برنامه های سلامت سالمندان در مراکز بهداشتی درمانی کازرون

پیش بینی می شود افزایش جمعیت سالمندی(۶۰سالگی به بالا) در کشورمان در

سالهای نه چندان دور رشد قابل توجهی داشته باشد، بنابراین نداشتن برنامه ریزی برای مراقبت و نگهداری از سالمندان، می تواند مشکلات و معضلات عدیده ای را متوجه نظام سلامت جامعه کند. با توجه به اهمیت تشخیص زودرس بیماری‌ها در سالمندی ونیز بی توجهی سالمندان یا خانواده آنان به برخی علائم خطر ومشکلات، انجام معاینات کامل ومداوم در این دوره سنی ضروری به نظر می رسد. بدین منظور دستورالعمل کشوری مراقبت های ادغام یافته سالمندان، توسط اداره سلامت سالمندان تهیه شده است و پرسنل بهداشت خانواده کلیه مراکز بهداشتی درمانی شهر کازرون در این خصوص آموزشهای لازم را کسب نموده اند.

مراقبت های ادغام یافته به مفهوم استفاده از عوامل خطر و نشانه های بالینی ساده ادغام یافته و جامع به منظور شناسایی زودرس بیماری، درمان مناسب و ارجاع به موقع می باشد. در مراقبت های ادغام یافته، سالمند از نظر بیماری های جسمانی و روانی اولویت دار در کشور(بیماریهای قلبی عروقی، دیابت، تغذیه، پوکی استخوان، افسردگی، بینایی، شنوایی، حافظه و...) مورد ارزیابی قرار می گیرد. مراقبت های ادغام یافته و جامع سالمندی در دو سطح پزشک و غیر پزشک طراحی گردیده است. در این راستا زمانی که سالمند به خانه بهداشت و یا مرکز بهداشتی درمانی مراجعه می کند، با استفاده از بوکلت راهنمای مراقبت های ادغام یافته و جامع سالمندی ویژه غیر پزشک مورد مراقبت قرار می گیرد و موارد ارجاعی، بر اساس راهنمای موجود به نزد پزشک مرکز ارجاع می گردد.

در پایان ارائه مراقبت هاچنانچه برای سالمند احتمال ابتلا به یک و یا چند بیماری وجودداشته باشد، که نیاز به خدمات تخصصی بر اساس راهنمای آموزشی سالمند داشته باشد، به سطوح بالاتر ارجاع می گردد. چنانچه سالمند مبتلا به بیماری باشد که نیاز به خدمات و مراقبت های سلامتی پزشک داشته باشد، در چرخه مراقبت‌های پیگیری و در غیر این صورت در چرخه مراقبت های دوره ای قرار می گیرد از مهمترین راههای ارتقاء سلامت در سالمندان افزایش سطح آگاهی وبهبود شیوه زندگی و نیزانجام مراقبت ادغام یافته دوره ایست.

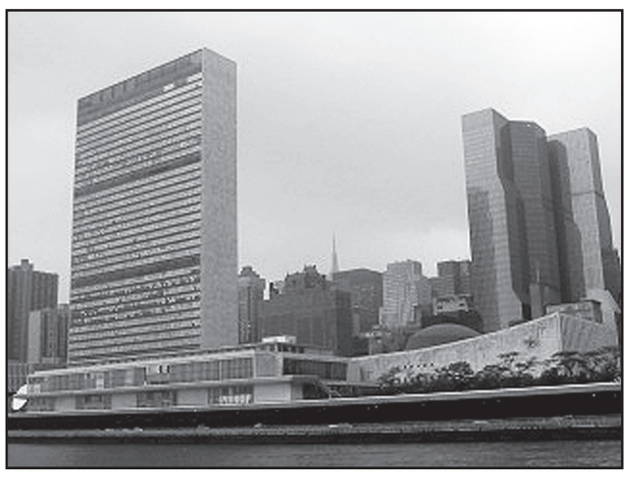
به کلیه خانواده ها توصیه میگردد سالمندان خود را به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی محل زندگی خود کلینیک بهداشت خانواده آورده تاضمن تشکیل پرونده از مراقبتهای ادغام یافته سالمند برخوردار گردند. در مراکز بهداشتی درمانی کلاسهای آموزشی برای سالمندان برگزار می نمایند و در این کلاسها سالمندان نسبت به نحوه تغذیه خوددر این دوران بیشتر آگاه می شوند. اگر شما سالمندید یا دارای سالمندی هستید هر چه زودتر در این خصوص اقدام نمایید.

✓پروانه معینی -کارشناس مسئول بهداشت خانواده شبکه بهداشت درمان کازرون

چرا سازمان ملل نیست!؟

✍ **منوچهر حبیبی**

انسان های آزاده در هر عصر و دورانی برای دفاع از آزادی، مبارزه با دیکتاتوری و حفظ جایگاه و مقام و شان انسانی آدم ها بیکار ننشسته اند گاه موفق بوده اند و به دستاوردهای مهم و با ارزشی دست یافته اند گاهی هم قربانی شده اند اما آن چه در این مبارزه سخت و طاقت فرسا هنوز به فراموشی سپرده نشده است همان حس آزادی خواهانه است مردم جهان بعد از هر جنگ و خونریزی دست به تلاش برای جلوگیری از تکرار سبوعیت ها و درنده خویی افراد خونخوار زده و می زنند گاهی برای آن چه رخ داده است سوگواری می کنند جایی کتاب ها و قلم فرسایی ها شده است عده ای هم دست به تلاش های منطقه ای و بین المللی زده اند تا بلکه واقعا بتوانند دنیا را برای آدم ها امن تر سازند و در همین راستا بوده است که بعد از جنگ جهانی که بزرگترین فجایع و زیان های مالی و جانی را در پی داشت مردمان خسته از جنگ در اروپا و برخی دیگر نقاط دست به کار شدند تا با ارزش ترین اقدام صلح طلبانه را در قرن بیستم انجام دهند. اندیشه و تصور و فکر تاسیس نهادی بین المللی به نام سازمان ملل در ذات خود اقدامی بس پسندیده و انسانی بود. شاید همه ی آن چه را که درباره ی آن بتوان گفت درون نام آن گنجانده شده باشد. سازمان ملل به معنای نهادی برای ملت ها و مال ملت ها است تاسیس این نهاد و بعد زیر مجموعه های آن چون شورای امنیت در آغاز سازمانی محدود و منحصر و متشکل از چند کشور بود اما بتدریج مورد استقبال ملت ها و دولت ها قرار گرفت تا جایی که امروز بیش از ۱۹۰ عضو دارد. چنین سازمانی که تقریبا مورد حمایت همه ی مردم دنیاست آیا امروز در جایگاه واقعی خود قرار دارد؟ آیا با اهداف و سیاست های بشر دوستانه همسو است؟ آیا منشور این سازمان که بر حرمت و احترام به حقوق مردم اقلیت ها و مذاهب و... استوار است مبنای کار و تصمیم گیری هاست؟ آیا این سازمان فراتر از حفظ حقوق و منافع پنج عضو دارای حق و تو مصالح و منافع جهانی و ملت ها را سرلوحه کار خود قرار داده است؟ آیا سازمان های بشر دوستانه احزاب و گروه های سیاسی را در پناه خود قرار داده است؟ یقینا این چنین نیست؛ اگر این چنین بود چرا امروز در برخی نقاط دنیا دیکتاتوران به راحتی حکومت می کنند. اگر چنین بود چرا قدرت های زورگو و به ویژه پنج عضو دارای حق و تو چون آمریکا، روسیه، چین، انگلیس و فرانسه در شورای امنیت و در دیگر نهادهای وابسته به سازمان ملل چون یونسکو و غیره اعمال نفوذ می کنند. اگر سازمان ملل آن قدر توان و استقلال داشت چرا تاکنون علیه اقمار و حتی خود این قدرت های زورگو وارد عمل نشده است؟ چرا سازمان ملل در کاهش و پایان بحران در شبه جزیره کره بعد از ۵۰ سال عاجز است؟ چرا مساله اعراب با اسراییل به دردی برای همه ی دهه ها تبدیل شده است و چرا آمریکا و روسیه حتی انگلیس و فرانسه و چین پشت کودتاها هستند و کودتاچیان را پناه می دهند.



اگر سازمان ملل قدرت و اعتباری داشته و یا دارد چرا به درد و آلام مردمان گرفتار در جنگ ها پایان نمی دهد؟ چرا یک جنگ منطقه ای عراق علیه ایران ۸ سال طول می کشد و ده ها هزار انسان بی گناه جان می دهند و صدها هزار مصدوم و معلول و آواره می شوند؟ اگر سازمان ملل در جهان و به ویژه در منطقه خاورمیانه حضور داشت چرا دیکتاتوری چون صدام در حلبچه و در سردشت از سلاح شیمیایی علیه مردم خودش (عراق) و مردم ایران استفاده کرد؟ چرا امروز سازمان ملل در خاورمیانه نیست؟

چرا در افریقا نیست؟ چرا در نقاط بحران زده ی آمریکای لاتین حضور ندارد؟

چرا هر سال اجلاس سالانه‌اش ابزاری و وسیله ای شده است تا برخی از دیکتاتوران و زورگویان در ان شعارهای بشر دوستانه بدهند؟ کسانی از حقوق آدم ها سخن می گویند و از آزادی دفاع می کنند که دستانشان به خون مردمانشان آلوده است. مگر قذافی و مبارک و بن علی، مگر صدام و امثالهم در شورای امنیت نیامده اند و از حقوق مردمانشان و از استعمار ستیزی و مبارزه با فقر و اختناق سخن نگفته اند؟ مگر اوباما و پوتین و دیگران در این سازمان و در شورای امنیت و مجمع عمومی حضور و نفوذ ندارند به راستی چرا تا زمانی که دیکتاتوران تا زمانی که زورگویان در قدرتند سازمان ملل با آنان برخورد نمی کند کسانی که باید توسط پلیس بین الملل بازداشت و محاکمه و مجازات شوند پس تعجبی ندارد بعد از جنگ اعراب با اسراییل جنگ بین عراق و ایران و مداخله در افغانستان و عراق اوضاع خاورمیانه امروز این چنین آشفته باشد، هیچ وقت کشورهای عربی و منطقه این چنین شاهد خونریزی و کشتارهای دست جمعی توسط دولت های نامشروع و کودتاچیان نبوده است. دیگر برخی از این دیکتاتوران و گروه های مسلح و خون خوار چنان افسار گسیخته شده اند که به کمتر از کشتار ده ها و صدها تن و حتی بیشتر رضایت نمی دهند! به راستی چرا شورای امنیت سازمان ملل برای حل بحران سوریه ظرف بیش از دو سال گذشته و برای مقابله و کاهش این مصیبت و آدم ستیزی در این کشور قادر به تصویب یک قطعنامه جامع و قاطع و الزام آور نبوده است؟ چرا خبری از پاسداران صلح سازمان ملل نیست؟

چرا خبری از گروه های حقیقت یاب نیست؟ چرا پیرامون سفر کارشناسان سلاح شیمیایی به سوریه جنگ زده و بازدید از مناطق بمب باران شده که مسئولیت آن را طرفین به یک دیگر نسبت می دهند گفته شده که این گروه فقط وظیفه تایید و یا رد بکارگیری از سلاح را دارد و وظیفه معرفی مقصران و آدمکشان را ندارد؟ چرا همه ی راه ها به زور و قدرت نمایی آمریکا و روسیه و نقش آفرینی دیکتاتوران ختم می شود به راستی نقش امروز سازمان ملل در دنیا چیست؟

اعتیاد و وظیفه اسلامی والدین در قبال فرزندان

قسمت دوم؛پایان

☑**محبوبه کاظمی میرکی**

۳.عدم سرزنش و تحقیر:

کودکان و نوجوانان دارای روحی لطیف و حساسند و هر گونه سخن و عمل پدر و مادر و مربیان چه خوب و چه بد در جانشان اثر می گذارد و در ساختار شخصیتشان نقش دارد کودکان و نوجوانان، به اقتضای طبیعتشان و به دلیل اینکه هنوز رشد لازم را نیافته و تجربه کافی نیندوخته اند از عهده انجام بعضی از کارها بر نمی آید و دچار لغزشها و اشتباهاتی می شوند اگر پدر و مادر و مربی به خاطر این ناتوانی ها و لغزشها آنان را باد سرزنش و توبیخ و تحقیر بگیرند، دچار احساس حقارت و ذلت و رنج های روانی خواهند شد و خود را موجودی پست و بی ارزش و بی عرضه خواهند پنداشت و کرامت و عزت نفس خود را از دست خواهند داد. کسانی با چنین روحیه از نظر روانی آماده هر نوع پستی و رذالت بوده و دچار سرکشی و عصیان و لجاجت خواهد شد و در نتیجه هر روز بر خطاها و زشت کاری ها و سهل انگاری ها و ناتوانی هایشان افزوده شده و در مقابل هر عمل بدی، سیل تحقیرها و سرزنش های بعدی بزرگترها بر جانشان سرازیر خواهد شد و در مقابل هر تحقیری عمل زشتی و در برابر هر عمل زشتی، تحقیری ... و این سیر همچنان ادامه خواهد یافت تا جایی که جان انسان به کلی تباه می شود. راه صحیح آن این است که والدین باید با روحیات و مقتضیات سنی کودک و نوجوان آشنا باشند و در برخورد با اشتباهات و شیطنتهای کودکان و نوجوانان بدانند که بعضی از آنها کاملا طبیعی است و نیاز به هیچگونه عکس العملی ندارد بلکه به تدریج که سن آنان بالا رفته و عقلشان رشد می کند اصلاح خواهند شد. و برخی دیگر نیاز به تذکر دارند که باید با حوصله و مهربانی انجام گیرد. اگر ما با فرزندانمان دوست بوده و به آنها احترام بگذاریم و به طور صحیح و بزرگوارانه تربیتشان کنیم کم اتفاق می افتد که در برخورد با آنها نیازی به خشونت و داد و بیداد داشته باشیم. چنانکه امام علی (ع) می فرماید: «الا فراه فی الملاله یشب یزان الجاج» زیاده روی در ملامت و سرزنش، آتش لجاجت را بر می افروزد.

۴.رعایت عدالت و عدم تبعیض بین فرزندان، مشورت با جوانان و نوجوانان، عدم مقایسه بیجا میان فرزندان، پرهیز از دعوا و نزاع و درگیری میان والدین در کانون گرم خانواده که آشیانه فرزندان است پرهیز از تنبیه و خشونت که سوهان روح فرزندان عزیز می باشد - هماهنگی پدر و مادر در کانون گرم خانواده از مهمترین روشهای تکریم شخصیت فرزندان می باشد امید است والدین محترم با توکل به خداوند و با جدیت و امیدواری، کانون خانواده را محیط امن و اطمینان بخش قرار دهند و شاهد شکوفایی استعدادهای فرزندان خود در تمام ابعاد باشند که این خودگامی مهم در پیشگیری فرزندان به معضلات اخلاقی واجتماعی خصوصا پدیده شوم اعتیاد خواهد بود.

پی نوشتها:

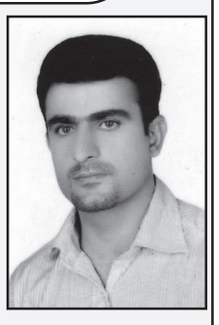
۱.سوره زخرف آیه ۵۴
۲.غررالحکم جلد ۲ صفحه ۲۰۳
۳.غررالحکم جلد ۲ صفحه ۲۰۳
۴.بحار الانوار جلد ۲۳ صفحه ۱۱۴
۵.جامع الاخبار صفحه ۱۲۴

منابع و ماخذ:

۱.قرآن کریم
۲.نهج البلاغه
۳.الحدیث جلد ۱ و ۲ و ۳ (روایات تربیتی از مکتب اهل بیت) دفتر نشر و فرهنگ اسلامی چاپ هفتم تهران ۱۳۷۴
۴.سیره نبوی (منطق عمل) دفتر دوم مصطفی دلشاد تهرانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی چاپ اول تهران ۱۳۷۲
۵.نقش نیازها روانی علی میرزا بیگی انتشارات اطلاعات چاپ اول تهران ۱۳۶۷
۶.هشدارهای تربیتی - علی اکبر مظاهری انتشارات هجرت - چاپ چهارم قم.۱۳۷۶

آماده سازی و استفاده از شرح وظایف شغلی

☑ **دژبخش -مدیر موسسه کاریابی هستی** — **قسمت دوم ؛ پایان**



۴) پیش نویس شرح وظایف شغلی تهیه کنید

شرح وظایف شغلی باید شامل موارد زیر باشد :

اطلاعات پایه. عنوان شغلی و واحد شغلی. عنوان شغلی باید مختصر، روشن و شفاف باشد. به خاطر داشته باشید کارمندان، وضعیت و موقعیت افراد را از روی عنوان شغلی آنها حدس می زنند. سلسله مراتب گزارش دهی. باید در تعیین عنوان شغلی مشخص کنید فرد قرار است به چه کسی گزارش دهد و چند نفر باید به فردی که این عنوان را در اختیار دارد، گزارش کنند.

مکان. مکان شغلی مورد نظر را تعیین کنید. اگر سفر مورد نیاز است، آن را با بیان جزییات دقیق روشن کنید.

ارتباطات مهم کاری. در صورت تناسب، از چارت سازمانی برای نشان دادن نحوه ارتباط یک شغل با دیگر مشاغل وجایگاه آن در ساختار سازمان استفاده کنید.

هدف اصلی یا هدف شغلی. به طور مختصر توضیح دهید، چرا این شغل وجود دارد. مثلاً در شرح وظایف شغلی یک مدیر فروش باید چنین آمده باشد: «تضمین تحقق اهداف فروش.» وظایف یا مسئولیت های کلیدی، همان وظایفی هستند که نقش بسزایی در تحقق اهداف شغلی و سازمانی دارند. آنها بخش مهمی از شغل را تشکیل می دهند. ایده آل آن است که برای هر شغل بیش از پنج یا شش وظیفه را تعیین نکنیم. ممکن است برخی مشاغل پایه، تنها دارای دو یا سه وظیفه باشند هر چند که اکثر مشاغل دارای چند وظیفه هستند. وظایف و فعالیت های ثانویه را نیز باید فهرست کرد:

توصیف هر یک از وظایف باید دارای سه عنصر زیر باشد:

○ تعیین فعالیت اصلی (مانند توسعه، طراحی، اجرا، مشاوره)؛
○ ابزار آن فعالیت (سطح موجودی کالا، عرضه کنندگان فعلی و یک سیستم جدید رایانه ای)؛
○ منظور از آن فعالیت (کاهش هزینه ها، افزایش اثربخشی و ایجاد درآمدهای جدید).

یک نمونه از شرح وظایف شغلی که شامل تمامی این عناصر باشد، «مشاوره در مورد گزینش و اجرای یک سیستم جدید رایانه ای برای ایجاد ارتباطات بهتر با مشتریان کلیدی است.» نتایج حاصله (مانند توسعه مشتریان فعلی) را در شرح وظایف شغلی بگنجانید اما اهداف را بیان نکنید. در مورد اهداف باید به طور جداگانه بحث کرد و بهتر است آنها را با سیستم های عملکرد یا ارزیابی های منظم تلفیق کنید. معمولاً وظایف کلیدی بر اساس درجه اهمیت یا دیگر معیارهای توافق شده همانند فن آوری، توالی فعالیت ها یا وظایف مرتبط با یک فعالیت خاص فهرست بندی می شوند.

برای آماده سازی و استفاده از شرح وظایف شغلی

○ بایدها
-اجازه دهید کارکنانتان بدانند چرا شرح وظایف شغلی آنان اصلاح و یا روزآمد شده است.
-شاغلین فعلی را در این فرآیند دخالت دهید.
-برای جلوگیری از دوباره کاری، شرح وظایف شغلی را مرتباً بررسی کنید.
-به طور منظم، شرح وظایف شغلی را روزآمد کنید
-نبایدها
-با نوشتن شرح وظایف شغلی سختگیرانه، قدرت ابتکار کارکنان خود را محدود نکنید.

۵) شرح وظایف شغلی را روزآمد و بررسی کنید

شرح وظایف شغلی باید بطور مستمر روزآمد و حداقل در قبال حوزه های زیر بررسی شود:
-به طور سالانه یعنی زمانی که عملکرد شاغلین بررسی می شود
-زمانیکه پستی خالی می شود باید همخوانی آن شغل با شرح وظایف آن تضمین شود.
-عملکرد یک شغل به تناسب پس از مدتی بازنگری و در مورد آن تصمیم گیری شود.

◆ **پرسش های مهم**

- آیا شرح وظایف شغلی خود را می دانید؟
○ آیا تمایل دارید شرح وظایف شغلی خود را تغییر دهید؟
○ آیا تاکنون شرح وظایف شغلی شما روزآمد شده است؟

شماره :۳۴۵۰-۹۲/۵/۲۲ **آگهی تغییرات شرکت درنا گستر چاهو به شماره ثبت ۳۹۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۲۰۱۶۵۹۴**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی و فوق العاده و هیات مدیره مورخ ۹۲/۰۵/۱۰ آگهی تغییرات شرکت جهت اطلاع عموم در روز نامه رسمی و طلوع آگهی می گردد.

۱-خانم خدیجه امینی کلیه سهام خود را به میزان جمعا ۱۰ سهم به آقای اکبر امینی فرزند حسین به شماره ملی ۶۵۷۹۹۳۴۶۷۰ وشماره شناسنامه ۹ واگذار نمود و دیگر هیچ گونه حق وحقوقی و مسئولیتی ندارد.

در خصوص افزایش موضوع شرکت و همچنین اصلاح موضاعات به شرح ذیل می باشد

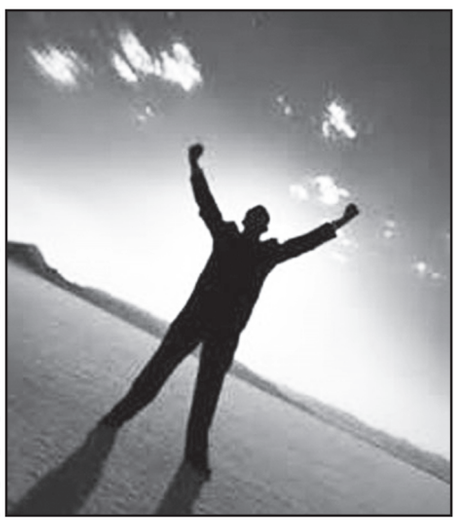
۱-امور حمل و نقل : شامل رانندگی و اداره امور نقلیه ۲-تعمیر و نگهداری : شمال تجهیزات و وسایل اداری (به غیر از امور رایانه) خدمات فنی خودرو، ساختمانها، تجهیزات و وسایل مخابراتی و ارتباطی، ابنیه، خطوط راه آهن ۳-امور آشپز خانه و رستوران :تهیه و توزیع غذا، اداره رستوران و بوفه ۴-خدمات عمومی : شامل تنظیفات، نامه رسانی، پیش خدمتی، امور آبدارخانه و خدمات پاسخگویی تلفنی ۵-نگهداری و خدمات فضای سبز :شامل خدمات باغبانی، نگهداری فضای سبز ۶-امور تاسیساتی : شامل تعمیر و نگهداری وبهره برداری از تاسیسات برودتی و حرارتی ۷-امور چاپ وتکثیر : شامل صحافی حروف چینی، غلط گیری، خطاطی، چاپ تکثیر و سایر امور فنی و هنری چاپ

۱-خانم حسنیه امینی فرزند حسین به شماره ملی ۵۱۵۰۰۴۴۱۵۶ به سمت مدیر عامل
۲-خانم عالیه شفیعی فرزند هادی به شماره ملی ۶۵۷۰۰۲۳۷۲۱ به سمت رئیس هیات مدیره
۳-آقای اکبر امینی فرزند حسینی به شماره ملی ۶۵۷۹۹۳۴۶۷۰ به سمت نائب رئیس هیات مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند
۴-همچنین کلیه اوراق و اسناد بهادار، رسمی و بانکی و تعهد آور و قراردادها، چکها، سفته ها و برات ها و سایر نامه های عادی واداری به امضاء مدیر عامل (حسنیه امینی) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد
۵-بازرسان شرکت برای مدت یک سال مالی در سمت خود ابقا گردیدند

۳۷۴۳/۱۳۳۸۹ **محمود احمدی-رئیس ثبت اسناد و املاک مهر**

کمال مطلوب

اگر رفتار فرد مؤمن به خدا مورد توجه قرار گیرد عشق و شوقی شدید برای رسیدن به کمال مطلوب در وی مشاهده می‌شود و حتی این شور و عشق نسبت به افرادی که شوق و عشق به خداوند و فلسفه شهادت را احیا می‌بینند نه مرگ، با شوق و عشقی عجیب غسل شهادت می کند و نماز شهادت می‌خواند تا برود از چشمه حیات بنوشد و در مسیر خداگونگی قرار بگیرد.



علی(ع) می‌فرماید: و به درستی که من به رسیدن و ملاقات خدا اشتیاق بسیاری دارم (منظور از ملاقات خدا، دستیابی به کمالات و صفات خدایی از طریق شهادت در جهت خداست) و باز نمونه این شوق در سوره توبه می‌بینیم: بر افراد ضعیف و مریض حرجی نیست که در جنگ شرکت کنند و نه بر افرادی که هنگامی که پیش تو می آیند که آنها را به میدان کارزار ببری، می گویی وسیله‌ای در اختیار نداریم که شما را به میدان جنگ ببریم و برمی گردند در حالی که غمناک و محزونند و چشمانشان از اشک پر شده که چرا نتوانستند در جنگ شرکت کنند. آری آنچنان شیفته راه خدا هستند که چون می‌بینند راهی برای ایثار جان خویش نمی یابند، اشک غم می‌ریزند و این گواه شوق و میل حقیقی آنان به کمال حقیقی است.

شفق: ترس از عوامل بازدارنده و مبارزه با آنها، بدیهی است که شوق انسان در هر جهتی که باشد خواه‌ناخواه با موانعی روبه‌رو می‌شود که وی را از رسیدن به کمال مطلوب بازمی‌دارد پس بایستی آنها را شناخت با موانعی روبه‌رو می‌شود که وی را از رسیدن به کمال مطلوب باز می‌دارد پس باید آنها را شناخت و ارزیابی کرد و از آنها دوری گزید و در صورت لزوم با آنها مبارزه نمود و کسی که از آتش جهنم خوف دارد باید از محرمات (کارها و اعمالی که در جهت خیر نیستند و انسان را از خدا دور می‌سازد) اجتناب بورزد پس می توان گفت شفق یعنی شناخت و ارزیابی عوامل بازدارنده شوق و دوری و مبارزه با آن عوامل، مؤمنین با داشتن صفت اشفاق و احتمال حمله دشمن به پیشگیری و مبارزه با آن پرداخته و قبل از آن که دشمن در کیدش موفق شود مؤمنین که او را عامل بازدارنده رسیدن به کمال مطلوب یعنی خدا می‌بینند با او به مبارزه برخواسته و او را شکست می‌دهند.

زهد: زهد به مفهوم برداشت کم برای بازدهی زیاد در جهت کمال مطلوب است زاهد مانند درختی است بیابانی که آب کمی مصرف می کند ولی ساقه محکم دارد و شعله‌اش زیاد و آتش آن بادوام است امام علی(ع) می‌فرماید: خوشا به حال زاهدان در دنیا که بر آخرت دل بسته‌اند، این گروهی هستند که زمین را فرش و خاک آن را بستر و آب آن را شربت گوارا قرار داده‌اند.

سرانجام خودبینی؛ خودستایی

مدح و خودستایی سه حالت دارد: گاهی انسان دروغ می گوید و ادعای بی جایی دارد. چنین کسی که درباره او گفته شده: «هلک من ادعی وخاب من افتری» گذشته از خودبینی مذموم، سخنش کذب و حرام است؛ اما گاهی سخن و ستایش او کذب نیست؛ یعنی حقیقتا درجه‌ای علمی یا کمالی عملی دارد؛ اما همین عجب و غرور، زشت است. خودستایی به این معنا که من این کمال را دارم، تکبر، غرور، عجب است و مذموم.

گاهی کسی کمال علمی یا عملی را دارد و ضرورت هم اقتضا می کند که خود را به داشتن آن معرفی کند که از باب عجب و خودستایی و خودپسندی نیست؛ بلکه از باب اتمام حجت و از باب (أما بنعمه ربک فحدث) است، چنانکه امیرالمومنین(ع) گاهی در نامه‌هایی که برای امویان می نگارد خود را به عظمت معرفی می کند و آنگاه می فرماید: (لولا ما نهی الله عنه من تزکیه المرء نفسه لذکر ذاکر فضائل جمه) ؛ اگر خداوند از خودستایی نهی نکرده بود، فضایل فراوان خود را برمی شمردم. غرض آن که اگر انسان توفیق خدمتی یافت و آنگاه آن را به رخ دیگران کشید، عمدا سعی خود را هدر داده است و اگر خدا به ما توفیقی داده، علمی آموخته و عملی اندوخته‌ایم باید معتقد باشیم نعمت الهی است و آن را به خدا نسبت بدهیم نه به خود.

خودستایی، کار اسرائیلی‌ها و برخی از ترسایان است که به دروغ گفتند: (نحن ابناء الله و أحباؤه) یا گفتند: (لن یدخل الجنه الا من کان هودا أو نصاری)؛ بهشت مخصوص یهودیها یا ترساهاست که این نیز دروغ است؛ یا گفتند: (لن تمسنا النار الا أیاما معدوده قل اتخذتم عند الله عهدا فلن یخلف الله عهده أم تقولون علی الله ما لا تعلمون) ؛ ما در قیامت، بیش از چند روز معذب نیستیم.

خداوند می فرماید: آیا شما از خداوند عهد و میثاقی گرفته اید؟ این خودستاییها برای چیست؟

خودبینی و خودستایی، بسیار زشت است و اگر به صورت بیماری واگیرداری درآید و به جامعه ستایی و گروه ستایی تبدیل گردد، بلای عظیمی می شود و خطر نژاد پرستی مانند نژادپرستی اسرائیلی‌ها، را در پی دارد؛ از این رو قرآن و سنت معصومین(ع) خودستایی فردی را تحریم و منع کرده‌اند تا به نژادپرستی منجر نشود.