استرس چیست؟

(قسمت دوم)

استقرار استرس در محور ذهن بدن

مثال مذکور را می توان به ۴ مرحله استقرار استرس در ارگانیسم جسمی و روانی انسان تشبیه کرد.

در مرحله اول، استرس وارد شده صرفا به وسیله ارگانیسم روانی انسان تحمل می شود و فشارهای ناشی از استرس صرفا باعث اختلال در عملکردهای فکری و احساس روانی انسان می گردد.

۱ -مرحله روانی- ذهنی (psychic stag) :

بی خوابی، کابوس، اغتشاشات فکری، ترس و ...

زمانی که فشار ناشی از استرس به وسیله سیستم روانی انسان غیرقابل تحمل شود تحت تاثیر یک مکانیسم دفاعی روانی فشار اضافی موجود در ارگانیسم روانی انسان، به سوی ارگانیسم جسمی انسان روانه می گردد. (این مرحله شبیه باز شدن سو پاپ اطمینان بین منبع اول و دوم می باشد) در چنین وضعیتی اختلال عملکردهای روانی به جسم نیز سرایت کرده و باعث اختلال کلی در عملکرد دستگاه ها و سیستم های جسمی انسان می‌شود.

۲-مرحله روان- تنی (psycho-somatic stage) :

افزایش آنی فشار خون، سردرد، دردهای پراکنده جسمی، تنگی نفس، سوء هاضمه و ...

در صورت ادامه شرایط استرس زا و پس از گذشت مدت زمان نسبتا طولانی (چند ماه تا چند سال) فشار اضافی موجود در ارگانیسم جسمی روانی با تمایل بیشتر به سمت جسم معطوف می گردد و با حذف عامل ایجاد کننده استرس، اختلال همچنان در جسم باقی می ماند.

این مرحله شبیه باز شدن سوپاپ اطمینان بین منبع دوم و سوم می باشد

۳ -مرحله جسمانی (somatic stage) :

افزایش مداوم فشار خون، سردردهای ماندگار و تکرار شونده، دردهای جسمی فراگیر، سوء هاضمه طولانی و ...

اگر وضعیت مذکور همچنان ادامه یابد و عوامل استرس زای بیشتری فردرا تحت تاثیر قرار دهد، فشار اضافی موجود در جسم به سمت دستگاه‌ها یا اندام های کم مقاومت و آسیب پذیر بدن روانه گشته و این روند باعث اختلال مشخص در عملکرد آن دستگاه ها یا اندام ها می گردد.

٤ -مرحله عضوی (organic stage) :

بیماری های ارگانیک دستگاه عصبی، گوارش، قلبی - عروقی، تنفسی، غدد و سیستم ایمنی از جمله: سردردهای پایدار، آسم، فشارخون بالا، زخم های گوارشی، مشکلات پوستی، بیماری های اتوایمیون و ...

این مرحله، آخرین مرحله استقرار استرس در وجود انسان بوده و فشارهای اضافی ناشی از استرس باعث فرسودگی و تخریب اندام های حساس و آسیب پذیر بدن می گردد.

در چنین شرایطی آزمایشات تشخیص پزشکی، ضایعات پاتولوژیک فوق را در جسم نشان می دهد.

این مرحله شبیه باز شدن سو پاپ اطمینان بین منبع سوم و چهارم است.

با تمثیلی دیگر می توان استرس را به درخت معکوسی تشبیه کرد که بذر آن در ذهن انسان پدیدار گشته و در مغز او ریشه می دواند و پس از مدتی ساقه و برگ و میوه های آن در بخش های مختلف جسم انسان پدیدار می گردد.

برای خشک کردن درخت استرس در وجود انسان باید ریشه های آن را در ذهن قطع کنیم.

جدا کردن برگ و میوه و ساقه درخت، منجر به از بین رفتن و خشکی آن نمی شود.

تمثیل های نمادین مذکور نشان می دهند که چرا بیماری های ناشی از استرس در مرحله چهارم پدیدار شدن در جسم باقی می مانند و روش های درمان کلاسیک که صرفا به مهار بیماری در آخرین مرحله پدیدار شدن می اندیشند قادر به درمان قطعی بیماری نیستند.

ادامه دارد.....

انجمن کاهش تنش های فردی و اجتماعی

WWW.SISRA.IR

FG Meditation
مدی تیشن های هندسی فرشاد
انیمیشن آموزشی
مدی تیشن های
هندسی فرشاد
بدن مدار – نفس مدار GSBB Meditation
مبتنی بر ذهن آگاهی MB Meditation
مبتنی بر درون نگری GIB Meditation
مدی تیشن های هندسی
مدیریت استرس
ارتقاء بهداشت روانی
کنترل افکار و احساسات آشفته ساز
کاهش نگرانی،اضطراب و نشخوار فکری
تجربه تمرکز،آرامش و حالات تغییر یافته هشیاری
سبک نوین جهانی
اولین انیمیشن بلند آموزش مدی تیشن در جهان،تولید شده در ایران

شادی را به شما هدیه می هیم

آیا می خواهید؛

- ✓ استرس خود را کم کنید؟
- ✓ بهداشت روانی خود را ارتقا دهید؟
- ✓ افکار خود را کنترل و اضطراب خود را کاهش دهید؟...و

۲ عدد DVD آموزشی مدیتیشن با قیمت ۱۵/۵۰۰ تومان + هزینه پست را به شما ارائه می دهیم.

برای تهیه این DVD با تلفن تماس
۰۷۱۱-۲۳۴۴۷۷۲ دفتر روزنامه طلوع
تماس بگیرید

فساد مالی گریبان اردوغان را گرفت

✓ **به قلم: منوچهر حبیبی**

آدم ها در گوشه و کنار دنیا خواسته و مطالبات همسو و یکسانی دارند اینکه به دنبال اسامی زیبا هستند و تلاش می کنند اعتماد دیگران را به خود جلب کنند می توانند از ویژگی های مشترک آدم باشد.

حال اگر نگاهی به همسایه ی غربی خود کنیم (ترکیه) می توان نشانه هایی از زیبا نامی و اعتماد سازی را در یک گروه و حزب سیاسی دید، دقیقاً منظورم حزب عدالت و توسعه است. حزب و گروه سیاسی موفقی که بیش از یک دهه است با پس زدن دیگر گروه ها و احزاب ترکیه حکومت را به پشتوانه ی رأی مردم در اختیار گرفت و نسبت به تحولات منطقه ای و در مقایسه با دیگر کشورهای آسیایی و غربی و اروپایی چون یونان بسیار موفق نیز عمل کرده است. اما ببینیم که این حزب اساس کارش را بر چه اصولی بنا نهاده است. حزب اسلامگرایی (سنی مذهب)اردوغان با شعار عدالت و توسعه یعنی همان نامی که بسیار زیبا و اعتماد ساز است وارد عرصه ی سیاسی ترکیه ای شد که دهه ها توسط سکولارها و نظامیان اداره می شد در آغاز بسیاری آن را در راستای تحول عمده ای ایدئولوژیکی و بازگشت به گذشته ترکیه متصور می کردند اما سیاست های میانه روانه ی رئیس جمهور گل و نخست وزیر اردوغان راه را بر هجمه به این حزب سیاسی پرطرفدار بست و همانطوری که ذکر شد بیش از یازده سال از حکومت آن ها بر کشور اروپایی آسیایی ترکیه می گذرد، کشوری که طی این سال ها تلاش نموده تا در جمع کشورهای اروپایی قرار گیرد.

علاوه بر آنکه نگاه غرب را به خود داشته است مورد توجه روس ها نیز بوده است و اما عدالت واژه ی بسیار زیبایی ست که بسیاری از حاکمان دنیا تلاش می کنند یا آن را یدک بکشند و یا با آن راه را بر حکومت بر مردم هموار کنند.

عدالت در کشوری مثل ترکیه بایستی به کاهش فاصله میان غنی و فقیر می انجامید یعنی مردم و بویژه قشر کارگر، کشاورز و کارمند آن را در رفاه و معیشت خویش تجربه و لمس می کردند و از سوی دیگر توسعه نیز واژه ی بسیار دهان پرکنی است که آن نیز مانند عدالت ابزار کار و سیاست برخی از حاکمان است که در مقابل رقیبان آن را به رخ می کشند و هر جا معضل و مشکلی سر راه زمامداری شان قرار می گیرد بگویند که این ها همه ناشی از رشد و توسعه‌ای است که به آن دست یافته اند اما دو واژه ی عدالت و توسعه صرف نظر از اینکه نام گروه و حزب سیاسی در ترکیه و در برخی کشورهای منطقه باشد به نوعی با هم و کنار هم می تواند نقطه قوت و ایده آل یک ملت و یک کشور باشد، چرا که برخورداری از هر دو در واقع اجتناب ناپذیر است. یعنی وقتی به عدالت پرداخته شود راه برای رسیدن به توسعه هموار شده است و یا اگر در راه توسعه گام برداشته شود بی شک عدالت را نیز می توان تا حدودی در جامعه دید یک کشور توسعه یافته سرانه مصرف و رفاه اجتماعی مردمش نمی تواند نسبت به کشورهای عقب مانده و فقیر بهتر و مناسب تر نباشد. همانطوری که عدالت در کشورهای فقیر جهان سومی از آرزوی دور و دراز ملت های گرفتار شان است اینست که بعد از یک دهه رضایت عمومی مردم ترکیه باید نسبت به قبل و گذشته بیشتر می شد اگر بگوییم این رضایت تا حدودی هم جلب شده بود گزاف نگفته ایم چرا که ترکیه رنگ توسعه را تا حدود زیادی دیده است اما این وسط بخشی از جامعه و مردم ترکیه روند طی شده را با توانمندی های ترکیه سازگار نمی بینند گویا احساس موفقیت اردوغان و حزبش توأم با خودبینی و خودخواهی های برخی حکومت های مستبد همسویی دارد اینجاست که از اوایل سال ۲۰۱۳ (سال گذشته میلادی) ناآرامی ها در ترکیه شکل گرفت ناآرامی هایی که برخی آن را ناشی از تحولات در کشورهای عربی می دیدند و عده ای بر این باور بودند که ترکیه می خوهد سیاست و قدرت خود را در این تغییر و تحولات بر دیگر کشورها تحمیل کند و به نوعی با کشورهایی چون آمریکا و روسیه واردرقابت شده است اما این تنها بخشی از مشکل حزب عدالت و توسعه حاکم بر ترکیه است آنچه باعث شده روزهای پایان سال ترکیه شاهد تظاهرات گسترده خیابانی مردم در شهرهای استانبول ازمیر و آنکارا (پایتخت) باشد افشای فساد مالی است که بر ملاء شده است فسادی که نه‌تنها پای برخی از وزیران از جمله وزیر اقتصاد که پای آقازادگانشان را هم به میان کشیده است آن چیزی که به اختلاس و رشوه خواری و زد و بند معروف شده و تا حدودی به اثبات رسیده نمی تواند خبر خوبی برای مردم کشوری باشد که به جناح و گروه خاصی که می خواهد پرچمدار عدالت باشد اعتماد کرده اند وقتی پای فساد مالی به میان می آید وقتی پای فرزندان و خانواده های مسئولین به وسط می آید که با رانت خواری به فکر ثروت اندوزی و غارت ثروت ملی افتاده اند.جایی برای درنگ مردم باقی نمی ماند که با وجودی که اردوغان ده ها تن از نیروهای پلیس و برخی شخصیت ها را برکنار کرده و با یک اقدام کم سابقه ده تن از وزیرانش را به نام شرکت در انتخابات شوراها تغییر داده که شعار مرگ بر اردوغان سر ندهند و خواهان کناره گیری و استعفای وی نگردند چرا که هیچ انسان با شرافتی نمی تواند ببیند که عده ای به غارت و چپاول دست می زنند و ساکت بماند یقیناً توسعه و ترقی و آبادانی، یقیناً پیشرفت و اقتدار و عزت ملی زمانی به کام ملتی شیرین می آید که در آن حاکمان چپاولگر و غارتگر نباشند افشای ده ها میلیون دلار رشوه خواری و زد و بند، آلوده بودن پلیس و قوه قضائیه این ها مواردی است که مردم ترکیه را در پایان سال به خیابان ها کشاند تا بلکه جلوی فساد مالی گسترده را در کشورشان بگیرند یقیناً دولت اردوغان و حزب عدالت و توسعه بخوبی پیام مردم ترکیه را شنیده اند و از این بابت احساس خطر نموده اند که دست به تغییرات زده و خواهند زد اما این تباهی و فساد گسترده ی مالی در سال آتی و انتخابات پیش روی شوراهای محلی ترکیه گریبان دولت اردوغان و حزب عدالت و توسعه ی این کشور را محکم خواهد فشرد چرا که مردم عدالت را در سلامت نظام و هیأت حاکمه می بینند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۲۸۰۰۰۴۰۱-۱۳۹۲/۹/۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیبکوه تصرفات مالکانه، بلامعارض متقاضی آقای خلیل رستمی زاده فرزند حسن بشماره شناسنامه ۷۱۵۹ صادره ازشیبکوه در یک باب خانه به مساحت ۲۲۹.۳۳متر مربع به پلاک ۷۶۱ فرعی از ۳۲۲۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۶۷ فرعی از ۳۲۲۲اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ده فارس شهرستان فسا، شیبکوه (زاهد شهر) خریداری شده با قولنامه عادی (مع الواسطه) از مالک رسمی آقای محمد حسن زاهدی محرز گردیده است،به جهت عدم دسترسی به نامبرده مقرر گردید و به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م /الف ۲۱۷۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۲/۱۰/۱-تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۲/۱۰/۱۶

یعقوب حق پرست - رئیس ثبت اسناد املاك شیبكوه ۱۴۲۹۴/۴۲۱۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۲۸۰۰۰۳۸۹ -۱۳۹۲/۹/۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیبکوه تصرفات مالکانه، بلامعارض متقاضی آقای علی بازیاری فرزندمحمد بشماره شناسنامه ۳۳۴۲ صادره از زاهد شهر در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۴۷۸.۶۷ متر مربع به پلاک ۷۶۰ فرعی از ۳۲۲۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک های ۱۲۸ و ۱۳۵ فرعی از ۳۲۲۲ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ده فارس حوزه ثبت ملک شیبکوه شهرستان فسا (زاهد شهر) خریداری شده از مالکین رسمی آقایان مرحوم حسن دهقانی، مرحوم ارغوان و مرحوم عبدالله دهقان، مرحوم حاج قیطاس بیگی و آقای عبدالرسول بیگی، مرحوم علیشاه دهقان وشهرداری زاهد شهر محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م /الف ۲۱۸۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۲/۱۰/۱-تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۲/۱۰/۱۶

یعقوب حق پرست - رئیس اداره ثبت اسناد املاك شیبكوه ۱۴۲۹۵/۴۲۱۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون مذکور

برابر رأی شماره ۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۱۴۰۰۲۰۰۹مورخ ۱۳۹۲/۹/۳ صادره از هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اقلید تصرفات مالکانه و بلامعارض آقای علی محمدیان به شناسنامه شماره ۸ و کد ملی شماره ۲۵۳۹۷۸۸۱۷۳ صادره از اقلید فرزند امیر در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۴۴ متر مربع پلاک ۱۴۱ فرعی از ۹۲۲۵اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک‌های ۹۲۲۵ اصلی واقع در بخش ۱۵فارس اقلید مزرعه حسین آباد کوچه جنب ایران خودرو خریداری از مالک رسمی آقای اصغر سجادی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک اقلید تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره تحویل نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۳۷۱ /م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۲/۱۰/۱-تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۲/۱۰/۱۶

رضا رحیمی- رئیس اداره ثبت اسناد املاك اقلید ۱۴۲۹۷/۴۲۱۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه اجرائی قانون مذکور

برابر رأی شماره ۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۱۴۰۰۱۴۵۶مورخ ۱۳۹۲/۷/۲۸ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اقلید تصرفات مالکانه وبلا معارض آقای غلامرضا رضایی عرب فرزند محمد رسول به شماره شناسنامه ۲۳۴ به شماره ملی ۲۲۹۴۲۸۵۷۷۸ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۳/۴۰ مترمربع پلاک ۱۴۰ فرعی از ۹۲۲۵اصلی مفروز و مجزی شده از ۹۲۲۵ اصلی واقع در اقلید بخش ۱۵ فارس مزرعه حسین آباد میدان ولایت کوچه ۴ خریداری از مالک رسمی آقای محمد صادق فروتن محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ،دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست اخذ و به اداره ثبت تحویل نمایند.

بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۲/۱۰/۱-تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۲/۱۰/۱۶

رضا رحیمی -رئیس اداره سند اسناد و املاك اقلید ۱۴۲۹۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سندرسمی

برابررأی شماره ۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۲۸۰۰۰۱۶۹- ۱۳۹۲/۶/۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیبکوه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شاهین صادقی فرزند قنبر به شماره شناسنامه ۳۷۶۳ صادره از زاهد شهر در یک باب خانه به مساحت ۲۶۲/۸۲ متر مربع به پلاک ۷۵۳ فرعی از ۳۲۲۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۴۴ فرعی از ۳۲۲۲ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ده فارس شیبکوه شهرستان فسا(زاهد شهر) خریداری شده با قولنامه عادی از مالک رسمی آقای نصرت الله زاهدی محرز گردیده است،به جهت عدم دسترسی به نامبرده به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م/الف ۲۱۵۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۲/۱۰/۱-تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۲/۱۰/۱۶

یعقوب حق پرست - رئیس ثبت اسناد و املاك شیبكوه ۱۴۲۹۱/۴۲۱۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی اصلاحی شماره ۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۲۸۰۰۰۴۱۱-۱۳۹۲/۹/۱۳ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیبکوه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد رعیت پیشه فرزند حسینقلی به شماره شناسنامه ۶۷۳۰۰۰۴۷۶۲ صادره از زاهد شهر در یک باب خانه به مساحت ۲۷۷/۵۵ مترمربع به پلاک ۷۵۲ فرعی از ۳۲۲۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷۵ فرعی از ۳۲۲۲ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ده فارس شیبکوه شهرستان فسا (زاهد شهر) خریداری با قولنامه عادی (مع الواسطه)از مالک رسمی خانم سهیلا بازیاری محرز گردیده است.لذا به جهت عدم دسترسی به نامبرده به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۱۵۰م/الف

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۲/۱۰/۱-تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۲/۱۰/۱۶

یعقوب حق پرست - رئیس اداره ثبت اسناد و املاك شیبكوه ۱۴۲۹۰/۴۲۱۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۲۸۰۰۰۴۸۲ -۱۳۹۲/۹/۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیبکوه تصرفات مالکانه، بلامعارض متقاضی آقای محمد کاظم رعیت پیشه فرزند حسینقلی بشماره شناسنامه ۲۹۸ صادره از زاهد شهر در یک باب خانه به مساحت ۲۸۸/۵۰ متر مربع به پلاک ۱۱۰۰ فرعی از ۳۲۲۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷۵ فرعی از ۳۲۲۲ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ده فارس شهرستان فسا، شیبکوه (زاهد شهر) خریداری شده با قولنامه عادی (مع الواسطه) از مالک رسمی خانم سهیلا بازیاری محرز گردیده است، لذا به جهت عدم دسترسی به نامبرده و به منظور اطلاع عموم مقرر گردید مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۱۸۷ م /الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۲/۱۰/۱-تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۲/۱۰/۱۶

یعقوب حق پرست - رئیس اداره ثبت اسناد املاك شیبكوه ۱۴۲۹۳/۴۲۱۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۲۸۰۰۰۳۸۸-۱۳۹۲/۹/۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیبکوه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی بازیاری فرزندمحمد بشماره شناسنامه ۳۳۴۲ صادره از زاهد شهر در یک باب خانه به مساحت ۲۵۰.۹۷ متر مربع به پلاک ۷۵۹ فرعی از ۳۲۲۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک های ۱۲۸ و ۱۳۵ فرعی از ۳۲۲۲ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ده فارس حوزه ثبت ملک شیبکوه شهرستان فسا (زاهد شهر) خریداری شده با قولنامه عادی (با واسطه و بدون واسطه) از مالکین رسمی آقایان مرحوم حسن دهقانی، مرحوم ارغوان و مرحوم عبدالله دهقان، مرحوم حاج قیطاس بیگی و آقای عبدالرسول بیگی، مرحوم علیشاه دهقان و شهرداری زاهد شهر محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م /الف ۲۱۸۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۲/۱۰/۱-تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۲/۱۰/۱۶

یعقوب حق پرست - رئیس اداره ثبت اسناد املاك شیبكوه ۱۴۲۹۶/۴۲۱۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۲۸۰۰۰۳۶۰-۱۳۹۲/۸/۲۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیبکوه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای نصراله سرائی فرزند محمد علی به شماره شناسنامه ۱۲۳ صادره از زاهد شهر در یک باب خانه به مساحت ۱۵۴/۲۵مترمربع به پلاک ۴۸ فرعی از۳۸۲۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴فرعی از ۳۸۲۳اصلی واقع در قطعه۴ بخش ده‌فارس شیبکوه(زاهد شهر)خریداری شده با قولنامه عادی(مع الواسطه) از مالک رسمی خانم نسرین تاج بازیار محرز گردیده است ،به جهت عدم دسترسی به نامبرده، مقرر گردیده به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۱۷۹ /مالف

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۲/۱۰/۱-تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۲/۱۰/۱۶

یعقوب حق پرست - رئیس ثبت اسناد و املاك شیبكوه ۱۴۲۸۴/۴۲۰۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۲۸۰۰۰۴۳۵-۱۳۹۲/۹/۱۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیبکوه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسینقلی رعیت پیشه فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۷۹ صادره از حوزه ۲ شهرستان فسا بخش شیبکوه (زاهد شهر) در یک باب مغازه به مساحت ۶۹/۵۷مترمربع به پلاک ۴۹ فرعی از۳۸۲۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴ فرعی از ۳۸۲۳ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ده فارس خریداری شده با قولنامه عادی از مالک رسمی خانم نسرین تاج بازیار محرز گردیده است، به جهت عدم دسترسی به نامبرده مقرر گردیده به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۱۷۱/ م الف

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۲/۱۰/۱-تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۲/۱۰/۱۶

یعقوب حق پرست - رئیس اداره ثبت اسناد و املاك شیبكوه ۱۴۲۸۹/۴۲۰۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۲۸۰۰۰۳۵۷-۱۳۹۲/۸/ ۲۶ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیبکوه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی دهقان خلیلی فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۱۲۱ صادره از زاهد شهر (دهستان میانده) در یک باب خانه به مساحت ۳۶۶/۳۲ مترمربع به پلاک ۷۵۶ فرعی از ۳۲۲۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۶۶ فرعی از ۳۲۲۲ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ده فارس حوزه ثبت ملک شیبکوه شهرستان فسا (زاهد شهر) خریداری شده با قولنامه عادی (مع‌الواسطه)از مالکین رسمی آقایان فرامرز دهقان و بابک دهقانی محرز گردیده است به جهت عدم دسترسی به نامبردگان به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۱۶۵ /م الف

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۲/۱۰/۱-تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۲/۱۰/۱۶ ۱۴۲۸۸/۴۲۰۸

یعقوب حق پرست- رئیس ثبت اسناد و املاك شیبكوه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۲۸۰۰۰۳۷۷-۱۳۹۲/۸/ ۳۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیبکوه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم معصومه رستمی‌زاده فرزند حسن به شماره شناسنامه ۵۱۲۱ صادره از زاهد شهر در یک باب خانه به مساحت ۴۴۷/۲۲ مترمربع به پلاک۷۵۸ فرعی از ۳۲۲۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۸۱ فرعی از ۳۲۲۲ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ده فارس شیبکوه شهرستان فسا (زاهد شهر) خریداری شده با قولنامه عادی (مع الواسطه)از مالک رسمی آقای عبدالرسول بازیار محرز گردیده است به جهت عدم دسترسی به نامبرده به منظور اطلاع مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۱۶۲/ مالف

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۲/۱۰/۱-تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۲/۱۰/۱۶

یعقوب حق پرست- رئیس اداره ثبت اسناد و املاك شیبكوه ۱۴۲۵۹/۴۱۷۹