دیدگاه علم و اسلام در مورد

خودارضایی؛ آسیب ها و راهکارها

قسمت دوم

عباس خادم الحسینی
مدیر و مدرس موسسه روانشناسی راه نجات

و معمولاً آنچه در این فیلم ها نمایش داده می شود پست ترین و غیر علمی ترین شکل رابطه جنسی است.

هر چند خودارضایی عملی اعتیاد آور است و فرد می تواند به مرور نسبت به انجام آن وابسته و معتاد شود اما نکته امیدوار کننده اینجاست که این عملکرد نادرست را با توسل به هفت راهکار می توان کنترل و مدیریت کرد. با تنظیم هفت نوع تغذیه که به زودی آن ها را با شما در میان خواهم گذاشت ، به راحتی می توان با این انحراف جنسی مخرب مبارزه کردو آن را برای همیشه کنار گذاشت . البته قبل از این که به این هفت راهکار بپردازیم باید اذعان کنم که اولین اسلحه ای که برای ترک نیاز دارید و از این هفت راهکارها مهم تر و کارسازتر است اراده محکم و انگیزه قوی است . برای تقویت اراده و انگیزه خود ، پیشنهاد می کنم کمی به عقب برگردید و آسیب های جسمی و روانی ناشی از خودارضایی را یکبار دیگر مرور کنید .

اگر این آسیب ها را مرور کردید و هیچ احساس خاصی در شما پدیدار نشد ، نشان دهنده معمولی یا کم اهمیت بودن این مطالب نیست بلکه نشان دهنده آن است که متاسفانه شما برای سلامتی جسمی و جنسی خود بهایی کمتر از اندازه واقعی آن قائل هستید و این بسیار جای تاسف دارد ! به راستی سلامتی شما چقدر می ارزد ؟ به چه قیمتی حاضرید آن را بفروشید ؟ به قیمت چند دقیقه لذت غیر طبیعی و نامشروع بردن* ؟ خودتان قضاوت کنید : آیا ارزشش را دارد؟ اصلاً از همه این ها که بگذریم می دانید که این کار شما ممکن است به قیمت تضعیف شخصیت و ریخته شدن آبروی تان تمام شود ؟ هر کدام از اعضای خانواده که این عیب شما را متوجه شوند مسلماً به شکل دیگری به شما نگاه خواهند کرد و شما در نظر آن ها تحقیر خواهید شد .

من بارها در اتاق مشاوره این نکته را از زبان مراجعانم شنیده ام که خانواده اش او را در حال خودارضایی دیده اند یا از روی لکه های لباس زیر و یا دستمال های کثیفی که در سطل آشغال انداخته متوجه این مساله شده اند و . . .

آیا واقعا اگر چنین اتفاقی در خانواده بیفتد خجالت آور ، آزار دهنده و شرمنده کننده نیست ؟ به این فکر کنید که اگر روزی یکی از اعضای خانواده متوجه این کار شما بشود چقدر برای شما گران تمام خواهد شد !!!

و اما اگر می خواهید با هفت راهکار علمی و عملی برای ترک همیشگی خودارضایی آشنا شوید ، لطفا همچنان با من باشید .

احتمالاً این شعر بابا طاهر را شنیده اید که می گوید :

زدست دیده و دل هر دو فریاد — که هر چه دیده بیند دل کند یاد
بسازم خنجری نیشش ز پولاد — زنم بر دیده تا دل گردد آزاد

بدون شک رابطه مستقیم و شگفت انگیزی بین دیده ها و تمایلات جنسی وجود دارد . بر همین اساس باید اذعان کرد که یکی از قوی ترین عواملی که شما را برای ارتکاب خودارضایی تحریک و وسوسه می کند دیدن صحنه های جنسی، شهوت انگیز و تحریک کننده ای است که می تواند میل جنسی تان را بیدار کند . بنابراین اولین موردی که برای ترک خودارضایی باید مد نظر قرار دهید ، فیلتر کردن دیدنی هاست .

نگاه خود را در کنترل بگیرید تا بهتر بتوانید بر عملکرد جنسی تان مدیریت کنید . خداوند در سوره نور درباره تاثیر دیدنی ها بر بروز رفتارهای نادرست جنسی می فرماید : " ای پیامبر به مردان بگو که چشم های خود را از نگاه حرام فرو بندند و عورت خویش را از گناه محافظت نمایند " .

پیامبر گرامی اسلام (ص) نیز در حدیثی گرانبها ، نگاه مسموم را تیری از تیرهای شیطان قلمداد کرده اند . این بدان معناست که برای برخورداری از رفتاری درست باید بر نگاه خود کنترل و مدیریت بیشتری داشته باشیم چرا که به قول بابا طاهر هر چه دیده بیند دل کند یاد !

بنابراین برای مبارزه با خودارضایی و ترک این عادت ناپسند ، از دیدن عکس ها، فیلم ها و صحنه های تحریک کننده پرهیز کنید و تا حد امکان از حضور در مکان هایی که دیدنی های آن می تواند شما را تحریک کند مثل پارتی ها ، جشن ها و یا حتی خیابان ها و مرکز خریدهایی که عبور و مرور کنندگان آن ممکن است پوشش خاص و تحریک کننده ای داشته باشند اجتناب نمایید .

برای انجام خودارضایی از دیدن هر چیزی که شما را تحریک کرده و میل جنسی تان را بیدار می کند بپرهیزید .

یکی از مواردی که می تواند روی احساسات و تمایلات درونی ما (چه در زمینه جنسی و چه غیر جنسی) نقش موثر و تعیین کننده ای داشته باشد نوع تمرکز فکری است . در نظر داشته باشید که درباره هر چیز فکر کنید ، همان فکر احساس درونی شما را رقم خواهد زد . تمرکز فکری روی مسایل جنسی خصوصاً اگر به صورت خیال بافی و رویا پردازی های رمانتیک باشد می تواند شما را برای انجام خود ارضایی تحریک و وسوسه کند .

به هر چه بیندیشید همان فکر همه وجودتان را در بر خواهد گرفت .

معمولاً کسانی که به خودارضایی اعتیاد دارند در زمان های مرده خود (خصوصاً در رختخواب ، قبل از این که به خواب بروند) به مرور ذهنی فیلم های جنسیِ تخیلی با جنس مخالف هایی که در اغلب موارد آشنا هستند می پردازند که این نحوه ی عملکرد ، عامل تحریک کننده ای برای ارتکاب خودارضایی است .

بنابراین برای غلبه بر عادت ناپسند خودارضایی ، تا حد امکان تمرکز فکری خود را روی مسائل جنسی قرار ندهید و از مرور کردن فیلم های ذهنی که بوی سکس می دهند و موجبات تحریک و لذت شما را فراهم می کنند اجتناب نمایید . در اغلب موارد فرو رفتن در افکار جنسی به صورتی ارادی و خودآگاه است یعنی فرد خودش آگاهانه تصمیم می گیرد که بر اساس قاعده " وصف العیش ، نصف العیش " به عیش و نوش خیالی و ذهنی بپردازد و لذت جنسی ببرد اما گاهی اوقات هم پیش می آید که هجوم افکار مزاحم جنسی کاملاً به صورت ناخواسته و ناخودآگاه صورت می گیرد . در این گونه موارد چه باید کرد ؟ آیا تا به حال برای تان پیش آمده که از سردرد شدیدی رنج ببرید تا جایی که دارو هم اثر بخش نباشد و در همان حال به طور سرزده و ناگهانی مهمانی عزیز برایتان از راه برسد ؟ در این صورت احتمالاً یک ساعت بعد یکدفعه متوجه شده اید که از میزان سردردتان کاسته شده است یا حتی ممکن است سردرد خود را به کلی فراموش کرده باشید .

علت این اتفاق انحراف تمرکز فکری شماست . یعنی شما به خاطر مشغولیات فکری جذاب و لذت بخشی که داشته اید (سرگرم شدن با آن مهمان عزیز) کمتر توانسته اید روی سردرد خود تمرکز کنید . به عبارت دیگر تمرکز فکری خود را از روی سردرد برداشته اید و روی آن مهمان عزیز متمرکز کرده اید .

نکته اینجاست که این اتفاق به صورت غیر ارادی و ناخودآگاه صورت گرفته است . حال آن که انسان از چنان قدرتی برخوردار است که می تواند همین کار را به صورت ارادی و آگاهانه انجام دهد . خداوند حکیم مغز انسان را به گونه ای طراحی کرده است که در آن واحد نمی تواند روی دو موضوع با هم متمرکز شود . البته ممکن است شما بتوانید همزمان چند کار را با هم انجام دهید اما در یک لحظه فقط روی یک فکر می توانید متمرکز شوید یعنی مغز شما به طور همزمان فقط می تواند یک فکر را در کانون توجه خود قرار دهد .

از این ویژگی مغزی می توان برای دور کردن افکار مزاحم و آزار دهنده استفاده کرد . یعنی توجه خود را به چیز دیگری معطوف کنید و یا با انجام دادن عملی که برای تان جذاب ، لذت بخش و سرگرم کننده است کاری کنید که افکار منفی و مزاحم از ذهن تان خارج شود و مغز روی چیز دیگری که شما آگاهانه و ارادی آن را انتخاب کرده اید متمرکز شوید . به این کار انحراف تمرکز فکری می گویند . برای غلبه بر وسوسه خودارضایی چاره ای ندارید جز این که فکر و خیال های جنسی و تحریک کننده را رها کنید و تمرکز فکری خود را در جهت دیگری قرار دهید .

تکنیک انحراف تمرکز فکری راهکار مناسب و زودبازدهی است که می تواند تغذیه فکری شما را در راستای کمک به ترک خودارضایی قرار دهد . بنابراین هر گاه افکار جنسی و وسوسه گر سراغ تان آمد بلافاصله سر خود را به کار یا فکر دیگری گرم نمایید تا این افکار هر چه سریع تر از کانون توجه فکری تان خارج شوند .

بدون شک یکی از عوامل اصلی که می تواند فرد را به سمت خودارضایی سوق دهد تنهایی است . از آنجایی که خودارضایی رفتاری است که معمولاً در خلوت و دور از چشم دیگران انجام می شود می توان نتیجه گرفت که در صورت تنها بودن ، یکی از شرایط اصلی برای انجام این عمل فراهم شده است . این بدان معناست که تنها بودن عامل محرکی است که می تواند فرد را برای ارتکاب خودارضایی وسوسه کند خصوصاً اگر تنهایی همراه با بیکاری و سررفتن حوصله باشد . تنهایی ، بیکاری و سر رفتن حوصله اگر دست به دست هم می دهند می توانند باعث هجوم انواع فکر و خیال های منفی و وسوسه انگیز به ذهن شوند . در واقع بسیاری از آشفتگی های ذهنی ، افسردگی ها و کج خلقی ها از این سه عامل نشات می گیرند .

در نظر داشته باشید که ذهن آدمی نمی تواند خلاءفکری را تحمل کند بنابراین در هنگام خالی بودن ذهن ، انواع فکر و خیال ها برای پر کردن آن به سویش سرازیر می شوند . این بدان معناست که در تنهایی ، افکار تحریک کننده جنسی که می توانند شما را برای خودارضایی ترغیب و وسوسه کنند به سمت تان هجوم می آورند و به راحتی می توانند بر شما مسلط شوند .

راه حل این مشکل ، حضور در جمع های انسانی ، برقراری ارتباط با دیگران و پرکردن اوقات فراغت با برنامه ای پرکار و فشرده به قصد فرار از تنهایی و بیکاری ذهنی است . تنها بودن یکی از عواملی است که می تواند شرایط را برای انجام خودارضایی فراهم کند . تنهایی وسوسه کننده است، برای ترک خودارضایی از آن فرار کنید .

عصر امروز عصر ارتباطات است . در این مقطع زمانی گوشه نشین ها و انزواطلب ها هیچ جایگاه اجتماعی ندارند . انسان موجودی اجتماعی است و بیش از حد فرو رفتن در تنهایی برخلاف طبیعت انسانی است . بنابراین برای بالا بردن کیفیت تغذیه ارتباطی خود که یکی از راهکارهای مهم برای غلبه بر وسوسه های جنسی است تا حد امکان از تنهایی و خلوت بپرهیزید ، ارتباطات انسانی خود را گسترش دهید ، حضور در جمع های شلوغ را بیش از پیش تجربه کنید و برای پر کردن اوقات خالی خود برنامه ای منظم و فشرده داشته باشید .

بدون شک نوع تغذیه افراد با بروز انواع احساسات و عواطف درونی آن ها ارتباطی تنگاتنگ دارد . این بدان معناست که آنچه می خوریم می تواند بر نوع روحیه و حالات ما موثر باشد و احساسات خاصی را در ما تولید یا تضعیف نماید و یکی از این تاثیرات خوراکی ها در میزان تقویت یا عدم تقویت میل جنسی است. خوراکی ها می توانند میل جنسی را در انسان تقویت یا تضعیف کنند . بنابراین کسی که قصد دارد خودارضایی را کنار بگذارد باید تغذیه جسمی خود را در راستای ترک خودارضایی و عدم تقویت میل جنسی قرار دهد . طبیعتاً نوع غذاهایی که فرد در طول شبانه روز مصرف می کند می تواند در تقویت میل جنسی و افزایش تمایل به خودارضایی موثر باشد . در همین راستا توصیه می شود کسانی که اهل خودارضایی هستند و قصد دارند با مطالعه این کتاب و انجام دستورالعمل های آن ، این عمل آسیب زننده ، مخرب و گناه آلود را کنار بگذارند ، از خوردن موادی مثل خرما، عسل ، گوشت قرمز، غذاهای چرب ، تخم مرغ ، انجیر ، سیر ، پیاز ، موز ، سس های تند ، ادویه جات و زنجبیل خودداری کنند . خوردن این مواد (خصوصاً پیاز) می تواند باعث افزایش میل جنسی شود و فرد را برای انجام خودارضایی تحریک و وسوسه کند . به آقایان مجرد توصیه می شود که تا حد امکان ، از مصرف پیاز خودداری کنند . هر چند این ماده ، بسیار پرخاصیت و مفید است اما میل جنسی را شدیداً بالا می برد و با توجه به مجرد بودن آن ها ، این بالا رفتن میل جنسی می تواند آن ها را با فشار روانی مواجه کند . البته این بدان معنا نیست که معتادین به خودارضایی باید برای همیشه خوراکی هایی که ذکر شد را کنار بگذارند . مسلماً پس از ترک این عادت ناپسند و بازگشت به زندگی جنسی طبیعی (خصوصاً در صورت تاهل) مصرف این مواد اشکالی نخواهد داشت .

این نکته را نیز در نظر داشته باشید که این خوراکی ها فقط میل جنسی را افزایش می دهند نه قدرت جنسی را ، چرا که میل جنسی با قدرت جنسی فرق می کند یعنی مصرف نکردن این مواد تاثیری روی قدرت جنسی نخواهند داشت. نکته دیگری که در زمینه تغذیه جسمی وجود دارد مصرف سبزیجات تازه است . گنجاندن سبزیجات تازه در وعده های غذایی به افرادی که می خواهند با خودارضایی مبارزه کنند توصیه می شود. طبیعتاً سبزیجاتی که تازه نیستند یا از کیفیت پایینی برخوردارند و یا حسابی سرخ شده اند ارزش غذایی کمتری دارند و به پای سبزیجات تازه و شاداب نمی رسند . نوشیدن آب سبزیجات نیز (هر چند معمول نیست) اما بسیار مفید است . یکی دیگر از راهکارهایی که می تواند کمک مفید و موثری برای ترک خود ارضایی باشد ورزش کردن است . ورزش داروی کم هزینه ، کارساز و زودبازدهی است که می تواند شما را برای مبارزه با خودارضایی و غلبه بر وسوسه ها و تحریک ها در این زمینه یاری کند و جسم و روان تان را در راستای سلامتی بیشتر و بروز رفتارهایی سالم تر و متعادل تر قرار دهد.

ورزش به دلیل سرعت بخشیدن به گردش خون در بدن، باعث تغذیه بهتر سلول ها می شود و در نتیجه ، کم شدن ناراحتی های فکری ، شاداب شدن روحیه ، آرام شدن خلق و خو ، با نشاط شدن فرد از نظر جسمی و روانی و تخلیه فشارها و تنش های عصبی را در پی دارد . بر همین اساس می توان گفت که ورزش عامل موثری برای مقابله با احساسات منفی محسوب می شود. علاوه بر این، تولید هورمون های نشاط آور مغز (مثل دوپامین و سروتونین) را افزایش می دهد و داروی خوبی برای مبارزه با خستگی های روانی ، تنش های فکری و مشکلات عاطفی روزمره است .

ادامه دارد....

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی فاقد سند رسمی ۱۵۱۸۵

برابر رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۲۴۰۳۴۰۰۰۰۵۲ مورخه ۹۳/۱/۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک جم تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی قاسمی فرزند غلامحسین بشماره شناسنامه ۳۸۸ صادره از کنگان در یکباب ساختمان بمساحت ۲۱۰.۸۰ متر مربع به پلاک ۲۲۶۲ فرعی از ۳۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲۲ فرعی از ۳۶ اصلی قطعه سه بخش هشت جم واقع در ولایت خریداری از مالک رسمی آقای علی پریشان محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۲۷۶۸ م / الف

غلا محسین شعبانی- سرپرست اداره ثبت اسناد و املا ك جم

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۳/۲/۱۴- تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۳/۲/۲۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی فاقد سند رسمی ۱۵۱۸۳

برابر رأی شماره ۱۳۹۲۶۰۳۲۴۰۳۴۰۰۰۲۶۱ مورخه ۹۲/۱۰/۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک جم تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی زارعی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۹۹ صادره از جم در یکباب ساختمان بمساحت ۴۱۲.۰۶ متر مربع به پلاک ۲۲۶۵ فرعی از ۳۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲۲ فرعی از ۳۶ اصلی قطعه سه بخش هشت جم واقع در ولایت خریداری از مالک رسمی آقای علی پریشان محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۲۷۷۱ م / الف

غلا محسین شعبانی- سرپرست اداره ثبت اسناد و املا ك جم

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۳/۲/۱۴- تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۳/۲/۲۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی فاقد سند رسمی ۱۵۱۸۴

برابر رأی شماره ۱۳۹۲۶۰۳۲۴۰۳۴۰۰۰۱۹۷ مورخه ۹۲/۸/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک جم تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد زارعی فرزند عباس بشماره شناسنامه ۱۸ صادره از جم در یکباب ساختمان بمساحت ۴۸۰.۰۶ متر مربع به پلاک ۲۲۲۸ فرعی از ۳۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲۲ فرعی از ۳۶ اصلی قطعه سه بخش هشت جم واقع در ولایت خریداری از مالک رسمی آقای علی پریشان محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۲۷۷۰ م / الف

غلا محسین شعبانی- سرپرست اداره ثبت اسناد و املا ك جم

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۳/۲/۱۴- تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۳/۲/۲۸

آگهی فروش و مزایده مرحله اول

به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۹۲۰۱۷۰ شعبه دوم اجرای احکام حقوقی فیروزآباد محکوم علیه شرکت پیام طلایی جهان محکوم می باشد پس از انجام تشریفات قانونی جهت فروش یکدستگاه تراکتور فرگوسن مدل ۰۲۸۵ به شماره موتور ifw۴۰۸۶h و شماره سریال ۸۰۱۵۳ - ia۰۴ سال ساخت ۷۸ رنگ قرمز با پاکت بیل که به قیمت کارشناسی ۱۲۵۰۰۰۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است.

از طرفین به قیمت ارزیابی شده اعتراض نشده است و صبح روز پنج شنبه ۱۳۹۳/۳/۲۲ ساعت ۹ صبح جهت فروش و مزایده در شعبه دوم حقوقی فیروزآباد در محل اجرای احکام حقوقی دادگستری فیروزآباد تعیین گردیده و مزایده از قیمت کارشناسی شروع شده و شخص یا اشخاصی برنده مزایده محسوب می شوند که بالاترین قیمت را پیشنهاد و ۱۰/۰ کل قیمت را فی المجلس و مابقی را ظرف یکماه پرداخت نمایند و کسانی که تمایل به خرید دارند می توانند ظرف یک هفته قبل از مزایده به اجرای احکام فوق مراجعه تا ترتیب بازدید از خودرو فوق داده شود کلیه هزینه های نقل و انتقال بعهده خریدار می باشد.

دادرس شعبه دوم دادگاه حقوقی فیروزآباد

۵۰ / م الف
۱۵۲۸۲ / ۵۴۵۸

آگهی فروش و مزایده مرحله اول

به موجب پرونده کلاسه ۹۲۰۱۱۹ محکوم علیه شرکت حران راه به آدرس: فیروزآباد، روبه روی روستای گیلک، شرکت حران راه: محکوم به پرداخت ۱- مبلغ ۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال در حق حسین سپهریان زاده ۲- جعفر فارسی مبلغ ۸۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۳- احمد علی محمدی مبلغ ۸۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۴- حسن بهلولی مبلغ ۸۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۵ - شکراله فارسی ۸۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۶- جمشید کاظمی مبلغ ۸۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۷- امان اله زارعی مبلغ ۸۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۸- محسن زارعی مبلغ ۵۲/۱۸۰/۰۰۰ ریال ۹- حمزه قربانی مبلغ ۳۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۱۰- صدراله حسینی مبلغ ۷۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال محکوم گردید. پس از انجام تشریفات قانونی اموالی از قبیل تیرآهن، درب و پنجره، میل گرد و سه درب آلومینیوم که جمعاً مبلغ ۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و یک عدد تانکر ذخیره آب به ارزش ۱۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال و تعداد پانزده عدد تیر برق هر کدام به ارزش ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال جمعا ۴۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال و صد هزار تن ماسه به ارزش ۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال توقیف و توسط کارشناسی به قیمت بالا ارزیابی گردید و لذا مورخه ۹۳/۳/۱۸ ساعت ۸/۳۰ جهت برگزاری مزایده این ملک در این واحد اجرایی تعیین و اعلام می شود. در وقت مقرر ذکر شده، مزایده در حضور نماینده دادستان، از قیمت کارشناسی شروع و شخص یا اشخاصی برنده مزایده اعلام می شوند که بالاترین قیمت را پیشنهاد و حداقل ۱۰ درصد آن را نقداً والباقی را ظرف حداکثر مدت ۳۰ روز به حساب سپرده دادگستری فیروزآباد به شماره ۲۱۷۱۳۵۳۰۳۳۰۰۰ واریز نماید.

کسانی که تمایل جهت خرید دارند می توانند ظرف مدت پنج روز قبل از تاریخ برگزاری مزایده به این دایره اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آن ها از مال موصوف داده شود. ضمناً کلیه هزینه های نقل و انتقال بر عهده خریدار خواهد بود.

شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی شهرستان فیروزآباد

۵۱ / م الف
۱۵۲۸۱/ ۵۴۵۷

رونوشت آگهی حصر وراثت ۱۵۲۸۴ / ۵۴۶۰

آقای روح الله کمالی دارای شناسنامه شماره ۴۸ متولد ۱۳۶۳/۹/۳۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۳۵ -۲ ۹۳ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مجید کمالی به شناسنامه ۱۱ در تاریخ ۱۳۹۳/۲/۶ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از:

۱- روح الله کمالی به شماره شناسنامه ۴۸ ت.ت ۱۳۶۳/۹/۳۰ صادره از حوزه فیروزآباد پسر متوفی ۲- حبیب کمالی به شماره شناسنامه ۲۱ ت.ت ۱۳۶۰/۱۱/۱۵ صادره از حوزه فیروزآباد پسر متوفی ۳- زهرا مرادی به شماره شناسنامه ۳۶۵ ت .ت ۱۳۴۲/۶/۱ صادره از حوزه فیروزآباد همسر متوفی ۴- نجمه کمالی به شماره شناسنامه ۷۷۴ ت.ت ۱۳۶۱/۱۲/۱۵ صادره از حوزه فیروزآباد دختر متوفی ۵- الهه کمالی به شماره شناسنامه ۴۲۶ ت.ت ۱۳۶۷/۱۰/۲ صادره از حوزه فیروزآباد دختر متوفی ۶- سعید کمالی به شماره شناسنامه ۲۴۳ ت.ت ۱۳۶۶/۱/۵ صادره از حوزه فیروزآباد پسر متوفی

ولاغیر اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آن ها است. ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضا مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۵۴ / م الف

رئیس شعبه عمله شورای حل اختلا ف شهرستان فیروزآباد

آگهی تغییرات شرکت ۱۵۲۸۲ / ۵۴۵۹

به موجب نامه شماره ۱۷/۶/۱۸۴/۷۹۶ - ۹۳/۲/۱۴ اداره تعاون روستائی فسا و صورتجلسه مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی روستایی میانده به شماره ثبت ۱۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۴۷۲۹۸۷ و کد پستی ۷۴۶۸۱۷۴۶۸۱ تغییرات به شرح ذیل جهت اطلاع عموم آگهی می گردد ۱- گزارش عملکرد هیأت مدیره در سال ۹۲ مورد تأیید مجمع قرار گرفت ۲- صورت های مالی شامل ترازنامه و صورت سود و زیان (جامع) و صورت جریان وجه نقد منتهی به پایان اسفند ماه ۹۲ مطرح و مورد تصویب و تأیید قرار گرفت ۳- بودجه سال ۱۳۹۳ شامل ۱۵ جدول برآورد مبلغ ۷۸۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال درآمد و مبلغ ۷۸۰/۴۰۰/۰۰۰ ریال هزینه و ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال هزینه سرمایه ای به تصویب رسید و دستور اجرای آن صادر گردید و همچنین به هیئت مدیره اختیار داده شد که در صورت لزوم حداکثر تا میزان ۱۰٪ از هزینه های فصلی کسر و به فصل دیگر اضافه نماید ۴- سرمایه شرکت از مبلغ ۳۳۸/۸۴۸/۰۰۰ ریال به مبلغ ۳۳۸/۶۳۸/۰۰۰ ریال کاهش یافته است مورد تصویب قرار گرفت ۵- مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال برای استرداد احتمالی سهام اعضا پیشنهاد شد که مورد موافقت قرار گرفت ۶- کلیه چک های صادره با امضای آقایان جلال گلابی دارای کد ملی ۲۵۷۲۴۴۵۱۴۱ مدیرعامل و سهراب ارجمند مزیدی دارای کدملی ۲۵۷۰۹۱۲۷۱۹ رئیس هیأت مدیره و اکبر زارعپور دارای کدملی ۲۵۷۱۵۰۳۸۰۴ حسابدار شرکت متفقاً همراه با مهر شرکت معتبر است

یعقوب حق پرست - رئیس اداره ثبت اسناد و املاك شیبکوه

آگهی احضار متهم از طریق دادگاه ۳/۲۹۰

بدینوسیله به ۱- آقای محمدرحیم مبین ۲- آقای رضا مبین فرزند ۱- فضل اله ۲- محمدرحیم که مجهول المکان اعلام شده ابلاغ می گردد باتهام فروش مال غیر موضوع شکایت آقای جاوید عباس نیا در پرونده کلاسه ۹۲۰۶۹۳ ح ۱۲ شعبه ۱۰۲ دادگاه جزائی کازرون تحت پیگرد می باشید وقت رسیدگی پرونده برای روز ۹۳/۴/۱ ساعت ۹ صبح تعیین گردیده که می بایست در وقت مقرر در جلسه دادگاه حاضر در صورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهد شد.

۲۳۶ / م الف — **رئیس شعبه ۱۰۲ دادگاه عمومی جزایی کازرون**

رونوشت آگهی حصر وراثت ۳/۲۶۹

آقای محمد دهقانی دارای شناسنامه شماره ۱۲۰۵ متولد ۱۳۲۴ به شرح دادخواست به کلاسه ـــ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه زینب دهقانی به شناسنامه ۹۵۳ در تاریخ ۹۱/۲/۱۶ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از:

۱- متقاضی / متقاضیه با مشخصات فوق الذکر

۲- علی مراد دهقانی به شماره شناسنامه ۱۴ صادره از حوزه کازرون برادر متوفی ۳- محمد دهقانی به شماره شناسنامه ۱۲۰۵ صادره از حوزه ۴ کازرون برادر متوفی ۴- حبیب دهقانی به شماره شناسنامه ۱۲۰۶ صادره از حوزه کازرون برادر متوفی ۵- حمید دهقانی به شماره شناسنامه ۲۳۷۱ صادره از حوزه کازرون برادر متوفی ۶- ملکی دهقانی به شماره شناسنامه ۵ صادره از حوزه کازرون خواهر متوفی ۷- شهربانو دهقانی به شماره شناسنامه ۹ صادره از حوزه کازرون خواهر متوفی ۸- زهرا دهقانی به شماره شناسنامه ۱۱۴۳ صادره از حوزه کازرون خواهر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آن ها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به شورا تقدیم نماید بدیهی است پس از انقضا مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۲۱۴ / م الف

رئیس شورای حل اختلا ف شهر خشت

رونوشت آگهی حصر وراثت ۳/۲۶۸

خانم سعادت زیراهیان دارای شناسنامه شماره ۴۶۵۷ به شرح دادخواست به کلاسه ـــ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده شادروان حسین زیراهیان به شماره شناسنامه ۲۰۲۱۹ در تاریخ ۸۲/۱۰/۱ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به:

۱- زهره زیراهیان متولد ۱۳۳۰ و ش. ش ۱۹۵۱ دختر متوفی ۲- گوهر زیراهیان متولد ۱۳۳۲ و ش. ش ۱۹۵۲ دختر متوفی ۳- ستاره زیراهیان متولد ۱۳۴۱ و ش. ش ۵۲ دختر متوفی ۴- نرگس زیراهیان متولد ۱۳۴۸ و ش. ش ۱-۵۴۷۰۰۰۳۷۱ دختر متوفی

۵- زهرا زیراهیان متولد ۱۳۴۶ و ش. ش ۳۷۷۶ دختر متوفی

۶- سعادت زیراهیان متولد ۱۳۵۲ و ش. ش ۴۶۵۷ دختر متوفی

۷- اسماعیل زیراهیان متولد ۱۳۳۶ و ش. ش ۱۹ پسر متوفی

۸- رضا زیراهیان متولد ۱۳۳۶ و ش. ش ۱۷ پسر متوفی

۹- محمد زیراهیان متولد ۱۳۴۰ و ش. ش یک پسر متوفی

۱۰- غلامرضا ادیب متولد ۱۳۴۳ و ش. ش ۹ پسر متوفی

۱۱- علی زیراهیان متولد ۱۳۴۹ و ش. ش ۳۸۶۰ پسر متوفی

۱۲- ماه زینب صابر فر متولد ۱۳۰۶ و ش. ش ۴۶۶۶ همسر متوفی

با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت یک مرتبه آگهی می نماید تا هر کسی راضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد گواهی صادر خواهد شد. ۲۱۱ / م الف

رئیس شورای حل اختلاف شهر خشت- یوسف برونذ

آگهی تغییرات شرکت بنام یکتای شهر سبز سهامی خاص بشماره ثبت ۱۶۵۱ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۱۰۷۵۲ ۳/۲۸۸

برابر صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۹۳/۲/۱۳ شرکت موصوف فوق تصمیماتی بشرح ذیل حاصل گردید:

۱- قاسم چرخ انداز بشماره ملی ۲۳۷۱۹۰۷۵۲۹ و کد پستی ۷۳۱۹۶۷۳۴۶۵ و امین ابوعلی بشماره ملی ۵۲۷۹۵۳۵۶۷۲ و کد پستی ۶۳۷۳۱۹۳۴۸۶ به ترتیب به عنوان بازرس اصلی وعلی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند ۲- روزنامه ک