پیامبر گرامی اسلام(ص):

تنهایی بهتر از همنشینی با انسان بد است و داشتن همنشین خوب، بهتر از تنهایی است و کلام (سخن گفتن) نیکو، بهتر از سکوت و سکوت، بهتر از سخن شر (بد و فتنه انگیز و زشت) است

نهج الفصاحه، ترجمه علی‌اکبر میرزایی، چاپ هفتم، حدیث ۱۰۴۵

طلوع

روزنامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، ورزشی

صاحب امتیاز، مدیر مسؤول و سردبیر: محمد مهدی جعفری زاده

شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شاپا): ۸۰۰۲ – ۵۸۷۳ ISSN: 5873-8002

حساب جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات شعبه سه راه بهار به نام روزنامه طلوع

شیراز: خیابان انقلاب (نادر) – نبش پارک انقلاب – مجتمع رز – طبقه اول

تلفن: ۲۳۴۴۷۷۲ – ۰۷۱۱ فاکس: ۲۳۴۴۷۷۱ – ۰۷۱۱

کازرون: خ قدمگاه – پایین تر از سه راه دانشسرا – تلفکس: ۲۲۲۹۲۴۶ – ۰۷۲۱

تایپ و صفحه آرایی: روزنامه طلوع چاپ: نجف زاده شیراز

شمارگان: ۲۰/۰۰۰ نسخه

امروزِ شما

متولدین فروردین: امروز کارهای خیلی زیادی روی دوشتان سنگینی می کند و شاید هم نگران این هستید که همه این کارها را ناتمام رها کرده‌اید. هم اکنون تهیه کردن یک فهرست از کارهایتان، تمرکز کردن روی جزئیات و اختصاص دادن زمانی برای بررسی کردن هر یک از وظایف‌تان، یک راهبرد مفید و مناسب است. اما شما از موانعی که سر راهتان قرار می‌گیرند خسته شده‌اید. شما نباید فقط به خاطر اینکه دوست دارید قوانین یکنواخت روزانه تان را بشکنید دست به کاری پر مخاطره بزنید.

متولدین اردیبهشت: شما امروز فوق العاده با احتیاط و بادقت شده‌اید، چرا که کیوان محافظه کار حسابی بهتان کمک می کند! امروز علاقه‌مند – و حتی مشتاقید!– که به گذشته خود پشت کرده و از زمان حال لذت ببرید، اما نمی‌توانید زیاد خود جوش باشید. عجیب اینکه اگر بخشی از روز را فقط مخصوص استراحت کردن خالی نگه دارید، توانایی‌هایتان نیز افزایش پیدا می کند.

متولدین خرداد: شما امروز قادر نیستید از زیر بار مسئولیت های داخل خانه فرار کنید، حالا خواه این مسئولیت ها مربوط به دستورات افراد خانواده باشد، خواه مربوط به کارهای خانه! به جای اینکه با چیزهای بدیهی مبارزه کنید، سعی کنید اول روز به خوبی تمام وظایف شخصی خود را انجام دهید، در این صورت بعد از ظهر می‌توانید فقط کارهایی که خودتان دوست دارید را انجام دهید.

متولدین تیر: شاید شما ترجیح می‌دهید که هر طور دلتان می‌خواهد روزتان را سپری کرده و دنبال خواسته‌های خود بروید، اما آنقدر آزادی ندارید که این کارها را بکنید. اگرچه شما دوست دارید کاری متفاوت انجام دهید، اما با وجود مشکلاتی که پیش آمده لازم است که به روابط قدیمی خود احترام بگذارید. نگران احساساتی که در دلتان جمع شده نباشید، چراکه همیشه امکان دارد در لحظه آخر همه چیز عوض شود و شما بتوانید به چیزهایی که در جستجویش هستید برسید.

متولدین مرداد: شما اکنون در مورد مسائل مالی، به خصوص وقت‌هایی که برای خریدن چیزی که اصلا به آن نیاز ندارید وسوسه می‌شوید، نگرش‌های پخته و حساب شده‌ای دارید. پول زیادی خرج کردن برای خریدن اجناس لوکس و تجملی می‌تواند زندگی‌تان را زیر و زبر کند. حواستان باشد که پیشنهادات دیگران را نپذیرید، چراکه ممکن است آنها شما را تشویق به کارهای بی‌ملاحظه و بدون فکر کنند و باعث پشیمانی‌تان در آینده شوند.

متولدین شهریور: اگرچه امروز تلاش می کنید که فرد آسان‌گیر و بی قیدی باشید، اطرافیانتان باز هم شما را انسان سخت گیری می‌دانند که همیشه به هر درخواستی جواب منفی می‌دهید. این سخن به معنی این نیست که شما فرد منفی بافی هستید؛ بلکه اکنون که رفتارهای سبک سرانه زیاد مقبول نیست، نظریاتتان در مورد تمام امور خیلی ثابت و غیر قابل تغییر شده است. فقط باید خودتان باشید و به خاطر افکار دیگران خودتان را نگران نکنید.

متولدین مهر: امروز احساس درماندگی می کنید، مثل اینکه نمی‌توانید به همان روشی که همیشه در پیش می گرفتید به خلاقیت دست پیدا کنید. انگار اتفاقاتی که در زندگی شخصی‌تان روی داده، قدرت خلاقیت و تخیل شما را کور کرده است. حفظ کردن دیدگاه‌های متعادل و میانه رو برای شما کلید دستیابی به قدرت است، بنابراین سعی کنید به خاطر عدم پیشرفت خودتان را ناراحت نکنید. فردا بیشتر از قبل احساس رهایی و آزادی خواهید کرد.

متولدین آبان: وظایف سنگین مربوط به آینده روی دوش شما سنگینی می کند و شما نمی‌دانید راهی که تازه برگزیده‌اید شما را به کجا می کشاند. شما نمی‌دانید که در مرحله بعدی چه قدمی باید بردارید و هرچقدر بیشتر تلاش می کنید ناامیدی‌تان افزون می‌شود. به جای اینکه به دوردست‌ها نگاه کنید، بهتر است توجه خود را بر روی اتفاقاتی که در زمان حال رخ داده متمرکز کنید.

متولدین آذر: امروز که کیوان جدی و سخت گیر در دهمین خانه شما یعنی خانه مسئولیت‌های اجتماعی قرار دارد، اعتبار شما نیز بیشتر شده است. خوشبختانه شما بیش از اندازه جدی نیستید و می‌توانید به راحتی بین واقع بینی و شور و اشتیاق خود تعادلی منطقی برقرار کنید. اعتمادی که به دیگران دارید را زیاد جدی نگیرید؛ شما خودتان می‌دانید که چه اتفاقی قرار است رخ بدهد، پس، از فعالیت کردن به روش خود هراس نداشته باشید.

تولدین دی: اکنون فرصت مناسبی است که برای یک مسافرت در آینده برنامه ریزی کنید، اما حواستان باشد که شما در مورد این موضوع کمی بدبین شده‌اید. اگر شما بتوانید از تمایلات و گرایش‌های خود به سمت افکار منفی آگاهی پیدا کنید، می‌توانید از مهارت‌های سازمان یافته خود نهایت استفاده را ببرید. هم اکنون افکار شما بر اساس رویاهای واهی و خیالات خام پی ریزی نشده است. آنها آنقدر واقع بینانه هستند که با کمک تلاش های صادقانه‌تان به واقعیت تبدیل شوند.

متولدین بهمن: امروز روابط شما قدری پیچیده‌تر شده‌اند، چرا که نیازهای شما با نیازهای اطرافیان‌تان همخوانی ندارد. اگر شما سعی کنید حتی مواقعی که آنها تمایل ندارند بحث را ادامه بدهید، دوستی صادقانه‌تان باعث می‌شود درهایی که تا به حال بسته بودند به رویتان گشوده شوند. پس تسلیم نشوید؛ شاید موفقیت و پیروزی‌ای که در جستجویش بودید همین نزدیکی‌ها باشد!

متولدین اسفند: امروز کار کردن و تفریح کردن با دیگران برایتان معضلی شده، برای اینکه فکر می کنید غرور شما را جریحه دار کرده اند. به جای اینکه دیگران را مانعی برای موفقیت و پیشرفت خود ببینید، فکر کنید آنها منتظر موفقیت‌های بیشتر شما هستند.

دوبلور «سوسانو»:

«جومونگ» در میان سریال‌های کره‌ای چیز دیگری بود

رزیتا یاراحمدی – صداپیشه «بانو سوسانو» که قهرمان زن قصه «افسانه جومونگ» شناخته شده بود – این مجموعه کره ای را پرکشش، جذاب و گیرا می‌داند و می گوید: با وجودی که سریال های کره‌ای زیادی می‌بینیم اما «جومونگ» چیز دیگری بود و به دل می‌نشست.

«افسانه جومونگ» سریال پرکشش و جذابی بود

این دوبلور در گفت و گویی که با خبرنگار سرویس تلویزیون و رادیو خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) داشت، «افسانه جومونگ» را سریالی جذاب و پربیننده دانست و افزود: این مجموعه کره‌ای به سبب جذاب بودن توانست با مخاطبانش ارتباط برقرار کند که به نظرم این اتفاق خیلی خوبی بود و جای امیدواری دارد. «افسانه جومونگ» در واقع سریالی بود که نشان می‌داد اگر هدفی در زندگی هست، حتی اگر سخت باشد ولی با تلاش می‌توان به همه اهداف رسید به همین خاطر بود که در نهایت توانست سریال پرکششی باشد و طرفداران زیادی به خود جذب کند.

این گوینده در توصیف شخصیت «بانو سوسانو» به عنوان قهرمان زن قصه «جومونگ» یادآور شد: سوسانو دختر محکم و با اراده‌ای بود که هر وقت تصمیم می‌گرفت کاری انجام دهد حتما آن را به ثمر می‌رساند و آدمی نبود که حس حاکمیت، آنقدر در درونش زیاد باشد که تمام منطقش را از بین ببرد. در کل سوسانو شخصیتی بود که حتی اگر چیزی را مال خودش می‌دانست حاضر بود به خاطر کشورش آن را ببخشد و فدا کند و در انتهای داستان هم دیدید که همین کار را کرد. سوسانو دختر مبارزی بود. صداپیشه «بانو سوسانو» در سریال «افسانه جومونگ» همچنین با اشاره به سختی دوبله سریال‌های کره ای توضیح داد: دوبله سریال‌های کره‌ای به سبب اینکه کره ای ها خیلی مقطع مقطع و بریده بریده حرف می‌زنند، سخت است. ما کلماتمان را در قالب یک جمله می رسانیم اما کره‌ای‌ها به زبان ما یک جمله کوتاه می گویند که معنی طولانی دارد و این اتفاق کارمان را در دوبله مشکل می کند.

سختی کار دوبله در سریال‌های کره‌ای بر دوش مدیردوبلاژ است

او ادامه داد: سختی دوبله سریال‌های کره‌ای بر روی دوش مدیر دوبلاژ و مسؤول ترجمه است و زمانی که آن‌ها خوب و درست کار می کنند و جملات خوب باشد ما هم کارمان را خیلی راحت تر انجام می‌دهیم. در کل ما برای دوبله سریال «افسانه جومونگ» حدود ۸ الی ۹ ماه سر کار بودیم و هفته‌ای دو روز کار می کردیم و کارمان در این سریال فشرده و سنگین بود.

یاراحمدی در پایان درباره‌ی وضعیت حال حاضر دوبله به ایسنا گفت: دوبله ایران همیشه خوب بوده، هست و خواهد بود.

طعم غذاهای مادرم هنوز زیر دندانم است

در زندگی چیزهای زیادی وجود دارد که برای ما تا ابد باقی خواهد ماند و حتی اگر آنها را از دست بدهیم، باز خاطره آنها همیشه برایمان باقی می‌ماند...

یکی از این چیزهای دوست‌داشتنی خانواده است. خانواده، یکی از اصیل ترین و دوست‌داشتنی ترین چیزهایی است که هر فرد در زندگی می تواند داشته باشد. به‌خصوص خاطرات خوش کودکی که به نظر من شیرین ترین بخش زندگی ما آدم‌هاست. باور کنید هنوز که هنوز است طعم خوش غذاهایی که مادرم می‌پخت، به یاد دارم. هنوز سفره قلم‌کاری‌ای که روی آن بشقاب‌های گل سرخ را می‌چید، در ذهنم باقی مانده است.

کتایون امیرابراهیمی افزود: حالا متاسفانه هیچ چیز سر جای خودش نیست و بیشتر آدم‌ها معمولا تنها و با عجله غذا می خورند، بدون اینکه طعم واقعی غذا را متوجه شوند و از آن لذت ببرند. به‌نظرم این اصلا خوب نیست، مخصوصا برای ما ایرانی ها که آدم‌های با عاطفه‌ای هستیم و نباید اجازه بدهیم که سنت‌هایمان از بین بروند. ما هنوز هم به خاطره و دوست‌داشتن نیازمندیم، پس قدر خانواده‌مان را بدانیم.

رشد بینی پیوندی روی پیشانی

دانشمندان در یکی از روش های متداول بازسازی اندام بدن اقدام به کاشت و رشد دادن بینی بر روی پیشانی یک بیمار به منظور انجام عمل پیوند کرده‌اند. به گزارش ایسنا، پس از یک تصادف شدید و عفونت ناشی از این جراحت، غضروف بینی این بیمار از بین رفته و دانشمندان قادر به بازسازی بینی اصلی وی نبودند؛ به همین علت تیم پزشکی اقدام به رشد دادن یک بینی کاملا جدید بر روی پیشانی بیمار کردند.

بینی روی پیشانی

تیم پزشکی از منبسط کننده های بافت برای کشش پوست زیر پیشانی بیمار استفاده کردند و سپس شکل بینی را با استفاده از صفحات خاص برش داده و ایجاد کردند.

غضروف مورد نیاز از دنده بیمار گرفته و برای پر کردن داخل و حفظ ساختار بینی استفاده شد؛ پس از آماده شدن و رشد کامل، کل ساختار بینی شامل پوست، عروق خونی و غضروف در قسمت آسیب دیده کاشته خواهد شد. دکتر «دیوید کانگلو» از متخصصان جراحی پلاستیک [illegible] روی آن کشیده می شود؛

لنکوس هیل نیویورک تأکید می کند: با وجود ظاهر عجیب بیمار و وجود یک بینی روی پیشانی، این روش تفاوت چندانی با روش‌های جراحی پلاستیک متداول ندارد.

«کانگلو» در خصوص تفاوت این روش با روش‌های فعلی بازسازی بینی خاطر نشان می‌کند: اگرچه در روش های ترمیمی از منبسط کننده های بافت زیر پوست پیشانی برای رشد بینی جدید استفاده می‌شود، اما نحوه قرار دادن بینی کمی متفاوت است.

معمولا غضروف از دنده بیمار گرفته شده و در ساختار بینی در حال رشد قرار داده می‌شود؛ [illegible] سپس فلپ های پوست روی پیشانی بخیه زده می‌شود که پس از برداشتن بینی یک زخم کوچک برجای می گذارد.

عروق خونی کلیدی

با وجود امکان رشد دادن بینی بر روی قسمت های دیگر بدن، پزشکان معتقدند که پوست پیشانی از بافت مشابهی برای بازسازی بینی برخوردار است.

پیشانی دارای عروق خونی مناسبی است که وظیفه تغذیه بافت پیوندی را برعهده دارد؛ بنابراین جراحان نیازی به قطع و اتصال مجدد رگ های خونی در مکان اصلی ندارند، درحالی که رشد بینی روی ساعد یا پا نیازمند انجام یک جراحی میکروسکوپی دشوار برای اتصال عروق خونی مسئول تغذیه بافت پیوندی است. بینی رشد داده شده روی پیشانی این بیمار چینی در حال حاضر نسبتا طبیعی، اما کمی بزرگ به نظر می رسد و به گفته پزشکان باید در زمان پیوند تا حدودی کوچک تر شود.

طنز

گردآوری از: الناز بابانظری

برای آرامش روحتان تا ۱۰ بشمارید

امروز می‌خواهیم رازی را با شما در میان بگذاریم! رازی که با دانستن آن شما هم مثل ما طعم واقعی آرامش را خواهید چشید! و اما راز ما... عرضم به‌حضورتان که... بی‌خیال، الان بر ملا کردن رازمان نمی‌آید! جانم! الان بگوییم؟ نه! کمی صبر کنید، شما که الحمدلله صبرتان بسیار است.

واقعیت این است که ما امروز بی خود و بی جهت به این نتیجه رسیدیم که آدم هایی در زندگی ما هستند که نه قادر به درک آنها هستیم و نه می توانیم از زندگیمان بیرونشان کنیم. این آدم ها همین جوری در زندگی ما می مانند و زل می زنند به آرامش آدم! به هر حال بعد از این نتیجه گیری مهم بود که تصمیم گرفتیم فهرستی از آدم هایی که تخصص بالایی در سلب آرامش اطرافیان دارند تهیه کنیم که ماحصل این تحقیقات همین شد که الان عرض می کنیم.

البته ما یک کشف بزرگ انجام داده ایم و آن، این است که آدمهایی هستند که اگر به جای این همه وقتی که صرف می کنند تا راهی پیدا کنند روی اعصاب ما راه بروند، نصف آن زمان را روی کارهای خودشان تمرکز می کردند، الان وکیلی، وزیری، چیزی شده بودند! اصلا این روزها به بعضی ها باید گفت: «شما رو مخ ما جا دارید.»

و اما دسته اول آدم های فضول هستند. آدم هایی که مدام داخل زندگی آدم سرک می کشند و به هر بهانه ای می خواهند سر از کار آدم دربیاورند. نکته مهم کار آدم های فضول این است که مدام می گویند: «نگرانت هستم که می پرسم وگرنه به من ربطی نداره!»

دسته بعدی آدم هایی هستند که حسودند. یعنی اگر دور از جان شما، سرطان هم بگیرید، روز و شبشان سیاه می شود که چرا آنها سرطان ندارند و... .

دسته بعدی آدم هایی هستند که گمان می کنند، بلانسبت شما، ما هیچ چیزی نمی فهمیم و در عوض خودشان در همه کارها دارای تجربه هستند. کافی است مثلا درخصوص ترمیم لایه ازن چیزی بگویید، آن موقع است که در کمترین زمان ممکن نخ و سوزنی را که برای اولین بار با آن لایه ازن را شخصا ترمیم کرده اند، به شما نشان می دهند.

دسته بعدی آدم های متوهم و خودشیفته ای هستند که گمان می‌کنند آسمان سوراخ شده و آنها تالاپی افتاده اند روی زمین.

دسته بعدی آدم هایی هستند که زیاد حرف می زنند؛ آدم هایی که موضوع برایشان مهم نیست، آنها حتی درباره سوراخ سوزن هم ساعت ها سخنرانی می کنند.

دسته بعدی آدم های دروغگو هستند، البته، بین خودمان باشد، چند وقتی است که دروغ گفتن چندان هم جزو کارهای بد محسوب نمی شود.

و بعد آدم های جوگیر، آدم های بددهن، آدم هایی که تصور می‌کنند زرنگ هستند و... بگذریم، بی فایده است، اما از خدا که پنهان نیست از شما چه پنهان ما سرانجام به این نتیجه رسیدیم که تنها دلیل این که ما این روزها آرامش نداریم این است که گاهی آدم هایی را داخل زندگیمان راه می دهیم که بلانسبت شما داخل طویله هم راهشان نمی دهند.

و اما راز ما. عرضم به‌حضورتان که: وقتی عصبی و ناراحتید، وقتی حوصله هیچ کاری را ندارید، وقتی آرزوی چند لحظه آرامش را دارید، وقتی... چشم هایتان را ببندید و به آرامی از یک تا ۱۰ بشمارید. به آرامش می رسید! اگر به آرامش نرسیدید تا ۲۰ ادامه بدهید! و اگر نشد تا ۳۰ و اگر باز هم نشد... ناامید نشوید، باز هم بشمارید.

ما الان رسیده ایم به ۱۲ میلیارد و ۸۳۵ هزار و ۷، اما هنوز امیدواریم.

منزلی به مساحت ۱۶۶ متر طول و عرض ۸ متر درب از حیاط دو خط تلفن مناسب جهت آپارتمان سازی ۳۵ سال ساخت در اول بولوار عدالت به فروش می‌رسد. قیمت ۲۳۵۰۰۰/۰۰۰ تومان

منزل فرد قلاتی ۸۲۰۹۰۸۶ – ۸۳۱۷۱۳۶ ۱۳۶۱۶

املاک غدیر ۱۳۱۹۷

خریدوفروش باغات فاز ۱ و ۲ و ۳ سیاخ دارنگون

۰۹۱۷۴۹۲۸۱۱۳-۰۹۱۷۷۰۹۵۱۸۵

فروشی ۱۳۵۵۹

تعدادی قطعه زمین ۱۰۰۰ متری باغشهر در پروژه گلدشت دارنگون با بهترین درختان ثمری و چشم انداز زیبا و خوش آب و هوا

۰۹۱۷ ۱۰۰ ۸۰۴۹

فروش منزل دو طبقه با ۱۶۰ متر زیربنا در از ساختمان با سند ملکی با تمام امکانات در خیابان تحویلی

۰۹۱۷ ۷۸۷ ۴۰۰۱ ۱۳۶۱۴

فروش باغ ۱۳۶۱۳

یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۰۰ متر دارای ۶۰ اصله درخت ثمری (سیب و هلو) واقع در کودیان به فروش می‌رسد

۰۹۱۷ ۷۰۷ ۸۹۲۱

فروش دو قطعه یک هزار متری زمین در آب پرده هر کدام هفده میلیون تومان

۰۹۱۷ ۲۳۴ ۵۶۳۲ ۱۳۶۱۲

قابل توجه اشخاص، نهادها، ارگان‌ها و سازمان‌های دولتی

مغازه‌ای به مساحت ۱۰۰ متر نبش خیابان ساحلی غربی (یا ابتدای ساحلی غربی) ساختمان پژهان به فروش می‌رسد.

۰۹۱۷ ۱۵۲ ۹۱۵۱ ۱۳۶۰۸

از نگاه دوربین

برداشت رطب از نخلستانهای خشت

عکاس: سیدعلی هاشمی