پیامبر گرامی اسلام (ص):

بالاترین عبادت، سکوت است. (زیرا با سکوت از زبان و گناهان آن جلوگیری می شود)

نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم، ۱۳۴۰

طلوع

روزنامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، ورزشی

صاحب امتیاز، مدیر مسؤول و سردبیر: محمد مهدی جعفری زاده

شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شاپا): ۸۰۰۲-۵۸۷۳ ISSN: 5873 - 8002

حساب جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات شیراز - شعبه سه راه بهار به نام روزنامه طلوع

شیراز: خیابان انقلاب (نادر)- نبش پارک انقلاب - مجتمع رز- طبقه اول

تلفن: ۲۳۴۴۷۷۲-۰۷۱۱ فاکس: ۲۳۴۴۷۷۱-۰۷۱۱

کازرون: خ قدمگاه - پایین تر از سه راه دانشسرا تلفکس: ۲۲۲۹۲۴۶ - ۰۷۲۱

تایپ و صفحه آرایی: روزنامه طلوع

چاپ: نجف زاده

امروز شما

متولد فروردین (بره):
بهرام یعنی سیاره بختتان، روشنایی و سرسبزی را به زندگی تان وارد می کند، اما محل تلاقی بسته شده است! اگر صبر و حوصله ندارید، باید به نشانه ها ایمان آورده و شروع به کار کنید، آنچه پیش رویتان می بینید اهمیتی ندارد، بلکه باز هم ممکن است قضاوت های نادرستی وجود داشته باشد. البته توقف کردن و دست از کار کشیدن نیز ایده خوبی است.

متولدین اردیبهشت (گاو):
امروز رفتن به سر کار اصلاً برایتان جذابیت ندارد، به خصوص اگر مسئولیت هایتان انقدر زیاد باشد که نتوانید برای خودتان وقت خالی داشته باشید. حتی اگر به حدی عصبانی هستید که نمی توانید وظایفتان را انجام دهید، چاره‌ای ندارید جز اینکه خشم خود را فرو بنشانید. امکان دارد رئیستان شور و هیجان شما را سوء تعبیر کند و در نتیجه مسئولیت های بیشتری را بهتان بسپرد!

متولدین خرداد (دوقلوها):
این که شما می خواهید چقدر کار کنید، اهمیتی ندارد آنچه مهم است این است که مشکلاتی جلوی راهتان سبز می شود که شما قادر نیستید کنترلشان کنید. بهترین کاری که می توانید بکنید این است که محدودیت ها و توانایی های خود را خوب بشناسید. اگر خوب خودتان را شناخته باشید اوضاع عالی می شود. اما اگر خیلی روی خودشناسی کار نکرده باشید، ساده ترین شغل ها نیز عذابتان می دهند.

تولدین تیر (خرچنگ):
شما امروز سود خواهید کرد! چرا که شما می دانید زمانی که لازم است از شلوغی ها دوری کنید چه کاری باید انجام داد. امروز همکارانتان خواسته های غیرمعقولی ازشما دارند. حتی اگر مجبور شدید برخلاف خواسته خود عمل کنید، بهشان نگویید که برنامه هایشان مشکل دارد.

متولدین مرداد (شیر):
ماه به نشانه آینده نگر شما بازگشته است و بدون توجه به اینکه کارتان درست است یا نه، شما وسوسه شده‌اید که دیگران را در احساسات درونی تان سهیم کنید. شما تلاش می کنید سفره دل خود را برای دیگران باز کنید! چرا که بی صبرانه منتظر چنین لحظه‌ای بودید. اما استراحت کردن بهتان ثابت می کند هنوز وقتش نرسیده! با شکستن این سکوت اوضاع را از اینی که هست پیچیده تر نکنید.

تولدین شهریور (سنبله):
از اواخر پاییز و از وقتی که سیاره کیوان وارد برج سنبله شده است، خصوصیات اخلاقی شما نیز ثابت مانده است. حالا بهرام واکنشی سریع نشان می دهد و شما تلاش می کنید برای اینکه درروبه رفتاری خود تغییراتی بدهید خیلی تند و سریع عکس العمل نشان دهید. اما این کار را نکنید؛ این روش حیله‌ای بیش نیست.

تولدین مهر (ترازو):
امروز شما بر سر دوراهی قرار می گیرید. از یک طرف شما می خواهید کار خاصی انجام دهید؛ شما کارهای عقب افتاده زیادی برای انجام دادن دارید و شور و هیجان شما می تواند تبدیل به عصبانیت شدید بشود. از طرف دیگر اگر کمی تلاش کنید محیط امن و آرامی برای خود درست کنید، عجیب اینکه احساس خواهید کرد بیشتر از خلوت و محیط دنج خود جدا افتاده‌اید.

متولدین آبان (عقرب):
شما امروز فقط احساس سرحال بودن می کنید، اما درست نیست هر آنچه که در فکرتان دارید را با دیگران در میان بگذارید. مثل اینکه شما مدتی برنامه هایتان را معوق گذاشته بودید، ولی حالا که شروع کرده‌اید آنها را اجرا کنید، موانع یکی پس از دیگری ظاهر می شوند.

متولدین آذر (کمان):
باوجود اینکه شما منتظرید که اتفاقی بیفتد، ولی امروز خیلی کند می گذرد. شما نمی خواهید خودتان را با رویا پردازی های زیبا و مربوط به آینده سرگرم کنید، بلکه می خواهید کاری بزرگ انجام بدهید. ولی اگر تا ظهر دست به کار نشوید، ممکن است کم کم انگیزه‌های خود را از دست داده و قبل از تلاش کردن برنامه‌های خود را به یک یا دو روز بعد موکول کنید.

متولدین دی (بز):
اینکه شما به چه سختی در حال جستجو و کنکاش هستید اصلا اهمیتی ندارد، احتمال دارد که نتوانید به اتفاقاتی که افتاده پی ببرید. شاید انگیزه‌های افراد دیگر برایتان روشن شود، ولی آنها بیشتر از آنچه که شما فکر می کنید مرموز و ناشناخته هستند.

متولدین بهمن (ظرف آب):
اگر امروز با افراد دیگر به مشکل برخورده‌اید، بهتر است که خودتان را از گروه کنار کشیده و به تنهایی کاری را انجام دهید. این سخن به این معنا نیست که شما همیشه فرد تنهایی هستید؛ بلکه بدین معنی است که شاید امروز افراد دیگر بخواهند کاری انجام دهند که زیاد مورد علاقه شما نباشد.

متولدین اسفند (ماهی):
کشمکش داشتن با همکاران و یا بحث و جدل کردن با رئیستان از نظر شما لزوماً کار پسندیده‌ای نیست. باوجود این اگر یک نفر سعی کند جلوی پایتان سنگ انداخته و مانع رسیدن به اهدافتان شود شما باید از اعتقادات خود دفاع کرده و در برابرش بایستید. همچنین بهتر است دلیل لجبازی و مقاومت این افراد را بفهمید.

شهادت امین حیایی در خلیج فارس

امین حیایی ضمن اشاره به همبازی شدن با هادی ساعی در فیلم "مرواریدهای خلیج فارس" از چالش های بازی در نقش کاپیتان یک ناو دریایی و شهادتش در این اثر گفت.

امین حیایی در گفت وگو با مهر، با اشاره به نقش خود در فیلم "مرواریدهای خلیج فارس" به کارگردانی حسین قاسمی جامی بیان کرد: در این فیلم نقش کاپیتان ناوی را دارم که به خاطر تعهدی که به کشور و وطنش دارد در برابر ناو آمریکایی می ایستد و با غرق شدن ناو در این جنگ به شهادت می رسد. این فیلم موقعیت های خاص و حساسی داشت که من تا به حال آنها را تجربه نکرده بودم و حتی از نزدیک هم ندیده بودم.

بازیگر فیلم های "آکواریوم" و "زن ها فرشته اند" درباره این که آیا آموزش خاصی برای این فیلم دیده است یا خیر، پاسخ داد: همه آموزش ها و دیالوگ ها سر صحنه انجام می شد، نقش من به عنوان یک فرمانده نیروی دریایی دیالوگ های فنی و تخصصی داشت و اگر سوالی درباره این واژه ها داشتم از اهل فن می پرسیدم.

این بازیگر سینما درباره موقعیتی که در این نقش برایش فراهم شده بود، عنوان کرد: برای یکی از صحنه های فیلم که باید غرق شدن مرا نشان می داد، در محل تمرین غواص ها کابینی درست کرده بودند که بسیار شبیه اتاق فرمان اصلی بود، این کابین پر از آب می شد و ما در آن غرق می شدیم. درآوردن این صحنه بسیار سخت و حساس بود، چون باید برای مخاطب باورپذیر می شد و حالا فکر می کنم کار به واقعیت نزدیک شده باشد.

بازیگر "مهمان مامان" در ادامه از هادی ساعی قهرمان تکواندو به عنوان فردی دوست داشتنی، شریف و با محبت یاد کرد و گفت: من واقعا از همکاری با هادی ساعی لذت بردم و امیدوارم در کارهای بعدی اتفاقات بهتری برایش رخ دهد.

حیایی درباره حضور ورزشکاران و چهره های دیگر حوزه ها در عرصه سینما و تلویزیون نیز بیان کرد: ما از حضور این افراد در سینما استقبال می کنیم، زیرا سینمای ما نیازمند استعدادهای خاص است و ما باید تا می توانیم از این استعدادها برای جذابیت سینما و فیلم های خود استفاده کنیم تا مردم بیشتر به دیدن فیلم ها ترغیب شوند.

پایان فاز اول بازی در «ستایش ۲»

سیما تیر انداز بازیگر تئاتر و تلویزیون از علاقه خود به کارگردانی آثار تلویزیونی گفت و همچنین از بازی در تله‌فیلم "روزهای آخر اسفند" برای نوروز ۹۳ خبر داد. سیما تیرانداز در گفتگو با خبرنگار مهر با اشاره به پایان تصویربرداری بازی خود در فاز اول سریال "ستایش ۲" بیان کرد: بازی من در همان نقش انیس در این سریال ادامه داشت و حالا فاز اول بازی من در این سریال به پایان رسیده است.

وی با بیان اینکه این روزها پیشنهادهای زیادی در حوزه تئاتر تلویزیون و تصویر دارد اضافه کرد: چندین پیشنهاد در حوزه های مختلف داشته ام و حتی کارهایی هم برای نوروز به من پیشنهاد شده که فعلا هیچ یک قطعی نشده اند.

این بازیگر تئاتر و تلویزیون اظهار کرد: "روزهای آخر اسفند" یکی از کارهایی بود که به کارگردانی بهروز شعیبی در آنها بازی کردم و به احتمال زیاد این تله فیلم برای پخش نوروزی در نظر گرفته می شود. تیرانداز که آخرین بار با بازی در سریال طنز "دودکش" در تلویزیون ظاهر شد، درباره علاقه خود به کار طنز بیان کرد: "دودکش" برای من کار متفاوتی بود و خود من هم ترجیح می دهم ژانرهای متفاوت را تجربه کنم و غیر از تفاوت ژانرها آنچه برایم اهمیت دارد این است که متن هایی را کار کنم که خوب و جذاب باشند. این بازیگر که کارگردانی تئاتر را نیز بر عهده دارد درباره علاقه خود به کارگردانی تلویزیونی بیان کرد: اگرچه این مساله بسیار متفاوت از تئاتر است اما من گاهی به آن فکر می کنم. در کارگردانی تلویزیونی باید به دوربین و موارد تکنیکی آن نیز توجه کرد که اساسا در تئاتر چنین چیزهایی وجود ندارند و همچنین باید به این ابزار فنی آگاهی داشت.

با این حال اگر زمانی شرایطش فراهم شود، علاقمندم درباره مسایل اجتماعی که دغدغه همیشگی من بوده است کاری تولید کنم.

از نگاه دوربین

بدون شرح

خواندنی!!!

چرا حشرات یخ نمی زنند

آیا تا به حال حشره‌ای را دیده‌اید که در سرما لباس زمستانی به تن کرده باشد؟

بی شک هیچ حشره‌ای را ندیده‌اید که برای در امان ماندن از سرمای زمستان، لباسی از جنس پوست حیوانات به تن داشته باشد.

این در حالی است که این موجودات خونسرد هستند و دمای بدن آنها نزدیک به دمای محیط اطرافشان است. به نظر شما چرا این موجودات در سرما یخ نمی زنند؟ چه عاملی به آنها کمک می کند بتوانند در مقابل سرمای هوا از خود مقاومت نشان داده و به حیاتشان ادامه دهند؟ البته بعضی از حشرات در اثر سرما می میرند. بسیاری از گونه‌های حشرات تنها در یک مرحله زندگی، خود را با سرمای زمستانی تطبیق می دهند. برای مثال در بعضی از حشرات تنها آنها که در مرحله شفیرگی هستند و بدنشان داخل پیله‌ای عایق قرار گرفته است توانایی مقاومت در برابر سرمای هوا را دارند. حشرات دیگر مانند پشه‌ها و ملخ‌ها اصلا در برابر سرما مقاوم نبوده و بسرعت می میرند. اما این حشرات در اعماق آب یا خاک تخمگذاری می کنند تا تخم‌ها در سرمای هوا یخ نزند تا زمانی که تخم‌ها در این شرایط از سرمای هوا مصون بمانند، می توانند در آغاز فصل بهار سر از تخم بیرون بیاورند. اما برخی از حشرات بالغ و عنکبوت ها در سرمای هوا زنده می مانند و کاهش دمای هوا تهدیدی علیه حیات این گروه از موجودات نیست. این گروه از حشرات در اعماق زمین که در مقایسه با سطح زمین دمای بیشتری دارد مخفی می شوند و در خانه‌های گرمی که در دل خاک می سازند پناه می گیرند. یکی از قابلیت های حشرات این است که گروهی از آنها با آغاز فصل سرما به خواب زمستانی می روند و با این روش خود را از سرمای زمستان مصون نگه می دارند. اما هنوز محققان درباره خواب زمستانی حشرات به یافته‌هایی دست نیافته‌اند و از این رو به نظر می رسد خواب زمستانی حشرات در مقایسه با دیگر موجوداتی که در زمستان به خواب می روند متفاوت باشد. اما آنچه مسلم است حشراتی که به خواب زمستانی می روند به طور کامل غیرفعال شده و کاهش متابولیسم بدن در این موجودات به آنها این امکان را می دهد تا بتوانند در سرمای زمستان از ذخیره چربی بدنشان برای زنده ماندن استفاده کنند. بسیاری از حشراتی که به خواب زمستانی می روند، حتی در دمای کمتر از نقطه انجماد نیز می توانند زنده بمانند. به نظر شما چنین چیزی چطور ممکن است؟ این موجودات نوعی ضدیخ انحصاری در بدنشان می سازند. هنگام خواب زمستانی، حشرات انواع مختلفی الکل در بدنشان تولید می کنند. این الکل، نقطه انجماد مایعاتی که در بدنشان وجود دارد را به میزان قابل توجهی کاهش می دهد. این ضدیخ طبیعی به بسیاری از حشرات کمک می کند در سرمای زمستان زنده مانده و با آغاز فصل بهار زندگی را دوباره از سر گیرند.

وقتی گروه خونی شما راز هایتان را برملا می کند

در میان چیزهایی که نوزادان از والدین خود به ارث می برند، علاوه بر چهره، خصوصیات فیزیکی و بیماری ها، می توان به گروه خونی نیز اشاره کرد که کمتر مورد توجه قرار گرفته است. بر اساس تحقیقی که یک موسسه ژاپنی در مورد گروه‌های خونی انجام داده، به نظر می رسد برخی ویژگی های شخصیتی با گروه‌های خونی خاصی مطابقت دارد. اگرچه این نتایج جزو پیش بینی های نه چندان قابل اتکا هستند، اما آشنایی شما با حاصل این تحقیق و آنچه ژاپنی ها می گویند می تواند کمک تان کند تا به خصوصیات فرزندتان در آینده توجه بیشتری داشته باشید و برای بروز برخی از رفتارها در او خود را آماده کنید.

✓ گروه خونی o

کوچولوی شما در آینده می خواهد یک مدیر باشد و هنگامی که چیزی می خواهد همواره در تلاش است آن را به دست آورد و حفظ کند. او برای رسیدن به هدفش مبارزه سختی خواهد کرد و در این راه جسارت و شجاعت بسیاری از خود نشان خواهد داد و این درست همان چیزی است که از هر لیدرها انتظار می رود. فرزند شما با این گروه خونی اعتماد به نفس بالایی خواهد داشت، وفادار و احساساتی است.

نقاط ضعف بچه‌های گروه خونی o شامل غرور، حسد و تمایل بیش از حد به رقابت است.

✓ گروه خونی A

اگر شما یا فرزندتان این گروه خونی را دارید، هماهنگی و آرامش را دوست خواهید داشت و دوست دارید همه چیز سازمان یافته باشد. شما با دیگران خوب کار می کنید و حساس، صبور و مهربان هستید.

از جمله نقاط ضعف صاحبان این گروه خونی لجاجت و ضعف در مدیریت زمان استراحت است.

✓ گروه خونی B

کوچولوی شما اگر چنین گروه خونی را دارد، ساده و فردگراست. او دوست دارد کارهای شخصی خود را در اولویت قرار دهد. خلاق و انعطاف پذیر است و به راحتی با هر موقعیتی خود را تطبیق می دهد. اگرچه اصرار او در مستقل بودن گاهی اوقات می تواند تبدیل به یک نقطه ضعف شود.

✓ گروه خونی AB

افرادی که دارای چنین گروه خونی هستند، اصولا انسان هایی خونسرد و آرام می باشند که می توانند دوستان خوبی برای شما باشند. همیشه آسایش و راحتی را برای همه فراهم می کنند و طبیعتا سرگرم کننده، منصف و بانزاکت اند. نقطه ضعف آن‌ها هم می تواند این باشد که گوشه گیر و بی پرده هستند و در تصمیم گیری مردد می شوند.