش کنید. پوزش خواستن و پذیرفتن سرزنش برای اشتباه‌ها، به‌سامه‌ای (به شرطی) که از آن آموخته باشید و آنرا فراموش کنید، خصوصیت مثبتی است. ولی شما نباید برای همه مشکل‌ها احساس مسئولیت کرده و بیندازید که هرگاه کسی ناراحت است شما باید سرزنش شوید.

□ برای همه چیز احساس خودارجمندی کنید  
همچنانکه همه دشواری‌ها(مشکلات) اشتباه شما نیست، خوب است که به دیگران یاری برسانید ولی نیندیشید (فکر نکنید) که باید برای همه، همه چیز باشید (همه کار بکنید). این بار بیش از حد بر روی روش خود گذاشتن و گذشتن است. عملکردتان به دست آورده‌اید و اینکه چگونه می‌توانید از آن در آینده استفاده کنید، تمرکز کنید. از تمرکز بر روی چیزی که از شما باید به گونه‌ای دیگر انجام می‌شده، خودداری کنید. به خودتان باز (اجازه) دهید که اشتباه کنید و خودتان را ببخشید. سعی کنید که به جای انتقاد، بپذیرید.



کمال هدف بالایی برای دستیابی است. شما نیاز به آغاز و یا حتی پایان از این نقطه را ندارید. آرمان خود را به نهایت تلاش خود بگذارید. واقعا شما کار دیگری از دستتان برمی‌آید؟ بر روی چیزی که از عملکردتان به دست آورده‌اید و اینکه چگونه می‌توانید از آن در آینده استفاده کنید، تمرکز کنید. از تمرکز بر روی چیزی که از شما باید به گونه‌ای دیگر انجام می‌شده، خودداری کنید. به خودتان باز (اجازه) دهید که اشتباه کنید و خودتان را ببخشید. سعی کنید که به جای انتقاد، بپذیرید.

□ برای خودتان قدری ننگیند!!!  
می‌باید، می‌توانم و... سعی کنید که خودتان را برای کار انجام شده بازخواست نکنید. از خودتان برای کاری که می‌توانستید بهتر انجام دهید انتقاد نکنید و چشمداشت (توقع) بیش از حد از خودتان نداشته باشید. استانداردهای را که از دیگران انتظار ندارید برای خودتان هم نگیرید. چشمداشت انجام خوب کار عالیت ولی چشمداشت کامل بودن (که نشدنی) غیر ممکن است) و سپس نتیجه خودتان هنگامی که شکست خوردید یک تجربه باطل است. بکارگیری کلمه‌بندی‌هایی مانند «من می‌باید» یکی از روش‌های تنبیه خودتان پس از انجام کار است.

□ انتقاد را با تشویق جایگزین کنید  
به جای خرده‌گیری و تمرکز بر روی نکته‌های منفی در خودتان و دیگران، انتقاد خود را با تشویق جایگزین کنید. به جای خرده‌گیری انتقاد سازنده بکنید) «شاید اگر بار بعدی تلاش کنم

همانگونه که شما نمی‌توانید دیگران را شاد کنید، از دیگران هم چشمداشت (توقع) شاد کردن و دادن شش خوب به شما درباره خودتان نداشته باشید. به همین روش آنها نباید به شما شش گناه یا بد درباره خودتان به شما بدهند. شما شش‌های خودتان را ساخته و تصمیم‌های خودتان را می‌گیرید. شاید مردم و روی داده‌ها (حادثه‌ها) اثر کمی بر روی شش‌های شما داشته باشند ولی آنها نمی‌توانند آن شش‌ها را بر شما تحمیل کنند.

□ با خودتان با مهربانی رفتار کنید  
معمولا افراد هنگامی رفتار سختی دارند که با خودتان به روشی رفتار می‌کنند که حتی اندیشه اینگونه رفتاری با دیگران به ذهنشان خطور نمی‌کند. آیا شما از خودتان با واژگانی بی‌ارزش (اصطلاحاتی مانند «حسرت»، «زشت» یا «بازنده» انتقاد می‌کنید؟ آیا همین واژگای دربارۀ دوستانان بکار می‌برید؟ به خودتان یادآوری کنید که شایستگی این را دارید که

همانگونه که با دیگران رفتار می‌کنید با خودتان رفتار شود. گاهی کار خوبی برای خودتان بکنید در اندیشه‌تان(خودتان را به تحسین کنید) یا در کار (عمل) (خودتان را به یک شام خوب یا یک کتاب جدید مهمان کنید).

□ به خودتان سخت نگیرید  
شما نیاز ندارید که همه چیز برای همه بوده و یا همه را بخشنود کنید. به خودتان بار دهید تا تصمیم بپذیرید که شما تلاش خودتان را می‌کنید. هنگامی که کارها را به خوبی انجام می‌دهید، به خودتان یادآوری کنید منتظر شنیدن آن از دیگری نباشید.

□ سمت روشن تر چیزها را گزینش کنید  
شما می‌توانید چگونگی تفسیر دیدگاه‌ها و پیامدها را گزینش کنید بنابراین برای تفسیرهایی مثبت تلاش کنید. اگر فردی می‌گوید: «امروز خوش تیب شدی»، از خودتان نپرسید «تیب دپروزم چه مشکلی داشت؟» بلکه بپرسید «چرا خوش تیب شدی؟» از خودتان نپرسید چرا شما برای چیز دیگری تحسین نشده‌اید یا چرا بیش از این تحسین نشده‌اید. به واپس‌نشنی‌های گذرا (موقتی) مانند مجالی برای رشد نگاه کنید.

□ ببخشید و فراموش کنید  
تلاش کنید که بادمایان را فراموش کنید- یادآوری این سش‌های بد را فراموش کنید- یادآوری این بادمایان و سش‌ها راه مطمئنی برای تشویق اندیشه‌های مثبت و حالت‌های منفی است.

□ گذشته‌ها بتان می‌تواند شما را کنترل کنند اگر شما آنها را کنترل نکنید. اگر می‌توانید، اشتباه‌های گذشته را ببخشید و فراموش کنید. (فراموش کنید که بخشیدن خودتان هم پاره مهمی در این فرآیند است!). اگر بخشیدن و فراموش کردن در این فرآیند است، به گفتگو درباره سش‌هایان با یک دوست یا مشاور خوب بیندیشید ولی تلاش کنید که بر روی آنها نمانید. مهم است که این فرآیند را طی کنید ولی نگذارید که گذشته‌تان آینده شما را برگزیند (تعیین کند).

□ برای توانایی‌هایان به جای کارهایی که نمی‌توانید انجام دهید تکیه کنید.  
از اندیشیدن «منی توانم» یا دیگر گفتارهای منفی دوری کنید. اگر شما چیزی را به اندازه بایسته (کافی) بگوئید، شاید آنرا باور کنید بنابراین یاری‌های خود را مثبت داشته باشید نه منفی. از یاری خواستن در به پایان رساندن کارها نترسید ولی به خودتان یادآوری کنید که شما برای تشخیص دستاوردهایان به تأیید دیگران نیاز ندارید. بر روی توانایی‌هایان تمرکز کنید. همه توانایی‌ها و ویژگی‌های مثبت‌تان را به خودتان یادآوری کنید.

□ با خودتان با مهربانی رفتار کنید  
معمولا افراد هنگامی رفتار سختی دارند که با خودتان به روشی رفتار می‌کنند که حتی اندیشه اینگونه رفتاری با دیگران به ذهنشان خطور نمی‌کند. آیا شما از خودتان با واژگانی بی‌ارزش (اصطلاحاتی مانند «حسرت»، «زشت» یا «بازنده» انتقاد می‌کنید؟ آیا همین واژگای دربارۀ دوستانان بکار می‌برید؟ به خودتان یادآوری کنید که شایستگی این را دارید که

همانگونه که شما نمی‌توانید دیگران را شاد کنید، از دیگران هم چشمداشت (توقع) شاد کردن و دادن شش خوب به شما درباره خودتان نداشته باشید. به همین روش آنها نباید به شما شش گناه یا بد درباره خودتان به شما بدهند. شما شش‌های خودتان را ساخته و تصمیم‌های خودتان را می‌گیرید. شاید مردم و روی داده‌ها (حادثه‌ها) اثر کمی بر روی شش‌های شما داشته باشند ولی آنها نمی‌توانند آن شش‌ها را بر شما تحمیل کنند.

**گداوری و ترمیم، مهرداد (غفار) دهقان**

دریود بر زمین هرگز باهی که نوشته‌ست بر برگش دواپی «نظامی»

**در جستجوی سلامتی**

گوش خلی - کارشناس زراعت - مربی مرکز آموزش فی و حرفه‌ای کازرون



**لیمو ترش**

لیمو ترش سرشار از ویتامین C و منبع غنی از پتاسیم است. لیمو ترش باعث جلوگیری از خونریزی، افزایش مقاومت بدن، جلوگیری از عفونت‌ها و ضد سرطان می‌شود. آنتی‌اکسیدان قوی دارد و مقوی بدن است همچنین برای غرغره کردن گلو مناسب است. نقش ویتامین C در بدن، خنثی کردن نیتروزامین‌ها است و پکتین موجود در لیمو ترش باعث کاهش کلسترول خون می‌شود که برای بیماران قلبی و عروقی و کم کردن عوارض این بیماری بسیار مفید است.

لیمو ترش مانع اسهال و استفراغ می‌شود. همچنین بیوفلاونیدهای موجود در آن خودرزی لته بسیار مفید است. بیوفلاونیدها باعث استحکام مویرگ‌ها شده و خاصیت ضد میکروبی در خون دارد و باعث کاهش تب و سرماخوردگی می‌شود.

لیمو ترش خاصیت مقوی کردن پانکراس و کبد را دارد و مصرف آلبیمو برای افرادی که دارای زخم گلو و پوره هستند می‌تواند مفید باشد.

مخلوط آلبیمو و گلیسرین به کیفیت ۱۰ به ۱۰ برای نرم کردن پوست و از بین بردن جوش، آکنه و آفتاب سوختگی‌های پوست بسیار مفید است. اگر ۹۰ میلی گرم گلیسرین با ۱۰ میلی گرم آلبیمو مخلوط شود بلافاصله روی پوست مالیده شود سبب پاکسازی پوست می‌شود و اگر این لوسیون موقع خواب بر روی پوست مالیده شود می‌تواند اثرات مفیدی بر روی پوست داشته باشد.



آلبیمو برای رفع عطش و افراد رماتیسمی بسیار مفید است. البته مصرف زیاد آلبیمو خالص ممکن است اثرات مخرب بر روی مینای دندان بگذارد.

سعی کنید در نوشیدنی‌هایان از آب لیمو استفاده کنید. هر روز صبح یک عدد لیمو را با مقداری آب گرم میل کنید. نوشیدن این مایع به جای نوشیدن جای باعث می‌شود شما بدن سالمتری داشته باشید. همچنین در اثر نوشیدن مایعات حاوی آب لیمو، چشمهای شما درخشندار شده و پوستی سر حال تر از قبل خواهید داشت. در صورت تمایل برای بهتر کردن طعم آن می‌توانید از شکر یا عسل استفاده کنید.

اگر پوست شما چرب است می‌توانید آنرا با لیمو که یک ماده قابض است تمیز کنید. به این ترتیب که یک قاشق چای خوری آب لیمو را در دو فنجان آب فقط بریزید و با یک پنبه تمیز صورت خود را با آن پاک کنید. این کار باعث کاهش چربی پوست می‌شود و از پدید آمدن جوشهای صورت جلوگیری می‌کند. در صورت استفاده از این لوسیون برای جلوگیری از رشد باکترها بهتر است هرروز یک محلول تازه درست کنید. مصرف این محلول باعث خشک شدن پوست می‌شود و برای پوستهای چرب بسیار مفید است. اما در صورت داشتن پوست خشک از مصرف آن خودداری کنید.

برای نرم کردن پوست زیر صاف آرنج، آرنجیان را حدود ۱۰ دقیقه با یک برش لیمو مالش دهید.

لیمو تقویت کننده حافظه است. چند قطره از اسانس لیمو را روی یک دستمال رخته و از طریق بینی استنشاق کنید. همچنین می‌توان این کار را در مواقعی انجام داد که می‌خواهید چیزی را به یاد بیآورید. مغز شما با استنشاق اسانس لیمو نیروی تازه‌ای به دست خواهد آورد.

**خبر از تیب تکاور امام سجادی (ع)**

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون؛ دکتر عاشوری مسئول امور ایثارگران سازمان جهاد کشاورزی استان فارس، مدیر جهاد کشاورزی شهرستان کازرون و جمعی از کارکنان مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون با خانواده شهید بزرگوار مهندس فرزندانیدار دیدار نمودند. در این دیدار ابتدا دکتر عاشوری ضمن عرض تقدیر و تشکر از خانواده شهید از زحمات بی وقفه مادر خانواده در قبال تربیت فرزندان و تقدیم افرادی موثر و کارآمد برای جامعه و نظام اسلامی تشکر نمود.

در ادامه مهندس گندمی ضمن قدردانی از خانواده شهید، از تلاش‌های فرزندان و مادر خانواده صمیمانه تقدیر به عمل آورد. در پایان این دیدار نیز مادر خانواده ضمن تشریح موفقیت‌های فرزندان، این موفقیت‌ها را موهون خون پاک شهید خانواده و همسر خود دانسته و افزود: ما هرچه داریم از شهید داریم و بایستی راه آن عزیزان را ادامه دهیم و رهرو راه شهدا باشیم.

**اردوی جهادی دانشجویان بسیجی شهرستان کازرون در مناطق محروم خشت**



سرویس خبری / سیدعلی هاشمی: اردوی جهادی دانشجویان بسیجی شهرستان کازرون در مناطق محروم بخش خشت آغاز شد. این طرح به مدت یک ماه در مناطق محروم بخش اجرا می‌شود و دانشجویان بسیجی در این مدت خدمات رفاهی، فرهنگی، آموزشی و عمرانی را به مردم این مناطق ارائه می‌دهند.

**جلسه شورای اداری بخش خشت با حضور نخبگان جوان این منطقه برگزار شد**

سرویس خبری / سیدعلی هاشمی: جلسه شورای اداری بخش با حضور نخبگان جوان این بخش، مسئولان ادارات، رؤسای شورای اسلامی بخش و شهر خشت در محل بخشداری خشت تشکیل گردید.

خلیلی بخشدار خشت از حضور نخبگان جوان در این جلسه و ارایه مسایل و مشکلات از دید آنان قدردانی کرد. در ادامه نخبگان جوان بخش به بیان مشکلات در حوزه‌های مختلف پرداختند و مسئولان بخش به سوالات آنان پاسخ دادند.

**بازدید مسئولین از آموزش و پرورش قائمیه**

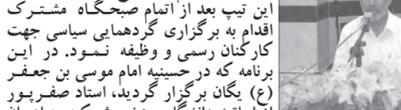
به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش قائمیه امام جمعه قائمیه در معیت بخشدار جناح‌راهیان از آموزش و پرورش بازدید نمودند. در این بازدید حجت الاسلام والمسلمین عباسی و سامری ضمن حضور در محل کار کارشناسان با مسئولیت‌های افراد آشنا شدند و برای آنان آرزوی توفیق، سربلندی و موفقیت نمودند. در پایان این بازدید رئیس اداره به رابطه با طرح تولید بنیادین مطرح ۳-۳-۶ صحبت نمودند و فعالیت‌های انجام گرفته در خصوص طرح ۳-۳-۶ در منطقه را به اطلاع امام جمعه و بخشدار رساندند.



محمدجعفر شفیعی مدیر روابط عمومی دانشگاه پیام نور کازرون با اعلام این خبر اظهار داشت: این نتیجه، مربوط به ارزیابی روابط عمومی دانشگاه پیام نور استان فارس در ۴۴ واحد و مرکز بوده که در بهار ۹۱ صورت گرفته است.

مدیر روابط عمومی دانشگاه پیام نور کازرون ضمن قدردانی از رسانه‌های استان و شهرستان افزود: رسانه‌های ارتباط جمعی سهم عمده‌ای در کسب این موفقیت داشته‌اند و همکاری آنان در انتشار و فعالیت‌های موفقیت‌آمیز داشته‌است و امید است این همکاری‌ها و تعاملات دوسویه با توسعه بیشتری همراه شود. شفیعی تصریح کرد: امید است با حمایت‌های بیش از پیش همکاران و اصحاب رسانه شاهد کسب موفقیت‌های بیشتری باشیم.

شایان ذکر است روابط عمومی دانشگاه پیام نور کازرون در سال ۹۰ هم رتبه برتر روابط عمومی استان فارس را کسب نموده بود.



سیاسی که جهت این گردهمایی دعوت شده بود به ایراد سخنانی پرداخت. از مراسم با پرسش و پاسخ کارکنان حاضر پایان پذیرفت. - به مناسبت روز عفاف و حجاب همایشی تحت عنوان همایش عفاف و حجاب با حضور همسران و دختران کارکنان تیب در مسجد جوادالائمه (ع) شهرک سازمانی این یگان برگزار گردید. در این مراسم که جهت برگزاری آن از اساتید مجربی جهت مشاوره و سخنرانی مسایل تربیتی و خانواده دعوت گردیده بود خانم آزادوار طی یک جلسه یک ساعته پیرامون خانواده و مسایل تربیتی خانواده مسائلی را مطرح و تشریح نمود. در ادامه خانم معینی به سوالات و مشکلات تعدادی از همسران پاسدار به صورت حضوری پاسخ داد و مشاوره لازم صورت پذیرفت. سپس حجت الاسلام و المسلمین حاج آقا محمدی آزاد به عنوان آخرین سخنران، مطالبی را پیرامون عفاف و حجاب مطرح کرد.

سرویس خبری / مهدی صفری: به منظور پیشگیری از وقوع جرائم و تخلفات و در جهت حفظ سلامت یگان، جلسه آگاه‌سازی قضایی در مرکز آموزش ۰۷ شهید ترابی ارتش برگزار گردید.

در این جلسه که با حضور امیر سرتیپ ۲ ستاد عباسعلی اسدی فرماندهی مرکز و سایر فرماندهان، مسئولین و کارکنان پایور و وظیفه یگان برگزار شد؛ بدیع اله فتیحی دادیار شعبه چهارم دادرسی عمومی و انقلاب شهرستان کازرون طی سخنانی به تأثیر پیشگیری از وقوع جرم در جامعه پرداخت و گفت: بایستی با فرهنگ سازی کاری کنیم که افراد جامعه کمتر به سمت جرم گرایش پیدا کرده و قبح تخلفات برای همه‌جاگرم مشخص باشد. این استاد دانشگاه بر لزوم برخورد علمی با پدیده‌های اشاره کرد و گفت: در سالهای اخیر با بهره‌مندی از مقالات علمی جامعه شناسان و اساتید فن، شاهد کاهش تعداد تخلفات و جرائم بوده ایم.

قاضی فتیحی در پایان ضمن تقدیر و تشکر از فرماندهی مرکز آموزش ۰۷ در خصوص پیشگیری از جرائم اهتمام ویژه‌ای به خرج داده‌اند؛ در جلسه تخصصی که با حضور مسئولین ارشد این مرکز تشکیل شد شرکت نمود.

**کسب رتبه برتر روابط عمومی دانشگاه پیام نور کازرون در بهار ۹۱**

روابط عمومی دانشگاه پیام نور کازرون رتبه برتر روابط عمومی در بهار

**معاون سیاسی امنیتی فرمانداری معرفی شد**

سرویس خبری / داود کشاورز، فاطمه شفاعت: طی جلسه‌ای که با حضور صادقی مدیرکل سیاسی امنیتی استانداری فارس، محمدی فرماندار کازرون، ائمه جمعه شهرهای بالاوه و قاتمیه، بخشداران، شهرداران و دیگر مسئولین اداره در سالن مردانی اداره ارشاد برگزار شد، معاون سیاسی امنیتی فرمانداری شهرستان کازرون معرفی شد.

محمدی فرماندار شهرستان کازرون طی سخنانی اظهار داشت: شهرستان کازرون یکی از شهرهای مهم استان فارس است که دارای دو معاونت عمرانی و سیاسی است که امروز معاون سیاسی معرفی می‌شود و در آینده نزدیک معاونت عمرانی را معرفی خواهیم کرد.

در ادامه صادقی مدیرکل سیاسی امنیتی استانداری فارس گفت: شهرستان کازرون دارای سوابق فرهنگی بسیاری است که بر هیچکس پوشیده نیست و کنگره و استنخارات یکی از افتخارات این شهرستان و استان می‌باشد. وی درخصوص تهاجم فرهنگی بیگانگان و تلاش برای نفوذ در دانشگاه‌ها گفت: مسئولین باید با هوشیاری کامل از این خطر هم عبور کنند.

وی افزود: دولت خدمتگزار با طرح تحول اقتصادی کشور را به سوی اقتصادی سالم برپا کرده و بزگی می‌کند و همه مسئولین و مردم باید برای موفقیت این طرح تلاش کنند.

در پایان این مراسم، علیرضا زادافشار به عنوان معاون سیاسی امنیتی فرمانداری شهرستان کازرون معرفی شد.

**برگزاری نمایشگاه کتاب در دانشگاه علمی - کاربردی**

سرویس خبری / داود کشاورز، فاطمه شفاعت: این نمایشگاه با هزار عنوان کتاب در موضوع‌های حجاب و عفاف و دیگر موضوعات و محصولات فرهنگی سمعی بصری و پوشش‌های اسلامی به مناسبت هفته حجاب و عفاف در سالن دانشگاه جامع علمی کاربردی برگزار شد. شایان ذکر است نمایشگاه به مدت یک هفته دایر می‌باشد.

**منع هرگونه ساخت و ساز ساختمان پزشکان در خیابان سلمان فارسی**

سرویس خبری / علی گلپین: بعد از ظهر روز شنبه ۲۴ برماه پانصد و چهل و پنجمین جلسه شورای شهر کازرون با حضور شهردار، اعضای شورای شهر، دکتر حاجی زاده رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان، دکتر شاکرمی رئیس مرکز بهداشت شهید پیرویان، دکتر عباسی رئیس بیمارستان ولی عصر(عج) کازرون، روزهی عضو هیأت مدیره مجمع امور صنفی شهرستان، عباسی یکی از خیرین کازرونی مقیم پو شهر، و جمعی از پزشکان عمومی و متخصص کازرون در سالن کنفرانس شهرداری کازرون برگزار گردید.

این جلسه جهت هماهنگی و تبادل نظر بین شهرداری و شبکه بهداشت و درمان، در خصوص مسایل مهم بهداشت و درمان و مشکلاتی که در سطح شهر وجود دارد برگزار شد. این جلسه مسایل مطرح شده عبارت بود از: رسیدگی به وضعیت بهداشتی مغازه‌های قصابی درون شهر و خصوصاً چهارراه‌های اصلی شهر که وجهه مناسبی ندارد و چهره شهر را مخدوش نموده که باید شبکه بهداشت با همکاری شهرداری دامپزشکی، اقدامات لازم را انجام دهد - وضعیت بهداشتی نامناسب در خیابان سلمان فارسی و وجود مطب پزشکان

**معاون سیاسی امنیتی فرمانداری معرفی شد**

سرویس خبری / داود کشاورز، فاطمه شفاعت: طی جلسه‌ای که با حضور صادقی مدیرکل سیاسی امنیتی استانداری فارس، محمدی فرماندار کازرون، ائمه جمعه شهرهای بالاوه و قاتمیه، بخشداران، شهرداران و دیگر مسئولین اداره در سالن مردانی اداره ارشاد برگزار شد، معاون سیاسی امنیتی فرمانداری شهرستان کازرون معرفی شد.

محمدی فرماندار شهرستان کازرون طی سخنانی اظهار داشت: شهرستان کازرون یکی از شهرهای مهم استان فارس است که دارای دو معاونت عمرانی و سیاسی است که امروز معاون سیاسی معرفی می‌شود و در آینده نزدیک معاونت عمرانی را معرفی خواهیم کرد.

در ادامه صادقی مدیرکل سیاسی امنیتی استانداری فارس گفت: شهرستان کازرون دارای سوابق فرهنگی بسیاری است که بر هیچکس پوشیده نیست و کنگره و استنخارات یکی از افتخارات این شهرستان و استان می‌باشد. وی درخصوص تهاجم فرهنگی بیگانگان و تلاش برای نفوذ در دانشگاه‌ها گفت: مسئولین باید با هوشیاری کامل از این خطر هم عبور کنند.

وی افزود: دولت خدمتگزار با طرح تحول اقتصادی کشور را به سوی اقتصادی سالم برپا کرده و بزگی می‌کند و همه مسئولین و مردم باید برای موفقیت این طرح تلاش کنند.

در پایان این مراسم، علیرضا زادافشار به عنوان معاون سیاسی امنیتی فرمانداری شهرستان کازرون معرفی شد.

**برگزاری جلسه پیشگیری از جرائم و تخلفات در مرکز آموزش ۰۷ کازرون**

سرویس خبری / مهدی صفری: به منظور پیشگیری از وقوع جرائم و تخلفات و در جهت حفظ سلامت یگان، جلسه آگاه‌سازی قضایی در مرکز آموزش ۰۷ شهید ترابی ارتش برگزار گردید.

در این جلسه که با حضور امیر سرتیپ ۲ ستاد عباسعلی اسدی فرماندهی مرکز و سایر فرماندهان، مسئولین و کارکنان پایور و وظیفه یگان برگزار شد؛ بدیع اله فتیحی دادیار شعبه چهارم دادرسی عمومی و انقلاب شهرستان کازرون طی سخنانی به تأثیر پیشگیری از وقوع جرم در جامعه پرداخت و گفت: بایستی با فرهنگ سازی کاری کنیم که افراد جامعه کمتر به سمت جرم گرایش پیدا کرده و قبح تخلفات برای همه‌جاگرم مشخص باشد. این استاد دانشگاه بر لزوم برخورد علمی با پدیده‌های اشاره کرد و گفت: در سالهای اخیر با بهره‌مندی از مقالات علمی جامعه شناسان و اساتید فن، شاهد کاهش تعداد تخلفات و جرائم بوده ایم.

قاضی فتیحی در پایان ضمن تقدیر و تشکر از فرماندهی مرکز آموزش ۰۷ در خصوص پیشگیری از جرائم اهتمام ویژه‌ای به خرج داده‌اند؛ در جلسه تخصصی که با حضور مسئولین ارشد این مرکز تشکیل شد شرکت نمود.

**کسب رتبه برتر روابط عمومی دانشگاه پیام نور کازرون در بهار ۹۱**

روابط عمومی دانشگاه پیام نور کازرون رتبه برتر روابط عمومی در بهار