علت های لرزش ناخودآگاه بدن

هنگام خستگی، خشم و یا مصرف بیش از حد نوشیدنی های کافئین دار، اغلب ما دچار لرزش یا حرکت غیرارادی در قسمتی از بدن می شویم. دست های لرزان: در حالی که کاغذ در دست دارید، دست های خود را به جلو دراز کنید. لرزش آرام کاغذ علامتی از لرزش بدن شماست. به گفته متخصصان اعصاب، همه افراد این لرزش را دارند اما استرس و بی خوابی که باعث ترشح زیاد آدرنالین می شود، در تشدید این حالت موثر است. گاهی نیز استفاده از اسپری های آسم این حالت را تشدید می کند. اگر چه علت آن مشخص نیست اما احتمال دارد که داروهای مربوط به آسم به عنوان تحریک کننده عمل کند. اگر چه برای این مشکل درمانی وجود ندارد، اما کاهش مصرف نوشیدنی های کافئین دار موثر است. لرزش دست (از شانه تا مچ): لرزش دست هنگام حمل بار آشکار می شود. اما هنگام استراحت دست، لرزش متوقف می شود. معمولا این نوع لرزش در افراد بالای ۴۰ سال دیده می شود و اگر چه قابل درمان نیست اما می توان علایم آن را با دارو کنترل کرد. هورمون آدرنالین میزان لرزش را بیشتر می کند. تکان خوردن پا: برخی افراد در هنگام استراحت یا خواب دچار انقباض عضلانی می شوند که این امر باعث حرکت پاها می شود. این حرکت به مدت چند دقیقه یا چند ساعت رخ می دهد. برخی از مبتلایان بر اثر این حالت کاملا از خواب بیدار می شوند. اگر چه علت اصلی این امر مشخص نیست اما مصرف نکردن نوشیدنی های کافئین دار و مسکن تا ۶۰درصد این اختلال را از بین می برد. همچنین پایین بودن میزان آهن بدن در ایجاد این حالت نقش دارد. تکان یک طرف صورت: حرکت خود به خود عصب صورت بر اثر وارد شدن فشار روی عصب ایجاد می شود. این حالت در افراد مبتلا به بیماری بلز پالزی (Bells Palst) که دچار ضعف یا فلجی موقت عضله ها در یک قسمت صورت می شوند نیز رخ می دهد. خستگی و استرس علایم را تشدید می کند. لرزیدن کل بدن: این حالت نشانه پایین بودن میزان قند خون است و به علت گرسنگی رخ می دهد. علت لرزش، پمپاژ آدرنالین برای جبران قند است. علایم دیگر آن عرق کردن یا چسبناک شدن پوست بدن است و همه علایم با غذا خوردن برطرف می شود. تکان خوردن پلک چشم: به طور عمده علت آن خستگی است. این اسپاسم به مدت چند روز بروز می کند و سپس بهبود می یابد. افراد عینکی باید از مناسب بودن شماره عینک خود مطمئن شوند زیرا یکی از علت های این امر سخت کار کردن چشم است. احتمال دیگر خیره شدن طولانی مدت به صفحه مانیتور است. تکان خوردن پلک چشم در افراد مبتلا به میگرن مزمن نیز دیده می شود که با پرهیز از مصرف نوشیدنی های کافئین دار و مسکن بهبود می یابد. گاهی نیز، این حالت به علت ناراحتی موقت مانند خراشیدگی سطح قرنیه یا پلک رخ می دهد. حالت دیگری به نام "بلفارواسپاسم" یا پلک زدن غیرارادی یا بسته شدن غیر ارادی پلک ها، عضله دور چشم ها را متاثر می کند و به طور طبیعی در افراد بین ۵۰ تا ۷۰ سال دیده می شود. لرزش گردن و سر: این حالت به علت گرفتگی عضله یا انقباض غیرارادی و طولانی مدت، در یک عضله یا بخشی از عضلات رخ می دهد. خوابیدن در حالت نادرست یا فشار وارد شدن به عضله گردن باعث ایجاد این حالت می شود. مبتلایان هنگام انجام کارهای مختلف از جمله خواندن یا نوشتن به طور غیرارادی سر خود را می چرخانند که جلوگیری از آن باعث تکان خوردن سر می شود. این ناراحتی در میانسالی به وجود می آید و حتی می تواند در عضلات کنترل کننده پلک ها و تارهای صوتی، گرفتگی عضله یا اسپاسم ایجاد کند. گاهی با قرار دادن انگشت روی چانه یا صورت می توان تا حدی این ناراحتی را تسکین داد. لرزیدن پس از ورزش: این اختلال به "فاسیکولاسیون" معروف است که پس از پایان فعالیت ورزشی به علت خستگی مفرط به وجود می آید. برخی ورزش های مقاومتی مانند بارفیکس، شنا و... تکان خوردن عضله را تشدید می کند. اما یک عامل مشخص تجمع اسید لاکتیک در عضلات است. لرزش خفیف در یک دست: این امر می تواند بیانگر بیماری پارکینسون باشد که به علت پایین بودن دوپامین در مغز رخ می دهد. پایین بودن این ماده شیمیایی، باعث از دست دادن کنترل حرکتی می شود و اغلب با تکان خفیف در یک دست شروع می شود. تکان خوردن دست هنگام نشستن مشخص است. علایم اولیه این اختلال شامل یبوست، لگد زدن در خواب و از دست دادن طولانی مدت حس بویایی است. لرزش دست می تواند نشانه "آتاکسیا" اختلالی مربوط به ام اس نیز باشد.

آخرین آمار ایدز در ایران

HIV به معنی «ویروس نقص ایمنی انسان» می باشد. به فردی که به ایدز آلوده است HIV مثبت) اطلاق می شود ویروسهای مختلف به سلولها و بافتهای مختلفی از بدن حمله می کنند. برخی ویروسها به پوست، برخی به دستگاه تنفسی و ... حمله می کنند. چیزی که HIV را این چنین خطرناک کرده این است که HIV به خود سیستم ایمنی حمله می کند. سیستم ایمنی، گروهی ازسلولها هستند که بدن را در برابر انواع عفونتها محافظت می کند و بدون آنها T توانایی بدن برای مبارزه با انواع عفونتها تضعیف می شود. لذا وقتی ویروس HIV وارد بدن فردی شود به تدریج قدرت دفاعی بدن وی ضعیف می شود و این فرد در برابر انواع بیماریها و عفونتها حتی آنهایی که در حالت عادی بیماریزا نیستند آسیب پذیر میگردد. گزارش موارد ثبت شده HIV/AIDS تا پایان بهار ۱۳۹۲ در کشور بر اساس آمار جمع آوری شده از دانشگاههای علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی، تا تاریخ اول تیر ماه ۱۳۹۲ مجموعا ۲۶" هزار و ۵۵۶ نفر افراد مبتلا به AIDS/HIV در کشور شناسایی شده اند که ۸۹.۶ درصد آنان را مردان و ۱۰.۴ درصد را زنان تشکیل می دهند. بر اساس اعلام اداره ایدز وزارت بهداشت، تاکنون ۴ هزار ۷۹۶ نفر مبتلا به ایدز شناسایی شده و ۵ هزار و ۳۴۵ نفر از افراد مبتلا فوت کرده اند. ۴۶.۱ درصد از مبتلایان به HIV در زمان ابتلا در گروه سنی ۲۵-۳۴ سال قرار داشته اند که بالاترین نسبت در بین گروههای سنی را به خود اختصاص می دهند. بر اساس این گزارش علل ابتلا به HIV در بین کل مواردی که از سال ۱۳۶۵ تا کنون در کشور به ثبت رسیده است به ترتیب تزریق با وسایل مشترک در مصرف کنندگان مواد ۶۸.۴ درصد، رابطه جنسی ۱۲.۳ درصد، دریافت خون وفرآورده های خونی ۰.۹ درصد و انتقال از مادر به کودک ۱.۲ درصد بوده است. همچنین راه انتقال در ۱۷.۱ درصد از این گروه نامشخص مانده است. بنابراین گزارش، در مقایسه این آمار با موارد مشابه که در سال ۱۳۹۱ گزارش شده است، اعتیاد تزریقی ۵۲.۲ درصد، برقراری روابط جنسی ۳۳.۲ درصد، و انتقال از مادر مبتلا به کودک ۳.۳ را تشکیل داده است. در ۱۱.۳ درصد از موارد شناسایی شده در این سال راه انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از راه خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است.

(www.etedaal.ir)

رویا شریعتمداری مسئول آمار مرکز بهداشت شهید پیرویان

حفاظت از مرواریدهای دهان کودکان با ((فیشورسیلانت))

دندان های کودکان به منزله ی مرواریدهایی هستند که حفاظت از آنها در راستای ارتقای سطح سلامت دهان و دندان و به تبع آن سلامت عمومی بدن فوق العاده حائز اهمیت است . یکی از اقدامات برای سالم نگه داشتن دندان ۶ سالگی، فیشورسیلانت است . فیشورسیلانت را در یک جمله ساده می توان ((مسدود کردن شیارهای دندان های آسیاب توسط ماده ای همرنگ خود دندان)) بیان کرد. توضیح اینکه با وجود اینکه شیارها و فرورفتگیهای سطوح جونده دندان ها تنها ۱۲/۵ درصد کل سطوح دندانی را تشکیل می دهد ۵۰ درصد تمامی پوسیدگی های دندانی در کودکان مقطع ابتدایی در این سطوح مشاهده می شود و به راحتی با مسواک قابل تمیز کردن نیستند. دندانپزشک بدون استفاده از بی حسی و تراش دندان، این شیارها را پر کرده و باعث میشود دندان مذکور سالم بماند. فیشورسیلانت عمدتا برای دندان شماره ۶ (اولین دندان آسیاب بزرگ) که دارای شیارها و فرورفتگیهای متعدد می باشد انجام می گیرد. این دندان دائمی تقریبا در سن ۶ سالگی پشت آخرین دندان شیری رویش می یابد و به همین خاطر والدین فکر میکنند این دندان شیری است . این دندان الگوی رویش و نظم و ترتیب سایر دندان ها را مشخص می کند و مهم ترین نقش را در جویدن غذا ایفا می نماید. با فیشورسیلانت کردن دندان شماره ۶ نتایج ذیل حاصل می گردد: ۱-مصون داشته شدن دندان از پوسیدگی ۲-سهولت در پاکیزه کردن شیارها و فرورفتگیهای دندان ۳-سلامت سایر دندانها و حفظ نظم و ترتیب آنها و رفع نیاز به ارتودنسی-۴ عدم صرف هزینه گزاف جهت ترمیم دندان ۶ سالگی و اختصاص دادن هزینه صرفه جویی شده در امر آموزش و سلامت کودکان ۵-عدم ابتلا به درد دندان ناشی از پوسیدگی دندان و سایر مشکلات ناشی از دردمثل غیبت دانش آموز در کلاس درس ۶-جویده شدن غذا با کمیت و کیفیت عالی و عدم ابتلای کودک به بیماریهای گوارشی ناشی از خوب نجویدن غذا ۷-حفظ زیبایی شایان ذکر است که فیشورسیلانت هر دندان در بخش خصوص با هزینه ای معادل سیصد و پنجاه هزار ریال و در مراکز بهداشتی درمانی تابعه شبکه بهداشت و درمان کازرون با هزینه ای معادل چهل هزار ریال انجام می گیرد

رضا میرزایی- بهداشتکار دهان و دندان شبکه بهداشت و درمان کازرون

۶ چیز بدی که برایتان خوب است!

در یافته های جدید ثابت شده این ۶ مورد بد برای بدن بسیار خوب است. اگر تاکنون تحت تاثیر عقاید و باورهایی از قبیل آنچه که در این مقاله خواهید خواند زندگی کرده اید ،به شما توصیه میکنیم با تازه ترین یافته های محققان هماهنگ شوید و روش خود را تغییر دهید.

✓**بازی های کامپیوتری**: پدر و مادرها فکر میکنند که بازی های کامپیوتری ،بچه ها را از درس و مشق شان غافل می کنند ، اما باید بدانید که محققان کشف کرده اند که بازی های کامپیوتری ، هماهنگی دست با چشمان کودک را افزایش می دهند. اما باید مراقب باشید که انجام این بازی های کامپیوتری به صورت اعتیاد و ساعت های طولانی در نیاید.

✓**لبنیات پر چرب بخوریم با کم چرب؟**: اگر عادت کرده اید که از لبنیات بدون چربی یا کم چرب استفاده کنید این عادت خود را ترک کنید. تحقیقات نشان داده است که استفاده مداوم از لبنیات کم چرب و بدون چربی باعث می شود روند تخمک گذاری در خانمها مختل شده و تخمدان ها تعادل خود را از دست بدهند. مقدار کمی چربی برای ترشح هورمون ها و تسریع روند تخمک گذاری لازم و ضروری است.

✓**گوش کردن به موسیقی با صدای بلند**: اگر فرزند شما دوست دارد با صدای بلند موسیقی گوش دهد نگران نباشید ، این کار برای بدن او خوب است ! زمانیکه موسیقی با صدای بلند در اتاق پخش می شود بلند گو ها می لرزند و این ارتعاش امواج مثبتی به فرزند شما منتقل می کند که این امواج به طور مستقیم به مغز منتقل می شود. اما این مسئله نیز نباید به صورت عادت در بیاید چرا که ممکن است فرد به مرور زمان شنوایی خود را از دست بدهد.

✓**کافئین**: بسیاری از مردم فکر می کنند که نوشیدنی های بدون کافئین سالم تر هستند. اما رابطه مستقیمی بین کمبود کافئین و سرطان پانکراس و بیماری های قلبی وجود دارد. بنابراین کافئین برای بدن شما مفید و حتی ضروری است. بسیاری از تحقیقات نشان داده کسانی که از کافئین استفاده می کنند ،کمتر به بیماری پارکنسون دچار می شوند. همچنین این ماده از بروز آلزایمر نیز در افراد تا حد زیادی جلوگیری می کند.

✓**مادر کارمند بودن**: بعضی اوقات استرس نگهداری از فرزندان و خانه داری و در عین حال انجام دادن کارهای شرکت خسته و افسرده تان می کند؟ اما باید بدانید کار کردن در کنار نگهداری از فرزندان برای سلامتی تان مفید است. خانمهای خانه دار به نسبت زنان شاغل ،بیشتر در معرض انواع بیماری های جسمی و روحی قرار دارند. آنها بیشتر به انواع بیماری قلبی ، دیابت و افسردگی دچار می شوند. در عین حال زنانی که بیرون از خانه شاغل هستند ،تحرک بیشتری داشته و از سلامت بیشتری نیز برخوردار می شوند.

✓**نور خورشید**

برای سالها دانشمندان قرار گرفتن در مقابل نور خورشید را مضر و خطرناک می دانستند. اما تحقیقات مدرن نشان داده است که این امر می تواند حتی مفید نیز باشد. همه ما میدانیم که نور خورشید منبع خوبی برای تامین ویتامین D بدن است که به استحکام و سلامت استخوان ها کمک فراوانی می کند. تحقیقات اخیر نشان داده است که این ویتامین از بروز سرطان سینه و پروستات و همچنین از افزایش کلسترول بد و مضر در بدن نیز جلوگیری می کند.

خانواده

۲۰ ایده ساده برای یک دکور زیبا

ایده های ساده برای دکور خانه دقیقا همان چیزی است که خیلی ها از آن چشم پوشی می کنند و برای رسیدن به خانه ای شیک و دوست داشتنی، راه ها و ایده های سخت و سنگین را انتخاب می کنند اما کریستوفر پیکوک، ماریا هافر، کارلتون وارنی و ۹۷ دکوراتور معروف دیگر به این نتیجه رسیده اند که برای دکور هر خانه ای بهترین جواب ایده های ساده است و این ایده های ساده را منتشر کرده اند...

۱ -گاهی برای تغییر، کافی است که یکی از دیوارها را رنگ کنید تا همه چیز عوض می شود. رنگ تمام دیوارها، هم گران است و هم وقت گیر. یکی از دیوارهای اصلی را با رنگی متفاوت رنگ کنید و نتیجه اش، دوست داشتنی است.

۲ -اگر دیوارهای خانه تان سفید است به هنر احتیاج دارید. تابلوهای نقاشی با رنگ های تند که همنشین وسایل خانه تان هستند بهترین انتخاب است.

۳ -کاغذ دیواری را در جایی که انتظارش را ندارید، استفاده کنید. مثلا اگر می خواهید حال و پذیرایی را از هم جدا کنید، یک کتابخانه بگذارید و کتاب ها را سمت هال بچینید و پشت کتابخانه را کاغذ دیواری بچسبانید تا سمت پذیرایی شما یک دیوار با پوشش کاغذ دیواری باشد.

۴ -هیچ وقت مبلمان را به دیوار نچسبانید و فضاهای خالی باقیمانده را با کوسن های بزرگ یا گلدان و آباژور دکور کنید.

۵-از لوسترها و چراغ هایی با نور براق استفاده کنید. این نورها به درخشندگی خانه شما بی نهایت کمک می کنند.

۶ -هیچ وقت فرش را به لبه های دیوار خانه نچسبانید. فرش، حداقل باید ۳ سانتی متر با دیوار فاصله داشته باشد. بهترین حالت هم این است که مثلا برای اتاقی ۱۲ متری، یک فرش ۶متری را وسط اتاق بیندازید و مبل ها دور آن چیده شود.

۷ -نور زرد و سفید را با هم ترکیب کنید و هیچ وقت از نور تک رنگ استفاده نکنید.

۸ -کف خانه را پارکت کنید، حتی وقتی سال های سال از آن استفاده کنید و به پولیش احتیاج داشته باشد، باز هم زیبا، شیک و جذاب است.

۹-مطمئن شوید همه وسایل خانه در کنار هم شبیه کلکسیونی هستند که شما را تعریف می کنند و به چشم مهمانان، دقیقا همان چیزهایی که انتظار داشتند در خانه شما ببینند.

۱۰-اگر وسیله تزیینی مثل مجسمه، شمع و... را باید برای خانه بخرید از سر وظیفه، این کار را نکنید. در مغازه ها به این وسایل کوچک نگاه کنید، از خودتان بپرسید که دوستش دارید و آیا خاطره ای برای شما زنده می کند یا نه.

۱۱-هر اتاقی به یک رنگ سیاه احتیاج دارد. نه اینکه دیوارها را رنگ کنید یا مبل ها را با روکش سیاه انتخاب کنید، نه. یک جاشمعی کوچک با رنگ سیاه هم کافی است تا رنگ سیاه به مجموعه اضافه شود و جایش خالی نباشد.

۱۲ -در اتاقی که همه چیز یک رنگ است، خیلی زود حوصله تان سر می رود. مردم فکر می کنند که همیشه باید تنالیته رنگ را رعایت کنند و وسایل خانه شان یک رنگ باشد، اما اصلا این درست نیست. در هر اتاقی باید رنگ ها متنوع باشند و البته هماهنگی داشته باشند.

۱۳ -هیچ وقت بالای آینه حمام و دستشویی، چراغ نصب نکنید. نور این چراغ باعث می شود روی صورتتان سایه بیفتد.

۱۴-حوله و ملحفه ها را سفید انتخاب کنید، سفید همیشه تمیزی و زیبایی می آورد.

۱۵ -همیشه یک مبل تکنفره یا یک صندلی متفاوت از باقی مبلمان را در اتاق نشیمن جای دهید. این تفاوت، اتاق را زیباتر می کند.

۱۶ -اگر از این تلویزیون های فلت اسکرین دارید، مبل ها را طوری دور آن بچینید که به اندازه یک و نیم برابر طول تلویزیون، با آن فاصله داشته باشید و چشم ها اذیت نشود.

۱۷-مردم در چیدمان خانه به خودشان نگاه نمی کنند. یک بار دکوراتوری برای خانمی که چشم های آبی داشت، خانه ای با رنگ های بنفش دکور کرد. آن خانم، وسط خانه اش می درخشید. درنتیجه به خودتان در آینه نگاه کنید و ببینید در میان چه رنگ هایی، جذاب تر و دوست داشتنی تر هستید.

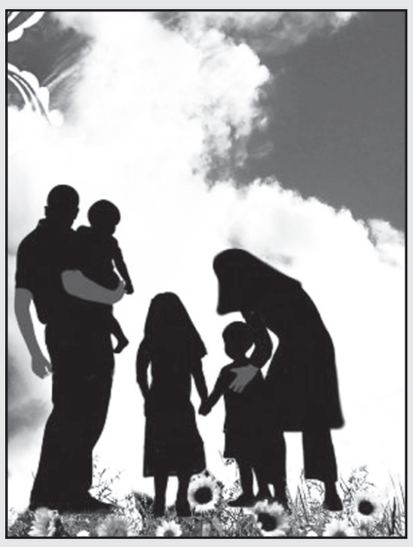
۱۸-۱۵سانتی متر فاصله بین مبل و میز بهترین فاصله است.

۱۹ -آینه را بین پنجره یا روی دیواری که نور بیرون پنجره مستقیم به آن می تابد، نصب نکنید. خانه برای زیبایی به هنر احتیاج دارد و آینه هنر نیست.

۲۰ -تزییناتی که از گوشه های دیوار آویزان می شوند یا از گوشه ای از این آشپزخانه، دکور خانه را تکمیل می کند.

اشکال مختلف خانواده

جوامع و دولت های زیادی در جهان هستند که بر مساله ازدواج تاکید دارند و طلاق را به عنوان مهم ترین آسیب این نهاد می شناسند و اعتقاد دارند اگر به واسطه طلاق این نهاد از بین برود کل جامعه آسیب می بینند. جوامع و دولت های زیادی در جهان هستند که بر مساله ازدواج تاکید دارند و طلاق را به عنوان مهم ترین آسیب این نهاد می شناسند و اعتقاد دارند اگر به واسطه طلاق این نهاد از بین برود کل جامعه آسیب می بینند. برنامه ریزی های دولتی مرتبط با خانواده هم معمولا با اتکا به این نوع نگاه به مقوله ازدواج و خانواده طراحی می شوند. اما با توجه به تغییرات اساسی در بافت اجتماعی باید افق دید مسوولان هم تغییر کند و فقط خانواده را به مفهوم سنتی آن یعنی ترکیبی از پدر، مادر و فرزند به رسمیت نشناسد. آمار طلاق و ازدواج به تنهایی نشان می دهد خانواده به عنوان یک نهاد اجتماعی زنده راه خود را می رود و اعضای این نهاد هستند که سبک و کارکردهای آن را تعیین می کنند و نه دولت ها و مسوولان. حتی اگر ایده آل ما از خانواده همان شکل قدیمی آن باشد که کودکی خود را در آن گذراندیم، باز این مردم و جوانان هستند که خانواده مطلوب خود را بر اساس خواست ها و مطالبات شان از زندگی، دانش و تجربه شان شکل می دهند. مهم ترین وظیفه دولت این است که همگام با ملت حرکت کند و فارغ از اینکه کدام شکل از اشکال خانواده را می پسندد، شرایط آسایش شهروندانش را در هر نوع خانواده یی که هستند فراهم کند. ما تعداد زیادی خانواده داریم که از یک فرزند و یک والد تشکیل شده است. در قوانین و در برنامه ریزی های دولتی معمولا برای چنین خانواده هایی برنامه ریزی نشده است. ما یک نوع خانواده نداریم و در جامعه شهری ما چندین مدل از خانواده با سبک های زندگی متفاوت وجود دارد. مسوولان می توانند هر روز را به آموزش، بهداشت و ارائه خدمات اینچنینی به خانواده ها اختصاص دهند، اما مهم این است که برای بقای این نهاد اجتماعی موثر، همه مردم را با همه اشکال متفاوتی از خانواده که تشکیل می دهند به رسمیت بشناسند.



کودکانی که قربانی خانواده می شوند

معیارهای جهانی رفاه کودک در همه جای جهان، فرق چندانی با یکدیگر ندارد. همه کودکان حق دارند که آموزش ببینند، بازی کنند و به بهداشت و غذای کافی دسترسی داشته باشند، اما وقتی درآمدزایی بیشتر خانواده برای رفع مشکلات مالی در اولویت تحصیل و آینده کودک قرار می گیرد، در این شرایط باید نگران افزایش آمار کودکان کار باشیم. معیارهای جهانی رفاه کودک در همه جای جهان، فرق چندانی با یکدیگر ندارد. آن گونه که روز گذشته، معاون خدمات اجتماعی سازمان رفاه و مشارکت های اجتماعی شهرداری تهران گفته است، هم اکنون ۹۰ درصد کودکان کار در ایران خانواده دارند. اگر به صحبت های این مقام مسئول توجه کنیم، می بینیم که این آمار از جهات مختلفی نگران کننده است و باید فکری به حال کودکانی کرد که در ظاهر خانواده دارند، اما از حمایت خانواده بی نصیبند.

در واقع وقتی اغلب کودکان کار خانواده دارند، این حرف به این معنی است که یا کودک کار، قربانی زیاده خواهی های خانواده اش شده است یا این خانواده در چنان فقر زندگی می کند که حاضر شده است آینده کودک را به نان شب بفروشد. با وجود آن که بسیاری از کودکان کار، مورد سوءاستفاده باندها و گروه های مختلف قرار می گیرند و احتمال اول قوی تر است، اما در هر دو حالت، این کودک کار است که به جای حمایت و پشتیبانی خانواده، مشکلات مالی آن بر دوشش افتاده است. یعنی به جای آن که کودک از مواهب داشتن خانواده بهره مند شود و از زندگی در کنار خانواده به آرامش و سعادت برسد، اتفاقا خود نهاد خانواده، زندگی و آینده کودک را به تباهی کشانده است. به همین دلیل واضح، باید با سرپرستان خانواده ای که کودکشان را قربانی زراندوزی کرده اند و آنها را به دست گروه های سودجو می سپارند برخورد قانونی شود، زیرا اجبار کودک به کار کردن و پول درآوردن، مصداق بارز کودک آزاری است و باید با آن برخورد جدی شود؛ حتی اگر این کودک آزاری از سوی پدر و مادر این کودک انجام شود.