

پیامبر گرامی اسلام (ص):
خداوند، رحمت کند، بنده ای که
سخن نیک گفته و از آن بهره ببرد
یا (در غیر این صورت) ساکت
مانده تا سالم بماند.
نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم ۱۳۴۹



طلوع
 صاحب امتیاز، مدیر مسؤول و سردبیر: محمد مهدی جعفری زاده
 شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شایا): ۸۰۰۲ - ۵۸۷۳ - ۵۸۷۳ - ۵۸۷۳
 حساب جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات شیراز - شعبه سه راه بهار به نام روزنامه طلوع
شیراز
 خیابان انقلاب (فادر) - نبش پارک انقلاب - مجتمع رز - طبقه اول
 تلفن: ۰۷۱۱-۲۳۴۴۷۷۲
 فاکس: ۰۷۱۱-۲۳۴۴۷۷۱
کازرون
 خ قدمگاه - پایین تر از سه راه دانشسرا - تلفن: ۰۷۲۱-۲۲۲۹۲۴۶
 چاپ: نجف زاده
 نایب و صفحه آرایی: روزنامه طلوع

امروز شما



متولد فروردین (بره):
 شما می توانید امروز مطمئن تر از همیشه باشید و این احساس به شما قدرت و توان لازم برای رویارویی با مسائل را می دهد. تغییرات ناگهانی که امروز احساس می کنید به خاطر این است که سیاره حاکم شما بهرام با پلوتون در یک ردیف قرار گرفته اند.

متولدین اردیبهشت (کاو):
 شما می دانید که بعضی اوقات مثل یک گاو تر سر سخت و لجوج می شوید. امروز، با وجود بهرام جنگجو که بوسیله پلوتون سلطه جو فعال شده، ممکن است بخواهید که برای حفظ موقعیت کنونی خود بچنگید. به یاد داشته باشید، تمایل داشتن برای کسب اطلاعات جدید نه فقط نشانه ای از باهوشی و زیرکی است، بلکه می تواند شانس شما را برای رسیدن به موفقیت افزایش دهد.

متولدین خرداد (دوقلوا):
 امروز ممکن است حتی خودتان را با توانایی که در مواجهه با احساسات پیچیده و سخت دارید بتوانید شگفت زده کنید. حتی اگر راه آسانتری نیز وجود داشته باشد اما شما آن را انتخاب نمی کنید. اما الان تمایلی به ساده اندیشی ندارید؛ شما می خواهید به عمیق ترین تجربه ها دست یابید که تا کنون از شما دوری می کردند.

تولدین تیر (خوچنگک):
 شما احتمالاً امروز با نیروی سخت و استوار روبرو می شوید مثل این که فردی درخواست شما را نمی پذیرد و آن را رد می کند. دیگران ممکن است امروز شما را متهم به این کنند که بسیار نیازمند دیگران هستید یا اینکه از احساساتتان برای پیش بردن کار خود استفاده می کنید. این می تواند فرصتی باشد که برای حفظ روحیه حساس خود از دیگران حق خود را مطالبه کنید.

متولدین مرداد (شیر):
 شما آماده یک روز سخت کاری هستید به خاطر اینکه می دانید تلاش هایتان به کجا منجر خواهد شد. حتی اگر دیگران به شما پیشنهاد کنند که اوضاع را کمی ساده تر بگردانید، اما شما نمی توانید بگذارید برنامه های بلند پروازانه شما خراب شوند.

تولدین شهریور (سنبله):
 شما احتمالاً بسیار هیجان زده هستید چرا که می خواهید روزی سراسر تفریح و شادی داشته باشید و سعی می کنید که دیگران را کنترل کنید تا مانع برنامه ها و نقشه ها اولیه شما و خراب شدن آنها نشوند.

متولدین مهر (ترازو):
 شما ممکن است امروز مانند یک کوه آتشفشان باشید، با تمایلی شدید، برای ساختن چیزی که در حال وقوع است و فشار آن روی شما بسیار زیاد است. اما نتیجه نیازی نیست که ناگهان بروز کند.

متولدین آبان (عقرب):
 بهرام جنگجو و پلوتون محافظه کار در نشان شما نیروی خود را برای انگیزیدن شما برای کار کردن ترکیب کرده اند. این ایده خوبی نیست که زمان را به طالت بگذرانید و کناری بنشینید و بگذارید که شرایطتان تغییر کنند بدون اینکه خودتان بخواهید چه چیزی تغییر کند.

متولدین آذر (کمان):
 به نظر می رسد که شرایط زندگی شما به آرامی تغییر کنند چرا که تمام سیاره های شما قوس ماجراجو را ترک کرده و به ماه بزغاله محافظه کار می پیوندند. اما در همان زمان، به نظر می رسد که تمام اختیارات شما به پایان برسد.

متولدین دی (بز):
 امروز ممکن است تحملتان را از دست داده و نیاز داشته باشید که کاری کنید که بهرام جنگجو به اولین خانه تان به پلوتون سلطه جو پیوندد. شما از اینکه همیشه باید منتظر دیگران باشید تا کاری را انجام دهید خسته شده اید و می خواهید حتی اگر لازم شد خودتان راه را ادامه دهید.

متولدین بهمن (خرطوب):
 دست از تلاش کشیدن می تواند پایان بی قاعده ای برای بهترین دوره کارتان باشد. در سال جدید فرصت های غیر قابل انتظاری برایتان پیش خواهد آمد. متأسفانه، اگر کارها و برنامه های قبلی خود را به پایان نرسانید قادر نخواهید بود که کار جدیدی را شروع کنید. نگران نتیجه تلاش هایتان نباشید. در عوض، برای خلاصی از زیر بار فشارها تمرکز کنید و خودتان را برای آینده آماده کنید.

متولدین اسفند (ماهی):
 نیروی کشمکش که قبلاً در خانواده یا در گروه دوستان تان وجود داشت و محو شده بود، ممکن است دوباره امروز مجال بروز پیدا کند و این نمی تواند تصویر خوشایندی برای شما باشد. با این حال، بیان برنامه های پنهانی می تواند اولین قدم فرایند حل مسئله باشد. حتی اگر اطلاعاتی که دارید به سختی قابل هضم باشند.

پخش سرزمین کهن از اواخر دی ماه



به گزارش روابط عمومی رسانه ملی، محمد مسعود، تهیه کننده و مجری طرح سرزمین کهن اعلام کرد: پس از رفع مشکلات فنی فیلم، پخش آن را از اواخر دی ماه آغاز می کنیم. او در ادامه گفت: مشکلاتی در تولید این مجموعه بوجود آمده که پس از رفع آنها برای پخش به شبکه سه سیما ارسال می شود. وی تصریح کرد: مجموعه سرزمین کهن در دو مرحله تولید می شود که مرحله اول آن یک مجموعه ۲۲ قسمتی است و از اواخر این ماه پخش آن آغاز می شود. این مجموعه به کارگردانی کمال تبریزی قرار بود از روز پنجشنبه گذشته در شبکه سه آغاز شود.

گریم بسیار عجیب مصطفی زمانی



به تازگی فیلم پریناز پس از مدت ها که از زمان ساخت اش می گذرد، پروانه نمایش گرفت. یکی از ویژگی های این فیلم، گریم های خاص و غریب آن، کار بابک اسکندری است به همین مناسبت تصویری از گریم جالب مصطفی زمانی در این فیلم را در ادامه می بینید و سیر مراحل تبدیل شدن صورت این بازیگر به چهره های تازه.

خاله شادونه به زودی مامان می شود



تهیه کننده برنامه "شادونه" درخصوص غیبت ملیکا زارعی خاله شادونه - از آنتن تلویزیون، توضیح داد: خانم زارعی اکنون در حال استراحت است تا پس از به دنیا آمدن دخترش، مجدداً به برنامه بازگردد. علی اکبر ذاکری گفت: برنامه "خاله شادونه" از هفته گذشته به شکل ضبطی به روی آنتن می رود و این روند تا به دنیا آمدن فرزند خاله شادونه ادامه دارد تا طی چند هفته آینده برنامه مجدداً به شکل زنده به روی آنتن برود. وی همچنین اعلام کرد: "خاله شادونه" به زودی برمی گردد و برای بچه ها همچون سابق برنامه های شاد و متنوع اجرا می کند.

اولین زنی که لیگ فوتبال ایران را گزارش کرد

زهرا هاشمی گوینده جوان رادیویی است که چند سال پیش برای اولین بار مسابقه فوتبال بین دو تیم استقلال و صبا را گزارش کرده است. همین که توانسته اولین زنی باشد که گزارش یک مسابقه لیگ فوتبال را روی آنتن زنده رادیویی تجربه کند، باعث می شود وی را متمایز بدانیم. جرات و توانایی زیادی می خواهد که اولین باشی و تمام تلاشت را هم برای ادامه راه به کار بگیری. اتفاقی که می تواند راهی برای حضور بیشتر زنان در عرصه گزارش باشد. با او به گفت و گو نشستیم تا هم از تجربه اش بپرسیم و هم نظرش را در مورد توانایی زنان در این عرصه جویا شویم.



✓ شما اولین زنی هستید که گزارش فوتبال را انجام داده اید. حس و حال تان در آن لحظه چگونه بود؟

تصور این که بخواهید یک مسابقه لیگ فوتبال را گزارش کنید، هیجان انگیز است چه برسد به این که در واقعیت این اتفاق بیفتد. این اتفاق برای من هم خیلی هیجان انگیز بود. من توانسته بودم یک کار کاملاً متفاوت انجام بدهم که تا پیش از این هیچ خانمی شانس انجام دادن آن را نداشته است. اما باید این را هم بگویم که در آن لحظه واقعا استرس داشتم، تمام ترسم از این بود که نتوانم آن طور که باید از عهده اش بر بیایم. وقتی گزارش بازی صبا و استقلال را انجام دادم در حقیقت در عمل انجام شده قرار گرفته بودم. من باید در همان لحظه و بدون هیچ آمادگی این کار را انجام می دادم. برای همین نفسم آمده بود و قلبم تند می زد. شاید برای من که سال ها در رادیو و تلویزیون تجربه دارم گفتن این موضوع خیلی خوب نباشد، اما واقعیت این است که من ترسیده بودم! همین که فکر می کردم من اولین کسی هستم که گزارش یک مسابقه فوتبال را انجام می دهد، استرس زانو بود.

✓ این تجربه برایتان در گزارش مسابقه فوتبال تکرار شد، جدا از این که خیلی رسانه ای نشد، اما آیا استرسی که در اولین گزارش تجربه کردید برایتان تکرار شد؟

نه، در مورد گزارش فوتبال قضیه کاملاً متفاوت بود. این کار کاملاً حرفه ای و البته برای جشنواره صورت گرفت. من فرصت این را داشتم که اشتباهاتم را اصلاح کنم و دیگر خبری از پخش زنده نبود. همان طور که می دانید در دنیا زنان کمی هستند که این حرفه را انتخاب می کنند. دلایل زیادی هم برای استقبال نشدن از این حرفه وجود دارد.

✓ شما چگونه فکر می کنید؟ به نظر شما طبیعت زن و شرایط روحی او اجازه می دهد این کار را انجام بدهد؟

فکر می کنم هیجان بخشی از فطرت زن است و این که بخواهیم به دلیل استرس یا هیجانی که در طول یک مسابقه وجود دارد، تفکیک جنسیتی داشته باشیم، عاقلانه نیست. همان طور که فوتبالیست زن، مربی زن و داور زن داریم طبیعتاً می توانیم گزارشگر زن در رشته های مختلف ورزشی داشته باشیم. البته این نکته را باید اضافه کنم نگاه جنسیتی به فوتبال در شرایطی که نیمی از ظرفیتها در تیم را بانوان تشکیل می دهند، اصلاً درست نیست.

✓ بیهوده نیست بگویم تجربه ای که شما دارید کمیاب یا بهتر است بگویم بی سابقه است. این را شانس می دانید یا توانایی که در طول سال ها اجرای زنده به دست آورده اید؟

در ایران و بخصوص رادیو این فرصت به خانم ها داده می شود که برنامه زنده در حوزه ورزش داشته باشند. برای مثال اجرای ایستگاه ورزش رادیو جوان چند سال در اختیار من و چند همکار دیگر بود. یا رادیو تهران و بخصوص رادیو ورزش. از این منظر این یک فرصت است که به بانوان زیادی هم داده شده است. من هم این فرصت را داشتم، ولی به نظر من جایی این فرصت به شانس تبدیل می شود که صفر تا صد اجرای یک برنامه در اختیار شما قرار بگیرد. یعنی شما فقط ملزم به خواندن خبر نیستید. یا صرفاً پرسش برنامه یا تلفن ها را اعلام نمی کنید. یک نفر در مقام کارشناس کنار شما نمی نشیند تا شما در بحث های تخصصی فقط ناظر یا شنونده باشید، بلکه تمام گفت و گوهای تخصصی برنامه به عهده شما قرار می گیرد. شبیه آنچه در برنامه های معروف آقایان صورت می گیرد. متأسفانه در این برنامه ها فقط در استودیو در کنار همکار برنامه حضور داریم و حق پرسش، چالش، تحلیل و اظهار نظر محدودی را هم داریم. اما من شانس بزرگی داشتم که تجربه ای متفاوت و کاملاً حرفه ای را در کارنامه کاری ام درج کنم؛ از آنالیز جام جهانی فوتبال تا بررسی لیگ کشتی آزاد و فرنگی.

✓ چقدر معتقدید زنان می توانند از عهده این کار بر آیند؟
 من فکر می کنم اگر خانم ها در این حوزه جدی گرفته شوند و فرصت کافی در اختیارشان قرار گیرد می توانند پا به پای آقایان این کار را انجام بدهند. ما اکنون هم خانم های بسیار توانمندی در عرصه برنامه سازی حوزه ورزش داریم. مثلاً در رادیو جوان، سمیرا سلطانی که گزارش فوتبال حاصل جسارت و تلاش بود و هنوز هم به صورت فعال کارش را ادامه می دهد یا شکوفه موسوی و مهتاب رستمی که من معتقدم توانایی بسیار زیادی دارند.

از نگاه دوربین

عکاس: علیرضا گلچین