

**نقش والدین در پیشگیری از اعتیاد فرزندان**



والدین یکی از مهمترین عواملی هستند که می توانند به نوجوان کمک کنند تا از عهده آن چه لازم است استقلال است بر آید و به انسانی توانا، همتی که خود را دارای تصویری مثبت از خویش تبدیل شود و توانمندی ها و قابلیت های خود را باور کند. لذا از تمام والدین گرامی که واقعاً دوستدار فرزندان خود می باشند خواهش دارم با جدیت مطالب ارائه شده را مطالعه و گوش فرا دهند زیرا که معضل شوم اعتیاد به فرزندان این مرز و بوم بسیار نزدیکتر از آن چیزی است که بخواهیم به آن فکر کنیم. بیاییم دیگران را تجربه خود قرار دهیم نه خود را تجربه دیگران.

یکی از جنبه های مهم رفتار پدر و مادر، برخورد صحیح در هویت یابی نوجوانان است. نوجوان از زمان نیازمند بالندگی هستند و این بالندگی تابع روش های صحیح تربیتی است. ما در زمان جنگ شاهد حضور بالنده جوانانی بودیم که برای حفظ و حرمت از کیان خود در برابر هجوم دشمن با رشادت جنگیدند. این اعتماد به نفس نتیجه آفاقه حس بالندگی به آنها و مهربون تربیت صحیح بود اما در سالهای اخیر این روش تربیتی با الگوهای غلطی جایگزین شده است که باید اصلاح شود. جوانان امروز ما حس خودباوری مثبت و نوساز را ندارند لذا باید با برخورد های صحیح از جانب بزرگتر های این حس و اعتماد به نفس تقویت شود. باید به طرز مطرح شدن آن به تمامی جوانان فارغ از هر نوع تبعیض داد جوانان همواره در تمامی عرصه ها صاحب نظرند و در مرحله اول این مسئولیت خطیر بر عهده والدین است و والدین نقش اساسی را بازی می کنند. والدینی که از قاطعیت همراه با محبت و اعتماد برخوردارند، در هدایت، نظارت و تربیت فرزندان موفق ترند. یک نوجوان در سن بحرانی عمیقاً به راهنمایی، حمایت و همکاری، اعتماد انضباطی، درک متقابل، حلسوزی، محبت و احترام نیازمند است و سهل انگاری پدر و مادر در هر یک از این جنبه ها موجب گرایش فرزندان به گروه های نامناسب یا وابستگی به دوست و همسالان نامناسب خواهد شد. وابستگی های که آغاز بسیاری از آسیب های اجتماعی است. والدین آگاه با رفتار همدلانه و صمیمانه ی خود سعی می کنند از بروز ناهنجاری ها و به خصوص اعتیاد به مواد مخدر پیشگیری کنند. (البته ناگفته نماند علل دیگری هم در اعتیاد دخیل هستند که علل اصلی نیستند؛ مثلاً کاهش قیمت مواد مخدر یکی از دلایل افزایش بار آمادگان جامعه است. مثل ماده مخدر شیشه که ۷۰ درصد معتادان به آن اعتیاد دارند؛ در ابتدای دهه ۸۰ هر کیلو ۷ میلیون تومان خرید و فروش می شد اما با پیش ساختهای تولید این موادی طی چند سال گذشته قیمت آن به کیلویی ۲ میلیون تومان رسیده. اما امروزه با این واقعیت انکار ناپذیر روبرو هستیم که بسیاری از مشکلات جامعه با فرهنگ سازی حل می شود حتی اعتیاد به مواد مخدر؛ که یکی از رسالت های ستاد مردمی پیشگیری و حفاظت اجتماعی این امر می باشد) عوامل خانوادگی گرایش به اعتیاد:

کمبود محبت یا افراط در محبت، تبعیض بین فرزندان، محدود کردن فرزندان، اعتیاد اعضای خانواده، رفاقت اقتصادی خانواده، بی سواد یا کم سواد والدین، فقر اقتصادی، اختلافات خانوادگی والدین، کم توجهی به نیازهای جوانان و...

نقش پیشگیرانه خانواده: خانواده در رفتار خود می تواند عاملی برای پیشگیری از این معضل باشد. بدین گونه که: ا) می تواند با تعلیم و تربیت درست و دادن آگاهی به فرزندان، جلوی این معضل را گرفت؛ شخصیت کودک و نوجوان متأثر از رفتار پدر و مادر است. والدینی که با موازین تعلیم و تربیت اسلامی آشنا باشند، به فرزندان خود آگاهی داده و آنان را به سلاحت و تکلیف و بحران های زندگی عبور می دهند و باعث می شوند آنان با احساس مسئولیت و تفکر در برابر بحران هاز خود درایت بیشتری نشان دهند. بنابراین، مطالعه و شناخت بیشتر مسائل تربیتی امری لازم است. ۲. تأمین نیاز عاطفی در پیشگیری از این امر بسیار مؤثر است. نقش مهر و محبت از سوی والدین به قدری اهمیت دارد که گفته می شود اگر فرزندان از محبت والدین سیراب نشوند، با احساس کمبود محبت می بینند و والدین را تکیه گاهی امن و مورد اطمینان برای خود به حساب نیاورند. ممکن است جذب کسانی شوند که نسبت به آن ها اظهار محبت و علاقه کاذب نمایند و این نقطه، آغاز انحرفات بعدی افراد است. در حالی که اگر به نیاز های عاطفی فرد در محیط خانواده توجه شود، فرزند نسبت به بسیاری از اظهار محبت های سطحی خویش تنادری می کند و از فریب آن ها مصون

**مذاکره به جای پر خاش**



یادگیری اصول مذاکره، یکی دیگر از راهکارهایی است که با استفاده از آن می توانید آستانه ی خشم خود را بالا ببرید. برای غلبه بر بی جرأتی تان که یک عیب رفتاری و نوعی اختلال ارتباطی است و نیز برای کاستن از میزان دفعات خشمگین شدن و بالا بردن سطح آستانه ی خشم خود بهتر است اصول مذاکره را یاد بگیرید. یکی از اصول مهارت مدیریت خشم این است که یاد بگیرید چگونه به جای خشمگین شدن و داد و فریاد راه انداختن و یا ساکت ماندن و خشم خود را سرکوب کردن بتوانید به شیوه ای سازنده، اصولی و مفید با مخاطب یا مخاطبان خود صحبت کنید و نظر تان را قاطعانه بگویید. برای داشتن روابطی منطقی تر و کامل تر بهتر است مستقیماً احساسات خود را به روشی که خواهم گفت به دیگران ابراز کنید. انجام این کار به طور غیر مستقیم (با نحوه ی رفتار، نوع برخورد و یا با زبان بی زبانی) و یا با عصبانیت و جاز و جنجال روش پسندیده ای نیست. به جای این که غیر مستقیم و یا با زبان دعوا چیزی را به کسی بفهمانید مستقیماً و منطقی به او بگویید.

اگر اسیر بی جرأتی هستید باید نحوه ی عکس العمل نشان دادن خود را به اتفاقات خشم برانگیز تغییر دهید و اگر اسیر خشم و غضب بی در پی و کنترل نشده هستید باید برای داشتن یک زندگی بهتر، شکل ابراز وجود کردن خود را عوض کنید. آشنایی با اصول مذاکره و گفتگو می تواند شما را برای این تعویض ها یاری کند زیرا مذاکره و گفتگوی صریح، بی پرده، شفاف و قاطعانه یکی از بهترین گزینه ها برای جایگزینی با خشم، پرخاشگری و یا بی جرأتی است.



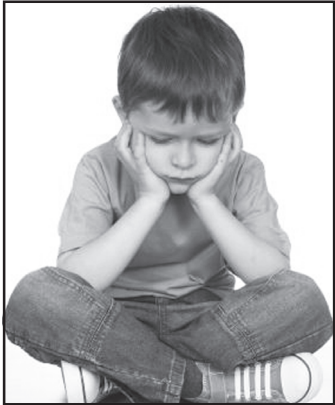
مذاکره بدین معناست که در عین حال که برای حقوق خود و دیگران احترام قائلید و در عین حال که به شخصیت خود و دیگران احترام می گذارید اما این قدرت را دارید که قاطعانه و بالحنی مناسب حرف خود را مستقیماً و بدون هیچ گونه کنایه و لفافه ای همراه با دلیل و منطق به دیگران بزنید. در نظر داشته باشید که ابراز نظر و عقیده، بروز دادن احساسات شخصی و درونی و دفاع از ارزش ها و حقوق خود می تواند کاملاً قاطعانه و محکم اما بدون توسل به خشم، پرخاشگری و توهین صورت بگیرد. بسیاری از اوقات نیاز است ( ضرورت دارد) که حرف خود را محکم و قاطعانه بزنید اما بدون بی ادبی و خشمگین شدن. بنابراین هر گاه رویدادی که چندان موافق میل شما نیست پیش آمد و کسی با نوع عملکرد خود خواست موجبات خشم شما را فراهم کند به جای این که از کوره در روید و به پرخاشگری و توهین بپردازید خیلی صریح و قاطعانه اما مؤدبانه، احساس و نظر خود را به طرف مقابل بیان کنید. به این روش می گویند ابراز خشم را شیوه ی قدرتمندانه کنترل.

اگر بخواهید مذاکره ی شما در زمینه ی مدیریت خشم در بهترین حالت خود انجام شود و بیشترین نتیجه را از آن بگیرید بهتر است طبق فرمول زیر سخن بگویید: **من + همدلی + اما + دلیل + قاطعیت** یعنی بدین شکل عمل کنید که جمله تان را با کلمه ی "من" شروع کنید سپس

**اضطراب؛ را به بچه ها منتقل نکنید!!**

محبوبه کاظمی میرکی

کودک خصوصاً در میان جمع و... همگی باعث می شود که کودک نسبت به خود احساس بی ارزشی و بی کفایتی نماید که در نهایت منجر به اضطراب در کودکان خواهد شد. پزشکان و روانشناسان احساسی نامطلوب و تجربه ای نامطبوع را «اضطراب» می دانند. در جامعه روزی تعداد افرادی که اسیر اندیشه های اضطراب آور شده و از داروهای آرامبخش استفاده می کنند روندی رو به رشد دارد. اینکه معمولاً افراد نمی دانند که چرا مضطرب هستند و اشخاصی که به شدت از آن نگران هستند از چه نوع است و چه زمانی پیش خواهد آمد وجه مشترک کلیه گروه های سنی مبتلا به اضطراب است. **کودکان و اضطراب** علی رغم اینکه دنیای کودکی دوره ای شاد و امن است، متأسفانه بسیاری از کودکان در محیطی لبریز از افکار یاس آلود پرورش می یابند. خانواده ها اضطراب را به کودکان خود انتقال داده و آنان را گرفتار تنش و بی قراری کرده و ذهن آنها را مشغول می کنند. این گونه کودکان غالباً در برخورد با موانع اجتماعی دچار سلسله افکار منفی شده و همواره به وقایع فاجعه آمیزی می اندیشند که چه بسا هرگز اتفاق نمی افتد. اینان به ندرت می توانند از جنگ اضطراب رایبی یابند. در بعضی خانواده ها پدر و یا مادر بیش از اندازه مشوش هستند، این نگرانی را به دیگر اعضای خانواده مخصوصاً کودکان منتقل می کنند. اختلافات و بگو مگوهای تهدید کننده و تخریب گر را حضور کودکان بیان ناکامی های محیط کار در خانه و خود را بدشانسی و بد اقبال معرفی کردن خواستن انجام کارهایی که برای کودکان سنگین و طاقت فرسا است توقع بیش از اندازه استعداد از کودک طلب کردن مانند توقع نمره بیست در نمرات درسی از کودک خواستن که در قدرت کودک نیست. زیاده روی در ملامت و سرزنش کردن کودکان، به رخ کشیدن اشتباه و خطای



۱. کودکی که در کودکی خود را با سبب مقایسه نکند. ۲. فداکاری های خود را به رخ دیگران نکشد. ۳. نگران بودن را به او نیاموزد. ۴. بروقت شناسایی بیش از حد و اندازه ناکند. ۵. ویژگی های مثبت کودک را مورد توجه قرار دهد. ۶. کودکان خود را خصوصاً در جمع تکریم و احترام نکند. ۷. او را به انجام گناه و طغیان وادار نکند و هرگز به او دروغ نگوید. ۸. آنچه کودک و قدرت انجام دادن آن را دارد از او قبول نکند. ۹. بین فرزندان عدالت را رعایت نکند. ۱۰. میان فرزندان مقایسه بی جا ننماید. ۱۱. از نزاع و دعوا در حضور کودکان پرهیز نکند. ۱۲. واژه های عشق، صلح، دوستی، امید، شادی، نشاط را به کودکان بیاموزد. ۱۳. هرگز کودکان را به باد ملامت و سرزنش و تحقیر نکند. ۱۴. سعی کنید کودکان خود را با نام و القاب نیک صدا زنید. ۱۵. سعی کنید خود را آرامش درونی و باطنی برخوردار شوید. ۱۶. توقعات خود را بر اساس توان آنان قرار دهید. ۱۷. هرگز فرزندان تان را بدون اطلاع ترک نکنید. ۱۸. قبل از ترک با فرزندان تان خدا حافظی کنید. ۱۹. به ترس های کودکان بیش از حد واکنش نشان ندهید. ۲۰.

**آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۳۹۱ بخش ۱۴ و ۵ حوزه ثبت اسناد خرم بید**

برابر مقررات ماده ۱۲ قانون ثبت و تبصره یک ماده ۵۹ آئین نامه مزبور اسامی اشخاصی که نسبت به املاک مجهول المالك واقع در بخش ۱۴ و ۵ فارس در سه ماهه اول سال ۱۳۹۱ در خواست ثبت نموده اند با ذکر نام و نام خانوادگی، پلاک، نوع و مقدار و محل وقوع هر یک جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می شود: ۲۰/۱-۶۰/۱ آقای حسنعلی محمدعلی، اسفندیار همگی نام خانوادگی طیبی هر یک نسبت به موازی دو سهم و هفت بیست و چهارم سهم مشاع از جمله ۷۲ سهم و خانها خانم طاهره زینب، شامیل همگی نام خانوادگی طیبی هر یک نسبت به موازی یک سهم و هفت چهل و هشتم سهم مشاع از جمله ۷۲ سهم سهام شش دانگ مزرعه شمس آباد سفلی واقع در قطعه یک فقری علیاء بخش ۱۴ فارس با حق الشرب از چشمه سارات مختصه و از یک رشته قنات که مبدا آن در مزرعه دینچه خیر پلاک ۱۵۳ و مظهر آن در خود مزرعه می باشد. ۷۵- آقای براتعلی ساریخانی خرمی موازی دو سهم مشاع از جمله ۷۲ سهم سهام شش دانگ مزرعه ساریخان واقع در قطعه یک فقری علیاء خرمی بخش ۱۴ فارس ۹۶- آقای سبز علی بااخانی موازی یک سهم و سه چهارم سهم مشاع از جمله ۷۲ سهم سهام شش دانگ مزرعه سلمان واقع در قطعه یک فقری علیاء ده بید بخش ۱۴ فارس ۲۱۲/۲۳- آقای امیر حسین منوچهری موازی سه دانگ مشاع از شش دانگ یکدرب باغ به مساحت ۹۷۳۳/۱۰ متر مربع واقع در قطعه یک فقری سفلی با حق الشرب باغ معمول محل از یک رشته قنات مختصه که مظهر در خود مزرعه و مبدا آن در اراضی عین البرز است بخش ۱۴ فارس ۸۱۷- خانم جمیله باقری شش دانگ یکباغخانه به مساحت ۲۵۸/۹۵ متر مربع واقع در قطعه یک فقری علیاء خرمی بخش ۱۴ فارس ۸۲۱- آقای عبد الرحیم دهقان جلیل شش دانگ یکباغ مغازه دو دهنه مشتمل بر طبقه فوقانی به مساحت ۱۹۱۱/۱۰ متر مربع واقع در قطعه یک فقری علیاء خرمی بخش ۱۴ فارس ۵۸۵/۲۷۰- آقای مجتبی مهدی پور شش دانگ یکباغخانه به مساحت ۱۹۱۲/۶۷ متر مربع واقع در قطعه یک فقری علیاء اراضی باغ زه ده بید بخش ۱۴ فارس ۵۸۵/۲۷۳- آقای محمد رضا سلیمانی شش دانگ یکباغ مغازه دو دهنه مشتمل بر

**آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۳۹۱ قطعات یک و چهار بخش ۷ فارس کازرون**

برابر مقررات ماده ۱۲ قانون ثبت و ماده ۵۹ اصلاحی آیین نامه قانون مذکور اشخاصی که نسبت به املاک مجهول المالك در خواست ثبت نموده اند با ذکر نام و نام خانوادگی و شماره و مقدار و نوع و محل وقوع ملک به شرح زیر آگهی میشود. **قطعه ۱** پلاک ۴۴۹۱- شهرداری کازرون نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین که قبلاً شارع مترو که بوده به مساحت ۱۱۹/۲۳ متر مربع واقع در قطعه یک بخش هفت فارس کازرون **قطعه ۴** پلاک ۱۲۵/۲۴۶- آقای بهیار حاجیان فرزند عبد الرسول نسبت به ۲/۵ سهم مشاع از ۳۰ سهم سهام شش دانگ یک قطعه زمین معصور به مساحت ۹۸۱۳/۳۰ متر مربع واقع در قطعه چهار بخش ۷ فارس کازرون برابر برای شماره ۶۰۹۱- ۱۳۸۳/۱۲/۱۸ هیئت کل اختلاف مستقر در ثبت اسناد کازرون لذا طبق مراتب ماده ۱۷ قانون ثبت و ماده ۸۶ آئین قانون مذکور هر کس نسبت به دریافت بالا واریز دارد و یا قبل از انتشار این آگهی اقدامه دعوی

شکرت صنعت پیشرو سازان قرن (سهامی خاص) تحت شماره: ۲۹۶۹ مورخه: ۹۷/۲۰/۹۱ با کد شناسه ملی: ۳۰۲۷۱۰۰۳۰۱۴۰۰۰۳ در این اداره به ثبت رسیده که خلاصه اساسنامه و اظهارنامه آن اظهارنامه آن در روزنامه کثیرالانتشار جهت اطلاع عموم بشرح زیر آگهی می شود: ۱- نام شرکت: صنعت پیشرو سازان قرن (سهامی خاص) ۲- موضوع شرکت: انجام فعالیت های کشاورزی اعم از تسطیح مزارع - مشاوره جهت ساخت گلخانه - پروژه های زه کشی - فضای سبز- امور باغبانی - آبیاری تحت فشار مزارع -انجام امور خدماتی از قبیل تهیه و طبخ تهیه و توزیع غذا- امور رستوران ها - تهیه و تامین و تعمیر و نگهداری ماشین آلات سبک و سنگین - امور مربوط به باایشگاهها- صادرات و واردات کالا های مجاز- شرکت در مناقصات و مزایده ها - خدمات عمومی - خاکریزی و خاکبرداری - کانال کشی- نصب دیوارهای پیش ساخته - انجام کارهای ساختمانی و راه سازی -انجام کارهای تأسیسات مکانیکی و هیدرومکانیکی ۳- سرمایه شرکت: مبلغ یک میلیون ریال منقسم به یکصد سهم هزار ریالی با نام می باشد که ۷۳/۵ نقدی و ۲۶/۵ تعهدی می باشد. ۴- مرکز اصلی شرکت: بهبهان، خیابان تختی -جنب منازل سیلو -کوچه پهلوان - پلاک ۱ کد پستی ۶۳۶۱۸۴۶۵۷۳ ۵- مدت آن: از تاریخ ثبت بندهت نامحدود ۶- اختیارات مدیرعامل: طبق مفاد اساسنامه می باشد. ۷- اعضای هیئت مدیره عبارتند از: آقایان علیرضا قوام الدینی به سمت مدیر عامل و حمیدرضا قوام الدینی به سمت رئیس هیئت مدیره و محمدرضا قوام الدینی به سمت نایب رئیس هیئت مدیره همگی برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۸- حق اعضا اوراق مالی و اسناد تعهد آور (چک -سفته - بروات قراردادها) با امضا علیرضا قوام الدینی به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۹- بازرسی عبارتند از: خانم مریم صفائی مقدم به سمت بازرس اصلی و خانم عزت اسکندری به سمت بازرس علی البدل برای یکسال مالی انتخاب شدند. ۱۰- روزنامه رسالت جهت درج آگهی های شرکت تعیین شد. شماره: ۳۷- ۲۱۵۳۰- ۹۱۲/۸۱ الف ۸/۹۹

محمدرضا دهقانی - رئیس ثبت اسناد کازرون