

بخش VIP مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی افتتاح شد



بخش VIP بیمارستان شهید دکتر فقیهی با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز راه اندازی شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز: رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز در آئین افتتاحیه این بخش ویژه بیمارستانی، تصریح کرد: با اتفاقات نیکویی که از ابتدای امسال در عرصه سلامت کشور رخ داده است، بهار ۹۳ را می توان بهار سلامت نامگذاری کرد. دکتر محمدحسین فقیهی، مدیرکل بیمارستان های استان فارس نیز آغاز می شود. تمامی بیمارستان های استان فارس نیز آغاز می شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز راه اندازی بخش VIP بیمارستان شهید فقیهی را نیز در راستای ارائه خدمات هتلینگ به بیماران عنوان کرد و افزود: بسته های خدمتی به بیماران، باید به گونه ای ارائه شود که فرد بیمار و خانواده او، غیر از رنج بیماری، مشکل دیگری را احساس نکنند.

وی هم چنین خطاب به پرستاران و کادر درمانی این بخش، تأکید کرد: باید خدمات شما همچون گذشته و به احترام نام حضرت فاطمه (س)، فرشته گونه ادامه یافته و شما، سفیران احترام به مردم باشید، به نحوی که امسال این رویکرد در بیمارستان نهادینه شود.

بخش VIP بیمارستان شهید دکتر فقیهی، ۵۰۰متر مربع مساحت داشته و برای ساخت آن چهارصد و هفتاد میلیون تومان هزینه صرف شده است که با هشت تخت، به بیماران جراحی عمومی، کلورکتال، زنان و یورولوژی با تعرفه های مصوب بیمه تکمیلی، ارائه خدمت می کند.

دانش آموزان سفیران سلامت در جامعه هستند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز:

دانش آموزان سفیران سلامت در جامعه هستند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: دانش آموزان سفیران خوبی برای انتقال پیام سلامت به خانواده ها و جامعه هستند.

به گزارش اداره روابط عمومی آموزش و پرورش فارس:

دکتر محمدحسین ایمانیه، در آیین جشن آغاز هفته سلامت در مدرسه دخترانه دکتر حسابی ناحیه ۲ شیراز:

نقش آموزش و پرورش در تحقق اهداف حوزه سلامت را مهم توصیف کرد و خواستار تقویت همکاری های دوجانبه بین این حوزه و نهاد آموزش و پرورش شد.

وی با اشاره به شعار امسال هفته سلامت مبنی بر یک عمر سلامتی با خودمراقبتی گفت: موضوع خود مراقبتی از جمله محورهای برنامه های فرهنگی حوزه سلامت کشور خواهد بود.

وی ادامه داد: دانشگاه علوم پزشکی شیراز بیش از پیش برای آموزش مردم خواهد کوشید تا آحاد جامعه برای سلامتی خود و خانواده شان نظام سلامت را



رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز با تقدیر از فعالیت های رسانه ها برای فرهنگ سازی حوزه سلامت، موضوع هایی همچون کنترل فشار و قند خون و مبارزه با دخانیات را از دیگر برنامه های این حوزه در سال جاری بیان کرد.

ایمانیه در بخش دیگری از سخنان خود ارائه پیام های حوزه سلامت به صورت روزانه در مدارس را خواستار شد و از دانش آموزان خواست که مصرف شیر و لبنیات و پرهیز از مصرف فست قود و نمک بیش از حد را از یاد نبرند.

در این آیین، فراخوان نخستین مسابقه سراسری سؤوال سلامت مطرح و پرسش رئیس جمهوری از دانش آموزان مبنی بر این که چه کار کنیم تا سلامت باشیم اعلام شد.

رونیایی از دانش آموزان مبنی بر این که چه کار کنیم تا سلامت باشیم و اجرای برنامه دانش آموزان از دیگر بخش های این آیین بود.

آغاز ثبت نام شرکت در آزمون ورودی دبیرستان ها و هنرستان های نمونه دولتی و مدارس شاهد فارسی

کارشناس مسئول مدارس نمونه دولتی فارس خبر داد:

آغاز ثبت نام شرکت در آزمون ورودی دبیرستان ها و هنرستان های نمونه دولتی و مدارس شاهد فارسی

کارشناس مسئول مدارس نمونه دولتی فارس گفت: زمان ثبت نام شرکت در آزمون ورودی دبیرستان های نمونه دولتی (اول دوم) و هنرستان های نمونه دولتی و مدارس شاهد استان فارس می باشد. دبیرستان های نمونه دولتی فارس گفت: آزمون فوق به صورت همزمان وراس ساعت ۹ صبح روز جمعه ۲۳ خرداد در سراسر استان برگزار می شود. کارشناس مسئول مدارس نمونه دولتی فارس گفت: شرط شرکت در آزمون برای داوطلبان پایه هفتم متوسطه دوره اول داشتن حداقل معدل ۱۶ در پایه ششم ابتدایی و در آزمون پایه اول متوسطه دوره دوم حداقل معدل ۱۵ در پایه سوم راهنمایی می باشد. کارشناس مسئول مدارس نمونه دولتی فارس در خصوص نحوه ثبت نام گفت: تمامی داوطلبان باید برای ثبت نام از تاریخ یاد شده به سامانه اینترنتی اداره کل آموزش و پرورش فارس به آدرس www.fars.medu.ir مراجعه و نسبت به ثبت نام خود اقدام کنند

خبر افزود: این آزمون ویژه

مردم

خواهد کوشید تا آحاد جامعه برای سلامتی خود و خانواده شان نظام سلامت را

استان کردستان شد.

کسب مقام دوم مسابقات رباتیک لیگ جنگجو استان کرستان توسط دانشجوی پیام نور بیضا

به گزارش روابط عمومی دانشگاه پیام نور بیضاندانشجوی رشته الهیات این دانشگاه موفق به کسب مقام دوم مسابقات رباتیک لیگ جنگجو در استان کردستان شد.



به گزارش روابط عمومی دانشگاه پیام نور بیضاندانشجوی رشته الهیات این دانشگاه موفق به کسب مقام دوم مسابقات رباتیک لیگ جنگجو در استان کردستان شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه پیام نور بیضاندانشجوی رشته الهیات این دانشگاه موفق به کسب مقام دوم مسابقات رباتیک لیگ جنگجو در استان کردستان شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه پیام نور بیضاندانشجوی رشته الهیات این دانشگاه موفق به کسب مقام دوم مسابقات رباتیک لیگ جنگجو در استان کردستان شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه پیام نور بیضاندانشجوی رشته الهیات این دانشگاه موفق به کسب مقام دوم مسابقات رباتیک لیگ جنگجو در استان کردستان شد.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای اکبر عمادی نیا دارای شناسنامه شماره ۲۲ به شرح دادخواست به کلاس ۳/۱۳۰ دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان علی عمادی نیا به شناسنامه شماره ۸۱۱ در تاریخ ۱۳۹۲/۷/۲۰ در اقامتگاه دائمی خودبردود حیات گفته ورته حین الفوت آن مرحوم منحصر است به- ۱- ناز آفرین حیدری ش.ش. ۱۳۴۳/۸/۲۹ صادره از حوزه کازرون هسمر متوفی ۲- اصغر عمادی نیا ش.ش. ۸۳/۳۱۳۵ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۳- اکبر عمادی نیا ش.ش. ۱۳۶۱/۷/۲۲ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۴- مسلم عمادی نیا ش.ش. ۱۳۶۵/۱۰/۴ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۵- مژگان عمادی نیا ش.ش. ۱۳۵۷/۸/۲۴ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی ۶- مرضیه عمادی نیا ش.ش. ۱۳۷۷/۳/۲۹ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی ۷- مصومه عمادی نیا ش.ش. ۱۳۶۳/۱/۳۱ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی ۸- انجام تشریفات مقدماتی مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت یک ماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد. ۹/۸ الف شورای حل اختلاف رشت آباد

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم سعادت هاشمی به شماره شناسنامه ۳۳۶۰۳۹۳۹۶۰ کازرون به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوحی شناسنامه ورته درخواستی به شماره ۹۳۸۲/۴۳۸۲/۴۳۸۲ تقدیم این شورا نموده و چنین اشعار داشته که شادروان حمید رضا بونسی گله زن به شماره شناسنامه ۶۳۳۳ شیراز در تاریخ ۹۲/۷/۱۹ در اقامتگاه دائمی خود درگذشته و ورته حین الفوت وی عبارتند از: ۱- سعادت هاشمی فرزند سید ناصر به شماره شناسنامه ۲۳۶۰۳۹۳۹۶۰ کازرون متولد ۱۳۷۳ هسمر دایمی متوفی ۲- حسن بونسی گله زن فرزند ملک حسین به شماره شناسنامه ۲۷۰ کازرون متولد ۱۳۴۱ پسر متوفی ۳- ماه بری هاشمی فرزند کریم اله به شماره شناسنامه ۹۱۱ کازرون متولد ۱۳۴۱ مادر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد. ۱۰/۸ الف قاضی شعبه چهارم شورای حل اختلاف شهرستان کازرون

دادنامه

مرجع رسیدگی: شعبه اول شورای حل اختلاف فیروزآباد کلاس: پرونده: ۹۲-۱۸۰۹ شماره دادنامه: ۵۲۶-۹۲/۱۲/۲۵ خواهان: ۱- آرمان ۲- مرضیه ۳- فاطمه ۴- فاطمه ۵- محبوبه ۶- میترا همگی نامور بهی فیروزآباد منابع طبیعی ک جنب مسجد خوانده: عباس فیروزآبادی - مجهول المکان موضوع: اثبات مالکیت گردشکار- خوانان دادخواستی به خواسته فوق به طریقت خوانده تقدیم داشته که پس از ارجاع به این شعبه و ثبت به کلاس فوق و اجرای تشریفات قانونی در وقت فوق العاده /مقرر شعبه به تصدی امضا کننده ذیل تشکیل است و با توجه به محتویات پرونده و پس از اخذ نظر به اعضای شورا ختم رسیدگی اعلام و به شرح زیر مبادرت به صدور رأی می نماید.

رای شورا

در خصوص دعوی خواهان ها آرمان ناموربهی و سایرین به طریقت خوانده عباس فیروزآبادی بخواسته اثبات مالکیت نسبت به یک قطعه زمین به مساحت ۶۰۰متر مربع تحت پلاک ۹۹۴ موضوع مباحه نامه عادی مورخه ۷۴/۷/۲۲ و انتقال سند قطعه زمین فوق الاشاره با عنایت به مندرجات پرونده و ملاحظه دادخواست خواهان و کبی مصدق فرار داد فیما بین و نظر به اینکه خوانده وصف ایشلاخ در جلسه شورا حاضر نشده و لایحه ای نیز ارسال ننموده فلذا با عنایت به نظریه مشورتی اعضای شورا دعوی خواهان محمول بر صحت تلقی و رأی بر اثبات مالکیت پلاک موصوف الزام خوانده به حضور در یکی از دفاتر اسنادرسمی و تنظیم و انتقال سند پلاک موصوف در حق خواهان صادر و اعلام می دارد رأی صادره غیابی و صرف مدت بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در شورا و سپس بمدت بیست روز قابل تجدید نظر خواهی در محاکم عمومی شهرستان فیروزآباد می باشد. ۱۶/۸ الف قاضی شعبه اول شورای حل اختلاف فیروزآباد

مراقبت از سلامت روان در زنان شاغل

مریم احمدی کارشناس بهداشت روان مرکز بهداشت شهید پیرویان کازرون

سلامت روان زنان نه فقط در کشور ما بلکه در بسیاری از کشورهای در حال توسعه نادیده گرفته شده است و به همین دلیل نظام بهداشت و درمان هزینه سنگینی را



بابت این بیماری و توجهی نمی پردازد. زنان به واسطه نقش محوری که در خانواده دارند، در حفظ سلامت جسمی و روانی اعضا بسیار

تأثیر گذارند. بدون تردید هر اقدامی برای حفظ و ارتقای سلامت زنان، در سلامت تمام مردم جامعه مؤثر خواهد بود.

زنان شاغل نیاز به حمایت بیشتری دارند

شکی وجود ندارد یکی از مسائلی که سلامت روان زنان را به شدت تحت تأثیر قرار می دهد، مسئولیت های متعدد آن ها در خانواده و در اجتماع است.

ساعات کاری طولانی، تبعیض های جنسیتی حاکم بر فضا های مردانه در اجتماع، دریافت نکردن حقوق مناسب با کار، تداخل وظایف زندگی خانوادگی و زناشویی با وظایف کاری، نبود حمایت های اقتصادی،

شغلی و روانی از مهم ترین چالش هایی است که زنان شاغل را درگیر خود کرده است با این همه آن چه سلامت روان زنان را تهدید می کند نه حضور در اجتماع، بلکه همکاری نکردن مناسب مردان با همسرانشان و برخی نگاه های جنسیتی است که آنان را آزار می دهد.

وضعیت سلامت روان زنان شاغل با خانه دار متفاوت است و درباره زنان شاغل نوع شغل، میزان رضایت از آن و همکاری همسر و فرزندان تأثیر بسیاری بر سلامت روان آن ها دارد. اما به هر حال شناسایی عواملی که سلامت روان زنان را

تضمین می کند، برای داشتن خانواده ای سالم، ضروری است. با توجه به نیاز کار بیرون از منزل برای عده ای از خانم ها، چند عامل که در محیط کار سلامت روان زنان را

تهدید می کند: دیدگاه جنسیتی حاکم بر محیط های کاری، دستمزد کم و نبود امکان ارتقای شغلی مهم ترین معضلات زنان شاغل در بیشتر محیط های کاری است.

بنابراین برنامه ریزی ها و سیاست گذاری ها باید به نحوی باشد که زنان نه در منزل و نه در

تخصیص ۱۰ میلیارد ریال برای تکمیل دانشکده معماری بوشهر

استاندار بوشهر با اختصاص ۱۰ میلیارد ریال برای تکمیل و انتقال دانشجویان معماری به ساختمان دانشکده هنر و معماری بوشهر در بافت تاریخی بوشهر خبر داد. مصطفی سالاری در نشست با مسئولان دانشگاه خلیج فارس و



میراث فرهنگی استان بوشهر افزود: بافت تاریخی بوشهر نشان از هویت فرهنگی و تاریخی استان بوشهر است که با توجه به وجود جاذبه های مهم باید

در حفظ و مرمت آثار و بناهای تاریخی بیشتر تلاش شود. وی تصریح کرد: برای انتقال دانشجویان دانشکده هنر و معماری دانشگاه خلیج فارس بوشهر باید زیر ساخت ها و تاسیسات آن در بخش های آپرسانی، برق رسانی، طرح فاضلاب، سیستم سرمایشی و گرمایشی فراهم شود.

استاندار بوشهر با بیان اینکه دانشکده هنر و معماری از هفته آینده به سیستم آموزشی و تاسیسات زیربنایی مجهز می شود افزود: دانشکده هنر و معماری ضامن حیات بافت قدیم بوشهر است که باید هر چه سریعتر تکمیل و مجهز شود. استاندار بوشهر خاطر نشان کرد: با فعالیت این دانشکده و حضور دانشجویان در بافت تاریخی، بافت از رکود خودی خارج و رونق می گیرد.

مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان بوشهر گفت: با توجه به اینکه دانشکده هنر و معماری دانشگاه خلیج فارس در بافت تاریخی بوشهر قرار دارد با فعال شدن آن این بافت رونق می گیرد.

محمد ابراهیم فروزانی افزود: بافت تاریخی بوشهر با ۴۰ هکتار وسعت در بهترین نقطه شهر قرار دارد و بعنوان نماد زیبا و پرشکوه از تلاش مردم با فرهنگ بوشهر در تاریخ است.

وی بیان کرد: بافت تاریخی بوشهر کتاب عینی تاریخ هویت ملت ما است و آلبوم گویای دانش و فناوری هماهنگ با روح صمیمی سازه با محیط و انسان است. فروزانی توسعه زیرساخت های آب، برق و فاضلاب در بافت تاریخی بوشهر را ضروری خواند و گفت: دانشکده هنر و معماری از پروژه های مهم در میراث فرهنگی است و حضور دانشجویان در آن یک زندگی و روح

جدید به این مجموعه می دهد. وی افزود: ساختمان دانشکده هنر و معماری بوشهر که در بافت تاریخی بوشهر قرار دارد دارای چهار هزار و ۳۰۰ متر مربع زیر بنا است که در آن ۱۰ کلاس برای تحصیل دانشجویان با امکانات آزمایشگاهی ایجاد شده است. وی پیشرفت فاز نخست دانشکده معماری بوشهر را ۷۵ درصد اعلام و تصریح کرد: با تکمیل دو ساختمان همجوار این دانشکده و الحاق آن به این مرکز آموزشی شکل و زیبایی این مجموعه ارتقا می یابد.

فروزانی افزود: درب و پنجره های ساختمان دانشکده هنر و معماری با مساحت ۶۰۰ متر مربع به سبک ۱۵۰ سال پیش طراحی و نصب می شود که برای ساخت آن ۱۳ میلیارد ریال اعتبار نیاز است.

وی یادآور شد: ساختمان دانشکده هنر و معماری بوشهر در بافت تاریخی در دو فاز طراحی شده که فاز نخست آن امسال با حمایت های استاندار بوشهر تکمیل می شود. رئیس دانشگاه خلیج فارس بوشهر هم گفت: هم اینک ۱۸۰ دانشجو در رشته معماری در دانشگاه خلیج فارس بوشهر تحصیل می کنند.

محمد رضا محمدی زاده تصریح کرد: این دانشکده توانایی راه اندازی پنج رشته هنری در دانشکده هنر و معماری خلیج فارس دارد.

اولین گام برای ارتقای سلامت روان زنان این است که برای زنان همانند مردان حق و حقوق عادلانه قائل شویم و به آن احترام بگذاریم، یادگیری مهارت هایی که بتوان در محیط منزل به امر تولید پرداخت، به نحوی که به ایجاد هویت مستقل

بینجامد، می تواند برای بسیاری از زنان خانه دار کمک کننده باشد. کسب استقلال اقتصادی با وجود حضور در منزل و غنی شدن ساعات فراغت برای کاهش فشارهای روانی ناشی از انجام کارهای روزمره، می تواند اولین دستاوردهای این امر باشد. از طرف دیگر می توانند بین فعالیت های اقتصادی و فعالیت های اجتماعی مرزی قرار دهند. حضور در انجمن ها،

خبر به ها، سازمان های مردم نهاد و خصوصی می تواند انگیزه و هدفمندی به زندگی زنان دهد و آن ها را از رخوت و احساس بی ثمری نجات دهد. حضور بیشتر زنان در انجمن های اولیاء و مربیان در مدارس نسبت به مردان نشانه خوبی است که اگر فضاهای مناسبی در اختیار زنان خانه دار قرار داشته باشد، آن ها فعالانه و با پشتکار فراوان از آن

استقبال می کنند. از آن جا که بسیاری از زنان تحصیل کرده جامعه ما خانه داری می کنند، می توان به آن ها نیز توصیه کرد ارتباط خود را با رشته ای که در آن تحصیل کرده اند از طریق مطالعه، تحقیق، نگارش و هر آنچه در توان دارند، حفظ کنند.

حیط کار تحت فشار قرار نگیرند. نکته این جاست که برخی معتقدند زنان شاغل از سلامت روان بیشتری برخوردارند زیرا پویاتر و فعال تر هستند و بهره بیشتری از زمان خود می برند.

بنابراین کاهش ساعات کاری و اعطای تسهیلات مناسب به علاوه حمایت های مورد نیاز در دوران بارداری و شیردهی و افزایش مرخصی پس از زایمان در ارتقای سلامت روان بسیاری از زنان نقش چشمگیری دارد. ۳ شیوه مدیریتی در سلامت روان زنان شاغل نقش مهمی ایفا می کند: مدیریت زمان و پاسخگویی به نیازها، مدیریت ارتباط با تنظیم روابط با اطرافیان و مدیریت خویش یا تشخیص نیازها و پاسخگویی مناسب به آن ها، در تأمین سلامت روان زنان شاغل اهمیت بسیار زیادی دارد.

راهکارهای ارتقای سلامت روان زنان

اولین گام برای ارتقای سلامت روان زنان این است که برای زنان همانند مردان حق و حقوق عادلانه قائل شویم و به آن احترام بگذاریم، یادگیری مهارت هایی که بتوان در محیط منزل به امر تولید پرداخت، به نحوی که به ایجاد هویت مستقل

بینجامد، می تواند برای بسیاری از زنان خانه دار کمک کننده باشد. کسب استقلال اقتصادی با وجود حضور در منزل و غنی شدن ساعات فراغت برای کاهش فشارهای روانی ناشی از انجام کارهای روزمره، می تواند اولین دستاوردهای این امر باشد. از طرف دیگر می توانند بین فعالیت های اقتصادی و فعالیت های اجتماعی مرزی قرار دهند. حضور در انجمن ها،

خبر به ها، سازمان های مردم نهاد و خصوصی می تواند انگیزه و هدفمندی به زندگی زنان دهد و آن ها را از رخوت و احساس بی ثمری نجات دهد. حضور بیشتر زنان در انجمن های اولیاء و مربیان در مدارس نسبت به مردان نشانه خوبی است که اگر فضاهای مناسبی در اختیار زنان خانه دار قرار داشته باشد، آن ها فعالانه و با پشتکار فراوان از آن

استقبال می کنند. از آن جا که بسیاری از زنان تحصیل کرده جامعه ما خانه داری می کنند، می توان به آن ها نیز توصیه کرد ارتباط خود را با رشته ای که در آن تحصیل کرده اند از طریق مطالعه، تحقیق، نگارش و هر آنچه در توان دارند، حفظ کنند.

حیط کار تحت فشار قرار نگیرند. نکته این جاست که برخی معتقدند زنان شاغل از سلامت روان بیشتری برخوردارند زیرا پویاتر و فعال تر هستند و بهره بیشتری از زمان خود می برند.

بنابراین کاهش ساعات کاری و اعطای تسهیلات مناسب به علاوه حمایت های مورد نیاز در دوران بارداری و شیردهی و افزایش مرخصی پس از زایمان در ارتقای سلامت روان بسیاری از زنان نقش چشمگیری دارد. ۳ شیوه مدیریتی در سلامت روان زنان شاغل نقش مهمی ایفا می کند: مدیریت زمان و پاسخگویی به نیازها، مدیریت ارتباط با تنظیم روابط با اطرافیان و مدیریت خویش یا تشخیص نیازها و پاسخگویی مناسب به آن ها، در تأمین سلامت روان زنان شاغل اهمیت بسیار زیادی دارد.

راهکارهای ارتقای سلامت روان زنان

اولین گام برای ارتقای سلامت روان زنان این است که برای زنان همانند مردان حق و حقوق عادلانه قائل شویم و به آن احترام بگذاریم، یادگیری مهارت هایی که بتوان در محیط منزل به امر تولید پرداخت، به نحوی که به ایجاد هویت مستقل

بینجامد، می تواند برای بسیاری از زنان خانه دار کمک کننده باشد. کسب استقلال اقتصادی با وجود حضور در منزل و غنی شدن ساعات فراغت برای کاهش فشارهای روانی ناشی از انجام کارهای روزمره، می تواند اولین دستاوردهای این امر باشد. از طرف دیگر می توانند بین فعالیت های اقتصادی و فعالیت های اجتماعی مرزی قرار دهند. حضور در انجمن ها،

خبر به ها، سازمان های مردم نهاد و خصوصی می تواند انگیزه و هدفمندی به زندگی زنان دهد و آن ها را از رخوت و احساس بی ثمری نجات دهد. حضور بیشتر زنان در انجمن های اولیاء و مربیان در مدارس نسبت به مردان نشانه خوبی است که اگر فضاهای مناسبی در اختیار زنان خانه دار قرار داشته باشد، آن ها فعالانه و با پشتکار فراوان از آن

استقبال می کنند. از آن جا که بسیاری از زنان تحصیل کرده جامعه ما خانه داری می کنند، می توان به آن ها نیز توصیه کرد ارتباط خود را با رشته ای که در آن تحصیل کرده اند از طریق مطالعه، تحقیق، نگارش و هر آنچه در توان دارند، حفظ کنند.