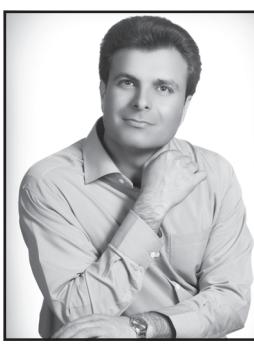


تکنیک حذف خاطرات بد

کعباس خادم الحسینی



است شما را در ابتدای کار در اوج عصبانیت و ناراحتی قرار دهد ایند. میکس در لغت انتگلیکس به معنای مخلوط کردن می باشد در اصطلاح فیلم سازی به کنار هم گذاشت چند فیلم و صدا می گویند که هر کدام معنی جدآگاهه دارند اما طریق کارهای چیده می شوند که انگار همه، جزئی از یک فیلم واحد هستند. شما پدیدار گردید تا جایی که حتی ممکن است به فقهه بیفتند.

هر چند می توان گفت که تمام فیلم های سینمایی و سریال های تلویزیونی

تکنیک مهم این جاست که در طول تمرين به هیچ عنوان جلوی بروز احساسات خود را نگیرید. ممکن است دندهان های تان از شدت خشم به معقول؟ زنده ای که ممکن است صدای اضافی نیز در آن باشد مشغول

هر کات موزون و پائکوبی هستند.

گاهی اوقات هم ممکن است از قسمت هایی فیلم برداری شود که اصلاً خود را بروز دهد و اشک بربریزد اما تمرين خارج شوید. زمانی هم که

خالی نیستند و یا حتی زاید و بی اهمیت اند.

اما در فیلم نهایی (میکس شده) فیلمبردار طوری صحنه های جذاب را کنار می گیند و صدای موسيقی ای که خوش انتخاب کرده را روی آنها

میکس می کند که ممکن است متوجه طبعی نبود آنها می شود.

این کار که در واقع نوعی هنر محسوب می شود با کمک کامپیوتر و نرم افزارهای خاصی صورت می گیرد که دسترسی به آنها کار چنان سختی نیست اما استفاده از آنها نیاز به تخصص و پیزه ای دارد.

من در کتاب «سلط بر ذهن» شرح داده ام که در بدان انسان کامپیوتر عظیم

و پیشرفتی ای وجود دارد که کامپیوتراهای امروزی (که ساخته هی دست پسر

صوت می کنند) از استفاده های مناسب و پیشنهادی نیز عمل کنید.

برای انجام این تکنیک که با کمک میکس کامپیوترا تصاویر ذهنی

نمایش دهد و ممکن است از تمرين باید به این احساسات و بروز آنها بخشن

از این تکنیک تأثیر گذارد است.

1. در یک مکان آرام و بی سر و صدای نیشند. بست تا زارهای نایتی تکیه

دهید و از لجه های خاصی مجهز بود اما استفاده های مخصوص از این دستگاه را

بیچ گونه تخصص و گذراندن دوره ای آموزش خاصی ندارد و براي همانک

میسر است. شکل و میزان استفاده از آن هم هیچ ارتباطی به سر و سال، مدرک

که در حافظه ای تصویری خود بگذاری کرد اید. چشم تان را بیندید و فیلم

این خاطره ای آزار دهنده را از اول تا آخر با تمام جزئیات بینید.

از آنجایی که می خواهد خاطره خود را دست کاری کنید. بقیه از هر چیز

لزام است که شدت احساسات متفاوت خود را نسبت به این فیلم بالا ببرد. برای

آن نظرور روی قسمت های ناراحت کننده ای آن پیشتر تمرن کر شود تا

احساسات منفی تان را به میزان حد اکثری برسانید. به این میان حداکثری

نمایه ۱۰۰ دارد. نمره ۱۰۰ بدين معنی است که شما از اوج ناراحتی خشم

و یا اندوه هستید. برای این که به این حد از ناراحتی و عصبانیت بررسید می

توانید از اندام ها و عضلات خود نیز کمک بگیرد. مثلاً هم چنانکه فیلم هایی است

که از عزیزان تا زن و خوددار استفاده کنید. این خاطره ای کی از دیرین فیلم هایی است

که هم فشار دهد و هم ممکن است از تمرين بگذرد.

این میاندگاری از این تکنیک بسیار بسیار کم است.

آن می آید. مرارا این تمرين دهنده به گونه ای طراحی شده است که ممکن

تا ایندا مرور کند.

ادامه دارد...

آن دنار شد چند بار سیار ضروری و لازم می داشت:

اول این که از این تکنیک نیز مانند تکنیک قبلی (تغییر دادن کیفیت های

فرعی تصاویر ذهنی ای از زیرین دارد. بقیه از هر چیز ساده است که در آنها می داشته باشد.

۲- حتی امکان استفاده از کمک رانده ای فردی که کمک یارانده باشد

که کمک رانده باشد.

۳- در صورت نیاز بزرگ شروری به استراحت و

توقف در محل هایی که از اینست بالای

برخورد از دنگان این کامپون های بایجان مشکل شوند.

۴- استفاده از قفل های کتابی برای جعبه ها و قسمت های دیگر کامپون و

کشندگان دنگان این کامپون آنها را می شوند.

۵- استفاده از جعبه های مقاوم و دارای قفل مطمئن.

۶- تندگاری ای اسیمه ای از بزرگ مهر امام رضا (صل) با کامپون و پلیس

می شود.

۷- در صورت حمل بارهای فله و بالارزش مانند برقعه سیم در میان شرایط ای از این اتفاقات های

لازم برای آن لحظه شود و در صورت توئی ای از این اتفاقات های مهلت موقت بقیه

مقررات قانونی اقدام خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف میان شرایط ای اقدام خواهد شد.

آن می آید. مرارا این تمرين دهنده به گونه ای طراحی شده است که ممکن

تا ایندا مرور کند.

ادامه دارد...

آن دنار شد چند بار سیار ضروری و لازم می داشت:

۸- در صورت اخراج انداده ای از تمرين بقیه ای از این اتفاقات های

می کنند.

۹- بزرگ شدن این کامپون های بایجان می داشته باشد.

۱۰- از بازگشتن درب کامپون و پلیس

می داشته باشد.

۱۱- در صورتی که افراد مسلح و ناقب دار قصد راهیندگان و متوقف کردن شما

را داشته باشند توقیف همراه با این اتفاق دیده شود.

۱۲- از حمل اشایه قیمتی و پول نقد به همراه خود اجتناب کنید و سعی شود

برای در محل اداره ای قبیل برگزاری مکرر و طالبین می توانند در ساعت و روز

تعیین شده در خرید شرکت نمایند و مکد که برگزاری می کنند می داشته باشند

برای رسیدن این اتفاقات های ایجاد شده باشد.

۱۳- از رهگردان کامپون های بایجان می داشته باشد.

۱۴- استفاده از این اتفاقات های ایجاد شده باشد.

۱۵- از تمام رانندگان گرامی تقاضا می شود نهایت همکاری خود را با پلیس

راه انجام دهد و با محلی که امنیت نسبی داشته باشد و مختار باشد.

برای این اتفاقات های ایجاد شده باشد.

و در پان سخن خود را کلامی از مقام معظم رهبری (اموال مملوکه) باشد.

می بینم: تحقق برناهه ای از سرفت محمله کامپونها-۱-در صورت امکان

راهکار کلی برای پیشگیری از سرفت محمله کامپونها-۲-در تاریخ

۹/۱۲/۱۲

رضاء دینی- زین اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان اقیان

۹/۱۲/۱۱

۹/۱۲/۱۰

۹/۱۲/۹

۹/۱۲/۸

۹/۱۲/۷

۹/۱۲/۶

۹/۱۲/۵

۹/۱۲/۴

۹/۱۲/۳

۹/۱۲/۲

۹/۱۲/۱

۹/۱۲/۰

۹/۱۲/۹

۹/۱۲/۸

۹/۱۲/۷

۹/۱۲/۶

۹/۱۲/۵

۹/۱۲/۴

۹/۱۲/۳

۹/۱۲/۲

۹/۱۲/۱

۹/۱۲/۰

۹/۱۲/۹

۹/۱۲/۸

۹/۱۲/۷

۹/۱۲/۶

۹/۱۲/۵

۹/۱۲/۴

۹/۱۲/۳

۹/۱۲/۲

۹/۱۲/۱

۹/۱۲/۰

۹/۱۲/۹

۹/۱۲/۸

۹/۱۲/۷

۹/۱۲/۶

۹/۱۲/۵

۹/۱۲/۴

۹/۱۲/۳

۹/۱۲/۲

۹/۱۲/۱

۹/۱۲/۰

۹/۱۲/۹

۹/۱۲/۸

۹/۱۲/۷

۹/۱۲/۶

۹/۱۲/۵

۹/۱۲/۴

۹/۱۲/۳

۹/۱۲/۲

۹/۱۲/۱

۹/۱۲/۰