

## کوتاه از حوادث باند جاعلین اسکناس در فارس متلاشی شد

فرمانده انتظامی فارس از شناسایی و دستگیری باند جاعلین اسکناس و کشف ۴۴۵ چک پول بانصد هزار ریالی جعلی از اعضا این باند خبر داد. سردار سجادیان در تشریح این خبر گفت: ماموران انتظامی مرودشت از طریق مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ یک فقره جعل اسکناس در یک مغازه موبایل فروشی، در آن شهرستان مطلع و بلافاصله در محل حاضر شدند. وی ادامه داد: ماموران پس از حضور در محل متوجه شدند فردی با مراجعه به مغازه موبایل فروشی و خرید یک دستگاه گوشی تلفن همراه تعداد پنج فقره چک پول بانصد هزار ریالی جعلی به فروشنده پرداخت کرده است. فرمانده انتظامی فارس اظهار داشت: ماموران با انجام اقدامات اطلاعاتی و تدابیر خاصی آن فرد را به نام «م- الف» شناسایی و دستگیر کردند. سردار سجادیان اضافه کرد: در بازرسی بدنی از این متهم ده فقره چک پول بانصد هزار ریالی جعلی دیگر کشف شد.

وی گفت: در تحقیقات انجام شده از فرد دستگیر دشه، وی عنوان کرد: اسکناس ها را توسط افرادی به نام های «الف - ک» و «ع - پ» که ساکن شیراز و سپیدان می باشند تهیه کرده است. فرمانده انتظامی فارس افزود: با هماهنگی مقام قضایی و اخذ نیابت قضایی ماموران پلیس آگاهی مرودشت به آن دو شهرستان عزیمت و هر دو متهم را دستگیر کردند. سردار سجادیان اظهار کرد: در بازرسی از منزل متهمان تعداد ۴۳۰ فقره چک پول بانصد هزار ریالی، چهل و سه عدد انواع مهر جعلی متعلق به یگان های نظامی و انتظامی ، بانک ها و … یک قبضه کلت کمری، چهار عدد فشنگ جنگلی، یک دستگاه چاپگر اسکناس و دستگاه های جانبی و حدود ۲ کارتن کاغذ های مخصوص چاپ اسکناس کشف شد. وی در پایان گفت: یک دستگاه خودرو پیکان وانت متعلق به متهمان نیز توقیف و هر سه متهم که دارای سوابق کیفری متعددی به اتهامات مختلف نظیر جعل می باشند با صدور قرار بازداشت موقت جهت انجام تحقیقات بیشتر در اختیار پلیس آگاهی قرار دارند.

## ۸مورد حریق زمین ، باغ و فضای سبز

بنا به گزارش رسیده از مرکز فرماندهی ۱۲۵ سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز ۱۶مورد حریق در سطح شهر شیراز رخ داده است که از این تعداد ۶مورد مربوط به زمین یک مورد باغ و یک مورد مربوط به فضای سبز بوده است.

در ساعت ۱۲:۳۴ دقیقه یک مورد حریق باغ به مرکز فرماندهی ۱۲۵ اعلام شد که بلافاصله آتش نشانان از ایستگاه ۱۵ به محل حادثه واقع در شهرک رکن آباد اعزام و پس از ۴۱دقیقه تلاش بوسیله یک خط در ۲ رشته آبدهی و آتش کوب حریق را اطفاء کردند.

در این آتش سوزی که حدود ۳۸ هکتار زمین را در بر داشت ، ۸۰ اصله درخت رز طلعه حریق شد. همچنین در حریق فضای سبز واقع در بولوار زینبیه نیز ۱۴ اصله درخت در آتش سوخت.

## ردپای کلاهبرداران در زندان

مرد زندانی که با جعل عنوان سرهنگ، مدیر بیمارستان و صاحب رستوران در استان البرز به بهانه خرید کالا مردم را فریب داده و به‌طور غیرقانونی از حساب آنها پول برداشت می کرد، همراه پنج همدستش در زندان شناسایی شد. در تحقیق از اعضای این باند معلوم شد آنها با ترغند خرید کالا از ۲۰۰ نفر در شهرهای مختلف کلاهبرداری کرده‌اند.

به گزارش جام‌جم، رسیدگی به این پرونده چندی پیش با شکایت مردمغازه‌داری علیه فردی به‌اتهام کلاهبرداری میلیونی در دستور کار پلیس آگاهی استان البرز قرار گرفت.

شاکي گفت: مردی با معرفی خود به‌عنوان سرهنگ در تماس تلفنی با مغازه‌ام سفارش اجناس مختلفی را داد. از او خواستم ابتدا کالاها را ببیند و بعد با هم معامله کنیم که پذیرفت، اما چند روز بعد با ادعای این که قصد رفتن به‌ماموریت کاری دارد و نمی‌تواند برای تحویل گرفتن کالا به مغازه بیاید از من خواست مقابل یک دستگاه خودپرداز بروم تا پول کلای سفارشی را به‌حسابم واریز کند.

**کلاهبرداری در روز روشن**

وی اضافه کرد: در پی این درخواست با حضور مقابل دستگاه خودپرداز، مرد مشتری با من تماس گرفت و با ادعای این که حساب مالی اش ارزی بوده، از من خواست زبان دستگاه را تغییر دهم تا او بتواند پول را به‌حسابم واریز کند و دوباره تماس خواهد گرفت تا محل تحویل کالاها را به من اطلاع دهد. طبق خواسته مردمشتری عمل کردم؛ اما او دیگر با من تماس نگرفت و تلفن همراهش خاموش شد.

شاکي یادآور شد: با ظننن شدن به‌مرد مشتری حسابم را بررسی کردم و متوجه شدم ۹۵۰ هزار تومان از موجودی‌ام سرقت شده‌است. با مراجعه به‌بانک متوجه شدم پول سرقتی به حساب شخص دیگری واریز شده است. در حالی که تحقیقات پلیس در این ارتباط آغاز شده بود، افراد دیگری هم با حضور در مرکز پلیس شکایت‌هایی را ارائه کردند.

با اطلاعات به‌دست آمده از شاکیان معلوم شد از همه آنها به یک شیوه کلاهبرداری شده‌است و مردشاید با معرفی خود به‌عنوان یک سرهنگ، مدیر بیمارستان و صاحب رستوران آنها را فریب داده و موجودی حساب‌هایشان را با روش انتقال و چه به صورت کارت به کارت با تغییر زبان خودپرداز سرقت کرده‌است. در مرحله‌بعدی ماموران با استعلام از بانک‌ها متوجه‌شدند پول‌های رد‌پیده شده به حساب افراد مختلفی واریز شده است.

**ردپای کلاهبرداران در زندان**

**دستگیری فردی که برای کمک به زلزله زدگان شماره حساب شخصی اعلام کرده بود**

ریس پلیس فتای استان اردبیل از دستگیری فردی که با انتشار فراخوانی در یکی از شبکه‌های اجتماعی اقدام به جمع آوری کمک‌های مردمی به صورت غیرمجاز برای زلزله زدگان کرد، خبرداد.

سرهنگ امینی دراین باره گفت: در پی گشت زنی‌های مستمر پلیس فتا در فضای سایبری، این پلیس متوجه انتشار فراخوان عمومی در یکی از شبکه‌های اجتماعی شد، که عامل انتشار آن با دادن شماره حساب شخصی خود برای جمع آوری کمک‌های مالی مردمی اقدام کرده بود.

وی با بیان اینکه در پی تحقیقات اعتراف بانکی صاحب حساب شناسایی و حساب وی مسدود شد، گفت: متهم پس از دستگیری و انتقال به مقر انتظامی با رویت نامه موجود به بزانهتسابی اعتراف کرد و هدف خود را کمک رسانی به هموطنان زلزله‌زده اعلام کرد.

ریس پلیس فتای استان اردبیل ادامه داد: متهم پس از دستگیری و تشکیل پرونده برای ادامه روند رسیدگی به جرم به دادسرا منتقل شد.

امینی با قابل ستایش دانستن حس کمک‌رسانی و نوع دوستی هموطنان گفت: متأسفانه در فضای مجازی شاهد برخی از سودجویان فرصت طلب هستیم که با چنین فراخوان‌هایی از حس مهربانی مردم سوءاستفاده می‌کنند. ریس پلیس فتای استان اردبیل گفت: هموطنان می‌توانند کمک‌های بشر دوستانه خود را از طریق شرکت ها و موسسات شناخته‌شده در کشور که توسط رسانه‌های جمعی اقدام به اعلام شماره حساب‌های رسمی خودمی‌کنند، در اختیار آسیب دیدگان قرار دهند و از واریز کمک‌های خود به حساب‌های نامعتبر و شخصی افراد خودداری کنند.

### خانواده

## فواید بچه‌ها برای اعصاب و روان والدین!

نگهبان پارک را می‌شناسید. این موارد باعث می‌شود که محیط اطراف خود را بهتر بشناسید و دامن‌ا در پی یادگیری بیشتر باشید.

۴ - **روابط و حمایت‌های اجتماعی شما گسترده‌تر می‌شود.**

شاید آمدن یک تازه‌وارد کوچک به خانه شما باعث شود که در رفتن به برخی محافل دچار محدودیت شوید اما در مقابل همین تاز وارد علتی می‌شود تا شما دوستان جدیدی پیدا کنید که شاید بتوانند دوستان خانوادگی خوبی برای شما بشوند.

مثلا با شرکت در یک کلاس فرزند پروری شما با مادران همسن و سال خودتان آشنا می‌شوید و می‌توانید با آنها دوست شوید. همچنین، وجود کودک باعث می‌شود که برخی از اعضای خانواده بیشتر به شما توجه و سعی کنند در امور مختلف شما را یاری کنند. در نتیجه، میزان بیشتری از حمایت اجتماعی دریافت خواهید کرد که همین در افزایش سلامت شما موثر است.

۵ - **احساس همدلی و درک بیشتری خواهید کرد**

وقتی خودتان مادر یا پدر می‌شوید، بهتر می‌توانید سایر مادرها و پدرها از جمله والدین خودرا درک کنید. وقتی در تاکسی می‌نشینید و صدای گریه بچه مسافر بغلی را می‌شنوید، به‌جای احساس خشم، احساس همدلی می‌کنید. مادر یا پدر بودن کمک می‌کند که به کمک مادر و پد‌های دیگر بروید. احساس همدلی و محبت شماست که باعث می‌شود بزرگ شوید و رشد کنید. این زی‌باست.

۶ - **وقت‌های زندگی خودتان را بهتر پر می‌کنید**

یاد روزهای قدیم بیفتید که زمان می‌گذشت و شما فکری می‌کردید من تمام روز را چه کار کردم. مادر و پدر بودن به شما کمک می‌کند تا اوقات زندگی تان را پر کنید، آن هم پر از شادی و احساس زیبای مادر یا پدر بودن.

۷ - **شادی شما افزایش می‌یابد**

با وارد شدن یک تازه‌وارد، زندگی شما پر از هیجان و سرزندگی می‌شود و می‌توانید لحظات شادی را برای خودو خانواده تان به‌همراه بیاورید. وقتی کودک شما کارهای عجیب و غریب انجام می‌دهد، وقتی کلمات را اشتباه بیان می‌کند و وقتی به طرف آغوش شما می‌دودشادی را در درون خود احساس می‌کنید که شاید تا به حال مانند آن تجربه نکرده باشید.

۸- **احساس بودن و بقا را خواهید یافت**

وقتی کودک خود را در آغوش می‌گیرید، کودکی که از پوست و خون شماست، احساس ماندگار بودن و بقای می‌کنید، احساسی که به شما کمک می‌کند قدم‌های خود را به سوی آینده‌ای روشن‌تر بردارید.

۹- **بسی از خواهید داشت که بتوانید تجربیياتتان را به وی منتقل کنید و احساس ایندگی کنید**

افرادی که صاحب فرزند هستند احساس زایندگی بیشتری می‌کنند. وقتی والدین از فرزندان خود مراقبت و آنان را راهنمایی می‌کنند، در واقع از نیازهای خودچشم‌پوشی می‌کنند تا توانایی خود را برای مراقبت از نسل آینده گسترش دهند. این سرمایه‌گذاری احساس زایندگی و مولد بودن را به‌همراه خواهد داشت، احساسی که لازمه رشد در دوران بزرگسالی است.

### حوادث

## ردپای کلاهبرداران در زندان

جستجو دراین باره ادامه داشت تا این که چند روز پیش ماموران متوجه شدند آخرین افرادی که پول‌ها به حساب آنها واریز شده‌است، چند زندانی هستند که در یکی از زندان‌های شهر کرج دوران محکومیت خود را می‌گذرانند.

در این مرحله از تحقیقات هویت یکی از زندانیان که بیشترین پول‌ها به حساب او واریز شده بود، شناسایی و او با هماهنگی قضایی به‌اداره آگاهی استان البرز منتقل شد.مرد زندانی در بازجویی مقدماتی ادعا کرد پول‌ها را خانواده و اقوامش به حساب او واریز کرده‌اند و از سرقتی بودن آن بی‌خبر است.

در ادامه تحقیقات و با ارائه دلایل و مدارک، مرد زندانی اعتراف کرد که با همدستی پنج نفر از همبندان خود، این کلاهبرداری‌های سریالی را انجام داده است.

متهم با اشاره به نحوه کلاهبرداری‌اش گفت: به‌اتهام کلاهبرداری، جعل اسناد و پولشویی دستگیر شدم و در زندان تحمل کیفر می‌کنم. مدتی پیش تصمیم گرفتم با جعل عنوان از مغازه‌داران کلاهبرداری کنم. موضوع را با پنج نفر از همبند‌هایم در میان گذاشتم و آنها نیز با من همکاری کردند.

وی اضافه کرد: ابتدا با مشاهده آگهی روزنامه‌ها شماره تماس مغازه‌ها، فروشگاه‌ها و حتی بنکداران را به‌دست آورده و با عنوان سرهنگ،مدیر بیمارستان یا صاحب رستوران با آنها تماس گرفته و سفارش کالا می‌دادم. سپس با جلب اعتماد آنها و سفارش کالا زمینه‌های ارتکاب جرم را فراهم کردم.

متهم گفت: در روزهای بعد و تماس دوباره با فریب مغازه‌داران، آنها را به پای خودپردازها کشانده و از آنها می‌خواستم زبان دستگاه را تغییر دهند. با این ترغند طبق خواسته‌ام عمل می‌کردند و بلافاصله موجودی حسابشان را سرقت کرده و به حساب خانواده‌های همبندانم انتقال می‌دادم و سرانجام پول‌ها به حساب خودم منتقل می‌شد و در قبال این کار مبلغی را نیز به پنج همدست دیگرم می‌دادم.

۲۰۰ **شهرودن دیگر در دام زندانیان شید**

متهم با اشاره به کلاهبرداری از ۲۰۰نفر در شهرهای مختلف کشور گفت: علاوه بر کلاهبرداری در کرج و استان البرز، افراد دیگری را نیز در شهرهای مختلف فریب داده و به شیوه‌ای مشابه از آنها کلاهبرداری کرده‌ام.

سردار احمدعلی گودرزی، فرمانده انتظامی استان البرزروز گذشته در رابطه با این پرونده گفت: در پی اعتراف مردزندانی به برداشت غیرقانونی از حساب ۲۰۰نفر از مردم در شهرهای مختلف کشور، پنج همدست او نیز در زندان شناسایی و به‌اداره آگاهی استان البرز منتقل شدند.

**دستگیری فردی که برای کمک به زلزله زدگان شماره حساب شخصی اعلام کرده بود**

ریس پلیس فتای استان اردبیل از دستگیری فردی که با انتشار فراخوانی در یکی از شبکه‌های اجتماعی اقدام به جمع آوری کمک‌های مردمی به صورت غیرمجاز برای زلزله زدگان کرد، خبرداد.

سرهنگ امینی دراین باره گفت: در پی گشت زنی‌های مستمر پلیس فتا در فضای سایبری، این پلیس متوجه انتشار فراخوان عمومی در یکی از شبکه‌های اجتماعی شد، که عامل انتشار آن با دادن شماره حساب شخصی خود برای جمع آوری کمک‌های مالی مردمی اقدام کرده بود.

وی با بیان اینکه در پی تحقیقات اعتراف بانکی صاحب حساب شناسایی و حساب وی مسدود شد، گفت: متهم پس از دستگیری و انتقال به مقر انتظامی با رویت نامه موجود به بزانهتسابی اعتراف کرد و هدف خود را کمک رسانی به هموطنان زلزله‌زده اعلام کرد.

ریس پلیس فتای استان اردبیل ادامه داد: متهم پس از دستگیری و تشکیل پرونده برای ادامه روند رسیدگی به جرم به دادسرا منتقل شد.

امینی با قابل ستایش دانستن حس کمک‌رسانی و نوع دوستی هموطنان گفت: متأسفانه در فضای مجازی شاهد برخی از سودجویان فرصت طلب هستیم که با چنین فراخوان‌هایی از حس مهربانی مردم سوءاستفاده می‌کنند. ریس پلیس فتای استان اردبیل گفت: هموطنان می‌توانند کمک‌های بشر دوستانه خود را از طریق شرکت ها و موسسات شناخته‌شده در کشور که توسط رسانه‌های جمعی اقدام به اعلام شماره حساب‌های رسمی خودمی‌کنند، در اختیار آسیب دیدگان قرار دهند و از واریز کمک‌های خود به حساب‌های نامعتبر و شخصی افراد خودداری کنند.

به او ن‌دارند، حتما چنین شرایطی را تجربه خواهد کرد.

نکته: اگر بدبینی به دلیل حالت بیمار گونه‌نه باشد، بسیار خطرناک است و می‌تواند آسیب‌های جدی و غیرقابل برگشتی در فرد ایجاد کند

به گفته دکتر ازده، فردی که تجربه مثبت افرادی هم عاملی موثر در این زمینه است؛ کودکانی که همه اعضای خانواده همیشه به حرف‌های آنها گوش کرده‌اند و در واقع گوش به فرمان شان بوده‌اند اگر روزی از زبان کسی «نه» بشنوند، حتما تصور خواهند کرد آن فرد دشمنشان است و قصد ضربه زدن به آنها را دارد

البته گاهی هم خود فرد دچار تحریفات شناختی است؛ به این معنی که شناخت فرد نسبت به خودش، دنیای اطراف و دیگران اشکالاتی دارد که همین مواردی می‌تواند ذهنش را منفی برده و موجب بدبینی او شود. دکتر ازده‌فرد در این باره خاطر نشان می‌کند: یکی دیگر از موارد، سرزشت کلی وجود فرادست؛ در این شرایط اگر به عنوان مثال همسر فرد بدون منظور خاصی به‌مرد دیگری لبخند بزند، او کل رفتار زشت را زیر سوال برده و او را سرزشت می‌کند. این افراد معمولا نکات مثبت شخصیت طرف مقابل را نمی‌بینند و بیشتر روی نقاط ضعف او تمرکز می‌کنند. گروهی هم در موقعیت‌های فعلی این مورد همی‌ان است که چون زن بدبین باشد و چه مرد، بیشتر دیده می‌شود و آنها با تصور این که توانایی لازم را ندارند، نگران خیانت همسرشان هستند. پیشگویی کردن آینده هم‌مورد دیگری است که موجب بدبینی می‌شود؛ این افراد به‌جای این که واقعیت را درک کنند، نگران آینده هستند.

**چه باید کرد؟**

برای حفظ زندگی مشترک مهم‌ترین کار این است که بموقع و البته به‌بهترین شیوه بدبینی‌ها را کنترل کنیم. به همین دلیل، متخصصان و کارشناسان راهکارهایی را به همسران ارائه می‌دهند که به کمک آنها می‌توانند از وضعیت‌های ناهنجار نجات پیدا کرده و شرایط را به نفع خودشان تغییر دهند.

شناخت راهکارها و استفاده صحیح از آنها هم مهم‌ترین اقدامی است که حتما باید در نظر داشته باشید؛ تغییرات رفتاری یکی از ساده‌ترین شیوه‌های برخورد بدبینی است. به عنوان مثال، وقتی مرد به زن بدبین است، از خاتم می‌خواهیم برای اصلاح روابط و حفظ زندگی مشترک، برخی رفتارهایش را تغییر دهد. در چنین شرایطی با کاهش حساسیت مرد، درمان روند بهتری را طی خواهد کرد. شناخت هیجانات مثبت و منفی نکته مهمی است که نباید آن را نادیده گرفت؛ البته باید بدانیم همه افراد هیجانات منفی مانند خشم و نفرت را در طول زندگی تجربه می‌کنند، ولی باید با شناخت و رفتار صحیح بتوان این هیجانات را کنترل کرد؛ در حالی که معمولا افراد بدبین برای مدتی طولانی چنین وضعیتی را ادامه داده و در این مورد دچار افراط می‌شوند. نوازش‌های کلامی و غیر کلامی یکی دیگر از مواردی است که با تاکید و تمرکز بر نقاط مثبت شخصیت فرد، شرایط را بهبود می‌بخشد. تغییر طرح واره‌ها هم مورد مهمی است که حتما باید در نظر داشت؛ در واقع اگر طرح واره‌هایی را به در دوران کودکی شکل می‌گیرد، مانند ریشه یک درخت در نظر بگیریم، تنه آن فرضیه‌هایی است که ذهن فرد می‌سازد و افکاری که فرد دامن با خودش مرور می‌کند، شاخه‌ها و برگ‌های آن هستند. برای تغییر شرایط، ابتدا باید فرد را با مشکلات طرح‌واره‌هایش آشنا کنیم و در نتیجه پس از آن، مفروضات و افکار منفی هم بتدریج حل و اصلاح می‌شود استفاده از تکنیک گوش کردن شیوه ساده و جالبی است که باید با آن هم آشنا شویم؛ گوش کردن با شنیدن تفاوت دارد و در واقع عملی ارادی است، بنابراین اگر همسران بتوانند به حرف‌های یکدیگر گوش بدهند و ارتباط صحیحی با هم برقرار کنند، به‌طور حتم می‌توانند شرایط سخت را نیز به‌بهترین شکل کنترل کنند. علاوه بر این، اصلا نباید دنبال فرد مقصر باشید و به‌جای این رفتار بهتر است با شناخت مشکل، آن را حل کنید. انتقال و ادراک صحیح پیام‌ها هم موضوعی است که اگر بدرستی انجام نشود، می‌تواند در درس‌ساز شده و زندگی را با مشکل روبه‌رو کند.

با رفتار صحیح می‌توانید از احساس بدبینی همسران نسبت به خود بکاهید به معض این که به‌خانه می‌رسد، پیش از هر کاری شماره‌های حافظه تلفن را نگاه می‌کند؛ نگاه که نه، یکی یکی آنها را کنترل می‌کند تا مطمئن شود غریبه‌ای به من زنگ نزده‌است و اوای به‌روزی که کسی اشتباه شماره خانه‌ما را گرفته باشد؛ آن وقت است که زندگی‌ام تیره‌و تاز می‌شود و او با تصورات و هشتانتکش به من تهمت دروغگویی می‌زند. اگر این جمله‌ها برای شما عجیب است باید بدانید خیلی‌ها چنین پیشش و رفتاری دارند و با این تفکر آزاردهنده، ابر‌های سیاه‌نامنی و سوء تفاهم را به آسمان آبی زندگی مشترک شان می‌کشاند؛ اما سوال اینجاست که چرا این خیلی‌ها همه چیز را با عینک بدبینی می‌بینند؟

اگر با یکی از این انسان‌های بدبین هم صحبت شوید، حتما از جوابش در برابر چنین پرسشی تعجب می‌کنید. بویژه وقتی می‌گوید بدبین نیست و فقط واقع‌بینانه به اتفاقات دوروبرش نگاه می‌کند! این در حالی است که متخصصان تاکید دارند بدبینی و شک، آفت زندگی مشترک است و سهل‌تر از آن که تصورش را بکنید می‌تواند خوشی‌ها را از زن و مرد گرفته و تلخی و ناگامی را تصویر همیشگی زندگی کند؛ نکته عجیب در این مورد همی‌ان است که چون زن بدبین باشد و چه مرد، معمولا برای توجیه رفتارشان عشق را بهانه می‌کنند. آنها براحتی می‌گویند«من عاشق همسرم هستم و برای همین روی او حساس ترم و این همه حساسیت برای علاقه‌به‌اوست» اگر شما هم گاهی چنین دلایلی را در ذهن تان مرور می‌کنید، باید بدانید کارشناسان بر این باورند که نه تنها عشق و محبت هیچ ارتباطی با بدبینی ندارد، بلکه این احساسیت‌های بی‌مورد پایه‌های زندگی را نیز متزلزل می‌کند. دکتر لیل‌ا ازده‌فرد، مشاور خانواده با اشاره به این که بدبینی و سوءظن می‌تواند احساس امنیت را از فرد بگیرد در گفت و گو با جام‌جم توضیح می‌دهد: نظریه‌سلسله مراتب نیازهای انسانی که توسط آبراهام مزلو ارائه شده است، از نیازهای ابتدایی شروع شده و به ترتیب نیازهای پیچیده‌تر انسانی را معرفی می‌کند. این موارد به ترتیب عبارت‌ند از: نیاز‌های اولیه مانند خوردن، خوابیدن و روابط زناشویی. نیاز به امنیت، نیاز‌های عاطفی و عشق، احترام و در آخر هم خوشذکوبایی. بنابراین، فردی که گرسنه‌است و سرپناهی ندارد، مسلما نمی‌تواند عاشق باشد و اگر چنین موردی را بیان می‌کند تنها یک ادعاست و به همین ترتیب فردی که عاشق دیگری باشد، همواره در نهایت احترام با او برخورد می‌کند؛ با این توضیح مشخص می‌شود کسی که امنیت روابط زناشویی و خانوادگی را از بین می‌برد نمی‌تواند ادعا کند به دلیل عشق چنین کاری را انجام داده است. به گفته دکتر ازده‌فرد، این افراد با بدبینی و سوءظن، امنیت را در زندگی زناشویی خدشه‌دار می‌کنند و در چنین فضایی، عشق و احترام و خوشذکوبایی فرصتی برای بروز نخواهد داشت.

**بدبینی در خون ما نیست!**

آدم بدبین نه تنها دیگران را آزار می‌دهد، بلکه خودش هم از رفتار و افکارش در عذاب است، ولی چرا بعضی‌ها بدبین هستند و گروهی خوش‌بین؟ چه عواملی در

ایجاد این بدبینی موثر است و برای مقابله با آن چه کار باید کرد؟

به گفته دکتر ازده‌فرد، شکل‌گیری طرح‌واره‌هایکی از عوامل به وجود آورنده بدبینی است. اما حالا این سوال مطرح می‌شود که طرح‌واره چیست؟ اگر بخواهیم

به این سوال پاسخ دهیم می‌توانیم بگوییم طرح‌واره دقیقا به معنای صدای والدین است؛ به طوری که می‌توان گفت تمام افراد صدای والدین را در دوران کودکی در ذهن شان ضبط می‌کنند و امروز که به‌نظر می‌رسد بالغ شده‌اند و به‌طور مستقل زندگی می‌کنند، در واقع براساس همان الگوی دریافتی از صدای ضبط‌شده والدین زندگی را پیش می‌برند. این مشاور خانواده می‌افزاید: طرح‌واره‌های اولیه می‌توانند تحت تاثیر تجارب زندگی فرد نیز شکل بگیرد؛ به این معنی که وقتی نیازها برآورده‌نشود، ممکن است طرح‌واره ناایمن شکل گرفته و فرد را درگیر کند، به‌ عنوان مثال کودکی که گریه می‌کند ولی والدین او را نادیده می‌گیرند و توجهی