

## مردم چه می گویند؟

پيامک روز نامه طلوع  
۰۹۳۸۹۴۷۲۲۵۲  
ایمیل: [tolou2@yahoo.com](mailto:tolou2@yahoo.com)  
وب سایت: [www.tolounews.com](http://www.tolounews.com)  
فاکس دفتر شیراز: ۰۷۱۱ - ۲۳۴۴۷۷۱  
فاکس دفتر کازرون: ۰۷۲۱ - ۲۲۲۹۴۴۶

## مدیریت محترم راهنمایی و رانندگی استان فارس - پلیس راهور



با سلام و عرض ادب و احترام. بدینوسیله خاطر نشان می گردد مردم کازرون شریف سال هاست که با مشکل و معضل تردد و توقف خودروهای سنگین و نیمه سنگین در جای جای شهرستان روبرو می باشند که ادامه این وضعیت علاوه بر تخریب زیرساخت های شهری، موجب بروز حوادث و تصادفات ناگوار و افزایش خسارات و تلفات

می گردد. شاید آنچه که اینجانب را بر آن داشت عاجزانه از جنابعالی و همکاران گرامیتان تقاضای پیگیری و رسیدگی به این مسأله را بنمایم همانا بروز تصادفی در روز دوشنبه ۱۳۹۲/۱۰/۲۳ ساعت ۹:۴۵ صبح در خیابان حضرتی (یکی از از خیابان های مرکزی کازرون) بود که چطور خودروی سواری برای ورود به درون یک کوچه قربانی بی توجهی کامیونت هیوندای شش تن شد و یک تصادف و برخورد شدید، موجب راه بندان و خسارات بیش از حد ناشی از این برخورد در یک خیابان شلوغ و پرترافیک گردید. شاید خودروی سواری با سرعت کمتر از ۵ کیلومتر به علت گردش به چپ از نظر قانونی مقصر شده باشد (قوانینی که واقعاً نیاز به اصلاح و بازنگری دارد). اما یک کامیونت با سرعت غیر مجاز و تردد در شهر در ساعت ممنوع و به علت عدم توجه به جلو و همچنین عدم رعایت فاصله و از همه بدتر بدون خط ترمز که ناشی از عدم کنترل و تسلط راننده دارد، پس از برخورد با سواری به علت سرعت زیاد به سمت چپ منحرف می گردد و به خودروی روبرو برخورد می نماید. خوب این یکی از نمونه های حوادث و تصادفات است که همواره شاهد آن هستیم. بدتر آن که بعد از آمدن کارشناس و مقصر کردن سواری به علت عدم رعایت حق تقدم، سه خودرو را برای تشکیل پرونده و کارشناسی به میدان شهدا هدایت می کنند و اما میدان شهدای کازرون که مرکز شهر و بازار است، خود یک معضل است. در ضلع شرقی آن توقفگاه اتوبوس های واحد و تاکسی است و در ضلع غربی آن که توقف مطلقاً ممنوع است، مقر پلیس راهنمایی قرار دارد. ضلع شمالی و جنوبی میدان نیز توقف مطلقاً ممنوع است. حال در آن شلوغی (ساعت ۱۰/۱۰ صبح) پیدا کردن یک جای خالی در میدانی که علیرغم توقف ممنوع، محل پارک انواع وانت و مسافرکش های بین شهری هم شده حکایت خودش را دارد. خلاصه هر خودرویی که خلاف و تصادفی داشته باشد به این مقرارجاع می شود، در حالی که مدت ها وقت تلف می شود به محض مراجعه به خودرو با قبض جریمه (توقف ممنوع) مواجه می شوید که این درد از آن مصیبت و حادثه ناگوار و علافی بدتر است. با آنچه به اختصار بیان شد واضح و آشکار است که این وضعیت شایسته و سزاوار شهروندان کازرونی نیست. آیا مردم و رانندگانی که به هر دلیل دچار مشکل می شوند، باید به محل استقرار پلیس در میدانی که جای سوزن انداختن نیست بروند و تنبیه شوند؟ آیا این حق مردم و شهروندان نیست که خیابان های شهر، حداقل خیابان های مرکزی این تر باشند؟ خودروهای سنگین که با نادیده گرفتن محدودیت های ترافیکی و... حادثه می آفرینند امان مردم را بریده اند. آیا در این خیابان های شلوغ که متوسط فاصله بین خودرو به کمتر یک متر رسیده و با همکاری و گذشت شهروندان امکان تردد و عبور و مرور فراهم می گردد نباید یک خودروی نیمه سنگین بابت تخلفات ذکر شده حداقل مورد بازخواست قرار گرفته و تا حدودی مقصر شناخته شود؟ در خاتمه از عزیزان انتظار داریم که نیم نگاهی نیز به شهر ما و مشکلات ترافیکی آن داشته باشند تا هم مشکلات شهروندان کازرونی برطرف آگردد و هم از میزان زیان های مالی و خسارات وارده کاسته شود.

با سپاس منوچهر حبیبی

## تکاپوی شهرداری در آماده سازی شهر جهت ایام الله دهه فجر

به گزارش روابط عمومی شهرداری در راستای آماده سازی شهر به مناسبت ایام الله دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی، شهرداری کازرون به شکل چشمگیری خیابان ها و میادین شهر را با پرچم های رنگی و پرچم های جمهوری اسلامی و نیز چراغانی سقف برخی از خیابان ها و میدان ها و همچنین ورودی های شرقی و غربی شهر آذین بندی نموده و حال و هوای دیگری را در جهت بزرگداشت این ایام فرخنده به شهر بخشیده اند.

در همین راستا شهرداری کازرون با افتتاح نمایشگاه خطاطی در فرهنگسرای مردانی درروز دوازدهم بهمن، آغاز دهه مبارک فوجرو نیز همکاری با گروه جنگ اداره فرهنگ و ارشاداسلامی به مدت دو شب و برگزاری شب شعرو تقدیر از هنرمندان فرهنگسرای مردانی و مشارکت در بزرگداشت روز ۲۲ بهمن و راهپیمایی شکوهمند انقلاب اسلامی در کنار فعالیت مردم عزیز و دیگرادارات ، رونق مضاعفی را به این ایام خواهد بخشید.

## اندر حکایت داستان انتخاب فرماندار شهرستان کازرون

♦ دکترغریب فاضل نیا-دانشیار گروه جغرافیا ، دانشگاه زابل



چنانچه می دانیم در بیست و چهارمین روز از خردادماه پنجمین سال دهه ی چهارم انقلاب شکوهمند اسلامی ایران، همگان و دروشنایی روز پیروزی قاطعانه نامزدجبهه تدبیر و امید در انتخابات ریاست جمهوری که خودالبته محصول یک اجماع میمون و صدالبته هوشمندانه از خیل عظیم دستداران واقعی نظام متشکل از طیف اصلاح طلبان و اعتدال گرایان حامی اصلاحات بود، را به نظاره نشستند. این اجماع میمون که ثمره ای شیرین در پی داشت، منبعث از ضرورتی بود که دلسوزان واقعی نظام را مدتها پیش، متقاعد کرده بود که لاجرم می بایست برای موفقیت و اعتلای نظام جمهوری اسلامی به عنوان یک نظام سیاسی، همانند سایر نظام ها، (البته با ویژگیهای منحصر به فردهود، از جمله اتکاء و پیوند گسست ناپذیر با مبانی و منابع اسلامی و نیز توجه ویژه به کرامت انسانی، اخلاق و معنویت در کنار مقولات توسعه و پیشرفت)، طرح ها و برنامه های مدون را تدارک دید و نیز اجرای آن را بر عهده مدیریت کارآمد سیاسی و در رأس آن مدیر اجرایی منحصص، متعهد، کارآمد، مردمی، با تجربه و دلسوز با مثنی اعتدالی، عقلایی - علمی گذاشت. لذا در این انتخابات بیش از هر زمان دیگر بر لزوم واسپاری مسئولیت مدیر اجرایی کشور در قامت بازدهمین ریاست جمهوری اسلامی ایران به مدیری با ویژگی های فوق الذکر تأکید گردید، و باید خدای قادر سبب ساز راسیاس گزار باشیم که این دغدغه فراگیر شد، بارقه امید وزیدن گرفت و مردم بزرگوار ایران نیزبا مشارکت آگاهانه، مسؤولانه و پر شور خود کاری کردند، کارستان و همان شد که توقع می رفت.

لذا هم اینکه به لطف خدا و با به میدان آمدن بزرگان و دستداران و دلسوزان واقعی نظام و نیز مشارکت اکثریت به اتفاق مردم، گفتماند و مثنی اعتدال، عقلانیت و اخلاق، طیف اصلاح طلبان و اعتدال گرایان حامی اصلاحات حاکم شده و رئیس جمهور منتخب جناب آقای دکتر حسن روحانی نیز بر آنچه در برنامه های خود وعده داده است، یای می فشارد. لذا اصلاح امور و تغییر روندها به نفع آرمان های منبع انقلاب و مصالح کشور و مردم امری ضروری است و البته این، کف مطالبات به حق همه مردمی است که در شرایطی بسیار ناامید کننده به امید اصلاح امور و نجات کشور از برخی بی تدبیری ها، دل در گروه حمایت از جبهه تدبیر و امید نهادند. اگر منصفانه و خارج از هرگونه تنگ نظری و حب و بغض و صرفاً با مدافه، تحلیل، ارزیابی، و رصد اوضاع و احوال کنونی کشورمان در ابعاد مختلف اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و سیاسی و در سطوح مختلف داخلی و بین المللی و نیز ملاحظه شاخص ها و شواهد متقن، همراه با نگاهی آینده نگر به عملکرد چندین ماهه دولت تدبیر و امید بنگریم و قضاوت کنیم، باید اذعان کنیم که رویکرد مدیریت حاکم بر قوه مجریه کشور که مبتنی بر گفتمان اعتدال، عقلانیت و اخلاق، می باشد توانسته است، در خیلی از زمینه ها و اصلاحات لازم را ایجاد و موفقیت های امیدوار کننده ای را نیز بدست آورده، و همچنان با وجود برخی موانع و مشکل آفرینی های اقلیت شکست خورده، همچنان استوار و پرامید می رود تا جایگاه و شأن در خور کشور عزیزمان ایران را باز ستاند و کشور را در مسیر تعالی و پیشرفت شایسته آن قرار دهد.

در این ارتباط این واقعیت را هم نباید از نظر دور داشت که برخی سیاست ها، رویه ها و اقدام ها، طی سالهای گذشته - که فرصت ها و امکانات فراوان نیز در اختیار ملت و کشور بوده است - متاسفانه نتایج مطلوبی به بار نیاورده است

## ورزشکاران و ورزش کازرون در ۶۰ سال گذشته؛

## در این شماره تالار افتخارات ورزش کازرون ( شهید صدراله شیخیان )

محمد رضا پهلادی  
kazeroosportblogfa.com

همبازی هایش با تیم نوربخش درمیدان ورزشی نیز خوش میدرخشید. مدتی برای کسب و کار راهی بوهرشد ولی با اوج گیری تظاهرات به کازرون برگشت تا در کنار دیگر همشهریاناش با حکومت ظلم و ستم به مبارزه بپردازد در همین اثنای به خدمت سربازی فراخوانده شد ولی دلش با خدمت سربازی نبود و به خانواده خود اعلام کرد "من برای ظالمان خدمت نمیکنم"

در نهم دی ماه خونین سال ۱۳۵۷ در کوچهای منتهی به خیابان فلسطین فعلی درگیری ماموران با مردم موجب شهادت عبدالحسین خدیو شد وقتی مردم شهید خدیو را که هنوز نیمه جانی در بدن داشت را از مهلکه بیرون آوردند او را به بیمارستان رساندند ولی گلوله های خصم کارزاس شده بود و عبدالحسین به شهادت



رسیده بود. دوستان آن شهید بزرگوار در میدان گنج آباد تجمع کردند تا بیکر مطهر شهید خدیورا تشیع کنند اما زمانی که به خیابان ابواسحق رسیدن با ممانعت صدرا له مواجه شدند او فریاد بر آورد که باید بیکر پاک این شهید را در همه شهر بچرخانیم تا همه بدانند که دشمنان این مردم با جوانان این شهر چکاری می کنند و چگونه آنان را با گلوله های آنتنن بربر می کنند. جمعیت همه با صدرا له هم صدا شدند و بطرف چهارراه آهنگران حرکت کردند که ددمنشان چهارراه را به گلوله بستند و شهید صدراله شیخیان مورد اصابت ۸ گلوله مستقیم قرار گرفت و به شهادت رسید. نهم دی ماه ۵۷ روز خونین تاریخ مبارزات مردم کازرون بود که سه لاله آسمانی تقدیم راه آزادی کرد بعد از شهادت عبدالحسین خدیو ، صدرا له شیخیان، بانو برنجی نیز در همین روز آسمانی شد. پرواز عاشقانه اش در بلندای ملکوت، عاشورایی باد

## دیابت بارداری

در دوران بارداری به دلیل تغییرات هورمونی ناشی از بارداری مقاومت به انسولین بوجود می آید. دیابت بارداری، نوعی از دیابت است که اولین بار در دوره بارداری اتفاق می افتد .



دیابت بارداری علامتی ندارد و تشخیص آن پس از انجام آزمایش های خاص امکان پذیر است . به دلیل خطراتی که دیابت بارداری برای مادر و جنین ایجاد می کند ، افزایش قند خون باید سریعاً درمان شود .

### عوامل مستعد کننده دیابت بارداری :

- ۱- سن بالای ۲۵ سال
- ۲- سابقه خانوادگی دیابت
- ۳- سابقه دیابت در بارداری های قبلی
- ۴- اضافه وزن یا چاقی
- ۵- سابقه مرده زایی یا تولد نوزاد با وزن بیش از ۴ کیلو گرم
- ۶- سابقه بیش از ۲ بار سقط خود بخودی
- ۷- پر فشاری خون

### عوارض دیابت در بارداری :

- ۱- افت قند خون نوزاد هنگام تولد
  - ۲- تشنج در دوره نوزادی
  - ۳- مشکلات تنفسی نوزاد
  - ۴- ناهنجاریهای مادرزادی (مشکلات قلبی عروقی، نقایص سیستم عصبی و...)
  - ۵- تولد نوزاد نارس
  - ۶- طولانی شدن زمان برقان نوزادی
  - ۷- رسوب بیش از حد چربی روی شانه ها و تنه جنین و بزرگ شدن اندام ها و ارگانهای جنین بجز مغز و به دنبال آن عوارض زایمان سخت
  - ۸- مرده زایی
- \*بیش از نیمی از زنان مبتلا با دیابت بارداری ، ممکن است در طی ۲۰ سال آینده مبتلا به دیابت آشکار شوند .
- \*همه زنانی که دیابت بارداری دارند ، ۶-۸ هفته بعد از زایمان باید آزمایش قند خون را تکرار کنند و در صورت نرمال بودن آن حداقل سالانه یکبار تست قند خون ناشتا انجام داده ، رژیم غذایی را رعایت کنند و وزن خود را در حد مطلوب نگه دارند .
- \*کنترل دیابت در بارداری :
- \* مراقبت منظم : توسط پزشک یا ماما
- \* مشاوره تغذیه: توسط کارشناسان تغذیه
- \* ورزش : به صورت یک برنامه منظم که بیشتر عضلات قسمت فوقانی بدن را درگیر کند .
- \* انسولین درمانی : به دلیل اینکه قرص های کنترل کننده دیابت باعث ناهنجاری در جنین می شوند استفاده از این قرص ها در دوران بارداری منع مصرف دارد. بنابراین تحت نظر پزشک در صورت نیاز انسولین درمانی شروع می شود .

### تهیه کننده : گلشاد عدالت پورا (بهیار)

## رئیس اداره آموزش و پرورش منطقه جره بالاده : ( فرهنگ سازی اتفاق) در مدارس توسط کمیته امداد اقبال دارم و برای اجرای آن نهایت همکاری را با کمیته امداد خواهم داشت

سرویس خبری / زهرا رحیم زاده  
نبی اله ملک زاده اداره رئیس آموزش و پرورش منطقه جره بالاده از توابع شهرستان کازرون در جلسه ای با کمیته امداد کازرون ، از تلاش های فرهنگی کمیته امداد تشکر و قدر دانی نمود

به گزارش روابط عمومی ، واحد فرهنگی کمیته امداد امام خمینی شهرستان کازرون در راستای فرآگیر شدن بحث فرهنگ سازی اتفاق در مدارس ، جلسه ای را با حضور بیژن سهرابی قائم مقام کمیته امداد ، سیدایوب بازاریار کارشناس مسئول فرهنگی ، نبی اله ملک زاده رئیس آموزش و پرورش منطقه جره بالاده از توابع شهرستان کازرون و همکاران مسئول سه مقطع ابتدایی - راهنمایی - متوسطه برگزار نمود .

پس از تلاوت آیاتی چند از کلام... مجید، ابتدا بیژن سهرابی قائم مقام کمیته امداد ضمن قدردانی از همکاری آموزش و پرورش در پرورش در خصوص برنامه های امداد و مددجویان و اهداف امداد پیرامون اتفاق به طور مفصل صحبت نمود و خواستار همکاری کارکنان فرهنگی در طرح اکرام و تلاش مدیران در نهادینه کردن فرهنگ سازی اتفاق در مدارس شد . در ادامه سیدایوب بازاریار کارشناس مسئول فرهنگی به طور خاص برنامه و نحوه اجرای فرهنگی سازی در مدارس توضیحات کامل بیان کرد . در ادامه نبی اله ملک زاده رئیس آموزش و پرورش ضمن تشکر از کمیته امداد در تلاش جهت فرهنگ سازی اتفاق در مدارس ، اتفاق را مسئله ای حیاتی خواندند و بیان کرد که اتفاق باید در موقع تنگدستی انجام شود تا گشایش کار صورت پذیرد و به همکاران خود تأکید کرد از هیچ تلاش و همکاری در این زمینه دریغ نوزند و تمام تلاش و همکاری خودشان را در این زمینه داشته باشند . کارکنان مقاطع ابتدایی - راهنمایی - متوسطه هر کدام نظرات و پیشنهادات خود را در این خصوص و عملکرد امداد ارائه نمودند و مقرر گردید ضمن تشریح برنامه فرهنگ سازی اتفاق در جلسه مدیران مدارس ، طی بخشنامه ای به کلیه مدارس جهت اجرا ابلاغ گردد.

## ادامه باز گشایی و عملیات عمرانی و میدان بندی خیابان مطهری شمالی

به گزارش روابط عمومی شهرداری کازرون در راستای باز گشایی خیابان مطهری شمالی به میدان ناصر دیوان، شهرداری پس از ماه ها فعالیت عمرانی و تغییر نقشه قبلی و تملک و اضافه نمودن بخش های غربی در این میدان با احداث میدانی در انتهای خیابان مطهری شمالی و اجرای طرح ترافیکی، جدول گذاری و رفوز آتجا و نیز با بیس ریزی و زیرسازی در حجم وسیع، گام مهمی را در راستای تکمیل این پروژه برداشته است. لازم به ذکر است که این پروژه علی رغم اینکه چند سال است به طول انجامیده اخیرا با تملک زمین های واقع در گذر نسبت به تسریع آن اقدام گردیده است.