

پیامبر گرامی اسلام(ص):
سه چیز وجود دارد که هر کس آنها را داشته باشد حقیقتا چیزهایی به او داده می شود که به خاندان حضرت داود داده شد: ۱- عدالت به هنگام خشم ۲- رضایت و میانه روی بودن به هنگام فقر و (به هنگام) بی نیازی ۳- ترس از خداوند بزرگ در پنهانی و آشکار
 نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم، حدیث ۱۳۹۸



طلوع روزنامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، ورزشی
 صاحب امتیاز: مدیر مسؤول و سردبیر: محمد مهدی جعفری زاده
 شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شاپا): ۸۰۰۲ - ۵۸۷۳ - ISSN: 5873-8002
 حساب جاری سپهر ۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات شعبه سه راه بهار به نام روزنامه طلوع
 خیابان انقلاب (نادر) - نیش پارک انقلاب - مجتمع رم - طبقه اول
 تلفن: ۲۳۴۴۷۷۲ - ۰۷۱۱ فاکس: ۲۳۴۴۷۷۱ - ۰۷۱۱
 کازرون: خ قدمگاه - پایین تر از سه راه دانشسرا - تلفکس: ۲۲۲۹۲۴۶ - ۰۷۲۱
 چاپ: نجف زاده شیراز
 تایپ و صفحه آرای: روزنامه طلوع

امروز شما

متولدین فروردین: الان برای شما بسیار راحت است که برنامه تان را کنار بگذارید و طبق نظرانی که دیگران به شما پیشنهاد می کنند عمل کنید. اما شما بهتر است برای خود روشن کنید که دیگران کجای قضیه قرار دارند. اگر این کار را نکنید؛ ممکن است آشتی شما بیشتر شود و دیگر مایل نباشد که شخص دیگری برای آینده تان تصمیم بگیرد.

متولدین اردیبهشت: امروز احتمالا بیشتر مطمئن هستید که از زندگی خود چه می خواهید و می دانید که هنوز زمان ایجاد یک تغییر بخصوص در زندگی تان فرا نرسیده است. هیچ کدام از تئوریهای دنیا اکنون نمی تواند به شما کمک کند به خاطر اینکه شما به اندازه کافی می دانید. هر مسیر مستقیمی را که انتخاب کنید احتمالا منجر به پیشرفت اساسی در شرایط فیزیکی تان می شود؛ پس صبر کنید تا زمان مناسب فرا برسد!

متولدین فرورداد: امروز چیزی وجود ندارد که شما را مشغول کند و بدنیوسه شما را از پیشرفت باز دارد مگر اینکه در انجام وظایف خانه و خانواده تان کوتاهی کرده باشید. مهم نیست که در مرحله بعدی چقدر می توانید تفریح کنید مهم این است که قادر نیستید که کارتان را ترک کنید تا زمانی که تمام مسئولیت هایتان را انجام داده باشید.

متولدین تیره: بسیار خوب است که شما ذهنی بی طرفانه دارید و این وقتی به درد شما می خورد که از شما درخواست می شود که در یک درگیری خانوادگی میانگیری کنید. در این قبیل دعوا و درگیری ها مهم نیست که حق با چه کسی است و یا چه کسی درست می گوید. به هر کسی که می توانید کمک کنید تا به حالت عادی خود بازگردد. حتی اگر درگیری ها در مورد اصول اساسی زندگی آنها باشد.

متولدین مرداد: شما امروز کاملا مجهز هستید تا حتی پیچیده ترین فعل و انفعالات را هم که در رابطه با گروه های متفاوتی از مردم که علائق متفاوتی دارند مدیریت کنید. معمولا مایل هستید که هر چیزی را به روش خودی به پایان برسانید. شما حالا می توانید بر کارهایتان کنترل داشته باشید حتی وقتی که به نظر می رسد مجبور هستید در یک زمینه جدید کار کنید.

متولدین شهریور: به جای اینکه نسبت به تصمیم اخیری که گرفته اید تردید کنید به قضاوت خود همانطور که هست اعتماد داشته باشید. برای اینکه بیندیشید و ببینید راه تان را ادامه دهید یا نه کمی دیر شده است. شما قبلا این مرحله را پشت سر گذاشته اید؛ حتی اگر اکنون امواجی از عدم اعتماد به نفس را تجربه می کنید. به جای اینکه وسوسه شوید تا تصمیمات اخیرتان را زیر سؤال ببرید سعی کنید روی یک موضوع دیگر تمرکز کنید.

متولدین مهر: به جای اینکه نگران سر و سامان دادن ذهن تان باشید؛ سعی کنید از خلاقیت خود برای ابراز وجود در برابر دیگران استفاده کنید. اغلب بسیار سخت است که بخواهید به وسیله پاسخ دادن به تمام پرسش های دیگران اعتماد به نفس خودتان را محک بزنید. به هر حال اگر با خود صادق باشید موفق تر خواهید شد. آماده باشید و زمانی را برای این بگذارید که نگرانی هایتان را با دیگران تقسیم کنید به جای اینکه آنها را در تاریکی انبهام بگذارید.

متولدین آبان: شما اغلب اوقات در نیمه مهم و پنهان ضمیبر ناخودآگاه خود بسر می برید. بعضی اوقات این سفرهای درونی بسیار پیچیده است و به طوری شما را در خود فرو می برد که کاملا شما را غرق می کند. به هر حال امروز می توانید در داخل و بیرون این سایه های تاریک گشت و گذار کنید. آرام باشید؛ الان مجبور نیستید تا از تصورات تان نتیجه خاصی بگیرید.

متولدین آذر: امروز کارهای بی شماری در محل کار و یا در رابطه با خانواده و یا دوستان تان دارید ولی نیازی نیست که زیادی سعی و تلاش کنید. فشار و استرسی که این روزها بر روی شما بوده است احساس یافته و شما آرام خواهید شد. مهم نیست که الان شما چه احساسی دارید؛ فقط در جهت وظایف حرفه ای خود گام برداشته و آنها را جدی بگیرید و بعد هر آنچه در توان تان است را برای بهتر انجام دادن آن به کار گیرید.

متولدین حاتم: امروز در حالی که ذهن تان تمرکز خود را از دست می دهد و هر لحظه افکار تان تغییر می کند برای تان سخت است که بخواهید روی کاری مسلط شوید. با وجود اینکه تمام اطلاعات مورد نیازی که برای انجام دادن آن لازم است را در اختیار دارید ممکن است به تصمیمی که الان می گیرید اعتماد نداشته باشید. زیاد در پی این نباشید که سعی کنید به سوالات همه انسان های دور و برتان پاسخ دهید. فقط در قیبال بهترین توانایی هایتان واکنش نشان دهید و بعد آماده باشید که حرکت کنید.

متولدین بهمن: امروز به نظر می رسد که دیگران مشغول لذت بردن از زندگی شما هستند، اما شما در تنگنای سختی گرفتار شده- اید. اگرچه این موقعیت ممکن است دارای پیچیدگی های نامحسوسی باشد، اما شما باید تصمیم بگیرید که در این شرایط باقی بمانید یا اینکه آن را تغییر دهید. اگرچه نشانه ها حاکی از این هستند که مسایل در حال حل شدن است، اما برای تان سخت است که از آن وضعیت نجات یابید. به یاد داشته باشید که لازم نیست زندگی تان را خراب کنید؛ فقط با گام های کوچک اما پی در پی رو به جلو رویید.

متولدین اسفند: ممکن است امروز کسی از اطرافیان کار فوق العاده ای انجام دهد که شما را شوکه کند. ابراز وجود دیگران می تواند بسیار خارج از موضوع باشد که شما حتی ندانید چگونه باید به آن فکر کنید. به جای اینکه حرفهایی را بزنید که بعدها از گفتن شان پشیمان شوید، بهتر است فعلا از واکنش نشان دادن و احساساتی برخوردار کردن خودداری کنید. اجازه دهید دیگران بپذیرند شما تا به حال احتیاط می کردید و نیاز به زمان دارید که قبل از اینکه بتوانید پاسخ گوی مسئله ای باشید آن را به خوبی بررسی کنید.

همیشه نگرانیم که مبدا مسئولان ناراحت شوند

بازیگر سریال «عصر پاییزی» معتقد است: تا زمانی که در تلویزیون محدودیت وجود داشته باشد، هیچ اتفاقی در آن نمی افتد و ما همچنان ریزش مخاطب را خواهیم داشت. به گزارش خبرنگار سرویس تلویزیون و رادیو خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) بهنوش بختیاری با بیان این مطلب ادامه داد: مسیژی هایی که در تلویزیون وجود دارد خیلی زیاد است و ما همیشه نگران این هستیم که سوزها کاملاً سوزدهایی باشند که مناسب تلویزیون هستند و مبدا که مسئولان ناراحت شوند. وی ضمن بیان اینکه همیشه با خودسانسوری مواجه هستند اظهار کرد: امیدوارم که روزی این مسیژی ها تمام شود چون ما باید حق این را داشته باشیم که بدون محدودیت، خلاقیت داشته باشیم. ما مجبوریم وقتی یک سریال تلویزیونی می نویسیم یک خانواده ی شسته و رفته و تر و تمیز را تعریف کنیم. این بازیگر ادامه داد: همچنین مجبوریم آثاری را بسازیم که موضوعش دور از زندگی واقعی مردم است، اینها باعث می شود که خلاقیت و رهایی وجود نداشته باشد. در «عصر پاییزی» هم قطعاً مثل همه سریال های تلویزیونی دیگر، این اتفاق می افتد ولی خوبی اش این است که شیرین است. وی درباره ی ویژگی های نقش خود در «عصر پاییزی» نیز گفت: نقش من در این

سریال بسیار کم رنگ و کوتاه است به همین دلیل زمانی که وارد این پروژه شدم، تصمیم گرفتم این نقش را به گونه ی دیگری بازی کنم چون خیلی لب مرزی بود. این بازیگر افزود: نقش من درباره ی یک دختر تقریباً بی کس و کار و بی حساب است، به همین دلیل تصمیم گرفتم این دختر در جهان ساده ی خودش و با زیبایی های چشم های خودش همه چیز را ببیند. این دختر یک سادگی فوق العاده بگری دارد مضاف بر اینکه بر این مقدار عقرب ماندگی فکری دارد و کمی شیرین عقل است، ارتباط برقرار کردن با این دختر سخت است و از سرگرمی هایش این است که به اطرافش خوب نگاه می کند، خوب می بیند و می شود و من فقط به خاطر سادگی زیادی که این دختر دارد تصمیم گرفتم این نقش را بازی کنم. بختیاری اظهار کرد: بازی کردن در نقش این دختر کار سختی بود به دلیل اینکه این نوع نقش ها به شدت ممکن است بی مزه شوند و

«پایتخت» به تهران برمی گردد

گرد: گروه «پایتخت» تا هفته آینده با پایان بخش های شمال کشور و جاده ای به تهران می آید. الهام غفوری در گفت و گو با خبرنگار ایسنا، گفت: به دلیل اینکه متن سریال «پایتخت ۳» به روز در حال نگارش است، لوکیشن های بعدی مان در شهر تهران به طور کامل مشخص نیستند ولی در همین حد می توانم توضیح بدهم که گروه بعد از آمدن به تهران در خانه ای مستقر می شوند

تهدیه کننده سریال «پایتخت ۳» درخصوص برگشت گروه تولید از شمال به تهران اعلام کرد: گروه «پایتخت» به تهران برمی گردد

حسین پاکدل عزیز! شاید بتوانند شما را ممنوع التصویر کنند اما ...

اجرای دو نمایش «ملکه زیبای لنین» و «در انتظار گودو» (نمایشنامه نویسی و کارگردان تئاتر و مدیر پیشین مجموعه تئاتر شهر) تقدیم کرد. در ابتدای این نمایش پیام (ایسنا)، پس از اینکه حسین پاکدل به دلیل ممنوع التصویری در تلویزیون از اجرای برنامه اختتامیه سی و دومین جشنواره فیلم فجر کنار گذاشته شد، گروه تئاتر «مونگو» که این روزها دو نمایش را در تالار اصلی مجموعه تئاتر شهر اجرا می کند، اجراهای شامگاه گذشته را که همزمان با اختتامیه جشنواره

بود، به حسین پاکدل (مدیر پیشین مجموعه تئاتر شهر) تقدیم کرد. در ابتدای این نمایش پیام (ایسنا)، پس از اینکه حسین پاکدل به دلیل ممنوع التصویری در تلویزیون از اجرای برنامه اختتامیه سی و دومین جشنواره فیلم فجر کنار گذاشته شد، گروه تئاتر «مونگو» که این روزها دو نمایش را در تالار اصلی مجموعه تئاتر شهر اجرا می کند، اجراهای شامگاه گذشته را که همزمان با اختتامیه جشنواره

دو نمایش دیدن کرده بود. نمایش «ملکه زیبای لنین» با طراحی و کارگردانی همایون غنی زاده و بازی ویشکا آسایش «سعید چنگیزیان» مهدی کوشکی و همایون غنی زاده که با استقبال چشمگیر مخاطبان مواجه است از ۱۸ بهمن ماه از ساعت شش عصر در سالن اصلی تئاتر شهر به روی صحنه رفت. همچنین از همین تاریخ نمایش «در انتظار گودو» با طراحی و کارگردانی همایون غنی زاده و

ریشه ضرب المثل های فارسی

دنبال نخود سیاه فرستادن

هرگاه بخواهند کسی از مطلب و موضوعی آگاه نشود و او را به تدبیر و بهانه بیرون فرستند و یا به قول علامه دهخدا: «پی کاری فرستادن که بسی دیر کند» از باب مثال می گویند: «فلانی را به دنبال نخود سیاه فرستادم» یعنی جایی رفت که به این زودی ها باز نمی گردد.

اکنون ببینیم نخود سیاه چیست و چه نقشی دارد که به صورت ضرب المثل در آمده است. به طوری که می دانیم نخود از دانه های نباتی است که چند نوع از آن در ایران و بهترین آنها در قزوین به عمل می آید.

انواع اقسام نخودهایی که در ایران به عمل می آید همه به همان صورتی که در تصویر دیده می شود مورد استفاده قرار می-گیرد یعنی چیزی از آنها کم و کسر نمی شود و تغییر قیافه هم نمی دهند مگر نخود سیاه که چون به عمل آمد آن را در داخل ظرف آب می ریزند تا خیس بخورد و به صورت لپه دربیاید و جاشنی خوراکی و خورشت شود. مقصود این است که در هیچ دکان بقالی و سوپر و فروشگاه نخود سیاه پیدا نمی شود و هیچ کس دنبال نخود سیاه نمی رود، زیرا نخود سیاه به خودی خود قابل استفاده نیست مگر آنکه به شکل و صورت لپه دربیاید و آن گاه مورد بهره برداری واقع شود. فکر می کنم با تمهید مقدمه بالا ادای مطلب شده باشد که اگر کسی را به دنبال نخود سیاه بفرستند در واقع به دنبال چیزی فرستادند که در هیچ دکان و فروشگاهی پیدا نمی شود.

چرا به ابوعلی سینا، ابن «سینا» می گویند؟

شاید برای شما نیز این سوال پیش آمده باشد که چرا ابن سینا را به این نام می شناسند در حالی که نام پدر او عبدالله بوده است؟! نام ابن سینا حسین و نام پدرش عبدالله که فرزند حسن و حسن فرزند علی و علی فرزند سینا بود بنابراین به ابن سینا یا ابوعلی سینا ملقب شد در واقع سینا نام جدی او است اما اینکه چرا به نام جدش خوانده اند، نکته جالبی است!

در ایران باستان، نماد پزشکی سیمبرغ است و نماد بیماری مار، حال آن که در طب یونانی و طب جدید نماد پزشکی مار است. سیمبرغ در زبان اوستایی «سین» و در سانسکریت «سینته» است که در زبان پارسی سینا خوانده می شود.

نقش سیمبرغ در پزشکی ایرانی به حدی است که پزشکان را نیز لقب سیمبرغ می داده اند و از این رو، مکتب پزشکی ایرانی را «مکتب سینایی» می خوانده اند و بسیاری از پزشکان را «سینا» نام می نهاده اند. گفته شده است که از آنجایی که اجداد ابن سینا پزشک بوده اند به این نام مشهور شده اند و احتمالاً پورا سینا نیز به همین دلیل به این نام شهرت یافته است.

نکته جالب این که واژه «مدیسین medicine» در لغت انگلیسی امروز به معنای پزشکی، برگرفته از «مَد سِن» اوستایی است که در آن مذ به معنای دارو و ستن به معنای سیمبرغ است.

از نگاه دوربین

عکاس: سیدعلی هاشمی

حاملگی که ۴۴ سال طول کشید!

در اتفاقی نادر پزشکان برزیلی از بارداری پیرزنی ۸۴ ساله خبر دادند که ۴۴ سال به طول انجامید. به گزارش خبرنگار تسنیم به نقل از پایگاه خبری اسپانیایی زبان «آمریکا اینفو»؛ پزشکان برزیلی اعلام کردند که پیرزنی ۸۸ ساله را که ۴۴ سال است جنین مرده ای را در رحم خود حمل می کند، مورد آزمایش قرار داده اند. مطابق با گزارشات این پیرزن به منظور انجام معاینات دوره ای به بیمارستان مراجعه کرده که پزشکان تشخیص داده اند جنینی مرده در رحم او وجود دارد. این پیرزن اعلام کرده است که ۴۴ سال پیش زمانی که از بارداری خود مطلع شده نزد پزشکی خانگی مراجعه کرده است تا این جنین را سقط کند و آن فرد به منظور سقط جنین توصیه هایی ارائه کرده است. این پیرزن گفته است: پس از انجام پیشنهادات وی دیگر دردی احساس نکردم و فکر کردم که جنین سقط شده و دیگر هیچ نشانه ای از بزرگ شدن جنین احساس کرده اند که تا به امروز هیچ درد و مشکلی نداشته ام. پزشکان اعلام کرده اند که توسط اشعه ایکس تشخیص داده اند که این جنین در هفته های ۲۰ تا ۲۸ بارداری مرده است. پیرزن برزیلی تاکید کرده است که نمی خواهد این جنین را از بدن خود خارج کند زیرا در طول ۴ دهه گذشته هیچ مشکلی برای او ایجاد نکرده اما پزشکان خاطرنشان کرده اند که خارج شدن این جنین مرده از بدن این پیرزن ضروری است. یکی از متخصصان در خصوص این اتفاق عجیب گفته است: این پدیده خارق العاده و غیر عادی است. جالب اینکه این پیرزن هیچ مشکلی احساس نکرد است اما ما تمام تلاش خود را به کار می گیریم تا پیرمان این مسئله به صورت جدی تحقیق کنیم و سپس تصمیم داریم با خانواده وی مذاکره کنیم تا اجازه دهند جنین را از بدن این پیرزن خارج کنیم.