**پیامبر گرامی اسلام (ص):**

زمانی که خداوند برای بنده ی خود، خوبی بخواهد، نسبت به کیفر (گناهانش را) در (همین) دنیا، تعجیل کند و زمانی که برای بنده ی خود (به واسطه ی گناهان بسیار زشتی که انجام داده است) بدی بخواهد، گناهان او را نگه می دارد تا روز قیامت به آن رسیدگی کند.

نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم ۱۳۷۰

طلوع

روزنامه فرهنگی ، سیاسی ، اجتماعی ، ورزشی

صاحب امتیاز، مدیر مسؤول و سردبیر: محمد مهدی جعفری زاده

شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شاپا): ۵۸۷۳ - ۸۰۰۲ ISSN: 5873 - 8002

حساب جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات شیراز - شعبه سه راه بهار به نام روزنامه طلوع

شیراز: خیابان انقلاب (نادر)- نبش پارک انقلاب - مجتمع رز- طبقه اول

تلفن: ۰۷۱۱-۲۳۴۴۷۷۲ فاکس: ۰۷۱۱-۲۳۴۴۷۷۱

کازرون: خ قدمگاه - پایین تر از سه راه دانشسرا تلفکس: ۰۷۲۱ - ۲۲۲۹۲۴۶

تایپ و صفحه آرایی: روزنامه طلوع

چاپ: نجف زاده

# ستاره های سینمایی و تلویزیونی که به مرز ۴۱ سالگی رسیدند

## شهرام حقیقت دوست

او متولد ۲۷ اسفند ۱۳۵۱ در رشت و دانش آموخته کارشناسی رشته تئاتر از دانشگاه آزاد اسلامی می باشد شهرام حقیقت دوست بازیگری را از سال ۱۳۷۳ و با بازی در نمایش پسر کارون امیر دژاکام، ۱۳۷۳ شروع کرد و با بازی در مجموعه تلویزیونی مهر خوبان یوسف سیدمهدوی، ۱۳۷۴ به تلویزیون آمد. اولین تجربه سینمایی شهرام حقیقت دوست بازی در نقش کوتاهی در فیلم درخت گلابی (داریوش مهرجویی، ۱۳۷۶ ) است.

بازی روان او در مجموعه های تلویزیونی و بخصوص در مجموعه خط قرمز (۱۳۷۹ ) نشان از توانایی های او دارد. او مجرد است و این روزها با سریال "شاهگوش" میهمان شبکه نمایش خانگی است.

## لیلا حاتمی

لیلا حاتمی (متولد ۹ مهر سال ۱۳۵۱ در تهران) و همسر علی مصفا، بازیگر و کارگردان سینما، می باشد. پدرش علی حاتمی، کارگردان سرشناس سینمای ایران، و مادرش زری خوشکام، هنرپیشه سینما، بود. او در رشته ریاضی فیزیک در تهران دیپلم گرفت. برای ادامه تحصیل به لوزان سوئیس رفت. در دانشگاه پلی تکنیک در رشته مهندسی برق شروع به تحصیل کرد. تحصیل در این رشته را پس از دو سال نیمه کاره رها کرد و به دانشگاه لوزان، سوئیس رفت و آن جا ادبیات فرانسه خواند. به علت بیماری پدرش در ۱۳۷۵ تحصیل را نیمه کاره رها کرد و به ایران بازگشت. او با کسب چندین جایزه از جشنواره های داخلی و خارجی موفق ترین بازیگر ایرانی از لحاظ تعداد جوایز میباشد. آن ها دو فرزند به نام های مانی و عسل دارند. لیلا حاتمی همچنین به پنج زبان انگلیسی و فرانسه و فارسی و آلمانی و ایتالیایی صحبت می کند.

## فلامک جنیدی

فلامک جنیدی، متولد سال ۱۳۵۱، پدرش مشهدی است. دو خواهر و یک برادر دارد. سوم دبیرستان بود که تصمیم گرفت بازیگر شود. در دانشگاه نمایشنامه نویسی خوانده است. اولین باری که مردم با چهره او آشنا شدند ایفای نقش در "جنگ ۷۷ " بود و پس از آن "ببخشید شما"، "جایزه بزرگ"، "بدون شرح"، "شب های بره" و... او با رامین ناصر نصیر، هم دانشگاهی بود و توسط وی به مهران مدیری معرفی شد. فلامک جنیدی طی سال های اخیر یک پای ثابت مجموعه های طنز بوده است. او این روزها با سریال "شوخی کردم" مهران مدیری میهمان شبکه نمایش خانگی است.

## امین زندگانی

او در ۵ شهریور سال ۱۳۵۱ در خانواده‌ای هنرمند و آشنا با موسیقی در تهران متولد شد. پدرش، سیاوش زندگانی، از اساتید برتر موسیقی بود که در سال ۱۳۸۲ جمع صمیمی خانواده را ترک گفته و به دیار باقی شتافت. امین به فراگیری نواختن (فلوت) و نیز (گیتار) پرداخت وهم اکنون نیز به عنوان یکی از خوانندگان گروه "هفت" فعالیت می کند.

او سال ۱۳۷۰ با ورود به دانشگاه هنر و تحصیل در رشته تئاتر وارد عرصه هنر شد .همسر او الیکا عبدالرزاقی است. زندگانی فیلم "فصل فراموشی فریبا" را نوبت اکران دارد.

## امیرحسین صدیق

امیرحسین صدیق زاده ۸ آبان ۱۳۵۱ خورشیدی در نیشابور، بازیگر تئاتر سینما و تلویزیون ایران است.

وی پدرش علی صدیق را زمانی که ۷ سال بیشتر نداشت در سانحه تصادف رانندگی از دست داد. اوج درخشش او در شماری از ساخته های مرضیه برومند کارگردان مشهور ایرانی بوده است. او توانست در این آثار توانائی خود را بروز بدهد که انصافاً هم از پس چند نقش کاملاً متفاوت به خوبی برآمد. به‌خصوص در مجموعه‌های زی زی گولو، خودرو تهران ۱۱ ، هتل، مربای شیرین و...

## لادن مستوفی

مستوفی (متولد ۲۶ آبان در۱۳۵۱ ) واهل تنکابن است. او همسر شهرام اسدی (کارگردان) و خواهر لاله مستوفی (منشی صحنه) است. وی کار خود را با فیلم روز واقعه آغاز کرد و چند سال بعد پس از بازی در مجموعه دوران سرکشی کمال تبریزی به شهرت رسید. او تحصیل در دانشگاه را به صورت نا تمام رها کرد و به رشته مورد علاقه ی خود یعنی بازیگری پرداخت. در چند سال اول ورودش به سینما بسیار کم کار بود به طوری که تا سال ۱۳۷۹ تنها در سه فیلم بازی کرده بود اما ازدواج با شهرام اسدی سبب شدد او در کارش مصمم تر شود و در فیلم های بیشتری ایفای نقش کند. ویژگی او جدیت خاصی است که حین بازیگری در چهره ی او می بینیم. لادن کسی است پس از گذشت سال ها خود را مدیون آموزش های زنده یاد مهدی فتحی در روز واقعه می داند.

## رامبد شکرابی

رامبد شکرابی (متولد ۱۳۵۱ در تهران) بازیگر سینما و تلویزیون ایرانی است. همسر او حدیث فولادوند است. وی دیپلم ریاضی فیزیک دارد و برادر مهرداد شکرابی (گریمور) است ، شکرابی با فیلم ترانزیت به سینما آمد و موفق شد که خود را مطرح کند اما فیلمهای بعدی اش چنگی به دل نزد اما شکرابی شاید با بازی در فیلم مرسدس بود که دوباره دیده شد. در تلویزیون و در مجموعه تلویزیونی داستان یک شهر (سری اول) محبوب شد. با بازی در یک قسمت از مجموعه تلویزیون باران عشق توانایی های خود را به رخ همگان کشید. اما همچنان در زمینه سینما بازی مطرحی ارائه نکرده است.

## هدیه تهرانی

هدیه تهرانی متولد ۴ تیر سال ۱۳۵۱ بازیگر سینمای ایران است. وی همچنین در زمینه عکاسی و ورزش تای چی چوان فعالیت دارد. او برنده دو سیمرغ بلورین از جشنواره فیلم فجر می باشد. هدیه تهرانی در شهریور ۱۳۹۲ به سمت نایب رئیس بانوان کمیته تای چی چوان منصوب شد. وی سابقه مربی گری این رشته ورزشی را دارد. مسعود کیمیایی او را برای فیلم سلطان انتخاب کرد و هدیه تهرانی وارد سینمای حرفه‌ای شد. بازی‌های راحت و روان او در فیلم های غریبانه و به خصوص شوکران تحسین منتقدان را برانگیخت. یکی از بهترین نقش آفرینی‌اش که منجر به دریافت سیمرغ بلورین جشنواره فیلم فجر و تندیس زرین جشن خانه سینما شد و تحسین نویسندگان و منتقدان را در پی داشت، بازی بیادماندنی او در چهارشنبه سوری بود. تهرانی مجرد است.

## ژاله صامتی

صامتی متولد ۱۴ فروردین ماه سال ۱۳۵۱ در تهران است، وی فارغ التحصیل رشته تئاتر از دانشکده هنر می‌باشد فعالیت هنری خود را با حضور کوتاه در فیلم "دت یعنی دختر" به کارگردانی ابوالفضل جلیلی آغاز کرد و پس از آن در سال ۱۳۷۳ به عنوان بازیگر نقش اول فیلم "دشت ارغوانی" به کارگردانی نادر مقدس انتخاب شد. او فعالیت حرفه‌ای را با بازی در فیلم‌های سینمایی "سایه به سایه"، "از جنوب تا شمال"، "خفاش"، "آخرین نبرد"، "فرار مرگبار" و "مربای شیرین" در پی گرفت. وی همچنین در مجموعه‌های تلویزیونی متعددی از جمله "یحیی و گلابتون"، "سفر به سرزمین ملائک"، "هتل"، "فکر پلید"، "مجتمع فرخ و فرج"، "آژانس دوستی" و "ضدگلوله" حضور داشته است.

## نیلوفر خوش خلق

نیلوفر خوش خُلق متولد ۱۳۵۱ بازیگر ایرانی و همسر امین حیایی است. او همسر امین حیایی و دارای فرزندی به نام دارا هستند. او تاکنون در فیلم های بوی بهشت، به آهستگی، سنگ، کاغذ، قیچی، دایره زنگی، قفس طلایی و قلاده های طلا و سریال های روزگار جوانی و کلاه پهلوی بازی کرده است.

## ساره بیات

ساره بیات متولد ۱۵ فروردین ۱۳۵۱ در تهران است. او بعد از اخذ مدرک بازیگری از موسسه "کارنامه" به مجموعه یک مشت پر عقاب دعوت شد و بعد از اتمام آن با فیلم سینمایی مقلد شیطان وارد سینما شد که با بازی در این کار نیز نامزد دریافت جایزه هم شد. بیات خرس نقره‌ای بهترین بازیگر زن بطور مشترک با لیلا حاتمی و سارینا فرهادی از جشنواره فیلم برلین ۲۰۱۰ برای جدایی نادر از سیمین به دست آورد. این بازیگر مجرد سینما و تلویزیون فیلم سینمایی محمدص را آماده اکران دارد.

## شبنم مقدمی

او متولد ۱۳۵۱ در تهران است. وی دارای مدرک کارشناسی ادبیات فارسی و دانش آموخته آموزشگاه آزاد بازیگری امین تارخ است. او فعالیت خود در رادیو را در سال ۷۷ با اجرای برنامه "خانه ی کاغذی" به کارگردانی شهرام کرمی آغاز کرد. وی به موازات فعالیت های رادیویی خود کار بازیگری در سینما را با فیلم "زخمی" (کامران قدکچیان، ۱۳۷۷ آغاز نمود و تاکنون در فیلم‌های از "صمیم قلب" (بهرام کاظمی، ۱۳۷۹ به نام پدر (ابراهیم حاتمی کیا، ۱۳۸۴ )، "پادشاه سکوت" (مازیار میری، ۱۳۸۵ ) و "فرزند خاک" (محمد علی آهنگر، ۱۳۸۵ ) نقش آفرینی کرده است. مقدمی فیلم‌های "گس" و "امروز" را نوبت اکران دارد.

## پارسا پیروزفر

پارسا پیروزفر متولد ۲۲ شهریور ۱۳۵۱ است. در طی سال‌های ۱۳۶۳ تا ۱۳۶۹ هنگامی که در مدرسه به تحصیل مشغول بود همزمان به طراحی کامیک استریپ و طرح های گرافیکی پرداخت که هرگز آن‌ها را انتشار نداد. سال ۱۳۶۹ در رشته ریاضی فیزیک از دبیرستان فارغ التحصیل و در سال ۱۳۷۰ در دانشگاه هنرهای زیبای تهران در رشته نقاشی به تحصیل مشغول شد. وی همان زمان در دانشگاه‌های مختلف به روی صحنه رفت و سال ۱۳۷۲ در اولین نقش سینمایی اش، در نقش کوتاهی در فیلم پری ساخته داریوش مهرجویی حضور پیدا کرد. در سال ۱۳۷۴ دوره بازیگری را در موسسه هنرهای نمایشی استاد سمندریان پشت سر گذاشته و در سال ۱۳۸۰ نمایش هنر اثر یاسمینا رضا را به روی صحنه برد. در طی سال‌های ۱۳۸۳ تا ۱۳۸۴ در موسسه فرهنگی هنری کارنامه و دانشگاه علامه طباطبائی و همچنین در سال ۱۳۸۶ در موسسه فیلم سازی هیلاج به تدریس بازیگری پرداخت. او سرانجام در سال ۱۳۸۲ پس از ده سال، مزد زحماتش را برای بازی بسیار زیبایش در فیلم "مهمان مامان" از هشتمین جشن خانه سینما دریافت کرد. وی از زمان فارغ التحصیل شدن از دبیرستان تا کنون در زمینه‌های مختلفی از جمله گرافیک و تصویرسازی، مجسمه سازی، ساختن بنرهای تبلیغاتی، دوبله و همچنین شرکت در نمایشنامه‌های رادیویی تجربه کسب کرده‌است. وی همچنین در تعدادی نمایش ویژه کودکان به صورت نوار کاست نیز همکاری داشته‌است. مهم ترین اثر پیروز فر سریال "درپناه تو" بود که سبب شهرتش در میان مردم شد.

## شقایق فراهانی

او متولد ۲ مرداد ۱۳۵۱ در تهران فرزند بهزاد فراهانی و فهیمه رحیم نیا، بازیگران سینما و تلویزیون است. از کودکی همراه پدر و مادرش (بهزاد فراهانی و فهیمه رحیمی نیا) به بازی در تئاتر پرداخت.

با حضوری کوتاه در فیلم "لیلا" به سینما آمد اما تنها در فیلم "چتری برای دو نفر" توانست توانایی های خود را به نمایش بگذارد.

فراهانی یک پسر ۲۱ ساله دارد.

## امروز شما

**متولد فروردین (بره):**

شما هنوز به سمت نقطه عطف قدرتمند زندگی خود پیش می‌روید، و اکنون احساس می کنید از همیشه به آن نزدیکتر شده‌اید. شما لزوما احساس راحتی و آرامش نمی کنید، چراکه روش های قدیمی که شما را به آینده مرتبط می ساختند در حال عوض شدن هستند.

**متولدین اردیبهشت (گاو):**

این هفته شما لزوما زیاد دوست ندارید کارهایتان را انجام دهید! حتی اگر بدانید این کار چقدر حیاتی است باز هم برایتان فرقی نمی کند!! شما از کار یکنواخت و کسل کننده خود خسته شده‌اید و شاید در حال برنامه‌ریزی کردن برای تغییر دادن و دگرگون کردنشان هستید.

**متولدین خرداد (دوقلوها):**

امروز حتی بهترین برنامه‌ها هم ممکن است به سرانجام نرسند، با نگران شدن به خاطر اتفاقات روی داده انرژی تان را تلف نکنید. درعوض روی چیزی که الان دارید تمرکز کنید. شما ایده‌ای در سر داشتید که به روشی که شما در نظر داشتید عمل نکرده و ممکن است خطرات و ریسک‌هایی برای آن وجود داشته باشد.

**تولدین تیر (خرچنگ):**

شما امروز می توانید به اوج موفقیت برسید، اما به جای اینکه خودتان را در مرداب گرفتاری و مسائل پیچیده بیندازید، لازم هست که حتما فعالیت های خود را در مسیر درست و مناسبی قرار دهید. اگر سعی کنید احساسات و عادت های قدیمی خود را حفظ کنید، در منجلاب گرفتاری‌ها و مشکلات غوطه ور خواهید شد.

**متولدین مرداد (شیر):**

شاید شما امروز وسوسه شوید که چیزی را بپذیرید که زیاد برایتان مفید و کارساز نباشد، اما هم اکنون سربلندی و افتخار تنها در راستای موفقیت های شما حاصل می‌شود. افراد مختلفی وارد زندگی تان می شوند و برای کمک کردن به برنامه هایتان اشتیاق نشان می دهند.

**متولدین شهریور (سنبله):**

شما امروز قادر هستید که نهایت تلاش خود را بکنید، اما اگر یک نفر دیگر برایتان مشکلی ایجاد کرد، آن وقت فایده این همه تلاش تان چه خواهد بود؟!! سیاره بخت تان یعنی بهرام با سوق دادن شما به سوی افکار منفی ممکن است باعث شود که به بیراهه کشیده شوید.

**متولدین مهر (ترازو):**

شما امروز ناراحت و نگران هستید و فکر می کنید خلاقیت و سازندگی تان را از دست داده‌اید، اما استراحت کردن این تضمین را بهتان می دهد که هیچ اتفاقی نمی افتد. به جای اینکه روی موضوعات هیجان انگیز و جالب کار کنید، به سراغ کارهای ناتمام هفته گذشته و یا حتی ماه گذشته بروید و آنها را به اتمام برسانید.

**متولدین آبان (عقرب):**

برای شما زیاد راحت نیست که احساسات منفی را رها کرده و دور بریزید، اما وقتی بالاخره این کار را کردید می توانید شیوه جدیدی در زندگی خود ایجاد کرده و با زندگی گذشته قطع رابطه کنید. امروز در حالیکه خورشید وارد برج پیش رونده دلو می شود، فرصت نادری به سراغتان می آید که می توانید چیزهایی که کتمان می کردید را ببینید.

**متولدین آذر (کمان):**

هرچیزی ممکن است از بیرون خوب به نظر برسد، اما شما در مورد یک کتاب فقط چیزهایی را می فهمید که قضاوت دیگران در مورد جلد آن است! باهمه این احوال شاید افراد دیگر امروز برای اینکه فراتر از چهره ظاهری و درون شما را ببینند خودشان را به زحمت نیندازند.

**متولدین دی (بز):**

امروز خورشید نشانه پرکار شما را ترک می کند و وارد برج آینده نگر دلو می شود و به شما پیشنهاد می شود که افق فکری و بینش خود را وسعت بخشید. البته کنترل کردن آن برای شما کار راحتی نیست، برای اینکه دوست ندارید به هرجهتی که باد وزید شما هم به همان جهت بروید!

**متولدین بهمن (ظرف آب):**

شما امروز بین دو راهی قرار گرفته‌اید، بین مسائل جدید و تازه و موضوعات قدیمی. امروز ورود خورشید به برج هوشمند دلو شما را برای حرکت به سوی آینده آماده می کند، اما زیادی سرمست و از خودبیخود نشوید. حتی اگر خودتان هم متوجه نشده باشید، ولی مشکلات و سختی‌های گذشته مثل وزنه سنگینی است که به پایتان بسته شده است.

**متولدین اسفند (ماهی):**

امروز حتی اگر مجبور شدید با واقعیت های جهان روبرو شوید، ولی باز هم روز خوبی خواهید داشت. قدرت تخیل فوق العاده شما در محیطی پر از رویا و خیال قرارتان می دهد، بعضی از آنها خوشایند و مطلوب هستند و بعضی هم نه! بدون اینکه جلوی آنها را بگیرید، مثل یک فیلم سینمایی به آنها اجازه نمایش بدهید!! بعد از اینکه شور و هیجانتان فروکش کرد، به آن‌ها فکر کرده و ببینید کدام یک از همه بهتر است و سپس بر مبنای آن تصمیمی آگاهانه بگیرید.