

# فوتبال ایرانی: حاشیه ایرانی

محمدرضا پولادی

شما علنا استقلال را یک تیم کوچک می‌نماید آیا می‌دانید که استقلال بر افتخارترین تیم فوتبال ایران است. آیا شما تابه حال تاریخ فوتبال ایران را مطالعه کرده‌اید یا هنوز از بی‌زنس فارغ نشده‌اید تا کمی به مطالعه بپردازید.

شما در یک برنامه تلویزیونی همه بزرگان فوتبال ایران را متعلق به تیم خود میدانید و تیم رقیب را فاقد اسطوره و بزرگ می‌نامید که این خود از ناآگاهی و عدم اطلاع شماست. دوست عزیز تیم استقلال دارای بزرگان و اسطوره‌هایی در این فوتبال است که شاید تا سالهای آینده هم نظیر آن در این فوتبال ظهور نکنند. پرویز کوزه‌کنانی درده سی

لژیونر شده و در تیمهای آلمانی سالها درخشیده است و به دعوت تربیت بدنی وقت برای کمک به تیم ملی ایران از آلمان برگشته و برای فوتبال ایران افتخار آفریده است. بیوک جدیکار بهترین گوشه‌چپ کلاسیک فوتبال ایران نیز به مانند کوزه‌کنانی سابقه لژیونری در دهه سی داشته است عارف قلی زاده کاپیتان تیم ملی ایران نیز بهمین سبب در دهه ۴۰ و قبل از وجود آمدن تیمی که فعلا مدیریت آن برعهده شماست تیم استقلال بزرگانی مانند علی‌جباری، کامبیز جمالی، حسن حبیبی ها رابه فوتبال ایران و آسیا معرفی کرده است و در سالهای بعد از آن حجازی اسطوره بی‌بدیل فوتبال آسیا را به همراه روشن ها و نظری ها اسکندریان ها و مزدهی را تحویل جامعه ورزش داده است.

آقای رویانیان عزیز در دوران پر شکوه و پر افتخار فوتبال ایران در آسیا تیم استقلال و بازیکنان این تیم نقش بسیار پر رنگی را ایفا کرده اند. تیمی که برای اولین بار به جام جهانی آرژانتین رفت از مربی تا کمک مربی و بیش از نیمی از بازیکنانش از مکتب استقلال آمده بودند.

شما بهتر بود به جای توهین به تیم رقیب نگاهی به کارنامه خود و تیم تحت مدیریت خود بینداختید با حرفهای شما نه استقلال کوچک می‌شود و نه شما صاحب جام و سهمیه می‌شوید. آقای رویانیان حرکت جواد نکونام خود به اندازه دهها جام حذفی و لیگ ارزشمند بود و این از بزرگی امثال نکونام ها و مهدوی کیا هاست اینها همه موجب ارزشمند شدن فوتبال می‌شود و گر نه قهرمانی ها همه به تاریخ میپیوندند دوستی ها و رفاقتها و جوانمردی هاست که می‌ماند. آیا کمیته انضباطی نباید جلوی این بی حرمتها را بگیرد.

آقایان حرمت بزرگان و اسطوره‌ها را نگاهدارید تا شاید روزی شماها هم بزرگ شده و دیگران حرمت و احترام شما را نگاهدارند.



سهمیه ها و سقوط کنندگان مشخص شد.

سایهان قهرمان سه دوره متوالی با کسب مساوی در روز آخر به مقام سوم پسندیده کرد تا تراکتورسازی مقام سال قبل خود را تکرار کند. برای اولین بار در پایان بازی استقلال با داماش سازمان لیگ مراسم شایسته‌ایی برای تیم قهرمان تدارک دید در این جشن خدا را شکر از آویز آنها عاشق عکس و دوربین خبری نبود و این نوید را داد که در جشنهای بعدی مراسم هر چه باشکوهتر برپا شود.

جواد نکونام بازیکن استقلال و کاپیتان تیم ملی در یک حرکت زیبا با تی شرتی که منقش به عکس مهدی مهدوی کیا بود در مراسم شرکت کرد تا قدرشناسی خود را نسبت به پیشکسوت و بزرگتر خود را نشان دهد. این حرکت برای برخی از افراد آنقدر عجیب بود که خیلی زود تصمیم به اهدا جام اخلاق را برای نکونام پیشنهاد دادند و این خود موجب انبساط خاطر کاپیتان جواد شد...

قهرمانی استقلال که به مذاق خیلی‌ها خوش نیامده به مانند قبل باعث حرف و حدیثهایی در فوتبال ایران شد که مطمئنا در همه دنیا اگر بی نظیر نباشد کم نظیر حتما می‌باشد.

مدیر عامل تیم پرسپولیس که برغم همه هزینه‌هایی که در فصل گذشته انجام داده در دو برنامه زنده تلویزیونی و به طور کرات در مصاحبه با رسانه‌های نوشتاری و تصویری قهرمانی تیم استقلال را به شدت لو ت کرد این جناب با رفتاری نا شایسته به تیم رقیب توهین کرده و متاسفانه کسی هم جلودار این آقا نبوده و نیست. آقای رویانیان مدیرعامل محترم فرمز پوشان شما با چه مجوزی به باشگاه رقیب و بزرگان این تیم توهین می‌کنی؟

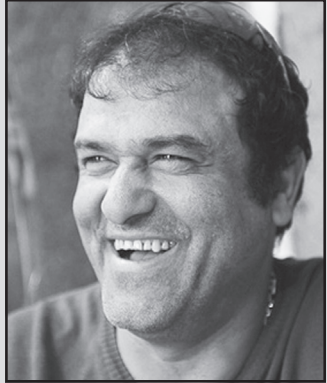
آیا با این کار شما دشمنی را افزایش نمی‌دهی؟

# دربی های استقلال، پرسپولیس از ابتدا تا کنون

محمدرضا پولادی

## دیدار چهل و یکم

مسابقات لیگ آزادگان - دور برگشت



جمعه هشتم دیماه - ۱۳۷۴  
ورزشگاه آزادی  
استقلال - صفر - پرسپولیس  
داور: منعم کبالی با کمکهای محمد سالم و خالد دلو (هر سه از سوریه)  
اخطار: حسین عبدی - داداش زاده و محمود شافعی (پرسپولیس) صادق رومزیار (استقلال)  
دیدار وقت: ۳۰ - به نفع



و در خط حمله زوج کرمانی مقام و پیوس آهنگ دروازه حریف را داشتند. حوادث در نیمه اول بازی اندک بود شوت داداش زاده و گل محمدی اشتباهی قرمز پوشان را میرساندولی در آخرین دقایق این نیمه اشتباه عابدزاده در دریبل خرمگاه نزدیک بود کار دست این تیم بده ضربه دقیق خرمگاه که دروازه خالی را نشان رفته بود با شجاعت گل محمدی به کرنر تبدیل شد و لحظه ای بعد اشتباه پیروانی در پاس روبه عقب اکبریان را در موقعیت تک به تک با عابدزاده کرد ولی رشادت دروازه بان پرسپولیس مانع بزرگی بر سر راه گل آبی پوشان بود.

در نیمه دوم: استانکو با تغییراتی که در ترکیب خود بوجود آورد بسوی برد گام بلندی برداشت ولی غلامپور دوبار مانع گل زنی سعداوی و پیوس شد. استقلال هم در این دقایق پرحرارت تر از قبل بود و ضربه سر پاشازاده را عابدزاده به زیبایی مهار کرد و به کرنر فرستاد ضربه کرنر با ضربه سر پاشازاده بدون دروازه پرسپولیس رفت ولی کمک داور گل را نپذیرفت. مهر ضربه سر اکبریان در دقیقه ۷۲ بازی از دیگر حادثه بازی بود که با مهارت وواکنش عالی عابدزاده به ثمر نشست. بازی هر چه به دقایق پایانی خود نزدیک میشد پر فشار تر از سوی هردو تیم دنبال می‌شد ولی آمادگی هردو دروازه بانهای مانع از به ثمر رسیدن گل در این بازی شد. از اتفاق ناخوشایند این بازی در دقیقه ۵۷ رخ داد زمانی که دابی به جای کرمانی مقام وارد بازی شد این بازیکن با حالتی ناپسند از زمین بیرون رفت و... پهر حال این بازی با نتیجه مساوی به پایان رسید و در انتهای لیگ پرسپولیس به مقام قهرمانی لیگ آزادگان دست یافت.



شرح بازی: دو تیم با ترکیب مشابه ۲-۵-۳ وارد کارزار شده بودند استقلال که محمد تقوی و علیرضا منصوریان را بدلیل دو کارته بودن در اختیار نداشت بازی با مهرهای را در دستوار کار خود داشت.

پاشازاده- زرنیچه و نوری در خط دفاع خرمگاه و رومزیار در بیستونها گمارده بود و فکری و قلعه نوعی به همراه پرورش خواه کمربند میانی را در اختیار داشتند در خط حمله اختر و اکبریان امیدهای پورحیدری برای کسب سه امتیاز بودند.

در مقابل پرسپولیسها از وجود یک عابدزاده سر حال و دقیق در دروازه خود خیال خود را راحت کرده بودند.

پیروانی گل محمدی و رهبری فر در خط دفاع و سعداوی و شاهرودی در کناره ها عبدی و مطلق و داداش زاده در میانه میدان

## خانواده

### همسر آزاری و نشانه های آن!

رفتارهای خشونت آمیز جامی گیرد مهم نیست که حق تا چه اندازه با شماست. از همان لحظه ای که رفتار شما از دایره منطق خارج می‌شود، دیگر حق با شما نیست.

#### ◆ مدام تهدید می‌کنید؟

کلمه اگر در زندگی شما نقیصان اساسی را بازی می‌کنند؟ مدام برای همسرتان



خط و نشان می‌کنید و جملاتی از این قبیل را همراه با جاشی تهدید به زبان می‌آورید؟

«اگر تا این ساعت خانه نباشی»، «اگر فلان خرج را برای خانه نکنی»، «اگر امروز به این مهمانی نرویم»، «اگر با فلانی صمیمی شوی» و... حتی اگر چنین ادعاهایی را به شوخی بیان کنید، شما یک همسر آزار هستید. هر نوع تهدیدی که به تغییر رفتار همسرتان تبدیل شود، گرچه شما را به خواسته‌تان می‌رساند، اما در نهایت به زیان ارتباطتان تمام می‌شود. شما حق ندارید برای تغییر دادن رفتار او به مقابله به مثل تهدیدش کنید یا او را از برخوردی که با خانواده‌اش خواهید کرد، بترسانید.

#### ◆ او را قربانی می‌کنید؟

وقتی همسرتان از شما در مورد پول زیادی که برای خریدن چند لباس صرف کرده‌اید، سؤال می‌کند، او را به عنوان مقصر معرفی می‌کنید و می‌گویید «اگر حرصم را در نمی‌آوردی و اگر مرا این همه تنها نمی‌گذاشتی این کار را نمی‌کردم»، مقصر جلوه دادن همسرتان به دلیل رفتاری که انجام داده‌اید یا اعلام اینکه رفتار من و کنش به کارهای تو بود، در گروه خشونت رفتاری جا می‌گیرد. هرگز برای پوشاندن اشتباهاتتان، کاستی‌ها و اشتباهات همسرتان را به رخ کشید و نگویید اگر تو این عیب‌ها را نداشتی، من هم

اگر آنچه را برای خودتان می‌پسندید برای همسرتان نمی‌پسندید، این مطلب را بخواهید ...

برای اینکه نام‌تان در فهرست همسر آزارها جا بگیرد، نیازی نیست که شریک زندگی‌تان را تنگ بزنید و چماق به دست بالای سرش بایستید. گاهی انجام رفتارهای ساده‌ای که خودتان هم از کودکی با آنها بزرگ شده‌اید یا در میان آدم‌های دور و برتان دیده‌اید، می‌تواند شما را به داشتن رفتارهای خشونت آمیز متهم کند. می‌خواهید از قالب‌های کلیشه‌ای که خیلی از زوج‌ها بر اساس آن رفتار می‌کنند بیرون بیایید و سلامت زندگی مشترکتان را بالاتر ببرید؟ پس این زنگ خطر را بشناسید. اگر شما تنها ۷ نشانه از این ۹ نشانه را در ارتباطتان بروز می‌دهید، باید بگوییم که از همسرتان سوءاستفاده می‌کنید و به همسر آزاری مبتلا هستید.

#### ◆ برای هم اسم می‌گذارید؟

همسرتان را با واژه‌هایی مثل «کدو» یا «لاک پشت» صدا می‌کنید و ایرادهای او را با نسبت دادنش به یک موجود زنده به رخ می‌کشید؟ گذاشتن اسم به دلیل تحقیر یا نسبت دادن یک ویژگی ناپسند روی شریک زندگی‌تان، می‌تواند یکی از نشانه‌های این رفتار باشد. درست است که روانشناسان هم توصیه می‌کنند در یک رابطه عاشقانه، یک اسم لطیف و عاشقانه را برای همسرتان انتخاب کنید و هراز گاهی با آن واژه صداایش کنید اما اسم‌های تحقیر کننده هرگز در این گروه جا نمی‌گیرد. عاشق‌هایی که خشونت کلامی را در رفتارشان بروز می‌دهند به جای انتقاد از همسرشان ویژگی‌های او را به شکلی تحقیر کننده بیان می‌کنند و مثل یک برجسب آن را روی همسرشان می‌چسبانند.

مهم نیست که این واژه‌ها با آرامش و خنده به زبان بیاید یا یک لحن تند. این صفت‌ها در هر شرایطی که ادا شوند، به ارتباط شما آسیب می‌رساند. اگر می‌خواهید دست از این خشونت بردارید در مورد ویژگی‌های منفی همسرتان با او صحبت کنید و به جای اسم گذاری روی او، با هم برای محو کردن این ویژگی‌ها تلاش کنید.

#### ◆ رئیس زندگی شما هستید؟

به دلیل اینکه اتومبیل یا خانه به نام شما باشد یا پس اندازتان در حساب شما قرار داشته باشد، با همسرتان بحث می‌کنید و دوست دارید کنترل تمام دارایی‌ها یا تصمیم‌گیری‌های زندگی مشترکتان در دست شما باشد؟ اگر شما به مشترک بودن این زندگی اعتقادی ندارید و گمان می‌کنید همسرتان با دادن تمام اختیارات و دارایی‌ها به شما عیش و نوش را نشان می‌دهد، خشونت رفتاری اساس زندگی مشترک شماست. زندگی با جاشی خشونت رفتاری، اقتدار شما را در این رابطه بیشتر نمی‌کند بلکه قدرت کاذبی را برایتان می‌سازد که ممکن است با ساده‌ترین اتفاق از دست برود. فراموش نکنید یک رابطه عاشقانه، میدان قدرت نمایی نیست.

#### ◆ داد می‌زنید و فحش می‌دهید؟

از خانه مادر شوهرتان برگشته‌اید و به دلیل دخالتی که در تصمیم‌گیری‌های خانوادگی‌تان کرده‌اند با همسرتان کلنجار می‌روید؟ وقتی شما را با توضیحاتش قانع نمی‌کند صدایان را بالا می‌برد و اگر دعوا خیلی جدی شود خانواده او مقصر اختلافات شما باشد به ناسزا یا نفرین کردن متوسل می‌شود؛ حتی در بدترین لحظات هم نباید بگذارید منطق از ارتباط شما فراری شود خشونت کلامی یا رفتاری جایز را بگیرد. ناسزا گفتن، داد زدن و به کرسی نشاندن حرف با ترساندن همسرتان هم در گرو

### نشستن طولانی مدت به ستون فقرات فشار وارد می‌کند

به گفته یک فیزیوتراپ، نشستن طولانی مدت در یک وضعیت بیشتر از راه رفتن و ایستادن به ستون فقرات فشار وارد می‌کند.

محمد باقر شمسی درباره بهداشت فیزیکی محیط کار اظهار داشت: افرادی که



ساعت‌های طولانی پشت میز کار می‌نشینند باید اصول نشستن صحیح را رعایت کنند و به علاوه محیط کار آنها نیز استاندارد باشد.

وی در ادامه درباره ویژگی‌های یک صندلی استاندارد برای نشستن، خاطر نشان کرد صندلی استاندارد باید به گونه‌ای باشد که هیچ پادزان و لگن فرودموقع نشستن زاویه ۹۰ درجه ایجاد نکند. در غیر این صورت فشار اضافی به بدن وارد می‌شود. به گفته این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، یک صندلی مناسب باید در حد امکان فشرده و کمربند را بر گردن را بر کند و وضعیت بدن فرد را طوری تنظیم کند که گردن و کمر حالت عمودی داشته باشد.

شمسی با تاکید بر اینکه میز کار نیز باید ارتفاع استاندارد داشته باشد، یادآوری کرد: میز مناسب است که وقتی فرد آرنج خود را بر روی آن قرار می‌دهد بتواند دست را زیر چانه قرار دهد بدون اینکه مجبور به خم شدن باشد. این فیزیوتراپ معتقد است افراد باید از خم کردن کمر و گردن خود به مدت طولانی پرهیز کنند و تا حد امکان راست بنشینند. وی تصریح کرد قرار گرفتن طولانی مدت بدن در یک وضعیت موجب آسیب می‌شود و به ازای هر نیم ساعت نشستن لازم است فرد از جا بلند شود، قدم بزند و یا در حد امکان چند حرکت کششی ساده انجام دهد. شمسی به افرادی که کار ایستاده دارند نیز توصیه کرد: از ایستادن در یک جا خودداری کنند و گاهی برای استراحت قدم بزنند.

### خوبی دوستان

دو دوست در بیابان مسافر بودند. در طول راه با هم دعوا کردند. یکی به دیگری سیلی زد دوستی که صورتش به شدت درد گرفته بود بدون هیچ حرفی روی شن نوشت: «امروز بهترین دوستم مرا سیلی زد».

آنها به راهشان ادامه دادند تا به چشمه ای رسیدند و تصمیم گرفتند حمام کنند. ناگهان دوست سیلی خورده به حال غرق شدن افتاد. اما دوستش او را نجات داد او بر روی سنگ نوشت: «امروز بهترین دوستم زندگیم را نجات داد» دوستی که او را سیلی زده و نجات داده بود پرسید: «چرا وقتی سیلی ات زدم بر روی شن و حالا بر روی سنگ نوشتی؟»

دوستش پاسخ داد: «وقتی دوستی تو را نازاحت می‌کند باید آن را بر روی شن بنویسی تا بادهای بخشش آن را پاک کند.

ولی وقتی به تو خوبی می‌کند باید آن را روی سنگ حک کنی تا هیچ بادی آن را پاک نکند...»