داربی های استقلال، پرسپولیس از ابتدا تا کنون

☑ محمدرضا پولادی

دیدار پنجاه ویک

اولین دوره لیگ برتر (۱۳۸۰)- دور رفت

جمعه ۲۷ دیماه ۱۳۸۰

استقلال یک پرسپولیس یک

گل ها: رضا جباری(۲۶) برای پرسپولیس و محمدنوازی (از روی نقطه پنالتی ۳۸)برای استقلال

داور:پاسکواله رودمونتی با کمک های فایبرزیو بابیتی وجوزپه فازینی (هرسه از ایتالیا)

اخطار:هاشمی نسب ومومن زاده (استقلال) و ابوالقاسم پور هلالی ورهبری فر(پرسپولیس)

اخراج : علی انصاریان (پرسپولیس)

تماشاگر:۸۰هزار نفر

استقلال:پرویز برومند-مهدی هاشمی نسب-محمدخرمگاه-سهراب بختیاری زاده-محمدنوازی-محمودفکری(کاپیتان)- سیروس دین محمدی-علیرضا نیکبخت واحدی-مجاهدخضیراوی-احمدمومن زاده وعلیرضا اکبرپور (یداله اکبری)

سرمربی:منصورپورحیدری

پرسپولیس:داودفنایی- علی انصاریان- افشین پیروانی(کاپیتان)- بهروز رهبری فر-حسن خان محمدی-اسماعیل هلالی-حمیداستیلی-حامدکاویانپور-رضاجباری(یونس باهنر)-پژمان جمشیدی-بهنام ابوالقاسمپور(امیرحسین اصلانیان)

سرمربی:علی پروین

شرح بازی:

دو تیم بعداز شروع نامید کننده اول فصل با رسیدن به آمادگی نسبی به دیدار هم رفتند . استقلالی ها که در یک بازی تاریخی موفق شده بودند تا الاتحاد عربستان را از باشگاه های آسیا حذف کنند همین طور پاس در رقابت های جام حذفی به امید برد به میدان آمده بود ولی عملا اسیر دوندگی های بی‌امان یاران پروین شده بود.

نیمه اول هافبک های قرمز پوش با دوندگی فراوان در اختیار گرفته بودند وچند موقعیت نصف ونیمه را برای دروازه استقلال خلق کردندولی هیچ کدام ثمری نداشت. در دقیقه ۲۶ بازی برروی یک ضربه ایستگاه رهبری فر سانتربلندراه روانه دروازه برومند کرد که در میانه راه توپ با برخورد به بختیاری زاده جلو پای جباری قرار گرفت واو با ضربه دقیق توپ را وارد دروازه برومند کرد.

این گل اتفاقی نیز نتوانست استقلال را بربازی مسلط کند تا این که درپی حرکات انفرادی اکبرپور و مجاهد در جناح راست رهبری فر با یک خطای کاملا بی مورد استقلال را صاحب یک پنالتی بادآورده کرد.

نوازی که بهترین پنالتی زن ایران بود با یک ضربه محکم ودقیق طاق دروازه فنایی را فروریخت تا بازی را به تساوی کشیده باشد.

نیمه اول دوتیم با همین نتیجه به رختکن رفته تا خودرا مهیای نیمه دوم کنند. ولی در نیمه دوم یکی از بی روح ترین بازی های دربی را هردو تیم به نمایش گذاشتند و تنها در دقیقه ۷۵ بازی شوت زیبای رضا جباری با برخورد به تیر افقی دروازه برومند راهی اوت شد وتنها بخت آبی ها را نیز خضیراوی در دقیقه ۹۳داشت که شوت از راه دور این بازیکن با اختلاف ناچیزی راهی بیرون شد.

بارندگی های هفته قبل ونداشتن زمین تمرین مناسب از دلایل بازی ضعیف دوتیم بود که بعداز بازی مربیان به آن اعتراف کردند.

از نکات دیگر این بازی این که جوادزرینچه کاپیتان بزرگ استقلالی‌های از تیمش خداحافظی کرده بودودر این بازی غایب بود تا محمود فکری وظیفه خطیر کاپیتانی را عهده دار باشد.

مجاهد خضیراوی ورضا جباری از چهره های برتر دو تیم در این دیدار کسل کننده بودند.

فوتبال ایرانی: حاشیه ایرانی

☑ محمدرضا پولادی

چرخ سیزدهمین دوره لیگ برتر کشوربه حرکت درآمده تا سی هفته داغ ونفس گیر مشتاقانه فوتبال را به خود مشغول کند.

لیگ این دوره که بعداز کش وقوس فراوان بالاخره با مصوبه فدراسیون ونظر جناب کیروش با ۱۶ تیم برگزارمی شود تا تیم ملی بتواند به آمادگی مورد نیاز سرمربی محترمش دست یابد.

تیم ملی که عصاره یک لیگ پویاست باید در سایه برنامه ریزی درست بتواند هم خود را آماده رقابت های برزیل کند هم این که چوب لای چرخ برگزار لیگ نگذارد بمانند سال قبل ...

در لیگ دوازدهم عدم برنامه مدون باعث ضربه زدن به همه تیم ها شد وتیم ها مجبور شدند تا ۴ مرتبه بدنسازی کنندکه امیدست امسال با کاهش تیم ها وبرنامه بهتر وکارآمدتر ازقبل دیگر شاهد چنین لطماتی به باشگاه ها نباشیم. زیراکه لیگ پویا تیم ملی آماده رابه وجودمی آورد.

فصل نقل وانتقالات به هرحال به اتمام رسید تا باشگاه ها خود را آماده رقابت‌های لیگ سیزدهم کنند ولی نکته قابل تامل این که بازیکنان بالای سی ونزدیک چهل سالگی دارای بالاترین قیمت ها وناز ونوز کشیدن ها بودواین

با هیچ دلیلی قابل توجی نیست.

علی کریمی -فرهادمجیدی- جلال حسینی -جوادنکونام-مجتبی جباری- اندو-ادینهو -محرم نویدکیا- رضا عنایتی-مهدی رحمتی-پژمان نوری و....

همگی سنی بالای سی دارندواکثرا ملی پوش وامید جناب کیروش واین خودنگرانی هایی را برای آینده فوتبال ما به دنبال دارد به نظر می رسد که ما در همان راهی قدم گذاشتیم که آلمان ها در دهه ۹۰ گذاشته بودند وبا ماتیوس چهل ساله به دیدار حریفان جوان می رفتند.

جناب کیروش عزیز لطفا لیگ امسال را بهتر ودقیق تر مشاهده کن تا بهترین‌ها از لحاظ فنی فرصت خودنمایی در تیم ملی را داشته باشند سپاهان -پرسپولیس -داماش - تراکتور و... بقیه تیم ها چه در لیگ برتر چه لیگ های یک ودو همه ایرانی هستند ودوست دارند سرباز وطنشان باشند کینه ها را از دل بزدا تا حقی نا حق نشود به رنگ ها هم توجه نکن چون آخر همه رنگ‌ها سبز و سفید وسرخ ایران بزرگ وعزیزاست.

✓منتخب -۹۸ تیم ملی ۲۰۱۴

برگزاری یک بازی نمادین در روزهای گذشته باعث گردید تا نقبی به گذشته نه چندان دور بزنیم. دیداری که بزرگانی که روزی تاریخ‌ساز شده بودند در مقابل بازیکنانی که امروز با افتخار تیم را راهی برزیل کرده‌اند در نوع خودهم جالب بودوهم تامل برانگیز بازیکنان ۹۸ که اکنون دارای سنی نزدیک به پنجاه سال دارند با بدن های نا آماده در مقابل بازیکنانی قرار گرفتند که در اوج آمادگی بدنی هستند ودر یک بازی عجیب وغریبه که تنها در یک نیمه برگزارشد با ۵ گل مغلوب شدند .

در پایان با یک ساعت مچی ازآنها تقدیر شد.ای کاش دست‌اندرکاران این بازی با یک برنامه بهتر حرمت بزرگانی همچون زرینچه واستیلی ودیگران را حفظ کرده بودند تا...نسل امروزی بدانند که این ها اگر پول آن چنانی نگرفتند ولی با عشق وتعصب برای تیم ملی زحمت کشیدند ای کاش برنامه ریزان از غرص ورزی دست کشیده بودند وابراهیم تهامی که یکی از بازیکنان موثر در بازی تاریخ ساز با استرالیا نیز دعوت کرده بودند تا اوهم دقایقی در این بازی حضور پیدا می کرد هرچند که فرهاد مجیدی را نیز از قلم انداخته بودند واگر جوابشان حضوردر تیمی است که راهی فرانسه شده پس شاهرودی هم در آن تیم نبود وفقط دربازی های مقدماتی حضور داشت.

اشکال دیگر این که در زمان معرفی بازیکنان ۹۸ گوینده باعجله نام ها را معرفی می کردولی در معرفی بازیکنان فعلی آنها را با القاب جناب آقای ... معرفی می نمود که خیلی نمی توانست زیبنده باشد.

به هرحال بازی نمادین با همه کاستی ها برگزارشد تا شاید درآینده با برگزاری بهتر این مسابقات از این قبیل حرمت بزرگان بیشتر وبهتر حفظ شود.

خانواده

کوچولوهای زیبا، حرف های نازیبا

پسر چهار ساله من به تازگی حرف‌های زشت و ناسزا زیادمی زند این مسئله باعث شده است جلوی دیگران خجالت زده شوم. چه کار باید بکنم تا این کارش را ادامه ندهد؟

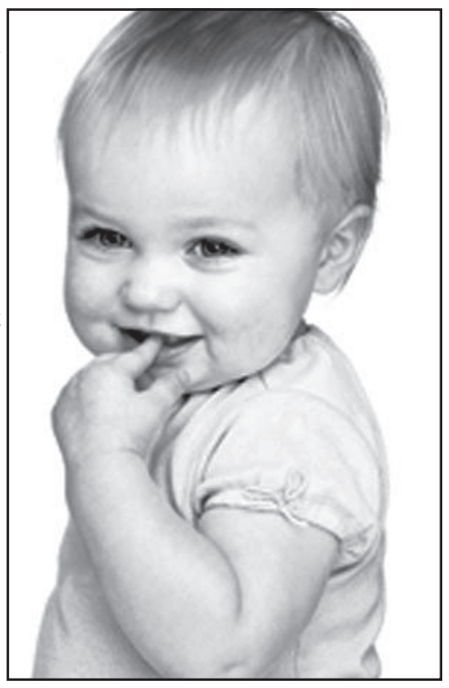
بسیاری از والدین نگران بددهانی یا ناسزاگویی فرزندانشان هستند؛ آن‌ها معمولا از خود سوال های گوناگونی می پرسند؛ می خواهند بدانند که کودکانشان این الفاظ را چگونه و از کجا یاد گرفته اند؟ آیا مقصر این رفتار خود والدین هستند؟ و سرانجام به دنبال راه حلی می گردند تا کودک شان این عادت زشت را کنار بگذارد.

◀ این ناسزاها از کجا می آیند

متاسفانه باید پاسخ داد مانند بسیاری از مشکلات رفتاری کودکان که از خانواده نشات می گیرد، در اغلب موارد، ناسزاگویی نیز ریشه در خانواده و مسائل آن دارد. در واقع، همان گونه که کودکان رفتارهای خوب والدین را می آموزند در رفتارهای نامطلوب نیز از آنان الگو می گیرند؛ زیرا کودکان به صورت طبیعی گرایش دارند که رفتارهای والدین را به صورت هوشیارانه یا ناهوشیارانه جزوی از رفتارهای خود کنند و اصطلاحاً با آنان همانندسازی کنند. جالب است بدانید تفاوتی هم نمی کند که والدین این واژه ها را نسبت به فرزندان خود به کار برند یا در حضور او و خطاب به دیگران استفاده کنند.

◀ همچنین از دیگر علت های ناسزاگویی کودکان، یادگیری از طریق دیگر کودکان است

در حقیقت، بچه ها در تعاملات روزمره با هم سالان درمی یابند که آن ها از این طریق می توانند خشم خودرا بروز دهند و دیگران را کنترل کنند از این رو، می آموزند که با این شیوه می توانند به خواسته های خود برسند، احساس قدرت کنند و دیگران را برنجانند.



◀ همچنین برخی از کارتون‌ها، فیلم ها و بازی های رایانه ای نیز از جمله مواردی است که ممکن است الفاظ ناپسند را مطرح کند

در تمامی این رویدادها نکته مهم این است که کودک در مقابل بیان این کلمات به نوعی پاداش دریافت کرده است؛ به عنوان مثال وقتی پدر که نماد قدرت و توانایی برای فرزندان است از ناسزا استفاده می کند کودک احساس می کند که گفتن حرف های زشت نوعی توانایی است. یا مثلاً زمانی که شخصیت محبوب کارتونی او حرف های زشتی به زبان می آورد او احساس نمی کند که گفتن این حرف ها کار بدی باشد!

◀ گاهی پیش می آید که کودک برای اولین بار از کلمات زشت استفاده می کند و موجب خنده اطرافیان می‌شود

در چنین مواقعی او مستقیما از بالاترین پاداش موجود یعنی جلب توجه دیگران بهره مند شده است. بنابراین ضرورتی نمی بیند که این رفتارش را تغییر دهد. البته دقت داشته باشید که این پاداش ها همواره هم به نوع مثبت ارائه نمی شود یعنی گاهی برای کودکی که حوصله اش سر رفته به کار بردن ناسزا باعث می شود تا مادر به نحوی به او توجه نشان دهد حتی اگر این توجه به صورت دعوا یا داد و بیداد باشد که در واقع این هم به نوعی پاداش محسوب می شود!

علاوه بر این ها افسردگی و اضطراب نیز از انگیزه هایی است که باعث می شود تا کودک واژه‌هایی را که شنیده است و به نظر نمی آمد که آن ها را آموخته است به کار برد. در ضمن ضرورتی هم ندارد که کودک ناسزا گفتن را بلافاصله تقلید کند گاهی بین یادگیری یک رفتار و بروز آن فاصله وجود دارد حتی ممکن است ماه ها قبل واژه‌ای را شنیده باشد، اما امروز و به اقتضای موقعیت آن را به زبان بیاورد.

■ راه برای درمان

اما چه روش هایی به کاهش این مشکل کمک می کند؟

در حل این موضوع توجه به منشاء یادگیری بسیار مفید است:

۱-والدین باید به طور کلی ناسزاگویی را ترک کنند همچنین به کودک توضیح دهند که رفتار قبلی آن ها صحیح نبوده است.

۲-کنترل محیط و تعاملات کودک بسیار حائز اهمیت است باید با دور کردن کودک از محیط های ناسالم، دوستان و رفت و آمدهای مناسبی را نیز جایگزین کرد. مناسب تر است که والدین به طور ویژه از ۲ سالگی یعنی زمانی که کودک تقلید کلامی رو به پیشرفتی را نشان می دهد به این نکته توجه داشته باشند.

۳-والدین با دقت بیشتری کارتون‌ها، فیلم ها و بازی های رایانه ای را برای کودکانشان انتخاب کنند.

۴-روش های سختگیرانه والدین، رفتارهای پرخاشگرانه به خصوص ناسزاگویی کودک را افزایش می دهد، تغییر شیوه‌های تعامل با کودک از تثبیت این رفتار جلوگیری می کند.

۵-در مقابل فحاشی کودک هیچ گونه واکنشی نشان ندهید و کاملا حرکات او را نادیده بگیرید تا حس کنترل کردن دیگران در او تقویت نشود.

۶-با شنیدن حرف های زشت کودک نخندید، بلکه با او صحبت کنید و برایش توضیح دهید هر روزی که حرف های ناپسند نزند یا درمهمانی ها این رفتار را نداشته باشد پاداش خواهد گرفت.

۷-باید در پی ایجاد کردن موقعیت هایی باشید که کودک احساس نشاط و دوست داشتنی بودن را تجربه کند. در چنین مواردی باید به درمان حالات افسرده وار او نیز بپردازیم. این حس را باید در تمامی تعاملات بگنجانید تا از افسردگی و اضطراب او بکاهید.

با این حال چنان چه ناسزاگویی همراه با لجبازی یا تحرک بیش از حد باشد و کودک خشونت زیادی را نیز ابراز کند مراجعه به روان پزشک کودکان توصیه می شود زیرا ممکن است استفاده از الفاظ ناپسند تنها بخشی از یک مشکل عمده تر باشد.

☑ زهرا حسین زاده ملکی
روان شناس

به این دلایل است که هنوز پولدار نیستید!

تعریف ثروت برای افراد مختلف متفاوت است. اما به طور کلی، ثروت به آزادی مالی برای به دست آوردن اهداف و زندگی به شیوه دلخواه است. صرف نظر از نوع تربیت، تحصیلات، حرفه یا شیوه زندگی بسیاری از ما در وضعیت مالی دلخواه خود قرار نداریم و دلیل همه نیز تقریبا مشابه است. اما خبر خوب این است که هیچ زمان برای ثروتمند شدن دیر نیست.

آیا دوست دارید بدانید چرا تاکنون پولدار نشده اید؟ مطلب زیر را مطالعه کنید.

● جیب خالی پز عالی

بله، خرید وسایل شیک و گران بسیار لذت بخش است. این که ماشین لوکس، لباس های خاص یا خانه بزرگ داشته باشید یا به مسافرت های اروپایی و آمریکایی بروید، بسیار عالی است. اما باید به اندازه جیبمان پول خرج کنیم. شاید خیلی از افراد باشند که بدون توجه به حساب بانکی خود خرید می کنند و آخر ماه که می شود با کمبود موجودی مواجه می شوند. مشکل اینجاست تا زمانی که با جیب خالی پز عالی می دهیم، هیچ گاه واقعا پولدار نخواهیم شد. بدهکار بودن بزرگ ترین دشمن شما در مسیر پیشرفت است. بهتر است طوری پول خرج کنید که گویا خیلی پول ندارید تا بتوانید به تدریج پولدار شوید.

● برنامه ریزی ندارید

بدون اینکه برنامه کوتاه یا بلند مدت برای پولدار شدن نداشته باشید هیچ گاه، هیچ اتفاق مثبتی هم رخ نمی دهد. کسی که نمی تواند هدفی برای خود تعیین و بر اساس آن برنامه ریزی کند، به شکست محکوم است. برنامه ریزی مالی کمی دشوار و ترسناک به نظر می رسد ولی واقعیت اینگونه نیست. هم خودتان می توانید این کار را انجام دهید و هم می توانید از یک مشاور اقتصادی کمک بگیرید.

● پس انداز روز مبادا ندارید

شاید این حرف را زیاد شنیده باشید اما واقعا باید در زندگی به اندازه حقوق شش ماه خود را پس انداز داشته باشید. بله، گفتن این مساله بسیار آسان تر از انجام آن است. بسیاری از ما همیشه با خرج های ناگهانی و ناخواسته همچون تعمیر ماشین، خانه، وسایل خانه، بیماری، تصادف یا از دست دادن کار مواجه هستیم. همه این مسایل باعث کم یا تمام شدن پس انداز می شوند و شاید تا ماه ها نتوان پولی پس انداز کرد. در ایران که با حجم بالای کرایه های خانه و گرانی آخر ماه تقریبا پولی هم نمی ماند که بتوان به اندازه شش ماه را پس انداز کرد. اما باید توجه داشته باشید بدون پس انداز، هنگام مواجهه با این شرایط دشوار وضعیت شما دشوارتر نیز خواهد شد.

● دیر شروع کردن

هر ماه و سالی که می گذرد و شما پس اندازی ندارید، احتمال پولدار شدن شما هم کاهش پیدا می کند. حتی با داشتن قسط و قرض و وام هم می توان تا حدی حتی بسیار کم پول پس انداز کرد.

● بیشتر از تلاش، اعتراض می کنید

«زندگی کردن هزینه زیادی دارد.»،«این قسط ها هیچ وقت تمام نمی شوند»، «درآمد خوبی ندارم»، «سرمایه گذاری ریسک بالایی دارد»و ... جملاتی هستند که اغلب افراد برای طفره رفتن و توجیه کردن تنبلی های خود بیان می کنند. افرادی که پس انداز، سرمایه گذاری یا برنامه ریزی ندارند اصولا به اعتراضات این چنینی دست می زنند.

● فقط برای امروز زندگی می کنید و فردا برایتان مهم نیست

درست است که زندگی خرج دارد و باید تا حد امکان خوب زندگی کرد. اما به چه قیمتی؟

نباید مثل ریگ پول خرج کنید و فردا که به هر دلیلی کار یا درآمد نداشتید، نباید هشتتان گرو نه باشد. با بدهی های زیاد نمی توانید پولدار شوید. پس لطفا لطفی در حق خود بکنید و به جای «حال را دریاب و فردا غصه فردا را بخور!» را دور بریزید و در عوض، جمله: «چندروز بخور نون و تره، یه عمر بخور نون کره» را شعار خود کنید.

● برای سرمایه گذاری خود محدودیت دارید

شاید به قدری خوش شانس باشید که در مسابقه یا بانک برنده پول زیادی بشوید و بخواهید از این طریق برای خود درآمد کسب کنید. اما این کار ایده خوبی برای سرمایه گذاری نیست.

یکی از بدترین اشتباهاتی که می توانید مرتکب شوید این است که همه سرمایه خودرا در یک جا بخوابانید. چنین کاری شما را در معرض خطر زیادی قرار می دهد. بهترین روش، ترکیب انواع سرمایه گذاری ها است.

● به فوریت اعتقاد ندارید

شما تصور کنید نیازی نیست نگران تسویه شدن وام یا قسط های خود باشید زیرا شاید کسی را دارید که در مسایل مالی به شما کمک کند.

اما باید بدانید همسر پولدار داشتن یا برنده شدن در موسسات مالی دلیل نمی‌شود که برای خود پس انداز نداشته باشید. بنابراین پیش از قرار گرفتن در معرض چنین مشکلاتی بهتر است از هم اکنون پس انداز و آینده نگری را آغاز کنید.

● در معرض خطر بودن

همه ما به نوعی در خطر روبه رویی با مسایلی هستیم که مانع از پولدار شدن ما می شوند. به طور مثال، همسر ولخرجی داریم، یا خودمان دچار بیماری زیاد خرید کردن هستیم.

رسانه هایی که به این مسایل دامن می زنند نیز تاثیر ده برابری برای جلوگیری از پس انداز دارند. اما باید سعی کنید کمی از خرج‌های اضافه و مسایل هزینه ساز را کم کنید تا بتوانید موفق و ثروتمند شوید.