



تتوع ارتباط باروزنامه طلوع  
پیامک روزنامه طلوع ۰۹۳۸۹۴۷۲۲۵۲  
فکس دفتر شیراز: ۰۷۱۱-۳۳۴۴۷۷۱  
فکس دفتر کازرون: ۰۷۲۱-۲۲۲۹۲۴۶

یک شنبه ۴ اسفند ماه ۱۳۹۲

### امام جمعه کازرون:

## رفع مشکلات اقتصادی با مجاهدت اقتصادی امکان پذیر است

امام جمعه کازرون گفت: رفع نارسایی‌های اقتصادی موجود در جامعه مادر سایه مجاهدت‌های اقتصادی و تکلیف بر توان داخلی امکان‌پذیر است. به گزارش ایرنا حجت الاسلام محمد خرسند در نماز این هفته کازرون افزود: سیاست‌های ابلاغی اقتصاد مقاومتی از جانب مقام معظم رهبری می‌تواند در این خصوص رهگشا باشد. وی گفت: اگر به استعدادهای داخل کشور اهمیت داده و زمینه تولید بالا و ایجاد اشتغال را فراهم سازیم می‌توانیم به استقلال اقتصادی دست پیدا کنیم امام جمعه کازرون گفت: مقام



ترویج فرهنگ قرآنی و اشنائی بیشتر با معارف قرآنی است.

## آغاز به کار جشنواره نمایشنامه خوانی "اندیشگاه روح" در کازرون

به گزارش روابط عمومی انجمن نمایش، انجمن هنرهای نمایشی شهرستان کازرون برای اولین بار در کازرون با همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی، موسسه پرسشگ، اداره فرهنگ، زیست، کمیته امداد امام خمینی، انجمن خونسویسان، بیمه ایران به نمایندگی امیر عسکری



و سازمان اتویوسرانی شهرستان کازرون و حومه اقدام به برگزاری جشنواره‌ای تحت عنوان جشنواره نمایشنامه خوانی "اندیشگاه روح" نموده است. بنابر اعلام روابط عمومی انجمن نمایش دبیر اولین جشنواره نمایشنامه خوانی اندیشگاه روح، روح اله راوش معرفی گردیده است. در آیین افتتاحیه این جشنواره، روح اله راوش مسئول انجمن هنرهای نمایشی شهرستان کازرون و دبیر جشنواره در خصوص دلیل برگزاری افتتاحیه در کازرون

## مسابقات شطرنج هشت استان کشور در کازرون آغاز شد

مسابقات شطرنج هشت استان کشور با ۱۲۰ شطرنج باز در شهرستان کازرون از توابع فارس آغاز شد. مسئول هیات شطرنج شهرستان کازرون در حاشیه این مسابقات در گفت و گو با خبرنگار ایرنا گفت: در این مسابقات که در رده‌های سنی آزاد برگزار شده

## دولت در تغییر مسیر یارانه‌ها، کیش و مات نشود!

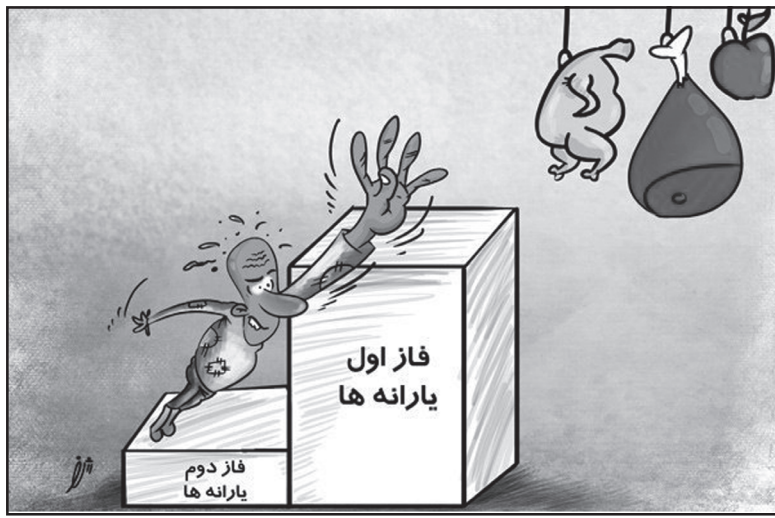
☑ به قلم: امان الله زارع

تا نیا دولت باید بر این حقیقت واقف باشد که "دهک بندی" متمایز نمودن اقشار مختلف جامعه از هم به نسبت ثروت و پهنه مالی آن هم در کوتاه مدت امری ست "تزدیک به محال" و بسیار سخت و نفسگیر و پرهزینه!! شناخت تر و تمیز کردن به ظاهر پیداست اما اثبات قانونی آن مشکل. تحریم کسبه پر درآمد از یارانه پنهان ایست برای آنها به دامن زدن تورم. فرهنگ "قانع بودن" در جامعه ما بسیار کم رنگ است! آنانکه توانگرند محتاجترند!

دولت باید بداند در دهک بندی بسیاری از افراد دهک دهم در دهک اول و دهک اول در دهک دهم قرار خواهند گرفت همانطور که در سید کالا اتفاق افتاد!

دولت همانگونه که به مسائل کلان و کارهای بزرگ وزیر ساختها توجه خاص دارد باید به وضعیت معیشتی و مسائل اخلاقی و جلب اعتماد و ایجاد فضای دوستی و صمیمیت بین دولت و مردم و روحیه ایثار و فداکاری در آن‌ها نیز بی تفاوت نباشد.

همانطور که در توزیع سید کالا مشاهده شد تمام دشمنان داخلی و خارجی در



بدر دنبال پیدا کردن افراد "عاصی" و نارضی جامعه هستند تا مسائل ریز را زیر ذره بین برده بزرگ کرده و خوراکی رسانه‌های بیگانه نمایند! لذا دولت تدبیر و امید باید با عقلانیت به اجرای فاز دوم یارانه‌ها بیندیشد! باید بدانند که در این رهگذر یعنی متمایز نمودن اقشار مختلف و توزیع سلیقمای یارانه‌ها هزینه سنگینی را متحمل خواهند شد.

بظنر میرسد عقاقرانه تر این ره چنین باشد که دولت در آمد حاصل از افزایش نرخ حامل‌های انرژی را به انضمام بودجه تخصصی یارانه ۹۳ را در خرجه تولید زودبازده بکار گیرد و در آمد حاصل را به تساوی با توجه به تعداد عاقله در قالب سیدهای کالا سر سفره تمام اقشار مختلف مردم در دفعات متعدد قرار دهد. با این کار هم فضای تولید آ بستن اشتغال میشود و هم توزیع سید کالا کمزورم را خواهد شکست!

چنانچه سید کالا شامل کالاهای اساسی حیاتی از جمله مواد پروتئینی و لبنیاتی بطور مرتب و در حد توان دولت بر سر سفره خانوارها قرار داده شود به یقین رضایتمندی عامه فراهم خواهد شد و دولت فرصت پیدا میکند تا توجه خود را معطوف مسائل کلان از جمله شناخت چهره صالح جوانانه و اناسدوسنانه ایران به جهان و برقراری ارتباط با دنیا و شکستن دیوارهای بلند تحریمها با عقلانیت و جلوگیری از رانت خواری و ویژه خواری داخلی و هموار نمودن راه ترقی و خلاص از ظلمات نماید.

## کازرون میزبان مسابقات والیبال جام فجر دانشگاه های آزاد اسلامی استان فارس

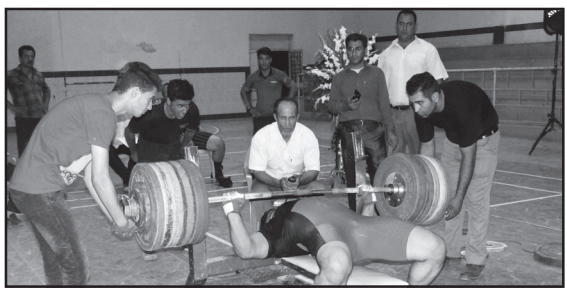
سرویس خبری / رضا صداقت:

مسابقات والیبال دانشگاه‌های آزاد اسلامی فارس در تاریخ ۲۴ بهمن ماه به مدت ۳ روز با شرکت ۱۵ تیم در سالن امام علی (ع) دانشگاه آزاد شهرستان کازرون برگزار شد. به گفته عباسعلی توانا سرپرست مسابقات والیبال و مسئول تربیت بدنی دانشگاه‌های آزاد اسلامی کازرون، این بازی‌ها در چهار گروه بصورت دوره‌ای با ۲۹ بازی انجام شد که پس از رقابت با حضور ۴ تیم بصورت ضربدردی با هم به رقابت پرداختند که تیم‌های کازرون و مرودشت رده بندی و تیم‌های دانشگاه آزاد اسلامی واحد داریون و ارسنجان فینال را برگزار نمودند. در پایان به ترتیب تیم‌های دانشگاه آزاد اسلامی واحد داریون، ارسنجان و مرودشت عناوین اول تا سوم را کسب کردند تا دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون این شکست را در خانه خود بپذیرد و این شکست را در آینده با تلاش خود جبران نماید. لازم به ذکر است که تیم برتر این مسابقات به بهره گیری از ۳۰٪ بازیکنان برتر سایر واحدها به مسابقات منطقه ۴ کشور که با حضور استان‌های بوشهر - فارس - کهگیلویه و بویر احمد - خوزستان و چهارمحال بختیاری برگزار می‌گردد شرکت می‌نماید و در مسابقات منطقه کشوری تیم‌های اول و دوم در مسابقات کشوری شرکت می‌نمایند. شایان ذکر است در بخش ورزش دانشگاه آزاد اسلامی به ۶ منطقه تقسیم گردیده است.

داورانی که در طول این مدت مسابقات را قضاوت نمودند عبارتند از: ۱- اکبر پاریاب داور ملی ۲- هوشنگ گودرزی داور ملی ۳- احسان عنابدیل داور ملی ۴- ایمان عنابدیل - عباس فرحی و بهروز دشتی و سرپرست فنی مسابقات مهر انگیز جمشیدی.

## نهمین دوره مسابقات پرس سینه باشگاه‌های شهرستان کازرون

به گزارش روابط عمومی هیئت پرورش اندام شهرستان کازرون نهمین دوره مسابقات پرس سینه باشگاه‌های شهرستان کازرون به مناسبت دهه مبارک فجر در سالن ورزشی حجاب این شهرستان با استقبال کم نظیر ورزشکاران و علاقمندان با رقابت ۱۰۷ ورزشکار از باشگاه‌های ورزشی (پارسیان، جاوید، بهمن، هدف، کشاورز، شهید عبدالهی) و با حضور صفری سرپرست اداره ورزش و جوانان کازرون برگزار گردید.



این مسابقات که در دسته‌های ۵۳ و ۶۶ و ۷۴ و ۸۳ و ۹۳ و ۱۰۵ و ۱۲۰ و ۱۲۰+ کیلوگرم و هر دسته در سه رده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان برگزار گردید در پایان به نفرات اول تا سوم رده سنی در هر دسته جوایزی اهدا گردید و قهرمان قهرمانان نیز در هر سه رده سنی مشخص شد.

**دسته ۱۰۵ کیلوگرم:** رده سنی نوجوانان ۱- آرش هوشمندی (جاوید) ۲- علیرضا رنگار پور (پارسیان) ۳- رضا پورتراب (پارسیان) رده سنی جوانان: ۱- مهدی بارگاهی (جاوید) ۲- امیرنیکان (پارسیان) رده سنی بزرگسالان: ۱- اسداله خوارستانی (هدف) ۲- علی اولیائی (کشاورز) ۳- حبیب‌الله عباسی (نیا (جاوید) **دسته ۱۲۰ کیلوگرم:** رده سنی نوجوانان: ۱- مسعود جامعی (جاوید) رده سنی جوانان: علی تقی نژاد (جاوید) تیما ذبیحی (پارسیان) رده سنی بزرگسالان: ۱- صادق دهقان (پارسیان) ۲- مهدی شبینی (جاوید) ۳- محسن رنجبر (پارسیان) **دسته ۱۲۰+ کیلوگرم:** رده سنی نوجوانان: ۱- محمد رضا جعفری (پارسیان) رده سنی جوانان: ۱- عیسی زارعی (جاوید) رده سنی بزرگسالان: ۱- احد سیمی (جاوید) ۲- شکر اله زارعی (جاوید)

**قهرمانان:** رده سنی نوجوانان: فرهنگ شهبازی پور (جاوید) رده سنی جوانان: مهدی مرادی (پارسیان) رده سنی بزرگسالان: اسداله خوارستانی (هدف) **نتایج تیمی**

رده سنی نوجوانان: ۱- باشگاه پارسیان (۸۷ امتیاز) ۲- باشگاه جاوید (۸۳ امتیاز) ۳- باشگاه بهمن (۴۴ امتیاز) رده سنی جوانان: ۱- باشگاه جاوید (۸۵ امتیاز) ۲- باشگاه پارسیان (۸۲ امتیاز) ۳- باشگاه بهمن (۷۲ امتیاز) رده سنی بزرگسالان: ۱- باشگاه هدف (۱۶۶ امتیاز) ۲- باشگاه جاوید (۱۶۶ امتیاز) ۳- باشگاه پارسیان (۶۳ امتیاز)

● ○ ●

## برگزاری محفل انس با قرآن به مناسبت دهه مبارک فجر در مرکز آموزش ۰۷ کازرون

سرویس خبری / علی اکبر حسنی:

محفل انس با قرآن با رویکرد طرح تدریس در آیات الهی در مرکز آموزش ۰۷ کازرون به مناسبت دهه مبارک فجر با فراغت قاریان ممتاز شهرستان برگزار گردید. در این مراسم که با حضور امیر عسکری فرمانده مرکز، حجت الاسلام پودینه رئیس عقیدتی سیاسی و دیگر فرماندهان و مسئولین بگانه همراه بود حجت الاسلام پودینه، محمد رضا محمد پور، احسان صالحی زاده و زین العابدین رئیس زاده از قاریان خوب شهرستان کازرون و نورآباد به تلاوت آیاتی از کلام الله مجید پرداختند. لازم به ذکر است به تعدادی از برندگان مسابقه، قرآنی از آیات مربوطه جوایزی به رسم یادبود اهدا گردید.

● ○ ●

## برگزاری کلاس آموزش خانواده ویژه همسران کارکنان مرکز آموزشی ۰۷

سرویس خبری / علی اکبر حسنی: کلاس رضایتمندی همسران و نحوه برقراری ارتباط در بهبود زندگی و فوآنون پیشگیری در کنترل فرزندان در جهت روی آوردن به مواد مخدر صنعتی در حسینیه کلاس فجر با فراغت قاریان ممتاز شهرستان برگزار شد. در این کلاس یک روزه که با حضور خانم دکتر خدیجه زارع کارشناس امور مشاوره اعزامی از اداره بهزیستی استان فارس برگزار شد کلیه همسران کارکنان مرکز حضور داشتند. در پایان به ۳ نفر از خانواده‌هایی که در جلسه شرکت نمودند بودند به قید قرعه هدایایی اهدا شد.

## زیر نظر: شورای نویسندگان روزنامه طلوع در کازرون

آدرس: کازرون - خیابان قدمگاه - تلفکس: ۰۷۲۱-۲۲۲۹۲۴۶

سال نوزدهم □ شماره ۱۴۰۹ □ صفحه ۹

شعار امسال هفته اول اسفند:

## سوانح و حوادث در کمین سلامتی مردان است

خوبیار جعفری-کارشناس واحد غیرواگیر مرکز بهداشت شهید پیرویان



مردان، سهم بزرگی در جامعه و خانواده به عهده دارند؛ اما نکته مهم و البته مشکل ساز ویژگی آن‌ها این است که به سلامت جسم و روح خود چندان توجهی نمی‌کنند. آن‌ها فکری نمی‌کنند که اگر نقش اجتماعی زنده و پویایی داشته باشند و سال‌های سال بدون وقفه کار کنند، پس سالم نیز هستند؛ در حالی که لازم است حتی با وجود

احساس سلامت ظاهری، برنامه‌های منظم برای معاینات پزشکی خود تنظیم کنند. مردان، کمتر به پزشک مراجعه می‌کنند. بررسی‌ها نشان داده که تنها هنگامی که ناراحتی آقایان جدی می‌شود به سلامت خود اهمیت می‌دهند. به‌طور کلی مردان کار کردن و مفید بودن را به سلامت خود ترجیح می‌دهند. چند سال است که هفته نخست اسفند به عنوان هفته سلامت مردان نام گذاری شده و امسال موضوع سوانح و حوادث و تأثیری که این مقوله بر روی سلامت مردان دارد، مورد توجه قرار گرفته است. تأثیر حیاتی زمان رسیدگی به مصدومان دارای آسیب دستگاه اداری تناسلی، حفظ ایمنی در ورزش، کمک‌های اولیه در مکان‌های ورزشی، شناسایی خطرات محیط کار، کمک‌های اولیه در محیط‌های شغلی، برق گرفتگی، سقوط، مواد شیمیایی، کمک‌های اولیه در محیط زندگی، استانداردهای ایمنی در ساخت وسایل نقلیه و جاده‌ها، حذف نقاط حادثه‌خیز، موتورسواری ریسک آمیز، ورزش‌های غیرمتعارف، مصرف الکل و مواد مخدر که زمینه‌ساز رفتارهای پرخطر در سوانح و حوادث هستند و ارتقای استانداردهای ارائه گواهینامه از جمله محورهای اطلاع‌رسانی در این هفته است.

### کلیدهای طلایی سلامت مردان

۱- سال‌ها با عادات گوارشی و اداری خود کنار آمده‌ایم. هر گاه این عادات مختل شود، باید درایم بهترین راه مراجعه به پزشک و درمان به موقع است. ۲- رنگ ادرار نشانگر و نشانه گویایی از سلامت است، نباید نسبت به تغییر رنگ آن بی‌اعتنا باشیم. در کنار رنگ ادرار هر نشانه خونریزی یا قرمز شدن ادرار، زنگ خطری است که باید شنید. سن و جنسیت افراد تفاوتی در اصل ماجرا ندارد.

۳- تعجب نکنید هر یکی که به سیگار می‌زند، شانس سرطان پروستات را برای شکل گرفتن افزایش می‌دهید.

۴- اگر نمی‌خواهید رنج داشتن سنگ کلیه را تجربه کنید به موقع و به قدر کافی آب بنوشید، خوردن خودسرانه کلسیم و ویتامین‌ها خطر ایجاد سنگ کلیه را افزایش می‌دهد.

۵- اگر دچار اشتباه شدید و با افراد آلوده به ویروس HIV یا فرد مشکوک به بیماری ایدز تماس جنسی داشتید، حتما در مدت ۶ هفته تا ۱۲ هفته آزمایش HIV را انجام دهید. تشخیص به موقع، کیفیت درمان را افزایش می‌دهد.

۶- هر روز ناتوانی جنسی مردان در سن بالا طبیعی است؛ اما با درمان خودسرانه این ناتوانی مشکلات به وجود می‌آید، بهترین انتخاب، مراجعه به پزشک متخصص است.

۷- پنج عامل می‌تواند باعث سکت قلبی شود. برای روی دادن یک سکت به همه پنج عامل نیازی نیست. مبتلا شدن به سه مورد کافی است. این پنج نام را فراموش نکنید: "تری گلیسرید بالا"، "کولسترول بالا"، "قشار خون بالا"، "قند خون بالا"، "HDL" پایین و "LDL" بالا.

۸- چهل سال به بالا هر دو تا سه سال یک بار و مردان بالای پنجاه سال هر سال باید از نظر سرطان پروستات غربالگری شوند.

۹- علام ذلیل می‌تواند نشانه بیماری پروستات و سرطان در این ناحیه باشند. این رفتارها را جدی بگیرید: تکرار ادرار، ضعف یا منقطع شدن جریان ادرار، باقی ماندن ادرار در مثانه، احساس درد یا سوزش در زمان تخلیه ادرار و درد دائمی کمر، لگن یا مفصل ران.

۱۰- شغل شما ممکن است بیماری‌زا باشد، حتما با پزشک متخصص طب کار مشورت کنید. اگر شغلی برای خود بر گزیده‌اید که به ناچار با صنایع شیمیایی، رنگ، لاستیک، مواد نفتی، چرم و چاب سر و کار دارید، بیشتر از بقیه در معرض سرطان مثانه هستید. پس بیشتر از بقیه با پزشک متخصص مشورت کنید.

۱۱- نشانه‌های ذیل زنگ هشدار است که به شما خبر می‌دهد، باید به پزشک مراجعه کنید، وجود خون در ادرار، فوریت در دفع ادرار، دفع مقادیر کم و مکرر ادرار، دفع دردناک ادرار و کاهش اشتها و وزن.

## پیش‌بینی وضع هوای کازرون در یک هفته آینده از یکشنبه ۹۲/۱۲/۴ الی شنبه ۹۲/۱۲/۱۰

ایام هفته	حداقل	حداکثر	باد (M/S)	سرعت وزش	طلوع	غروب
یکشنبه	۹	۲۰	۲	۲	۶:۳۶	۱۷:۵۸
دوشنبه	۱۰	۲۱	۱	۱	۶:۳۵	۱۷:۵۸
سه شنبه	۱۰	۲۲	۳	۳	۶:۳۴	۱۷:۵۹
چهارشنبه	۶	۲۲	۲	۲	۶:۳۳	۱۸
پنج شنبه	۸	۲۲	۳	۳	۶:۳۲	۱۸:۱
جمعه	۱۰	۲۰	۳	۳	۶:۳۱	۱۸:۲
شنبه	۹	۲۰	۲	۲	۶:۲۹	۱۸:۲

## آمار و اطلاعات اداره هواشناسی کازرون در هفته گذشته

تاریخ	دما درجه حرارت (C)		رطوبت	
	حداقل	حداکثر	حداقل	حداکثر
۹۲/۱۱/۲۶	۴	۲۰.۴	۱۸	۸۱
۹۲/۱۱/۲۷	۷.۲	۲۰.۲	۲۱	۷۸
۹۲/۱۱/۲۸	۸.۸	۱۱.۶	۷۶	۹۰
۹۲/۱۱/۲۹	۵.۴	۱۷.۲	۵۰	۹۱
۹۲/۱۱/۳۰	۵.۸	۱۷.۴	۴۲	۹۴
۹۲/۱۲/۱	۵.۲	۱۹.۸	۲۶	۹۱
۹۲/۱۲/۲	۵.۲	۲۰.۸	۲۷	۹۱