روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان خوزستان:

افتتاح اولین سالن ورزشی تخصصی تیراندازی دانش آموزان و فرهنگیان استان خوزستان

اولین سالن ورزشی تخصصی تیراندازی شهید حسن ذرتی پور دانش

آموزان و فرهنگیان استان خوزستان در آموزش و پرورش ناحیه ۳اهواز افتتاح شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان خوزستان و به نقل از روابط عمومی اداره آموزش و پرورش ناحیه ۳اهواز؛ منصور سالمی معاونت تربیت بدنی اداره کل آموزش و پرورش استان که این سالن را افتتاح کرد گفت : این سالن اولین سالن ورزشی تخصصی تیراندازی استان خوزستان می باشد.

سالمی خاطرنشان شد که این سالن با هدف توسعه ورزش تیر اندازی و با تاکید پیشوایان دینی و پیامبر عظیم الشان اسلام در ناحیه ۳ راه اندازی شده است .

وی افزود: ما باید دانش آموزان را در زمینه های ورزشی ، اخلاقی و فنون دفاعی تربیت کنیم تا پشتوانه محکمی برای نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران باشند .

گفتنی است این سالن ورزشی به نام شهید حسن ذرتی پور که از شهدای فرهنگی می باشد نامگذاری و افتتاح شده است.

لازم بذکر است دانش آموزان و فرهنگیان می توانند طبق برنامه زمانبندی از این محیط استفاده نمایند، این سالن در مجموعه ورزشی المهدی واقع در پاداد شهر خیابان ۱۴ واقع شده است.

کسب مدال برنز مسابقات نانو فناوری کشور توسط دانش آموز ناحیه یک

به گزارش روابط عمومی و به نقل از پورزارعی معاون پژوهش،برنامه ریزی و آموزش نیروی انسانی ، دانش آموز ناحیه یک در چهارمین المپیاد دانش آموزی علوم و فناوری نانو کشور به مدال برنز دست یافت.

به گفته پورزارعی این دانش آموز تنها نماینده برتر استان فارس در مسابقات نانو بوده که به تیم ملی نانو جمهوری اسلامی ایران دعوت شده است.

گفتنی است محمدهادی رییسی دانش آموز دبیرستان تیزهوشان توحیدی است که پیش از این در المپیاد ریاضی کشوری نیز به مقام چهارم دست یافت.

بیش از ۱۹ هزار کلاس اولی سال تحصیلی جدید را در بوشهر آغاز می کنند

روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان بوشهر : معاون پژوهش، برنامه ریزی و منابع انسانی اداره کل آموزش و پرورش استان بوشهر گفت: امسال ۱۹هزارو۱۲۰کلاس اولی سال تحصیلی جدید را در این استان آغاز خواهند کرد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان بوشهر ، حبیب فکوری در گفت وگو با خبرنگار آموزش و پرورش استان افزود: پارسال شمار دانش آموزان پایه اول ابتدایی در این استان ۱۸هزار و۶۴۰دانش آموز بود که امسال دو درصد افزایش یافته است.

وی یادآورشد: ثبت نام کلاس اولی ها از اول خرداد تا ۱۵ تیرماه ادامه دارد.

معاون اداره کل آموزش و پرورش استان بوشهر اضافه کرد: برای ثبت نام مابقی پایه ها نیز از پنجم خرداد تا ۱۵ تیرماه تعیین شده است.

وی ادامه داد: نتایج آزمون مدارس نمونه و تیزهوشان در مقطع تحصیلی راهنمایی و دبیرستان اعلام شده است و پذیرفته شدگان در حال ثبت نام هستند.

فکوری گفت: ۱۸ پایگاه سنجش در شهرستان های استان بوشهر ایجاد شده است که از این شمار دو پایگاه مربوط به شهر بوشهر است.

وی افزود: دبستان شهید پولادی و اخوت در محله های سنگی و بهمنی بوشهر محل پایگاه سنجش تعیین شده است. معاون پژوهش، برنامه ریزی و منابع انسانی اداره کل آموزش و پرورش استان بوشهر گفت: تعداد ۱۸۲ هزار دانش آموز بوشهری در مقاطع مختلف تحصیلی در دو هزارو ۱۰۰ مدرسه سال تحصیلی جدید را آغاز خواهند کرد.

عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور شیراز:

دانشجویان نسبت به استفاده از قرص های ضد اضطراب و کاهش خواب، هوشیار باشند

یک استاد دانشگاه می گوید: آگاهی از شیوه های صحیح مطالعه در کاهش استرس واضطراب دانشجویان بسیار موثر است.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه پیام نور شیراز، دکترفریبا تابع بردبار عضو هیئت علمی رشته روانشناسی دانشگاه پیام نور شیراز، نسبت به استفاده دانشجویان از قرصهای ضدخواب و قرصهای کاهش استرس و اضطراب در طول امتحانات، هشدار داد.

این عضو هیئت علمی دانشگاه ادامه داد: متاسفانه برخی از دانشجویان جهت افزایش یادگیری و کاهش استرس و اضطراب به مصرف برخی از قرص ها ی آرامش بخش و ضدخواب رو می آورند که طبق تحقیقات، این قرص ها نه تنها یادگیری را افزایش نمی دهد بلکه با آسیب بر سلولهای مغزی باعث عملکرد ضعیف تر مغز و افت تحصیلی خواهد شد.

تابع بردبار گفت: آگاهی از شیوه های درست مطالعه در کاهش زمان مطالعه، طولانی شدن مدت نگهداری مطالب در حافظه، افزایش میزان یادگیری و در نهایت کاهش استرس دانشجویان بسیار تاثیرگذار خواهد بود که البته این شیوه ها با توجه به ویژگیهای شخصی هر فرد متفاوت می باشد.

وی اضافه کرد: خط کشیدن زیر نکات مهم، حاشیه نویسی، خلاصه نویسی و کلید برداری از جمله روشهای مهم و سودمندی است که برای مطالعه بهتر دانشجویان می توان از این روشها استفاده نمود و استرس خود را کاهش و میزان یاد گیری را افزایش داد.

وی با تاکید برلزوم ایجاد شرایط مناسب مطالعه ، برنامه ریزی، نظم و ترتیب، ورزش، خواب کافی و تغذیه مناسب را از جمله مواردی دانست که منجر به بهره وری بیشتر از مطالعه شده و در نهایت کاهش استرس دانشجویان را به همراه خواهد داشت.

این استاد دانشگاه در پایان ضمن بیان رعایت بهداشت مطالعه از جمله هوا، نور، نوع خودکار، استراحت متناوب چشمها و تنفس در هنگام مطالعه، بر تاثیر یاد خدا و توکل در آرامش و موفقیت تاکید کرد و افزود: مطمئن ترین و بهترین چیزی که روح انسان را صفا می‌بخشد و حالت آرامش برای انسان ایجاد می کند، ذکر و یاد خداست.

رییس گروه آموزش متوسطه آموزش وپرورش فارس خبرداد:

تقدیراز ۲۷۳۵ دانش آموز دبیرستانی برتر استان

رییس گروه آموزش متوسطه آموزش وپرورش فارس گفت:به دو هزار وهفتصدو سی وپنج دانش آموز دبیرستانی استان فارس که در امتحانات اردیبهشت ۹۱موفق به کسب معدل کتبی نهایی ۱۸ وبالاتر شده بودند لوح تقدیر اعطا شد.

به گزارش اداره روابط عمومی آموزش وپرورش فارس،علیرضا شجاع پوری با اعلام این خبر افزود:دراین طرح که به ابتکار حوزه معاونت آموزش متوسطه آموزش وپرورش فارس انجام شدپس از استخراج نتایج وصدور لوح تقدیر،از تمامی ادارات آموزش وپرورش سراسر استان خواسته شد طی مراسمی از این دانش آموزان برتر تقدیر شود.

رییس گروه آموزش متوسطه آموزش وپرورش فارس هدف از این کار راایجاد روحیه امید وتلاش در دانش آموزان با توجه به نقش مهم معدل کتبی در کنکور سراسری عنوان کردوگفت: افزایش روحیه رقابت سالم برای رشد وپیشرفت دربین دانش آموزان نیز از دیگر اهداف این اقدام دانست.

شجاع پوری همچنین از اعطا لوح تقدیر وهدایا به دانش آموزانی که در مرحله دوم آزمون پیشرفت تحصیلی رتبه ممتاز کسب کرده بودند خبرداد وگفت:دراین طرح مدارس به شش گروه دبیرستانهای سمپاد،نمونه دولتی، شبانه روزی، شاهد،غیردولتی وعادی تقسیم شدند.

رییس گروه آموزش متوسطه آموزش وپرورش فارس افزود:اسامی نفرات اول تا سوم این آزمون در رشته های ادبیات وعلوم انسانی،ریاضی فیزیک وعلوم تجربی در مدارس شش گانه فوق استخراج وبه این دانش آموزان نیز لوح تقدیر وهدایی اعطا شد

دعوت دانش آموز هرمزگانی به اردوی انتخابی تیم ملی بدمینتون رده سنی نونهالان

دانش آموز هرمزگانی (شهرستان میناب) به اردوی انتخابی تیم ملی بدمینتون رده سنی نونهالان دعوت شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان؛ علیرضا باقری معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان گفت : مهدی صادقی دانش آموز سال چهارم ابتدایی دبستان شهید موسوی شهرستان میناب به دومین مرحله اردوی آمادگی تیم ملی بدمینتون رده سنی نونهالان کشور که از تاریخ ۴ تیر ماه ۱۳۹۲ به مدت چهار روز زیر نظر فدراسیون بدمینتون جمهوری اسلامی ایران در شهرستان مهاباد برگزار می گرددعوت گردید.

فشار خون چیست ؟

فشار خون عبارتند ازعمل تلمبه ای قلب که خون را با فشار در عروق به جریان می اندازد یا فشار خون عبارتند از نیرویی که در اثر برخورد خون با دیواره سرخرگها بوجود می آید و سبب جریان خون از قلب به قسمت های دیگر بدن می شود

بیماری پرفشاری خون چیست ؟

پرفشاری خون با معنی داشتن سیستولیک ۱۴۰ میلی متر جیوه یا بالاتر و فشار دیاستولیک ۹۰ میلی متر جیوه یا بالاتر

فشار سیستولیک : نتیجه فشرده شدن و انقباض قلب باعث به جریان انداختن خون به درون شریان های بزرگ

فشار دیاستولیک : فشاری است که باعث می شود در زمان استراحت قلب ، قلب ازخون پر شود

علل پرفشاری خون :

۱ -عوامل ارثی و نژادی

۲ -عوامل محیطی

۳ -اختلالات فیزیولوژیکی

۴ -عوامل تغذیه ای

علائم بیماری پرفشاری خون

این بیماری ممکن است سالها بدون علامت باشد یا با علائمی مانند درد ناحیه پس سر بخصوص صبح ها هنگام بیدارشدن از خواب ، سرگیجه ، تپش قلب و علائمی مانند تنگی نفس شبانه ، خواب آلودگی و اغماء در مواردحاد بیماری دیده می شود

چگونه می توان از ابتلا به بیماری پرفشاری خون جلوگیری کرد ؟

۱-کم کردن وزن در صورت چاق بودن

۲-کاهش مقدار چربی مصرفی

۳-مصرف دل ، قلوه ، کله پاچه و مغز محدود شود

۴ -در هفته حداقل ۲ وعده ماهی مصرف شود

۵ -کاهش مصرف نمک

۶ -فعالیت بدن و ورزش بطور مستمر (سه بار در هفته وهربار نیم ساعت)

مریم خسرویان ، کاردان بهداشتی مرکز شهید اسماعیلی

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون ۲۰۲/م الف ۲/۲۶۳

آقای ابراهیم زارعی با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۱۶کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به سه دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ۱/۲۴۱واقع در منطقه ۱۱بخش ۷ فارس کازرون که در صفحه ۴۰دفتر ۱۲ذیل ثبت شماره ۵۳۳۳ بنام ابراهیم زارعی ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی۰۳۶۴۱۱۰الف ۸۸ صادر و مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به تملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد .

تاریخ انتشار :۹۲/۳/۱۹ شماره :۶۷۴۰-۹۲/۳/۱۲ **کفیل ثبت اسناد کازرون - داود انصاری**

آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی ۲/۲۶۴

بدینوسیله به خانم پری جان سلیمانی فرزند سلمان ابلاغ می گردد بموجب دادنامه شماره ۸۷ مورخه ۹۲/۳/۲ در پرونده کلاسه ۶۲۶ / ۹۱ ش ۱۲ بخواسته الزام به تنظیم و انتقال سند رسمی یک دستگاه موتور سیکلت به شماره شهربانی ۶۸۷-۷۳۵۷۴ محکوم به الزام به تنظیم و انتقال سند رسمی یک دستگاه موتور سیکلت به شماره شهربانی ۶۸۷-۷۳۵۷۴در حق خواهان بهادر جوکار گردیده اید بلحاظ غیابی بودن رای صادره می توانید ظرف بیست روز از تاریخ انتشار آگهی تقاضای واخواهی نمائید و سپس ظرف ۲۰ روز پس از آن قابل تجدید نظرخواهی در محاکم عمومی حقوقی کازرون می باشد. **رئیس شورای حل اختلاف شعبه ۱۲ کازرون**

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می شود خواهان۱- عبدالکریم جواهری ۲-خراسان جواهری دادخواستی به خواسته حکم اعلان ورشکستگی بطرفیت آقای امید پیرالو تسلیم دادگستری کازرون نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاسه ۹۱۰۹۳۷ ح ۲ ثبت و وقت رسیدگی برای روز یکشنبه به تاریخ ۹۲/۴/۲۳ ساعت ۱۰/۳۰ تعیین شده است با توجه به مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی می شود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یکماه به دفتر این دادگاه واقع در دادگستری کازرون مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت نموده و در وقت یادشده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.

۲/۲۵۹ **مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی شهرستان کازرون** ۱۹۵/م الف

آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی ۲/۲۶۰

بدینوسیله به حمید مساحنه ابلاغ می گردد بموجب دادنامه شماره ۸۷-۹-۹۲/۲ در پرونده کلاسه ۹۱/۱۰۱۳ بخواسته مطالبه محکوم به پرداخت مبلغ پنجاه میلیون ریال با خسارت تاخیر تادیه از مورخه ۹۱/۱۲/۵ تا یوم الوصول و حق الوکاله وکیل در حق خواهان ضرغام حدادی با وکالت سعید بهروزی گردیده اید بلحاظ غیابی بودن رای صادره می توانید ظرف بیست روز از تاریخ انتشار آگهی تقاضای واخواهی نمائید و سپس ظرف ۲۰ روز پس از آن قابل تجدیدنظرخواهی در محاکم عمومی حقوقی شهرستان کازرون می باشد. ۱۹۶/م الف **رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول**

آگهی احضار متهم ۱۹۷/م الف ۲/۲۶۱

نظر به این که آقای حسن قنادی شیرازی فرزند عبدالرزاق به اتهام سرقت و جعل و استفاده از سند مجهول از طرف این دادسرا تحت تعقیب می باشد و ابلاغ اوراق احضاریه بواسطه نامعلوم بودن محل اقامت او میسور نگردید بدینوسیله در اجرای ماده ۱۱۵ و ۱۱۸ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا حداکثر یک ماه از انتشار این آگهی در شعبه سوم دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون بمنظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر گردد. پس از انقضا یکماه از انتشار آگهی بموجب مواد ۲۱۷ و ۲۱۸ قانون یادشده تصمیم غیابی اتخاذ می گردد. **دادیار شعبه سوم دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون**

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

خانم لیلا زارعی با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۳۱ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به سه دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ۲۱۱/۳۱۴ واقع در منطقه ۴ بخش ۷ فارس کازرون که در صفحه ۲۲ دفتر ۱۲۲ ذیل ثبت شماره ۴۵۸۳ بنام لیلا زارعی ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۰۲۲۳۵۴۰ الف ۸۷ صادر و مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به تملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد .

تاریخ انتشار :۹۲/۳/۱۹ شماره : ۶۸۱۲-۹۲/۳/۱۳ **کفیل ثبت اسناد کازرون - داود انصاری**

۲/۲۶۲ **آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون** ۲۰۱/م الف

خانم لیلا زارعی با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۳۱ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به سه دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ۲۱۱/۳۱۴ واقع در منطقه ۴ بخش ۷ فارس کازرون که در صفحه ۲۵ دفتر ۱۲۲ ذیل ثبت شماره ۴۵۸۴ بنام لیلا زارعی ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۰۲۲۳۵۴۳ الف ۸۷ صادر و مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به تملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد .

تاریخ انتشار :۹۲/۳/۱۹ شماره : ۶۸۱۲-۹۲/۳/۱۳ **کفیل ثبت اسناد کازرون - داود انصاری**

آگهی ابلاغ دادنامه کیفری

بدینوسیله به آقای داریوش گودرزی که بموجب دادنامه شماره ۹۱۰۹۹۷۷۲۲۰۴۰۰۵۷۶ -۹۱/۵/۹ در پرونده کلاسه ۹۰۰۸۵۹ ش ۱ باتهام تغییر کاربری میزان چهار هزار متر مربع از اراضی باغ واقع در پلاک ۵۰ روستای پاقلعه دشمن زیاری به پرداخت مبلغ سی و دو میلیون ریال جزای نقدی و قلع و قمع مستحدثات در اراضی مذکور ریال بابت ضرر و زیان در حق شاکی اداره جهاد کشاورزی محکوم گردیده است ابلاغ می شود چنانچه نسبت به حکم صادره اعتراض دارند ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی درخواست خود را به این مرجع واقع در دادگستری شعبه ۱ ممسنی تسلیم نماید . در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر طبق مقررات قانونی اقدام خواهد شد.

مدیر دفتر شعبه ۱ دادگاه عمومی جزائی ممسنی ۳۲۱۶/۱۲۷۲۹

آگهی احضار متهم از طریق دادسرا ۳۲۱۸/۱۲۷۲۷

نظر باینکه معروف افغانی (مسیح فولادپور) اتهام ایراد ضرب و جرح عمدی از طرف این دادسرا تحت تعقیب است و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت او میسور نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آئین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب بنامبرده ابلاغ تا در شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان قیروکارزین بمنظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر شده و در صورت عدم حضور پس از یکماه از تاریخ انتشار آگهی اقدام قانونی معمول و بموجب مواد ۲۱۷ و ۲۱۸ قانون فوق الاشعار اتخاذ تصمیم غیابی خواهد شد. **بازپرس / دادیار شعبه اول دادسرای عمومی و انقلاب قیروکارزین**

آگهی حصروراثت

خانم بهناز پور بهرام دارای شناسنامه شماره ۵۸۰ متولد ۱۳۵۴/۴/۸ به شرح دادخواست به کلاسه ۵۹-۱-۹۲ از این شورا درخواست گواهی حصروراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمود صادقی فرد به شناسنامه ۱۶۸ در تاریخ ۱۳۹۱/۳/۲۰ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از:

۱- متقاضی / متقاضیه با مشخصات فوق الذکر

۲-خدیجه صادقی فرد به ش.ش ۳۳۱ت.ت ۱۳۴۰/۷/۱ صادره از حوزه فیروزآباد دختر متوفی

۳-زهرا صادقی فرد به ش.ش ۸ت.ت ۱۳۵۵/۱/۱۴ صادره از حوزه فیروزآباد دختر متوفی

۴-فاطمه صادقی فرد به ش.ش ۹۷ت.ت ۱۳۶۷/۵/۲۴ صادره از حوزه فیروزآباد دختر متوفی

۵-یعقوب صادقی فرد به ش.ش ۴۷۸ت.ت ۱۳۵۴/۴/۲۲ صادره از حوزه فیروزآباد پسر متوفی

۶-ایوب صادقی فرد به ش.ش ۵۴۸ت.ت ۱۳۵۸/۶/۳۰ صادره از حوزه فیروزآباد پسر متوفی

۷-خاتم صادقی فرد به ش.ش ۴۰ت.ت ۱۳۴۲/۹/۲ صادره از حوزه فیروزآباد پسر متوفی

۸-جلال صادقی فرد به ش.ش ۶ت.ت ۱۳۴۴/۹/۲ صادره از حوزه فیروزآباد پسر متوفی

۹-اسماعیل صادقی فرد به ش.ش ۱۴ت.ت ۱۳۶۲/۹/۱۰ صادره از حوزه فیروزآباد پسر متوفی

۱۰-علی اکبر صادقی به ش.ش ۴۳۹ت.ت ۱۳۵۰/۶/۱۵ صادره از حوزه فیروزآباد پسر متوفی

۱۱-مهرانگیز درویشی به ش.ش ۱ت.ت ۱۳۵۰/۶/۱۵ صادره از حوزه فیروزآباد همسر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضا مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۳۲۱۹/۱۲۷۲۶

۶۲/م الف **عضو شعبه پنجم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد**

آگهی احضار متهم از طریق دادگاه ۲/۲۵۱ ۱۹۲/م الف

بدینوسیله به آقای خالد حسینی فرزند طالب که مجهول المکان اعلام شده ابلاغ می گردد که باتهام بی احتیاطی در امر رانندگی منجر به ایراد صدمه بدنی غیر عمدی بدون گواهینامه موضوع شکایت خانم کشور زندی لک در پرونده کلاسه ۹۱۰۳۷۷ شعبه ۱۰۲ دادگاه جزایی کازرون تحت پیگرد می باشید وقت رسیدگی پرونده برای روز ۱۳۹۲/۴/۲۴ بیست و چهارم تیرماه هزار و سیصد و نود و دو ساعت یازده صبح تعیین گردیده که می بایست در وقت مقرر در جلسه دادگاه حاضر در صورت عدم حضور رای غیابی صادر خواهد شد. **رئیس شعبه ۱۰۲ دادگاه عمومی جزایی- سلیمانی**

روزنامه طلوع

با گستردگی در ۵ استان جنوبی آگهی واشتراک می پذیرد.

تلفن تماس : ۰۷۱۱-۲۳۴۴۷۷۲

جرأت مندی چیست؟

به طور کلی جرأت مندی را می توان توانایی ابراز صادقانه نظرات ، احساسات و نگرش ها بدون احساس ترس اضطراب دانست . جرات مندی همچنین شامل دفاع فرد از حقوق خود به شکلی که حقوق دیگران پایمال نشود است . بنابراین در صورت عدم آشنایی به این مهارت ، دچار مشکلات جدی مانند ناتوانی در نه گفتن شده که خود به مشکلات زیادی مانند ، اعتیاد ، انواع بزهکاری ، بیماری، راضی کردن و مهرطلبی منجر می شود. همچنین فرد به دلیل نگرفتن حق خود و خشم ایجاد شده و سرکوب آن به انواع بیماری های روحی و جسمی مانند افسردگی ، یاس ، درماندگی ، سردرد، فشار خون بالا ، زخم معده ، بیماری های قلبی و ... مبتلا می شود.

هدف از آموزش این مهارت ، در حقیقت جرات بیان احساس ، فکر ، عقیده و حل مشکلات از طریق گفت و گو است تا معنای حرف های دیگران را بفهمیم و نسبت به کنترل احساس سلطه جویانه واکنش نشان دهیم تا به جای رفتار پرخاشگرانه و منفعلانه رفتاری جرات مند داشته باشیم. فرد مهرطلب در بیان احساسات ، خواسته ها ، آرزوها، افکار ، عقاید و نگرش های خودش و در بیان آن چه می خواهد داشته باشد یا نداشته باشد دچار مشکل است . در واقع این افراد در بیان عدم خواستن یا عدم رضایت برای انجام کاری مشکل داشته و قادر به گفتن «نه » نیستند و با بله گفتن های مفرط می خواهند دیگران را از خود راضی نگه دارند و به احساس رضایت و آرامشی نه چندان سالم ، دست یابند.

ناتوانی در «نه» گفتن چگونه باعث بیماری می شود؟

فرد بله گو که از گفتن نه هراس دارد با بله گفتن های متوالی به افراد ، قادر به رسیدگی نیازهای اساسی زندگی خویش نیست و مدام در حال سرویس دادن به دیگران است . بنابراین چنین فردی از نظر عملکرد و یا کارآمدی فردی و اجتماعی در زمینه های مختلف شغلی ، تحصیلی، خانوادگی و ارتباطی دچار مشکل شده و می توانیم بگوییم چنین فردی دارد به سمت ناخوشی و عارضه مند شدن پیش می رود . فرد از مسایل شخصی خود عقب افتاده بنابراین کم کم احساس اجحاف می کند زیرا اهداف فرضی که برای خود در نظر گرفته بود، نادیده گرفته می شود و نظریات ، اهداف و درخواست های دیگران جایگزین زندگی او می شود که از سوی دیگر ، امکان دارد در قبال خدماتی که به دیگران می دهد به انتظاراتی که غالبا تایید نوازش است ، نیاز پیدا کند و اگر این انتظارات برآورده نشود امکان رنجش به وجود می آید. حالا ما با انسانی مواجه هستیم که دچار ناکارآمدی شده و احساس رضایت مندی عمومی از خودش پایین آمده رنجیده و به سمت ناخوشی روانی پیش می رود و حالا این فرد آن قدر ناکارآمد و غمگین شده که ما آن را به عنوان یک بیمار افسرده شدید می‌شناسیم.

تهیه و تنظیم: سحر کریمی زاده

اخطاریه دفتر خانه رسمی ثبت ازدواج و طلاق جهت اجرای حکم دادگاه

در اجرای دادنامه شماره ۹۲۰۹۹۷۷۱۷۷۱۰۰۰۲۲ صادره از شعبه اول دادگاه عمومی فیروزآباد که قطعیت یافته است به وحید کرمی فرزند محمد قای ابلاغ می شود که ظرف مهلت سی روز از تاریخ انتشار آگهی جهت ثبت و اجرای صیغه طلاق و مطلقه نمودن خانم شهین نوروز تیره شبانکاره به نشانی این دفترخانه واقع در فیروزآباد مقابل شهرداری مراجعه و در صورت عدم حضور نسبت به ثبت طلاق غیابی اقدام خواهد شد. ۳۲۱۵/۱۲۷۳۰ **سردفتر رسمی ثبت طلاق شماره ۴۶ فیروزآباد** ۶۴/م الف

اخطاریه دفتر خانه رسمی ثبت ازدواج و طلاق جهت اجرای حکم دادگاه

در اجرای دادنامه شماره ۹۱۰۹۹۷۷۱۹۰۸۰۱۰۰۳صادره از شعبه اول دادگاه عمومی قیروکارزین که قطعیت یافته است به امید ولی پور فرزند حسین ابلاغ می شود که ظرف مهلت سی روز از تاریخ انتشار آگهی جهت ثبت و اجرای صیغه طلاق و مطلقه نمودن خانم حمیده پوشه به نشانی این دفترخانه واقع در فیروزآباد خیابان ۲۲ بهمن کوچه شش مراجعه و در صورت عدم حضور نسبت به ثبت طلاق غیابی اقدام خواهد شد. ۳۲۱۷/۱۲۷۲۸ **سردفتر رسمی ثبت طلاق شماره ۴۶ فیروزآباد**