هفته سلامت ۱۸ – ۲۴ فروردین ماه گرامیباد

فشار خون را جدی بگیریم Blood pressure is taken riously!

از سال ۱۹۴۸ سازمان جهانی بهداشت (WHO) ، هفتم آوریل را روز جهانی بهداشت نامگذاری نموده است و هرساله در این روز یک موضوع که مشکل جهانی می باشد به عنوان موضوع اولویت دار معرفی می‌نماید.که شعار روز جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۳ تحت عنوان فشار خون را جدی بگیریم نامگذاری شده است.

فشارخون بالا سومین عامل کشنده در دنیا است، معمولاً از هر ۳ نفر بزرگسال یک نفر دارای فشار خون بالا می باشد و از هر ۸ مرگ در دنیا یک مرگ مربوط به فشارخون بالا است. در ایران، تقریباً یک نفر از هر پنج نفر به فشارخون بالا مبتلا هستند. فشار خون بالا دلیل اصلی بروز بیماری‌های قلبی-عروقی است.بیش از نیمی از سکته‌های مغزی و بیماری‌های قلبی-عروقی به دلیل فشارخون بالا هستند. با این حال فشار خون بالا هم قابل پیشگیری و هم قابل درمان است.

تعریف فشارخون بالا

فشارخون بالا در نتیجه افزایش فشار بیش از حد طبیعی جریان خون بر دیواره شریان ها ایجاد می شود. مقدار فشارخون باید براساس چند اندازه گیری که در موقعیت های جداگانه و در طول یک دوره زمانی اندازه گیری شده است، تعیین شود .اگر فشارخون بطور دائمی بالاتر از حد طبیعی باشد، به آن فشارخون بالا می گویند. افرادی که فشار خون آنها مساوی و بالاتر از ۱۴۰/۹۰ میلی متر جیوه باشد، دارای فشارخون بالا می باشند بیماری فشار خون بالا می تواند خطر ابتلا به سکته مغزی و نارسایی کلیه را افزایش دهد. همچنین فشار خون بالا می تواند باعث کوری- بی نظمی ضربان قلب و نارسایی قلبی شود

علت فشارخون بالا

فشارخون تحت تاثیر عوامل زیادی قرار دارد که گاهی سبب افزایش فشارخون بیش از ۲۰ میلیمتر جیوه می شوند .

فشارخون درطول روز تحت تاثیر عوامل مختلفی از جمله وضعیت بدن، فعالیت مغز، فعالیت گوارشی، فعالیت عضلانی، تحریکات عصبی، تحریکات دردناک، مثانه پر، عوامل محیطی مثل دمای هوا و میزان صدا، مصرف دخانیات، الکل، قهوه و دارو تغییر می کند.

فشارخون بالا دو نوع اولیه و ثانویه دارد. در نوع اولیه که ۹۵٪بیماران فشارخونی را شامل می شود علت بروز فشارخون بالا مشخص نیست و عوامل خطری مانند سن بالا، جنس مرد، مصرف زیاد نمک، چاقی،دیابت و سابقه خانوادگی در بروز آن دخالت دارند.

در نوع ثانویه تقریبا علت تمام انواع فشارخون ثانویه تغییر در ترشح هورمون ها و یا کارکرد کلیه ها است . این نوع فشارخون بالا با درمان به موقع بیماری های زمینه ای، به مقدار طبیعی قابل برگشت است.

البته باید به این نکته توجه داشت که عوامل متعددی مانند وراثت، محیط، حساسیت به نمک، میزان حساسیت به انسولین و یون‌هایی مثل سدیم، کلر، کلسیم و عواملی مثل نژاد، اختلال چربی خون، سیگار و الکل نیز می توانند بر فشارخون تأثیر به سزایی داشته باشند.

آیا فشارخون شما در حد طبیعی است؟

۱- فشارخون خود را به طور منظم اندازه گیری کنید .در صورتی که مقدار آن از حد طبیعی بالاتر است به پزشک مراجعه کنید.

۲- در هر ملاقات با کارکنان بهداشتی و یا پزشک از آنها درخواست کنید، فشارخون شما را اندازه گیری کنند.

۳- از مقدار فشارخون خود مطلع شوید.

۴- در صورتی که شیوه زندگی نامناسب دارید، با کاهش مصرف سدیم یا نمک در رژیم غذایی، ترک استعمال دخانیات، کاهش چاقی بخصوص چاقی شکمی، حفظ وزن مطلوب، افزایش فعالیت بدنی، کنترل قند خون و کنترل اختلالات چربی خون و کنترل استرس، آن را اصلاح کنید.

آیا می دانید..؟

میزان مصرف نمک در ایران تقریباً دو برابر استاندارد جهانی است.

پیش بینی می شود تا سال ۲۰۲۵ شیوع فشارخون بالا ۶۰٪ افزایش یابد و به ۱/۵۶ میلیارد نفر برسد.

بهترین راه شناسایی بیماری فشارخون اندازه گیری فشارخون توسط دستگاه فشارسنج است.

این یک باور نادرست است که افزایش فشارخون با بالارفتن سن، یک امر طبیعی است.

بالا بودن به تنهایی هریک از عددهای ماکزیمم و مینیمم فشارخون، فشارخون بالا محسوب می‌شود.

وجود فشار خون مینیمم(حداقل) مساوی یا بالاتر از ۹۰ میلی متر جیوه علی‌رغم داشتن فشارخون ماکزیمم(حداکثر) طبیعی مثلا ۱۲۰، فشارخون بالا محسوب می‌شود.

احتمال ابتلا به بیماری فشارخون بالا در افرادی که تا سن ۵۵ سالگی فشارخون بالا نداشته اند، خیلی زیاد است.

افرادی که فشار خون ماکزیمم (حداکثر آن‌ها بین ۱۲۰ تا ۱۳۹ میلی متر جیوه است یا فشار خون مینیمم حداقل آن‌ها بین ۸۰ تا ۸۹ است) در معرض خطر ابتلا به فشار خون بالا هستند.

ورزش‌هایی مثل: پیاده روی، شنا، دوچرخه سواری ورزش‌های مناسبی برای پایین آوردن فشار خون به شمار می آیند. بنابراین حداقل ۳ بار در هفته و هر بار حداقل ۳۰ دقیقه ورزش کنید.

حسن شهریور
کارشناس مبارزه با بیماری‌ها
مسئول واحدآموزش سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون

بیماری فشارخون را بیشتربشناسیم

فشارخون بالا یکی از شایع‌ترین اختلالات گردش خون می‌باشد. بسیاری از افرادی که دچار فشارخون بالا هستند، احساس بیماری ندارند، چون اصولاً فشارخون بالا علامتی ندارد اما با توجه به خطراتی که پرفشاری خون در بعضی از مهمترین اعضای بدن به خصوص مغز، قلب، چشم ها، کلیه‌ها و... به وجود می آورد، لزوم پیشگیری و تشخیص به موقع این بیماری موضوعی کاملاً با

اهمیت می‌باشد.

فشارخون به طور طبیعی در اثر استرس و فعالیت بدنی بالا می‌رود، اما فردی که دچار بیماری فشارخون بالا است، به هنگام استراحت نیز فشارخونش بالاتر از حد طبیعی است.

▫ فشار خون بالا چه علامتی دارد؟

در صورتی که فشارخون بالا کنترل نشود، آسیب‌های جدی به بیمار وارد می کند و نشانه‌های جدی آن زمانی بروز می کند که فشارخون فرد کنترل نشده باشد. سردرد، تنگی‌نفس، سرگیجه، خواب‌آلودگی، گیجی و مورمور شدن دست‌ها و پاها، گاهی در افزایش فشارخون دیده می‌شود.

▫ راه تشخیص:

خوشبختانه جهت اطلاع از این بیماری جدی، کافی است فشار خون خود را در چند مرحله اندازه گیری نمایید تا به وجود آن پی ببرید و پس از اطلاع از وجود آن لازم است توسط پزشکان و بر اساس اقداماتی چون معاینه، نوار قلب، رادیو گرافی و آزمایشات پاراکلینیکی به علت آن پی برد تا در صورت امکان مشکل به صورت ریشه ای درمان گردد.

رعایت رژیم غذایی مناسب نقش بسیار موثری در کنترل فشارخون دارد .میان رژیم غذایی و فشارخون ارتباط اساسی وجود دارد و به منظور پیشگیری از ابتلا و درمان پرفشاری خون باید رژیم غذایی مناسبی داشت. غذاهای پرنمک و پرادویه، چرب و سرشار از گوشت قرمز و سرخ کردنی ها، سس‌ها، روغن‌های جامد، مصرف نکردن میوه و سبزی، مصرف غذاهای آماده یا همان فست‌فودها به میزان زیاد همه و همه نقش مهمی در بروز بیماری فشارخون بالا یا تشدید آن دارند.

▫ توصیه های تغذیه ای جهت پیشگیری از بیماری فشارخون:

- چربی گوشت و پوست مرغ قبل از پخت، از آنها جدا شود.
- مصرف زرده تخم مرغ حداکثر به ۳ عدد در هفته محدود شود.
- مصرف دل و قلوه، کله پاچه و مغز محدود شود.
- به جای سرخ کردن موادغذایی از روش کباب کردن، آب پز کردن یا بخار پز کردن جهت پخت موادغذایی استفاده گردد.
- میوه‌ها و سبزی‌ها دارای مقدار کم سدیم هستند و باید به وفور مصرف شوند.
- حبوبات مانند: عدس، نخود، و لوبیا و سبزی بیشتر مصرف شوند.
- از مصرف سوسیس، کالباس، کنسرو گوشت و سایر فرآورده‌های گوشتی، ماهی دودی یا کنسروشده و تن ماهی به علت داشتن مقادیر بالای سدیم باید پرهیز کرد، همچنین سبزی‌های کنسرو شده در آب نمک، زیتون شور، چیپس و سایر تنقلات شور را نباید مصرف کرد.
- مصرف الکل با فشارخون بالا ارتباط داشته و می‌تواند سبب تشدید بیماری شود.
- در طبخ به جای کره و روغن نباتی جامد، بهتر است از روغن زیتون، ذرت، سویا استفاده کرد.
- مواد حاوی کافئین از قبیل قهوه، چای، نوشابه‌های کولا و شکلات، سبب افزایش فشارخون می‌شوند و باید در حد اعتدال مصرف شوند.
- مصرف ماهی را افزایش دهید .جالب است بدانید که چربی موجود در بافت‌های ماهی، نه تنها موجب افزایش کلسترول و سایر چربی‌های نامطلوب خون و عوارض قلبی‌عروقی نمی‌شود بلکه کلسترول خون را کاهش داده و به سلامت قلب و عروق کمک می کند. ماهی دارای مواد مغذی بسیار مفیدی است که این مواد در حفظ سلامتی عروق خونی نیز تأثیر قابل توجهی دارند.
- مصرف مواد قندی مانند قند و شکر، بستنی، شیرینی و بطور کلی هر ماده غذایی که در تهیه آن شکر به کار رفته است و نیز مصرف مواد نشاسته‌ای مانند نان، برنج، سیب‌زمینی و ماکارونی کاهش یابد. زیرا زیادی این مواد در بدن به چربی تبدیل می گردد.

فاطمه بنیادی–کارشناس آموزش سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون

آشنایی با مهمترین عوامل خیانت در روابط زناشویی

«قسمت ششم»

● طاهره قنبریان کارشناس بهداشت روان شبکه بهداشت و درمان کازرون

۱۰ نشانه خیانت یک زن

در زیر ۱۰ نشانه اصلی که ممکن است (نه لزوما) نشانه خیانت یک زن باشد را می‌خوانید:

فاصله گرفتن و جدایی از خانواده: این واقعیت که او دیگر علاقه‌ای به رسیدگی امور خانواده ندارد و تمایلش را به برقراری رابطه با خانواده و دوستان شما از دست می‌دهد، می تواند دلیل بر پشیمانی و ندامت ناشی از خیانت باشد. او ممکن است بخاطر خیانتش احساس گناه کرده و روبرو شدن با دوستان یا خانواده شما او را به یاد گناهانش بیندازد.

افزایش پرخاشگری و ستیزه جویی: آن روزهای تفاهم و همدلی و رضایت که با هم داشتید به پایان رسیده. اخیرا او با هر کار شما شروع به مشاجره و شکایت پرداخته و از هر بهانه ای برای نزاع و تخریب شخصیت شما استفاده میکند. نق زدنها به او کمک می کند تا احساس گناه را از بین برده و یا حداقل کمترکند.

دوستی با فردی جدید: یکی از نشانه‌های شروع خیانت قرار گرفتن فردی جدید در سر راه اوست که ممکن است از طرف او همکار یا دوست قدیمی اطلاق شود. او از بیان جزئیات دوستی با فرد جدید خودداری کرده و سعی در پوشاندن آنها دارد.

ممانعت از پاسخگویی به سؤالات ساده: همیشه نسبت به فردی که حتی از پاسخگویی به ساده ترین و منصفانه ترین سوالات شما سرباز می‌زند و یا سوالات شما را از خودتان می‌پرسد (این امر نشانگر یافتن یک جستجوی ذهنی برای دروغگویی است) ظنین و مشکوک باشید.اگر او به سوالاتی که همیشه عادت داشت داوطلبانه و با رغبت پاسخ دهد ولی اکنون با حالت تدافعی و جبهه گیرانه علاقه ای به جواب دادن آنها ندارد، بدانید که او چیزی (یا کسی....) را از شما پنهان می کند.

ایجاد تغییرات در عادت ها: اگر او سرش جای دیگری گرم باشد، بطور قطع متوجه تغییراتی در انجام عادتها و کارهای روزمره اش خواهید شد. دیگر تمایلی به سینما رفتن وجود ندارد و صحبتی از شرکت در کلاسهای آموزشی نمی‌شود.

افزایش آرایش و آراستگی: همانگونه که خود شما در ابتدای ارتباطتان سعی در نشان دادن محاسن خود به یکدیگر داشتید، اکنون او نیز به صورت ناگهانی اصرار در آرایش بیشتر و تغییر لباس و دگرگون کردن ظاهر خود برای فردی دیگر دارد.

افزایش استقلال و خودکامگی: یک نشانه مهم کج روی این است که او از نهاد دو نفره خانواده جدا شده و به سمت خودمختاری پیش می‌رود. او دیگر نمی گوید «ما» می گوید «من» بعلاوه کار خودش را انجام می‌دهد و تمایلی به مشورت در مورد اندیشه‌های آینده زندگی ندارد. او طوری رفتار می کند که به شما بفهماند دیگر نیازی به نگهداری شما ندارد.

تغییر در زندگی زناشویی: ایجاد تحولات ناگهانی، عدم تمایل و سربازدن در رابطه زناشویی.

افزایش مشغولیتها: او می‌گوید دیگر وقت انجام فعالیت های فوق برنامه را با شما ندارد با این حال وقتی که دوستش با او تماس می گیرد همان لحظه حاضر و آماده شده و بیرون می‌رود.

بی تفاوتی و بی اهمیتی: دیگر برای او فرقی نمیکند که شما کجا میروید و چه کار می کنید. اگر عقیده خود را مثلا در مورداحساس خود و یا ظاهر او ابرازکنید با جوابی سرد مواجه خواهید شد. به عبارت دیگر او همان اندازه اهمیتی که شما برای موضوعات مختلف قائل هستید، قائل نخواهد بود بخصوص که آن موضوع مستقیما در رابطه شما تاثیر گذار باشد.

واقعیت گرا باشید: با این فکر که همسرتان هیچ وقت به شما خیانت نمی کند، خودتان را فریب ندهید و از طرف دیگر فورا او را متهم به خیانت نکنید. اگر همسر شما دارای یکی از نشانه های فوق بود، دلیل بر این است که احتمالا چیزی در این رابطه غلط می‌باشد و لزوما دلیلی بر اتهام نهایی نیست.

در هر حال با خواندن این مقاله فرصتی مناسب برای شما پیش می‌آید تا بتوانید برخورد و دیدگاه منطقی تری نسبت به مسائل داشته باشید.موضوع مهم تر اینکه اجازه ندهید آنچه که ممکن است تنها یک حس حسادت در شما باشد باعث تخریب افکارتان در مورد همسرتان شود چرا که اشتباه انگاری و نتیجه گیری زود هنگام ممکن است یک رابطه را برای همیشه از بین ببرد پس همه حقایق را پیش از روبرو شدن با وی درنظر داشته باشید.

آگهی مفقودی

پروانه حمل سلاح شکاری به شماره ۷۷۲٤٦٥ متعلق به علیرضا محمدی مفقود شده و فاقد اعتبار می‌باشد. ۱/۲۳۲۱

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدین وسیله اعلام می‌شود خواهان پیمان امیدوار دادخواستی به خواسته اثبات مالکیت و الزام به تحویل خودرو و الزام به تنظیم سند رسمی خودرو پرادو به شماره ۴۸- ۲۲۷ ج ۶۴ دادخواستی به طرفیت ۱- علیرضا بهروزی فرزند عبدالرسول ۲- سمیه داداشی فرزند دادخواه تسلیم دادگستری کازرون نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاسه ۹۱۱۰۰۹ ثبت و وقت رسیدگی برای روز شنبه به تاریخ ۱۳۹۲/۲/۲۱ ساعت ۱۰/۳۰ تعیین شده است با توجه به مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در دادگستری کازرون مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.

۶/ م الف

۱/۲۳۱۱ مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی شهرستان کازرون

آگهی مزایده اموال منقول

اجرای احکام حقوقی دادگستری کازرون به موجب محتویات پرونده ۹۱۰۰۵۶ ح ۲ اجرایی له آقای عبدالکریم جامعی به طرفیت پرویز نوذری و با تجویز از مواد مندرج در قانون اجرای احکام حقوقی مصوب سال ۱۳۵۶ و بنا به تقاضای محکوم له اموال توقیفی چهار سهم شرکت تعاونی ۷۲۰ رب گوجه فرنگی وسام به شماره ثبت ۲۹۹ واقع در شهرک صنعتی مصلحیان که از طرف کارشناس ارزیابی و به مبلغ ۶۸۸/۶۴۵/۹۵۱ ریال قیمت گذاری گردیده است را از طریق مزایده به فروش می‌رساند. لذا بدین وسیله به اطلاع عموم می‌رساند کسانی که مایل به خرید باشند روز پنجشنبه ۹۲/۲/۵ ساعت ده صبح در این اجرا حاضر و قیمتهای پیشنهادی خود را ارایه نمایند. اشخاصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارایه نمایند برنده مزایده خواهد بود و موظف به پرداخت قیمت پیشنهادی در جلسه مزایده خواهد بود. مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد محکوم له نیز می‌تواند جهت اطلاع بیشتر از وضعیت وسایل مذکور تا پنج روز قبل از تاریخ فوق به این اجرا مراجعه نمایند. این آگهی به استناد ماده ۱۸۵ قانون اجرای احکام حقوقی برای یک نوبت در یکی از روزنامه‌های محلی درج و منتشر می‌گردد.

۸/ م الف

۱/۱۷۹۷ مدیر اجرای احکام حقوقی دادگستری کازرون

آگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمائم به خوانده

در پرونده کلاسه ۹۱۰۲۲۵ خواهان سیدعبدالعظیم موسوی دادخواستی به خواسته جلب ثالث به طرفیت فتح اله رحمانی فرزند خورشید که مجهول المکان می‌باشد تسلیم دادگاه های عمومی چنارشاهیجان نموده که به این شعبه ارجاع و و وقت رسیدگی برای روز ۹۲/۳/۵ ساعت ۹/۳۰ صبح تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت مقرر بالا جهت رسیدگی حضور بهمرساند در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

۷/ م الف

۱/۲۳۱۸ حسینی – مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی چنارشاهیجان

آگهی حصر وراثت

خانم نسرین احمدی به شماره شناسنامه ۲۹۱۴۳ کازرون به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوکپی شناسنامه ورثه درخواستی به شماره ۹۲/۹ – ش ۴ تقدیم این شورا نموده و چنین اشعار داشته که شادروان امین امیدوار به شماره شناسنامه ۴۴۶ کازرون در تاریخ ۹۱/۱۱/۲۸ در اقامتگاه دایمی خود درگذشته و ورثه حین الفوت وی عبارتند از:

۱– مظفر امیدوار فرزند علی اصغر به شماره شناسنامه ۵۷۰ کازرون متولد ۱۳۳۰ پدر متوفی ۲– نسرین احمدی فرزند عسکر به شماره شناسنامه ۲۹۱۴۳ کازرون متولد ۱۳۳۹ مادر متوفی ۳– زهرا بستانیان فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۲۳۶۰۰۸۶۰۳۹ کازرون متولد ۱۳۶۸ همسر دایمی متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

۱۰/ م الف

۱/۲۳۲۰ اکرمی – رییس شورای حل اختلاف کازرون شعبه چهارم

آگهی احضار متهم از طریق دادگاه

بدینوسیله به آقای جلال مشهدیان فرزند شاهپور (اسماعیل) که مجهول المکان اعلام شده ابلاغ می‌گردد که به اتهام جرح با چاقو موضوع شکایت حمیدرضا پارسا مهر در پرونده کلاسه ۹۱۰۵۶۶ شعبه ۱۰۳ دادگاه جزایی کازرون تحت پیگرد می‌باشید. وقت رسیدگی پرونده برای روز ۱۳۹۲/۲/۲۲ ساعت ۱۱ صبح تعیین گردیده که می‌بایست در وقت مقرر در جلسه دادگاه حاضر در صورت عدم حضور رأی غیابی صادر خواهد شد.

۱۲/ م الف

۱/۲۳۲۳

محمد زارعی – رییس شعبه ۱۰۳ دادگاه عمومی جزایی کازرون

آگهی مزایده اموال منقول

اجرای احکام شورای حل اختلاف کازرون به موجب محتویات پرونده ۹۱/۷۵۶ اجرایی له کرامت زارعی فرزند رضا به طرفیت جاسب شفیعی و با تجویز از مواد مندرج در قانون اجرای احکام حقوقی مصوب سال ۱۳۵۶ و بنا به تقاضای محکوم له اموال توقیفی یک دستگاه خودرو پیکان سواری به شماره ۶۴۷ ط ۲۶- ۶۳ – ایران که از طرف کارشناس ارزیابی و به مبلغ ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال قیمت گذاری گردیده است را از طریق مزایده به فروش می‌رساند. لذا بدین وسیله به اطلاع عموم می‌رساند کسانی که مایل به خرید باشند روز دوشنبه ۹۲/۲/۱۴ ساعت ده صبح در این اجرا حاضر و قیمتهای پیشنهادی خود را ارایه نمایند. شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارایه نماید برنده مزایده خواهد بود و موظف به پرداخت قیمت پیشنهادی در جلسه مزایده خواهد بود. مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد محکوم له نیز می‌تواند جهت اطلاع بیشتر از وضعیت وسایل مذکور تا پنج روز قبل از تاریخ فوق به این اجرا مراجعه نمایند. این آگهی به استناد ماده ۱۸۵ قانون اجرای احکام حقوقی برای نوبت دوم در یکی از روزنامه‌های محلی درج و منتشر می‌گردد. توضیحا با توجه به اینکه سند خودرو به نام مشارالیه نمی‌باشد اجرا هیچگونه تعهدی درخوص انتقال سند خودروی مذکور ندارد.

۹۷۰/ م الف

۱/۲۲۸۳ قاضی اجرای احکام شورای احل اختلاف کازرون – روستا

آگهی دادخواست

خواهان: محمدعلی پرکشاطی فرزند محمدهادی

خواندگان: ۱– حسین رییسی فرزند محمدحسین ۲– امیر شهریاری فرزند عزت اله

وکیل یا نماینده قانونی: امین پذیرفته فرزند علی بابا

خواسته: مطالبه مبلغ بیست و هشت میلیون ریال مجموع وجه دو فقره چک به شماره‌های ۴۶۲۴۶۶ – ۸۷/۱۱/۲۰ و ۴۶۲۴۶۷ – ۸۷/۱۲/۲۵ هر دو فقره به عهده بانک صادرات شعبه نودان به انضمام خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ سررسید چکها الی یوم الوصول به علاوه هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل

شرح دادخواست: موکل به موجب دو فقره چک به شماره‌های ۴۶۲۴۶۶ – ۸۷/۱۱/۲۰ و ۴۶۲۴۶۷ – ۸۷/۱۲/۲۵ هر دو فقره به عهده بانک صادرات شعبه نودان مبلغ بیست و هشت میلیون ریال از خوانده ردیف اول به عنوان صادر کننده چک و خوانده ردیف دوم به عنوان ظهرنویس به صورت تضامنی طلبکار می‌باشد که متأسفانه با مراجعه موکل به بانک محال علیه چک اول در تاریخ ۸۷/۱۱/۲۲ و چک دوم در تاریخ ۸۷/۱۲/۲۶ به دلیل عدم موجودی منجر به صدور گواهی عدم پرداخت گردیده است و نامبردگان تاکنون از پرداخت بدهی خود امتناع می‌نماید. لذا از آن مقام محترم تقاضای رسیدگی شایسته و محکومیت نامبردگان به پرداخت تضامنی مبلغ بیست و هشت میلیون ریال به انضمام خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ سررسید چکها به علاوه هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل مورد استدعاست.

۹۵۸/ م الف

۱/۲۲۵۵ رییس شعبه ششم شورای حل اختلاف قائمیه

آگهی دادخواست

خواهان: محمدعلی پرکشاطی فرزند محمدهادی

خواندگان: امید شهریاری فرزند عزت اله

وکیل یا نماینده قانونی: امین پذیرفته فرزند علی بابا

خواسته: مطالبه مبلغ سی و پنج میلیون و سیصد هزار ریال مجموع ده فقره چک به شماره‌های ۴۵۷۱۸۰ – ۸۷/۱۰/۲۰ و ۴۵۷۱۹۳ – ۸۸/۶/۱۴ و ۴۵۷۱۷۷ – ۸۷/۹/۲۰ و ۴۵۷۱۹۶ – ۸۸/۲/۳۰ و ۴۵۷۱۸۲ – ۸۷/۱۱/۲۵ و ۴۵۷۱۸۱ – ۸۷/۱۰/۳۰ و ۴۵۷۱۹۷ – ۸۸/۳/۳۰ و ۴۵۷۱۹۵ – ۸۷/۱۰/۲۰ و ۴۵۷۱۸۹ – ۸۷/۸/۲۶ و ۴۵۷۱۹۸ – ۸۸/۴/۳۰ همگی در عهده بانک ملی شعبه قائمیه کازرون به انضمام خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ سررسید چکها الی یوم الوصول به علاوه هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل

شرح دادخواست: موکل به موجب ده فقره چک پیوستی به مبلغ سی و پنج میلیون و سیصد هزار ریال از خوانده محترم طلبکار می‌باشد که متأسفانه با مراجعه موکل به بانک محال علیه چکهای مورد اشاره در ستون خواسته به دلیل عدم موجودی منجر به صدور گواهی عدم پرداخت گردیده است و نامبرده تاکنون علی رغم مراجعات مکرر از پرداخت بدهی خود امتناع می‌نماید. لذا از آن مقام محترم تقاضای رسیدگی شایسته و محکومیت نامبرده به پرداخت مبلغ سی و پنج میلیون و سیصد هزار ریال به انضمام خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ سررسید چکها الی یوم الوصول به علاوه هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل مورد استدعاست.

۹۵۷/ م الف

۱/۲۲۵۶ رییس شعبه ششم شورای حل اختلاف قائمیه

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدین وسیله اعلام می‌شود خواهان علی یار رییسی جوکار فرزند خداخواست با وکالت آقای سیدمحمدرضا خدیر دادخواستی به خواسته ۱– اثبات مالکیت نسبت به ۱۲۵۰ مترمربع از پلاک ثبتی ۱۳۶ قطعه ۴ بخش ۷ فارس و ۲– الزام به تنظیم سند رسمی و مطالبه خسارات دادرسی به طرفیت وراث مرحوم امراله امیرعضدی به اسامی ۱– فرود ۲– کورش ۳– سیاوش ۴– سوسن ۵– ژاله ۶– لاله ۷– لادن همگی امیرعضدی و نیز ورثه مرحوم محمد تقی امیرعضدی به نام خانم عزیزه اژدری تسلیم دادگستری کازرون نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاسه ۹۲۰۰۱۲ ح ۴ ثبت و وقت رسیدگی برای روز سه‌شنبه به تاریخ ۱۳۹۲/۲/۳۱ ساعت ۹/۳۰ تعیین شده است با توجه به مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.

۵/ م الف

۱/۲۳۱۰ مدیر دفتر شعبه چهارم دادگاه عمومی حقوقی شهرستان کازرون

آگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمائم به خوانده

در پرونده کلاسه ۹۱/۴۱۸ خواهان محمدطاهر عرب به وکالت از آقای محمدصادق قشقایی دادخواستی به خواسته مطالبه وجه چک به مبلغ پنجاه میلیون ریال به انضمام کلیه خسارات به طرفیت محمدعلی زارع وغیره فرزند عبدالعلی که مجهول المکان می‌باشد تسلیم شوراهای حل اختلاف شعبه ۵ کازرون نموده که به این شعبه ارجاع و و وقت رسیدگی برای روز چهارشنبه ۹۲/۲/۱۱ ساعت ۵/۱۵ عصر تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور شورا و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دبیرخانه شورا مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت مقرر بالا جهت رسیدگی حضور بهمرساند در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

۹۷۵/ م الف

۱/۲۲۹۰ رییس شورای حل اختلاف شعبه ۵ کازرون

آگهی تغییرات شرکت حمل و نقل مفتون کازرون سهامی خاص به شماره ثبت ۲۹۸ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۰۶۵۴۶

برابر صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۹۱/۹/۱ و مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۹۱/۱۰/۱ و هیأت مدیره مورخ ۹۱/۱۰/۵ و به استناد نامه شماره ۴۱/۳۵۲۹۶ – ۹۱/۱۲/۹ اداره محترم کل حمل و نقل جاده‌ای و پایانه‌های استان فارس تصمیماتی به شرح ذیل اتخاذ نمود:

۱– سیدمحمدتقی زهرایی و احمد مفتون آزاد به ترتیب به عنوان بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۲– روزنامه کثیرالانتشار طلوع جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

۳– محمدتقی مفتون به عنوان رییس هیأت مدیره و صدیقه مفتون به عنوان نایب رییس هیأت مدیره و محمد مفتون به عنوان مدیرعامل و عضو هیأت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند و حق امضای کلیه اسناد و اوراق رسمی و بهادار و تعهدآور مالی و بانکی با امضای منفرد محمد مفتون و مهر شرکت معتبر می‌باشد و سایر نامه‌های اداری با امضای محمد مفتون و مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۹۷۶/ م الف

۱/۲۲۹۱ داود انصاری – کفیل ثبت اسناد کازرون

آگهی احضار متهم از طریق دادگاه

بدین وسیله به آقای علی ضرغامی فرزند منصور که مجهول المکان اعلام شده ابلاغ می‌گردد که به اتهام سرقت وجه نقد و گوشی همراه موضوع شکایت آقای زالی نوذری در پرونده کلاسه ۹۱۱۲۰۸ شعبه ۱۰۳ دادگاه جزایی کازرون تحت پیگرد می‌باشید. وقت رسیدگی پرونده برای روز ۱۳۹۲/۲/۲۵ ساعت ۱۱ صبح تعیین گردیده که می‌بایست در وقت مقرر در جلسه دادگاه حاضر در صورت عدم حضور رأی غیابی صادر خواهد شد.

۹۵۶/ م الف

۱/۲۲۵۹ زارعی– رییس شعبه ۱۰۳ دادگاه عمومی جزایی کازرون

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

آقای شیرزاد رییسی احد از ورثه جهانگیر محسن زاده با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۱۵ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ پلاک ۵۲۰/۱ واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون که در صفحه ۲۶۴ دفتر ۲۶ ذیل ثبت شماره ۱۱۵ ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۹۹۷۲۰۰ / ۷۵ صادر و مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به تملک مورد آگهی معامله ای کرده باشد و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۹۲/۱/۲۱

شماره: ۲۹۶۱۳–۹۱/۱۲/۲۰

۹۵۹/م الف

۱/۲۲۷۱ داود انصاری – کفیل ثبت اسناد و املاک کازرون

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

خانم حوری جان میرغفاری با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۶۲ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ پلاک ۲۸۵/۸۹ واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون که در صفحه ۳۸۳ دفتر ۱۳ ذیل ثبت شماره ۲۴۶ ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۳۳۵۴۶۵ ب / ۹۰ صادر و مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که ه