آشنایی با جرایم فضای مجازی

«قسمت اول»

محمد بازیار- کارشناس ستاد پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کازرون

یکی از علل طرح برخی از پرونده های قضایی، نبود اطلاع و آگاهی های کافی مردم و پائین بودن سطح آگاهی های عمومی مردم حتی از حق و حقوق ابتدایی خود می باشد و یا جهل به قانون در خصوص مصادیق مجرمانه که البته در این خصوص به هیچ وجه برای هیچ محکمه ای پذیرفته نیست که مجرمی بگوید از قانون بی اطلاع بودم و نمی دانستم فلان عمل جرم است. و لذا می توان این مشکلات را تا حدودی از طریق مشاوره های حقوقی و اطلاع رسانی از طریق رسانه ها برطرف کرد.

بر این اساس لزوم اطلاع رسانی به مردم بیش از هر موضوعی می تواند در کاهش جرائم و تخلفات مؤثر باشد. لذا رسانه ها ظرفیت بالایی را دراین خصوص می توانند ایفا کنند و در کاهش میزان جرائم و تخلفات داشته باشند و دستگاه قضایی هم از این ظرفیت بالا جهت اطلاع رسانی و افزایش آگاهی افکار عمومی بهره باید ببرد که کلیه فعالیت های ستادپیشگیری و حفاظت اجتماعی در این راستا بوده و می باشد. یکی از اولویت ها جهت اطلاع رسانی کاهش و پیشگیری از جرائم سایبری است. با توجه به حساسیت آن در این مبحث به این مقوله و مصادیق مجرمانه آن می پردازیم. با پیشرفت علم و تکنولوژی، جرائم هم عقب نمانده و همپای تکنولوژی پیشرفت کرده و این نیست که اگر نام جرم برده شد سریعاً ذهنمان به سراغ سرقت هایی رود که افرادی تحت عنوان راهزن با بستن چهره مبادرت به سرقت می کردند و یا مجرم در جامعه به صورت علنی دست به جرم جنایت بزند و به نوعی جرائم به صورت نرم و در فضای مجازی سر درآورده؛ همانطور که امروزه کمتر کسی پول نقد به همراه خود حمل می کند و اکثراً پولها در حسابها و تحت عنوان کارت های الکترونیکی(عابر بانک) توسط اشخاص حمل می گردند لزوماً مجرمین هم باید شگردهای خود را جهت رسیدن به خواسته های خود تغییر دهند و کمتر از نیروی فیزیکی که مستلزم حضور علنی در صحنه جرم می باشد استفاده کنند و بیشتر رو به تکنولوژی های روز جهت انجام جرائم خود می آورند که در این راستا اشخاص هم جهت پیشگیری باید اقداماتی را لحاظ کنند. که این جرائم، جرائم فضای تولید و تبادل اطلاعات یا جرائم فضای سایبری(**cyber space**) است.

در ابتدا باید تعریفی از این فضا ارائه دهیم؛ فضایی است که در آن ارتباطات انسانی از طریق رایانه و تجهیزات مخابراتی،بدون در نظر گرفتن مرز جغرافیایی برقرار می گردد. در کشور ما تعاریف مختلفی از جرائم سایبری شده است با این حال می توان جرائم سایبری را این گونه تعریف کرد:«جرم سایبری زیر مجموعه جرم رایانه ای است. اصطلاح جرم سایبری به جرائمی اطلاق می شود که با استفاده از اینترنت یا سایر شبکه های رایانه‌ای ارتکاب می یابند.» به طور کلی جرائم سایبری در دو گروه قرار می گیرند:

۱- جرائم سنتی که فضای تولید و تبادل اطلاعات ارتکاب شان را تسهیل می نماید مانند جرائم علیه امنیت ملی، جرائم تروریستی (حملات سایبری)، کلاهبرداری اینترنتی و... ۲- جرائمی که امکان ارتکاب آن در فضای فیزیکی وجود ندارد و فقط در فضای تولید و تبادل اطلاعات ارتکاب می یابند مانند دسترسی غیرمجاز به داده ها. شبکه ها و منابع اطلاعاتی در فضای تولید و تبادل اطلاعات همیشه در معرض چالش ها،آسیبها و تهدیدات گوناگونی نظیر ارتکاب جرائم سازمان یافته، تخریب بانک های اطلاعاتی،حملات مختل کننده خدمات، جاسوسی، دسترسی غیرمجاز، تغییرداده ها و خرابکاری قرار می گیرند؛لذا با نگرش به مطالب فوق پرداختن به امنیت فضای تولید و تبادل اطلاعات به عنوان یک ضرورت و اولویت در کاهش و پیشگیری از جرائم سایبری تلقی می گردد.

فهرست مصادیق محتوای مجرمانه:

۱-محتوا علیه عفت و اخلاق عمومی که شامل اشاعه فحشاء و منکرات،تحریک،تشویق،تهدید یا دعوت به فساد و فحشاء و ارتکاب جرائم منافی عفت یا انحرافات جنسی، انتشار،توزیع و معامله محتوای خلاف عفت عمومی،(مبتذل و مستهجن)، تحریک،تشویق،ترغیب،تهدید یا تطمیع افراد به دستیابی به محتویات مستهجن و مبتذل.استفاده ابزاری از افراد(اعم از زن و مرد) در تصاویر و محتوا،تحقیر و توهین به جنس زن،تبلیغ تشریفات و تجملات نامشروع و غیرقانونی.

۲-محتوا علیه مقدسات اسلامی شامل: محتوای الحادی و مخالف موازین اسلامی، اهانت به دین مبین اسلام و مقدسات آن.اهانت به هریک از انبیاء عظام یا ائمه طاهرین(ع) یا حضرت صدیقه طاهره (س).تبلیغ به نفع حزب گروه یا فرقه منحرف و مخالف اسلام.نقل مطالب از نشریات و رسانه ها و احزاب و گروه های داخلی و خارجی منحرف و مخالف اسلام به نحوی که تبلیغ از آنها باشد.اهانت به امام خمینی(ره)و تحریف آثار ایشان.اهانت به مقام معظم رهبری (امام خامنه ای) و سایر مراجع مسلم تقلید.

۳-محتوا علیه امنیت و آسایش عمومی شامل:تشکیل جمعیت، دسته، گروه در فضای مجازی(سایبر) با هدف بر هم زدن امنیت کشور. هرگونه تهدید به بمب گذاری.محتوایی که به اساس جمهوری اسلامی ایران لطمه وارد کند.انتشار محتوا علیه نظام جمهوری اسلامی ایران.اخلال در وحدت ولی و ایجاد اختلاف مابین اقشار جامعه به ویژه از طریق طرح مسائل نژادی و قومی.تحریک یا اغوای مردم به جنگ و کشتار یکدیگر.تحریک نیروهای رزمنده یا اشخاصی که به نحوی از انحا در خدمت نیروهای مسلح هستند به عصیان، فرار،تسلیم، یا عدم اجرای وظایف نظامی. تحریص و تشویق افراد و گروه ها به ارتکاب اعمالی علیه امنیت، حیثیت و منافع جمهوری اسلامی ایران در داخل یا خارج از کشور. تبلیغ به نفع گروه ها و سازمانهای مخالف نظام جمهوری اسلامی ایران. فاش نمودن و انتشار غیرمجاز اسناد و دستورها و مسائل محرمانه و سری دولتی و عمومی. فاش نمودن و انتشار غیرمجاز اسرار نیروهای مسلح.فاش نمودن و انتشار غیرمجاز نقشه و استحکامات نظامی. انتشار غیرمجاز مذاکرات غیرعلنی مجلس شورای اسلامی.انتشار بدون مجوز مذاکرات غیرعلنی محاکم دادگستری و تحقیقات مراجع قضایی.انتشار محتوایی که از سوی شورای عالی امنیت ملی منع شده باشد. *ادامه دارد...*

رقیب یا شریک؟!

منوچهر حبیبی

گاهی در زندگی برخی آدم‌ها، منافع بر همه چیز مقدم می‌شود. طوری که رقیبان، جایی شریک هم می‌شوند و در جایی دیگر شرکا، رقیب یکدیگر می گردند.

خوب این رویکردی است که ضوابط و قواعد متعارف را زیر پا می‌گذارد و روندی است که می‌تواند در هر جا و مقطعی روی دهد. اگر در ذهنتان رویدادهای مهم را کنار هم قرار دهید، حتما رابطه روس‌ها با آمریکایی‌ها را از جمله روابط رقیبان ارزیابی می کنید.

برای نمونه وقتی به سالهای دهه هفتاد قرن بیستم برگردید، به راحتی می‌توان بخش‌هایی از دنیا را دید که چگونه به صحنه تاخت و تازهای این دو رقیب و یا این دو شریک تبدیل شده بودند. از آسیا تا آفریقا و آمریکای لاتین، مناطق و کشورهایی هست که قربانی کشمکش این دو بوده‌اند.

در همسایگی ما در افغانستان بعد از سرنگونی زائرشاه و بی‌ثباتی‌ها، حکومت کمونیست‌ها هم بر ناآرامی‌ها و کودتاها افزود تا کم کم آمریکا در این منطقه نقش آفرینی کند و این کار را با حمایت از گروه‌های معارض و مخالف رژیم تحت الحمایه روس‌ها (در زمان اتحاد جماهیر شوروی سابق) به انجام رساند و نتیجه این کار به نوعی باعث تولد و قدرت گیری القاعده شد.

با سرنگونی دولت کمونیستی وقت در کابل، نوبت روی کار آمدن حکومت طالبان رسید. طالبانی که از دل القاعده و با حمایت آمریکا، زمام امور را در دست گرفت. اگر آنچه که در افغانستان روی داد را با امروز مقایسه کنید، به نوعی شبیه شکل گیری حکومت کوتاه مدت اخوان المسلمین در مصر بود.

هر چند اخوانی‌ها بدون جنگ و کشتار و به نوعی انقلاب کردند، اما همان سرنوشت و سرانجامی در انتظارشان بود که پس از پیروزی و تشکیل دولت طالبان رقم خورد. به نوعی هر دو سیستم و نظام حکومتی، خیلی زود طعم شکست و کنار گذاشتن را چشیدند.

و اما در افغانستان همه چیز دهه‌هاست شدیدا به هم ریخته است. چه در زمان مجاهدین و گروه‌های مبارزه با روسیه و چه بعد از سرنگونی طالبان اشغال افغانستان. همین امر هم باعث شد تا نظام جدید به شدت محتاج حمایت‌های خارجی باشد. (حمایت غول‌های نظامی و اشغالگرانی که حوادث ۱۱ سپتامبر را وسیله‌ای برای حضور در افغانستان کرده بودند). جنگ داخلی و قدرت نمایی گروه-های مخالف تشکیل نظام تحت الحمایه آمریکا تا امروز بی‌وقفه ادامه داشته است. گاهی از شدت زیادی برخوردار بوده است و گاهی هم کمتر در رسانه‌ها و خبرگزاری‌ها از حوادث و درگیری‌های افغانستان خبری مخابره می‌شود.

به هر حال دولت انتقالی افغانستان جایش را به دولت کرزایی داد که مورد تأیید آمریکا بود و به ویژه آنکه وی نیز با برگزاری انتخابات، جایگاهش را برای حکومت بر افغانستان محکم کرد و دو دولت کرزای مشروعیت قانونی داشتند.

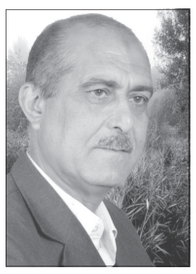
اما زمان می‌گذرد و پایان دو دوره حکومت وی بر افغانستان نیز فرا می‌رسد و براساس قانون اساسی فعلی افغانستان بعد از دو دوره ریاست جمهور حق ادامه کار و شرکت در انتخابات را ندارد. اینجا بود که بحث سر موقع برگزار شدن انتخابات در سال ۲۰۱۴ مورد ابهام قرار گرفت.

اما این ابهامات با آرام شدن تدریجی و نسبی اوضاع افغانستان کم کم به قطعی شدن زمان برگزاری (سر موقع) انتخابات منجر می‌شود. همین امر هم باعث شد تا حامد کرزای بحث امنیت افغانستان و در واقع کشمکش بین آمریکا و افغانستان را فرصت دیگری بیابد تا باز به طریقی، زمینه حفظ قدرت و بقای حامیان خود در قدرت را فراهم سازد.

مدتها کش و قوس در قبول مفاد توافقنامه امنیتی آمریکا با افغانستان ادامه یافت و چانه زنی‌ها سبب شد تا بین دو متحد دیروز و رقیبان امروز، یعنی دولت آمریکا و دولت کرزای تفاهم برقرار گردد.

امضای این تفاهم نامه امنیتی که به آمریکا اجازه می‌دهد تا ده سال بعد از امضای توافق نامه امنیتی در افغانستان بماند و در این کشور پایگاه‌هایی ایجاد نماید نیز خود به چالش بین کرزای و آمریکایی‌ها تبدیل شد.

آمریکایی‌ها خواهان هر چه سریع‌تر امضا شدن آن هستند و کرزای زمان امضای آن را به بعد از انتخابات ریاست جمهوری افغانستان موکول می‌کند.



مخالفان کرزای و آمریکایی‌ها این عمل کرزای را در راستای به قدرت رساندن برادرش که یکی از کاندیداهای ریاست جمهوری است می-دانند. به همین دلیل هر دو طرف این کشمکش موافقت کردند که این مسأله در لویه جرگه (گردهمایی نمایندگان و ریش سفیدان سراسر افغانستان) مطرح و درباره توافق نامه امنیتی تصمیم گیری شود. که توافق نامه با تأیید نمایندگان لویی جرگه تصویب شد و برخلاف انتظار دولت و شخص کرزای، لویی جرگه نیز خواهان و خواستار امضای هر چه سریع‌تر آن قبل از برگزاری انتخابات ریاست جمهوری گردید.

در واقع باز توپ توی زمین دولت افغانستان و شخص کرزای رییس جمهور فعلی افغانستان افتاد.

و اما امروز رییس جمهور افغانستان از یک سو با تهدید آمریکا روبروست که اعلام کرده در صورت امتناع کرزای از امضای توافق نامه امنیتی، یک جا تمام نیروهای خود را بیرون می‌برد و از سوی دیگر مخالفان و اعضای لویی جرگه پیامدهای ناگوار به هم خوردن اوضاع امنیتی را از چشم رییس جمهور کرزای می‌بینند.

این چنین است که شرکای دیروز در جایی مثل افغانستان، یعنی دولت آمریکا و کرزای به رقیبان یکدیگر تبدیل می‌شوند و رقیبان دیروز در افغانستان، مثل آمریکایی‌ها با عبداله عبداله (یکی از برجسته‌ترین رقیبان کرزای در انتخابات ریاست جمهوری دور قبل و کاندیدای دور سوم) و دیگران این چنین به شریکان تازه تبدیل می‌شوند.

این همان رویکردی است که نه تنها آمریکا و روس‌ها و دیگر قدرت‌ها در طول دهه‌ها و قرن‌ها در راستای حفظ منافع خود به آن مبادرت کرده‌اند که در بین برخی حکومت‌ها و گروه‌های سیاسی نیز مورد استفاده و توجه قرار داشته و دارد.

البته این ترفند و سیاست از دیرباز وسیله‌ای برای آغاز تنش‌ها و پایان دادن به مبارزات آزادی خواهانه بوده است که بیشترین نفع آن را قدرتهای زورگو، اشغالگر، استعمارگر و دیکتاتورها برده‌اند.

علمی – فرهنگی

چرا تصادف؟ چرا معلولیت و مرگ؟

۱. سرعت زیاد: اصلی ترین عامل تصادفات رانندگی منجر به مرگ و معلولیت، سرعت بیش از حدمجاز است.

۲. سبقت غیرمجاز و خطرناک

۳. رانندگی با خودروی دارای نقص فنی: در ایران بیش از ۳ هزار نفر در سال در اثر نقص فنی خودرو جان خود را از دست می دهند که عمدتا به دلیل نقص ترمزها و هم راستا نبودن چرخ هاست.

۴. به سرعت خودرو خود دقت کنید: محدودیت سرعت قانونی در جاده و خیابان دلیل دارد. سرعت بیش از آن امکان واکنش مناسب راننده را در مواقع خطر کم می کند و فاصله شما را تا حادثه کوتاه و کوتاه تر می کند.

۵. با دقت و قانونی سبقت بگیرید: ابتدا مطمئن شوید آن محل، سبقت ممنوع نباشد. مطمئن شوید خودروی دیگری در حال سبقت گرفتن از شما نیست. چراغ راهنما را بزنید و کمی به چپ بیایید و مطمئن شوید از روبرو خودرو نمی آید. با دقت سبقت بگیرید و هرچه سریعتر به سمت راست بازگردید.

۶. با احتیاط رانندگی کنید: به رانندگی سایر خودروها نمی‌توان اطمینان کرد پس باید خود ما با احتیاط رانندگی کنیم و گاهی از حق عبور خود بگذریم.

۷. کمربند ایمنی را ببندید: بستن کمربند ایمنی برای راننده، سرنشین و همراهان الزامی است. کمربند ایمنی از صدمه به سر و سینه در تصادفات جلوگیری می کند.

کمربند ایمنی امکان می دهد بعد از تصادف، افراد به هوش باشند و به موقع از محل تصادف خارج شده و صدمه بیشتری نبینند.

لیلا شریفی – مرکز بهداشتی و درمانی قدس

آگهی تغییرات شرکت باغ کازرون سهامی خاص ۲/۱۳۰۹

به شماره ثبت ۸۷۳ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۲۵۵۴۶

برابر صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه و هیأت مدیره مورخ ۹۲/۳/۲۷ و ۹۲/۴/۲۲ شرکت موصوف فوق تصمیماتی به شرح ذیل اتخاذ نمود:

۱– مؤسسه حسابرسی کاربرد ارقام به شماره ثبت ۸۴۸۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۶۴۸۱۹ به عنوان بازرس قانونی و حسابرس اصلی و محمدحسین بدخشانی به شماره ملی ۰۰۴۰۱۹۰۵۰۱ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۲– روزنامه کثیرالانتشار طلوع جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

۳– رضا کامران به شماره ملی ۰۸۲۷۸۸۲۴۱۶ به نمایندگی شرکت شن و ماسه گویم شیراز سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۹۰۷ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۲۳۳۳۹۳ به عنوان رییس هیأت مدیره و فریدون یعقوب بگی به شماره ملی ۱۷۲۹۷۶۳۲۱۹ به نمایندگی شرکت سرمایه گذاری کشاورز سهامی عام به شماره ثبت ۹۷۰۶۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۱۱۱۰۰ به عنوان نایب رییس هیأت مدیره و عبدالرضا اشرف به نمایندگی شرکت گیلوان زیتون سهامی خاص به شماره ثبت ۹۶ و شناسه ملی ۱۰۴۶۰۰۰۹۰۶۸ عضو هیأت مدیره برای مدت دو سال و غلامحسین مصلایی (خارج از اعضای هیأت مدیره و غیر سهامدار) به عنوان مدیرعامل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند و حدود اختیارات وی با توجه به مفاد ماده ۴۶ اساسنامه شرکت اختیارات مندرج در بندهای (۱- ۴- ۵- ۶-۷- ۱۱ و ۱۷ الی ۲۰) به مدیرعامل شرکت تفویض گردید و در سایر موارد مدیرعامل مجری مصوبات هیأت مدیره خواهد بود و حق امضای کلیه اسناد و اوراق رسمی و بهادار و تعهدآور مالی و بانکی و قراردادها با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیأت مدیره متفقا همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد و در غیاب مدیرعامل با امضای دو نفر از اعضای هیأت مدیره و مهر شرکت معتبر خواهد بود و سایر نامه‌های اداری و عادی با امضای مدیرعامل و مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۴– کلیه اعضای هیأت مدیره و بازرسان و مدیرعامل شرکت تعهد و اقرار می‌نمایند که دارای سابقه سوء پیشینه کیفری نبوده و مشمول ممنوعیتهای مندرج در اصل ۱۴۱ قانون اساسی و مواد ۱۱۱ و ۱۴۷ و ۱۲۶ لایحه اصلاحی قسمتی از قانون تجارت نمی‌باشند و با امضای ذیل صورتجلسه ضمن تأیید مفاد فوق بدینوسیله قبولی خود را اعلام می‌دارند.

۸۸۰ / م الف

شماره: ۲۵۱۱۲ – ۹۲/۹/۲۸ داود انصاری – سرپرست ثبت اسناد و املاک کازرون

چرا باید تخم مرغ بخوریم؟

تخم مرغ از جمله مواد غذایی است که گنجاندن آن در رژیم غذایی روزانه برای حفظ سلامت بدن فوائد بسیاری دارد .

زرده تخم مرغ نسبت به سفیده آن سه برابر کالری بیشتری دارد. هر عدد زرده تخم مرغ حاوی پنج گرم چربی و ۲۱۰ گرم کلسترول خوراکی است. همچنین زرده تخم مرغ منبع غنی از ترکیباتی موسوم به« لوتئین» و «زائگزانتین» است. ترکیب‌های موجود در زرده و سفیده تخم مرغ تقویت‌کننده بینایی هستند و خطر تحلیل نقطه ماکولار چشم ناشی از افزایش سن را که عامل اصلی نابینایی پس از ۵۰ سالگی است، کاهش می‌دهند .

یافته‌های پزشکان تغذیه در دانشکده سلامت عمومی هاروارد نشان می‌دهد که ارتباط قابل توجهی بین مصرف تخم مرغ و بیماری قلبی وجود ندارد. در حقیقت مصرف مداوم تخم مرغ ممکن است به پیشگیری از لخته های خونی، سکته مغزی و قلبی کمک کند .

تخم مرغ همچنین منبع غنی از ترکیبی موسوم به «کولین» است که فعالیت مغز، سیستم عصبی و سیستم قلب - عروق را تنظیم می کند. همچنین این ماده خوراکی منبع طبیعی ویتامین **D** است .

همچنین مصرف تخم مرغ می‌تواند از سرطان سینه جلوگیری کند. نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد زنانی که حداقل در هفته شش عدد تخم مرغ مصرف می‌کنند ۴۴ درصد کمتر در معرض ابتلا به سرطان سینه هستند .

به گزارش ایسنا به نقل از ایندین‌تایمز، تخم مرغ حاوی مقدار زیادی گوگرد و مجموعه ای از ویتامین‌ها و مواد معدنی است که برای سلامت پوست و مو مفید هستند .

فواید کله‌پاچه برای کودکان

استرس و اضطراب از بیماری‌های شایع کودکان دبستانی است که مادران همواره باید بدانند با غذاهایی مانند کله پاچه می‌توانند به سلامتی کودکان کمک کنند . پروتئین موجود در کله پاچه برای رشد و ترمیم بافت‌های بدن کودکان بسیار مناسب است و می‌تواند کوتاهی قد را مخصوصا در کودکانی که سابقه ژنتیکی دارند از بین ببرد . بررسی‌ها نشان می‌دهند کله پاچه باعث آرامش اعصاب در کودکان شده و جلوی بهانه‌گیری آنها را می‌گیرد و خوردن مغز و چشم گوسفند، هوش را در کودکان بسیار افزایش می‌دهد .

گفتنی است کله پاچه باید یک بار در هفته از وعده‌های اصلی غذایی در کودکان محسوب شود و می‌تواند سوء تغذیه را در کودکان از بین ببرد و بیماری‌ها را از کودکان نیز دور کند. کله پاچه اگر چه غذایی سنگین و دیرهضم به شمار می‌آید اما کلسترول آن برای قلب و مغز کودکان بسیار مفید و در آنها بسیار سریع هضم می‌شود و اثرات بدی بر روی سلامتی آنها به جا نمی‌گذارد.

مدیریت جامع اطلاعات آماری

امروزه بحث اهمیت آمار و اطلاعات و حساسیت های موجود در خصوص صحت و کیفیت آن بر هیچکس پوشیده نیست. آمار و اطلاعات در جوامع و سازمانهای امروزی به عنوان قویترین ابزار مدیریتی در جهت تصمیم گیری، برنامه ریزی، کنترل و ارزیابی سازمان مطرح می‌باشد.

متاسفانه عدم وجود آمار و اطلاعات دقیق و بهنگام در سازمانها و در سطح کلان در کل کشور باعث عدم تصمیم گیری دقیق، صحیح و به موقع مدیران سازمانها می‌باشد. خوشبختانه در سالهای اخیر ضرورت نیاز به اطلاعات آماری صحیح در سازمانها احساس شده است. سامانه «نرم افزار مدیریت آمار و اطلاعات» در راستای تحقق نیاز فوق و جهت پاسخگویی به این نیاز طراحی و تولید گردیده است.

سرمایه گذاری در ایجاد و بهبود سیستم آمار هزینه کردن توسط سازمان نمیباشد و ایجاد و بهبود این سیستم ها میتواند فواید زیادی را در امر سیاستگذاری، برنامه ریزی، تصمیم گیری و رهبری و در نهایت بهبود مستمر فعالیت های سازمان به دنبال خواهد داشت.

همان گونه که وجود آمار و اطلاعات صحیح و به موقع و قابل اطمینان نقش حیاتی در توسعه و بقاء یک سازمان ایفا می کند عدم وجود آن می‌تواند تاثیرات بسیار منفی و عوارض نامطلوبی را برای سازمان به ارمغان آورد. زیرا در صورتی که مبنای تصمیم گیری مدیران سازمان بر اساس آمار و اطلاعات غلط و نادرست باشد جز تصمیم گیری نادرست نتیجه دیگری حاصل نخواهد شد.

جهت دسترسی به آمار و اطلاعات صحیح و کاربردی نیاز به تشکیل یک ساختار منسجم برای جمع آوری و نگهداری اطلاعات آماری سازمان می‌باشد. در حال حاضر در اکثر سازمانها داده های خام توسط واحد آمار و اطلاعات از بخشهای مختلف سازمان جمع آوری و در قالب تخلیص داده ها و یا آمارنامه‌های ماهیانه و سالیانه منتشر می‌شود و از این اطلاعات در تولید اطلاعات مدیریتی و تولید دانش سازمانی بهره ای گرفته نمی‌شود.

برای رفع این نقیصه نیاز به تدوین یک سیستم جامع آماری و استفاده از یک ابزار (نرم افزار) جهت تحقق بخشیدن به فرآیند و رفع نقیصه فوق می‌باشد. با توجه به توسعه فناوری اطلاعات و رشد فزآینده تکنولوژی اطلاعات و ارتباطات دسترسی به اطلاعات با حجم و سرعت بالا امکان ساماندهی گردش اطلاعات و آمار و تهیه فرمت های مناسب و فرآیندهای لازم برای جمع آوری اطلاعات آماری توسط ابزارهای نرم افزاری امکان پذیر می‌باشد.

مرحله اول جمع آوری اطلاعات آماری سازمان از سطوح زیرین سازمان و از زیر سیستم ها می‌باشد. ممکن است اطلاعات توسط یک واحد سازمانی، یک شرکت پیمانکاری، یک شرکت تابعه و یا یک نرم افزار تامین گردد. جهت جمع آوری اطلاعات فوق با استفاده از طراحی فرمهای ورود اطلاعات، فراخوانی وب سرویس سایر نرم افزارها و یا دریافت اطلاعات از نرم افزارها به صورت فایل **xml** امکانپذیر است. در صورتی که اطلاعات آماری تولید شده در سازمان در نقاط جغرافیایی مختلف پراکنده باشد با استفاده از این سامانه جمع آوری آنها به سادگی امکان پذیر است. به طور مثال در صورتی که اطلاعات آماری باید از مراکز استانها جمع آوری شود و در قالب گزارشات تجمیعی و مقایسه استانها با یکدیگر انجام شود این کار به سادگی انجام می‌شود. در واقع اطلاعات هر استان از طریق مرکز همان استان در سامانه ثبت خواهد شد و پس از تائید مدیریت استان اطلاعات در مرکز قابل رویت و استفاده خواهد بود.

پس از جمع آوری اطلاعات این اطلاعات توسط مسئولین ذیربط بررسی و تائید خواهد شد و با این تائید اطلاعات وارده شده در سیستم سندیت خواهند داشت و برای مدیران قابل رویت خواهد بود.

مرحله بعدی که مهمترین مرحله کار و مشاهده خروجی و نتیجه کار است مشاهده گزارشات آماری از اطلاعات جمع آوری شده است. در واقع در این بخش مدیران سازمان و مسئولین آمار قادر خواهند بود تا بر اساس نیاز سازمان گزارشات مورد نیاز را به سادگی از سیستم استخراج و مشاهده نمایند. واضح است که هر سازمان با توجه به ماهیت و نیازمندی های سازمان و دیدگاه مدیریت ارشد نیاز به فرم های جمع آوری اطلاعات و گزارشات مورد نیاز خود دارد. سیستم به نحوی طراحی شده است که امکان ساخت فرمها و گزارشات توسط مسئولین آمار سازمان به سادگی امکانپذیر است.

مریم نظری – کاردان ثبت آمار و مدارک پزشکی

مسمومیت های غذایی را در خانه درمان کنید

هنگام مسمومیت غذایی، میزان پتاسیم به طور خطرناکی افت پیدا می کند؛ بنابراین موز بخورید.

مسمومیت غذایی بیماری است که بر اثر مصرف غذاهای آلوده، نپخته یا مانده ایجاد می شود. بیش از ۲۵۰ بیماری از طریق مصرف مواد غذایی ناسالم به بدن منتقل می‌شود. علایم مسمومیت غذایی شامل تهوع، استفراغ، اسهال، گرفتگی عضله معده، تب و کاهش آب بدن است. مشکل این جاست که علایم مسمومیت غذایی ساعت ها پس از مصرف غذای آلوده آشکار می شود بنابراین در برخی موارد کنترل این علایم دشوار است. برای پیشگیری از ایجاد مشکل بیشتر بهتر است که بیمار بلافاصله درمان شود. در این مطلب به چند درمان خانگی اشاره می کنیم :

۱ - کمی مخلوط آب ولرم و آب لیمو بنوشید.

۲ - مصرف دارچین در غذا یا نوشیدن چای دارچین ۲ تا ۳ بار در روز توصیه می شود.

۳ - دانه انیس بخورید تا اسیدیته معده پایین بیاید.

۴ - نوشیدن شیر یا قهوه و استعمال دخانیات وضعیت را وخیم تر می کند. بنابراین از مصرف آنها خودداری کنید.

۵ - اگر حالت تهوع دارید، برنامه غذایی خود را به سوپ و مایعات محدود کنید.

۶ - برای رفع حالت تهوع، بین دندان ها میخک قرار دهید.

۷ - مقداری پودر جوز هندی را تفت دهید و سپس آن را با یک لیوان آب ولرم بخورید.

۸ - ۲ تا ۳ عدد برگ ریحان را در ماست بریزید و میل کنید.

۹ - اگر به اسهال مبتلا شده اید، برای کاهش نیافتن آب بدن، مایعات بیشتری بنوشید.

۱۰ - برای جایگزین کردن الکترولیت های از دست رفته آب غنی شده مصرف کنید.

۱۱ - هنگام مسمومیت غذایی، میزان پتاسیم به طور خطرناکی افت پیدا می کند؛ بنابراین موز بخورید.

۱۲ - برای رفع معده درد، مسکن مصرف نکنید؛ بلکه کیسه آب گرم را روی شکم قرار دهید.

۱۳ - بهترین درمان برای پیشگیری از مسمومیت غذایی، مصرف نکردن غذاهای فست فود است. غذاهای تازه بخورید. همیشه روی غذاها را بپوشانید و قبل از خوردن کاملاً گرم کنید. مرتب دست ها را بشویید. از روغنی که در ماهیتابه باقی مانده است دوباره استفاده نکنید. هر روز ناشتا آب داغ و آب لیمو بخورید تا از بدن سم زدایی شود.

اکرم عفیفیان

کارشناس بهداشت محیط مرکز بهداشت کازرون