۱۰ماده غذایی مفید برای سلامت بانوان

بدن خانم‌ها به دلیل مکانیسم خاصی که دارد، نیازمند تغذیه‌ی مناسب و سالمی است. شیر، ماست، سویا، دانه‌ی کتان، زغال اخته، هویج و غیره جزو مواد غذایی است که خانم‌ها باید در اولویت برنامه‌ی غذایی خود قرار دهند.

سویا و مشتقاتش: محصولاتی که از سویا به دست می‌آید خواص زیادی برای زنان دارد. مصرف منظم مواد غذایی تهیه شده از سویا باعث می‌شود که کلسترول خون پایین بیاید، استحکام

استخوان‌ها بیشتر شود و در زمان یائسگی علائم گرگرفتگی کمتر شود. سویای تازه خوشمزه‌تر و حاوی مواد مغذی بیشتری است.

نان کامل: نمی‌توان گلوسیدها را از رژیم غذایی حذف کرد زیرا منبع اصلی انرژی بدن هستند. انتخاب نانی که ۱۰۰ درصد از دانه‌های کامل تهیه شده باشد باعث می‌شود خانم‌ها، فیبرها، ویتامین E و مواد مغذی بیشتری از قبیل فولات، منیزیم، سلنیوم و غیره دریافت کنند.

شیر سرشار از کلسیم و ماست با پروبیوتیک: حدود نیمی از زنان به میزان کافی شیر مصرف نمی‌کنند. با انتخاب شیری که حاوی ۳ درصد کلسیم بیشتری است می‌توانید به راحتی نیاز خود به کلسیم را تأمین کنید. محصولات پروبیوتیک عمل دفع را راحت می‌کند و نفخ که در بین زنان شایع است را کاهش می‌دهد.

تخم کتان: تخم کتان حاوی امگا۳ های گیاهی (مفید برای پوست) و فیتواستروژن است و برای همین یکی از بهترین مواد غذایی مورد نیاز زنان است. کافی است که روزانه ۱۵ میلی گرم پودر تخم کتان را به غذاهای خود اضافه کنید تا نیازتان تأمین شود.

گردو: گردو حاوی چربی‌های مفیدی است که چربی‌های ضروری نامیده می‌شود و بدن نمی‌تواند آن‌ها را سنتز کند. در واقع گردو حاوی میزان قابل توجهی امگا۳، ویتامین E و فیبر است. گردو با ترکیباتی که دارد یکی از مواد غذایی زیبایی بخش برای زنان محسوب می‌شود.

زغال افته: زغال اخته از عفونت‌های دستگاه ادراری پیشگیری می‌کند. زن‌ها بیشتر از مردها از این عفونت‌ها رنج می‌برند. آب زغال اخته یا زغال اخته خشک بسیار مفید است.

میوه های ریز: میوه های ریز سرشار از آنتی اکسیدان هایی هستند که از ابتلا به بیماری های قلبی عروقی و سرطان ها پیشگیری می‌کنند و به این ترتیب از پیری زود رس جلوگیری به عمل می آورند. سعی کنید هر روز از این میوه های ریز میل کنید.

هویج: هویج حاوی بیشترین میزان بتاکاروتن است .بتاکاروتن مانند یک آنتی اکسیدان عمل می‌کند و پوست خانم‌ها را خوش آب و رنگ می کند. توصیه می‌کنیم آب هویج زیادی بنوشید.

ماهی‌های چرب: ماهی های چرب حاوی اسیدهای چرب ضروری امگا۳ هستند که زنان را خوش خلق و خو و از افسردگی آن‌ها پیشگیری می‌کند به ویژه قبل از شروع عادت ماهیانه و در زمان یائسگی. توصیه می‌کنیم هفته ای دو مرتبه ماهی میل کنید.

شکلات سیاه: معمولاً خانم‌ها شکلات دوست دارند .شکلات حاوی ترکیبات مفیدی برای زن‌ها می باشد. هر چه میزان کاکائوی شکلات بیشتر باشد مفیدتر است و خانم ها را خوش اخلاق‌تر و سرحال‌تر می‌کند.

پروانه معینی
کارشناس مسئول بهداشت خانواده

آزمونی برای محیط خلاق

فاطمه دلپسند- کارشناس واحد مشاوره موسسه فرهنگی شهید آشتاب

اینجا آزمونی وجود دارد که به شما کمک می کندتا بدانید محیط منزل کودکتان تا چه حد از انگیزه درونی و خلاقیت کودکانتان حمایت می‌کند.خودتان می توانید به سوالات پاسخ دهید،به درستی درباره محیط منزل فکر کنید با دقت به اظهار نظرهای کودکانتان گوش دهیدو به سوالات به طریقی پاسخ دهید که فکر می کنید کودکتان پاسخ خواهد داد.یا آنکه اگر کودک متوجه شود پاسخ های «صحیح» یا «غلط» وجود ندارد می تواند خودش پاسخ دهد.

پاسخ تمام سوالات به صورت «درست» یا «نادرست»است.در انتهای آزمون پاسخ سوالات داده شده است که نشان دهنده محیط حمایت کننده از خلاقیت می‌باشد.اگر بیشتر پاسخ های شما(پاسخ های کودکتان)با پاسخ های نشان داده شده تطبیق نماید مطمئنا محیط شما از خلاقیت کودکتان حمایت می کند.پاسخ هایی که با پاسخ های داده شده متفاوت باشد نشان دهنده لزوم تغییربرای بهبود محیط می‌باشد.

۱-در منزل می توانم هرنوع سوالی مطرح کنم بدون آنکه نگران باشم که کودن بنظر می رسم.
۲-من برای طرز انجام هر کاری گزینه های زیادی دارم.
۳-من همیشه می دانم اگر کاری را به خوبی انجام دهم چه چیزی به دست می آورم.
۴-در منزل قوانین زیادی وجود دارد.
۵-اغلب نظر من درباره مسائل و موضوعات سوال می شود.
۶-در اینجا وضع خیلی تغییر نمی کند.
۷-من باید قبل از انجام هر کار تازه اجازه بگیرم.
۸-پدر و مادر من همیشه به آنچه می گویم علاقه مند هستند.
۹-مهم ترین چیز در منزل بهترین بودن است.
۱۰-پدر و مادر مرا تشویق می کنند که خلاق باشم.
۱۱- همیشه به من گفته می شود کارها را چگونه انجام دهم.
۱۲-پدر و مادرم همیشه برآنچه که انجام می دهم و طرز انجام آن به دقت نظارت می کنند.
۱۳-پدر و مادرم مرا تشویق می کنند خودم درباره موضوعات و مسائل نتیجه گیری کنم.
۱۴-در منزل رقابت زیادی وجود دارد.
۱۵-درباره آنچه می خواهم در منزل انجام دهم آزادی زیادی دارم.

۱۶-من دلائل اغلب قوانینی را که در منزل وجود دارد می دانم.
۱۷-من اجازه دارم از کارهائی که انجام می دهم لذت ببرم.
۱۸-ایده های من در تصمیم گیری های مهم در منزل گنجانده می شود.
۱۹-پدر و مادرم برای آنکه مرا وادار به انجام آنچه می خواهند بنمایند از رشوه استفاده می کنند.
۲۰-پدر و مادرم دوست دارند کارها را بطریق خلاق انجام دهند.
۲۱-من در منزل بخاطر ارتکاب اشتباه تنبیه می شوم.
۲۲- پدر و مادرم حقیقتا از انجام کارهایشان لذت می برند.
۲۳- پدر و مادرم در مورد من صبور هستند.
۲۴-در منزل واقعا باید آرام باشم.
۲۵- پدر و مادرم مرا تشویق می کنند برای انجام کارها به روش های جدیدی فکر کنم.
۲۶-کار در منزل تفریحی است.
۲۷-من کارها را اغلب برای رضایت پدر و مادرم انجام می دهم.
۲۸-من این فرصت را دارم که تعداد زیادی از بزرگسالان متفاوت و جالب را در منزل ملاقات کنم.
۲۹- پدر و مادرم از رفتار من خجالت می کشند.
۳۰- پدر و مادرم واقعا مایلند من سوالات زیادی بکنم.
۳۱-من برای انجام کار خوب تحت فشار زیادی هستم.
۳۲-تمیز نگاه داشتن چیزها یکی از مهم ترین قوانین منزل است.
۳۳-من در منزل آزادی عمل زیادی دارم.
۳۴- پدر و مادرم حقیقتا مرا دوست دارند.
۳۵-برای پدر و مادرم بسیار مهم است که کارنامه مدرسه ام خوب باشد.
۳۶-در منزل شوخی و خنده زیادی وجود دارد.
۳۷- پدر و مادرم به من احترام می گذارند.
۳۸-من به راحتی می توانم احساساتم را به پدر و مادرم بگویم.
۳۹- پدر و مادرم سعی می کنند دریابند من به چه چیزی علاقه دارم.
۴۰- پدر و مادرم همیشه چیزهای جدید را آزمایش می کنند.
۴۱-من آموخته ام که همیشه حق با پدر و مادرم می باشد.
۴۲-در منزل چیزهای جالب بسیاری برای دیدن وجود دارد.
۴۳- پدر و مادرم معمولا هر کار یا فعالیتی را به دقت برایم برنامه ریزی می کنند.
۴۴-من در منزل خیلی عزیز هستم.
۴۵- پدر و مادرم همیشه پیشنهاد فعالیت های جدیدی را به من می دهند.
۴۶-من در منزل برای انجام «کارهای خودم»آزادی زیادی دارم.
۴۷-انگیزه اصلی آنکه در منزل کارهایم را انجام می دهم آن است که خوراکی،جایزه یا پول بگیرم.
۴۸-وقتی به تنهایی و یا با دوستانم بازی می کنم پدر و مادرم مرا تشویق می کنند از قوه تصورم استفاده کنم.
۴۹-در منزل زیاد مورد انتقاد قرار می گیرم.
۵۰- پدر و مادرم دوست دارند وقتشان را با من بگذرانند.

پاسخ هایی که نشان دهنده محیطی است که از خلاقیت حمایت می کند عبارتند از:
سوالات ۱-۲-۵-۸-۱۰-۱۳-۱۵-۱۶-۱۷-۱۸-۲۰-۲۲-۲۳-۲۵-۲۶-۲۸-۳۰-۳۳-۳۴-۳۶-۳۷-۳۸-۳۹-۴۰-۴۲-۴۴-۴۵-۴۶-۴۸-۵۰ درست می‌باشد.
سوالات۳-۴-۶-۷-۹-۱۱-۱۲-۱۴-۱۹-۲۱-۲۴-۲۷-۲۹-۳۱-۳۲-۳۵-۴۱-۴۳-۴۷-۴۹ نادرست می باشد.

از حقوق عمومی زنان چه می‌دانیم؟

«قسمت پنجم»

فاطمه موسوی - کارشناسی ارشد حقوق عمومی
مدرس دانشگاه پیام نور و علمی-کاربردی

تقلیل ساعات کار زنان و ... بیشتر به دنبال سوق دادن به سمت خانه نشینی و خانه داری است تا تسهیل شرایط برای توسعه مشارکت اجتماعی و اقتصادی آنان.
اگر قرار است طبق مقدمه قانونی اساسی زن عنصری فعال و مسئولیت پذیر و برخوردار از ارزش و کرامتی والاتر ... باشد باید به دنبال راهکارهایی بود که ارتقای کارآیی و تأثیر گذاری زنان در خانه و جامعه را نتیجه دهد و در پی... یکی به نفع دیگری نباشد. همچنین با گسترش تسهیلات و حمایت های اجتماعی از قبیل مرخصی والدینی برای مادر و پدر به هنگام تولد فرزند ،... و شمول مزایای زنان شاغل غیر رسمی، ... دستگاه ها به در نظر گرفتن مهد کودک در کنار خود، ساعات کاری شناور و منعطف و ... فشار مضاعف بر زنان شاغل را کاهش داده و بدین ترتیب پارودکس عدم سازگاری وظایف خانوادگی و مسئولیت های آنان را حل کرد نه اینکه به این تضاد دامن زد
به نظر بنده دربند دوم اصل بیست و یکم قانون اساسی که در مورد حمایت مادران بخصوص در دوران بارداری و حضانت فرزند و حمایت از کودکان بی سرپرست صحبت می کند این حمایت بیشتر از طریق سازمان های بهداشت و درمان باید انجام شود و دولت مقدس جمهوری اسلامی ایران موظف است شرائطی را فراهم کند که یک مادر بخصوص در دوران بارداری و هنگام زایمان و دوران شیردهی و حضانت فرزند در سختی و مضیقه نباشد. اگر شوهر امکان مالی ندارد، سازمان های دولتی باید کلیه این نیازها را در سراسر کشور تأمین کنند و اگر این زن به هر دلیلی از شوهر جدا شد، نباید سرگردان بماند و یا فرزندانش بدلیل فوت پدر یا نداشتن امکانات از رشد مناسب باز بماند.
اگر این مادر کارمند یا کارگر است باید در قانون نسبت به نوع کار یا زمان کار، مرخصی و ... پیش بینی های مناسب انجام شود و همچنین نسبت به کودکان بی سرپرست و مراکز نگهداری و آموزش و پرورش آنان توجه خاص شود.
بند سوم : اصل بیست و یکم قانون اساسی می گوید: ایجاد دادگاه صالح برای حفظ کیان و بقای خانواده . به عبارتی ایجاد دادگاه های خانواده، برای جامعه عمل پوشاندن به بند سوم اصل بیست و یکم یعنی ایجاد دادگاه صالح برای حفظ کیان و بقای خانواده، گام عملی مهمی برداشته شده است اما آنچه که به عنوان موارد صلاحیت دادگاه خانواده در قانون اختصاص تعدادی از دادگاه های موجود به دادگاه های موضوع اصل ۲۱ قانون اساسی ذکر شده، جامع نبوده و جز جرم ترک انفاق جرایم خانوادگی را در بر نمی‌گیرد.
به نظر بنده بند سوم اصل بیست و یکم قانون اساسی که قانونگذار می گوید: ایجاد دادگاه صالح برای حفظ کیان و بقای خانواده، تا با پیش آمد مختصر بین زن و شوهر فوراً طلاق داده نشود. یعنی وقتی قاضی می خواهد بین آنها حکم کند، باید اول موارد اختلاف را بررسی نماید، ریشه و علت پیدا کند، آنان را به اصلاح دعوت کند ، مخاطرات جدائی را گوشزد کند و زود تصمیم نگیرد . به عنوان مثال زن از ارث پدر مالی را بدست آورده است و مرد در آن تصرف کرده و آن را از بین برده است حالا طلبکار هم هست، زن را کتک می زند و می‌گوید بقیه را رایگان در اختیار من بگذار، زن آمده و شکایت می کند. در اینجا دادگاه نباید بگوید چون طرف مقابل مرد است و مردان بر زنان حق سرپرستی و قوّامیت را دارند می‌توان جانب او را گرفت و به زن گفت، اشکالی ندارد . شما صرف نظر کن ...
بلکه به مرد باید گفت، کتک زدن گناه است و در مواردی دیه و قصاص دارد و در نظام حقوقی اسلام زن همچون مرد ، مالک ملک خویش است و هیچکس نمی تواند بدون رضایت او، در ملکش تصرف کند. آن مردی که در اموال همسرش بدون اذن وی تصرف نماید، حتی اگر خرج زندگی همین زن کرده باشد به همسر خود بدهکار است و تا زن راضی نشود و یا او را بری الذمه نکند این دین چون سایر بدیها بر عهده اوست و اگر دادگاه نتوانست مسأله را با مصالحه تمام کند، مرد بدهکار است و باید بپردازد و اگر در زمان مقرر بدهی خود را نپرداخت دادگاه حق دارد اموال او را توقیف کند و طلب زن را بپردازد.

ادامه دارد...

آگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمائم به خوانده

در پرونده کلاسه ۹۲/۱۱۳ خواهان فرهاد رستمی دادخواستی به خواسته مطالبه به طرفیت رضا یاراحمدی فرزند علی ناز که مجهول المکان می‌باشد تسلیم شوراهای حل اختلاف کازرون (شعبه پنجم) نموده که به این شعبه ارجاع و و وقت رسیدگی برای روز دوشنبه ۹۲/۴/۳۱ ساعت ۵/۳۰ عصر تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور شورا و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دبیرخانه شورا مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت مقرر بالا جهت رسیدگی حضور بهمرساند در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۲۳۰/ م الف

۲/۳۰۸ رییس شورای حل اختلاف شعبه پنجم کازرون

آگهی تأسیس شرکت

شرکت فنی و مهندسی مکاترونیک نکاره پارس سهامی خاص در تاریخ ۹۲/۳/۱۶ به شماره ثبت ۱۸۶۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۴۶۳۷۷۸ در این اداره ثبت و در تاریخ ۹۲/۳/۱۸ از نظر امضای ذیل ثبت تکمیل گردیده است. خلاصه اساسنامه و اظهارنامه آن در روزنامه رسمی کشور و روزنامه طلوع به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد.
موضوع شرکت: ساخت و موتاژ انواع تابلو برق فشار ضعیف و متوسط – طراحی و اجرا و مشاوره تأسیسات برقی – خرید و فروش و صادرات و واردات انواع کالاهای برقی و صنعتی – سرویس و نگهداری انواع ژنراتورهای دیزلی و گازی – نصب و راه اندازی و اجرای شبکه بیست کیلو و نصب ترانس – شرکت در انواع مناقصات صنعت (آب و برق و گاز) – انجام پروژه‌های (Plc) – نصب و راه اندازی و نگهداری انواع موتورخانه های خانگی و صنعتی – طراحی و نصب و اجرای دیگهای بخار – نصب و نگهداری و مشاوره در خرید انواع چیلرها (جذبی و تراکمی) – نصب و راه اندازی و نگهداری سیستم‌های سرمایشی و گرمایشی – کالیبراسیون رله های الکتریکی و تجهیزات اندازه گیری (ابزار دقیق) پس از اخذ مجوزهای لازم و رعایت قوانین و مقررات موضوعه کشور
سرمایه شرکت: مبلغ یک میلیون ریال است که کلا نقدی بوده و به یکصد سهم ده هزار ریالی با نام تقسیم و ۳۵ درصد آن به موجب گواهی ۵۳۶ مورخ ۹۲/۳/۱۲ به حساب جاری ۰۱۰۹۲۹۴۷۳۹۰۰۸ شرکت نزد بانک ملی شعبه مرکزی کازرون واریز و بقیه از سوی سهامداران تعهد پرداخت شده است.
مرکز شرکت: کازرون خیابان شریعتی بالاتر از چهارراه سلمان فارسی کوچه روبروی مجمع امور صنفی کدپستی ۷۳۱۳۹۳۳۴۷۷
مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود است.
مدیران و صاحبان امضای مجاز: علی اصغر استوار به عنوان رییس هیأت مدیره و محمدرضا خیر به عنوان نایب رییس هیأت مدیره و غلامرضا خیر به عنوان مدیرعامل و عضو هیأت مدیره و محمدرحیم خیر و فاطمه آمالی به عنوان عضو اصلی هیأت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند و حق امضای کلیه اسناد و اوراق رسمی و بهادار و تعهدآور مالی و بانکی و قراردادها با امضای غلامرضا خیر و علی اصغر استوار و مهر شرکت معتبر می‌باشد و سایر نامه‌های اداری با امضای غلامرضا خیر یا علی اصغر استوار و مهر شرکت معتبر خواهد بود.
بازرسان شرکت: حامد نکوخلق به عنوان بازرس اصلی و محمد دالمن به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند. ۲۲۲/ م الف

۲/۳۰۶ داود انصاری – کفیل ثبت اسناد کازرون

آگهی تغییرات شرکت تیزکوشان سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۷۵ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۳۲۳۴۳

برابر صورت جلسه هیأت مدیره مورخ ۹۲/۱/۱۶ و مجمع عمومی عادی سالیانه و هیأت مدیره مورخ ۹۲/۲/۱۶ شرکت موصوف فوق تصمیماتی به شرح ذیل حاصل گردید:
۱– فاطمه دست بردهان با واگذاری ۶۶ سهم کلیه سهام خود را به حجت مشکین واگذار نمود و از شرکت خارج شد و سامان مشکین با واگذاری هفده سهم کلیه سهام خود را به محسن ندایی واگذار نمود و از شرکت خارج شد.
۲– مهدی افشاریان به سمت بازرس اصلی و رضا کفاشیان به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.
۳– روزنامه کثیرالانتشار طلوع کازرون جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
۴– اعضای هیأت مدیره و مدیرعامل و بازرسان عدم سوء پیشینه کیفری خود را و همچنین ممنوعیت‌های مندرج در اصل ۱۴۱ قانون اساسی و مواد ۱۱۱ و ۱۲۶ و ۱۴۷ لایحه اصلاحی قسمتی از قانون تجارت را اقرار و اعلام می‌دارند.
۵– محسن ندایی به عنوان رییس هیأت مدیره و مجید تقی زاده به عنوان نایب رییس هیأت مدیره و حجت مشکین به عنوان مدیرعامل و عضو هیأت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند و حق امضای کلیه اسناد و اوراق رسمی و بهادار و تعهدآور مالی و بانکی با امضای حجت مشکین و محسن ندایی مجتمعا با مهر شرکت معتبر می‌باشد و سایر نامه‌های اداری با امضای حجت مشکین یا محسن ندایی معتبر خواهد بود. ۲۲۰/ م الف

۲/۳۰۴ داود انصاری – کفیل ثبت اسناد کازرون

آگهی ابلاغ نظریه کارشناسی

بدینوسیله اعلام می‌شود خواهان سیدعلی حسین موسوی و سیدجلال موسوی دادخواستی به خواسته الزام به تحویل زمین به طرفیت آقای ماشاءاله رحمان نژاد تسلیم دادگستری کازرون نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاسه ۸۷۰۲۶۸ ح ۲ ثبت و با توجه به اعلام نظریه کارشناسی و نیز مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک هفته به دفتر این دادگاه واقع در دادگستری کازرون مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود جهت ملاحظه نظریه کارشناسی و اظهار هر مطلبی نفیا یا اثباتا به صورت کتبی حاضر گردد در غیر اینصورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۲/۳۰۵

۲۲۳/م الف مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی شهرستان کازرون

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

آقای حسین خرمی با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۶۲ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شندانک به پلاک ۳۴۶/۲۲ واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون که در صفحه ۴۱ دفتر ۱۷ ذیل شماره ۵۹۷ به نام حسین خرمی ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۲/۷۲۶۶۸۷ صادر و مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به تملک مورد آگهی معامله ای کرده باشد و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. ۲/۳۰۳
تاریخ انتشار: ۹۲/۳/۲۹ شماره: ۷۴۰۸–۹۲/۳/۲۲
۲۲۴/م الف داود انصاری – رییس ثبت اسناد و املاک کازرون

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

آقای قربانعلی رضایی با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۱۵ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ به پلاک ۸۸۱/۲۱۵ باقیمانده واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون که در صفحه ۲۰۰ دفتر ۸۸ ذیل ثبت شماره ۴۵ به نام قربانعلی رضایی ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۳۰۴۵۷۱ الف ۸۲ صادر و مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به تملک مورد آگهی معامله ای کرده باشد و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. ۲/۳۰۲
تاریخ انتشار: ۹۲/۳/۲۹ شماره: ۷۵۲۱–۹۲/۳/۲۳
۲۲۵/م الف داود انصاری – رییس ثبت اسناد و املاک کازرون

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

آقای نادر شمس الدینی با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۱۶ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به چهار دانگ مشاع از ششدانگ به پلاک ۲۵۱/۲۹۴ واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون که در صفحه ۵۷۵ دفتر ۲۴ ذیل ثبت شماره ۵۱۸ به نام نادر شمس الدینی ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۳۶۱۳۳۴ صادر و مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به تملک مورد آگهی معامله ای کرده باشد و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. ۲/۳۱۵
تاریخ انتشار: ۹۲/۳/۲۹ شماره: ۷۳۷۴–۹۲/۳/۲۲
۲۲۱/م الف داود انصاری – رییس ثبت اسناد و املاک کازرون

آگهی مزایده اموال منقول نوبت دوم

به موجب پرونده کلاسه ۹۰۰۲۲۷ مطروحه در اجرای احکام حقوقی دادگستری قیر و کارزین محکوم علیه قاسم سرافراز شکوهی فرزند سلیمان محکوم است به فروش الف) شمع ۳ تا ۴ متری ۳۵۶۱ عدد از قرار هر عدد ۴۴۰۰۰ ریال کلا به مبلغ ۱۵۶۶۸۴۰۰۰ ریال (یکصد و پنجاه و شش میلیون و ششصد و هشتاد و چهار هزار ریال) ب) شمع ۴ متری با برش دو طرف ۱۹۰ عدد، هر عدد ۵۰۰۰۰ ریال جمعا به مبلغ ۹۵۰۰۰۰۰ ریال (نه میلیون و پانصد هزار ریال) ج) پشت بند ۶۰ سانتی ۴۰۰ عدد هر عدد ۴۰۰۰ ریال جمعا به مبلغ ۶۰۰۰۰۰ ریال (یک میلیون و ششصد هزار ریال)، جمع کل ارزش موارد توقیفی مبلغ ۱۶۷۷۸۴۰۰۰ ریال (یکصد و شصت و هفت میلیون و هفتصد و هشتاد و چهار هزار ریال) ارزیابی گردیده است مقرر شد اقلام فوق در تاریخ دوشنبه ۱۳۹۲/۶/۹ رأس ساعت ۱۰ صبح از طریق مزایده در دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری قیر و کارزین به فروش برسد. قیمت پایه اقلام مذکور از بهای ارزیابی شده شروع و به کسی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ده درصد اولیه به نفع صندوق دولت ضبط و مزایده تجدید می‌گردد. طالبین خرید اقلام فوق در صورت تمایل می‌توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان از اقلام مورد مزایده داده شود.
۳۳۰۶/۱۲۷۹۹ حسنی – مدیر دفتر شعبه اجرای احکام مدنی شهرستان قیروکارزین

آگهی حصر وراثت

آقای ذبیح اله پویا فرزند ابراهیم به شرح درخواستی که به کلاسه ۶۱–۹۲–۶ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که آیسا پویا فرزند ذبیح به شماره شناسنامه ۲۴۵۱۸۱۲۱۲۵ صادره از فیروزآباد در تاریخ ۱۳۹۲/۲/۱ در اقامتگاه دایمی خود شهرستان قیر و کارزین فوت نموده ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱– ذبیح پویا فرزند ابراهیم به ش ش ۲۶ پدر متوفی ۲– خانم ندا پیکر فرزند سیف اله ش ش ۲۴۴۰۲۲۹۲۲۹ ولاغیر
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می‌نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به دادگاه تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت، وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۳۳۱۶/۱۲۷۸۹ قاضی شورای حل اختلاف مبارک آباد فیروزآباد

آگهی

۳۳۱۰/۱۲۷۹۵

بدین وسیله به آقای حنیف سلطانی فرزند سلطان ابلاغ می‌گردد که در تاریخ ۹۲/۴/۲۶ ساعت ۱۱ صبح در شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی ممسنی واقع در دادگستری ممسنی به نشانی بلوار بسیج در جلسه رسیدگی به خواسته گواهی عدم امکان سازش با خانم محبوبه دارابی حاضر شوند.
خسروانی – منشی شعبه اول دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان ممسنی

آگهی احضار متهم از طریق دادسرا

نظر به اینکه امیرخان قیوم لر افغانی به اتهام خیانت در امانت مبلغ پانزده میلیون تومان از طرف این دادسرا تحت تعقیب است و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت او میسور نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا در شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان قیر و کارزین به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر شده و در صورت عدم حضور پس از یک ماه از تاریخ انتشار آگهی اقدام قانونی معمول و به موجب مواد ۲۱۷ و ۲۱۸ قانون فوق الاشعار اتخاذ تصمیم غیابی خواهد شد. ۳۳۰۴/۱۲۸۰۱
بصیری – دادیار شعبه اول دادسرای عمومی و انقلاب قیر و کارزین

آگهی

در پرونده کلاسه ۹۱۱۵۹۹ خواهان احمد جوکار فرزند سیف اله دادخواستی به خواسته مطالبه بیست و سه میلیون تومان و خسارت تأخیر تأدیه و هزینه دادرسی به طرفیت مهدی اسماعیل نژاد فرزند فرهاد که مجهول المکان می‌باشد تسلیم دادگاه عمومی فراشبند نموده که برای تاریخ ۹۲/۶/۲۴ ساعت ۱۱/۳۰ صبح وقت رسیدگی تعیین شده لذا از طریق این آگهی به آقای مهدی اسماعیل نژاد ابلاغ می‌گردد در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حضور یابد در غیر اینصورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۳۳۰۳/۱۲۸۰۲
۷۲۰ / م الف بهارلو – مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی فراشبند

آگهی

به موجب اجراییه شماره ۹۲۱۰۴۲۷۱۷۵۱۰۰۰۱۲ مورخ ۹۲/۲/۲۸ صادره از شعبه اول دادگاه عمومی فراشبند محکوم علیه سیدکوچک موسوی فرزند عبدالعظیم محکوم است به پرداخت ۴۶۲۰۰۰۰ تومان وجه نقد بابت بهای کسری ۱۱ مترمربع از مبیع در حق خواهان بابت اصل خواسته و نیز مبلغ ۱۵۰ هزار تومان بابت هزینه کارشناسی و نیز پرداخت حق الوکاله نماینده حقوقی اداره خواهان در حق محکوم له منطقه ۵ عملیات انتقال گاز بدینوسیله ابلاغ می‌شود که ظرف ده روز از تاریخ درج آگهی نسبت به اجرای مفاد اجراییه اقدام والا برابر مقررات قانونی حکم اجرا و پرداخت هزینه‌های اجرایی نیز به عهده محکوم علیه خواهد بود. ۳۳۰۲/۱۲۸۰۳
۷۲۱ / م الف بهارلو – مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی فراشبند

آگهی حصر وراثت

خانم زهرا خسروی نیا دارای شناسنامه شماره ۲۴۴۰۱۹۸۱۴۵ متولد ۱۳۷۰/۱۱/۱۵ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۲/۲/۲۸ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان اسماعیل رزمخواه به شناسنامه ۲۴۷۸ در تاریخ – در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱– زهرا خسروی نیا به ش ش ۲۴۴۰۱۹۸۱۴۵ ت ت ۱۳۷۰/۱۱/۱۵ صادره از حوزه فیروزآباد همسر متوفی ۲– سودابه کاظمی به ش ش ۹ ت ت ۱۳۳۰/۴/۵ صادره از حوزه فیروزآباد مادر متوفی ۳– ابوالقاسم رزمخواه به ش ش ۱ ت ت ۱۳۲۳/۹/۴ صادره از حوزه فیروزآباد پدر متوفی ولاغیر
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می‌نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به دادگاه تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت، وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۳۳۱۵/۱۲۷۹۰ دبیرخانه شعبه چهارم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می‌شود