راز آدم موفق ها در مدیریت زمان

اگر دیدگاه شما نسبت به زمان عوض شود می‌تواند تاثیر شگرفی بر زندگی و دستاورهایتان داشته باشد. در این مقاله به ارائه ۴ راز می پردازیم که افراد موفق آن ها را می دانند و استفاده می کنند.
افراد موفق در استفاده از زمان بسیار متفاوت عمل می کنند. آن ها می دانند منابعی مانند پول و سرمایه قابل برگشت هستند، ولی زمان ارزشمندترین سرمایه غیرقابل بازگشت است. اگر دیدگاه شما نسبت به زمان عوض شود می تواند تاثیر شگرفی بر زندگی و دستاورهایتان داشته باشد. در این مقاله به ارائه ۴ راز می پردازیم که افراد موفق آنها را می دانند و استفاده می کنند.

راز ۱:
درک ارزش عدد ۱۴۴۰

این راز با اینکه بسیار ساده و بدیهی به نظر می رسد مهم ترین نکته در مدیریت زمان است. میلیونرها و سایر افراد بسیار موفق نگاه متفاوتی به زمان دارند. اگر می خواهید بازنده باشید، اصلا به زمان فکر نکنید. اگر می خواهید یک کارمند فنی نخبه خوب یا یک مدیر میانی واقعا خوب باشید، از نوعی سیستم مدیریت وظایف الف.ب.پ استفاده کنید. ولی افراد فوق موفق دیدگاه متفاوتی دارند.

میلیونرها و فهرست انجام کارها

افراد بسیار موفق بسیار به زمان فکر می کنند. آن ها همه دنیایشان را حول حداکثر کردن زمان خود و حفاظت از آن طراحی می کنند. در حقیقت، آن قدر به اهمیت زمان فکر می کنند که تقریبا احساس می کنند زمان پرواز می کند.
کمی وقت بگذارید و به ارزشمندترین چیزهای زندگی فکر کنید. چند دقیقه چشمانتان را ببندید و به فهرست چیزهایی فکر کنید که بیشترین ارزش را برایشان قائلید.
اگر مانند اغلب مردم باشید، فهرست چیزهای ارزشمند زندگی تان شامل موارد زیر است: دوستان، خانواده، همسر، پول، سلامتی، تفریح و البته زمان.

ارزشمندترین چیزها در زندگی

زمان ارزشمندترین دارایی شما در زندگی شما است و باید احساس کنید که هر لحظه می خواهد از دست تان فرار کند. ممکن است سالم باشید و سپس چاق یا بیمار شوید و بعد دوباره سلامتی خود را بازیابید. شاید همه پولتان را از دست بدهید و سپس آن را بازگردانید. دوستان بسیار مهم هستند اما بگویید چند دوست در دانشگاه داشتید که دیگر با آن ها در ارتباط نیستید. یا حتی چه کسی جزو مهمانان عروسی تان بود و روز عروسی آخرین باری بود که او را دیدید؟ بله دوستان ارزشمندند ولی آن ها را از دست می دهیم و دوستان جدیدی پیدا می کنیم.
اما در مورد زمان موضوع کاملا متفاوت است. هرگز نمی توانید زمان بیشتری بسازید. وقتی روز تمام می شود، دیگر نمی توانید آن را برگردانید.
زمان ارزشمندترین منبع در جهان است. بعضی ثروتمند به دنیا می آیند و بعضی فقیر. بعضی در دانشگاه های معتبر درس می خوانند و بعضی انصراف می دهند. بعضی ها به طور ژنتیکی ورزشکارند، اما بعضی معلولیت فیزیکی دارند. اما همه ما هر روز ساعات یکسانی در اختیار داریم.
دست تان را روی قلب خود بگذارید. واقعا این کار را انجام دهید. دست تان را روی سینه تان بگذارید و تپش منظم قلبتان را احساس کنید. به نفس کشیدنتان فکر کنید. این ضربان ها هرگز بر نمی گردند. آن نفس ها هرگز بر نمی گردند. شاید با خودتان فکر کنید که «بله، بله، زمان واقعا برایم مهم است. این را قبلا هم می دانستم».
اما آیا واقعا زندگی شما نشان می دهد که به زمان اهمیت می دهید؟
با خود بیندیشید که چقدر به پول اهمیت می دهید. کار می کنید تا پول درآورید، حساب پولتان را دارید، به دنبال بهترین راه ها برای سرمایه گذاری پولتان هستید، مطالبی درباره راه های کسب پول بیشتر می خوانید و می خواهید اطمینان حاصل کنید که هیچ کس پولتان را نمی دزدد. هرگز کیف پولتان را روی پیشخوان جا نمی گذارید و هرگز کارت عابر بانک خود و رمز آن را به غریبه ها نمی دهید.
ولی درباره زمان شاید خیلی فکر نکنید و به راحتی بگذارید دیگران زمان ارزشمند شما را بدزدند. شما اغلب نه تنها اقدامی نمی کنیم بلکه به همان دزدان اجازه می دهید بارها این کار را تکرار کنند.

عدد ۱۴۴۰

هر روز ۱۴۴۰ دقیقه است. اگر به دنبال ابزاری برای تحول در زندگی هستید، عدد ۱۴۴۰ را با فونت درشت پرینت بگیرید و آن را به در اتاق کارتان، به پایه تلویزیون یا کنار مانیتور بچسبانید.

این کار دو فایده دارد. نخست، هر بار که وارد اتاق می شوید، ارزش زمان به شما یادآوری می شود. دوم اینکه این کاغذ یک ابزار مکالمه عالی است تا به دیگران دیدگاه خود را درباره زمان بگویید. وقتی کارمندان در می زنند و می پرسند «یک دقیقه وقت دارید؟» بلافاصله می توانید بگویید: حتما جریان ۱۴۴۰ را می دانید. همین باعث می شود دیگران برای وقت شما ارزش بیشتری قائل شوند و صحبت ها و جلسات کوتاه تر شود.
وقتی گذر زمان را واقعا حس کنید، کل دیدگاهتان تغییر می کند. وقتی بیدار می شوید و به طور ناخودآگاه شروع به شمردن می کنید ۱۴۴۰، ۱۴۳۹، ۱۴۳۸ ، ... سهل انگاری از وجودتان رخت برمی بندد و بهره وری تان افزایش می یابد.

راز ۲:
انجام کارهای مهم

افراد بسیار موفق به وضوح می دانند در هر حوزه از زندگی خود چه می خواهند. آن ها این موضوع را بسیار شفاف و واضح می دانند. شما به دنبال رویاهای چه کسی هستید؟ اگر مشغول کار روی اهداف خود نباشید، حتما دارید برای اهداف شخص دیگری کار می کنید.
کتاب های بسیاری درباره تعیین هدف نوشته شده است، اما همه آن ها در راستای درک مهم ترین کارها در همه حوزه های زندگی بوده است. این کار برای اغلب افراد به معنی تعیین هدف در حوزه های سلامتی، ثروت و روابط است. برای دیگران هم به معنی هدف گذاری در حوزه های معنوی، خیریه و تفریح است.
البته حوزه های مهم به خودتان بستگی دارد و اهدافتان هم چنین است. فقط مطمئن شوید که مشخص و قابل سنجش هستند.
برای مثال اهداف نامناسب در حوزه سلامتی عبارت اند از: سالم شدن و کاهش وزن. اهداف خوب در حوزه سلامتی آن قدر خاص هستند که هر ناظر خارجی می تواند بفهمد که به آن دست یافته اید یا نه: کم کردن ۱۰ کیلو وزن در ۱۰ هفته، دویدن روی تردمیل به صورت ۳۰ دقیقه در روز.

راز ۳:
توازن کار و زندگی بدون عذاب وجدان

آیا تاکنون دقت کرده اید که چرا موفق ترین افراد به ندرت عصبی یا پر استرس هستند؟ آن ها در لحظه حاضرند و توجه کاملی به شما دارند. از آنجا که علاقه زیادی داشتیم که بدانیم افراد موفق چطور زمانشان را می گذرانند، شروع به جمع آوری اطلاعات جذابی درباره آن ها کردیم.
همه افراد موفق در مجموع همان ۲۴ ساعتی را دارند که ما داریم. ولی چند نفر از آن ها چنین بودند:
عده ای هر روز ساعت ۵:۳۰ به خانه می روند و با خانواده و فرزندان وقت می گذرانند.
عده ای هر سال بیش از ۵۰ کتاب می خوانند.
آن ها همیشه در حال کار نیستند بلکه به تفریح و استراحت اهمیت می دهند.
آیا عجیب نیست؟ افراد موفق اینطور زندگی می کنند و در مقابل افراد زیادی وجود دارند که زندگی خود را وقف کار کرده اند و شاید روزها در محل کار می مانند و درعین حال نه کارشان عالی است و نه زندگی شخصی شان.
افراد موفق شاید هزاران کار برای انجام دارند، ولی برای خود محدودیت های قاطعی تعریف کرده اند تا زندگی شان متعادل و متوزان باشد. البته واضح است که درباره شرایط استثنایی صحبت نمی کنیم. برای هر کدام از ما شاید پیش بیاید که مجبور شویم تا صبح کار کنیم. شاید گاهی نتوانیم با خانواده شام بخوریم. شاید مدتی فرصتی برای تفریح و رفتن به استخر شنا نداشته باشیم. این موارد طبیعی است، ولی نباید تبدیل به عادت شود. بلکه در اولین فرصت ممکن باید به روال متعادل زندگی برگردیم.
اندی گروو مدیر سابق شرکت اینتل جمله بسیار جالبی دارد. او می گوید: «روز من وقتی تمام می شود که ساعات کاری تمام شود، نه وقتی که کارم تمام شود. کار من هرگز تمام نمی شود». کار مدیر هم مانند کارهای یک خانم خانه دار هرگز تمام نمی شود. همیشه کارهای بیشتری برای انجام دادن وجود دارد، جدا از کارهایی که باید انجام شود، همیشه می شود کارهای بیشتری انجام داد. و راز این است:

همیشه کارهای بیشتری برای انجام دادن وجود دارد و همیشه کارهای بیشتر از آنچه می توان انجام داد، وجود دارد. این یکی دیگر از آن مفاهیم ساده ای است که وقتی عمیقا ملکه ذهن شود، می تواند زندگی تان را به شدت تغییر دهد.
اجازه ندهید که فهرست کارهای روزانه حکمران زندگی شما باشد. شاید این جملات آشنا باشد: «ببخشید نمی توانم برای شام به خانه بیایم، زیرا باید آن گزارش را کامل کنم». زندگی پرسرعت و بدون توقف های مناسب فقط یک نتیجه دارد. رضایت شما را از زندگی کاهش داده و موفقیت هایتان را کمتر می کند.

بیدار شوید

شاید بدون آنکه توجه کرده باشید درگیر یک زندگی یک بعدی و پرسرعت شده باشید. اگر اینطور است به خودتان بیایید و قوانین مشخصی برای خود بگذارید. نشانه های رایج ورزش نکردن، کمتر ظاهر شدن در میهمانی ها و جمع های خانوادگی، خوردن زیاد غذاهای حاضری و اختصاص زمان خواب به کار است. اگر اینطور است در مسیر اشتباهی پیش می روید و باید هرچه زودتر تعادل را به زندگی خود برگردانید.
افراد بسیار موفق ساعات متمادی را صرف این نمی کنند که وظایف بیشتری را از فهرستشان خط بزنند. بلکه از قبل به اولویت هایشان فکر می کنند و برنامه زمان بندی دقیقی برای انجام آن ها دارند. آن وقت همان زمان برایشان کافی است. همیشه ما وقت کم داریم، ولی همیشه و همیشه برای انجام کارهای بسیار مهم وقت کافی وجود دارد.
درگیر یک زندگی پرسرعت نشوید. چند هدف برای ایجاد تعادل بگذارید. مثلا:
صرف شام با خانواده حداقل سه بار در هفته
اختصاص وقت به تفریح و ماجراجویی
صرف وقت برای بازی با کودکان
رفتن به باشگاه بدنسازی یا شنا
صرف شام بیرون از خانه با خانواده و دوستان
بنابراین باید در زمینه سازی برای انجام کارهای بیشتر استاد شوید. زیرا همیشه کارهای بیشتری برای انجام دادن وجود دارد.
وقتی در این کار مهارت یافتید، می بینید که گرفتن مرخصی، ترک شرکت در یک ساعت معقول و زمان گذاشتن برای خودتان بدون احساس گناه آسان تر می شود.

راز ۴:
یکبار انجامش دهید

افراد بسیار بهره ور تقریبا با هر موردی که مواجه می شوند، فورا درباره اش اقدام می کنند. آن ها می دانند که برای کاراتر بودن فقط باید یکبار زمان و انرژی ذهنی را صرف چیزی کنند.

دیدگاه یکبار انجامش بده

فکر کنید قبل از اینکه کاری را تمام کنید، چند بار باید به آن بپردازید. بیایید چند مثال را مرور کنیم.
اغلب افراد اینباکس خود را باز می کنند و ۱۰ ایمیل جدید باز نشده را می خوانند. روی یک پیغام کلیک می کنند، آن را می خوانند و سراغ پیغام بعدی می روند. اگر ایمیلی به پاسخ نیاز داشت، بعدا دوباره سراغ آن می روند، یعنی مجبورند دوباره آن پیام را بخوانند!
به یاد داشته باشید که یکبار انجام دادن چیزی به این معنی نیست که باید همه کارها را شخصا انجام دهید. واگذاری کارها تقریبا همیشه به صرفه ترین راه از نظر زمانی است، بنابراین اگر می توانید یکبار انجامش دهید و سپس آن را به شخص دیگری واگذار کنید. همچنین، لازم نیست هر کاری را فورا انجام دهید. یک پروژه بزرگ یا کاری که قرار است در یک بازه زمانی از پیش تعیین شده انجام شود را باید به بعد موکول کرده و برایش زمان بندی در نظر بگیرید.
اغلب افراد برای انجام کار فوری، قانونی کلی دارند. اگر انجام کاری کمتر از ۵ تا ۱۰ دقیقه زمان لازم داشته باشد، فورا برای انجامش اقدام می کنند. من دوست دارم که حتی اگر کاری ۱۵ تا ۲۰ دقیقه هم طول می کشد و فقط تا وقتی که با وظیفه ای از پیش تعیین شده تداخل نکند، فورا آن را انجام دهم.

اولین دستورالعمل‌های پیشگیری از سکته مغزی در زنان

برای اولین بار، دستورالعمل‌هایی برای کمک به پیشگیری از سکته مغزی در زنان معرفی شد.
به گزارش آفتاب به نقل از ایسنا، دکتر «چریل بوشنل»، نویسنده این دستورالعمل‌ها از مرکز سکته مغزی در کارولینای شمالی گفت: زنان به لحاظ برخی از فاکتورهای خطرزای سکته مغزی همچون فشارخون بالا، کلسترول بالا، دیابت، استعمال سیگار و چاقی با مردان وجه مشترک دارند اما علاوه بر این، برخی از فاکتورهای خطرزای این عارضه مغزی تنها منحصر به زنان هستند. برای مثال عواملی چون بارداری، وضع حمل و هورمون‌های زنانه در ابتلا به سکته مغزی نقش مهمی بازی می کنند.
به گفته دکتر بوشنل، زنان زندگی طولانی‌تری در مقایسه با مردان دارند و بنابراین در طول عمرشان بیشتر در معرض سکته مغزی هستند.
دکتر چریل بوشنل افزود: از آنجا که روند بهبود در زنان مبتلا به سکته مغزی دیرتر انجام می‌شود و کیفیت زندگی آنان نیز کاهش می یابد، مهم است تا بر فرآیند پیشگیری از سکته در زنان تاکید شود و در این خصوص راهکارهای موثری در دوران بارداری اتخاذ گردد.
به گزارش ایسنا به نقل از سایت اینترنتی هلث‌دی نیوز، سکته مغزی زمانی اتفاق می افتد که رگ خونی حامل اکسیژن و مواد مغذی به سمت مغز به دلیل وجود لخته خونی یا پارگی رگ در مسیر خود دچار مشکل گردد و به اکسیژن اجازه ندهد به مغز برسد و در نتیجه این شرایط به از بین رفت نورون‌ها (سلول‌های مغز) منجر شود.
طبق گزارش انجمن قلب آمریکا، هر سال در این کشور تعداد زنانی که سکته مغزی را تجربه می‌کنند، حدود ۵۵ هزار مورد بیشتر از مردان است.
دکتر بوشنل گفت: من و همکارانم با بررسی مطالعات موجود تصمیم گرفتیم دستورالعمل‌های جدیدی را برای پیشگیری از سکته مغزی در تمام زنان تعیین کرده و ارائه دهیم.
وی اضافه کرد: زنان در تمام سنین با خطر سکته مغزی مواجه هستند. بدون شک این خطر با افزایش سن بالاتر می رود زیرا فاکتورهای دیگر همچون فشارخون بالا به این روند، دامن می‌زنند.
بوشنل اظهار کرد: در حالی که در طول دوران بارداری عوارض سکته مغزی نادر است اما در این زمان است که اولین علائم بیماری عروقی ظاهر می‌شود. همچنین زنانی که در این دوران به نوعی از فشارخون بالا موسوم به اکلامپسی و پری اکلامپسی مبتلا شوند، دو برابر بیشتر در معرض سکته مغزی در دوران بعدی زندگی‌شان هستند.
این پزشک با اشاره به مصرف قرص های ضدبارداری بیان کرد: مصرف این قرص ها خطر سکته مغزی را به خصوص در دوران میانسالی افزایش می‌دهد. همچنین در زنانی که میگرن و پیش حمله صرع دیده شده، خطر سکته مغزی بیشتر است.
برخی از توصیه‌های تاکید شده در این دستورالعمل شامل موارد زیر هستند:
-زنانی که سابقه فشارخون بالا دارند لازم است پیش از بارداری از مکمل‌های کلسیم یا دوز پایین آسپرین مصرف کنند.
-زنان باردار با فشارخون بالا باید با پزشکشان در مورد داروهای این بیماری و مصرف آنها مشورت کنند.
-در برخی از زنان باردار که فشارخون بالا دارند باید با مشورت پزشک، دارو مصرف شود.
-زنان باید پیش از مصرف قرص های ضدبارداری به لحاظ فشارخون تحت معاینه قرار گیرند.
-زنانی که از میگرن همراه با پیش حمله صرع رنج می‌برند باید سیگار را ترک کنند.
-زنان بالای ۷۵ سال باید به دلیل احتمال خطر آریتمی قلبی تحت معاینه باشند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به اینکه هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اقلید به شرح رای ۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۱۴۰۰۳۵۴۰مورخه۹۲/۱۱/۰۶ تصرفات مفروزی مالکانه آقای حمید رضا ظهیری به شماره شناسنامه ۱۹۵ کد ملی ۲۵۳۹۶۵۹۳۳۰ صادره اقلید فرزند عزیز نسبت به ششدانگ یک باب خانه واقع در بخش ۱۵ فارس اقلید مزرعه صفاد السود سفلی کوچه۸ متری شهید ناصر ثابت در قسمتی از پلاک ۵۷۰۰ ملکی بابا جان جلیلی به مساحت ۲۳۲/۳۰ متر مربع را به منظور صدور سند مالکیت تایید نموده است که جهت آن پلاک فرعی ۵۷۰۰/۵ منظور شده است. علیهذا در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در دو نوبت به فاصله پانزده روز جهت اطلاع عموم مالکین مشاعی و سایر صاحبان حقوق آگهی می شود و معترضان می توانند ظرف مدت دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی ضمن تنظیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت محل ارائه نماید. بدیهی است در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر، اداره ثبت برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود. در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد. ۴۵۱۴/۱۴۷۰۴

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۲/۱۱/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۲/۱۲/۱۱

رضا رحیمی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اقلید

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به اینکه هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اقلید به شرح رای ۱۳۹۰۶۰۳۱۱۰۱۴۰۰۱۸۰۶و۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۱۴۰۰۱۸۰۷مورخه۹۲/۸/۲۰ تصرفات مفروزی مالکانه؛آقای عباس نادری نسب به شماره شناسنامه ۱۷۸۷۲ و کد ملی ۲۵۳۹۰۱۹۸۶۲صادر اقلیدفرزند قارداش نسبت به موازی ۴ دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه وخانم زهره احمدی به شماره شناسنامه ۴۴۸ کد ملی ۲۵۳۹۶۸۳۰۸۸ فرزند محمدرضا نسبت به موازی ۲ دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه واقع در بخش ۱۵ فارس اقلید بلوار امام رضا کوچه دوم در قسمتی از پلاک ۹۲۲۵ ملکی آقای اصغر سجادی فرزند محمود به مساحت ۳۱۲/۸۰ متر مربع را به منظور صدور سند مالکیت تایید نموده است که جهت آن پلاک فرعی ۱۴۷فرعی از ۹۲۲۵ اصلی منظور شده است. علیهذا در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در دو نوبت به فاصله پانزده روز جهت اطلاع عموم مالکین مشاعی و سایر صاحبان حقوق می شود و معترضان می توانند ظرف مدت دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی ضمن تنظیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت محل ارائه نماید. بدیهی است در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر، اداره ثبت برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود. در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
۴۵۱۵/۱۴۷۰۵

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۲/۱۱/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۲/۱۲/۱۱

رضا رحیمی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اقلید

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به اینکه هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اقلید به شرح رای ۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۱۴۰۰۳۱۱۴مورخه۱۳۹۲/۱۰/۳۰ تصرفات مفروزی مالکانه خانم فاطمه مسعودی به شماره شناسنامه ۲۶۶ کد ملی ۲۵۳۹۶۳۹۱۶۱صادره از اقلید فرزند علیرضا نسبت به ششدانگ یک باب مغازه و ساختمان روی ان واقع در بخش ۱۵ فارس اقلید محله باغستان خیابان امام خمینی در قسمتی از پلاک ۴۶۵۰ ملکی میرزا اقا مسعودی و شاه بی بی میرقادری به مساحت ۵۵/۸۰ متر مربع را به منظور صدور سند مالکیت تایید نموده است که جهت آن پلاک ۳فرعی از ۴۶۵۰اصلی منظور شده است. علیهذا در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در دو نوبت به فاصله پانزده روز جهت اطلاع عموم مالکین مشاعی و سایر صاحبان حقوق آگهی می شود و معترضان می توانند ظرف مدت دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی ضمن تنظیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت محل ارایه نماید. بدیهی است در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر، اداره ثبت برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود. در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
۴۵۱۶/۱۴۷۰۶

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۲/۱۱/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۲/۱۲/۱۱

رضا رحیمی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اقلید

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به اینکه هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اقلید به شرح رای ۱۳۹۰۶۰۳۱۱۰۱۴۰۰۳۱۲۰مورخه۱۳۹۲/۱۰/۳۰ تصرفات مفروزی مالکانه آقای عوض رضایی به شماره شناسنامه ۵۳۰کد ملی ۲۲۹۴۲۳۹۸۹۱صادره از اقلید فرزند غلامعلی نسبت به ششدانگ یک باب خانه واقع در بخش ۱۵ فارس مزرعه مبارکه بلوار امام رضا کوچه۲ در قسمتی از پلاک ۹۲۲۴ که پلاک مذکور موازی ۱۶۵/۲۵سهم مشاع از ۲۴۰ سهم سهام ششدانگ به ثبت نرسیده و مجهول المالک میباشد و جهت آن آگهی نوبتی منتشر میشود از ملکی سهام ثبت نشده آقای محمد صادق فروتن به مساحت ۱۹۱/۵۰ متر مربع را به منظور صدور سند مالکیت تایید نموده است که جهت آن پلاک فرعی ۵۲۴فرعی از ۹۲۲۴ اصلی منظور شده است. علیهذا در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در دو نوبت به فاصله پانزده روز جهت اطلاع عموم مالکین مشاعی و سایر صاحبان حقوق آگهی می شود و معترضان می توانند ظرف مدت دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی ضمن تنظیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت محل ارائه نماید. بدیهی است در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر، اداره ثبت برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود. در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد. ۴۵۱۷/۱۴۷۰۷

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۲/۱۱/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۲/۱۲/۱۱

رضا رحیمی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اقلید

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به اینکه هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اقلید به شرح رای ۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۱۴۰۰۳۱۲۳مرخه ۹۲/۱۰/۳۰ تصرفات مفروزی مالکانه آقای علیرضا ولایتی فر به شماره شناسنامه۱۰۰ با کد ملی۲۵۳۹۶۱۴۹۶۵صادره اقلید فرزند رضا قلی نسبت به ششدانگ یک باب مغازه واقع در بخش ۱۵ فارس اقلید محله باغستان خیابان امام خمینی در قسمتی از پلاک ۴۶۵۱ ملکی علی اکبر مسعودی احدی از ورثه محمد مسعودی به مساحت ۴۷/۱۰ متر مربع را به منظور صدور سند مالکیت تایید نموده است که جهت آن پلاک فرعی ۲فرعی از۴۶۵۱ اصلی منظور شده است. علیهذا در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در دو نوبت به فاصله پانزده روز جهت اطلاع عموم مالکین مشاعی و سایر صاحبان حقوق آگهی می شود و معترضان می توانند ظرف مدت دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی ضمن تنظیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت محل ارائه نماید. بدیهی است در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر، اداره ثبت برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود. در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
۴۵۱۸/۱۴۷۰۸

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۲/۱۱/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۲/۱۲/۱۱

رضا رحیمی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اقلید

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به اینکه هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اقلید به شرح رأی ۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۱۴۰۰۳۵۳۵ مورخه ۹۲/۱۱/۶ تصرفات مفروزی مالکانه آقای داود کیاسی به شماره شناسنامه ۱۹۹۳۷ صادره اقلید با کدملی ۲۵۳۹۰۴۰۶۰۸ فرزند عین اله نسبت به ششدانگ یک باب خانه واقع در بخش ۱۵ فارس اقلید بلوار شهید مطهری کوچه آبیاری بشارت ۲ در قسمتی از پلاک ۸۹۳۵ ملکی خانمها نوری جان اسلمی و کوچک اسلمی به مساحت ۱۳۸/۵۰ مترمربع را به منظور صدور سند مالکیت تأیید نموده است که جهت آن پلاک فرعی ۱۳ فرعی از ۸۹۳۵ اصلی منظور شده است. علیهذا در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در دو نوبت به فاصله پانزده روز جهت اطلاع عموم مالکین مشاعی و سایر صاحبان حقوق آگهی می‌شود و معترضان می‌توانند ظرف مدت دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی ضمن تنظیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت محل ارایه نماید. بدیهی است در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر، اداره ثبت برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود. در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد. ۴۹۶ / م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۲/۱۱/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۲/۱۲/۱۱

۱۴۷۱۱/۴۵۲۱ رضا رحیمی – رییس ثبت اسناد و املاک اقلید

روزنامه طلوع
آگهی و مشترک می‌پذیرد
۰۷۲۱ – ۲۲۲۹۲۴۶ و ۰۷۱۱ – ۲۳۴۴۷۷۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مذکور

برابر آرای صادره به شماره‌های ۱۳۹۲۶۰۳۱۱۰۱۴۰۰۱۵۰۹ و ۱۳۹۲۴۰۳۱۱۰۱۴۰۰۱۵۱۰ مورخ ۱۳۹۲/۸/۷ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اقلید تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.
۱– آقای محمدحسین نجفی فرزند بهمن به شناسنامه شماره ۱۳۳۶۱ صادره از اقلید به شماره ملی ۲۵۳۸۹۷۲۶۶۳ در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۵۲ مترمربع پلاک ۳ فرعی از ۵۹۶۰ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۵۹۶۰ اصلی واقع در بخش ۱۵ فارس اقلید خیابان معلم خیابان ۱۶ متری بوستان ۱۴ متری بوستان کوچه چهارم مالکیت رسمی مشاعی متقاضی مذکور آقای محمدحسین نجفی و مالک رسمی خانم رحیمه سیاح مصطفوی و بانو اقدس مصطفوی
۲– خانم زهرا تدین فرزند مصطفی به شناسنامه شماره ۱۱۸ صادره از اقلید به شماره ملی ۲۵۳۹۶۵۰۲۶۰ در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۵۲ مترمربع پلاک ۳ فرعی از ۵۹۶۰ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۵۹۶۰ اصلی واقع در بخش ۱۵ فارس اقلید خیابان معلم خیابان ۱۶ متری بوستان ۱۴ متری بوستان کوچه چهارم مالکیت رسمی مشاعی متقاضیه مذکور خانم زهرا تدین و مالک رسمی خانم رحیمه سیاح مصطفوی و بانو اقدس مصطفوی
بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۹۶ / م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۲/۱۱/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۲/۱۲/۱۱
شماره: ۱۰۱۳۰۶۰ – ۹۲/۸/۱۹
۱۳۹۶۴/۴۰۳۱ رضا رحیمی – رییس ثبت اسناد و املاک اقلید

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۲۱۶۵/۴
واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر

چون عملیات تحدید حدود پلاک ۲۱۶۵/۴ به عنوان ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی تحت پلاک مرقوم به مساحت ۲۰۹۶۳/۵۳ مترمربع واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر ملکی آقای اسماعیل تقی زاده فرزند احمد ، تحدید حدود به عمل نیامده و تحدید حدود پلاک مرقوم برابر تبصره ماده ۱۵ قانون ثبت مقدور نگردیده است ، اینک در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ این آیین نامه، تحدید حدود پلاک فوق راس ساعت ۸ صبح روز چهار شنبه مورخ ۹۲/۱۲/۱۴ در محل وقوع ملک شروع و عملیات تحدید حدود بعمل خواهد آمد.لذا بدینوسیله از کلیه صاحبان املاک مجاور در برابر ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت میگردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند .واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی پلاک مذکور طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلسه تحدید حدود به مدت سی روز پذیرفته می شود و معترض بایستی ضمن تقدیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی اخذ و به اداره ثبت تسلیم و رسید دریافت نماید .بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در پایان مهلت مقرر سند مالکیت صادر خواهد شد. ۴۵۱۹/۱