

حرمت شکنی جهانی

منوچهر حبیبی

اما در راستای دلجویی دولت اوپاما از مردم آمریکا و حتی کشورهای دوست اوپاما اعلام کرد که تغییرات اساسی در شیوه و نحوه کار آژانس امنیت ملی ایجاد خواهد کرد تا دیگر چنین تخلفاتی صورت نگیرد. در این رهگذر آنچه در رابطه با فعالیت نیروهای امنیتی بسیار ناخوشایند بود، ورود به حوزه‌های شخصی برخی از شهروندان آمریکایی بود و نگرانی بخشی از مردم آمریکا از سوء استفاده‌هایی است که از طرف افراد سودجو می‌تواند موقعیت آنان و حتی روابط خانوادگی‌شان را تهدید کند و به خطر اندازد.

به هر حال صرف نظر از آنچه در آمریکا رخ داد و پیامدهای داخلی و خارجی‌اش، این یکی از بازیهای سنتی میان آمریکایی‌ها و روسهاست که از دیرباز و در دوران جنگ سرد میان آمریکا و شوروی سابق (روسیه) بارها و بارها تکرار شد گاهی خیر از فرار ناراضیان روسی به آمریکا می‌آمد و گاهی هم خیر فرار همتایان آمریکایی‌شان به روسیه می‌رسید. حتی در مقاطعی هم فرد و یا افرادی متهم به جاسوسی

دو جانبه می‌شدند. و اما استونون که در حال حاضر در روسیه اقامت گزیده است، مهره سوخته این بازی است و دیگر چون اواخر سال ۲۰۱۳ نمی‌تواند افکار عمومی و رسانه‌های دنیا را به خود جلب کند. اما بازیهای این دو رقیب همراه همچون گذشته ادامه می‌یابد و هر دو کشور در جاسوسی از یکدیگر و دیگر دولتها و کشورهای لحظه‌ای درنگ نخواهند کرد.

حالا چه با نام مبارزه با تروریسم و یا به نام دفاع از صلح جهانی و... باشد. آنچه که برای جامعه جهانی یک تهدید است این حرکت زشت و تقبیح شده است و جاسوسی از مردم در هر گوشه‌ای از دنیاست که تجاوز به حریم خصوصی مردم نیز می‌باشد و در برخی نقاط به ابزاری در خدمت دیکتاتوری و اختناق تبدیل شده است.

خشم مردم و افکار عمومی بکاهد. چه این رسوایی و افشاگری، بیش از آنکه در عرصه بین المللی موجب عدم اعتماد گردد، در داخل آمریکا و در رقابت‌های حزبی بین دموکراتها و جمهوری خواهان و حزب تی پارتی می‌تواند موجب تضعیف میزان محبوبیت حزب دموکرات که اوپاما رییس جمهور آن است گردد.

اما چطور می‌توان مردم را قانع کرد که دستگاه‌های امنیتی مدام تلفن‌ها و گفت و گوی مردم کوچه و بازار را شنود می‌کنند تا ببینند که گروهی قصد عملیات خرابکارانه و تروریستی نداشته باشند. البته رییس جمهور آمریکا تأکید کرد که بخشی از شهروندان که مظنون به وابستگی و یا گرایش به گروه‌های تروریستی هستند، هدف و منظور بوده‌اند و از شنود بسیاری از مردم صرف نظر شده و یا به تصادفی بخشی از مکالمات مردم، آن هم خیلی کوتاه شنود شده است.

اینکه تا چه حد اوپاما قادر به جلب رضایت مردم شده باشد در نظرسنجی‌های آتی مشخص خواهد شد. اوپامایی که به شدت از میزان محبوبیتش کاسته شده است. البته وی تا پایان دوره ریاست جمهوری-اش با چالش‌های بسیاری از جمله در رابطه با مسائل خاورمیانه و حتی توافق هسته‌ای با کشورمان روبروست. اما این چالش‌ها به هیچ وجه در ادامه کارش در سمت رییس جمهوری آمریکا خللی ایجاد نمی‌کند. آنچه اوپاما و حزب دموکرات را نگران کرده است، روگردانی رأی دهندگان در انتخابات ریاست جمهوری در سال ۲۰۱۵ است. چرا که مردم آمریکا در زمان انتخابات، عملکرد حزب و یا رییس جمهور را ارزیابی می‌کنند و با رأی به رقیب، حزب و رییس جمهور هر آنچه را که خلاف میل و خواستشان است تلافی و تنبیه می‌کنند.

به هر حال بازار رسوایی‌ها در سال گذشته داغ بود و کم کم این افشاگری نه تنها پای آمریکا، که عملکرد امنیتی بسیاری از کشورها را زیر سؤال برد. در مقابل برخی از دولتها از جمله انگلیس و آمریکا، آن را تنها راه دستیابی به نیات گروه‌های تروریستی از جمله القاعده تلقی کردند و تلاش کردند به آنها مشروعیت دهند.

این مشکل تا حدودی اعتبار کشورهای شنود کننده از جمله آمریکا را در عرصه بین المللی خدشه دار نمود، ولی مشکل اصلی آمریکا و شخص اوپاما، قانع کردن مردم آمریکا بود. چرا که شنود این همه تلفن نمی‌تواند توجیه معقول و منطقی داشته باشد. آن هم در کشوری که نیروهای امنیتی و اطلاعاتی‌اش اقدامات خود را در راستای ایجاد امنیت و رفاه شهروندان آمریکایی اعلام کرده‌اند. بعد از آغاز سال نو (۲۰۱۴) در نخستین سخنرانی اوپاما شروع به دلجویی از مردم آمریکا نمود تا شاید از میزان عصبانیت و

مگر اینکه پزشکان توصیه دیگری به شما کرده باشد. چشم خود را با انگشت یا دستمال و حوله مالش ندهید. ۸. استحمام چند روز پس از عمل متناسب با توصیه پزشکتان بلافاصله است. ۹. داروهای تجویز شده توسط پزشکتان را به طور مرتب و تا تاریخ تعیین شده مصرف کنید.

۱۰. معمولاً خواندن و نوشتن و سایر کارهایی که نیاز به نشستن در پشت میز دارند پس از چند روز بلافاصله است. ۱۱. فعالیت‌های بیرون از منزل را می‌توانید چند روز پس از عمل ازسر بگیرید. ۱۲. در صورت درد شدید، کاهش دید، قرمز شدن چشم، یا تورم پلکها بلافاصله به پزشک مراجعه کنید. ۱۳. اگر لنز داخل چشمی برای بیمار گذاشته شود پس از یک ماه می‌توان عینک ظرفی به جای عینکهای سنگین و تیره برای انجام کارهای نزدیک و دور به بیمار تجویز کرد. ۱۴. در بیماران دیابتی معاینات مکرر ته چشم بعد از عمل لازم است تا در صورت نیاز لنز بعدی شفاف شود.

نکات ضروری در مصرف قطره ها و پمادهای چشمی:
- قبل از استفاده حتماً دستپتان را بشویید.
- به تاریخ انقضاء حتماً دقت داشته باشید.
- پس از ورود به بخش لباس مخصوص اتاق عمل می پوشید و پرستار چند بار قطره های گشاد کننده مردمک در چشم شما می ریزد. بعد در ساعت مقرر به همراه پرستار به اتاق عمل می روید.

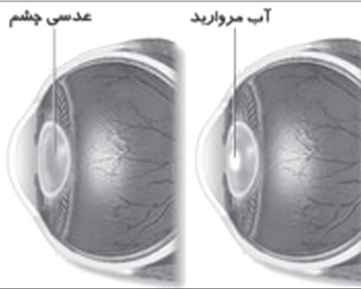
اقدامات لازم پس از عمل جراحی:
۱. پس از انتقال بیمار به بخش و به هوش آمدن کامل می‌تواند از مایعات و سپس غذاهای نرم استفاده کند، راه بروید و بنشینید.
۲. برخی پزشکان پس از به هوش آمدن کامل بیمار آنها را ترخیص می‌کنند ولی بیماران باید روز بعد از عمل مراجعه نمایند.
۳. صبح روز بعد از عمل، باند چشم برداشته می‌شود و فقط ممکن است با یک محافظ بر روی چشم بیمار به منزل فرستاده شود. محافظ مناسب بر روی چشم تا زمان توصیه پزشک باید بکار رود.
۴. در صورتی که بیماری خاصی مانند دیابت ندارید می‌توانید از رژیم غذایی کامل استفاده کنید.
۵. در وقت تعیین شده بعدی به پزشک مربوطه مراجعه کنید.
۶. تا یک ماه پس از عمل از انجام کارهای سخت و بلند کردن اشیای سنگین و زور زدن و رفتن به سجده و رکوع خودداری کنید و باعث تاری دید می‌شود.

مصرف کنید به جز اسپرین که از یک هفته قبل باید قطع گردد. در صورتی که عمل شما در شیفیت عصر انجام می‌گیرد، صبحانه بخورید و در صورتی که در شیفیت صبح باشد، نمی‌توانید صبحانه بخورید.
- شب قبل از عمل، با خیالی راحت استراحت نمایید هیچ گونه استرسی نداشته باشید زیرا عمل خیلی راحت و آسان است.
- پس از ورود به بخش لباس مخصوص اتاق عمل می پوشید و پرستار چند بار قطره های گشاد کننده مردمک در چشم شما می ریزد. بعد در ساعت مقرر به همراه پرستار به اتاق عمل می روید.

آب مروارید یا کاتاراکت Cataract چیست؟

تکتم فخری کارشناس پرستاری

روز قبل از عمل استحمام کنید و بهتر است که آقایان صورت خود را اصلاح کنند. در روز عمل، خانم‌ها از آرایش مخصوص آرایش چشم اجتناب نمایند.
- حتماً روز قبل از عمل، همه داروهای را که به علت سایر بیماریها مثل قند، فشار خون، ناراحتی قلبی و... مصرف می‌کنند، اید،



مصرف کنید به جز اسپرین که از یک هفته قبل باید قطع گردد. در صورتی که عمل شما در شیفیت عصر انجام می‌گیرد، صبحانه بخورید و در صورتی که در شیفیت صبح باشد، نمی‌توانید صبحانه بخورید.
- شب قبل از عمل، با خیالی راحت استراحت نمایید هیچ گونه استرسی نداشته باشید زیرا عمل خیلی راحت و آسان است.
- پس از ورود به بخش لباس مخصوص اتاق عمل می پوشید و پرستار چند بار قطره های گشاد کننده مردمک در چشم شما می ریزد. بعد در ساعت مقرر به همراه پرستار به اتاق عمل می روید.

اقدامات لازم پس از عمل جراحی:
۱. پس از انتقال بیمار به بخش و به هوش آمدن کامل می‌تواند از مایعات و سپس غذاهای نرم استفاده کند، راه بروید و بنشینید.
۲. برخی پزشکان پس از به هوش آمدن کامل بیمار آنها را ترخیص می‌کنند ولی بیماران باید روز بعد از عمل مراجعه نمایند.
۳. صبح روز بعد از عمل، باند چشم برداشته می‌شود و فقط ممکن است با یک محافظ بر روی چشم بیمار به منزل فرستاده شود. محافظ مناسب بر روی چشم تا زمان توصیه پزشک باید بکار رود.
۴. در صورتی که بیماری خاصی مانند دیابت ندارید می‌توانید از رژیم غذایی کامل استفاده کنید.
۵. در وقت تعیین شده بعدی به پزشک مربوطه مراجعه کنید.
۶. تا یک ماه پس از عمل از انجام کارهای سخت و بلند کردن اشیای سنگین و زور زدن و رفتن به سجده و رکوع خودداری کنید و باعث تاری دید می‌شود.

آب مروارید یا کاتاراکت به کدورت عدسی طبیعی چشم که در پشت عنبیه و مردمک قرار دارد، گفته می‌شود. عدسی یا لنز چشم؛ مثل لنز دوربین عکاسی کار می‌کند و نور را بر روی پرده شبکیه چشم که در عقب چشم قرار دارد، متمرکز می‌کند. همچنین عدسی چشم طوری نور را متمرکز می‌کند که هم اشیاء دور و هم اشیاء نزدیک روی شبکیه بیفتند؛ در نتیجه انسان هم دور و هم نزدیک را واضح می‌بیند. این پدیده را تطابق می‌گویند.

عدسی عمدتاً از آب و پروتئین ساخته شده است. پروتئین‌ها به طرز ظریفی قرار گرفته‌اند که باعث شفافیت عدسی می‌شود و در نتیجه نور از لابلای آنها عبور می‌کند. اما با پیشرفت سن؛ بعضی از این پروتئین‌ها تغییر ماهیت داده و به هم چسبیده و باعث کدر شدن بعضی از نواحی کوچک در عدسی می‌شوند. این پدیده «کاتاراکت یا آب مروارید» نامیده می‌شود و با گذشت زمان این نواحی بزرگتر شده و باعث کاهش بینایی می‌شود. در مراحل اولیه که تنها بخش کوچکی از عدسی کدر شده است، شاید آب مروارید مشکلی ایجاد نکند، اما در بیشتر مواقع این روند ادامه می‌یابد و بخش بزرگی از عدسی کدر می‌شود و بینایی را مختل می‌سازد. سرعت پیشرفت آب مروارید در بین افراد مختلف متفاوت است، آب مروارید ناشی از افزایش سن به تدریج در طی چند سال پیشرفت می‌نماید. آب مروارید در افراد جوان و افراد دیابتی ممکن است به سرعت در طی چند ماه پیشرفت نماید ولی سرعت پیشرفت آب مروارید در هر فرد را نمی‌توان دقیقاً پیشگویی کرد.

شایعترین علائم آب مروارید:
- تار شدن یا محو شدن بینایی
- حساس شدن به نور
- درخشندگی زیاد نور اتومبیل‌ها در شب، خیرگی و پخش نور چراغها و نور آفتاب، دیدن هاله اطراف چراغها، کاهش دید در نور شدید آفتاب
- کم رنگ شدن یا محو شدن رنگها
- دو بینی یا چند بینی که با افزایش شدت آب مروارید وضعیت بدتر می‌شود
- افزایش دید نزدیک، تغییر مداوم شماره عینک و یا لنز تماسی

توصیه های قبل از عمل جراحی:
- در صورتی که پزشک معالج لازم بداند، یکی دو روز قبل از عمل آزمایشات خون را از یکی از درمانگاه‌ها یا بیمارستانهای نزدیک محل سکونت خود انجام داده و جواب آن را روز عمل با خود بیاورید.



پذیرش دانشجو در مقطع کاردانی پیوسته بدون کنکور

دانشکده فنی و حرفه‌ای سما واحد کازرون

وابسته به دانشگاه آزاد اسلامی

دانشکده فنی و حرفه‌ای سما واحد کازرون، امکاناتی را فراهم نموده است که کلیه دیپلمه‌های نظام قدیم و نظام جدید دبیرستانی و هنرستانی کلیه رشته‌های تحصیلی (ریاضی فیزیک - تجربی - انسانی و تمامی رشته‌های فنی و حرفه‌ای و کاردانش) بدون گذراندن دوره پیش دانشگاهی و بدون کارت پایان خدمت بتوانند در هر کدام از رشته‌های دانشکده، به شرح ذیل، بنا به علاقه ثبت نام و ادامه تحصیل دهند:

گرافیک - مکانیک خودرو - ساختمان - حسابداری - تربیت بدنی
نقشه کشی معماری - کامپیوتر - الکتروتکنیک
ساخت تولید گرایش ماشین افزار - الکترونیک

با توجه به محدودیت مهلت ثبت نام، داوطلبان بایستی سریعاً جهت ثبت نام به آدرس اینترنتی www.azmoon.org بخش ثبت نام دوره کاردانی پیوسته بدون آزمون نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۳-۹۲ مراجعه نمایند.

داوطلبان می‌توانند جهت مشاوره و کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۲۲۴۳۴۵۷ - ۲۲۲۷۸۴۲ - ۲۲۴۳۴۶۶ - ۰۷۲۱ داخلی یک مدیریت کلاسها تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی دانشکده فنی و حرفه‌ای سما واحد کازرون