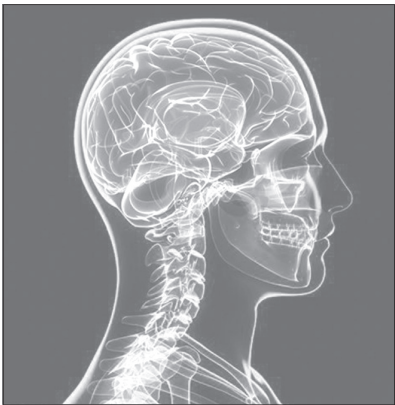


«سکته مغزی» همیشه در می‌زند، بعد وارد می‌شود



سکته مغزی از جمله بیماری‌هایی است که هیچ وقت از باورهای غلط مصون نمانده است. بسیاری تصور می‌کنند سکته مغزی فقط سراغ افراد سالخورده می‌رود، اما بهتر است بدانیم امروز قریب به ۱۵ درصد مبتلایان به این بیماری، کمتر از ۵۰ سال دارند.

با این حال، ظاهراً بررسی اولیه سکته مغزی در تهران انجام نشده، ولی بررسی‌های میدانی نشان می‌دهد که بروز این بیماری در تهران باید در روز بین ۱۵۰ تا ۲۰۰ مورد باشد که متأسفانه بر اساس آمارهای مراکز درمانی کمتر از ۱۵ تا ۲۰ درصد بیماران به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند و حجم عظیمی از آنان به هیچ مرکز مراجعه نمی‌کنند.

چرا اکثر افراد مبتلا به سکته مغزی به مراکز درمانی مراجعه نمی‌کنند؟

دکتر فرامرز امیری، جراح و متخصص مغز و اعصاب در پاسخ به این سوال می‌گوید: «این اتفاق به ناآگاهی مردم از سکته مغزی برمی‌گردد.

یکی از علل مهم این بیماری گذراست، یعنی فرد دچار ضعف گذرای دست، افت بینایی چشم و خواب‌فتگی در نیمه بدن می‌شود یا کلامش را موقتاً از دست می‌دهد»

به گفته دکتر امیری، این گذرا بودن علائم یا خوش‌حیم تصور یا به بیماری‌هایی غیر از سکته مغزی انتساب داده می‌شود، مثل استرس عصبی یا بالا رفتن و پایین آمدن فشار خون. در صورتی که اینها می‌تواند علائم یک سکته

مرگبار باشد. به گفته دکتر امیری، نکته دیگر این است که در گذشته با بیمار مبتلا به سکته مغزی با بی‌اعتنایی برخورد می‌کردند.

مثلا همه می‌دانند که بیمار قلبی باید بستری شود و در غیر این صورت بیمار از پزشک حتی شکایت می‌کند، در حالی که در سکته مغزی بیمار تقاضای از پزشک ندارد و فکر می‌کند مغز دچار آسیب جدی غیرقابل برگشت شده، در صورتی که با رسیدگی به موقع درصد قابل توجهی از این علائم را می‌توان بهبود بخشید.

سکته مغزی، سکته قلبی نیست!

اما به گفته این متخصص مغز و اعصاب، این نکته بسیار مهم است که خیلی از مواقع به علت ترس مردم از سکته قلبی و ناآگاهی از سکته مغزی، علائم ناگهانی این بیماری را به سکته قلبی ربط می‌دهند.

وی ادامه می‌دهد: باید نشانه‌های این دو بیماری را شناخت. سکته مغزی علائم سکته قلبی درد قفسه سینه است همراه با درد در دست چپ و گردن و حالت استفراغ، ولی در سکته مغزی اختلال در کارکرد و تعادل به‌وجود می‌آید.

اما ظاهراً علاوه بر این‌ها درمان‌های این دو بیماری هم کاملاً متفاوت است. به طوری که به گفته دکتر امیری، در رسیدگی به بیماران سکته

می‌شود. امروزه بیش از ۱۵۰ میلیون نوجوان به نوعی استعمال دخانیات دارند و این رقم روز به روز در سراسر دنیا افزایش می‌یابد. قدغن کردن تبلیغات دخانیات، افزایش قیمت محصولات دخانی، وضع قوانین برای منع استعمال دخانیات عواملی هستند که باعث کاهش مصرف دخانیات می‌شوند.

مصرف الکل

در جوانان بسیاری از کشورها استعمال افراطی الکل روبه افزایش است که باعث کاهش کنترل فرد بر رفتار خود و افزایش رفتارهای پرخطر می‌شود. مصرف افراطی الکل علت اولیه بسیاری از آسیب‌ها از جمله تصادفات جاده‌ای و یا خشونت‌ها و همچنین مرگ زودرس می‌باشد. کنترل نظارت بر دستیابی به الکل یک راهکار مناسب برای جلوگیری از مصرف بی‌رویه الکل توسط جوانان و کاهش مصرف است. قدغن کردن تبلیغات الکل می‌تواند فشار همسالان را جهت مصرف الکل کاهش می‌دهد.

خشونت

خودکنشی دومین علت مرگ در سنین ۱۹-۱۵ سال می‌باشد که به دنبال خشونت در جوامع و خانواده‌ها می‌باشد. ارتقای ارتباطات بین والدین و فرزندان از همان روزهای اول زندگی، رشد مهارت‌های فرزندپروری و مهارت‌های زندگی، کاهش دست‌یابی به الکل و مواد



وضعیت سلامتی نوجوانان

از هر ۵ نفر در دنیا یک نفر در سنین نوجوانی است و ۸۵ درصد این نوجوانان در کشورهای درحال توسعه زندگی می‌کنند. حدود دو سوم مرگ‌های زودرس و یک سوم بیماری‌های معلولیت‌زا در بزرگسالان به علت یک سری رفتارها و شیوه زندگی ناسالم در جوانی است. مثل استعمال دخانیات، فقدان تحرک فیزیکی، روابط جنسی محافظت‌نشده و یا مورد خشونت واقع شدن.

اقدام‌های ارتقاء دهنده سلامتی در دوران نوجوانی و تلاش در جهت محافظت از نوجوانان در برابر عوامل خطر باید بیشتر نهادینه شود تا زندگی‌های پربارتر و متعالی‌تری در آینده داشته باشند.

ایز و هیوانان

۴۵ درصد از موارد آلودگی جدید به ویروس ایدز در سال ۲۰۰۷ در ۲۴-۱۵ ساله بوده است. این افراد باید در خصوص محافظت خودشان از آلودگی به ایدز اطلاع داشته باشند. دسترسی به آزمایشگاه‌ها و مشاوره در این خصوص، آگاهی نوجوانان را نسبت به وضعیت آلودگی به ایدز افزایش می‌دهد و به کمک این اطلاعات ضروری می‌توان از انتشار بیماری جلوگیری کرد.

ماملکی و زایمان های زودرس

زودریک به ۱۶ میلیون دختر ۱۵ تا ۱۹ ساله هر سال زایمان می‌کنند که این ۱۱ درصد کل زایمان‌ها درسال است. اکثر حاملگی‌های نوجوانان در کشورهای در حال توسعه رخ می‌دهد. ریسک مرگ و میر ناشی از بارداری و عوارض آن در سنین زودرس بیشتر است. قوانین باید برای ازدواج در سنین پایین محدودیت وضع کند و دسترسی آسانتر به روش‌های پیشگیری از بارداری همه راه‌هایی است که می‌تواند حاملگی در این سنین را کاهش دهد.

سوء تغذیه

بسیاری از دختران و پسران در کشورهای در حال توسعه از سوء تغذیه رنج می‌برند و این موضوع آنها را به بیماری‌ها و مرگ زودرس مستعد می‌کند. برعکس این وضعیت، اضافه وزن و چاقی ابعاد دیگری از اختلالات تغذیه‌ای است که از مشکلات عمده سلامتی می‌باشد و هم در کشورهای پسران و هم در کشورهای دختران در حال افزایش است. تغذیه کافی و سالم به همراه تحرک بدنی عاداتی هستند که برای رسیدن به یک وضعیت سلامتی مناسب در بزرگسالی زیربنایی می‌باشند.

سوهاست روان

حدافاً ۲۰ درصد از افراد جوان بعضی از اختلالات روانی مثل افسردگی، اختلالات خلقی و سوء مصرف مواد، اقدام به خودکشی و یا اختلالات خوردن را تجربه کرده‌اند. در صورتیکه اگر یک سیستم بهداشتی و خدمات مشاوره‌ای در خصوص مشکلات مربوط به دوران نوجوانی در دسترس باشد و پاسخگویی مشکلات این دوران باشد می‌توان سلامت روان نوجوانان را ارتقاء داد.

استعمال دخانیات

استعمال دخانیات در اغلب نقاط دنیا از دوران نوجوانی شروع

کننده مثل اسلحه گرم همه عواملی هستند که می‌توانند از خشونت‌ها پیشگیری نمایند. نوجوانان قربانی خشونت، نیاز بیشتری به رسیدگی دارند.

سوانح حوادث جاده‌ای

آسیب‌های غیرعمدی یک علت عمده مرگ و میر و معلولیت در نوجوانان است و آسیب‌های ناشی از تصادفات جاده‌ای، غرق‌شدگی و سوختگی از شایعترین انواع می‌باشند. طبق آمار میزان این آسیب‌ها در کشورهای درحال توسعه و همچنین خانواده‌های فقیر بیشتر است. فعالیت‌های جوامع جهت ارتقاء ایمنی جاده‌ها (مثل وضع قوانین ایمنی جاده‌ها البته اگر به خوبی اجرا شود) و آموزش همگانی خصوصاً به افراد جوان در خصوص پیشگیری از غرق‌شدگی، سقوط و یا سوختگی همه عواملی هستند که می‌توانند بروز حوادث را کاهش دهند.

پاسخ‌های سازمان جهانی بهداشت

بسیاری از چالش‌های سلامت نوجوانان بسیار به هم مربوط است و با مداخله موفقیت‌آمیز در یک مورد می‌توان آثار مثبت آن را در سایر موارد نیز مشاهده کرد. سازمان جهانی بهداشت کشورها را به طرق زیر پشتیبانی می‌کند:

- جمع‌آوری، آنالیز و به کارگیری داده‌های سلامت نوجوانان به منظور حمایت و تأیید سیاست‌گذاری‌ها
- توسعه حمایت‌های مبتنی بر شواهد و برنامه‌هایی که سلامت نوجوانان را ارتقاء دهد
- افزایش دسترسی و استفاده نوجوانان از خدمات بهداشتی
- تقویت مشارکت‌ها از طریق آموزش‌ها جهت بهبود سلامت نوجوانان

خداداد عربلو کارشناس واحد سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس مرکز بهداشت شهید پیروان شهرستان کازرون

اولین دوره طرح سفیران بصیرت در کازرون به کار خود پایان داد

سرویس خبری/ علی گلچین: به مناسبت ماه مبارک رمضان در راستای اجرای طرح حلقه‌های شجره طیبه صالحین، حوزه مقاومت بسیج امام علی(ع) سیاه ناحیه کازرون با همکاری حوزه علمیه صالحیه کازرون اقدام به برگزاری طرحی با عنوان طرح سفیران بصیرت برای اولین بار در کازرون نمود. در این خصوص سروان گرانبایه فرمانده حوزه مقاومت بسیج امام علی(ع) طی گفت‌وگویی اظهار داشت: این طرح برای اولین بار با عنوان سفیران بصیرت با موضوع ولایت فقیه با حضور بیش از ۵۰ تن از فرماندهان پایگاه‌ها، مربیان و مسئولین طرح صالحیان، به مدت ۱۰ روز با همکاری حوزه علمیه صالحیه کازرون در سالن اجتماعات حوزه علمیه اجرا شد.

وی در گشایش دیگر از سخنان گفت: اساتیدی از جمله حجت الاسلام حاجی پور و حجت الاسلام والمسلمین عارف به عنوان اساتید این دوره ۱۰ روزه مسایلی را در قالب ولایت فقیه، نقش اقتدار اسلامی در بیداری اسلامی و مسایلی معنوی دیگر را تدریس می‌نمودند. در پایان از سوی حاج آقا سجادیان مسئول طرح صالحین سیاه ناحیه کازرون به ۳۰ تن از نفرات برتر شرکت کننده در این طرح سفر زیارتی مشهد مقدس اهدا گردید و همگی در سفره ضیافت افطاری شرکت کردند.

خوشی مردم کازرون در راهپیمایی روز قدس مشت محکمی به دهان ابرقدرتهاست

سرویس خبری/ علی گلچین: حاج حسین جشمبیدی دبیر شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی طی گفت‌وگویی اظهار داشت: راهپیمایی روز قدس از ساعت ۱۰/۳۰ روز جمعه از میدان شهدا آغاز و به سمت خیابان شهدای جنوبی، چهارراه بانک ملی، خیابان امام خمینی(ره)، چهارراه دادگستری، خیابان حضرتی ادامه خواهد داشت و سپس با تجمع در صلیبی نماز جمعه در نماز دشمن جمع خواهد شد شرکت کننده در این روز افزود: در شهرهای خشت، قاقمیه، بالاده، نودان، کازرون نیز راهپیمایی اجرا خواهد شد.

جشمبیدی در پایان از مردم شهیدپرور شهرستان کازرون جهت حضور هر چه باشکوه‌تر در راهپیمایی دعوت به عمل آورد.

اجرای طرح افتتاح الجنه در ماه مبارک رمضان

نماینده ولی فقیه و امام جمعه کازرون به اتفاق مسئولین امداد از منازل رزقین با بازدید نمودند. به گزارش روابط عمومی کمیته شهرستان امداد کازرون در راستای اجرای طرح افتتاح الجنه در ماه مبارک رمضان و خصوصاً در هفته اتمام و حجت الاسلام خرسند نماینده ولی فقیه و امام جمعه کازرون، به اتفاق پرویز شفیعی مدیر، بیژن سهرابی قائم مقام، زبیار کارشناس مسئول فرهنگی و رئیس ممدکار کمیته امداد امام خمینی(ره) شهرستان کازرون از خانواده‌های ایتم تحت حمایت بازدید نمودند. در این دیدارها که با نشست صمیمی با حضور سرپرست خانواده و ایتم در منزل آنان صورت گرفت، ضمن دلجویی از آنها، مسائل و مشکلات این عزیزان مورد بحث و بررسی قرار گرفت و از طرف کمیته امداد، به خانواده‌ها سبد غذایی شامل برنج، روغن و مرغ و از طرف امام جمعه وجه نقد به آنان تحویل گردید.

اخبار کازرون

جذب ۵۲ نفر حامی جهت ایتم در لیالی قدر توسط کمیته امداد

مددکاران کمیته امداد در مراسم لیالی قدر و در محل ستاد مرکزی مراسم از حامیان جدید طرح اکرام ایتم ثبت نام نمودند.

امدادگران حوزه حمایت مردمی کمیته امداد امام خمینی شهرستان کازرون هم شب‌های لیالی قدر در محل‌های برگزاری مراسم شبهای احیا و ستاد نماز جمعه با ایجاد پایگاه‌های ثابت و سیار، اقدام به ثبت نام و جذب حامی طرح اکرام جهت ایتم تحت حمایت نمودند. طی این مراسم تعداد ۵۲ حامی جدید آمادگی خود را جهت کمک‌های مادی و معنوی به ایتم اعلام نمودند. کمیته امداد امام خمینی شهرستان کازرون هم اکنون تعداد ۹۵۷ نفر بنیم زیر ۱۸ سال سن دارند که تعداد ۲۷۱۸ نفر به عنوان حامی کمک‌های مادی و معنوی خود را به حساب بانکی آنان واریز می‌نمایند و در سه ماه اول سال ۱۹۳۴۴۵۶۶۲۹ ریال توسط حامیان به حساب ایتم واریز گردیده است.

حضور فعال دانشجویان دانشگاه پیام نور

کازرون در طرح ضیافت اندیشه

به گزارش روابط عمومی دانشگاه پیام نور کازرون؛ محمدجعفر شفیعی مسئول قرآن و عبرت دانشگاه با بیان اینکه کلاس‌های آموزشی این طرح به عنوان چهار واحد درسی معارف برای دانشجویان محسوب خواهد شد، افزود: پاسخ‌گویی به شبهات اعتقادی، مشاوره، حلقه‌های معرفتی، کرسی‌های آزاداندیشی و مسابقات فرهنگی و ورزشی از دیگر برنامه‌های طرح ضیافت محسوب می‌شود. گفتنی است تفاوت این دوره با دوره‌های گذشته این است که طرح ضیافت اندیشه در سطح کشور به عنوان طرح قرآنی مطرح شده است.

ضیافت افطاری اساتید و کارکنان دانشگاه

ویژه برنامه ضیافت افطاری با حضور جمع کثیری از اساتید و کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون به همراه خانواده‌ها در یک جمع صمیمی و معنوی در سالن سلف سرویس دانشگاه برگزار شد.

به گزارش خبرنگار خبرگزاری آنا رئیس واحد صنعت خیر مقدم به میهمانان ویژه دار گفت: همه ساله این سنبت حسنه با حضور اساتید، کارکنان و اعضای خانواده‌ها در واحد برگزار می‌گردد که علاوه بر ایجاد فضای معنوی، صمیمیت و همدلی را بین کارکنان و خانواده‌ها به وجود می‌آورد و این امر باعث نشاط و تلاش بیشتری در محیط کار بین اعضای پرسنل می‌گردد. دکتر شریفی در پایان مراسم افطاری ضمن تقدیر و تشکر از استقبال گرم و بی نظیر اساتید و کارکنان در مراسم افطاری گفت: دانشگاه آزاد اسلامی یک خانواده بزرگ است و می‌تواند با حضور خود در مراسم‌ها و مناسبت‌ها بر جامعه تأثیرگذار باشد.

برگزاری جلسه طرح کاداستر اراضی کشاورزی با حضور مدیر جهاد کشاورزی

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون جلسه طرح کاداستر اراضی با حضور مهندس گندمی برگزار گردید.

جذب ۵۲ نفر حامی جهت ایتم در لیالی قدر توسط کمیته امداد

مددکاران کمیته امداد در مراسم لیالی قدر و در محل ستاد مرکزی مراسم از حامیان جدید طرح اکرام ایتم ثبت نام نمودند.

امدادگران حوزه حمایت مردمی کمیته امداد امام خمینی شهرستان کازرون هم شب‌های لیالی قدر در محل‌های برگزاری مراسم شبهای احیا و ستاد نماز جمعه با ایجاد پایگاه‌های ثابت و سیار، اقدام به ثبت نام و جذب حامی طرح اکرام جهت ایتم تحت حمایت نمودند. طی این مراسم تعداد ۵۲ حامی جدید آمادگی خود را جهت کمک‌های مادی و معنوی به ایتم اعلام نمودند. کمیته امداد امام خمینی شهرستان کازرون هم اکنون تعداد ۹۵۷ نفر بنیم زیر ۱۸ سال سن دارند که تعداد ۲۷۱۸ نفر به عنوان حامی کمک‌های مادی و معنوی خود را به حساب بانکی آنان واریز می‌نمایند و در سه ماه اول سال ۱۹۳۴۴۵۶۶۲۹ ریال توسط حامیان به حساب ایتم واریز گردیده است.

مبارزه با موش در محصولات زراعی و باغی شهرستان کازرون

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون موش‌های مضر صحرایی از جمله آفات جونده در محصولات زراعی و باغی و انبار می‌باشد که طی چند سال اخیر به دلیل خشکسالی و افزایش تراکم آنها در مزارع و باغات و همچنین انبارهای نگهداری محصولات کشاورزی خسارت می‌شوند.

سبب نشتن می‌گردد در راستای مبارزه با این آفت علاوه بر آموزش بهره‌برداران رعایت اصول صحیح زراعی و بهداشتی اراضی با تهیه و تامین سموم مناسب به صورت رایگان انجام شده براساس توصیه‌های فنی با موش‌های مضر مبارزه انجام شود. لازم به ذکر است که در سه ماهه اول سال جاری در سطح حدود ۵۰۰ هکتار با توزیع مقدار ۷۵ کیلوگرم فسفر دوزنگ رایگان بر علیه این جونده مضر مبارزه شده است.

نشست مشترک اصحاب مسجد

در بالاده برگزار شد

به گزارش روابط عمومی و تبلیغات ناحیه مقاومت بسیج کازرون؛ به همت حوزه مقاومت بسیج امام حسن مجتبی(ع) نشست مشترک انبه جمعه و جماعات و هیئت امنای مساجد و فرماندهان پایگاه‌های مقاومت بسیج مساجد بخش جره و بالاده در مسجد امام حسین(ع) این شهر برگزار شد. در این مراسم حجت الاسلام موسوی امام جمعه موقت بالاده به ضرورت وحدت رویه میان اصحاب مسجد اشاره کرد و گفت: اگر اصحاب مسجد با هم وحدت رویه و همدلی داشته باشند می‌توانند تحول آفرین باشند و در مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن پوزه دشمن را به خاک بزنند. در ادامه محمدجواد افشارنژاد با اشاره به مشکلات پایگاه‌های مقاومت بسیج مساجد بخش جره و بالاده خواستار همکاری بیشتر هیئت امنای مساجد با پایگاه‌های بسیج شد و افزود: در جنگ نرمی که امروز جوانان ما را تهدید می‌کند باید تلاشمان این باشد که بتوانیم از مساجد به عنوان سنگرهای مقابله با جنگ نرم استفاده کنیم.

سرهنگ سروقد فرمانده انتظامی شهرستان کازرون:

امنیت در چهار ماهه ابتدای سال ۹۱ بسیار مطلوب بوده است

آژسارسانی که با آتش‌نذری در کازرون دست به سرقت زدند، دستگیر شدند



فرمانده انتظامی شهرستان در پاسخ به سؤالی در مورد دستگیری فرد مأمور نما که ملبس به لباس نیروی انتظامی و با کارت جمعی اقدام به تازیب جرم نموده است، گفت: پس از اطلاع‌یافته واصله از مردم به مرکز فرماندهی انتظامی، تیم ویژه تشکیل شد و این فرد که در جاهای خلوت به نام مأمور نیروی انتظامی از مردم اخاذی می‌کرد شناسایی و دستگیر شد و تحقیقات در این زمینه ادامه دارد. از مردم می‌خواهیم چنانچه شکایتی در این زمینه دارند به پلیس آگاهی مراجعه نمایند.

مورد دیگری که در این نشست مطرح شد سرقت سیم‌های برق در شهرستان و اقدامات انجام شده در این زمینه بود که سرهنگ سروقد در پاسخ اظهار داشت: سرقت سیم برق در سطح شهرستان کازرون بالاست و علت آن هم خرید سیم‌ها توسط مراکز ضایعات است که با همکاری دستگاه قضایی و نیروی انتظامی تلاش‌هایی در این زمینه انجام شده است. همچنین اداره برق در تلاش از این سیم‌های را جایگزین نماید که قابل فروش نیستند. در این زمینه تاکنون چندین نفر دستگیر شده‌اند و چون این مسأله دارای اهمیت ویژه می‌باشد دستگاه قضایی با این نوع سرقت به سرعت برخورد خواهد کرد.

سرهنگ سروقد فرمانده انتظامی شهرستان کازرون در مورد پلیس فنا گفت: این بخش از پلیس جهت برخورد با تخلفات اینترنتی، کلابرداری‌های اینترنتی و شایعات می‌باشد که یکی دو سال است در کشور تأسیس شده و در مراکز استان‌ها می‌باشد و تلاش می‌شود در شهرستان‌ها نیز این واحد مستقر شود و پلیس آگاهی کار این شاخه از پلیس را انجام می‌دهد. وی با توجه به اینکه با پایان ماه رمضان دور دوم سفرهای تابستانی آغاز می‌شود نکات مهمی را به مردم گوشزد نمود: ۱- منازل مسکونی خود را به هیچ‌گونه خالی نگذارند. ۲- سیستم‌های برق، آب و گاز را قبل از سفر قطع نمایند تا از بروز حوادث آتش‌سوزی در امان باشند. ۳- در سفر با رعایت قوانین راهنمایی و ایمنی در پیش داشته باشند. جاده‌ها، سفر خوب و ایمنی در پیش داشته باشند. سرهنگ سروقد همچنین خاطرنشان کرد: کشته شدن راه‌کنین موتورسیکلت در چهار ماهه اول اصملا در شهرستان ۱۱ درصد تلفات تصادفات می‌باشد که می‌تواند به سبب شهروندان عزیز با رعایت نکات ایمنی و استفاده از کلاه ایمنی، از جان خود محافظت نمایند. در پایان از مردم می‌خواهیم با توجه به شرایط حساس کشور و منطقه خلیج فارس در راهپیمایی روز قدس حضورگسترده داشته باشند. همچنین از اصحاب رسانه و جوایز شهرستان را به همراه پلیس بوده‌اند کمال تشکر و سپاس دارم.