

آنچه که والدین کلاس اولی باید به آن توجه کنند

کودکی که برای اولین بار از خانه و خانواده جدا شده و مدتی را در محیط بیرون از خانه به سر می برد، در معرض آموزش دانش ها و مهارت های مختلف و نیز شیوه های برخورد با دیگران و رفتار جمعی است، لذا باید تربیتی اتخاذ کنیم که ارتباطات او، پدر و مادرش و نیز معلم، مدرسه و محیط محل تحصیل و سکونت او از هر لحاظ با هم در تعامل باشد.

اگر همراه کودک به مدرسه می آید، به موقع حاضر شوید. فراموش نکنید زود رسیدن و انتظار کشیدن زیاد هم، ممکن است باعث خستگی و تشویب کودک شود.

می توانید ضمن همراهی، به او پیامد مثبت وجود شما را به عنوان یک همراه موقت بپذیرد تا مراقبت شما موجب اتکالی بیش از اندازه او به شما نشود. خوابیدن بموقع و کافی اهمیت زیادی دارد.

دقت کنید کودک غذایش را به موقع خورده و به اندازه کافی استراحت کرده باشد. اگر فرزندان از هم اکنون که آغاز ورود به دبستان است با لزوم برنامه ریزی و رعایت نظم و انضباط آشنا شود، بدون شک در آینده از مشکلات ناشی از بی نظمی رنج نخواهد برد.

کفش و لباس او باید خارج از منزل تمیز و مناسب بیرون باشد. بکوشید از لباسهای دارای آرم و نشانه و نیز عکسهای خارجی استفاده نکنید.

نوع پوشاک کودک در سالهای آغاز دبستان می تواند تاثیر زیادی در انتخاب های بعدی او در سنین بالا بگذارد. دنیای بچه ها، دنیای رنگی و سرشار از تخیل است.

استفاده نکردن از لباسهای آرم دار و منقوش و عکس، به معنای استفاده از لباسهای رنگین و متنوع نیست. از دادن پول برای خوراکی و چیزهای دیگر به کودک کلاس اولی خودداری کنید. خوراکی مناسب و مورد نیاز او را قبلاً تهیه کنید و در اختیارش قرار دهید.

مطمئن شوید کودک شما لیوان، دستمال و وسایل شخصی خود را به همراه دارد و یادآور شوید که وسایل فقط مخصوص استفاده خود اوست.

برای کودک مشارکت و همکاری با دیگران، نباید به معنای استفاده از وسایل شخصی فرد

دیگر معنا دهد. اگر احساس می کنید که فرزند شما از رفتن به مدرسه بیم دارد، در راه با او صحبت کنید و به او اطمینان دهید که جای هیچ نگرانی ای نیست. بازگو کردن خاطرات گذشته او را سرگرم و دلگرم خواهد کرد.

این بیم کاذب، نتیجه جدا شدن کودک از محیط خانه و ورود او به محیطی است که هیچ گونه آگاهی در مورد آن ندارد و همچنین پیوستن به جمع دیگر دانش آموزان است.

بنابراین تفاوت های مدرسه و خانواده برای کودک تشریح شده و برتری های محیط دوم برایش بازگو

شوند، به مرور از بیم کاذب کاسته می شود. او را تشویق کنید که مشکلات خود را با آموزگارش در میان بگذارد.

بکوشید تمامی مدتی را که در مدرسه هستید به توصیه اولیای دبستان عمل کنید. از در خواست غیرمنطقی بپرهیزید. تعارضات میان خانه و مدرسه، اثرات سویی بر شخصیت دانش آموز می گذارد.

نقش اولیای خانه و مدرسه، باید کاستن این تعارضات باشد. کمترین تعارض رفتاری میان پدر و مادر و اولیای مدرسه، بر رفتار و شخصیت کودک موثر است.

به موقع دنبال فرزند خود بیایید و به حرفهای او در راه بازگشت به منزل با علاقه گوش دهید. این نشانه احترام شما به او و پذیرفتن او به عنوان یک شخصیت از سوی شماست.

نکته مهم دیگر این است که از درگیری و نزاع حتی به صورت لفظی و در حضور فرزندان پرهیز و از کم جلوه دادن اهمیت تحصیل و کسب دانش حتی در قالب طنز و شوخی جدا خودداری کنید، چرا که تکرار این رویه کم کم موجب دلسردی و عدم اطمینان دانش آموز به آینده تحصیلی اش خواهد شد.

در طول سال تحصیلی، ارتباط خود را با انجمن اولیای و مربیان مدرسه و معلمان حفظ



کودکان بازگویند. کلاس اولی ها به دلیل اضطراب های ناشناخته ای که دارند. روزهای اول نیاز بیشتری به دستنویس و سرویس بهداشتی از کودکان نشان می دهند که گرچه ممکن است نیازهای واقعی نباشد، اما مفری است برای تخلیه فشارهای روحی و ضمن این که ممکن است واقعا هم دچار تکرار ادراک بشوند. کمبود یا ناکافی بودن تعداد سرویس های بهداشتی نسبت به دانش آموزان یک مدرسه و ازدحام ناشی از آن در زنگ تفریح، می تواند تنشهای درونی، او را شدت بخشد.

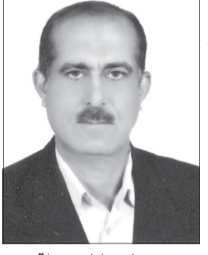
والدین کودکان پایه اول باید به این نکته توجه کافی نشان دهند و وضعیت مناسب را برای این گروه از کودکان با همکاری آموزگار پایه اول و مدیر مدرسه فراهم کنند.

سعی کنید بعد از انتخاب مدرسه کودک خود رایا فضای مدرسه به منظور آشنایی با محل سرویس های بهداشتی، آبجوری، دفتر، مکان های ورزشی، کتابخانه و غیره... پیش از آغاز سال تحصیلی آشنا کنید.

زهرا داودی کارشناس مسئول سلامت نوجوانان، جوانان، مدارس مرکز بهداشت شهید پیرویان

دربی آمریکا و روسیه!

منوچهر حبیبی



یک سوم کل جمعیت سوریه جایجا شده اند، از کشته و زخمی و معلول و مفقود شده هم که آمار هولناکی داده اند، حال چه باید کرد؟

آیا باید منتظر وخیم تر شدن اوضاع شد؟ آیا باید به دخالت های خارجی ادامه داد؟ آیا باید فرقه گرای و مذهب گرای را وسعت داد؟ چرا سازمان ملل، کنفرانس اسلامی، اتحادیه عرب، عفو بین الملل و دیگر نهادها و سازمان های بین المللی دست به کار نمی شوند تا با اتخاذ یک تصمیم مشترک و یک سیاست واحد جلوی نابودی مردم و کشور سوریه را بگیرند؟ چرا جلوی بحران آفرینی عده ای که جز به کشتن و نابودی آدمها فکر نمی کنند را نمی گیرند؟ چرا به کسانی که در غفلت مردم جهان از سوریه و در زمانی که توجهات به مصر بود مرتکب این جنایت

مدهاست که منطقه خاورمیانه، خیرسازترین نقطه دنیاست. طوری که لحظه ای نیست که رویدادی مخایره نشود. در هر نقطه ای از این منطقه، عده ای تحت عنوانی به خاک و خون کشیده می شوند. اوج اتفاقات ناگوار، هم اکنون در سوریه است. سوریه ای که آمریکا قصد حمله و تنبیه آن و در مقابل روسیه قصد دفاع از آن را دارد.

آخرین خبرها حاکی است که کنگره آمریکا، موضوع حمله به این کشور (سوریه) را بررسی کرده است، چرا که در این مقطع رییس جمهور دمکرات آمریکا (اوباما) گفته است که اقدام نظامی را با همکاری، همراهی و موافقت کنگره انجام خواهد داد. از آن طرف روسیه گفته است که اگر آمریکا به متحدش سوریه حمله کند، آنها نیز اقدام به فروش موشک های اس ۳۰۰ خواهند کرد. سلاحی دفاعی که آخرین نوع از سلاح های پدافند هوایی و موشکی روسیه به شمار می آید.



زمنه برگزاری همه پرسی و انتخابات واقعی و مردمی را با حضور همه نیروها و احزاب درگیر فراهم کنند؟

یقیناً این راهکار و این برنامه، شدنی است. اما مشکل اینجاست که در این زور آزمایی میان روس ها و آمریکایی ها، هر دو طرف منافع و مطامع خود را بر صلح و ثبات در سوریه مقدم تر می بینند.

متأسفانه باید گفت که جنگ داخلی سوریه، به دو قطبی شدن هر چه بیشتر کشورهای منطقه انجامیده است که پاره ای از کشورها از برنامه و سیاست های مداخله جویانه آمریکا و عده ای از سیاست های فرصت طلبانه روس ها حمایت و پشتیبانی می کنند. شماری از کشورهای عرب هم در این معادله آتش بیار معرکه شده اند و با کمک های وسیع مالی به طرفین درگیر از یک سو و با حمایت و پشتیبانی از سیاست آمریکا و روسیه از طرف دیگر در حال حاضر شانس رسیدن به توافق و سازش در سوریه را کمتر و کمتر نموده اند.

شنیع در سوریه شدند اجازه می دهند در حالی که ذهن ها درگیر سوریه است، عده ای در جایی دیگر دست به جنایاتی ضد بشری زنند؟

یقیناً این بحران و این جنگ، راهکار و پایانی بهتر از ادامه دخالت های خارجی و منطقه ای دارد. اعرابی که به آمریکا می گویند هزینه جنگ را می پردازند هم می توانند هزینه نجات جانها را بدهند اگر به پروسه ای غیر از جنگ بیندیشند.

آیا در قدرت سازمان ملل نیست که با صدور قطعنامه ای لازم الاجرا، اعلام آتش بس کند؟ آیا شورای امنیت نمی تواند ارتش سوریه را به پادگانها برگرداند و نیروهای خارجی را به بیرون از سوریه هدایت کند؟ آیا نیروهای نظامی آمریکا و روسیه نمی توانند با حضور خود همراه با نیروهای سازمان ملل بر این آتش بس نظارت کنند؟ آیا نمی شود با اعلام آتش بس، زمین بازگشت آوارگان جنگ را فراهم

۱۴ و اما روس ها در روزهای پنجشنبه و جمعه ۲۰ در سن پترزبورگ نیز بودند. در این اجلاس دو روزه که ترکیبی از قدرتهای صنعتی و نوظهور بود و با حضور بان کی مون برکنار گردید، هر دو قدرت جهانی آمریکا و روسیه سعی کردند کشورهای را همسو و همراه خود سازند. دیداری از پیش تعیین شده مابین پوتین و اوباما هم برنامه ریزی نشد، چرا که علاوه بر بحران سوریه، آمریکایی ها در مورد پنهان سازی ادوارد اسنودن نیز با روس ها مشکل داشتند.

به هر حال روسها بر مخالفت خود در این اجلاس تأکید کردند و آمریکایی ها از عزم خود برای دفاع از حقوق بشر و مردم سوریه گفتند. اما این کشمکش ها میان آمریکا و روسیه در حالی ادامه داشته است که آتش جنگ همچنان زبانه می کشد و براساس برآورد سازمان ملل، تاکنون ۲ میلیون آواره خارجی و ۵ میلیون آواره داخلی بحران سوریه به دنبال داشته است. جمعیتی معادل

تلاش برای حفظ یکپارچگی و وحدت است.

یادآور شوید که وسایل فقط مخصوص استفاده خود اوست.

برای کودک مشارکت و همکاری با دیگران، نباید به معنای استفاده از وسایل شخصی فرد

چرا که دولت ها می آیند و می روند، اما این ملت ها و مردم هستند که باید از هستی خود و کشورشان دفاع کنند.

بنابراین دربی آمریکا و روسیه باید به نفع مردم سوریه انجام نشود، چرا که بیش از برد و یا باخت هر یک، این مردم سوریه هستند که زیان می بینند و تلفات مالی و جانی می دهند.

تلاش برای حفظ یکپارچگی و وحدت است.

یادآور شوید که وسایل فقط مخصوص استفاده خود اوست.

برای کودک مشارکت و همکاری با دیگران، نباید به معنای استفاده از وسایل شخصی فرد



پذیرش دانشجو در مقطع کاردانی پیوسته بدون کنکور

دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد کازرون

وابسته به دانشگاه آزاد اسلامی

دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد کازرون، امکاناتی را فراهم نموده است که کلیه دیپلمه های نظام قدیم و نظام جدید دبیرستانی و هنرستانی کلیه رشته های تحصیلی (ریاضی فیزیک - تجربی - انسانی و تمامی رشته های فنی و حرفه ای و کاردانش) بدون گذراندن دوره پیش دانشگاهی و بدون کارت پایان خدمت بتوانند در هر کدام از رشته های دانشکده، به شرح ذیل، بنا به علاقه ثبت نام و ادامه تحصیل دهند:

گرافیک - مکانیک خودرو - ساختمان - حسابداری - تربیت بدنی - نقشه کشی معماری - کامپیوتر - الکتروتکنیک

ساخت تولید گرایش ماشین افزار - الکترونیک

با توجه به محدودیت مهلت ثبت نام، داوطلبان بایستی سریعاً جهت ثبت نام به آدرس اینترنتی www.azmoon.org بخش ثبت نام دوره کاردانی پیوسته بدون آزمون نیمسال اول سال تحصیلی ۹۳-۹۲ مراجعه نمایند.

داوطلبان می توانند جهت مشاوره و کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۲۲۴۳۴۵۷ - ۲۲۳۷۸۴۲ - ۲۲۴۳۴۶۶ - ۰۷۲۱ داخلی یک مدیریت کلاسها تماس حاصل نمایند.

همچنین مدرسه راهنمایی پسرانه و دبیرستانهای دخترانه و پسرانه سما از دانش آموزان ممتاز جهت سال تحصیلی جدید ثبت نام می کنند

راهنمایی پسرانه: ۲۲۳۲۰۱۳ - دبیرستان پسرانه: ۲۲۶۶۷۶۹ - دبیرستان دخترانه: ۲۲۲۳۰۰۷

روابط عمومی دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد کازرون